# 9月初中学生军训心得体会通用

来源：网络 作者：落花无言 更新时间：2025-05-23

*9月初中学生军训心得体会通用一早上好!一、引出-普通话当当每一个醉人的金秋如约而至的时候，当一片片落叶飘然而至的时候，我们迎来了一个特殊的日子——全国推广普通话宣传周。今年的9月11日至17日是第xx届推广普通话宣传周，简称推普周。本届的推...*

**9月初中学生军训心得体会通用一**

早上好!

一、引出-普通话

当当每一个醉人的金秋如约而至的时候，当一片片落叶飘然而至的时候，我们迎来了一个特殊的日子——全国推广普通话宣传周。今年的9月11日至17日是第xx届推广普通话宣传周，简称推普周。本届的推普主题是：推广普通话，共筑中国梦。

同学们，上个世纪末英国文化委员会曾经出版过一本叫做《英语的未来?》的学术性著作，书中预测世界语言格局将会重组，汉语将在21世纪名列世界语言六强，而如今这个预言已然成为现实。当普通话真的成了联合国六种工作语言之一，成了外国人争相学习的热门语言时，普通话，在这个时候，它的意义已不仅仅是沟通的需要，它还代表着中华民族的繁荣昌盛!它让我们骄做!它让我们自豪!它让我们扬眉吐气了!

当看到黄皮肤黑头发的中国人在金字塔下，在凡尔赛宫，在莱茵河畔，讲着一口的标准的普通话，那些声音，似乎在与我们的血脉一起跳动。我们发出的是神州音，涌动的是华夏情!

二、历史-汉语热

同学们，我们应该知道，我们的汉语，是世界上最简练、最丰富、最美丽的语言，我们的汉字从甲骨文到楷书经历了上下三千年的历史，漫漫长河，倾注了多少人的努力，才有了今天这个珍贵的历史财产，一个个方块字交织在一起才有了今天的汉语言，这是何等的骄傲啊!

我们也应该知道，我们的汉字是世界文字之林中唯一可以成为书法，成为艺术的方块文字!丰富、发达、历史悠久的汉语言文字不仅是中华文化的载体，而且本身就是一种灿烂的文化。

我们也因此骄傲地看到：据最新统计数据，目前已有400多所“孔子学院”在110个国家“开花结果”，同时，还有七八十个国家的近300个机构在排队申办孔子学院。在世界的任何一个国家，任何一个城市，你都可以听到这熟悉的声音。因为，这语言这文字，犹如一条纽带，把亿万游子同祖国紧紧联系在一起，把热爱中国的朋友紧紧联系在一起。

三、推广意义

同学们，年轻的我们带着一份对初中生活的憧憬，对求知的渴望，对未来生活的追求，进入了初中的校园。在我们这所校园里，有许多老师和同学来自五湖四海，不同的地方语言势必会成为彼此交流的障碍。就比如来自哈尔滨的老师讲哈尔滨话，来自河南的老师讲河南话，来自本地织里的讲织里话，那么，我们学生每天来这里无法听课学习。

再比如，当我们本地孩子在用方言侃侃而谈的时候，你有没有想过，你身边的同学他们或许来自乌鲁木齐，或者来自广东，他们的内心是否会有被排斥的感觉?或许因此，你错过了一个很好的朋友。

四、责任-推广

其实远在两千多年前，我们的祖先就已经有了当时的普通话并且非常重视推广普通话;祖籍山东孔老夫子，他在教学和一些“公务活动”中能够自觉使用当时的普通话。从周秦时代的文献资料中，我们可以找到不少关于正字正音、推广通用语的例子。特别值得一提的是，清代雍正年间颁布诏令推广“官话”;“五四”运动前后广泛推行“国语”，倡导用“国语”来写文章，用“国语音”来念汉字、播新闻、演电影等，对汉语普通话的形成和发展起到了很重要的作用。

语言是一个民族的声音，从小处看，它是不同地域不同文化背景中的人与人之间沟通交流的需要;从大处讲，推广普通话，说好普通话是我们祖国屹立于世界民族之林的需要，是祖国向全世界展示自己独特魅力的需要。

学校是推广普通话的主要阵地。营造规范的校园语言文字环境，也是我们推行素质教育，营造文明高雅，积极向上的校园大文化环境的一个重要方面，是学校精神文明建设的重要组成部分。说普通话，写规范字不仅仅只是一个说话写字的问题，它代表了一个人的语文素质，进而关系到一个人的综合素质和文明程度。

然而现实却存在着许多问题，网络的快速发展，不规范的语言、文字频频出现在校园里频频出现，卷舌、翘舌、平舌等掌握不正确的错误更是层出不穷，这不仅会闹出很多笑话，而且也有损全我们这些90后、00后的形象。

同学们，我们生活在祖国这么好的语言环境，我们还有什么理由不讲普通话呢?课上、课间让校园的每一个角落时时响彻这优美的声音，让讲普通话成为校园最美丽的一道风景。

我们每一个人都有责任和义务捍卫祖国的语言。从我、从你、从他做起。从身边做起，从现在做起!

