# 如何写在校大学生实习心得体会通用

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-05-21

*如何写在校大学生实习心得体会通用一时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学...*

**如何写在校大学生实习心得体会通用一**

时光如梭，转眼即逝，当毕业在即，回首三年学习生活，历历在目：

三年来，学习上我严格要求自己，注意摸索适合自己情况的学习方法，积极思维，分析、解决问题能力强，学习成绩优良。

我遵纪守法，尊敬师长，热心助人，与同学相处融洽。我有较强的集体荣誉感，努力为班为校做好事。作为一名团员，我思想进步，遵守社会公德，积极投身实践，关心国家大事。在团组织的领导下，力求更好地锻炼自己，提高自己的，提高自己的思想觉悟。

性格活泼开朗的我积极参加各种有益活动。高一年担任语文科代表，协助老师做好各项工作。参加市演讲比赛获三等奖。主持校知识竞赛，任小广播员。高二以来任班级文娱委员，组织同学参加各种活动，如：课间歌咏，班级联欢会，集体舞赛等。在校文艺汇演中任领唱，参加朗诵、小提琴表演。在校辩论赛在表现较出色，获“最佳辩手”称号。我爱好运动，积极参加体育锻炼，力求德、智、体全面发展，校运会上，在800米、200米及4×100米接力赛中均获较好名次。

三年的高中生活，使我增长了知识，也培养了我各方面的能力，为日后我成为社会主义现代化建设的接-班人打下了坚实的基矗但是，通过三年的学习，我也发现了自己的不足，也就是吃苦精神不够，具体就体现在学习上“钻劲”不够、“挤劲”不够。当然，在我发现自己的不足后，我会尽力完善自我，培养吃苦精神，从而保证日后的学习成绩能有较大幅度的提高。

作为跨世纪的一代，我们即将告别中学时代的酸甜苦辣，迈入高校去寻找另一片更加广阔的天空。在这最后的中学生活里，我将努力完善自我，提高学习成绩，为几年来的中学生活划上完美的句号，也以此为人生篇章中光辉的一页。

学生评价：我是巨野县第一中学的一名应届毕业生。从小到大，对学习我都抱着一种坚持不懈的态度，对同学朋友我永远都用一颗热情善良的心去对待他们。我是老师的得力助手，父母眼中乖巧的女儿，遇到困难，我也曾想过放弃，但是每次我都坚持了下来，对生活我永远都保持着乐观的心态，相信只要对自己有信心，坚持信念一定会实现自己的理想。

学习态度端正，目的明确。各科成绩还算可以，没有偏科现象，喜欢和同学讨论问题，自主学习能力强。上课能够认真听课并积极参与讨论，能够主动完成各项学习任务，自觉，独立地完成各科作业。

我个人比较注重自然美，有健康的审美情趣，不追求和接受低级庸俗的东西，喜欢阅读文学刊物，并得以运用。我与小组合作交流时都能够主动发表自己的意见与建议，见解独特，也会接受同学的建议和批评。我努力学习各门功课，顺利获得了毕业证书。在中学期间我全面地掌握了科学基础理论，同时注意结合自身兴趣特点，结合动手实践。努力不够.希望：今后我能扬长避短，做事更有毅力。在今后的学习上将着重改进，定能够有更好的收获。 我对未来充满了希望和憧憬。相信自己一定能成功!

**如何写在校大学生实习心得体会通用二**

为了认真贯彻中央及省、市相关校园安全工作法规文件精神，落实“安全第一、预防为主”的基本方针，创建“平安校园”，切实保障师生安全和学校稳定，杜绝事故的发生，努力实现校园安全“零事故”目标，现就做好校园安全工作郑重承诺如下:

一、切实落实校园安全工作责任。成立安全工作领导小组,配备安全管理人员,建立健全各项规章制度，自觉接受上级部门的安全监督管理，层层签订安全责任书，分工明确，责任到人。

二、积极开展安全教育活动。把安全教育课和法制安全教育活动有机结合起来，预防青少年犯罪。积极开展应急演练活动，增强师生应对各种突发事件的能力。严格禁止讽刺、挖苦、体罚和变相体罚学生，坚决杜绝由此引起的学生出走，精神失常等恶性事件发生。

三、保障安全经费投入。按规定配备各种安全设施、设备,对电子监控设施，消防器材等定期检查、更新。

四、学校积极开展传染病防控知识教育和活动，经常在校园内进行消毒，做好校园卫生保洁工作，使校园既卫生整治又无传染源。

五、狠抓安全常规管理工作。校(园)长要切实履行管理职责，注重抓好各部门、各环节的日常安全管理，不留盲区、不留死角。

六、狠抓校园安全隐患的排查、整改和安全风险预防预测工作。在校园存在的安全隐患和风险方面要及时排查处置、上报，对危险源和易发生事故的重点部位实施有效监测、监控，制定各类安全事故应急预案。积极配合有关部门开展校园及周边集中整治活动，净化校园及周边治安环境。

