# 推荐初中军训心得体会(推荐)(8篇)

来源：网络 作者：悠然小筑 更新时间：2025-03-03

*推荐初中军训心得体会(推荐)一仰望天空，回想起军训的点点滴滴，有泪水，有辛勤，甚至我还做了一次逃兵，但我庆幸的是，到最后，我坚持了下来，没有被困难所挫倒。“稍息，立正……”一声声掷地有声的军令，随着我们一步步的姿势，显得庄严肃穆，只准严肃，...*

**推荐初中军训心得体会(推荐)一**

仰望天空，回想起军训的点点滴滴，有泪水，有辛勤，甚至我还做了一次逃兵，但我庆幸的是，到最后，我坚持了下来，没有被困难所挫倒。

“稍息，立正……”一声声掷地有声的军令，随着我们一步步的姿势，显得庄严肃穆，只准严肃，容不得半点吊儿郎当。顶着炎炎烈日，我坚持着，大家坚持着，教官亦坚持着，就连只是看着我们的班主任，她也坚持着。

素不相识的我们来自四面八方，彼此之间却没有隔阂，也许建立友谊非常容易。七天的军训，让我学会了独立，以往在家衣来伸手饭来张口早已不复存在，而那独立的新生活已经来临，学会了自己料理自己，学会了不让父母担心。

七天的酸甜苦辣，我都尝到了。第一天，我感到酸酸的，父母离开了我，我接受着成长的洗礼，父母离开了我，自然换做谁，第一次总是充满惆怅。接下来的几天，顶着烈日，可真是苦透了。第六天，转眼就到了比赛的前夕，我们更是勤奋，以至于忘记了休息。

左等右等等到了比赛，我们虽然没拿到一个好的名次，但我们至少尽力了，我们尝到了甜的滋味。

这一次军训，我体会到了许多许多，甚至学到了做人的道理。

望着天空，画出一个完美的弧度，初中，我来了。

**推荐初中军训心得体会(推荐)二**

度过了六天的军训，同学们是什么感受呢?有些许疲惫，有些许兴奋，有些许解脱，更有些许的心得体会。

六天军训虽短，却给我们上了初中的第一课。军训中，有苦，有累，但更多的却是无尽的快乐。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受，虽然有教官陪我们一起站，可我们还是坚持不住，头上顶着火热的阳光，我感觉到汗从我的额头滴到了地下。真是苦，这还不算苦的。联系正步的时候，教官让我们控腿，一控就是十分钟，当然有教官陪伴，十分钟不到，我们已经东倒西歪了。可教官却稳稳地站在那，还和我们聊天呢。我不禁佩服他们的毅力和耐力。后几天我们学了擒敌拳，有几个教官给我们表演了跳起来再摔下去的动作，真是太厉害了。我的手都快拍麻了，无限的敬佩涌上心头。

军训六天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要不啊纪律放在心上，要有责任感，对自己所做的事负责任;其次，在这十天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到学校后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

第一天军训，暴雨骤至，给了大家一个下马威——好象老天有意告诉我们，军训不是闹着玩的。大家一起学习立正，稍息，一遍遍地做着枯燥无味的四面转。渐渐地，太阳又露出来。被雨水打湿的衣裳刚刚晾干，就又被汗水所浸湿。然而，汗水浸湿了衣裳，却无法打败大家的坚强。第一天，我们学会了坚韧不拔。

第二天军训，艳阳高照。同学们腰酸脚痛，豆大的汗珠不断地从脸上滑落。然而，只要教官的命令，就没有人会擅自休息，即使脚下磨出了水泡。这一站，就是半个小时。教官不发话，整个班级就是一支整齐的队伍，没有一死一毫的动摇。第二天，我们学会了服从命令。

第三天军训，要迎接下午的会操。为了班级的荣誉，每个方阵都一丝不苟地练习着集体的配合。从最简单的立正，稍息，到向右看齐，再到四面转法，最后到整个方阵的齐步行进，都不允许任何一个人犯一点差错。俗话说：差之毫厘，谬之千里。不错，前排同学小小的一个错误，就会是整个排面变乱，操场上，没一个方阵无数次地从这一头走到那一头，再从那一头跑到这一头。无数次的练习就是为了训练整支队伍的统一一致。教官说：步调一致，整齐划一才是真正的军队。今天，我们又学会协调一致。。。

