# 2025年大学军训心得体会辅导员(推荐)

来源：网络 作者：水墨画意 更新时间：2025-04-18

*20\_年大学军训心得体会辅导员(推荐)一在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦...*

**20\_年大学军训心得体会辅导员(推荐)一**

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢?

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种.种理由拒绝军训呢?他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

**20\_年大学军训心得体会辅导员(推荐)二**

东风吹，战鼓擂，军训场上谁怕谁！

军训日程已过半，战士幸苦不擦汗，只为把那英姿冠，再苦再累咬牙关。

十五天的军训已经过去了一半，每个战士的心中却依然燃烧着一把火焰，每一分，每一秒。每一个军姿不是为自己而站，每一个正步不是为自己而练，只因心中有着一把偏向集体荣誉的秤，只因心中想着把学院的脸当作自己的面。

在过去的日子里，我们有欢声，有笑语。军旅一行，受益颇丰，尽管那些站军姿，齐步走，向右看齐日复一日地重来，单调乏味。但我们从中收获的品格，那种坚韧、顽强是没有重复与练习所达不到的境界，是对我们即将展开的四年大学生活的提醒，唯勤与坚可得成功。

在过去的日子里，我们收获了友谊，一张张青涩的面孔，从陌生到熟悉，从拘谨到放肆，青春就要张扬，年轻就该放肆，军训告诉了我们谈笑应该如何，严肃应该如何，一切命令听指挥，一切行动服命令，严中有松，张弛有度。

接下来的日子里，军训一刻不放松，让兄弟姐妹在三十号的汇演中勇创佳绩！

在这里，我们尝到了种种滋味，那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，还尝到了艰难苦涩；那倍受关注的检阅中，我们更加理解了团结就是力量的哲理。

**20\_年大学军训心得体会辅导员(推荐)三**

军训第一次走进我的生命里。 从小梦想着走进那绿色的海洋，成为其中最灿烂的一朵浪花上天总是顽皮的喜欢跟人开玩笑。几年前，那时还在读初中，一场不期而至的车祸在我右手臂刻下了一道骨感的花朵。从此我明白了我不是军营的真子集。即使如此我依旧拒绝不了那种被渲染的缤纷的感情。

那身披大地的绿，举向天空的黄色拳头势必握着一种信念。在这躁动的年代透露出一种熟悉而久违的味道。很遗憾曾经高中就读的学校并未举办过军训。一次次失去靠近它的机会使得我格外的珍惜与它平行，即使不能相交。依稀记得那时候总是很喜欢听不在一个学校的小y说他们军训的花絮。甚至很羡慕他们能与烈日共舞。

上大学了，军训犹如一位曾经很要好的朋友，带着滚烫的火焰闯进我的生活。打开门我却不知道该怎么迎接这位陌生而熟悉的客人。就这样相视而立。它风风火火的性格让我感觉像浸在水里般难以呼吸，它严肃而僵硬的表情让我感到拘谨。恍然间我开始害怕它了。就像好朋友突然对你撕破了脸皮，全是陌生的难以置信。我开始怀疑自己是不是把它在自己的脑海里酝酿的太唯美。其实它本也就这样的粗暴脾气。没有太多的风花雪月。。。。。让我改变对它的不满观点的是教官的那次体罚。因为站军姿时队列里像蜜蜂来袭般哄鸣。教官让我们在篮球场上蹲了半个小时。

记忆深刻的记得结束时我几乎站不起来，趾骨断裂般麻木的疼痛。之后教官跟我们说的话成为了我人生的鞭挞。是的我们90后总是爱逃避，什么累、什么苦，就逃避什么。这时我才发现它不仅仅是我熟悉而陌生的朋友还是我前行道路上真正的诤友。我相信随着我们的相交我们之间将不再陌生。好朋友我期待着你的下一次拜访。

但现在回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎么去面对更大的挑战?换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗?训练是极为艰苦的，但我们本着：“流汗流血不流泪，掉皮掉肉不掉队”的精神顽强的坚持了下来，我想以后回头看看这些经历，绝对是一笔宝贵的财富。

然而苦中也有乐。训练的间隙，有的跟着教官学唱军歌，有的和歌而舞，还有的讲起了笑话，谈笑间，苦累灰飞烟灭……

到了军训的最后一天，当我们就要跟黄集，跟教官，跟这里的一切说再见的时候，又有些恋恋不舍。回首几天和教官的相处，他们是那样的严厉而又不乏幽默，认真而又不辞辛苦教我们，此时我最想说的就是“谢谢”，虽然这句话很普通，但却包含了很多。谢谢他们教我们怎样做好每一个动作，谢谢他们告诉我们应该怎样做人，谢谢他们在那么苦的日子里给我们带来快乐。

当车慢慢离开黄集的时候，教官嘶哑的声音，他们的音容笑貌不时在我脑海里浮现，使我第一次有难舍难分的感觉，我真想对教官说：“你们是我最佩服的人”。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！