同学们，“推普周”是短暂的，但“推普”的任务是延续的。让我们齐心协力说好普通话，用好规范字;让我们从自己身边做起，从我做起，使普通话从校园走向校外;在校园中营造一片文化氛围，宏扬民族文化，树立民族精神，实现顺畅交流，构建和谐社会而努力。

我相信，在我们每个人的共同努力下，一定会让普通话之花开满校园，让芳香洒满祖国的每一块土地!

**9月初中学生军训心得体会通用二**

为认真贯彻全省企业退休人员社会化管理服务系列活动布置会精神，全市将紧紧围绕“夕阳美、社保情”主题，以“重阳节”活动为中心，积极开展内容丰富的敬老、爱老活动，推动我市退休人员精神文化生活，进一步营造尊老敬老助老的良好氛围，结合本地实际，现制定活动实施方案如下：

一、活动主题

活动主题“夕阳美、社保情”。

二、活动时间

20\_\_年9月25日至10月8日。

三、活动内容

一是走访慰问送温暖活动。深入高龄、孤寡、特困及本年度体检中患重病退休人员家中，对退休人员的生活、医疗等方面给予关心和帮助，并送上慰问金或慰问品，努力营造帮贫助老、关爱老人、共建和谐的良好社会氛围，让退休人员真真切切地感受到社会的关爱。

二是退休老人志愿服务活动。组织志愿者服务队到敬老院及退休老人家庭开展亲情服务，为有困难的退休老人提供家政、照料、护理、信息咨询、心理疏导等服务。

三是健康知识讲座。邀请养生保健专家为退休人员讲授养生保健常识及老年人常见病的预防和治疗。

四是社会化管理服务文艺汇演。在“重阳节”前后，围绕宣传社会保障政策法规，举办文艺汇演，倡导科学、健康、文明的生活方式，积极组织形式多样、内容丰富、健康有益的文艺节目，展现当代退休人员热爱生活、积极乐观的精神风貌。

四、工作要求

一是加强组织领导，务求活动实效。成立以中心主要领导为组长的“夕阳美、社保情”系列活动工作小组，根据活动项目明确责任分工，周密安排，精心组织，确保各项活动的顺利开展，以达到预期效果。

二是广泛宣传动员，营造浓厚气氛。“夕阳美、社保情”活动目的是为退休人员办实事、做好事、献爱心。因此，一方面积极动员，切实让更多的人参与到尊老爱好助老的活动中去;另一方面广泛宣传，让广大退休人员积极参与我们组织的系列活动。同时，充分利用各种媒体，对“夕阳美、社保情”活动和我市社会化管理服务工作进行广泛、深入的宣传，营造良好的社会氛围。

**9月初中学生军训心得体会通用三**

尊敬的各位领导、老师、亲爱的同学们：

大家好！

在这金秋送爽的九月，我们怀着无比激动的心情走进了中学的大门，圆了我们的中学梦。在新学年的开始，在教师节来临之际，请允许我代表全体七年级新生向在工作岗位上辛勤耕耘的学校领导、老师说一声：“你们辛苦了，谢谢你们”，同时我也向跨入草堰二中的新同学们表示热烈的祝贺。

多姿多彩的9月是收获的季节，回想小学时，我们为实现升入学校的目标而奋发努力，那时的我们在闲暇之余也曾梦想过丰富多彩，激情飞扬的中学生活，精彩的学问由你钻研，广阔的球场任你驰骋，多彩的生活随你演绎。

终于，一分耕耘一分收获。我们跨入了草堰二中这所大丰市先进中学，置身校园，球场上同学们生龙活虎，英姿风发，漫步花园，微风吹拂。这是活泼与静雅的完美结合，是我们所向往的神圣的高中殿堂。

跨入二中的校门，是我们攀登科学与人生高峰的新的起跑线，从这里，我们要向新的目标奋发迈进。

初中对我们来说是一个全新的环境，我们怎样在新的学习环境中发挥自己的力量，为我们的未来夯实基础呢？

一要转变认识，端正态度。由原来的“要我学习”转变为“我要学习”，要逐渐适应我校的“先学后教，当堂训练”的教学模式。初中的课程种类多，有难度，是学习生活中的巨大转变，我们要树立扎实学习、刻苦勤奋、积极主动、不遗余力的学习态度，认真对待学习中的困难和困惑，勤思善问、团结协作，多与同学和老师沟通，多问几个为什么，把学习当作自己生活中的首要事情来做。

二是要积极参加各种实践活动，培养动手实践能力。学习不是只死记硬背，而是要能力突出，德才兼备，这样才能成为新世纪合格的中学生。而参加各种实践活动，正是对我们全面的磨练，也是我们体验生活、增长见识的有益途径。

