# 推荐军训辅导员心得体会

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-05-19

*推荐军训辅导员心得体会一一是在“新”上下功夫。在现实辅导员工作中，与学生的沟通交流中，我对学生有了新的认识，他们是新的一代，在个性方面，在思维方式上面，就学生来说，他们的家庭背景和教育方式有一定的不同，这就需要辅导员在具体工作中探求新的方式...*

**推荐军训辅导员心得体会一**

一是在“新”上下功夫。在现实辅导员工作中，与学生的沟通交流中，我对学生有了新的认识，他们是新的一代，在个性方面，在思维方式上面，就学生来说，他们的家庭背景和教育方式有一定的不同，这就需要辅导员在具体工作中探求新的方式方法，不能照搬照旧普通高校辅导员的工作方法和学生时代的学生管理方式。

新的学生管理模式不是主观臆断凭空而来的，它是在与领导的学习中，在与前辈的沟通中，在与十八个辅导员的交流中总结、试行、完善，而进一步健全的。只有不断学习、不断总结，才能有新的突破，才能探寻到新的工作思路。

二是在“信”上做文章。“诚心能使石头落泪，实意能叫枯木发芽”，信任是正确认识学生的基础，也是做好学生工作的基础。只有付出诚心，表露实意，才能让陌生的学生变得熟悉，让学生成为你真心的朋友。

三是在“心”上交朋友。与学生相处，不能积虑，但一定处“心”，多一份情感交流，就多一份教育的希望和成功，若能与学生做到心灵交融，则是每个教育工作者最大欣慰和成功。深入学生的心灵，做学生的引路人，将会使学生受益终生。

在工作中，对待学生我一视同仁，学生没有好差之分，因为我知道“\"你以怎样的态度对学生，学生会用怎样的态度对你，你以怎样的方式对待学生，学生就会用怎样的方式对待你”。

把学生的事放在心上，就是把学生放在心上，把学生放在心上，就能走进学生的心中。心与心的交流，不是仅靠几次班会就可以建立的，要在一天天接触，一对一交谈中逐步实现。主动、热情地与学生进行各方面的交流，经常性地深入寝室，尽可能地参加学生的郊游，用心去营造一种平等、宽松的环境，打破学生与辅导员之间那堵无形的墙，让他(她)对你不设防，这就是与学生交心的做法和所要追求的结果。这种结果应该说是一种境界，它是我所努力的方向，同样也是辅导员工作的最高造诣。

辅导员工作是学生思想政治教育工作的重要组成部分，在很大程度上说，全方位、全过程地做好学生思想教育，才能使家长放心、让学校放心寻求新的管理方式，充分信任学生，做学生的知心朋友，做一名学生满意的辅导员是我的工作，也是我的追求，我一直在努力，也将继续为之努力。

对于作为辅导员的我来说，军训是与新同学密切接触的机会，是认识新同学，了解新同学的好机会，也是为同学们的成长成熟而倍感骄傲和自豪的日子，在30日的会操演练中，我所带的10汽修获得了继教院先进连称号，其中熊艺斌、赵喜同学还获得了院级优秀标兵称号。

军训虽已结束，但它锻炼了同学们的意志，增强了同学们的集体荣誉感，使同学们更加懂得关心别人，爱护别人，替别人着想，为他人服务，相信同学们能继续发扬军训中焕发出来的精神面貌和作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，取得更大得荣誉和成绩。

通过军训，进一步强化了学生的国防意识，增强了学生的爱国热情。近20天的军训，同学们学习和把握了有关军事知识和技能，增强了国防意识。同学们亲身体验了军人生活，真切地感受到军人的深刻内涵和神圣责任。从而树立起了“祖国安危在我心中”，“天下兴亡，匹夫有责”的庄重使命感，认识到新大学生不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，新生们还了解了现代军事科学知识，学会了队列等军事技能。

通过军训，培养了新生们团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。新生们懂得了齐心协力，才会取得成功;要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好精神和凝聚力。

**推荐军训辅导员心得体会二**

在军训期间，我在学生处、团委、学校各位领导和伙伴的关心、指导、帮助下，各项工作开展得还比较顺利，较好的完成了各项工作任务。虽然说辅导员是一个很平凡的工作岗位，但是在新生的接触过程中体会到了人生最大的快乐，而学生也成为我的第一财富。面对不断变化的现实环境，只有不断的学习，不断的创新，才能够做好。为进一步推动新生工作的顺利开展，以及辅导员工作再上一个新台阶，现就军训期间所做的工作总结如下：

一、迎新工作和新生入学教育

1. 随着时间的流逝，我在二技这片沃土上第一次迎来了11届新生。当时的我倍感压力，从新生报到前的准备工作到当天的迎接工作，每一个环节都要求细致、周到，像提前报到的同学，怎样安排他们的生活能既让他们感到温暖又不影响学校的整体工作安排，怎样处理个别同学特殊情况和迎新突发状况等等。迎新工作中很多事情都要随机应变，结合实际情况来处理，虽只有一天的迎新工作，却也着实学到了不少东西，积累了更丰富的经验。

2. 一年级是学生从初中到职高的转变阶段，是整个职高的思想教育基础阶段，在走进校园之时要帮助他们实现这种角色的转换，所以开展了一系列的入学教育。

① 理想教育、目标教育。刚踏入职高校园的新生对于自己所学的专业迷惑而又茫然，对此我们组织了专业教师与新生见面会，请专业教师对专业前景进行介绍，解答同学们入学以来的困惑。通过教育和引导他们在思想、学习、生活上迅速实现转变，以适应职高的学习生活，完成从中学生到职高生的过渡。

② 集体荣誉感教育。针对目前大部分学生是独生子女，集体主义观念不强的情况，通过组织集体活动，教育和引导他们热爱集体，关心集体，加强对集体的义务感、责任感、荣誉感;在集体生活中，发扬相互尊重、相互谅解、团结互助的精神，维护集体生活准则，遵守校纪校规。

③ 安全教育。通过实际生活中的例子，进行交通安全、财产安全等针对性的教育。在军训结束之前提醒学生要时刻注意自身财产、人身安全提高防护意识。

二、新生军训工作

新生军训，是比较苦比较累，但一定不能放松要求，既有对新生的要求，更有对自己的要求，从某种意义上说军训不仅仅是在训练新生，更是在考验一个辅导员的工作能力。军训的过程中我和我的搭档积极配合教官做好学生的思想工作和内务指导工作，基本上每天都到军训现场与新生进行沟通和交流，负责解决新生军训期间遇到的困难和问题，这些都有力的保证了军训的有序开展。在军训中不仅重视军事技能的培训，而且穿插人生教育，和教官共同教育学生怎么做人、怎么做一个优秀的人。同时通过在军训工作中发挥好学生骨干的力量，让他们负责部分工作，发现培养了一批优秀的学生干部，为今后的管理奠定了基础。最后在军

训汇报表演中，我们11商务班获得了一个优秀寝室内务整理奖。

三、结束语

回首军训期间的工作，在领导的大力支持下，鼓励下，在伙伴的帮助下，我取得了一点点的成绩，但是也确实存在着不少的缺点和不尽如人意的地方。在以后工作中我会积极进取，优化工作方法，提高工作效率，力争把辅导学生的工作做到更好。

#491374[\_TAG\_h2]推荐军训辅导员心得体会三

【--报告】

军训报告

军训报告（一）：

伴随着一声嘹亮的哨响，为期12天的20xx级新生军训落下了帷幕．当教官们在主席台前群众向我们敬军礼时，我们有一种突然间的伤感与莫名的冲动.因为离别就在眼前，眼里装满的是割舍不下的情谊.

教官渐行渐远，最终在雷鸣般的掌声中不见，我分明看到晶莹的东西在同学们的眼里闪烁，心中久久不能平静，时间长河渡我到军训之时.

训练场上整齐的队伍，矫健的步伐依然是那么熟悉.嘹亮的口号与歌声依旧回荡在耳畔.休息时的各种活动，快乐中不失威严，活泼中不忘纪律.群众的融洽让我们懂得了分享快乐.苦过，痛过，哭过，笑过，军训恰恰把我们孩童的稚气掩埋，我们的眼神从此不再稚嫩，取而代之的是成熟和敏锐的光芒.