承诺人：

时间：x年xx月xx日

**如何写在校大学生实习心得体会通用三**

敬爱的党组织：

今天，请允许我怀着激动与敬畏的心情正式向党组织提出入党申请!从小时候起，党的光辉就在我心中熠熠闪耀，鼓舞着我前进。通过不断的学习，我知道了中国共产党是中华人民共和国唯一合法的执政党，是中国工人阶级的先锋队，是中国各族人民利益的忠实代表，是中国社会主义事业的领导核心。至今为止，中国在中国共产党的领导下重新确立了世界大国地位。共产党为中华民族的伟大复兴做出了无可替代的卓越的历史贡献。中国共产党是一个伟大的、光荣的、正确的党。

回顾近年来，当祖国遭受自然灾害重创的时候，是党员冲在了最前面;在人们痛苦绝望之际，党员干部成为了人们的精神支柱。做为当代大好青年，我不甘心就这样默默无闻，我也希望党的万丈光辉有一缕属于我自己。成为党员也就成为了我的梦想。今后我会认真扎实，坦率真城，相信党组织，经常开展批评与自我批评，使自己在思想上能积极向党组织靠拢，严格要求自己的一言一行，争取早日加入中国共产党并且成为其优秀的一员，用党的思想武装自己，深刻理解党中央的指示精神，用于指导自身的实际行动，全面提高自身的文化素质修养和思想觉悟，以党员标准处处严格要求自己。

通过学习党章，我认识到：党的最高纲领是实现共产主义社会制度。而党在社会主义初级阶段的基本路线是领导和团结全国各族人民，以经济建设为中心，坚持四项基本原则，坚持改革开放，自力更生，艰苦创业，为把我国建设成为富强、民主、文明的社会主义现代化国家而奋斗。

同时，我会在社会中坚持党和人民的利益高于一切，个人利益服从党和人民的利益，吃苦在前，享受在后，克己奉公，多做贡献。密切联系群众，向群众宣传党的主张，遇事同群众商量，及时向党反映群众的意见和要求，维护群众的正当利益。与此同时还要切实开展批评和自我批评，勇于揭露和纠正工作中的缺点、错误，并发扬社会主义新风尚，提倡共产主义道德，为了保护国家和人民的利益，在一切困难和危险的时刻挺身而出，英勇斗争，不怕牺牲。以我的实际行动来报效祖国。

我目前是一名普通的在校大学生，身为一名有理想有责任感的大学生，就要以祖国的利益为重，以人民的利益为重，党在任何时候都把群众利益放在第一位，同群众同甘共苦，保持最密切的联系，不允许任何党员脱离群众，凌驾于群众之上。党在自己的工作中实行群众路线，一切为了群众，一切依靠群众，从群众中来，到群众中去，把党的正确主张变为群众的自觉行动。做为一名青年我时时刻刻都不会忘记这些教诲。毛泽东主席曾讲过“因为我们是为人民服务的，所以，我们如果有缺点，就不怕别人批评指出。不管是什么人，谁向我们指出都行。只要你说得对，我们就改正。你说的办法对人民有好处，我们就照你的办。” 人民需要党，党也需要人民。只要党和人民需要，我就会奉献我的一切!我坚决拥护中国共产党，遵守中国的法律法规，反对分裂祖国，维护祖国统一，认真贯彻执行党的基本路线和各项方针、政策，带头参加改革开放和社会主义现代化建设，带动群众为经济发展和社会进步艰苦奋斗，在生产、工作、学习和社会生活中起先锋模范作用。不做侮辱祖国的事，不出卖自己的国家，严格保守党和国家的秘密，执行党的决定，服从组织分配，积极完成党的任务。不搞封建迷信的活动，认真学习马克思列宁主义、毛泽东思想、邓小平理论，学习党的路线、方针、政策及决议，学习党的基本知识，学习科学、文化和业务知识，努力提高为人民服务的本领。

当然，我还会记得我是一名普通的中国人，我会做好自己应尽的职责。我志愿加入中国共产党，并愿意祖国的共产主义事业奋斗终身。

此致

敬礼!