三是培养坚强的意志品质，养成能吃苦、挑重担的意识。世上从没有轻而易举的成就，成功的道路上布满了荆棘，充满了困难，我们要时刻保持面对困难，战胜困难的勇气，把困难和挫折当成通往成功的必不可少的一部分。

同学们，让我们加倍珍惜这美好的学习环境，加倍努力地在知识的海洋里遨游，在这美好的年华，为自己的成功汲取更多的营养，为自己的未来谱写光辉的一页。

请领导、老师们放心，今天我们以草堰二中为骄傲，明天我们会努力使自己成为草堰二中的荣耀。我们必将是草堰二中辉煌的延续！

谢谢大家！

**9月初中学生军训心得体会通用四**

炎黄子孙，龙的传人，是我中华民族的伟大标志。人民的幸福来自祖国，只有祖国富强，才能使我们的幸福生活永放光华。中国的历史告诉我们：没有祖国，就没有家，国家不强盛，落后就要挨打。我们最亲的是父母，最爱的是中华！

滔滔的长江，滚滚的黄河，连绵不断的山路，都属于我们伟大的祖国。祖国的山川雄奇，祖国的河水秀逸，祖国的胸怀无比广阔。

泱泱大中华，悠悠五千年。伟大复兴的中华民族，带给了我们巨大的精神力量，无穷的创造力，酷爱自由、坚韧勇敢的个性，正因为这种力量，才使得我们的民族久经磨难而不衰。

曾几何时，我们的祖国饱经沧桑，历尽磨难。她曾是帝国主义倾销\*片的场所，她曾是军阀混战的战场，她曾是野心家们争夺权势的赛场。我们的母亲曾被折磨得遍体鳞伤、千疮百孔。山河在呜咽，涛声在哀泣。被乌云笼罩之下的中国在艰难的行进。

这是中华民族不可忘却的耻辱。让受苦受难、受辱受虐的中国人的鲜血不在白流，是老一辈仁人志士的不懈追求，他们奇迹般地走过了二万五千里长征，经历了八年抗战，推翻了蒋家王朝，迎来了新中国的建立……

每当我凝望冉冉升起的五星红旗时，“我爱中国！”这句话就一直回响在我的心中。20xx年，我国终于加入了世贸组织，使我国经济发展向前迈出了一大步，并且在同一年，我国申奥成功；20xx年，“神舟”五号飞船载着中国第一位宇航员杨利伟成功遨游太空；20xx年，“神舟”六号实现了我国双人飞天的梦想；20xx年，“嫦娥一号”卫星成功发射，使中国首次探月成功；20xx年9月25日，“神舟”七号升空，中国航天员翟志刚实现我国首次太空漫步的梦想。同年8月，北京奥运成功举办，中国运动员发挥出色，一举拿下51枚金牌，名列榜首，向世界再一次展示了中国的魅力。

梁启超先生曾指出：少年智则中国智，少年富则中国富，少年强则中国强，少年独立则中国独立，少年自由则中国自由，少年进步则中国进步，少年屹立于世界则中国屹立于世界！

自古英雄出少年，我们青少年是祖国的希望，而祖国，同样也是我们的希望。

在5·12汶川特大地震中，涌现出无数的英雄少年，他们在这种巨大的灾难面前，表现出的那种坚强勇敢的心，我们怎么可能不为之动容呢？

我们青少年所担起的责任，是比所有人都要重的多的。“为中华之崛起而读书！”这九个字已牢牢地刻在了我的心中。我们读书学习不仅仅是为了我们自己，更是要以我们所学的知识来建设发展我们共同的祖国，让祖国更加繁荣富强。

我爱中国，因为，我是中国人！

**9月初中学生军训心得体会通用五**

一、行政后勤管理方面

1、提高办公室行政服务意识，优化办公室人力组织结构提升服务能力。

(1)总务后勤工作事无巨细，摆正心态服务为先。后勤无小事，做好后勤服务保障是综合办公室的工作职能。切实做好会务安排及访客接待招待工作，提升集团企业形象。做好办公楼办公环境、职工宿舍、职工食堂、塑木生产车间现场的环境卫生管理：20\_\_年春节前完成起草制定卫生检查和督导相关管理规定流程，将办公区域的安全环境卫生工作落实到部门，安全卫生3月份起依据卫生督察规定流程。将办公楼工作区域的安全环境卫生落实到部门。4月至6月上旬创建评优处罚考评管理机制(列入职业安全卫生考评项目)并试运行。7月份起将安全职业管理纳入综合办公室工作常态化管理。12月中旬开始，对后勤、集团职业安全卫生管理等综合办公室工作绩效评估总结，找出差距并在20\_\_年工作中进行改进。不断相互学习取长补短与时俱进，提高综合办公室人员自身的职业素养和业务能力，与集团同舟共济，同命运共呼吸实现自身价值。