军训中虽苦亦甜，虽累亦美.绿色的军装成为一道靓丽的风景线;嘹亮的口号化作一道唯美的歌；整齐的步伐升成为一股惊天动地的力量.铁的纪律造就自我，更造就了钢铁般的军队.在最后一天的会操中，当我们踏着正步走过主席台理解首长的检阅时，心中充满了自豪与骄傲.

军训的日子总让人想起汗水和苦痛，但汗水的背后却是无尽的收获和快乐，挺拔的英姿，婀娜的身影，矫健的步伐，无不向人们诉说那段艰辛的历程.痛苦中，我们磨练了白杨般的坚毅，不再摆高材生的架子，不再只顾思考自己.军训告诉了我什么叫团结，什么是纪律，

时间过得很快，但必须有许多事情永久都不会被抹掉.以往的度日如年如今竟是弹指一瞬间；以前每一天的劳累竟转成此刻最充实的回忆;以前的那个厌恶的教官如今竟是朋友般的亲切;以前的12天里的点点滴滴都定格为生命中的永恒.原先在苦累与欢乐并存的12天里，无形之中我们已与教官建立了深厚的友谊.教官的威严与活泼，教官的笑脸与背影永久不会像花朵一样昙花一现，我相信花未眠.

军训虽然只有短暂的十几天，但是我们在看，学，练中受到了教育，锻炼了身体，增强了意志力.提高了军事素质，强化了国防观念.

军训结束了，但军训中的收获却不会随之烟消云散.这是我们用汗水，泪水和欢笑谱写的乐意，是我们大学生活中的闪光点，更是我们永久值得回味和追忆的日子.教官虽然走了，但是他把军人和气质悄悄地刻进了我们的骨髓，融入了我们的灵魂.它已在我们心中默默地埋下了一粒种子，一粒充满期望的种子.

20xx年，我会用军训精神来度过，用梦想创造可能，用理想浇灌期望;用知识报效祖国，为国家现代化建设贡献力量.

军训报告（二）：

五天的军训最后在烈日的陪伴下结束了。回想着军训刚刚开始不久，我就像个三岁的小宝宝一样哭着喊着要快点结束军训。此刻结束了，心中却依依不舍的，我们好舍不得教官。为什么天下要有不散的宴席呀！每当想起这些，眼泪就不争气的往下掉。

五天的军训里，虽然脚上磨出了血泡，站军姿时累酸了腰，真的感到军训很苦，也会有过抱怨和退缩的念头，但大家还是咬紧牙关坚持下来，既然军训就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要抱怨和放弃呢？军训就是一个考验自我，磨练自我的过程。正因如此，这些苦不算是苦，而是一种收获，一种让我们受益终生的收获，收获的是耐力、是坚毅、是勇敢，是不屈，更是团队精神。

在训练场上的时候，时间相当的漫长，一个简单的动作往往要重复重复再重复，一向到教官认为无可挑剔为止；在分列式训练时，要走出好的效果，不是依靠某一个人的力量，而是以团队的整体效果来衡量的。这时，不仅仅需要我们个人不断的与疲劳做斗争，不断的坚持，还需要我们整个方队同学能够做到整齐划一，我们体会到了群众的力量，激发了我们的群众荣誉感，增强了我们群众的凝聚力。

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮此刻我的脑海，闪此刻我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤转成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了群众主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也就应印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

从军训中我们感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我们体会到了团结的欢乐，也体会了奋进的快乐，在我们五天的训练中，我们感受到群众的温暖，在那里，我们一齐哭一齐笑，学会了相互关心与帮忙，我们在那里成长了。在那里，我们留下了最完美的回忆！虽然军训已经结束，但我们又开始了新的启程，我们坚信，作为新世纪的中学生，就应像军人那样，站如松、坐如钟、走如风。要牢记军人作风，以铁的纪律来约束自己，以钢的意志来支配自己。只有这样做，我们才不辜负一向陪伴我们的老师，才不辜负教官尽职尽责对我们的训练，也才对得起我们在那里挥洒的汗水！再见了，可敬可爱的教官，再见了，见证我们成长的训练场，我们会带着收获去迎接未来的挑战！

军训报告（三）：

高中军训很苦，但是我们还是挺了下来！同时感悟了很多很多，在那里写一篇高中军训心得。

这次军训和以往小学时候的军训截然不同，比小学军训时更苦更累，流的汗更多，当然少不了心得。

教官姓齐，开始对他的感觉挺好的，望见他穿着教官的服装，不得不让我想起以前在雨花营地带我们的张教官，一张怀念的感觉涌上心头，教官给我的感觉难免会有一种亲切感。但是，军训的时候，真的很苦，太阳公公当头照，第一天就差一点把我照成非洲人了，别人都说这个教官那里不好那里不好没有人道什么的，慢慢的仿佛也影响了我？朋友在我身旁说来说去，一不留神，自己也在说了，心理作用吗？

其时教官不是同学说的那么坏拉，有时候我也感觉他挺不错的，至少他长得虽然很……能够说是严肃，但是散发出来的就是一种任何人都学不出来的军人气质，什么是军人气质？想了想：严肃、认真、又亲切这大概就是他们特有的招牌吧！有些军人，就算是不穿军装，有些人一眼就能看穿的，教官严肃中散发出来的亲切感，让我们不知不觉得就靠近了他一步。

班主任王老师我还是蛮喜欢她的，太阳这么大，我们在那里刻苦的训练，其实她完全能够避开这炎热的太阳光的，去办公室吹风扇吹空调，但是她没有，她一向；陪着我们坚持到最后那一刻，从来没有停过！别的班主任也是，我想，班主任为什么有权限能当上班主任，必须有其中的道理：有职责心、甘心付出、不怕苦累。嗯！我心目中所有的班主任，都是这样的！

军人就是要有毅力！像我以前教官说过的，他们以前训练的时候，站军姿一站就是几个小时，只给我们站五分钟算是跟我们大打折扣了！不得不佩服！

我在《士兵突击》这部电视剧里面看过，他们军人每一天天不是很亮就起床，教官一吹哨，不管怎样样，他们都快速的叠被子穿好衣服，整整齐齐的下去集合。他们每一个动作都做的十分到位，有些人就是想打哈欠都不敢在队伍里动一下，因为那里的教官比齐教官严多了阿，哈哈，没有想到，我也会来像军人一样的训练场地。

因为我有以前的训练，两次军训！我站军姿站十到十五分钟都是没有问题的，但是，这么久都没有训练过了，突破十五分钟什么的，脚就会开始好麻，动都动不了了，想想看，原先我有这么久都没有锻炼了呀！

这次高中军训，我有很大很大的收获！团结、友谊、奋进、毅力、勇气！团结是我们会操时得了第三名，友谊是我们和教官，我从来不认识的同学交上了朋友，奋进是我们不断努力，毅力是我们这五天都停了下来，勇气是我们已经学会应对一切！这次军训，我永久都不会忘记！

军训报告（四）：

短暂的军训过去了，在这四天里，我们锻炼了身体，增强了体质，提高了毅力，而且还尝到了军人平时的劳累和甜苦，我们练就了坚强的意志，爱学习了，不懒惰了，一个个象军人一样潇洒挺拔。

军训生活虽然很累，但是我们学到了很多东西，“立正、稍息、向左转、齐步、正步”，我坚信这些都是我们终身受用的，因为这些不仅仅是一些规范的动作，更是我们学会做人学会生活的第一步。在“军营”中，我和同学之间建立起了真诚的友谊，有了互相团结、互相帮忙、以班为家的群众观念。

军训中的苦和累，对我们每个人来说都是一个又一个的巨大考验，有的同学腿伤了，有的同学病倒了，有的同学中暑了，还有的得了感冒，但是，当这些困难被我们一个又一个的克服后，每个人的脸上都流露出了灿烂的笑容，那是胜利的笑容。

军训结束了，在阅兵场上，我们拼尽了全力，个个斗志激昂，因为我们也取得了不错的成绩，我们要感谢老师和教官。军训生活都将是我们人生当中最绚烂的一笔。

经过这次军训的洗礼，我学到了很多。喊口号时要整齐，我学到了“团结”；犯错误时要打报告，我找到了“诚实”；强忍“蹲姿”的痛苦时，我领悟到“坚持”。这些道理是以前就了解的，但却是需要后天细细体会的。