申请人：xxx

20xx年xx月xx日

**如何写在校大学生实习心得体会通用四**

调查目的:时下，大学生通过利用课余时间找份兼职工作打打工或在假期积极参与社会实践，打暑期工、实习体味生活已经成为了一股热潮。有的却认为挣钱并不是大学生打工的惟一目的，不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力;另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。

调查对象:大学生成长成才，是高等院校普遍关注的问题。而大学生社会实践已成为培养合格大学生的重要组成部分，也决不能忽视或放弃大学生社会实践。

调查内容:本次调查通过对大学生有否参加过暑期工、兼职或实习，最想参与何种社会实践，所参与的打工或实习是否与所学专业相符，能否体现实践与理论知识相结合以及在工作或实习中获得了什么等问题进行展开。

调查结果:从调查中发现，许多大学生都认为兼职是大学生的第二个“课堂”，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。“存在就是合理”，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。

兼职已成为许多大学生生活中不可或缺的一部分。兼职现象在大学校园中非常普遍。在这条路上，我们该怎么走，又该走向何方?我们就同学们兼职的目的、途径、工种、经历及影响进行了广泛的问卷调查

看待兼职的态度

从有无必要兼职大部分学长都忠告计划做兼职的同学，学习才是大学里最重要的事，兼职在学有余力的情况下也值得去做，锻炼为主。长期的兼职，最好是在寒假或暑假时参加。来看，分别有46、9%的男生，52、9%的女生认为大学生兼职非常有必要，而认为大学生没必要兼职的均占0%。从年级来看，一年级，三年级分别有30、9%%的同学认为大学生兼职非常有必要，其余同学均认为可有可无。同学们兼职观念的现状兼职在大学校园中非常普遍。从调查的结果来看，100% 的同学在大学期间做过兼职。在问做兼职及大学生有必要吗，86%的同学持肯定意见。做兼职似乎成了大学生的必修课。

从事兼职的目的及收获

做兼职的目的是什么呢?分别从男生女生的具体情况来看。男生:仅仅为获得金钱做兼职的男生占总的男生人数的15%，选择培养能力的男生所占比例也仅仅是 25%，女生:为获得金钱做兼职的女生则占10%;选择培养能力的比例为25%，男生女生选择其他的人数相同都占5%。大多数同学选择二者兼有。可见，做兼职不仅仅为了赚钱，更多的同学是为了接触社会，可以拓宽交际面，积累社会经验，为锻炼能力，为今后的工作奠定基础，。当然有些比较贫困的同学考虑更多的是增加自己的生活补助，为了缓解经济压力，减少家庭压力。总而言之，绝大部分同学从事兼职的目的比较明确，认为兼职的收获主要是赚钱和积累社会经验，少数同学认为可以广交朋友，拓宽交际面。找好学习与兼职的平衡点，敢于尝试有一定知识含量的兼职。这才是我们学习知识和实践知识是兼职的过程和目的。

男生中为锻炼自己而选择做兼职的占了大半，与此形成鲜明对照的是，女生兼职为赚钱的占了大半。在调查中有许多女生表示家庭经济困难，做兼职是为了减轻家庭的经济负担。

从事兼职的男女比例

此次的问卷调查，在男女、年级上的分布比例，可以说是比较具有代表性的，首先，男女比例分别是52.0%和48.0%;男女生在兼职的主要目的上存在着很有意思的差别:男生冲着钱去做兼职的，占被调查男生总数的43.9%，女生的这一数值是53.9%;男生兼职为锻炼自己的，占被调查男生总数的52.4%，女生的这一数据是41.5%。

从事兼职与学习之间的关系

至于如何协调兼职和学习的关系，在被调查学生中，在“你是否利用上课时间去做兼职”这道题上，40个人填答了。在有填答的学生中，25%的学生选择有过，次数不多，75%的学生则选择了没有。可见为了兼职而去翘课的情况还是存在，看来如何协调好兼职与翘课的关系不容忽视。在对上题中所提到的“翘课”的学生的“翘课频率”调查中，40个人填答了，从填答的40个人看，男生选择一般的占了10%，很少的占了25%，从不的占了65%。女生则分别为一般5%，很少15%，从不80%。创新意识，而后要有能力，更要把握机遇。但无论如何，要正确处理好学习与兼职的关系。机遇在于把握，前提是要有创新意识，敢于尝试。学习与兼职的统一，需要我们找好两者的平衡点，多尝试能够锻炼能力、实践知识的兼职。

从事兼职的类型及范围

大学生做兼职，主要是从事在校勤工俭学、做家教发传单、促销员、业务员、饭店服务员等服务性工作。当然，也有部分同学做其他相关自己专业领域的工作。从性别来看，分别有45%的男生，45%的女生做过家教发传单等服务性工作，分别有 10%的男生，5%的女生做过在校勤工俭学的工作，分别有15%的男生，5%的女生选择实习。同时，还有30%的男生，45%的女生选择其他等兼职工作。总的来看，同学们兼职的种类比较单一，而且性别差异较大。经分析，原因有二:一方面，时间有限，同学们只能选择耗时少，收入较高的工作;另一方面，社会经验较少，工作能力有限，诸多用人单位不予考虑。