(2)加强后勤总务人力配置，提高服务能力。根据今年后勤工作状况，后勤亟待增加1名水电维护岗位人力编制。20\_\_年1月份向集团提请增加人力资源编制，争取在20\_\_年春节(1月底)前到岗。具体岗位职责工作和要求在招聘前，报人力资源部。

(3)20\_\_年元月份(春节前)明确综合办公室人员工作分工，做到职责清晰工作目标任务明确。根据集团要求实现工作绩效考核。

(4)积极做好各部门及项目工地相关工作的沟通协调，做好上传下达工作。

2、率先垂范树立节约意识，做好日常行政事务成本控制。

(1)按照集团公车管理、私车公用等车辆管理制度和规定，切实做好公车使用管理和私车公用用车管控，做好集团机动车辆管理。提高各部门工作效率，进一步降低用车费用支出。3月份将出台相关车辆管理办法。根据集团用车规定出台具体实施时间节点，将车管工作做实做细。切实履行自己的监督管理职责。

(2)加强办公固定资产的管理，做好办公用品的发放及管控。严格执行《职工手册》有关办公用品的验收、保管发放制度流程。

3、规范综合办公室办公流程。

(1)20\_\_年元月份建立集团收文登记阅办存档(包括电子文档)制度。相关政府部门、业务单位下发集团综合办公室的所有文件、通知、材料函件(含电子文档)等，办公室造册编号登记，根据具体要求由办公室主任签署意见流转至总经理、董事长签署阅办意见，交相关部门或承办人完成。办公室负责跟催并将落实情况及时反馈给总经理或董事长。工作事项完成后，将相关图表等材料作为附件存档，收文存档期限暂定三年，到期后造册经总经理批准后销毁或送有资质的单位处理。

(3)集团办公室办公行文。集团办公室主责承办对外申请、报告、请示等，集团各业务部门草拟的对外报告、申请、函件等上行文由办公室登记分发文号，成文后留存原件存档。集团内部各部门申请、报告、通知等上下行文，向办公室申领文号并登记编号，成文并留存存档。

(4)加强文档资料管理。在做好收发文存档管理的同时，外联申报项目做到一个项目一份档案。按申办流程从集团批准确定立项到申办成功。办公室相关资料(含电子档)编号按建档。

二、产业政策经营外联工作方面

1、产业政策经营。

(1)20\_\_年3月底前完成省高新企业认定上报，协调财务部、咨询公司做好评估审核等相关事项，争取20\_\_年9月份申报工作完成。

(2)根据集团20\_\_年总体生产发展规划，20\_\_年5月底前完成《投资500万元塑木产能扩大项目》工信局立项，6月份完成项目节能评估及环境评估。并持续跟进工信局该项目后续工作进展。

(3)20\_\_年度完善政策经营作业流程，使该项工作程序化、规范化，逐步达成产业政策经营产业化经营模式目标。

(4)多渠道收集获取国家相关产业政策扶持项目信息。主动加强与省市区工信局、科技局、发改委、住建局、中小企业局及街道的沟通。综合办公室负责人、外联负责人、行政专员(该工作项目将列为每月主要绩效考核项目)每天半小时上网浏览相关政府门户网站，了解政府产业政策导向及项目信息，由行政专员每周汇总项目信息。有价值的政策信息提请建集团申请内部立项启动申报程序。

(5)12月中旬起编制20\_\_年工作总结及20\_\_年工作目标计划及外联年度经费预算。

3、外联工作。

(1)积极完成董事长、总经理日常交办接待任务及综合办公室日常对外接待工作。

(2)构建与政府相关业务部门和谐的工作关系和友谊。日常多沟通多交流，并采取灵活多样的公关形式，培育畅通的工作渠道。为集团业务多元化发展打下基础。

(3)外联工作延伸，协调协助销售部门提升集团知名度，拓展产品销售市场及业务。

三、集团环境安全卫生管理方面

1、建立健全安全保卫工作责任制度，完善公司安全管理制度

(1)3月底前完成安全保卫制度的制定，包括塑木公司、施工现场安保管理、施工安全审查相关制度起草工作于4月起开始实施。

(2)6月份起逐步将安保、生产安全管理工作纳入常态化管理并制定事故追究制度。7月至10月份强化综合办公室在安保、生产安全工作中的监督、检查和指导职能，减少和杜绝生产安全事故、盗窃案件等安全事故的发生，避免员工人身伤害、集团财产损失。

2、做好安全生产培训工作，提高职工的安全意识掌握基本的安全消防技能及职业安全健康常识，保护职工身心健康，保障集团公司生产施工工作的正常进行。

(1)20\_\_年12月25日前完成制定20\_\_年度集团职工生产安全培训计划，3月下旬至5月底完成各施工工地的安全保卫、施工安全初步培训。6月份至12月份按培训计划适时进行培训并做好培训记录和材料存档备查工作。安全培训工作计划，完成月度季度年度培训工作。不走形式、不走过场，杜绝形式主义。培训后对培训效果进行考评，采取考试、问卷等不同形式评估，成绩交人力资源部纳入员工绩效考核。