我感到军训的好处并不在于吃了多少苦，受了多少罪，而在于找寻那份属于自己立足社会的精神，无论你获得的是哪一种精神，而对生活，也将会更奋然而前进。

人只有在经历过挫折之后才会变得更加成熟，在困难面前才会更加坚强。我们放下那一份伤感，留意翼翼地拾起断续的梦，带着虔诚的信念和不移的决心，在大学中用心进取，在生活上，勇往直前。

军训，真的让我学会了很多，同学之间的团结友爱，师生情，军民情，好多感情共同发酵，凝成我脑中最秀丽的回忆！

人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们留意翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要一种勇气，一种信心，更是一种坚持！

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永久的画面。

军训报告（五）：

军训很苦，苦到你觉得你已经脱离了社会，苦到你觉得世界都变得黑暗。军训很累，累到你连喘气都难受，累到你想好好的睡一觉不愿提前醒来。军训也很美，美到你爱上这身绿装不愿脱下，美到你宁愿在那里受苦也不愿意回家。很快，我的军训生活结束了了，不明白自己是喜，还是悲。军训这几天，我学到了很多，首先我真正地了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有职责感，对自己所做的事负职责；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。回到校园后我会认真努力地学习，像军人一样吃苦耐劳，我不会忘记这最后一次军营生活。

军训的第一课就是站军姿，抬头、挺胸、十指夹紧贴于裤缝，真是难受。第二课则是齐步走，正步走，跑步走。同时我们还要喊口号，我们经常因为喊口号不齐或者是声音不够洪亮而被罚，一罚就是喊五遍十遍的，导致我刚第三天嗓子就哑了。最后则是练军体拳，这是我最喜欢的项目，也许是最简单的，也许是最简单的，我们有足够的时间歇息，放松。

军训是一种能增强我们身体素质和纪律意识的有力活动。结束了几天的军事训练后，大家如同刚受阳光滋润过的小草般，充满着无限的冲劲，显得无比生机盎然。静心回味起那短暂的时光：有泪、有汗、有痛，更有无止休的劳苦。但是我们都坚强地挺了过来，因为我们都十分明白，这小小的劳苦与红军的二万五千里长征是无法相提并论的。军训刚开始。那“一二一”、“立正”、“稍息”、“齐步走”……一遍又一遍地反复着。教官的嗓子早就嘶哑了，可他们仍然地认真改正我们每一个动作，这一切激励着我们，也要努力锻炼。给我们训练的教官是一个十八岁的小伙子，他身材不高，年龄和我们相仿，甚者还比我们同学中有的人小，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们；只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这但是我第一次与军人接触。

最后一天是军训成果报告演出。起先是领导查阅，然后是走队，经过了十天的训练，每个班都走得十分整齐。接下来就是各项节目表演，有盾牌操，有女子舞蹈，最后是由我们八十人组成的巨形方阵，来表演军体拳。我们做得整齐，口号响亮，为整个大会画上了完美的句号。

高中的军训，就在这天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。炎炎烈日下，我们挥洒着汗水，却无怨无悔。尽管酷暑难耐，但我们的脚步依然整齐，口号依然有力，歌声依然嘹亮。因为我们都明白自己的使命。

这军训真实地反映了我们高中生丰富多彩生活的一个侧面，叫人受益非浅：它教会了我纪律要严明，劳动是可贵的，生活是完美的。其间，我在劳苦的军训中更有体会的是甜美的劳动成果。军训不但锻炼了我的意志品质，还增强了我的爱国精神，在那里我能够自豪的说，参加这次军训，我一生无憾。

军训报告（六）：

尊敬的各位领、教官、老师、同学们：

大家下午好：

短短的7天军训即将结束了，同学们和教官们在那里度过了有好处的7天。经过这7天，同学们的精神面貌焕然一新，看着你们整齐的步伐，完整的队型，漂亮的站姿，我们由衷的感到高兴。那里边有我们同学不懈的努力，也有班主任的辛勤工作，更离不开每一位训练我们的教官。在那里我要由衷的说一句所有的教官、老师、同学们、你们辛苦了，感谢你们！同时，这天也是我们老师的第二十个教师节，在这也向我们全体班主任给予节日的问候，祝老师们节日快乐、家庭幸福。

回顾这7天的军训生活有许多能够回味的东西，首先，在军训中同不穴充分体现了不怕苦、不怕累、努力向解放军学习的精神，训练的劳累，天气时雨时睛的考验，身体的不适等等这些都没有吓倒同学们，在这次军训中大多数同学都能克服困难，能够说每一位同学都战胜了自己，每一位同学都是军训的胜利者。军训中每一天我们都能够看到许多令人感动的场面，有的同学脚磨出了水泡，但仍然咬着牙坚持训练。有的班级在大雨中依然毅力不动，有的同学晕倒醒来后立刻又出此刻训练场上。看着同学们一天天的进步，看着同学们一天天的成熟，老师们由衷的高兴，教官们感到自豪。

其次，这7天的军训中同学们团结一致，充分体现群众主义的精神。同学们都来自不同的校园，不同的地方刚刚组成新的班集全，透过军训相互间不熟悉到熟悉，班群众的凝聚力不断加强。训练上经常能看到各个班比着训，赛着训的热烈场面，休息时各班又传来嘹亮的军歌。在那里同学们学会了相互帮忙，相互理解，在那里同学们懂和得了什么叫个人服从群众。在那里每个同学体验到了自己被溶入到了群众的快乐。虽然这天许多班群众没有获奖，但是真正的比赛还没有开始，我相信在以后的三年旅职校学习生活，只有各班团结一致就必须能够不断取得新的成绩。

还有，经过这次军训，增强了同学们的组织性、纪律性，学会了服从。都说铁的纪律是军队的保障，服从是军认的天职，这些也是我们这次军训的主要目的之一。在军训中，同学们在教官的严格要求下，在班主任的督促下，基本能够做到令行禁止，对校园的规章制度，对于军训期间的各项要求基本能够遵守，都能尊敬和服从教官及班主任的管理。当然，还有是有极少部分在一些细节上仍然要注意严格要求自己，比如说一（21）班的符莉莎、一（17）班黄良宇等同学在军训态度不认真、一（16）班的陈佳佳同学在教室里吸烟、期望同学们今后加以改正。这样，你才能适应以后的学习生活能够说，透过这次军训同学们在组织性和纪律性方面有了一个明显的提高。

最后，我还要在那里表扬我们的教官和班主任老师。我们的教官严于律已，身体力行，以自己的行动赢得了同学们的尊敬的热爱，短短的7天教官和同学们结下了深厚的友情，教官们用自己的魅力影响着同学们。能够说，这次军训的成功离不开教官们的辛勤工作同样，我们的每一位班主任也在这次军训中付出了许多，我们的许多班主任既是新高一的班主任而且又任高年级的超多课，所以，往往是两天跑，两边忙，而且两边都能出色完成任务。每一位班主任始终跟着班一齐训练，和同学们一齐淋雨，许多老师病了，依然坚持跟班，许多老师克服了家里的困难，每一天精神饱满的出此刻同学们的面前。

总之，透过军训，磨练了同学们的坚强意志，培养了同学们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们透过军训，磨练自己。透过训练，逐步培养了同学们如何应对困难，如何克服困难，如何用坚忍不拔的意志来支配自己的行为的目标。懂得了齐心协力，才会取成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和群众主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。从同学们在骄阳烈日下，在狂风大雨中；从矫健的步伐，响亮的口号，嘹亮的歌声中，我们欣喜地看到：同学们必须会把军训中的好思想、好作风带到今后的学习中去做一个名副其实的优秀学生。

老师们，同学们，军训活动到这天虽然结束了，但我们同学在职业校园的生活才刚刚开始，期望同学们在今后的学习、生活中，要持续军训中的优良传统作风，发扬战胜困难、勇于拼搏的精神，持续高度的组织纪律性，认真学好文化知识、专业知识和专业技能，全面提高自身素质，争做德、智、体、美等方面发展的海口旅游职业校园的合格学生。

最后，让我们再次以热烈的掌声感谢武警海口市支队一中队的所有教官，谢谢！

军训报告（七）：

看着那张严肃的面孔，心里有一种紧张，教官会不会很严格，我们在不安的揣测。

“第三列、第四位同学，请不要乱动，如果坚持不住要打报告！”这已经是第五分钟了。“作为一个军人，站军姿是最基本的，刚开始会很累，只要坚持住，就会有好的成效！”在这朴素的话里，满怀着鼓励和谆谆教导。