六天的军训，我们付出了辛苦，付出了汗水。然而得到的却是一份沉甸甸的收获。我们学会了坚韧不拔，学会了服从命令。军训，就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。经历了军训，我们获益匪浅;通过了军训，我们无比骄傲。

在今天的军训汇报演出上，大家或许是备感自豪，或许是心喊解放。然而，毕竟我们经历了，我们努力了，我们能够说，军训后，我们更出色。

我们选择了坚持。尽管烈日炎炎，一分一秒地如此漫长，但在训练场上的我们昂首挺胸、精神饱满，认真进行着训练。最后的结果正像教官说的那样，胜利是属于我们的，我们用自己的汗水和努力换来的是结业式上完美的表演，赢来的是前来参加结业式的院领导、老师以及教官们的认同和掌声。心得体会

我们不否认的是，身为独生子女的我们习惯于独来独往，凡事先考虑到的是我们自己，而忽视了许多事是需要大家共同为之付出才能做好的。当我们把自己融在一个大集体时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。为了使这个团队有一个良好的精神面貌展现在全体教官的面前，为了给学院增光添彩，不少同学是带病坚持训练的。我想如果没有这种集体意识和集体荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

在军训过程中，我们不但学会了一些军事常识，我们还学会了尊重他人。开始我们曾为一些小事与教官发生冲撞，以至于彼此之间产生了误会，说话语气也难免会重一些。但是我们随时都在反醒自己，毕竟军训的目的就是要让我们体验军人的生活，了解作为一名军人应遵循的基本准则;而教官们亦在调整，因为我们是学生，和真正的军人是有差别的。为了缓解偶尔出现的矛盾，我们坐在一起聊天，交换着各自的人生经历和对问题的看法，换位思考后彼此之间有了进一步了解的同时，我们也明白了军队铁的纪律，而教官们也接受了我们身上存在的一些问题。从中我们也体会到了学会理解和尊重他人，学会换位思考的重要性。

也许是离家在外，身在军营，我们的教官不能经常回家，所以他们对父母兄弟姐妹有着一种深深的思念，每次回家都会为父老乡亲们做点什么。他们对家乡的怀念和对父母的孝敬，感动了我们的同时，也使我们学会感激父母的养育之恩，所以在打电话回家时，我们会叮嘱父母上班时路上小心，不要吸烟，那有害身体健康;生病了记得要吃药，不要为了挣钱而忽略自己的健康;我们在基地生活很好和同学教官相处很融洽，请不要为我们担心``````匆匆挂上电话，擦掉眼角的泪水，心中充满了无限思念。可以说，军营的生活使我们的意志得到锻炼的同时，也使我们懂得了感恩，懂得了长大成人的意味着什么。

难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富。

**推荐初中军训心得体会(推荐)三**

8月22日，我们迎来了中学生涯中的第一次军训。

俗话说：“贵人出门遇风雨。”我们这趟出门雨可真不小，一个个都被淋成了落汤鸡。经过近一个小时的车程，怀着几分紧张、几分兴奋和几分不安，我们到了深圳市园山青少年活动基地。

在军训的第一天，第一项的基础任务就给了我一个“下马威”——站军姿。在烈日当空的操场上，平日娇生惯养、细皮嫩肉、饭来张口的我们在忍苦耐劳的环境下，无疑是晴天霹雳。虽说是十分钟的军姿，但是，对我们来说确实是有度秒如年的感觉。

经过了一段漫长的十分钟后，每位同学个个七扭八歪。教官见状，依然不让我们休息。有的同学支撑不下去了，纷纷打着病号到了阴凉之处休息去了。看着他们舒服惬意的样子，我的心中也萌生了这个念头，但是很快就打消了。突然教官来到我面前，你会不会装病去休息?我坚决地回答道：“不会!”教官递上一瓶水，露出欣慰的笑容，这水似乎有着坚持的味道。

辛苦疲惫的军训平淡无趣，却着实艰苦，“不积小流，无以成江海;不积硅步，无以至千里。”每一个军训的动作都教会了我华夏民族不灭的信念，我身为龙的传人所拥有的坚持!