(2)指导集团各项目工地制定安全培训工作计划并按计划落实实施。

(3)做好特种作业人员的培训管理。建立台账，证照到期提前一个月，提醒相关人员参加审验换证。

3、强化集团安全工作的常态化管理。

(1)加强日常检查力度，做到每周每月及节日放假前安全保卫检查，督导集团各项目工地遵照执行。

(2)做好安全生产管理台账、安全管理相关作业表单的登记及存档。例如消防器材每月巡检表、每周安全检查表、项目工地及门卫值班日志等。

4、编制事故救援预案，每年至少进行2次应急演练。

(1)20\_\_年12月25日前，编制《紧急事故救援预案》、《紧急事件演练方案》，报总经理批准后综合办公室具体实施。20\_\_年6月前、11月消防宣传月各做一次《紧急事件救援预案》演练。

(2)相关文字材料、图片存入安全生产管理档案。

**9月初中学生军训心得体会通用六**

1、迈着细碎的脚步笑响空旷的寂静，只想对你说，你好十月，十月你好。

2、时间是往前走的，钟不可能倒着转。转眼又是一年深秋，想说，九月再见，十月你好。

3、10月，希望在接下来的日子，每个人都可以遇见更好的自己。

4、十月你好，我愿笑对生活，愿生活笑以还我。

5、人生海海，时光漫漫，回头来时路，已过一大半。不要放弃，不要气馁，乘着十月的风，朝前再努力一把，就是完美的胜利。

6、没有行与不行，只有做与不做。十月你好!

7、十月，愿你的每次流泪都是喜极而泣，愿你的每次快乐都是发自心底。

8、九月，所有的成绩都已成过去，十月，愿所有汗水和努力都不被辜负!

9、十月，伴着美丽的秋，美丽的亲情，如约而来。

10、金秋十月迎国庆，朝阳照耀国富强;绽放烟花普天庆，放飞白鸽红旗飘;国泰民安笑开颜，国庆佳节齐祝福;祝祖国再创辉煌，繁荣昌盛永不朽。

11、九月再见，愿你带走，所有的烦恼和疲惫;十月你好，祝你用凉爽的秋风，丰满你的灵魂。

12、十月，愿你有力自保有处可去有人相依。

13、十月，阳光不像往常那样猛烈地打在身上，极温驯地，像一缕温柔拂过人间。在这个十月，邂逅一场梦的盟约。

14、九月已过，愿未来的日子，依旧满腔热血，不悔来路，不负此生。

15、金秋十月，碧空如洗，凉爽舒适。路边的野花随风摇摆，默默祝福着秋的收获。

16、决定命运的，不是面临的机会，而是你做出的选择。十月你好!

17、九月尾声出了一趟门，有收获也有迷茫，九月再见，十月你好，十月将迎来全新的开始

18、十月，期待在人生的下一站，邂逅新的缘分，看见新的风景。

19、新的十月，新的机遇，愿你做全新的自己，有歌有酒有拥抱，能贫能笑能自由，请相信自己，你值得拥有更好的一切。

20、等到有一天风景全部看透其实原来更爱那细水长流，九月再见，十月你好。

21、九月，再见;十月，你好。无论好坏，都留给过去的九月;张开双臂，给十月热情洋溢的微笑吧。

22、新的十月，花好月圆，迎中秋，盼团圆。平日里工作太忙，放假了回家看看，和家人吃一顿团圆饭，对父母尽孝心多陪伴。人生最大的幸福便是：有家人牵挂，伴家人身边!

23、时间逼迫我们成长，走走停停，分开已成结局。九月再见，十月你好。

24、有些事情只能做给自己看，做给别人看的是表演。九月再见，十月你好!

25、十月，是最灿烂的明日星辰，也是我们心头的一缕暗香，悠远绵长。

26、明白了一切成灰烬，也只能告诉自己，该放下心中的负累了。九月再见，十月你好。

27、请你相信，岁月会成就最好的自己，时光也必将打磨出你别样的独一无二的美丽。十月你好!

28、十月你好呀，十月是砥砺前行的他们，十月是元气满满的我们。

29、十月，记忆开始随着落叶的飘零点缀着某些人的故事，在那些蓝的.有些过分的天空下。

30、即将到来的十月，请你对我好一点。九月再见，十月你好!

31、一切在旁人眼里的好运，只有自己心知肚明这是必然。成年人应该有这样的觉悟。九月再见，十月你好。

32、低头不是认输，是要看清自己走的路;仰头不是骄傲，是要看见自己的天空。十月你好!