此外，家教和勤工助学被评选为最稳定的兼职，家教和勤工助学是由家长和学校支付，故可信度较高，不失为兼职的最佳选择。促销成为最有锻炼效果的兼职，众多兼职高手也是从促销练起的，所以如果你兼职的目的主要是为了锻炼自己，那么促销无疑是最佳的选择。

有兼职高手告诉我们，他们大部分成功的兼职都是自己主动寻找的，无论是找兼职，还是做兼职每一个过程我们都应该主动地去跟别人联系，主动做好应该做的事，让老板放心，同事开心。

从事兼职的时间安排

在问及什么时候做兼职时，35%的男生、55%的女生选择在周末时间兼职。45%的男生、40%的女生选择在假期里面兼职。10%的男生、5%的女生则选择了其他时间兼职。其中还有15%选择在午休时间。

学生合法权利需要重视

很多同学想从事兼职，却苦于找不到可以信赖的机构。在回答“兼职过程中遭遇欺诈你怎样维护自己的合法权益?”的时候，50%的男生和45%的女生选择通过法律手段维护自己的合法权益;25%的男生和45%的女生选择告诉家人、朋友。20%的男生和5%的女生不追究、自认倒霉。其余的5%的男女生选择自行报复。

在中介市场鱼龙混杂，大学生兼职利益如何得到有效的保障，是个大问题。调查显示，有将近百分之五十做过兼职的同学没有受骗，但也有多达百分之四十的同学有过受骗经历。遇到这个问题的同学，最直接的解决办法是拨打110或315消费者会，一般中介为了长期经营 考虑，只要有关部门介入他们都会归还中介费。法律界人士提醒同学们，最好与中介签合同，要注意一些细节问题。如果没有任何问题，最好不要轻易交中介费，以防上当。

兼职所得收入

对于大学生兼职所获得的收入来看:大学生期望的工资都不是很高。以男生为例:85%的男生期望的工资要求符合一般标准即可。可见，大学生的兼职市场是非常广阔的，大学生的素质相对较高，希望的工资也不是很高，并且选择从事的行业大多是居民家教以及商家所急需的，以节假日最为突出，商家可以利用高素质的“廉价”劳动力为自己服务。

家长对于子女兼职

在调查过程中，家长对于子女在外兼职打工的情况大都不了解。60%的男生及85%的女生兼职是家人知道的，而40%的男生及15%的女生兼职是家人所不知的。大部分学长都忠告计划做兼职的同学，学习才是大学里最重要的事，兼职在学有余力的情况下也值得去做，锻炼为主。长期的兼职，最好是在寒假或暑假时参加。

总体来看，大多数家长基本同意子女从事兼职，主要是出于安全方面的顾虑。

兼职是弊还是利

觉得在校大学生打工是利大于弊的回答yes的占80%，回答no的只占20%。也许正是因为这种认识，大部分同学都选择做兼职。

大学生找到一份兼职工作，尤其是一份令自己满意的兼职工作，无疑是件好事:一方面，可以获得一定的经济收入，会使大学生获得一种心理满足感和实现自我价值的成功体验，这也会促使大学生在自我完善方面更有动力，更加积极努力;另一方面，兼职是大学生提前融入社会的途径，可以在兼职工作中锻炼自己与人相处、与人合作的能力。高校也应该加强对学生兼职的管理和指导，通过勤工助学中心等完善服务，拓宽兼职的渠道，引导大学生以一种积极的心态和一种正确的方法兼职，使大学生处理好兼职和学习的关系，在不影响学习的前提下做好兼职工作。

**如何写在校大学生实习心得体会通用五**

我叫，系xx大学法商学院国际经济与贸易专业xx年级学生，男，汉族，1989年8月25日出生于xx省xx市。我的父亲，是一位爱国爱党的群众。他是个勤劳的人，在贫困的时候他不会绝望.母亲，是一位勤劳俭朴的家庭妇女。大哥，在广州从事酒店方面工作;大姐，在广州电子有限公司工作，任市场部经理;二姐，现在工作于广州电子有限公司，从事会计业务。

童年的时光总是特别的美好，也总是过得特别地快。六岁时我就开始上小学一年级,从此便开始了我的学习生涯。那时候看到比自己高年级的哥哥姐姐们戴着鲜艳的红领巾从我身旁走过去，我就特别的羡慕，因为我知道红领巾是革命先辈们用鲜血染成的，是少先先锋队的标志。