五天的军训周而复始地结束了，在最后一天的比赛中，每一个“方阵”整齐划一的动作令人啧啧称赞。“团结就是力量，坚持就是胜利!”这句话教官的话还余音绕梁。

几天下来最明显的感觉就是军训其实并非是所谓的魔鬼特训，什么灰色的感叹调，亡灵序曲。一路挺来，大家都能说出自己当兵的事情、梦想，而这些都是之前无法感受到的，必定会铭记于心。社会老师曾经说我们头上有很多的“名称”，如学生，孩子……经过军训后我又获得了一个“小军人”称号

白驹过隙，军训已然成为过去，这是一个起点，初中新的起点。在学习中也要用军训的感觉鞭策自己，学行并进，健康发展。

**推荐初中军训心得体会(推荐)四**

军训不仅是一个军训项目，它更是一种力量，这种初中前的强大力量可以促使我们在初中更好的学习，更加的努力，可人们往往只看到了它的神奇力量，而看不到力量背后，我们的付出与汗水……

从8月25号开始，我们踏进了着熟悉而又陌生的操场，却殊不知要蒋经历六天折磨的魔鬼训练。第一天，我们认识了教官，我们的教官是一个高兴起来像天使，生气起来像魔鬼的人。他们是军人，军人是一个高尚而又威严的职业，从那时起，我的小小心灵种下了敬佩的种子。

这第二天，我们可就惨了，和教官混熟后，教官可待我们“不薄”，有几个调皮捣蛋的同学说说笑笑，很不守规矩。因为我在小学曾任过纪律委员的原固，条件反射似的说了一句“别说话，好好站你们的军姿!”他们虽被管住了，可教官早早的就关注到了这几个同学，所以，我们免不了被罚，自此，我的心灵种下了责任的种子。

第三天，我和同学们笑的喘不过气来，因为我们的教官和六班的教官一起逗我们开心，可好景不长，因为我们笑的太过分了，所以被迫叫停，教官生气的对我们说：“别笑了，做什么事都要有制!”我默默地低下带有笑容的脸，思索着，心里想：“确实，做什么事，自己得把控着量”。自此，我的心灵种下了自主的种子。

第四天，也就是今天，可以说是非常圆满了，没有人请假，没有迟到。但是，有一个小型会操，会操是考验大家的是团结与配合，队列的整齐一致，可是做的最好的是六班，不是我们，但我们也得多体谅同学们，他们认真练习真的也很累，自此，我的心灵种下了体谅的种子。

后面两天，我不知会有什么感觉，会种下什么种子，不管怎样，我会更加努力，坚持到底，抓紧军训，最后我想说一句：“军训我来了，军训我来了!”

估计是还没退暑，阳光再一次照在地面上，刚下楼，这么一晒又出汗了。不知怎的，今天早上没跑操，直接带到训练地点。阴凉处都在操场东侧，因此在西侧的班级会辛苦一点，他跟我想的不一样——主 席台上的教官让所有班级都退在阴凉处，原因让众人感动——叫闺蜜私下向我们求的情。于是，今天一天我就下定决心要好好练。

第一课照旧是站军姿，因为在阴凉处，流的汗也就少了。从下节课就开始的走路，剩下的时间一直在练摆臂和走。

下午——是全班飘了的时刻。

哨声响起，消防演练就开始了。这跟平时下楼也没多大变化，只不过走出教育楼后都跑向操场快速集合，便这样开始的`第一课。

天气真是变化无常，下午的阴凉处全又像昨天一样聚集在西侧，像我们的东侧的班级，只好晒在太阳底下——西侧阴凉处没有位置了。尽管背朝阳光，那浑身还是像处在一个火炉中。

我们下节课就开练走路了，因为本班进度过差，所以课间20分钟就这样没了。

明天下午就是会操表演了——气氛变得紧张起——我们跑步还没学!从这开始，教官已经快被我们气死了。八班步伐整齐，脚步声小亮，真该好好学习一下。

六班教官教了我们一会儿，八本教官也教了一会，六班教官挺逗，对他的警惕性不高，但八班教官就不一样了。奇怪的是，八班教官一喊——我们跑齐啦!——许是被吓的。

北方教官对我们都愁到叫“大哥大姐们”了。全班都在笑，但那时教官的心情如若不是他本人，是不能够理解的。七班真该自我反省一下，我更应该自我反省。

李教官挺温柔，也不舍得惩罚我们，这么回报他，不合适，有种忘恩负义的感觉。

明天第五天!离会操表演已不再远，明天一天过去，我们将与教官美说再见，就用优良的结果来回报他们!

