# 2025年学生军训心得体会-学生军训心得体会范文通用(九篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2025-04-18

*20\_年学生军训心得体会-学生军训心得体会范文通用一你们好!在这秋高气爽，丹桂飘香的金秋时节，我校在这里隆重举行220xx级学生军训动员大会，首先让我代表20xx级的全体同学向各位首长、教官致以崇高的敬意和衷心的感谢!感谢你们为我们创造了一...*

**20\_年学生军训心得体会-学生军训心得体会范文通用一**

你们好!

在这秋高气爽，丹桂飘香的金秋时节，我校在这里隆重举行220xx级学生军训动员大会，首先让我代表20xx级的全体同学向各位首长、教官致以崇高的敬意和衷心的感谢!感谢你们为我们创造了一个难得的军训机会和良好的军训环境，使我们渴望体验绿色军营生活的梦想变成现实。同时也祝贺所有有幸站在这里的同学们，我们通过自己不懈的努力赢得了这样一个舞台。在大学这个舞台上，我们将迎接种种挑战，在竞争中展示自我，在比赛中展现风采。如果说高中是一次紧张而充实的旅程，那么即将来临的军训就是我们大学生活的第一站。

大家都说军训是辛苦难熬的，但同样也是充实的，它是提供强身健体和磨练我们意志的绝好机会。经过一个暑假的放松，我们需要通过适当的训练，培养坚忍不拔的意志，百折不挠的精神，为我们以后的学习和生活打下良好的基础。同时，在这个新的环境中，同学们也可以通过军训互相交流、加深了解，形成团结互助的集体。

所以我们要振奋精神，将昂扬的斗志和饱满的热情投入到军训活动中，展现我们奋发向上的决心和无限的青春活力。在这次特殊的训练中，我们要承受骄阳的考验，经历风雨的洗礼，也难免会遇到许多挫折，但“逆境是阻挡弱者的大山，也是冶炼强者的熔炉”，因此我们决不能屈服，要勇于克服困难，培养顽强拼搏的精神和毅力。我们要发扬“能吃苦，能忍耐，能战斗”的军人作风，要时时严格要求自己，遵守纪律，服从指挥，同时也要做到团结一心，互相督促，共同提高。

军训的目的在于激发当代青年的爱国热情，增强国防观念，培养集体主义精神，促进德、智、体全面发展，培养有道德、有理想、有文化、守纪律的合格大学生。因此，我们不仅要掌握丰富的科学文化知识，通过军训，我们还要磨炼意志，提高思想觉悟，增强组织纪律性，培养吃苦耐劳的优良品德，学习一定的国防知识和军事技能，做个文武双全的青年。为了这次军训能以良好的精神风貌和优异的军训成绩，向领导和同学们汇报，在此，我代表20xx级全体同学向各位首长、教官、老师们做出以下承诺：

一、一切行动听指挥，服从军训营的领导和教官的管理，虚心向教官学习。

二、在训练中，严格要求，严格训练，努力完成规定的军训任务。

三、向教官学习，学习他们的好思想、好作风、好品德，并在今后的学习生活中弘扬光大。

四、搞好宿舍的内务卫生。宿舍内物品摆放整齐、军被整洁、卫生清洁，保持良好的内务秩序，并在今后大学生活中继续保持和发扬。

五、在军训中，我们要学习战胜困难，战胜自我，拼搏向上，严守纪律，听从教官的指挥，完成教官的各项要求，决不辜负领导与老师的殷切期望!

谢谢大家!

**20\_年学生军训心得体会-学生军训心得体会范文通用二**

在这丹桂飘香的金秋九月，怀揣着梦想和希望的我们，以崭新的姿态迈入了令人向往的西南师范大学。面对军训，我们只有一个信念：再苦再累，也要坚持到底，绝不输在前行的起点上!为了能够高标准严要求完成此次军训任务，我们决心做到以下几点：

1、学习和发扬革命传统，努力提高思想政治觉悟。认真学习军事技能和军事理论课程，增强国防观念和国家安全意识，强化爱国主义、集体主义观念，提高自我的综合素质。

2、发扬十连一贯的优良作风，刻苦磨练自己的意志。在思想上视军训为人生历程与大学四年学习生活的一次难得机遇。军训是我们进入大学的第一课，虽然军训是艰苦的，但通过军训可以培养自己经风雨、耐劳作、抗打击的能力和坚强的意志品格，也可以培养我们的集体主义精神，为我们今后适应紧张充实的大学生活做好充分准备。

