# 精选防溺水班会策划书模板范本(五篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2025-05-15

*精选防溺水班会策划书模板范本一危险到底离我们有多远当我们疏忽它时，它离得很近;当我们重视它时，它离得很远。请你积极配合学校，切实加强孩子“防溺水”安全教育工作，杜绝孩子在没有大人陪同的情况下闯入危险地区、擅自到河边、沟渠等水面戏水玩耍。让我...*

**精选防溺水班会策划书模板范本一**

危险到底离我们有多远当我们疏忽它时，它离得很近;当我们重视它时，它离得很远。请你积极配合学校，切实加强孩子“防溺水”安全教育工作，杜绝孩子在没有大人陪同的情况下闯入危险地区、擅自到河边、沟渠等水面戏水玩耍。让我们携手为孩子的健康成长而不懈努力!

由于天气炎热擅自到江河水库游泳的学生数量大幅增加，溺水事故进入危险期、易发期、高发期。我们要家校联合坚决预防学生溺水事故。

加强防溺水安全教育，要求学生做到“六不”：不私自下水游泳;不擅自与他人结伴游泳;不在无家长或教师带领的情况下游泳;不到无安全设施、无救援人员的水域游泳;不到不熟悉的水域游泳;不熟悉水性的学生不擅自下水施救。

特别要教育孩子遇到同伴溺水时避免手拉手盲目施救，要智慧救援，立即寻求成人帮助。有条件的地方或学校要普及游泳教育，提高学生自救自护能力。

随着气候逐渐转热，学生发生溺水事故又进入了高发期。为此，希望家长协同学校教育孩子：自觉远离危险地区，不擅自到江河、池塘、沟渠等水面戏水玩耍;外出游泳必须有大人陪同。眼下，又值洛河涨水季节，希望家长能教育孩子注意上下学路途安全。

家长你好!炎炎夏季，孩子在家的时候，您不妨教孩子一些自我保护的知识。如在家里不能随便玩火，火柴、打火机不能点着玩儿。用炉火或煤气灶要按操作规程使用。在外面发现有人溺水等要大声喊人，不要自己去救人。尤其是不能擅自到河边等一些危险的地方游泳，戏水。

尊敬的家长，暑期天气炎热，近期发生多起学生溺水伤亡事故。孩子的安全是我们共同的牵挂。请您加强监管，禁止孩子私自外出游泳、戏水，远离危险水域，预防溺水。祝您合家平安!

**精选防溺水班会策划书模板范本二**

老师们、同学们：

早上好!我今天国旗下讲话的题目是《珍爱生命，预防溺水》。

夏天来到，天气炎热，一些学生喜欢到河边、池塘等有水的地方玩耍、游泳，很容易出现溺水事故。据媒体报道：今年5月-——6月之间在湖南省各地区连续发生多起学生溺水事故，共造成10名学生及2名幼儿死亡。5月27日下午4点左右，\_\_县发生群体溺水事件。该县中心小学5名六年级女学生游泳时，不幸溺水身亡。为积极落实以“防溺水”为主题的“安全教育”活动，创设更安全的学习生活环境，努力杜绝此类悲剧的再次发生，我在此特向全校同学发出以下倡议：

一、充分认识溺水事故的危害性。

青少年是家庭的希望，祖国的未来。溺水事故会给家庭带来难以挽回的后果，造成无法弥补的损失。同学们一定要充分认识到这一点，深刻认识到溺水事故的危害，远离危险地，从而避免溺水事故的发生。

二、几点建议：

1、未经家长同意不去;2、没有会游泳的成年人陪同不去;3、深水的地方不去;4、不熟悉的河溪池塘不去。5、如遇有人溺水，要找会游泳的成年人，千万不要去盲目施救。

三、掌握溺水时自救的五个方法：

(1)遇到意外要沉着镇静，不要惊慌，应当一面呼唤他人相助，一面设法自救。

(2)游泳发生抽筋时，如果离岸很近，应立即，到岸上进行按摩，如果离岸较远，可以采取仰游姿势，仰浮在水面上尽量对抽筋的肢体进行牵引、按摩，以求缓解，如果自行救治不见效，就尽量利用未抽筋的肢体划水靠岸。