1996年我开始上小学。我小学一年级和二年级是在当时的xx村小学上的，我受到过农村人淳朴自然的熏陶，然后小学三年级我转学来到了县城也就是xx小学和二小,在老师的培养教育下，我懂得了今天的幸福生活是无数革命先烈用生命和鲜血换来的。我应该好好学习，天天向上，不辜负党对我的培育。不久，我光荣地加入了中国少年先锋队组织。在小学四年级的时候我当选了少年先锋队的中队长，在我幼小的心灵萌发了热爱党、热爱社会主义祖国的思想感情。小学五年级的时候我任少年先锋队中队长兼纪律委员。

xx年小学毕业，我考入了xx中学。升入初中后，我在努力学习的同时积极要求上进，在父母的支持鼓励和校团委老师的帮助培养下，我对共青团有了全面正确的认识。在初中二年级时就光荣的加入了共青团，我清楚地知道团员这个光荣的称号也意味着责任，从此我处处以团员标准要求自己，曾被评为和三好学生，学习积极分子。

xx年考入了xx省xx中学即xx市xx县第二中学。高一的时候，我是班里的体育委员兼历史科代表。高二期间，我在班上担任副班长兼学校的纪律监察委员，并组织参与了“红五月歌咏比赛”。让我第一次感受到了能够在广阔舞台实现自己理想的目标，使我更加明确了自己的使命。进入高中三年级，我担任了班长，组织了班级的毕业茶话会。当我完成老师和同学们交给我的工作时，想到能为同学们服务，心里也非常高兴。曾被评为优秀学生干部，学习积极分子等。期间在学校复习了一年，并担任了团支部书记的工作。在高中的四年里思想成熟了许多，逐渐树立起了正确的人生观。这期间老师一直给了我很大的帮助。几年中，一直有不少良师关怀爱护我。我上高中时的校长舒迅老师是位资深党员，校团委书记(后来是政教处主任)也是一位党员，同时也是我们的政治老师，他给我讲授了许多道理，即使在我升入大学后仍不断鼓励我进步，教育我要继承光荣的革命传统，要积极要求进步。

20xx年，我考入xx大学，这是我一生中最大的转折点。一入大学，我就怀着十分激动的心情向党组织递交了入党申请书，从此我抱着为共产主义事业奋斗终身的决心，时时处处用党员的标准严格要求自己，大一上学期我就竞选了我班班长，并任职班长至今，我没有辜负老师和同学的希望，踏踏实实地开展工作，经常为同学做一些力所能及的事，关心同学们的学习和生活，在各方面起到表率作用。在大一学期末经过全班同学的努力我们班级荣获“先进班集体”并奖励班级600元奖学金，我同时获得了“优秀学生干部”的荣誉称号，并获得500元奖学金，并在我们经济与文法学院(现法商学院)被评选为“优秀大学生”。大一任班长同时我还先后兼任校团委社团部的部长助理和校学生会体育部的部长助理，期间我协助和参与了校团委学生会主办的“xx大晚会”和“诚信校园剧大赛”“武汉科技大学汽车文化节”和“求质杯武汉科技大学男子篮球联赛”“首届排球公开赛”等大型公益活动，由于我在校团委表现优异我在团委被评选为“校先进个人”的光荣称号;大二时我继续当选班长，在此期间我们班级曾组织爱心小组每周前往武汉智障儿童中心(梨山医院)看望那些孩子和他们聊天沟通，关心他们，我想那些儿童也是我们祖国的明天，我们有必要去关怀他们，爱护他们，我想也希望以我们班级的行动来唤起全社会来关注这群弱势群体，这也应该是属于我们年轻一代人的责任，因为共产主义青年团是中国共产党的先锋队组织，而中国共产党则是代表最广大人民群众的根本利益的。在下学期我们班级组织了“清洗学校所有宣传栏”的大型公益活动并“组织“学习英雄许志伟”的座谈会，使我深收感动和鼓舞，因为他就是我们身边的活生生的一个雷锋，当时湖北省委在武汉化工学院召开许志伟先进事迹表彰会时，我也作为武汉科技大学中南分校代表参加这次会议，我知道他也是班长，他也是个平凡的人，这使我更加坚定了作为一个即将入党人的自豪和使命。

我当时就在心里想，怎么样才算一个真正的共产党员呢，我认为象许志伟同学这样的人，有血有肉，有感情，满腔热血，胸怀同学，学习争优，为集体立功的人就应该是一个标准的党员，而不是神话般的人物，我对共产党员的认识进一步得到了认识。在学校的“五四表彰”大会上我们班以先进的管理和班级文化特色被评为“先进团支部”自己也被评选为“优秀团员” 这是我们同学和老师，是我们整个学校的校园文化氛围，培养造就了我，是他们给了我这样的一个机会，也是因为他们对我的信任，我更应该始终代表最先进文化发展要求，更应该好好的为人民服务，为班争彩，为党立功，在大二任班长的同时，上学期我被任命为校学生会体育部的副部长，在学校召开的“第一次团员代表大会暨学生代表大会”上我在会上以所得选票第五名的票数当选为校学生会委员并被任命为校学生会体育部部长，在任副部长期间，我协助我部长参与策划了与校女自委联合主办的“首届女子篮球联赛”和“新生篮球联赛”决赛暨闭幕式并取得了圆满的成功。