**推荐初中军训心得体会(推荐)五**

今年，我如愿考入了全市最好的初中--奎文实验初中。开学之后随之而来的是艰苦而有意义的军训了，下面是我每天一写的军训日记：

军训第一天

今天，天阴沉沉的，暗灰的天空中飘着小雨，凉嗖嗖的。这天气，像极了我的心情，乌蒙蒙的。这是我第一次离开家，离开亲人，只身一人来到完全陌生的地方。想想，明明离家那么近，但却又那么地遥远，像走不到尽头的路，心里蓦然升起一丝惆怅。

军训是苦的，是累的，但有了和蔼的老师，也散发出淡淡的甜味。

想信我们一定能一起努力，一起进步，一起获得成功。

军训第二天

今天的天气与昨天比较，晴朗了许多，但我对家的思念又深了一层，多么希望校园里能出现妈妈美丽的身影。

军训第三天

今天，是开学到现在为止我最开心的一天了，同学的幽默渐渐感染了我，可亲的同学带来的欢声笑语，弥漫在我的心头。

昨晚，我们都已熄灯睡下了，突然听到几声撞击声，我以为是老师来检查，所以没有在意，但接着的水声引起了我的注意，起来一看，原来是下铺同学趴在床上拿着水壶倒热水，她的这一举动不仅引得我们哈哈大笑，也把“闻声找来”的老师吓了一跳。

学校的生活丰富多彩，今天的军训也要比平时累一些，在教官带领下，我们的动作也越做越好，越做越整齐，得到了教官的肯定，老师的认可，一种自豪感油然而生。

军训生活就是这样多姿多彩。

军训第四天

转眼，军训到了第四天，想到还有三天军训结束，就能回家了，心里便暗暗地笑。下午，天气微微有些凉了，我们还在“艰苦”地训练，“齐步走!踏步!”在一声声号令下，我们整齐地排队向前走着，忽然听到身后的队伍中有一阵骚动，紧接着便是教官的一声“停!”回头一看，原来是某位顽皮的同学不好好做动作，被教官当场逮住。教官命他蹲马步，亲自讲明了动作要领，并做了一个标准的动作，可那位同学搞怪地躬起身，缩着腿，做出了一个十分滑稽的动作，我们全都被他逗笑了，就连在一旁板着脸、做严肃状的教官也情不自禁地笑了起来，脸上皱起了一根根的小细纹。

教官也无奈，只好罚他做十个俯卧撑，我们都以为他这次“完”定了(因为先前做俯卧撑的同学都没“撑”住)，但没想到，他还挺厉害，一口气做下来了，教官只好挥挥手，让他归队了。

军训真可谓“欢乐多多”,不时爆发出一阵大笑，如果要找我们，操场上笑声最响的那个班就是。

军训第五天

下午，原本蔚蓝色的天空不知怎的变得好白好白，上面宛若蒙上了一层浅灰的细纱，四周的景色也只能看个大概。虽然只能看到隐约的样子，却由内而外地散发着一种朦胧的美。

虽然天气不好，我们却依旧举行了阅兵式的排练。尽管中间下了场小雨，但我们一直坚持着。

我终于明白，一切的一切不是做不好而是不想做。今后要走的路还很漫长，我一定要努力做到最好!

军训第六天

刹那间，到了军训的第六天，与前几天相比较，今天的军训少了一份嬉笑和轻松，平增了许多充实与忙碌。同时，一种紧张的气氛在队伍中蔓延。因为，后天就是阅兵式了，可不能给教官、老师丢脸。所以，今天我们练得格外认真。

下午时分，火辣辣的太阳直直地照射大地，我们在烈日下的操场上笔直地站着，尽管同学们已满头大汗，但依然都在坚持。没人喊苦，没人喊累，大家为阅兵式而做出最大程度的努力!

今天的三次军训成果展示，我们一次比一次有进步，一次比一次更整齐，相信我们一定会取得好成绩!