33、九月再见，往事随风，愿你带走所有的失落和遗憾，十月你好，我愿笑对生活，愿生活笑以还我。

34、十月，不再与那些不值得的人交往，要知道，一次被欺骗，自己会感觉到绝望痛苦，有些事情，得到了再失去，便会心痛不已。

35、九月再见，十月你好!再见，有些余热的九月;你好，寒露将至露水盈盈的十月。

36、坚定地成为自己，勇敢地面对挑战，学会熬过痛苦，学会爱这个世界。十月你好!

37、从此刻起，莫负时光，十月，你好啊，让我们和九月干杯，不再去埋怨曾经的生活，不再抱怨不公平的人生。好好把握当下，过好金秋十月的每一天。

38、九月再见，告别过往所有的遗憾。十月你好，愿你成为自己想要的样子，不念过往，不惧将来，越努力越幸运!

39、那些比你走得更远的人，不是比你聪慧，而是每天都比你多走了一点。九月再见，十月你好!

40、没有一个人是禁得起分析的，能够试着了解，已是不容易了。九月再见，十月你好。

41、时光微步，岁月静缓，不知不觉，已经辗转到了九月的最后一天，转眼又是一年深秋，挥别灿烂活泼的九月，迎来静美微凉的十月。

42、新的十月，芬芳属于你，流光属于你，最美好的年华也属于你。

43、新的10月，愿我们都能沉下心来，默默积蓄能量。

44、时间追捕着灵魂最后的归址和恐惧的依托。九月，我再无酒，我虚构着永恒和长久，十月，有谁陪伴，我不想就这么孤孤单单。

45、那一天，没有夕阳下的奔跑，只有一个傻傻的笑，对过去说一声再见，你好，十月。

46、心里有阳光，才能看到世界美好的一面。十月你好!

47、不是每一次努力都会有收获，但是，每一次收获都必须努力。九月再见，十月你好!

48、岁月，没有太多时间让我们去蹉跎。匆匆走过的九月，你收获了什么?如期而至的十月，你期待着什么?

49、有些人不爱了就是不爱了，再勉强也只是徒然。正如九月会过去，十月会到来，该让他走的就走吧，该迎接的就迎接。

50、告别无谓的取悦，放下九月的迁就。我们无法取悦所有的人，每个人心里都有自己的标尺，在这个世间，没人会赞许所有的人和事儿。十月请对我好一点!

51、我爱这金秋十月，我喜欢这金秋十月，我陶醉这金秋十月。

52、只有一次的人生，拿出干劲来啊你。十月你好!

53、新的一个月，是新的希望;工作更加顺利，生活更加富有，爱情更加甜蜜，精神更加饱满，心情更加愉快，身体更加健康!

54、大步走向十月，别回头，别想念，过去的已经过去，新的征程已经开始。愿你在金秋十月，收获不一样的自己。

55、十月的到来，雨开始多了起来。偶尔的阳光让人惊喜。有从云的缝隙里漏下来的阳光，投下班驳的树影。我在教室里凝望窗外的阳光一丝一缕地晃动，一支笔在手上没有动过。

56、未来的十月，你应该再加油，努力一点点，你也会有收获。

57、从这个月开始，我们都要好好的，只为更好的自己，也祝亲人友人们，平安快乐，如意安康，好运无边，喜事连连，拥有一个美满的十月，拥有一个幸福的人生!

58、这时代做什么事，门槛都变得好高。想说当个宅男宅女，还要先买得起房子。九月再见，十月你好。

59、十月的色彩很鲜艳，十月的阳光很灿烂，十月的生日很隆重，十月的日子很辉煌，很多果实都在十月成熟。

60、金秋九月过去，又迎来一个充满希望的十月，给自己一个微笑，为明天加油，相信所有的幸运都会围绕着你。不管遇到什么事情，记得好好吃饭，好好睡觉，好好爱自己。

十月你好公众号文案

1、十月，愿你前途无量，未来无悔!

2、十月，愿你向前奔跑，活成自己想要的模样。

3、十月，愿你心安，在温暖的家，过怡然自得的生活。

4、新的十月，学会爱自己。

5、早上好，你好，金秋十月，你好，我的祖国。

6、十月，也是拾月，愿你生活中的幸福，俯拾皆是。

7、十月你好，秋来了，愿我们大家都安好。

8、九月再见，愿你带走，所有的疲惫和焦虑;十月你好，祝你用丹桂的飘香，净化你的心灵。

9、与九月来一场告别，敞开心扉去拥抱崭新的十月。给生活一点仪式感，轻声的说一句：九月再见，十月你好!

10、每一个不曾起舞的日子，都是对生命的辜负，而这一切，都只等你在十月出发。

11、十月，你好，希望这个月过的好一点。

12、这个十月，我想，我会比之前有更多的收获。

13、一场秋雨，迎来新生，九月再见，十月你好。

14、十月，该努力请继续风雨兼程，该放下的变一笑而过，优雅的面对生活的苦涩与甜蜜。

15、十月，请感谢那个步履不停追寻美好生活的自己!