3、充分尊重教官，行动上紧紧跟上。尊重教官，服从命令，听从指挥，严格训练;同时也会以高标准严格要求自己，按教官要求积极参加每一项活动，做好每一个动作。遵守纪律，做到不迟到，不早退，不缺勤。

4、要有团队精神和集体荣誉感，遇到困难要相互帮助，共同克服。我会和同舍、同班、同排、同连的同学们相互帮助，虚心请教，共同进步。

5、我们将会始终把责任、使命、荣誉牢记在心，发扬艰苦奋斗的精神，不怕苦、不怕累，毫不松懈，坚持到底。

我将用军人的精神激励自己，抛弃娇生惯养的生活作风，克服困难，磨练意志，努力使自己成为一名真正的军人!我们十连有信心，有能力高标准严要求圆满完成此次军训任务，绝不辜负学校领导的重托，不辜负部队首长的希望，不辜负同学们的拥护。

步兵就是一步一步走出来的兵。

作为军人的儿子，在军训中我一定表现出一个军人儿子良好的军事素养，站如松，一小时不动，两小时不倒;坐如钟，形不变，神不散。

本来我现在是可以站在军校的操场上的，但事实是没有。尽管在平时我就时刻以军人的标准从身体上心理上严格要求自己，一首首军歌激励我走过高三，对军事装备，军事战略，军事历史了如指掌。但这根本不够，真正的军人只有通过严格高强度的队列训练才能锤炼出来。在这次千载难逢的正规化训练中更要从严，从难严格训练自己，从身体上，意志上一个动作一个动作的磨练自己。

自唐朝天下兵马大元帅郭子仪始，郭氏家族就有爱军习武的光荣传统。作为郭子仪的后代，我始终以郭子仪为楷模，渴望向他一样横刀立马，驰骋沙场，力挽狂澜。现在虽不是乱世，但郭子仪坚毅，勇敢，刚毅，果敢，忠诚，冷静，深谋远虑，足智多谋等等优良的军人品质和高尚的军人节操仍然是需要我深刻学习和继承的。

我为我是郭子仪的后代而自豪，我为我是军人的儿子而自豪。

9月28日我会用胸前闪亮的军功章来证明我是军人的儿子!

樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不再成为春天里的一枝独秀;荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子;梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景;人如果没有坚强到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。进入交通学校就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战，一种自我的挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致。我们要从原来懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格的训练，接受骄阳的洗礼，面对种种的考验。

**20\_年学生军训心得体会-学生军训心得体会范文通用三**

今天，比较早的就起床了，整理了一番，穿上军装——迷彩服，开始上现场。

首先，还是全部学生去开了军训动员大会，全校四千多名学生齐聚在图书馆门前广场，让我们见证了开营仪式。这也是一次动员大会，激励我们这些学生能在军训中取得圆满成功!

大会过后，就有各排的教官领我们去场地训练了，我们二营二连三排，被带到了恩泽碑那里，以后就是我们的训练场地了。这可真不是个好位置，太阳整天晒到，又没有个阴凉处，真是不爽，没办法，我们只能屈服，这是命令啊!

来到恩泽碑，我们就算真正的开始军训了!教官先让我们排成四列，整理队伍后，又和我们说了一系列的规则和要求。虽然以前也参加过军训，不过我觉得那些教官没这些要求的，现在这教官有自己的规矩，我们当然要服从!他一次没说清楚，声音又不怎么高，而且方言音超严重，所以就让他讲了好几次，真是有点为难他了。然后，就开始了最基本的训练，一些曾经都训练过的项目，像是：立正、稍息、向左、右、后转，训练的时候我们经常会失笑，让教官寻到说我们的理由。

开始在恩泽碑的时候，还没有阳光照到，后来有太阳来了我们就转到了另一个阴凉阵地，在通道上，我们又进行了一段训练。

训练好，休息的时候，就有同学上去唱歌跳舞了。本来想让教官来一首的，他用了没歌词推辞了，没办法，不想唱也别勉强了。在他的一声“解散”中，半天的军训就结束了!