军训第七天

今天上午又准备了阅兵式，主要问题还是那些，不过总结后有了进步。

这次，和教官发了“狠话”:“踢腿再不高，就绕着操场踢一圈正步!”然后，又专门练了踢腿、摆臂各五分钟，这样，便卓有成效。

午饭有美味的炖鸡腿，粉皮炖白菜和炒菜椒，真令人垂涎三尺。开吃!大家狼吞虎咽，你争我抢，不久，饭菜就被一扫而光了。

下午，因为小雨，我们在教室里呆了一会儿，等雨停了，我们又把明天阅兵式的整个过程练了两遍。最后的正步，大家精神焕发，完美地走完了阅兵式流程。

明天的阅兵式，我们期待着……

想信我们是最棒的!

军训感悟

今天，为期七天的军训算是画上了一个完美的句号，经过我们的刻苦训练，终于在阅兵式上获得了成功，收获了喜悦!

军训教会了我们不怕苦，不怕累，把我们从一个个“小皇帝”、“小公主”变成了吃苦耐劳的好学生。

通过住宿，我也学会了独立，这是一个小鸟放飞的过程，不过想想以后三年都要这样度过，心里还是布满了愁云。

#742025[\_TAG\_h2]推荐初中军训心得体会(推荐)六

蓝湛蓝的天，落着细细的雨丝，蒙蒙的水雾相间，一抹抹绿色的纱影，坚定地站立着。

才是朦胧的双眼，才是稚嫩的面颊， 才是瘦弱的身体，却甘愿迎接这生命不能承受之轻。

我们是9连6排的学员。

在正式军训之前，我们听到了各种各样对于军训的可怕的谣言，把我们吓得不行。我们也曾经抱怨过，“时运不济，命运多舛”， 刚经历过脑细胞的大量死亡(考试)，又要开始肉体折磨。但当我们穿上那一身绿，霎时，荣誉感和责任感就像那鲜红的肩章，神圣的印在我们心里。为了这一身绿，不管环境多么恶劣，军训多苦，我们都会选择坚持。

教官对我们是严格的，他不断纠正我们细节上的错误。比如说他会时刻提醒我们立正的时候要把中指紧贴裤缝，要抬头平视前方。这样才能体现一个军人的真正的灵魂。

同时，教官对我们又是关心的。他会时刻注意我们的神情，如果有同学脸色不好，教官便马上命力她休息。

这个穿着浅绿色军装的人，使我们对这绿，又有了更深刻的认识。

多么美丽圣洁的绿啊!如果可以，多想永远和你在一起!

从今天开始，我校07级的同学们将展开为期十天的军训，在这不同寻常的十天里，我们华东师大广播台将围绕同学们的军训生活，制作和播出一系列军训特别节目，陪伴大家一同走过这必将另我们终身难忘的十天。

众所周知，军训是大学生活中一项十分重要的活动，是每个大学生都必须经历的。其实，说到军训，同学们想必都不陌生。初中、高中入学时，学校都会组织新生参加军训。现在回想起来，当时的点点滴滴都还历历在目。那些可爱的人，那些有趣的事，当时的辛苦与欢乐。都依然生动而清晰，一切都仿佛就发生在昨天似的。

然而，眼前的大学军训对于我们，却又都是完全陌生的。面对这未知的挑战，不知同学们此刻的心情如何呢?是对即将来临的艰苦训练怀有一点小小的恐惧，还是在忐忑不安中又跃跃欲试?我想，更可能是两者都有吧。

...music...

纹丝不动地挺直身子，站在空旷的操场上接受炎炎烈日的暴晒，间或伴着魔鬼教官的口令，重复枯燥乏味的立正、齐步走、跑步立定等动作，想必这就是大多数同学对于军训的印象吧，坦白说，这些内容的确是无趣并且折磨人的。也正是因为这样，有些同学就会在心底产生对军训的不理解甚至抵触的情绪。

想来也是，这仅仅十天的军训对个人的成长能产生多大的帮助呢?高温酷暑中的短期高强度训练对青年的身体健康是利大还是弊大呢?简单得不能再简单的队列操练，对于祖国的国防建设，又能起到多大的实际作用呢?

既然存有那么多的疑问，我们为何还必须接受军训，军训的意义又究竟何在呢?

别走开，音乐之后，马上回来

...music...