看着别的班的同学已经在休息了，都很羡慕。唉，什么时候才到我们休息呢？“收腿的时候必须要快，第一排……”，教官让我们感觉到的总是一丝不苟。

“此刻这个动作还有谁不会吗？不会的话我能够再教他。”同学们早已全身酸痛，谁还想再练呢，便纷纷敷衍着“会了，会了……”。教官说：“那好，再练一遍！”这一遍，他挑出了好多不标准的同学。“刚刚问的时候，不是都会吗？作为一个军人，首先要谦虚、诚实，肯吃苦耐劳，做一个人也是如此。”

军训仅仅是第一天，教官的话却给了我如此震撼的感动，他给我的第一印象，是那份“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”的执着，是那份纹丝不动的忍耐，是那份细节决定成败的一丝不苟，是那份作为一个军人应有的朴素诚实。

诚然，青春需要个性的张扬，但严谨、朴素、务实的态度更是青春活力的“加油站”，我的第一天军训生活已经在我的记忆里留下了最深刻的印记，以后的精彩，我在期盼，我们都在期盼……回想那短短一周军训的日子，一种潜藏在心中已久的感受便由然而生。的确，军训是辛苦的，但却辛苦的秀丽，辛苦的动人，辛苦的让人难以忘怀。在军训时，我们和训练员在烈日下同甘共苦，他们对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心的给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好。尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们不需抱怨它的苦难，它的辛苦和劳累，是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一个尊严，一种力量，一种不向任何权势卑躬的品质。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去应对今后的挫折。休息时，我们方队的男女生应对面的坐着，在训练员队长的引领下，我们每一个人的

脸上都微笑着，这微笑的力量，感动了周围的一切，细细想想，幸福，快乐时常酿造着并荡漾在我们的心中，只要我们用心去体会，用心去发觉，便能找到瞬间的幸福与快乐。此外，在军训的活动中，还增添可许多丰富多彩的活动，如组织我们看电影，听讲座等等。这些活动，既磨练可我们坚强的意志，吃苦耐劳的精神，培养了我们的团队意识，增进了我们之间的关系，提高了我们学生干部队伍的沟通潜力和凝聚力，又改善可我们的精神风貌，提高可我们的综合素质，团队精神，为交院的人才发展奠定可坚定的文化基础和扎实的潜力。

白驹过隙的，时光像一条潺潺的小河，仿佛一眨眼的工夫，两周的军训生活就到可眼皮底下。回首丰富多彩的军训生活，我更多的是感慨——“几朝夕，数风流人物，还看今朝”。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

军训报告（八）：

第一天踏进训练营里，给我的感觉是多么陌生，见到每一个教官是多么害怕。但是经过一天又一天，我们和训练营之间有了一种熟悉的感觉，与教官之间的官生感情也逐渐加深。训练营里让我尝受到酸、甜、苦，不明白为什么，没有让我尝受到辣，可能是我对辣没有感觉吧。

黄埔军校训练营里，从每一位教官身上学习到一些在校园里学不到的东西。例如：教官教我们叠被子，摆放东西，打扫卫生，早起早睡等等……训练期间我们养成了良好的习惯，这也得多谢教官的教导。

在训练的时候，我最厌恶就是集合。每次集合不是慢就是讲话，害得我们每次都得罚做《蹲下起立》，累得我们的脚酸酸的。我是多么喜欢教官在给我们休息的时候，和我们聊聊天，说说笑。每次在休息时刻，我和其他女同学都会去和教官谈一些关于管好我们班的方案、政策(纯谇是说了就算)，说说教官的生活状况。每当是这个时候，我们都会发出开心快乐的笑声，一滚滚的甜饮料在我身上缓缓流动。

我们在训练当中吃了不少苦阿！每一天都要早起床、训练，我们做得不好又要给教官罚做运动，让我们汗水冲凉。每一天吃的饭都会令我反胃，不想吃；无论做什么事情都需要自己动手去做，去完成；吃饭时，又有一些规律要遵守。哎！我们在这儿真苦！但是，我认为只要是能够吃苦的人，就是一位成功、有名的人。俗话说：“吃得苦中苦，方为人上人！”

这三大独特的味道，我至今才一一品尝得到。这三大味道能让我学会了自己照顾自己，不用依靠父母，依靠别人；学会关心同学，关心朋友；学会怎样与别人相处。这次军训回来，我觉得自己变了，长大了、高大了，不再像以前那个发着牛脾气的小女孩啦！成了一位自主的中学生了。

军训报告（九）：

喧闹的城市踏入宁静的校园，为期5天的军训如火如荼地拉开了帷幕。

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好但是的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练资料，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能构成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行！任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我必须要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步！

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

都说群众的利益高于一切。我看此话在我们班最适合了。起先大家训练还有些松松垮垮。但当大家得知军训最后将要进行会操并评选优秀群众时，个个显得精神抖擞。再苦再累的训练也硬撑着。我十分高兴我班这么有凝聚力。当时便想那奖状必须属于我们了。会操了，当我们踏着整齐的步伐经过主席台时，我更坚定了我的想法。校长宣读完优秀群众名单时，我们个个舒了一口气。欢呼……

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在到达目的的同时也让我们尽展个性。在群众中，我们学会了相互包容，彼此谅解；学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应那里的生活、那里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的；当这个人应对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要明白军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到这天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就到达了军训的目的了吧。

从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我自豪地笑了，当我们班一同唱歌时，我感受到群众的温暖……

5天过得如此之快阿，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎样做？”此刻我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎样会有属于自己的风雨彩虹，怎样会有属于自己的精彩天地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

军训报告（十）：

军训让我们洗涤去许多的酸甜苦辣，我愿意记得这些军训中的生活将是我生命中的完美回忆。

军训的日子就把自己当部队的军人看待了，在那里有中命令是绝对的服从，在那里有种纪律叫：绝对严明。虽然条条框框，却把人训练的堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在那里没有个人的魅力，只有团结的力量，在那里没有婉转的歌喉，却有高歌荡气的回肠。

军训的日子虽苦，却像咖啡一样能够品尝出浓浓的滋味。我原先认为不行的，它却考验了我并告诉我要坚持到底，胜利终将属于有信念的人。每一天的军姿站立，我知觉的时间已不在是时间，纵然两腿发酸却换得一身挺直。每次的坚持到底都会让我超越自己的感受。有过炎炎夏日的直射，却没有像晒黑皮肤一样，晒着我的执著。如果没有这种训练，我都不明白片刻的休息都会成为一种施舍，与平时休闲时间相比，那叫做真正的“奢侈”

军训并不是枯燥无味的，军训时的歌咏比赛、队列评比、内务评比、分列式汇演、安全知识讲座、消防知识讲座、参观和平广场、观看现实教育题材电影等等。都大力的丰富了我们的军训生活。还记得有些同学在歌咏比赛时唱歌卖力到一首歌下来嗓子都哑了，有些同学真的做到了“轻伤不下火线”我感动不已，为我们群众的凝聚力而感动，为同学的团结而感动，这些都是我在军训生活中最完美的回忆，也是我在大学生活中最完美的回忆，更是我一生中最完美的回忆。

也是军训让我体会到了军人的感受，当身边响起“说句心里话”时，我的眼中蓄满了泪水，我想当兵的人多少个日日夜夜听到这首歌也会黯然落泪吧。他们放弃了家的温暖，亲人的怀抱。这不能不说是伟大的业绩，他们是和祖国的星星一齐，熠熠闪耀在我们上空的云层之上。我已经没有理由抱怨生活的枯燥与乏味。每一天要过得充实有好处，有益于别人，有益于自己。因为有这样一个群体肩负着比我重十万倍的职责。因为有种生活比我艰苦十万倍。我也就应以军人的姿态展此刻诗人面前。

军训只是逝去了我青春年华的一点点，但逐渐长达成熟的我更加渴望保有持久身的军训体验。军训磨练了我的意志，把我们的部分生活推到了极限，是我的精神随之焕然一新。它将会延伸到我人生的每个春夏与秋冬。军装最秀丽，军歌最嘹亮，做军人最自豪，而军训的日子就像风雨过后的泥土，先辈洗刷，然后拙见沉淀直至溶入我生命的最底层。