下午可让我们轻松了一会儿，“内务整理”，在寝室待着。午睡过后，就等着教官来示范寝室指导。

终于，在三点半的时候，他来了!来到示范寝室，他就开始指指点点，教我们如何摆放。他的要求可真高，哪些哪些要靠着什么整齐，什么要与边沿齐平，该放哪里都说得很详细，让我们不知所措，不知从何处开始整理。

我们竟然看着教官做一件，也回到寝室整理一件，东西太多也没有办法。他在那个示范寝室磨蹭了很久，我们也跟着做了很久很久。我们寝室还算是整齐干净的勒，用了稍微少的时间就完成了，不过等整理好就到了吃晚饭的时间，晚上还要接着训呢!

晚上6：20分，我们又齐聚在了恩泽碑，痴痴等待我们的考验。

一群教官踏着整齐的步伐过来了，我们的教官也来了!接下来的就是训练了……

他竟然来了个狠的——站军姿，就站在那里一动也不能动。

幸好是在晚上了，也吹来一点凉爽的风，让炎热的天气少许清凉，不过地上不断发出的热气还是让我们的汗不停的往外流。在站军姿的同时，他又不停的教育，真不愧是个好教官。

晚上，我们复习了白天所学的动作，又教了两个新动作：原地踏步和起步走。在这黑灯瞎火的地方，看也看不清楚，所以比较早的就席地休息了。

在这休息期间，我们也只能唱唱歌打发这段时间。教官还是不唱，待同学们唱了几首之后，他不得不说拿出杀手翦，一个歌名出现在我们的耳朵里——《军号嘹亮》，不过他的n、l不分音，让我们产生了误解。这也就算了，他竟然只唱了一句半就算结束了。他说记不住歌词，也真有他的啊!

时间有时在漫长的站军姿中度过，也有时在短暂的欢声笑语中度过。

就这样，军训第一天就算彻底结束了，迎来第二天吧!坚持，加油!

**20\_年学生军训心得体会-学生军训心得体会范文通用四**

短短的十天军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步……平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥……使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：“顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。”军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

大学生军训心得怎么写4[\_TAG\_h2]20\_年学生军训心得体会-学生军训心得体会范文通用五

尊敬的老师、教官、亲爱的同学们：

大家好！

大家好!在这炎热的夏季过去的时候，我们十四中新高一的学生怀着无比激动的心情，来到了北京武警指挥学院参加这一次军训，在这11天的军训中，我们将亲身体验军营中团结、严肃而又紧张的军旅生活，我相信这11天的经历将令我们一生难忘。

众所周知，军人为我们提供了安定的生活环境，他们用铁的意志保卫着我们的祖国。这次我们来到军营中不仅锻炼体魄、提高我们的身体素质，而且学习他们的这种坚强的品质，磨练我们的意志，进一步增强国防意识，树立自身的集体观念和严格的组织纪律观念，有助于我们今后更好的完成高中学习生活。

众所周知，军人为我们提供了安定的生活环境，他们用铁的意志保卫着我们的祖国，这次我们来到军营中不仅锻炼体魄，提高我们的身体素质，而且学习他们的这种坚强的品质，磨练我们的意志，进一步增强国防意识，树立自身的集体观念和严格的组织纪律观念，有助于我们今后更好的完成高中学习生活。

在这不寻常的日子里，我们要经受身体与精神的双重考验。但是在挫折面前我们要牢记，我们是一个整体，个人的一切要服从集体，勇于克服各种困难，发扬我们的集体主义精神，不能因为一个人的掉队，影响了我们整个集体的荣誉。时刻铭记，我们是十四中的一员，代表着十四中人，我们的一切行动都带着十四中的标记。

我们感谢学校和武警指挥学院给予我们的这次锻炼机会，珍惜这11天的生活，做到严于律己，吃苦耐劳，大力发扬互帮互助、团结向上的精神，一切行动听从指挥，成为一名合格的学员，不让这11天的军旅生活虚度，不辜负学校对我们的期望。