(3)游泳遇到水草，应以仰游的姿式从原路游回，万一被水草缠住，不要乱蹦乱蹬，应仰浮在水面上，一手划水，一手解开水草，然后仰游从原路游回。

(4)游泳时陷入漩涡，可以吸气后潜入水下，并用力向外游，待游出漩涡中心再浮出水面。

(5)游泳时如果出现体力不支、过度疲劳的情况，应停止游动，仰浮在水面上恢复体力，待体力恢复后及时返回岸上。

关注安全就是关注生命，关注安全就是关注我们自己!让我们学会生存，热爱生命，让我们在灿烂的阳光下沐浴一方平安，让生命的一泓清水永流不息。最后，祝愿我们的校园永远平安!祝愿每个同学健康快乐成长。

**精选防溺水班会策划书模板范本三**

36、严禁私自下河塘游泳、洗澡。

37、强化教育，增强青少年儿童的安全意识。

38、生命只有一次，请珍爱生命。

39、如果你不珍惜生命，生命也不会珍惜你。

40、如果你想变成死鱼一条，就请在此处下水。

41、游泳有危险，家长要监管。

42、加强孩子监护，杜绝溺水发生。

43、安全是生命的基础，安全是欢乐的阶梯。

44、使用泳池设施时，成人须照顾儿童。

45、一失足成千古恨，要想回岸等来生。

46、孩子的贪玩，父母的伤痛。

47、水流无情，生命无价。

48、安全游泳，预防为主。

49、加强领导，切实落实预防溺水安全措施。

50、不要因碧波蒙蔽了双眼，不要因清凉失去了判断。

51、儿童使用游泳池，成人时刻要注意。

52、珍惜宝贵生命，请勿下河游泳。

53、若果你嫌命长，请在此处下水。

54、使用泳池要小心，照顾儿童要上心。

55、全社会齐抓共管，预防青少年儿童溺水。

56、生命只有一次，杜绝私自游泳。

57、预防溺水事故发生，确保学生暑期安全。

58、泳池畅泳乐缤纷，照顾儿童勿分神。

59、珍爱生命!不要一人下水游泳。

60、水是生命的源泉，但也有致命的威力!

61、游泳热身很重要，预防溺水要记牢!

62、进一步苦海无边退一步海阔天空。

63、使用泳池要开心，时刻照顾小朋友。

64、游泳有乐趣，生命最可贵，谨慎!

65、人生美好，步步小心。

**精选防溺水班会策划书模板范本四**

亲爱的同学们：

大家上午好！

我演讲的题目是《珍爱生命，预防溺水》

炎炎夏日已经到来。游泳安全渐成为学校安全教育的热点话题。凉爽的海滨、河流和小溪给人带来欢乐享受之余，也潜藏着安全危机，游泳前多一分准备和清醒，就可以带给我们欢笑，更可以避免可能的后悔与遗憾。

学校本着\"以人为本，预防为主\"的宗旨，为确保全体师生安全，严防因游泳带来安全事故的发生，坚决禁止任何同学私自到游泳池、水库、小溪等有水源的地方嬉戏和游泳。

溺水是常见的意外事故，会水者与不会水者都有可能发生，我们要了解一些溺水的基本知识和学会一些溺水救助技能。

溺水是指人淹没于水中，水充满人体的呼吸道和肺泡所引起的窒息。这种窒息会造成人呼吸停止和心脏停搏而死亡。

溺水后，溺水者面部会出现青紫、肿胀、双眼充血，口腔、鼻孔和气管充满血性泡沫等症状。肢体冰冷，脉细弱，甚至抽搐或呼吸心跳停止。

溺水者多是因为疏忽，有的是因为钓鱼或在河边玩耍，一不小心就掉到河里去了，有的是因为逞能，在水中游一段时间，又游得较远，因体力不支游而溺水，有的是在水中由于腿部突然抽筋，一时紧张慌乱而导致溺死。

㈠不要私自在河边、水库边、水沟边、池塘边玩耍、追赶，以防滑入水中。 ㈡严禁小学生私自下水游泳和私自外出钓鱼。

（三）游泳前应做全身运动，充分活动关节，放松肌肉，以免下水后发生抽筋、扭伤等事故。如果发生抽筋，要镇静，不要慌乱，边呼喊边自救。常见的是小腿抽筋，这时应做仰泳姿势，用手扳住脚趾，小腿用力前蹬，奋力向浅水区或岸边靠近。

