# 如何写做义工的感悟心得体会收藏通用

来源：网络 作者：夜幕降临 更新时间：2025-03-03

*如何写做义工的感悟心得体会收藏通用一星期六早上八点二十，同去的同学依约上到校门口的大巴，前往“菜博士农场”。“啊!我忍不了了，真的忍不了了!”前往菜博士农场的途中，大巴车上传来zsx阵阵呼救，只见zsx手里拿一个雪碧瓶，正打算在大巴车上小便...*

**如何写做义工的感悟心得体会收藏通用一**

星期六早上八点二十，同去的同学依约上到校门口的大巴，前往“菜博士农场”。

“啊!我忍不了了，真的忍不了了!”前往菜博士农场的途中，大巴车上传来zsx阵阵呼救，只见zsx手里拿一个雪碧瓶，正打算在大巴车上小便。话还没说完，坐在后排的同学们纷纷喊道：“不!不可以!”

先不提用不用瓶子了，光是在车上“方便”，确实很难让人接受。可是zxs那竖起的八字眉，和一声声“哎呀哎呀”，我们也不由得紧张起来，生怕他一不小心就“泄洪”了。于是同学们开始给zsx支招。

我说道：“抖腿吧，抖腿就没事了。

zsx回道：“不行，不行，一抖就露了。”

这时，边上女同学也来支招：“我刚查了一下，吃点干燥的东西，能吸收尿液。”

话音刚落，有人便把王同学的薯片抢来，献我们的zsx，可他却一把推开。

这时zxs喊到：“真的忍不住了啊!”

同学们劝说之余还不忘说些俏皮话，说道：“别开枪!自己人!”

不过zsx同学心意已决，拿起瓶子，走到后排角落，跪在椅子上，正准备开始之时，奇迹发生了。只闻“咚”的一声，zsx摔倒到了地上，椅子面板随之脱落，正是这椅子的脱落，终止了zsx同学的荒.唐行为。

不知是司机发觉了，还是有人告诉了司机，司机突然停车，把zsx放到了一个草丛边，好让他解决这身体的折磨。

zsx回来之后又开了几分钟路就到了，抬头一看，“菜博士农场”。我们本以为得摘菜喂猪，可料不到竟是来玩!

一开始，教官便把我们分成两个小组，并选队长取队名。队长选出来了，一队队长是lrj，二队队长是jt。

第一个游戏是“毛毛虫大作战”。通俗来讲就是一群人骑着形似毛毛虫的塑料充气虫比赛跑。到了最后一局，我们一队只派出我、lrj、zsx、wb、lb来与二队十来人比，我们因为人少，所以异常顺利，冲刺飞快。而对方，一开始便栽了个大跟头，最终是我们遥遥领先，获得了胜利。

到了中午，吃完农家乐，我出去走了走。只见jt同学躺在一个吊床上，吊床两头各绑在一棵树上。我瞟见旁边还有一个吊床，也躺上去享受享受。过了不一会，zsx来了，我心里的小算盘又打得噔噔响，我和lzh连哄带骗，把zsx引上吊床。随后，我们一个拿着一边绳子左右疯狂摇晃，可zsx却一直喊着爽。我们便加大马力开始兜圈转，只听zsx一直“啊啊啊”地喊，他的头都快掉到地板上了，直到他开始认怂，我们才停。

经过短暂的休息，我们又开始了下午的活动。

接下来是剪纸，不过就是剪个双喜罢了，没什么好玩，有趣的是磨豆浆。去往场地的途中，我和zsx捡到了两根红辣椒，我们又有了新打算。磨豆浆时，要反复地加黄豆加水。我们便把捡来的两根辣椒也投了进去。磨出来的豆浆粉红粉红的，还有点好看。只不过搞得我和zsx的手都满是辣椒味。

到了最后拍照了，我们才穿上义工服。

不知这算不算做义工，如果所有义工都是这样做的话，那我还挺乐意做义工的!

**如何写做义工的感悟心得体会收藏通用二**

从20\_\_年8月报名成为杭州义工开始，到现在正好半年了。在过去的半年里我对义工的认识也在最近有了新的变化。先盘点盘点我在这几个月里做的几件事吧：

第一件事：也是我参加最多的就是在西湖边的指路活动，我前后参加了差不多有4次。其中也包括元旦的那次。

第二件事：资助贫困生，这个其实是我第一件参与的义工活动。记得当时我刚回杭州，经济非常困难。就是面对那仅仅一百元资助费用，我也是向朋友借的。但我相信，那个学生比我更需要这一百元。而我的情况虽然糟糕，但还没有到像他们一样无助的地步。

第三件事：我参与组建了绍兴义工联盟，并在我的组织下，短短个把月时间就建立良好的气氛。并优化了组织成员，草拟了绍兴义工联盟的守则、绍兴义工联盟需知等。

第四件事：参与组织了绍兴义工联盟的第一次活动，并积极发动资助绍兴一名遇到困难的学生。

算算也就这几件把，不多。当然通过参与绍兴义工联盟的组建、通过与杭州老义工的交流收获了不少的体会。下面我把我近半年的体会和大家分享一下吧：

我知道现在很多的人加入到义工群还是存在于一种形式。甚至有相当一部分是为了满足自己的虚荣心。这点我想绝对不是做义工的本质。

其实并不是一定要成为群里的成员就是义工，不是成员就不是义工了。义工只是一个称谓。我们日常生活中随时都可以做义工的。比如盲人过街，你去帮助;比如旅游的时候走在前面为大家探路，告诉大家一些需要注意的地方;比如发现有人丢了东西，你主动还给人家;比如人家不知道的一些事，你正好知道，你主动去告诉人家;比如让坐;等等等等。只要你在做这些东西了，你就是一名义工了!