我相信随着时间的推移，我们会互相了解，加深友谊，我们的集体也会成为一个纪律严明、学风严谨的整体。

就让我们从此刻做起，从小事做起，用军人的标准严格要求自己，挑战自我，把军人的作风真正融入到我们的生活中，以优异的成绩来回报家长、教官和老师们。

好的开始是成功的一半，愿我们军训生活成为我们高中生活美好的开始。

**20\_年学生军训心得体会-学生军训心得体会范文通用六**

1. 学军人风采，强自身素质，保国家安全

2. 爱军习武，巩固国防；刻苦学习，报效祖国

3. 迷彩军训，青春无悔

4. 挥洒激情，释放青春，我们风雨同行

5. 亦师亦友同训练，教官学生共苦甜

6. 争当训练标兵，共创先进连队

7. 勇往直前，敢争人先，打造红色钢七连

8. 习之风，铸军人之魂

9. 激情澎湃，四连雄风传四海

10. 军训有笑有泪，生活有甜有苦

11. 学军人之风采，强自身之素质

12. 军训一阵子，受益一辈子

13. 团结奋斗，刻苦训练，磨练意志，力争优秀

14. 不经历风雨，怎么见彩虹

15. 服从命令，听从指挥；团结互助，争创佳绩

**20\_年学生军训心得体会-学生军训心得体会范文通用七**

尊敬的领导、教官、指导员，亲爱的同学们:

大家好!

我很荣幸能够作为学生代表，在高一新生军训开幕式上发言。

天高云淡，秋风送爽，在这个象征着收获的日子里，我们走进了涡阳三中，迎来了新生军训开幕仪式，此时此刻我的心情无比激动。

为了同一个梦想，我和新同学们一起满怀豪情地从四面八方在昨天来到了涡阳三中。刚刚告别了亲人，卸下了行囊，还没有来得及消除身上的疲惫，就迎来了高中生活中的第一场严峻的挑战——军训。

孟子说过一段我们大家都耳熟能详的名言：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤，空乏其身。”他为我们清楚地阐明，强健的体魄和坚毅的品格是担当大任的先决条件，这是通往成功之路本应具备的素质。而军训正是提供了强身健体、磨练意志的绝好机会，为我们以后的学习和生活将会打下良好的基础。军训不仅有利于培养我们坚强的毅力，不怕困难、敢于拼搏的精神，还会使我们明白团队精神与规范意识的重要性。它定将成为砥砺我们意志的第一块试金石!

军训生活即将开始，在这里，我谨代表09级全体同学向领导、教官、老师们做出以下承诺：

一、一切行动听指挥，以军人的身份严格要求自己，自觉接受一次人生考验，克服骄气，努力培养自己吃苦耐劳的意志品质;

二、服从教官领导和指导员的管理，认真操练，服从命令，听从指示，努力完成规定的军训任务;

三、向教官学习，学习他们的好思想、好作风、好品德，并在今后的学习、生活中发扬光大;

四、保持良好的连队秩序，严格遵守各项纪律和作息时间。

军训是我们完成高中学业的第一步，俗话说：良好的开端是成功的一半。请相信我们，在未来的日子里，我们一定会不辱使命，圆满完成军训任务;我们一定会勇攀高峰，用自己的坚毅、刻苦、诚实、勇敢、努力，留下我们在涡阳三中高中三年的奋斗足迹。

最后，祝各位同学在一周的军训生活中过得愉快充实!

我的发言完毕，谢谢大家!

**20\_年学生军训心得体会-学生军训心得体会范文通用八**

秋高气爽的季节，我们迎来了入学后的第一次考验——军训。

带着兴奋与好奇，我们参加了第一天的军训，认识了我们的教官。教官个子不高，黝黑的脸上始终显露着倔强的神情，他不爱笑，严肃的眼神似乎要洞察我们每一个不规范的动作。他的严厉让我们每个人都不敢怠慢，正是因为他规范动的动作让我们虽然内心充满抱怨却又不得不心服口服地绝对服从。第一天的军训是对我们这些独生子女的严峻考验，但我们从教官严峻的脸上看到了关心、同情和鼓励，使我们有了坚持下去的力量。他那种不服输的魄力和要强的个性深深地打动了我们，他的直率、认真与坚韧不拔时时地影响着我们。我们的进步换来了教官的笑容，这是对我们的褒奖，更是对我们的激励。三天的训练很快过去了，我们与教官的感情越来越好，不管多累，多辛苦，我们都坚持，因为我们懂得集体荣誉高于一切，个人的细小失误会影响整个集体。