16、新的十月，愿你特别温柔特别美丽，愿你特别沉定特别执着，愿你们能奔赴想去的远方，既可朝九晚五，又可浪迹四方。

17、坐在岁月的河畔，细水长流，九月从指缝中溜走了，十月如期而至。

18、九月再见，愿所有的苦闷都一去不返;十月你好，愿所有的美好都不期而遇。

19、十月，该努力请继续风雨兼程，该放下的便一笑而过，优雅的面对生活的苦涩与甜蜜。

20、十月，愿你快乐，在旅途中享受真实的自己。

21、时光微步，岁月静缓，不知不觉，转眼又是一年深秋，挥别灿烂活泼的九月，迎来静美微凉的十月。

22、愿你走路带风，愿你永怀爱意。九月再见，十月你好!

23、九月的风才染黄了枝头的叶，十月，就在一片浓郁的秋色中款款而来。

24、十月的风凉透我落寞的眼，你盈盈一笑乱了天上人间。

25、这人间十月，皆是想你的日日夜夜。

26、过去的九月里，你的付出，或许已经结出了沉甸甸的果实;十月，得到的，请满心欢喜的去享受。

27、憧憬十月的日子，是一个硕果累累的金色秋天，让我们一起努力拼搏，再创新辉煌!

28、十月，感谢你自己。拼搏的你，不放弃的你，乐观的你，善良的你，努力的你。

29、愿十月的我美好如初!愿十月的我一切顺利!愿十月的我被世界温柔以待!

30、秋光正好，微风不燥，9月挽起裙摆只留一个背影，10月踏着舞步翩跹而来。

31、自古逢秋悲寂寥，十月开始慢慢变凉，是容易让人伤感的季节，其实，十月是一年里，带给我们最多温暖的月份，阳光正好，秋风不燥。

32、十月，愿你心想事成，得偿所愿。

33、在十月，要学会微笑。生活好比一面镜子，你对它笑，它就会对你笑;你对它哭，它就会对你哭。

34、十月你好，愿这个月过的不会太糟糕。

35、从此刻起，莫负时光，再见9月，你好10月!

36、你好，十月，换个好心情，出去旅行，走走没走过的路，见见熟悉的人。

37、十月，旅行的季节，享受自由，享受真实。

38、十月是旅行的最好季节，没有骄阳似火，没有银装素裹，不冷也不热。一切，都刚刚好。

39、十月的你，注定要和生活和解。

40、你好，十月!十一长假，放空自己，享受假期，也静静思考，以怎样的姿态重新出发。

41、十月，一个美好的季节，让人心生感恩的同时，连同感伤一起带来。

42、秋意渐浓，羞涩的石榴花已收起她的裙摆，白驹过隙间枝头石榴已然成熟。九月潇洒转身离开，十月悄然来临。

43、十月你好，在十月别辜负自己的内心，随心出发。

44、匆匆走过的九月，你收获了什么?如期而至的十月，你期待着什么?

45、这个十月开始前，回头和曾经的自己说声再见。

46、十月，该收获了好的坏的，你都要收下曾经在春天耕耘播种，在夏天挥洒汗水，秋天，该收获了。

47、十月你好，再见九月，见字如面，已是初秋。

48、你好，十月，今天今天以后的每一天，愿生命旅途不再迷惑。

49、10月，蓝天白云和风，良辰美景莫辜负，正是奋斗好时候!

50、挥挥手，告别九月，告别旧日的一切，十月你好，欢迎你带来新的喜悦。十月，请吹走所有忧愁吧!十月请对我好一点!

51、十月，是人间有味是清欢，桂花怒放，夜静轮圆之际，把酒赏桂，陈香扑鼻，最令人神清气爽。

52、九月再见!十月你好!愿所有的好运，福气都继续跟着友们，祝幸福安康，如意吉祥!

53、十月北风，百里摘星辰，千里高挂北窗，愿好景人长!

54、愿10月的你，眼里有光，心里有梦，不负韶华，活成你想要的模样。

55、十月你好!当凉爽的风吹过脸颊，当清凉的雨熄灭烦躁。

56、十月，静若秋泓。听歌看云，采风。不悲不喜，向阳而立。

57、时间从不给我们喘息的机会，展开怀抱，迎接十月，放下困惑，向光阴道一声：九月再见，十月你好!

58、九月再见，愿你带走，所有的失落和缺憾;十月你好，祝你用秋菊的金黄，温暖你的生活。

59、九月，错的人终会分散!十月，对的人终究相逢!