大学生军训的重要意义，首先在于它是履行法规的一种形式。

大学生接受国防教育，参加军事训练，学习军事科学知识，是法定的公民义务。我国现行的《中华人民共和国兵役法》第43条规定：“高等院校的学生在就学期间，必须接受军事训练”。我国新颁布的《中华人民共和国国防教育法》第15条规定：“高等学校，高级中学和相当于高级中学的学校应当将课堂教学与军事训练相结合，对学生进行国防教育。” 这些规定从法律的高度明确了高等学校学生在就读期间接受军事训练，学习军事科学知识的责任和义务。国家兴亡，匹夫有责，自觉接受军事训练，努力学好军事科学知识，正是青年学生履行保卫祖国的神圣义务的具体行动。大学生应自觉地承担起这一光荣的职责。

大学生军训也是培养人才素质的重要措施。

当代大学生，尤其是独生子女、来自大城市的同学，或多或少都有诸如：以自我为中心，缺乏吃苦耐劳的意志品质等这样那样的缺点与不足，而这不仅妨碍了个人的成才，也不利于社会的发展。通过军事训练，着重提高学生的思想政治觉悟，激发爱国热情，发扬革命英雄主义和集体主义精神，增强国防观念和组织性、纪律性。掌握基本的军事知识和技能，为造就社会主义四化建设所需的各类人才，为把学生培养成为有理想有道德有纪律的社会主义新人打好基础。

军训的重要意义还在于它是加强国防建设的需要。国防观念是一个国家现代文明的标志之一。它不仅是保卫国家利益的思想基础，而且是增强民族向心力、凝聚力的强大精神力量。大学生接受国防教育，参加军事训练，学习军事科学知识，有利于提高全民国防意识，振奋民族精神，也有利于加强国防后备力量建设。大学生是我国人口文化构成中，科学文化素质较高的群体，抓好大学生军事教育与训练有利于国家重点储备一大批既掌握一定的军事科学理论和军事技能，又精通现代科学技术知识的专业人才和后备军官队伍。这对于国家在未来高技术战争中夺取反侵略战争的胜利，有着特殊重要的意义。

可见，为期十天的军训虽然短暂，但意义却是不小。在了解了军训对于个人乃至国家的重要意义后，你是否对我们面临的军训有了新的认识呢?那就让我们从现在开始就满怀信心，咬紧牙关，去迎接即将来临的挑战吧。

**推荐初中军训心得体会(推荐)七**

尊敬的各位领导、各位教官、亲爱的老师们、同学们：

你们好!

xx20\_级初一新生入学训练在孕育收获的八月拉开了帷幕。首先请允许我代表全校的领导、老师和同学们，向我们的教官表示崇高的敬意，并对xx部队对我校军训工作的大力支持表示衷心的感谢!同时，向各位新同学表示热烈的欢迎!向帮助我们军训的全体老师表示崇高的敬意和由衷的感谢!

同学们，从小学到初中，从儿童到少年，是你们人生道路上一个极为重要的转折点。小学阶段，你们在老师和家长辛勤栽培、关心呵护以及自己刻苦努力下，取得了优异成绩，顺利进入。带着新鲜的感觉，睁大好奇的双眸，来感受和审视我们美丽的校园，明净而优雅的教学环境，一流的教学师资，令社会满意的教学成绩，这就是我们的xx校园。我们为有这样的校园感到自豪，更为她深厚的文化底蕴感到骄傲。

没有辜负社会的期待，十年来向纪中输送了一批又一批优秀的学生，为中山的发展培养大批的建设人才。因为信任，所以选择，因为选择，所以热爱，热爱这美丽的校园，珍惜这来之不易的求学机会吧!我们相信，在座同学可能都早已暗下决心，通过初中三年的不懈努力，使自己的各种素质都得到较大的提高，从而实现自己远大的理想。

俗话说，良好的开端是成功的一半。从今天开始到24日止的为期6天的军训，是同学们初中生活的开始。在这次活动中，我们将组织同学们学习掌握队列队形等基本技能，形成良好的站、立、走等姿势。提高身体素质，更重要的是学习吃苦耐劳，顽强不屈的精神，养成坚韧不拔的意志品质，培养精诚团结的团队精神。我们还要组织同学们学习校规校纪，学习中学生行为规范。初步养成良好的习惯，为日后的生活和学习打下坚实基础。