第一次军训会操的日子到了。上午，教官带领我们一遍遍操练着下午的会操内容，并对我们说：“只要发挥出平时的训练水平，我们一定会在会操中夺得第一!”我们顿时信心百倍。下午集合时，教官带我们完成了军训会操。告别时，他没有多言，全队的同学都哭了。几天来的点点滴滴回忆在心，不舍的神情目送他离开，我们想让时间倒流，想留住他离别的脚步。此时，坚强的教官也落泪了。我们目送着教官，《一路顺风》的歌声随风飘起，他走了，留给我们的是离别的苦痛和曾经的美好的回忆。

虽然我们与教官相处的时间很短，但他军人的形象深深地打动了我们。军训还在继续，高中生活才刚刚开始。相信通过军训的洗礼，我们定会以百倍的信心迎接未来的挑战!

坚持就是胜利

秋风伴我们迎来了大学的军训生活。听见教官发出响亮而严厉的口令时，同学们都认真地学习教官所教的动作要领。虽然最初的军训只是练习一些基本的动作，并不太辛苦，但却为我们在暑假时已经松懈的学习态度重新拉紧了弦。

看着同学们一丝不苟地拼命训练，真是高兴。但随着对军训新鲜感的逐渐消失和大量的动作练习，有的同学开始松懈。于是教官不失时机地把他参军时训练的辛苦告诉了我们，还教育我们要“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”。我们于是下定决心，要学习军人的这种不甘落后的精神。

军训让我们经历和感受了“坚持就是胜利”的考验与自豪。被日晒，让有些同学有股想逃掉的冲动。但是，一次又一次，同学们还是坚持下来了，因为大家知道“坚持就是胜利”这个道理。军训期间，我们每天都得站得端端正正，走得正正规规，这固然是一件辛苦的事情，但换个角度想，这不正在教大家怎样做人吗?它教会我们做堂堂正正的人，一个行得正走得直的人。于是，我们欣然，在操场被日晒，能换回这么一个人生的道理，实在是太值了。

突然发现我们居然有些舍不得这种累人的军训生活了，可能是在训练中学到的那些道理太深的原因吧!我们坚信在以后的大学生活中会以军训中的感悟为动力。让“坚持就是胜利”的信念激励我们继续前进吧!

**20\_年学生军训心得体会-学生军训心得体会范文通用九**

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种.种的考验。

给我们训练的教官和我们一样大，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得很可爱，他的睫毛很翘。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

大学生军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。24日这天教官因为我们，被罚连续五次正面卧倒在水泥地上，整条手臂都肿了，还流血了;。。。那一刻，几乎所有的同学都哭了。但是哭又什么用我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢?

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

大学生军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

军训不仅仅是对行为上的操练，更是对精神和思想上的深化。迎着刺眼的阳光，每天就这样开始了。一天下来的疲惫让我发觉在凉爽的空调间外头还有另一种生活;让我发觉平时充满责备声的家是多么的温馨;让我发觉其实自己还很稚嫩。汗水的浸泡需要忍耐，烈日的烘烤需要忍耐，时有时无的饥饿也需要忍耐，似乎一切都要不停地忍。就在这不知不觉的强忍中，潜藏的坚强逐步被挖掘了出来。到了最后几天，几乎每个人都能以微笑的脸庞来结束当天的训练。

军训中让我们要感谢的人有很多。我们要感谢教官，我们流汗，教官比我们流更多的汗。我们辛苦，教官比我们更加辛苦。是他们让我们看到了一个真正军人的样子，我能清晰地记得教官在我么们耳边的口令声。最后一天，或许是时间的催促，我们没能和教官们说一声再见。在这里我要让风替我们传送我们的感谢，我相信感谢声会像蒲公英一样飞到他们身边。

大学的第一堂课—军训，就快要结束了。回想起这些日子，我感慨慨很多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！