1、如果不慎滑落水中，应吸足气，拍打着水，大声地呼喊，岸上的人应马上呼喊大人救援，并找附近的有长树枝、竹子、草藤什么的，便于抛向落水的人

抓住，如果没有大人来救援，岸上的人应一边呼喊一边马上脱掉衣服、皮带并把它们接起来抛向落水的人。当有人来救助的时候应该身体放松、让救助的人托住腰部。

2、互救法：

因为我们小学生年龄小，学校不建议同学们下水救人。如果发现有人溺水，不要冒然下水营救，要立即呼救寻求大人的帮助或投入木板、救生圈、长杆等，让落水者攀扶上岸。

生命安全高于天，父母给我们的生命只有一次，我们没有理由不珍惜，让我们谨记：珍爱生命预防溺水。谢谢大家！同学们：

游泳，是广大青少年暑假里爱好的体育锻炼项目之一。然而，不做好预备、缺少安全防范意识，碰到意外时慌张、不能沉着自救，极易发生溺水伤亡事故。

为了确保游泳安全，避免溺水事故的发生，必须做到以下几点。

1、不要独自一人外出游泳，更不要到不摸底和不知水情或比较危险且宜发生溺水伤亡事故的地方去游泳。选择好的游泳场所，对场所的环境，如该水库、浴场是否是卫生，水下是否是平坦，有无暗礁、暗流、杂草，水域的深浅等情况要了解清楚。

2、必须要有组织并在老师或熟习水性的人的带领下去游泳。以便相互照顾。假如集体组织外出游泳，下水前后都要盘点人数、并指定救生员做安全保护。

3、要清楚自己的身体健康状态，平时四肢就轻易抽筋者不宜参加游泳或不要到深水区游泳。要做好下水前的预备，先活动活动身体，如水温太低应先在浅水处用水淋洗身体，待适应水温后再下水游泳；镶有假牙的同学，应将假牙取下，以防呛水时假牙落入食管或气管。

4、对自己的水性要有自知之明，下水后不能逞能，不要冒然跳水和潜泳，更不能相互打闹，以免喝水和溺水。不要在急流和旋涡处游泳，更不要酒后游泳。

5、在游泳中假如忽然觉得身体不舒服，如眩晕、恶心、心慌、气短等，要立即上岸休息或呼救。

6、在游泳中，若小腿或脚部抽筋，千万不要惶恐，可用力蹬腿或做跳跃动作，或用力推拿、拉扯抽筋部位，同时呼唤同伴救助。

7、在游泳中碰到溺水事故时，现场急救迫在眉睫，心肺复苏最为重要。将溺水者救上岸后，要立即清除口腔、鼻咽腔的呕吐物和泥沙等杂物，保持呼吸通畅；应将其舌头拉出，以免后翻梗塞呼吸道；将溺水者的腹部垫高，使胸及头部下垂，或抱其双腿将腹部放在急救者肩部，做走动或跳动\"倒水\"动作。

恢复溺水者呼吸是急救成败的关键，应立即进行人工呼吸，可采取口对口或口对鼻的人工呼吸方式，在急救的同时应迅速送往医院救治。

**精选防溺水班会策划书模板范本五**

学校防溺水安全教育深入细致，老师再三强调苦口婆心，溺水死亡事故令人痛心、揪心。在此，我向学校郑重承诺如下：

1、校外一切活动服从家长(监护人)监督管理和教育，珍爱生命，远离危险，不断增强防溺水意识。

2、不在没有监护人陪同的情况下，到水库、池塘、河流等水源处游泳、洗澡或玩耍等。

3、不私自或结伴到水库、河流、池塘等水域玩耍、游泳。

4、在校期间，自觉遵守学校纪律，有事出校要履行请假手续。

5、自觉遵守学校防溺水安全规章制度，牢记老师的安全教育要求，发现有人溺水，要冷静处理，不下水营救，立即向周围的大人大声呼救，或利用救生器材或当时可以利用的竹竿、木板、绳索等物件进行营救。

6、若获悉有同学要到水域处玩耍、游泳等情况，立即报告老师。

承诺人：xx初中 年级 班 学生

(签名)

家长承诺：

为保证孩子的安全，我将履行监护人职责，担负起监护人责任，做好孩子防溺水的教育和监管，对孩子筑起一道安全防线。

家长(签名)：

联系电话：

20xx年zz月zz日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！