# 推荐军训病号心得体会范本(四篇)

来源：网络 作者：枫叶飘零 更新时间：2025-05-17

*推荐军训病号心得体会范本一军训场面的一幕幕，一个个动作，我相信，它将深深地，牢牢地刻在我们每一个人的脑海里。当我们在以后的某一天想起时，我们不会后悔，不会遗憾，我们不会因为虚度这几天的时间而后悔，出了这个村可就没这个店了，即使军训生活多么艰...*

**推荐军训病号心得体会范本一**

军训场面的一幕幕，一个个动作，我相信，它将深深地，牢牢地刻在我们每一个人的脑海里。当我们在以后的某一天想起时，我们不会后悔，不会遗憾，我们不会因为虚度这几天的时间而后悔，出了这个村可就没这个店了，即使军训生活多么艰难，我们也要挺住，艰难的日子总会过去，黑暗不会永远停留。

那一天，我们踏进了常州大学的`校门，也就意味着，我们有了新的挑战——军训。

然而，时间在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。

军训已经快结束了。唉，军训，真像一场梦啊!那些天的疲劳感已经没有那么真切了，好像并不是真实发生的一样。其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的精神。

我们学到了很多，团结，有爱，遵守纪律。这些都足够让我们享用一生。

军训就像一杯苦茗，泡的时候很苦，很涩。但是一旦泡开之后就会有一股浓郁的香味，让人回味无穷。这杯茶只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人有着相同的感悟。经过几天的军训生活我们对此深有体会。

现在军训快结束了，每个人都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成了我人生中宝贵的一部分。

军训过了一天，我是有乐说不出，有苦说个够。好不容易撑过了第一天，第二天又迅速降临了。我也只有硬着头皮就训练。

“今天我们学些军体拳!”耶!我对这个项目超感兴趣，打拳……我学定了!于是，我们跟着教练厚着脸皮学了起来。“弓步摆腿!”教官命令着。我旁边那位可能太激动，一抬脚，结果摔了个大马趴，全班人爆笑……

军训虽然苦，但它却个我们的人生增添了无数亮丽的色彩与美好的回忆。今后，无论在人生中面对何种困难，我们都会以勇敢不屈的精神，坚强的意志去对待。而这将带给我们数之不尽的成功与财富。

现在，军训即将结束，这也成为了我最美好的记忆。

**推荐军训病号心得体会范本二**

今天，我们要去国防园军训。我心里很不是滋味，就像打翻了五味瓶，感觉苦苦的。因为听我表哥说那儿很苦，所以我有点害怕。

到了国防园，我就打了个冷战，好严肃啊!我们班的同学小心翼翼地走进大门，到了大堂门口。接下来，我就不一一讲了，让我们把目光投向晚上的军事6+1吧!

只见队长拿着话筒，走上“讲台”，说：“同学们!到了我们军事6+1的时候了!第一个内容，深蹲500下!请同学们将水壶举到头顶!我喊一下，你们深蹲一个。”

我急忙将水壶举到头顶，等待队长的命令。

“1!”队长大吼一声。

“坚持!”我们一边喊一边做了一个深蹲。

“2!”队长再次大吼。

“坚持!”我们又做了一个深蹲。

当队长喊道100时，我的腿已经软了，可还有400个。我忍!!我在心里默念。过了2分钟，我坚持不住了，腿一软，跌倒在了地上。队长的目光停留在了我身上，那犀利的眼神似乎在说：“快做!否则，再加100个!”我爬起来，努力做着。

“500!”队长说。

“坚持!”这是最后一个。

“呼……呼……”我喘着粗气，“陈婷宣加油!不要倒下!”

“第二个内容，俯卧撑400个!全体，趴下!”队长大叫道。

“什么!队长，你疯了!俯卧撑?女生能做啊?”我在窃窃私语的人群中嘀咕着。

“很好!继续讲!俯卧撑再加100个!”队长冷笑着说。

下面，鸦雀无声。

“全体——趴下!”队长命令。

我艰难地趴下，双手撑在水泥地上。“好痛!”我小声地说，“屈蓓澄，你手痛吗?”

“痛死了!”屈蓓澄说。

“1!”队长说。

我双手向下弯，突然，“啪!”我趴在了地上。我爬起来，继续做俯卧撑。我的双腿开始发抖，越抖越厉害。就在这时，一颗泪珠从我眼中滑落，落在冰冷的水泥地上。

“陈婷宣!”邵于柠轻声问，“你怎么啦?”

“没事。”我用帽子遮住脸。

“别哭!加油!”这是来自邵于柠的鼓励。

“嗯!我会努力的!!”我咬紧牙关，做起了俯卧撑。

深夜，11：00，我们回到了宿舍。

哎!军训好苦啊!

**推荐军训病号心得体会范本三**

1、习军人之风，铸军人之魂。

2、军训一阵子，受益一辈子。

3、军训一阵子，收益一辈子。

4、奥运在我心，校运与我行。

5、巾帼不让须眉扬我二营军威。

6、集体的荣誉，就是我的荣誉。

7、巾帼无惧骄阳，红颜不畏艰苦。

8、年级一班、挑战极、超越自我。

9、年级三班、文明守、拥抱胜利。

10、年级二班、骄阳无、奋勇向前。

11、年级四班、比出风、超越自我。

12、牢记历史教训，不忘警钟长鸣。

13、军训中的每一天，值得铭记一生。

14、艰苦训练，奋勇争先，勇夺第一。

15、不经一番血泪苦，敢教自我换新颜。

16、亦师亦友同训练，教官学员共苦甜。

17、军训场上展雄姿，厉兵秣马成大事。

18、军训苦，军训累，经历过，不后悔。

19、千淘万漉虽辛苦，吹尽黄沙始到金。

20、历经一番血泪苦，敢叫自我焕新颜。

**推荐军训病号心得体会范本四**

蓝天，下着细细的雨，雾蒙蒙的水雾，绿纱的影子，坚定地站着。

是朦胧的眼神，温柔的脸颊，瘦弱的身体，却愿意去迎接生命中无法承受的轻盈。

我们是9连6排的学生。

在正式军训之前，我们听到了各种关于军训的可怕传闻，把我们吓得半死。我们曾经抱怨过“运气不好，运气不好”，只是经历了大量脑细胞死亡(考试)，开始了肉体折磨。但是当我们穿上绿色的时候，一瞬间，荣誉感和责任感就像鲜红的肩章，在我们心中是神圣的。对于这个绿色，无论环境多么恶劣，军训多么苦，我们都会选择坚持下去。

教官对我们要求很严格。他不断在细节上纠正我们的错误。比如他会一直提醒我们立正的时候中指要靠近裤缝，抬头直视前方。这样才能体现一个军人的真正灵魂。

同时，教官也很关心我们。他会一直关注我们的面部表情。如果有同学脸色不好，教官会马上命令她休息。

这个穿着浅绿色军装的男人，让我们对这种绿色有了更深的认识。

多么美丽圣洁的绿色！如果可以，我想和你永远在一起！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！