军训报告（十一）：

在军训前准备的一整天里，自己一向在忙东忙西，很害怕会漏了收拾日用品，害怕带的东西会太多或者太少，十分矛盾。妈妈看着我的样貌也乐开了怀，可能是因为这一次我主动自己收拾不需要她多费心.但我明白她还是有些担心我，毕竟要离开家5天。但我偷偷和自己说:必须要好好照顾自己不能让妈妈担心。

\"铃~铃~铃\"闹钟准时6点30分响起，我居然没有赖床，准时7点左手拿着一个绿色大水桶，右手挽着一个大大的环保袋，背后还背着一个大书包。准时到达校园操场，此刻早已是人山人海了。紧之后领导级长们发言后大家准备上车出发去军训目的地。

经过40分钟左右的时间，我们的大巴最后到达目的地。首先望见的是拿一栋栋大楼，绿树环绕，地面十分干净.但当我们背着大包小包爬上八楼的宿舍时，一打开门就有想哭的冲动，冲口而出一句:\"装修怎样能够这么简洁。\"但现实无法改变，大家经过1个小时的努力。我们宿舍的卫生最后被搞得干干净净，大家也把自己的床铺，衣柜整理好.而作为室长的我，还有兼顾分配工作和考察工作，以免老师教官批评.然后大家拿着各自的饭盒冲下操场集队。这也是第一次看到我们班的两位教官。

之后大家排着队去饭堂准备吃午饭，来的时候我已经在想那里的饭菜会不会很难吃会不会很少肉而当我

高一军训心得体会800字(2)站到饭桌前顿时傻了眼.和10个人一齐吃4个菜，而且饭菜大部分都不合我口味，只好吃了几口就回去宿舍继续搞卫生.最后最害怕的事情即将来临，就是那可怕的训练。

当时是正午，烈日当空，而我们就站在阳光底下，首先学习的是军人的站姿，初初以为很简单却发现原先还要将这个动作在阳光底下持续20分钟，那种感觉别提有多难受.不管背后有多少汗水沿着背往下滴，不管有蚊子飞来，不管有多痒都不能动!只要一动就是违规就要受到惩罚。当时我只感觉军人的辛苦和教官的严厉.经过一轮汗水的洗礼，最后能休息了大家都累得喊辛苦。看到水仿佛看到了灵丹妙药，迫不及待的狂喝。但是可怕的训练还是要继续，这次轮到训练我们的嗓子，每个班都务必大声的喊出\"一，二，三，四\"仿佛喊得不够大声便要受到责罚，就连每一次进餐前都需要喊，喊得不够大声就不能吃饭，喊得大家嗓子都差点嘶哑。而整个下午就一向在训练，吃完晚饭后还是继续训练。而晚饭也和午饭没什么两样，但我已经顾不上合不合胃口，因为肚子实在是太饿了.而一天里我觉得最开心的时间就是晚上唱军歌这一环节，级里的同学都聚在一齐围成圈坐下听教官们唱歌，时而大家一齐搞气氛，时而教官独唱，大家都十分开心。最后第一天的训练快要结束，但第二个挑战又来了，就是10个人如何分配洗澡洗衣服的问题。因为晚上10点就要准时关灯，如果没有准时完成任务是会受到老师批评的，而我这个作为室长的更是要负上职责。

因为始终不是家里或者旅馆，设施十分简陋，所以大家在第一天都显得很不习惯，动作不够迅速导致后面的同学不能准时10点上床睡觉，导致我们宿舍第二天被老师批评受到惩罚了，但作为室长的我责无旁贷，只能吸取教训。

而作为室长，我更要负责叫同学们起床的重任，时间也十分早。早上5点30分我准时开灯把她们都叫醒，幸好她们都十分合作，都不太会赖床让我很开心。大家洗漱完便要下去晨训，大家务必要先训练完才能吃早餐，所以尽管很饿也唯有坚持训练。但当看到早餐时却又再次让我失望了，但我也还是把那些十分干得馒头吃下去，把那些淡而无味的白粥喝下去了。因为我明白不吃饭待会训练便会没有力气所以多难吃也要填饱肚子.然后，便之后训练。

在前四天里，都重复做着同样的事情，吃着同样的饭菜，流着许多的汗水。但更多的不同是情绪。第一天是好奇，第二天是辛苦，第三天是习惯辛苦，第三天是适应了这种生活方式。与同学的相处也发生了变化，第一天时候没太多话可说，第二天慢慢熟悉大家的名字，样貌，第三天感情升温，没有当初的含羞，第四天更是像同学，像朋友，大家的东西都能够相互分享.而到了第五天，更多的是离别的不舍和相处的融洽。虽然大家只是相处了5天，但大家都已经有了一种个性的情感.忽然会觉得原本以为很难熬的5天飞速的过去了。留下的只有浓浓的不舍之情.个性是在最后一天里，那场个性的汇操让我久久不能忘怀。

大家尽力了!这一次是我们做得最出色的一次!当听班主发言的时候，我居然激动得留下了泪水。连我也不敢相信，但事实我确实被感动了。我感叹到:怎样会有发言如此感人肺腑，听得我拍疼自己的手掌。老师说得对，虽然这次名次是第三名，但这也是我们训练了4天，努力而得来的，我们认真对待了，尽力了，无论名次是多少，我们都无愧于心了!我能够自豪的和妈妈报告自己的成绩，并不是仅仅因为那些浮云般的名次。

这次的军训，让我更了解5班，让我更爱五班，这个群众必须前途无量!因为背后有45个团结的身躯和2位最棒的班主任!

军训报告（十二）：

一遍又一遍枯燥乏味的动作，一句又一句不得违抗的命令，一套又一套令人生畏的纪律……一天的军训最后把同学们原本种种完美的设想一一击碎，取而代之的是眩目的阳光、咸咸的汗水、酸痛的四肢，这就是军训对我们身体素质、意志信念、组织纪律的考验。“不经一番烈日烤，哪得钢铁意志成”，想想正在戍边保卫的英勇战士，想想正在拼搏的奥运健儿，想想所有为我们这天幸福生活努力的各行各业的普通人民，我们的这点苦算得了什么？但是，毕竟是打娘胎里头一回，各种想法体会总是有的，那就让我们来听一听正在“受苦受难”的高一同学是怎样说的吧

吕曜晖：8月15日之前，军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗？那还不是小菜一碟！

有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

此刻，我最后“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。

站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始那英俊潇洒的教官就给我们来了个下马威，原先一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下子一屁股坐下去，汗珠不停地滴落，借证我的苦和累。

没想到苦的还在后头呢，稍息、左转、右转等等几样小小的动作就将我们彻底打垮了，简直比代数里函数的xyz还要难缠。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调的荫庇，但是我务必坚持，要是倒下了或放弃了，还对得起自己吗？

最恐怖的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，但是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。最后，我还是挺过来了。

一天完后，什么感觉都有，回想一下，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨炼了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢？

最后，我强烈期望自己能一向站到最后，做一朵不倒花。

许珂：换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到校园，对军训，有一种莫明的向往。

军训最后开始了！

我的天！！！淋漓的汗水洗去了以前的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀！当初为什么不把这第十个太阳一并射下？此刻它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

头晕目眩！迷迷糊糊地做着一个个动作，又隐约听说要跑步。跑就跑吧，往常并不很多的两圈的路程，如今却比孙悟空的十个跟头还要远，双脚踩在跑道上却像是踩在棉花上，也不知是怎样回事只觉脚下一软，脑中一片空白……

接下来发生的事我明白却又不明白，经历过又像没有经历过，到此刻写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原先我有了有生以来第一次晕倒！

军训苦不苦？苦！军训累不累？累！不军训好吗？好！

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡嫄：这天是我参加军训的第一天。一向对军训充满期盼的我以为军训只是像平时上体育课那样简单简单，但是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要做好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成这天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎样样，我这才明白我们平时是多么的懒散。

这天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。这天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了这天一天的训练，我已经渐渐意识到我务必做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

军训报告（十三）：

时间飞逝，转眼间八天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

在烈日的照耀下空气中都弥漫着灼热的气息，许久也没有一丝风吹过。长时间的军姿站立使全身都变得酸疼，尤其是教官单独帮我调整，让我把脖子后缩更让我叫苦不迭。汗渐渐布满了额头，身上仿佛有几只虫子在爬一般。但看到周围人都一动不动的坚持着，我又怎能认输。于是咬紧牙关忍受炎热及疼痛的考验。时间的流逝似乎变得极其慢，十几分钟的军姿训练却变得遥遥无期。仿佛过了许久教官下令放松的口令传来，才得以调整，放松。但令我喜悦的是我撑住了，没有退缩。我学到了只有坚持，才会取得成功。