我以前的部长叫丁剑辉他是一个预备党员以前是城市建设学院的学生会主席，现在是我们学生会的副主席，他为人正直，在他当我部长的时候教会了我许多管理工作的方法和做人处世的方法以及作为一个学生干部的责任和使命，我身受鼓舞并决心以他为我的榜样努力工作，以一个共产党员的标准来严格要求自己，在我接过我部长的职务任体育部部长之后我组建了校女子篮球队组织和策划了我校“第二届男子篮球联赛”“校乒乓球赛”并组建了我校第一支校乒乓球队。在管理方面我实行有效的科学民主管理使现在体育部从操作型向管理型发展。政治觉悟、思想修养、文化科学知识等各方面都有了很大的提高，增强了我对党的信念，深深感到我们的党不愧为伟大、光荣、正确的党，是全中国人民的领导核心。只有在共产党的领导下;我们的改革开放才能顺利进行;跨世纪的宏伟目标才能实现，富强、民主、文明的社会主义现代化国家才能建成。

作为学生，要以学为主，虽然工作较多，但我没有放松学习。由于我的努力，分别获优秀学员和优秀学生干部等荣誉称号。我深深懂得，人只有树立正确的人生观，树立远大理想，无止境地追求，才会生活得更有意义。回顾走过的道路，不论是童年还是青年时期，我都是在党的关怀培养下学习、生活、成长的。从开始对党有朴素的感情到今天对党有了深刻的认识，都是党组织培养教育的结果。我决不辜负党对我的培育，一定要加倍地努力学习、工作，为共产主义事业奋斗终身。

我是一个受过苦难的人，不论是从物质上还是精神上，我小学四年级的时候我被大火烧伤过，是我的爸爸，妈妈他们一直呵护和照顾着我，每天背着我从一楼到四楼上学每每想到此我都想流眼泪，更加觉得世界的美好来之不易，我的班主任当时是常瑾怡老师一直关怀着我，人家我同学都说她真象我妈妈我亲身体验到了人情的可贵并培养了我善良的心灵。从那个时候我想我也应该和我妈妈老师那样做个好人，做个真正关心别人的人。初三的时候我骑车和一辆摩托车相撞的时候，是我们当时县城“女人街”上的叔叔阿姨他们救了我，他们通知了我妈妈让她过来，他们把我那个肇事违章的摩托车驾驶员拦住了(当时那个人想逃跑)叔叔阿姨虽然不认识我，我在他们的眼里只不过是一个路人一个过客，可是他们没有抛弃我，他们帮助了我，在我的心灵里面烙下了一个深深的印痕，使我对这个世界更加充满了一份感激，我更应该用自己的心灵和行动去感染和帮助我身边和我社会的每一个人。同时我心里在想，得到不知珍惜，失去才知可贵，我的生命是这个社会和人民群众赋予我的，我没有理由不热爱我的社会和我身边的人民，我不能虚度年华，应该承担自己为党为人民的责任与使命。

初三的时候我爸爸从楼上摔了下来，做为家庭唯一的支柱我们全家突然没有了经济的来源，还要担负我爸爸沉重的医疗费，当时我家里刚刚做完一幢房子，而且我有两个姐姐、我都在读书，家里还有爷爷需要照顾，那个时候我们家就从一个小康之家变成一个贫困无助的家庭，孩子的学习怎么办，家庭的生活来源怎么办，爸爸的医疗费怎么办，看在躺在床上的爸爸，我哭了，我两个姐姐哭了，我哥哥也哭了，只有我妈妈没有哭，是啊，哭了能怎么样呢，能解决办法吗，我妈妈从那以后天天起早贪黑跑起来去外面工作，以前我妈妈在家里过太太般的生活，人家都亲切的叫她老板娘，现在我家里发生了这样的事情，我妈妈天天在外面摆地摊，在日光底下晒着，一天喊着卖衣服，晚上还到外面卖西瓜，到了深夜才能回到我爸爸的身边去照顾我爸爸，而且妈妈一直心里还记着我们，安慰我们，在那么苦的日子妈妈还有时买些肉回来给我们吃，给爸爸吃，而妈妈只顾着照顾我们和爸爸，自己一天一天的晒黑，我经常看着我妈妈一个人偷偷的在那里哭，我知道妈妈是不想让我们看到她伤心，她是个坚强的人，爷爷当时让她卖了房子，朋友劝我妈妈不要我们读书了，我妈妈没有同意，她说人穷不能穷志气，不能穷知识，这些话和妈妈曾经遭受的苦难和她的行为使我终生难忘，我要象我妈妈那样学习，做一个坚强有志气的人，学习她的那一份自信和对美好未来的不断追求，当年毛主席在革命最危难的时候依然坚信“星星之火，可以燎原”更何况现在的困难，世上无难事，只怕肯登攀，我会在自己今后的工作和学习中以自己最大的热忱和勇气去攀登，不辜负父母和我身边群众对我的期待。