我认为做义工最重要的是一份心，一份愿意比人家多吃苦的心。如果某人今天有1亿资产，他资助了一些贫困者，但在日常生活中却见这些小事而不管。我觉得这样的人就不是义工，更不配当义工。我国古人早就告戒我们：勿以事小而不为。而我们义工就是要向小事看起：做到小事时时为，大事集体为。

还有人常常拿志愿者和义工来比较。说什么义工就是志愿者，志愿者就是义工，我个人不敢苟同。我认为义工与志愿者是有很大区别的。其最大的区别在于：义工是尽一份自己能尽的力量去帮助那些比他更需要的帮助的人，把帮助那些比他更需要帮助的人当作日常行为。而在我个人印象中志愿者更多的是存在于集体形式，甚至志愿者会有一定的报酬，而我们义工是不会有报酬一说。

还有我认为：在义工的社会里无高低贵贱之分，只有谁比谁更需要帮助。义工之间同样可以开展类似的互助!

最后我要谈一下为什么我不赞成大一、二的学生做义工。

首先：这个年龄阶段的朋友，最重要的任务是学习，如果能把自己的本事学好了，可以帮助更多的人，可以更好的做未来的优秀义工。

第二：他们社会经验不足，对于一些伪困难者难以判断，容易上当，很难做好日常性的事。

第三：义工可能需要一定的经济付出，他们的经济来源尚未独立，靠父母的毕竟不太合适。

**如何写做义工的感悟心得体会收藏通用三**

蜜蜂辛勤劳作，是为了给人们提供芬芳的蜂蜜；砂砾忍受疼痛，是为了孕育美丽的珍珠；义工无私奉献，是为了更好的服务大众！

20xx年7月19日至8月10日，我在桂林市明心寺担任“明心之旅”国学夏令营的义工。在这20多天的日子里，我主要担任孩子们的生活老师，和其他的义工一起协助老师管理上课纪律，与孩子们一起学习《弟子规》、手语舞等，管理孩子们的日常生活。事情虽繁琐，但是也极大的磨练了我的耐心和细心。这是我第一次当义工，我的工作经验明显还不足，但我已经从中感受到了义工的重要性。义工的工作看似不起眼，但却可以发挥极大的作用。作为一名义工，我深刻的体会到了其中的责任感，在帮助他人的同时，也丰富了自身的经历，扩大了生活圈，交到了新朋友，得到了尊重和归属感，实现了自我价值。

本次活动是在明心寺主持湛空大和尚倡议及社会各界爱心人士合力支持下举办的，共招收了130多名儿童，其年龄为5-12岁，正式上课时间为20xx年8月3日-8月10日，为期7天。活动以“让孩子们免费吃饭、为孩子们免费提供学习用品、免费国学课堂”为宗旨，孩子们在夏令营期间的一切学习用品，吃饭用具等费用全部由社会各界爱心人士捐赠，以减轻孩子们的家庭负担，让孩子们感受爱的温暖，在快乐轻松的氛围中学习国学，学习做事，学习做人！

我们的义工团体实际上并不是一个正式的组织，我们的义工来自全国各地：甘肃、天津、河南、湖南、广西等。我们共分为教师组、生活组、机动组等。所有的义工都是自发的来到明心寺奉献自己的力量，最小的义工仅14岁，最大的义工已经67岁了。我们虽然来自不同的地方，有着不同的职业、家庭背景，却是为了共同的目的走到了一起，经过20多天的相处，我们由陌生到熟悉，逐渐的成为一家人。

（一）准备工作

1、招募学生

2、义工培训

3、整理资料并建立电子档案

4、参与开营前的准备会议

5、将学生分组，通知学生

6、布置教室、领取各组用品

7、学生报到

8、诵经祈福

（二）夏令营进行时

1、开营仪式

2、晨练

3、接待学生上学

4、协助上课

(1)与学生一起学习《弟子规》。

（2）学习手语舞

（3）学习生活技巧

（4）学习武术

5、准备课间水果、点心

6、午饭环节

7、学生放学

8、每日小结

（三）结营──感恩晚会

从7月19日至8月10日，虽然只有短短的20多天，我却学到了很多。有义工们带给我的感动，也有孩子们带给我的纯粹的快乐。虽然每天都要5点起床，但是可以呼吸到山里新鲜的空气，可以迎接每天的第一缕阳光，可以有充分的时间锻炼身体。以往在学校都喜欢赖床，但是做义工后，我慢慢感受到自己变得更加的积极向上，开始乐观的对待每一个人，每一件事。做义工使我感悟到生活其实不必复杂，我们完全可以按着自己的想法简单快乐的活着。

感恩明心寺的师父们、厨房阿姨以及所有的义工老师和孩子们，感谢所有默默付出的爱心人士，谢谢你们带给我的快乐和感动，让我度过了一段非常有意义的时光。我会牢记你们教给我的一切，在未来的日子里，保持信仰，继续前进！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！