嘹亮的歌声响彻天际，那是我们班在练歌。刚开始时谁也不肯大声唱歌，导致整个班声音微弱甚至还没有教官一个人声音大。最后在教官指挥下，每个人放开了自己的声音。声音渐渐变得整齐嘹亮。直至到达了将歌喊出来的地步。晚上拉歌时声音更是能盖过其他班级。从中我学到了团结的重要性。

我们每一天的军事训练资料十分简单，但是是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来十分简单，而此刻做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

透过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫“团队”。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，能够说是一次难得的经历。透过这次训练，我最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人潜力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

军训报告（十四）：

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至能够说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮此刻我的脑海，闪此刻我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤转成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了群众主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，让我在今后的铁路行业岗位上更好地履行自己的职责。

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤”。立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来十分简单的，而此刻做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的十分严格，对学员们也充满很高的期望。不积滴水，无以成江海。在军训时，偶尔一个动作，一个人没有做好，教官就接二连三的强化训练，直到我们动作协调一致，并贴合标准。这需要我们树立一种团队精神，如果你一人做得不好，就是整个班没有做好。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。当我们把自己融在一个大群众时，个人的得失就显得微不足道，显现出的是一个团队的作用和力量。我想如果没有这种群众意识和群众荣誉感，我们军训的效果也不会这样好。

宝剑锋从磨砺来，梅花香自苦寒来。这次军训就是要培养我们的品质，磨砺我们的意志。难忘的军训，教会了我太多、太多。自信、奉献，尊重、感恩``````这些都是财富，一笔宝贵的财富。首先，我进一步明确了解遵守纪律的重要性，不单单是以前的听话就好，而是要把纪律放在心上，要有职责感，对自己所做的事负职责；其次，在这几天里我感受到军人那良好的生活习惯，我会朝着那个标准努力，让自己拥有良好的习惯。最后，要努力训练专业技能提高个人综合素质同样能够成为大家的工作榜样。在以后的工作中，我要时时刻刻持续军训时候的那份坚韧不拔的毅力、坚强的意志，遇到挫折时，要勇敢地应对，用心寻求解决办法，迎接更大的挑战。

原先，军训带给我们的实质上是一份磨砺，一份经验，一份人生中不可缺少的能少。不畏艰辛地向前才能够战胜工作上的挫折，战胜人生的困难；团结合作才能够成就一番大的事业；群众生活的拥堵教会我们谦让与互助，才能有未来更好的秩序。

军训报告（十五）：

心目中的军训充满教官的训斥；心目中的军训是紧张与艰苦的合奏；心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练；心目中的军训生活成百上千次地浮此刻我的脑海，闪此刻我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤转成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗？

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了群众主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，就不可能有一个完整的，高质量的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益，无论在哪个岗位上。

其实在自己的人生路上，也就应印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进！我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

军训报告（十六）：

在烈日炎炎、骄阳似火的8月，全体新生在紧张、有序、生动、和谐的气氛中理解了入学后第一次身体上的锤炼和精神上的洗礼，为期十天的军训徐徐落幕。昨日训练的口号依然在耳边响起，自信和威武的军人风范仍然充斥着全身，那种喜悦、兴奋、自豪和感动，时刻萦绕在脑海与心灵深处。

这次军训带给我的不仅仅仅是身体上的煅练，还有思想上的薰陶，意志上的垂练，留给我印象最深的是军人严谨的作风、坚强的毅力以及不怕苦、不怕累、严守纪律和艰苦朴素的精神，校园领导经常到场关心指导工作，与同学们进行良好的沟通；医务室全天开放，医疗小组随时为我们带给医疗服务保障；全体班主任全程跟班，兢兢业业，一丝不苟，全身心投入，与同学们同甘共苦。这些，都是本次军训顺利开展并取得成功的有力保证。

烈日下，站军姿，踢正步……最大的考验就是得每刻持续精神的高度集中。我们虽然站得汗流浃背，双腿酸痛，但仍然坚持，同时也深深体会到“苦”乃军训之首。这些苦让我们明白并相信军训是我们正式进入学习生活之前十分重要的一次锻炼，也是人生一份不可多得的一笔财富。

这次军训建立了许多欢乐的友情，不单让同学们在军训的日子里学会同甘共苦、励志前进，进一步的加深了彼此的了解、增进了彼此的友谊，透过这次军训还使得我们来自全省各地的同学们拉近了距离，在短时间内建立起了难能可贵的情谊。这让我们在今后三年的学习生活中能够更快的融合、更好的互相沟通、互相学习！

与教官的情谊是复杂的，教官们近乎完美的人格魅力，让我们对教官产生了新的理解和敬仰.教官能够说是我们的老师，在训练中一丝不苟严格要求；也能够说是我们的朋友，在生活中幽默诙谐，与我们打成一片。教官身上的那种乐观开朗也是我们能够借鉴的。在将来的学习生活中，肯定有各种各样的问题、困难会出现，有了坚强的意志和乐观的精神，我们又多了几分战胜它们的勇气！

军训收获经过了这次军训，我们获益良多，收获彼丰。我们自身的身体素质得到了加强，学会了更好的生活，学会了团队精神，学会了自信，学会了拼搏；锻炼了意志，锻炼了毅力，锻炼了品格；以健康、潇洒、精神、自信的姿态迎接人生中新的一页。

军训，圆满结束了。回想起这些日子，感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训，不仅仅是一个过程，更是一个崭新的课堂，一个成长的阶梯，一个火热的熔炉，一个人与人之间的纽带。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁就笑得最美，谁就是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者，就是这盛夏最美的一道秀丽的风景。

山没有悬崖峭壁就不再险峻，海没有惊涛骇浪就不再壮阔，河没有跌宕起伏就不再壮美，人生没有挫折磨难就不再坚强。樱花如果没有百花争艳我先开的气魄，就不会成为秀丽春天里的一枝独秀；荷花如果没有出淤泥而不染的意志，就不会成为炎炎夏日里的一位君子；梅花如果没有傲立霜雪的勇气，就不会成为残酷冬日里的一道靓丽风景；人如果没有坚持到底的毅力，就不会成为紧张军训中的一颗亮星。

这天，我们在汗水中磨练意志。明天，我们将为母校增光添彩。生命如火，誓言如歌。百米冲刺靠千日苦练，一朝争先要几载寒窗。梦想，活力，在训练场中用顽强拼搏点亮；理想，渴望，在人生路上和信念一齐激荡。让我们发扬共和国军人“冬练三九，夏练三伏”的精神，刻苦训练，脚踏实地。把军人的纪律、军人的作风带到平时的学习和生活中去，让我们像雄鹰一样，冲破蓝天，超越梦想，展翅飞翔。

古有花木兰替父从军，今有我们高一新生的巾帼不让须眉，我们不怕苦，不怕累，出色地完成了训练任务，交上一份令人满意的答卷，为青春再谱一曲高歌。

炎炎烈日下，广阔天地间，时间早已见证了我们坚定的意志。只要我们坚持到最后，我们就是胜者！不管再荆棘、再坎坷的道路，我们都要走下去。因为勇敢是我们的口号，因为执着是我们的信念，因为坚强是我们的永恒。我们要用自己的双手打造属于我们的青春！

军训报告（十七）：

在有序的“1，2，3，4……”的呐喊声中，新高一的军训正式拉开了帷幕。大家站成有序的方队，在烈日的照射下，开始了新的征程。

军训是一种身体上的磨练。在熊熊烈日下，在毫无遮挡和保护的状况下，那太阳直愣愣地从头到脚找遍了你的全身。额头的汗水顺势而下，只听“吧嗒”，滴在了地上，以迅雷不及掩耳之势在刹那间已悄然蒸发，只留下淡淡的痕迹。背上的汗水顷刻间湿透了衣服，那衣服无助地耷拉在背上，似乎也在抱怨着这炎炎夏日与残酷的军训。脚底不是感到一阵又一阵的疼痛，那是大地在咆哮，向你传递着热的信息。立正站好的我们犹如热锅上的蚂蚁却丝毫不能动弹，只好顽强忍受着这灼烧。这样的军训难道不苦吗？