下面，我向同学们提三点要求：

第一，耐得辛苦，耐得枯燥。时值酸署，天气干热，要想拥有顽强的意志品质、超强的适应能力，就要经受住严酷的考验。军训的队列训练比较单调和枯燥，每一个动作，每一个姿势，要做的规范，做的到位。可能要重复几十次。这就要求同学们既要耐得炎热，又要耐得枯燥，始终保持饱满的热情和高昂的斗志，出色完成训练任务。要高度重视，严肃认真。像对待学习一样，高度重视军训活动，全身心地投入，一丝不苟完成军训的各项任务。

第二，严格训练，严格要求。从开训到结束的每一天，训练的每一个环节，每一个动作，都必须严格按照教官、老师的要求。全体同学必须严格要求自己，不怕困难，刻苦训练。以优异的成绩向学校、向老师、向父母汇报。无论哪个训练项目，都要从难从严，既练意志，又练筋骨;既练思想，又练技术。我希望同学们以饱满的精神和乐观的态度参加军训，磨练自己坚韧不拔的意志，圆满完成到第一份答卷，为未来三年艰苦的学习生活打下坚实的基础。

第三，严守纪律，争当标兵。纪律是取得成功的保证。一支队伍，没有严明的纪律就会打败仗，一个集体，没有严明的纪律就将成为一盘散沙。对每一位同学的遵守纪律情况，要严格进行考勤考核，军训期间，除特殊情况外一律不得请假。所有同学都必须集中精力参加军训，认真听讲，仔细看示范，牢记要点，坚决反对散漫的作风。从现在开始，我们必须养成严守纪律的良好习惯，增强组织纪律观念，一切行动听指挥，坚决服从军训教师的指挥和调动，以高昂的热情，艰苦的努力，赢得军训的最后胜利，在各项活动中创造佳绩，不辜负社会、家长、领导、老师对我们的殷切希望。

这次军训活动，时间紧，任务重，但我们相信，只要同学们刻苦努力训练，我们一定能顺利完成此次军训活动的任务。“谁英雄，谁好汉，训练场上比比看。”同学们，你们一定要以行动证明自己作为学子是光荣的、自豪的。我们有句话说，今天我以为荣，明天学校因我自豪。同学们，在漫长的人生长河中，短短的几天只是其中的一朵小小的浪花，但烈日下的蓝天，对我们来说将意味着美好和永恒!

最后预祝同学们在军训活动中获得优异成绩，祝愿本届军训活动取得圆满成功!祝全体同学生活愉快、学习进步! 谢谢大家!

**推荐初中军训心得体会(推荐)八**

只有经过地狱般的磨练，才能有征服天堂的力量;只有流过血的手指，才能弹出世间的绝唱。

初中生涯中注定要有那么几次军训。军训生活的艰辛是我未曾预料到过的。一天中大部分时间是在训练，操场上似乎永远只有嘹亮的口号和挥洒的汗水。

第一天，教官首先叫我们站军姿十分钟。十分钟在平时转眼即逝，可现在，烈日当头，十分钟变成了一个漫长的夏天。炎热的程度，汗水变成了洪水，争先恐后地从每个毛孔里流出。只能幻想着，时间快快过去，顺便来点风啊雨啊的就好了。

想动一下的时候，就在心里默念：“坚持就是胜利”。下意识去舔一下从脸颊流下的汗水，竟分辨不出是咸是甜，只感觉到头好晕，背好酸，腿好疼。直到教官吹口哨喊解散，同学们才缓过神来，这才明白原来此刻对于我们来说最美好的词语是“解散”。

我们累得疲惫不堪，坐下来了就不想再站起来，虽然这样，我们仍万分感激。因为我们以坚强的意志坚持了下去，我们有信心，能以顽强的意志坚持到最后。

后来的几天，空气中依然弥漫着炎热的气息，虽然几度抱怨，几度彷徨和无奈，甚至想过放弃，但最后我们都坚持下来了。经过这种磨练后，发现坚持何尝不是一种快乐呢?虽然烈日炎炎令我窒息，可望着同学们那一张张坚定的脸庞，我坚持了下来。

军训，在我心里原本感觉很可怕，在我看来，军训充满着教官的训斥，魔鬼般的训练……军训，是令我生畏。可顶过烈日之后，我发现军训教会了我坚持，其实，坚持真的是一种美德。

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍。军训结束了，而过程的点滴成为了我永恒的记忆，我将会珍藏这些，因为这是我一生的财富。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！