现在我爸爸的身体已经好了，我两个姐姐和哥哥都在外面工作，我们有过上了开心的生活，这一年充分锻炼了我的吃苦耐劳的意识和独立自主的能力我现在明白了这样的一个道理，一个人不可能永远的顺利也不可能永远的曲折，在自己顺意的时候想着不顺意的时候，在自己曲折的时候，受尽苦难的时候也不要失去自己美好的理想，应该珍惜眼前的一切，有志气，有骨气，有决心，有善心，做一个真真正正的人，做一个无愧于社会的人，做一个有用的人。

我深知用共产党员的标准衡量，还有很大差距。如：工作方法简单，处理问题不够冷静，影响同学之间的团结等…… 但我立志为实现伟大的理想去努力、去追求，争取早日加入党组织。我渴望成为一名光荣的中国共产党员，积极靠近党组织，接受党的培养和教育，以党章规定的党员标准严格要求自己从一点一滴做起，不断提高党性修养，加强党性锻炼。我深深地懂得共产党员意味着拼搏，奋斗甚至意味着牺牲，我入党只是为了更直接地接受党的领导，为共产主义事业奋斗。

在未来的日子里，我将更加严格要求自己，完善自己，积极向党组织靠拢，增强自身的意志力，不断学习党的先进理论，并开展实践，用对祖国和人民以至于周围的同学的忠诚和责任鞭策自己，努力不辍，奋斗不息。始终把爱国主义作为始终高扬的光辉旗帜，把勤奋学习作为人生进步的重要阶梯，把深入实践作为成长成才的必由之路把奉献社会作为不懈追求的优良品德。

此致

敬礼

申请人

20xx年x月x日

**如何写在校大学生实习心得体会通用六**

尊敬的党组织：

我志愿加入中国共产党，遵守党的章程，服从党的指挥，按时缴纳党费，永不叛党，并愿意为党的事业奋斗终身!

在入党之前我已经向学校党组织递交了入党申请书，在经过党组织的考察以后，我被列为党的发展对象，并在前几天正式成为入党积极分子。在受到巨大鼓舞的同时，我决定继续我以往良好的表现，成为预备党员。一步一个脚印，慢慢有序的向党组织靠拢!

我叫，男，汉族，1987年x月x日出生于x省\*\*市一个普通的农民家庭里，现就读于x学院系专业。

我的父亲是一位朴素的农民，他勤劳务实、兢兢业业的生活和工作作风深深的感染着我;我的母亲也是一名普普通通的农民，她温柔善良、细致谨慎的生活和工作作风深深的影响着我。就是在这样一个普通而又温暖的农民家庭里，我接受了我的初期启蒙教育，并健康、幸福地成长着。

1992年9月，我在\*\*镇\*\*村\*\*小学学习 ,从上小学开始，在老师的培养教育下，我学会了歌唱“东方红，太阳升”，渐渐懂得了“没有共产党，就没有新中国”，逐渐了解到红领巾是用革命先辈的鲜血染红的，是少年先锋队的标志。通过阅读记述毛泽东、周恩来等老一辈革命家童年生活的文章，我逐步培养起了刻苦努力、好学上进的学习习惯。渐渐地，在我幼小的心灵里萌发了对党、对祖国、对人民无比热爱的朴素而炽烈的情感，开始有了长大后为祖国做出自己的一份贡献的奉献心情。正是在这种良好的培养和教育下，我在小学三年级光荣地加入了中国少年先锋队，从此，我在学习、劳动等方面更加努力了，暗下决心将来还要积极向团组织靠拢。

20xx年7月，我从\*\*小学毕业了，我以较好的成绩考入了\*\*中学，随着知识的积累和年龄的增长，我在思想上逐渐懂得了青年人要成长必须靠近团组织，主动接受团组织的教育和培养。我于20xx年5月光荣地加入了中国共产主义青年团。中国共青团是中国先进青年的群众组织，是中国共产党的得力助手和后备军。当我在团旗下举起右手庄严地宣誓时，心潮澎湃!我暗下决心：一定要好好学习，全面发展，在各方面都要起模范带头作用，把自己培养成为跨世纪的社会主义建设者和接班人，为我国的社会主义现代化建设贡献自己的全部力量。在这一思想指导下，我刻苦学习政治理论和科学文化知识，学习成绩一直很优秀。