军训是一种意志上的磨练。在军训中我们懂得了坚持，学会了专注，更明白了团结真正的含义。我们如同小鹰在被丢下悬崖的霎那学会了飞翔，就如丑小鸭在颠沛流离中转成了白天鹅，我们长大了。

走入军训，才深刻体会到军营中严明的纪律和军人的风格，才了解到那英勇挺拔的身姿是在这点点的汗水中磨练出来的。每一件事情要成功都不是那么容易的，要成功就要付出汗水，要成功就要经受住一次又一次的考验。不轻言放弃，这是一个军人拥有的品质，也是我们应有的品质。

还记得同学说，我正在用我的汗水给花草浇水呢！是的，我相信这些花草在我们的汗水的灌溉下必须会长的更加强壮，更加经得起风吹雨打。

军训报告（十八）：

远离喧嚣的城市，离开舒适的温床，我们高一新生来到军区，共同完成了七天紧张、严格、艰苦的军训。

七天，在漫漫的人生中只但是是匆匆的一瞬间。但在军营中度过的七天，绝对是不平凡的七天。

七天的军训中，包含着我们的酸甜苦辣。站军姿，起步走，跑步，正步走，我们一遍又一遍地重复着枯燥的动作；唱歌喊口令，我们用全身的力气吼叫，却总不能让教官满意。腰酸了，务必撑着；背疼了，还要挺直；喊哑了嗓子，喉咙还依然忍痛嘶叫。铁一样的纪律无时不刻地约束着我们。在严格的要求下，有我们疲惫的身躯挺立，有我们酸痛的手脚重复着动作。严肃的教官，艰苦的生活……所有的一切，我们务必坚强地应对。在艰苦的训练中，我学会了忍受疼痛，学会了坚持，再坚持。军营赋予了我坚强的品质，顽强的作风。我少了份骄气，多了份拼搏到底的精神和奋斗、永往直前的意志。同甘共苦中，看看周围不言放弃的同学，我怎能轻易低头；在互相帮忙中，我们慢慢的成长了，从骄生惯养到独立生活。军营教会了我们——团结就是力量：军营教会我们——严守纪律，服从命令是天职。

七天的军训，一个又一个的考验。我们只有经历它，才能够磨砺自己，使自己更加坚韧。我们只有战胜困难，承受风雨，才能更加从容地应对今后的人生。军训是我们成长所必需的；更是通往成功的必经之路。军训的滋味如[\_TAG\_h2]推荐军训辅导员心得体会四

1、威武十连，敢为人先，英姿飒，爽勇往直前。

2、一班一班，绝非一般。烈日骄阳，唯我最强。

3、军纪如铁，意志如钢，高一三班，扬起风帆

4、挑战自我，超越自我，扬我四班，振我三中

5、立身达人，誓成栋梁。激情发扬，五班最强。

6、钢铁十六连，精英xx人

7、当真学习，耐劳训练，文武兼备，百炼成钢

8、烈日骄阳，锻造金刚，劈波斩浪，唯我最强

9、军纪如铁，意志如钢；五团五团，再创佳绩。

10、挑战极限，超越自我；巍巍我校，地久天长！

11、流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队！

12、五团五团，飒爽英姿；携笔从戎，舍我其谁？

13、黄河双语，卧虎藏龙；铿锵五团，勇攀高峰！

14、五团五团，文武双全；横刀立马，勇往直前！

15、强身健体，保护自己；锻炼身体，防止挨揍！

16、精英五团，绿装红颜；骄阳无惧，勇往直前！

17、军中骄子，校园精英；文武双全，舍我其谁！

18、军心阔如海，爱心广无边。

19、三尺讲台树师魂，百丈沙场练军威。

20、美女六团，赛过天仙，闭月羞花，沉鱼落雁。

21、认真学习，刻苦训练，天骄二班，非同一般

22、四班四班，猛虎下山，团结力量，共创辉煌。

23、团结友爱，勤奋向上。“五”动三中，谁于争锋。

24、严格纪律，严肃要求，团结六班，创一流。

25、笃志勤学，团结奋进。全力以赴，超越自我。

26、扬帆把舵，奋勇拼搏。看我八班，气势磅礴。

27、牢记担当，百炼成钢。一往无前，再创辉煌！

28、勤学苦练，争创一流，不懈追求二班最牛。

29、奋勇拼搏，展现自我，班班，决不简单。

30、激情澎湃，七班不败。斗志昂扬，七班最强。

31、爱我班：树形象，强我班，创辉煌。

32、团结十班，豪情满天；众志成城，超越自我！

33、争锋一连，追求卓越，励精图治，勇为人前。

34、金商二连，志比天远，勇搏浪尖，决胜至颠。

35、风云三连，奋勇争先，中美精英，一往无前。

36、智勇四连，敢为人先，勇往直前，威震九天。

37、钢铁五连，志比钢坚，叱咤风云，豪气冲天。

38、巾帼不让，须眉扬我，二营军威。

39、硬骨六连，事必争先，英勇顽强，一往无前。

40、军中骄子，校园精英，神勇七连，谁与争锋。

41、铁血八连，豪气冲天，纪律明严，事必争先。

42、巾帼九连，绿装红颜，风雨无阻，奋勇向前。

43、威武三营，一往直前，同心所向，势必争先

44、飞龙十一，携笔从戎，韬文略武，气贯长虹。

45、飞鹰十二，翱翔九天，传媒学子，势必争先。

46、雄鹰十三，气势冲天，豪情万丈，勇往直前。

47、学在协和，成就未来。日新月异，时不我待。体魄健康，意志如钢。

48、齐心协力，力创佳绩，打好军训攻坚站

49、军纪如铁，意志如刚，勇挑重担，力创一流

50、历经一番风雨，敢教自我换新颜

51、勇往直前，敢争人先，打造红色钢七连

52、超越自我，再创辉煌水建学院：

53、水滴石穿，建绩立功

54、水建既出，谁与争锋

55、超越梦想，不是梦想。挑战自我，突破极限

56、爱军习武，巩固国防，刻苦学习，报效中华

57、提高警惕，保卫祖国，刻苦训练，为校争光

58、认真学习，刻苦训练，文武兼备，百炼成钢

59、服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩

60、挑战极限，超越自我，自强不息，厚德载物

61、吃苦流汗不怕累，（班名）精神放光辉

62、精英十四，威武之师，艰苦训练，奋勇争先。

63、军鹰展翅，翱翔九天，百战不殆，永不言败。

64、十六风采，势如大海，永不言败，英勇豪迈。

65、四营学子，豪气冲天，励勤操练，英姿再现。

66、天骄十七，众志成城，励志磨炼，谁与争锋。

67、烽火十八，智勇双全生化学子勇往直前。

68、王牌十九，豪情满天，团结奋进，敢为人先。

69、众志成城，二十连向前向前永向前。

70、服从命令，听从指挥，团结互助，争取佳绩

71、激情澎湃，四连雄风传四海

72、驰骋沙场，动科壮志冲九霄

73、英姿飒爽，五连巾帼多旗帜

74、激情青春，动科红颜胜须眉

75、政治合格，军事过硬。作风优良，纪律严明

76、动科雄风，所向披靡。敢打必胜，豪气冲天。

77、认真学习，刻苦训练，文武兼备，百炼成钢

78、服从命令，听从指挥，团结互助，争创佳绩

79、挑战极限，超越自我，自强不息，厚德载物

80、秣马扬帆，团结向前，青春无限，拼搏永远

**推荐军训辅导员心得体会五**

曾天真的想过：担任辅导员会是什么样子?一副老练解惑的样子，一副领\"小孩\"玩的孩子王模样，一副严肃告诫注意事项的模样……我以为是意气风发的，因为自己比他们多了些经验;以为是怀念的，那曾走过的大一时光;以为是荣耀的，别人注视的目光;更以为是忙碌的，因为肩负的责任。担任辅导员工作这二十天来来我感触颇多，既有发自内心的甜蜜，又有摸索中的苦辣。在与学生们朝夕相处的时光里，我有了自己的点滴体会，现记录下来，与大家共勉。

一是在“新”上下功夫。在现实辅导员工作中，与学生的沟通交流中，我对学生有了新的认识，他们是新的一代，在个性方面，在思维方式上面，就学生来说，他们的家庭背景和教育方式有一定的不同，这就需要辅导员在具体工作中探求新的方式方法，不能照搬照旧普通高校辅导员的工作方法和学生时代的学生管理方式。

