# 精选班级活动方案(推荐)

来源：网络 作者：静谧旋律 更新时间：2025-05-15

*精选班级活动方案(推荐)一二、活动意义：增强班级集体荣誉感，学会感恩，学会友爱。三、活动地点：1406教室二、活动时间五、前期准备：1.通知全班要开展此次活动，并且通知室长以寝室为单位要准备一个表演节目（人少的可以加入其他寝室），节目内容不...*

**精选班级活动方案(推荐)一**

二、活动意义：

增强班级集体荣誉感，学会感恩，学会友爱。

三、活动地点：1406教室

二、活动时间

五、前期准备：

1.通知全班要开展此次活动，并且通知室长以寝室为单位要准备一个表演节目（人少的可以加入其他寝室），节目内容不限，但每个室友都必须参与节目！

2.通知全班同学准备一个小礼物【不在乎大小，图个心意】（班会中要抽签互相送蛋糕）。

3.申请教室，购置大蛋糕、布置教室等等

六、活动主要流程：

1、个人才艺展示环节

2、寝室才艺展示环节

3、丹姐才艺

4、感恩老师（送礼物给张老师）

5、分享班级蛋糕

6、班级合照留影

7、互赠小礼物

8、小游戏环节

9、后勤、打扫卫生

七、策划人：

朱克南、王智利、徐望博

主题歌：感恩的心

八、活动流程图：

把教室的桌子展开成一个长方形，中间形成舞台，周围就坐同学~主持人宣布班会开始，简单介绍本次班会的背景和活动流程。

九、几个重要环节

1．个人才艺展示、寝室才艺展示

个人才艺展示环节：采取报名制，可演唱歌曲、朗诵诗词、表演绝技等各类娱乐节目。

寝室才艺展示环节：由全班同学先挑选一个寝室表演，然后由这个寝室指定下一个要表演的寝室，以此循环下去，直至表演结束。每个寝室必须准备一个节目，（小品、唱歌、朗诵、讲故事等等）

以上2个环节均有奖品相送，组办方将准备好各种奖品，供参赛者、表演者抽取。

2、分享蛋糕

谁给了我们生日？不管生日是哪天，不管如今的我们是否还有过生日的习惯，吃蛋糕的习惯，也不管我们各自的生日是几月几号，今天，我们09软件一班，就在这个充满和谐的夜晚，一起过一个温馨快乐的生日，一起吃一次久违的蛋糕，一起感恩你我，一起相互鼓励，相互快乐。

3、互赠小礼物

先抽签，知道要送给谁礼物以后，想想对对方说的鼓励的话，准备送礼物ing~

4三、小游戏环节（主持人根据现场情况挑选安排游戏）

游戏1、正话反说

选几个口齿伶俐的人参加游戏，主持人要事先准备好一些词语。主持人说一个词语，要参加游戏的人反着说一遍，比如新年好，游戏者要立刻说出好年新，说错或者猛住的人即被淘汰。从三个字开始说起，第二轮四个字，第三轮五个字，以此类推，估计到五个字以上的时候游戏者就所剩无几了。

游戏2、抢板凳

规则：大家都玩烂了就不说了。

游戏3、三人抱成团

规则：每次参与活动为10人，在乐曲中听主持人的口令三人抱成团，参与者在最短的时间内找到两人抱好，这样就剩一人被淘汰！主持人可按实际情况喊口令！

游戏4：交换名字

**精选班级活动方案(推荐)二**

1. 穿越障碍物

2. 猜谜语（脑筋急转弯）

3. 套物品

4. 看你了解我多少（主要是男生参加）

活动目的：1.为了增加班级的活力，促进班级团结和谐的氛围。网

2. 为了加强班级同学的感情交流，增进友谊和相互了解。

3.沐浴阳光，放松心情，天天开心。

活动时间：20xx年x月x日 星期三下午15：00——16：00

活动地点：四川理工学院石锣山山顶上

参与人员：生药071班全体同学

1. 生活委员在活动之前买好所需用品。（吃的，道具等）

2. 有意愿当主持人的在班长处报名。（要求能随机应变，能带动同学们的积极性，充分活跃大家的气氛。）

3. 组织委员，宣传委员负责策划，布置场地。

4. 治保委员负责活动秩序，同学们的安全。网

1．确定人员到齐，主持人宣布活动正式开始。

2．将班级所有同学自由+随机分成三组（男女搭配）

3．穿越障碍物

（1） 每组人员选出两名代表参赛（其中一名蒙上眼睛）

（2） 在规定的时间内，根据另一名同学的语言提示穿越障碍物去拿去战利品，所获礼品为该组所有

4．猜谜语（脑筋急转弯）

三组同学每轮由一名同学提问，其他两组同学抢答如此积分，回答正确者加五分，如此轮换，最后按得分的多少排名，再给予不同的奖励。

5．套物品

将所有奖品（吃的）按照一定的距离在地上摆放好，分组人员套物品，套得的物品归该组所有。

6．看你了解我多少

所有女生围成一个圈（所有男生轮流参加活动），任意一个男生（蒙着眼睛）和主持人在中心，根据主持人的语言提示（描述任意一个女生），来猜出这个女生是谁，回答正确的给予奖励，回答错误的接受惩罚（表演一个节目或者唱一首歌）。

注意事项：

这次是在校园内的活动，不过安全始终还是第一的。其次就是班委要在活动之前充分做好准备，以确保活动顺利进行。还有就是同学们要尽量放开，全心全意的投入到活动中，创造一个和谐快乐的气氛。

总结：

这次活动非常成功，每位同学都积极参与，放松自己，放松心情，营造了一个快乐的环境。直到活动最后都还是舍不得离开，满脸笑容，相互之间有说有笑，一片欢乐。

先为我们的活动画个圈圈呢，嘿嘿~~~~~

让我试试看，为我加油噢~~~~~

亭子下休息休息呢，大家一起来猜谜语、、、、、、

好期待啊，就要套到一个吃的了，哈哈~~~~

要我猜这个女生是谁？嗯~~~看我的吧

哎~~~受惩罚了，唱一首歌好啦

看，我们一起来学健美操，有意思吧~~~~

哈哈~~~~~今天玩得尽兴吧

通过这次活动，我们又收获了很多。

首先，同学们的心情得到了很好的调整，在一片温暖的小天地中我们感觉是幸福的，

生活就是要不断奋斗，不断放松，这样才能更好的学习生活，我们都要天天开心开心的。

其次，我们班更加和谐，团结，温馨了。促进了同学们之间进一步的相互了解，增进了友谊，（特别是男生）让他们更加了解我们班的女生。

最后，班级的美好是靠大家的，我们要共同努力，共同建设。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！