20xx年9月，我考入了重点中学，新的学校新的环境有着新的气息，那时的我对生活充满了无比的希望，学习劲头十足，精力充沛，学习成绩一年比一年优秀。在校期间，我虚心求学、刻苦认真、吃苦耐劳，端正自己的学习态度，及时分析和总结在学习中遇到的问题，注重理论联系实际，培养自己的自学能力以及分析、解决问题的能力;在学习过程中我收获很多，学到了很多东西。此外，我还不断加强自身的道德修养，主动关心时事政治，在学校组织的纪念雷锋40周年演讲活动和政治时事问题竞赛中都获得了荣誉和奖励。

20xx年高中毕业后，我以较好的成绩考入x学院，翻开了我人生征程崭新的一页，我对着新的目标开始了新的奋斗和跋涉。入学不久，我就怀着十分激动的心情向党组织递交了入党申请书，从此我抱着为共产主义事业奋斗终身的决心，时时处处用党员的标准严格要求自己，我踏踏实实的工作学习，经常为同学做一些力所能及的事，关心同学们的学习和生活，在各方面起到了表率作用。

大学期间，思想上，我积极要求上进，我深深懂得，人只有树立正确的人生观，树立远大理想，无止境地追求，才会生活得更有意义。我以更高的标准要求自己，在思想上积极进取，努力向党组织靠拢，认真学习马克思列宁主义毛泽东思想，党的章程，对党的认识逐渐清晰，同时我也知道，我对党的认识仍较肤浅，需要不断学习与锻炼来提高自己。党组织考验我，帮助教育我，并送我参加党校的培训班学习，通过党校的学习，我的政治理论水平得到进一步的巩固，对党的认识又有进一步提高，更对我的入党动机端正有了很大的帮助。从此以后，我对党组织更加向往，对加入中国共产党的渴望愈加强烈，无时无刻都用党员的标准要求自己，磨砺自己，如饥似渴的学习党的理论，用这些强大的武器指导我的前进，并获得了 “大学生文明先锋”的荣誉称号。

学习上，我刻苦努力、勤奋认真，认真学习了专业基础理论知识，通过踏实认真的学习和不懈的努力，我先后获得过两次专业二等奖学金、一次专业三等奖学金、三次专业一等奖学金，此外，在20xx年05月，我还获得了“全国大学生英语竞赛二等奖”的荣誉称号。在抓好理论学习的同时，我同样注重自身实践动手能力的培养，在学校文化艺术节上，我曾参与学校“心绿园”网页的设计，并取得优秀奖的好成绩。

工作上，我先后担任过班级团支部书记、系团总支宣传委员、系团总支副书记，曾多次参与组织、筹划班级、系、学校的活动，极大的提高了自身的组织能力、语言表达能力和社交能力，进一步培养了团队合作意识;此外，我还积极参加学校组织的义务服务和志愿者活动，曾多次组织与参加雷锋日志愿服务活动，并于20xx年5月31日担任了中国少年先锋队x省第五次代表大会的志愿者工作。四年的学生干部工作阅历，使我获得了很大的提高，我先后被评为“优秀团干部”、“三好学生”、“优秀学生干部”等荣誉称号。此外，我还积极参加大学生暑期社会实践活动和毕业生实习活动，由于勤奋努力的工作和不畏艰苦的精神，我获得了“大学生暑期社会实践先进个人”、“优秀实习生”的荣誉称号。

加入中国共产党并非是一时的冲动之意，而是一种坚定的政治追求。虽然我还存在许多不足之处，但是我有决心改正，希望能得到党组织的教育和帮助，努力争取做到更好。与此同时，我还经常作自我批评，发现自身还有许多缺点和不足，如处理问题不够成熟、政治理论水平不高、有时做事犹豫不决等。我将以身边优秀的共产党员为榜样，努力克服自己的缺点和不足，争取早日在思想上，进而在组织上入党。

请党组织在实践中考验我!

此致

敬礼

申请人

20xx年x月x日

**如何写在校大学生实习心得体会通用七**

在校学生证明

兹证明 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(身份证号： \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_)是我校\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 系 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_专业全日制的学生，入读时间为\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 年\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 月\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ 日， 学制 \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_年。本校同意该学生在不影响正常学习情况下外出进行社会实践，特此证明。

备注：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

学校名称：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

学校地址：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

联系电话：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

院校(盖章)

日期： 年 月 日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！