新的学生管理模式不是主观臆断凭空而来的，它是在与领导的学习中，在与前辈的沟通中，在与十八个辅导员的交流中总结、试行、完善，而进一步健全的。只有不断学习、不断总结，才能有新的突破，才能探寻到新的工作思路。

二是在“信”上做文章。“诚心能使石头落泪，实意能叫枯木发芽”，信任是正确认识学生的基础，也是做好学生工作的基础。只有付出诚心，表露实意，才能让陌生的学生变得熟悉，让学生成为你真心的朋友。

三是在“心”上交朋友。与学生相处，不能积虑，但一定处“心”，多一份情感交流，就多一份教育的希望和成功，若能与学生做到心灵交融，则是每个教育工作者最大欣慰和成功。深入学生的心灵，做学生的引路人，将会使学生受益终生。

在工作中，对待学生我一视同仁，学生没有好差之分，因为我知道“\"你以怎样的态度对学生，学生会用怎样的态度对你，你以怎样的方式对待学生，学生就会用怎样的方式对待你”。

把学生的事放在心上，就是把学生放在心上，把学生放在心上，就能走进学生的心中。心与心的交流，不是仅靠几次班会就可以建立的，要在一天天接触，一对一交谈中逐步实现。主动、热情地与学生进行各方面的交流，经常性地深入寝室，尽可能地参加学生的郊游，用心去营造一种平等、宽松的环境，打破学生与辅导员之间那堵无形的墙，让他(她)对你不设防，这就是与学生交心的做法和所要追求的结果。这种结果应该说是一种境界，它是我所努力的方向，同样也是辅导员工作的最高造诣。

辅导员工作是学生思想政治教育工作的重要组成部分，在很大程度上说，全方位、全过程地做好学生思想教育，才能使家长放心、让学校放心寻求新的管理方式，充分信任学生，做学生的知心朋友，做一名学生满意的辅导员是我的工作，也是我的追求，我一直在努力，也将继续为之努力。

对于作为辅导员的我来说，军训是与新同学密切接触的机会，是认识新同学，了解新同学的好机会，也是为同学们的成长成熟而倍感骄傲和自豪的日子，在30日的会操演练中，我所带的10汽修获得了继教院先进连称号，其中熊艺斌、赵喜同学还获得了院级优秀标兵称号。

军训虽已结束，但它锻炼了同学们的意志，增强了同学们的集体荣誉感，使同学们更加懂得关心别人，爱护别人，替别人着想，为他人服务，相信同学们能继续发扬军训中焕发出来的精神面貌和作风，把军训成果转化为优良的学风、校风，取得更大得荣誉和成绩。

通过军训，进一步强化了学生的国防意识，增强了学生的爱国热情。近20天的军训，同学们学习和把握了有关军事知识和技能，增强了国防意识。同学们亲身体验了军人生活，真切地感受到军人的深刻内涵和神圣责任。从而树立起了“祖国安危在我心中”，“天下兴亡，匹夫有责”的庄重使命感，认识到新大学生不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。同时，新生们还了解了现代军事科学知识，学会了队列等军事技能。

通过军训，培养了新生们团结协作的精神，形成了良好的纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。新生们懂得了齐心协力，才会取得成功;要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好精神和凝聚力。

**推荐军训辅导员心得体会六**

1、严格训练严格要求。

2、团结一心，努力拼搏。

3、迷彩军训，青春无悔。

4、锻炼身体，报效社国。

5、爱军习武，巩固国防。

6、众志成城，勇往直前。

7、东风吹，战火雷，怕过谁!

8、有第一就抢，有红旗就扛。

9、不经历风雨，怎么见彩虹。

10、军训一阵子，受益一辈子。

**推荐军训辅导员心得体会七**

在军训期间，我在学生处、团委、学校各位领导和伙伴的关心、指导、帮助下，各项工作开展得还比较顺利，较好的完成了各项工作任务。虽然说辅导员是一个很平凡的工作岗位，但是在新生的接触过程中体会到了人生最大的快乐，而学生也成为我的第一财富。面对不断变化的现实环境，只有不断的学习，不断的创新，才能够做好。为进一步推动新生工作的顺利开展，以及辅导员工作再上一个新台阶，现就军训期间所做的工作总结如下：

一、迎新工作和新生入学教育

1. 随着时间的流逝，我在二技这片沃土上第一次迎来了11届新生。当时的我倍感压力，从新生报到前的准备工作到当天的迎接工作，每一个环节都要求细致、周到，像提前报到的同学，怎样安排他们的生活能既让他们感到温暖又不影响学校的整体工作安排，怎样处理个别同学特殊情况和迎新突发状况等等。迎新工作中很多事情都要随机应变，结合实际情况来处理，虽只有一天的迎新工作，却也着实学到了不少东西，积累了更丰富的经验。

2. 一年级是学生从初中到职高的转变阶段，是整个职高的思想教育基础阶段，在走进校园之时要帮助他们实现这种角色的转换，所以开展了一系列的入学教育。

① 理想教育、目标教育。刚踏入职高校园的新生对于自己所学的专业迷惑而又茫然，对此我们组织了专业教师与新生见面会，请专业教师对专业前景进行介绍，解答同学们入学以来的困惑。通过教育和引导他们在思想、学习、生活上迅速实现转变，以适应职高的学习生活，完成从中学生到职高生的过渡。

② 集体荣誉感教育。针对目前大部分学生是独生子女，集体主义观念不强的情况，通过组织集体活动，教育和引导他们热爱集体，关心集体，加强对集体的义务感、责任感、荣誉感;在集体生活中，发扬相互尊重、相互谅解、团结互助的精神，维护集体生活准则，遵守校纪校规。

③ 安全教育。通过实际生活中的例子，进行交通安全、财产安全等针对性的教育。在军训结束之前提醒学生要时刻注意自身财产、人身安全提高防护意识。

二、新生军训工作

新生军训，是比较苦比较累，但一定不能放松要求，既有对新生的要求，更有对自己的要求，从某种意义上说军训不仅仅是在训练新生，更是在考验一个辅导员的工作能力。军训的过程中我和我的搭档积极配合教官做好学生的思想工作和内务指导工作，基本上每天都到军训现场与新生进行沟通和交流，负责解决新生军训期间遇到的困难和问题，这些都有力的保证了军训的有序开展。在军训中不仅重视军事技能的培训，而且穿插人生教育，和教官共同教育学生怎么做人、怎么做一个优秀的人。同时通过在军训工作中发挥好学生骨干的力量，让他们负责部分工作，发现培养了一批优秀的学生干部，为今后的管理奠定了基础。最后在军

训汇报表演中，我们11商务班获得了一个优秀寝室内务整理奖。

三、结束语

回首军训期间的工作，在领导的大力支持下，鼓励下，在伙伴的帮助下，我取得了一点点的成绩，但是也确实存在着不少的缺点和不尽如人意的地方。在以后工作中我会积极进取，优化工作方法，提高工作效率，力争把辅导学生的工作做到更好。

**推荐军训辅导员心得体会八**

为期五天的军训开始了。

这几天天气如娃娃的脸说变就变，一会烈日暴晒，一会又阵雨阵阵，风吹雨打。

刚开始，我只认为军训是由“热”，“苦”，“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章。任我怎样的修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法舞动出那属于自己的美妙旋律。教官教给我们的是一些军人的基本动作：稍息，立正，向左转，向右转，向后转，敬礼，原地踏步，齐步走。

第一天我们学会了站军姿，做到了抬头挺胸，经历着风吹雨打，烈日暴晒，我们还是坚持着。由于烈日的曝晒，在我们每一个人的身上留下了标志性特征——就是晒黑了。虽然这一点是早有预料的，但心中似乎仍然无法接受这个现实。不过转念又想，“吃的苦中苦，方为人上人。”

后来我们逐渐学会了：稍息，立正，向左转，向右转，向后转，敬礼，原地踏步，齐步走。这几个动作。

有一天是我印像最深刻的一天了，那一天我们男生就因为动作不标准，不协调被罚跑了1500米。后来我们渐渐的变好了。

炎炎夏日，我们烈火当头，接受骄阳的洗礼。想到伟大军人们常说的话：“头可破，血可流，志气不能丢”。便充满了精神与动力。五天的军训下来，我更懂得了要珍惜现在所有的幸福，什么叫做纪律。恶劣的环境可以吓倒弱者，但绝对吓不倒强者。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀。坚持就是胜利！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！