60、九月，无论你熬过多少夜，失过多少眠，十月，都愿你能白天常常有说有笑，晚上早早上床睡个好觉。

61、嗨，十月的早晨，你好。慢悠悠地起床，刷牙洗脸，镜子里的人影已褪去了青涩，岁月开始在上面雕刻痕迹。

62、新的十月，让秋风吹走九月伤心的回忆，从前饮过的烈酒，爱过的烂人，交过的损友，就让它们飘散在风里。

63、十月了，好像看一场烟火，在这个季节。

64、十月，愿你有力自保有处可去有人相依。

65、10月，希望在接下来的日子，每个人都可以遇见更好的自己。

66、时间是往前走的，钟不可能倒着转。转眼又是一年深秋，想说，九月再见，十月你好。

67、告别九月的漫山遍野，迎接十月的云卷云舒!

68、放下真的过去了的九月，迎接马上到来了的十月。

69、十月的遇见，像极了深夜的昙花，开了一瞬，乱了一生。

70、沉淀岁月，迎接新的开始，十月，你好。

71、十月，请对我好点，我会竭尽所能的充实自己，珍惜未来的分分秒秒!

72、十月，愿你的每次流泪，都是喜极而泣，愿你的每次快乐，都是发自心底。

73、十月，期待在人生的下一站，邂逅新的缘分，看见新的风景，淡然面对所有的遇见与分离，该来的，总会来，而要走的，不用挽留。

74、十月，愿你的每一天都阳光灿烂。在这个杂乱的世界中，学着自己照顾自己，哪怕无人嘘寒问暖，一个人也要好好吃饭。

75、十月的遇见，像颈上天使的翅膀，我知道，你会一直在我身后，默默陪我走过似水流年。

76、你好，十月，愿十月的你美好如初!愿十月的你一切顺利!愿十月的你被世界温柔以待!早安!

77、给9月来一场告别，扬起嘴角去拥抱崭新的10月，时光不留影，只恨太匆匆，却道天凉好个秋!

78、迎风，我像一株植物弯下了腰，向十月问候一声道声你好。

79、十月你好，如果觉得颓靡难熬，那就坚持吧，眼前的疲惫与不堪，都是对未来的铺垫。不如勇敢一些，想要做的事就去做，不要等来太多遗憾。

九月再见十月句子

1、相约十月，走进美好;牵手十月，开创未来!

2、朝朝暮，云雨定何如，花日穿窗梅小小，雪风洒雨柳疏疏，人唱晚晴初。九月再见，十月你好!

3、好的坏的我们都收下吧， 然后一声不响，继续生活。再见九月，十月你好!

4、十月，新的开始，新的坚持，希望一切都是新的，我会好好的。九月再见，十月你好!

5、十月你好，如果觉得颓靡难熬，那就坚持吧，眼前的疲惫与不堪，都是对未来的铺垫。不如勇敢一些，想要做的事就去做，不要等来太多遗憾。十月请对我好一点!

6、九月再见，十月你好!愿你正在操心的事情，有一个好结果;愿你一生永远被爱，被人真心喜欢。

7、九月再见，十月你好 愿一切为之努力的事情，皆有所成 愿你所挚爱的人，都对你有所回应。

8、秋天把旧叶子揉掉了，你要听新故事吗。静静的河水睁着眼睛，笑着说:总有回家的人，总有离岸的船。十月请对我好一点!

9、秋风卷走炽热的暑气，十月伴着凉风洒脱而来。一场秋雨，一场寒凉，雨后万物也迎来了新生，九月再见，十月你好!!

10、愿你生活不拥挤，愿你笑容不必刻意，愿你期待的会到来。九月再见，十月你好!

11、世界上所有的惊喜和好运，都是你累积的温柔和善良，做一个温柔纯良且内心强大的人，温暖自己，也照亮别人。

12、十月，伴着美丽的秋，美丽的亲情，如约而来。

13、放下你的浮躁，放下你的懒惰，放下你的三分钟热度，放空你禁不住诱惑的大脑，静下心来好好做你的事，少年，荒废够了，该努力了，九月再见，十月你好。

14、九月再见、十月你好!努力做一个可爱的人，不埋怨谁 不嘲笑谁也不羡慕谁，阳光下灿烂，风雨中奔跑，做自己的梦，走自己的路。

15、九月再见，愿你带走，所有的失落和缺憾;十月你好，愿你不再彷徨，前程就会闪闪发光。

16、九月再见，十月你好!春风十里，不如十月的你!愿你成为自己想要的样子，一生被爱，一生可爱!

17、十月筱然而至，秋天在结它的果实。

18、有时，挺佩服曾经的自己，能咽下一肚子的话和心酸，只说一个“嗯”。接下来的一个月，接下来的人生里，请不要再委屈自己。

19、会遗憾，但不会后悔，会争取，但不会强求，能低头，但有底线;会妥协，但有原则，希望这能是你，十月开始努力吧，十月请对我好一点!

20、从此刻起，莫负时光。九月再见，感谢陪伴。十月你好，感谢相遇。

21、到了一定年纪后会发现自己，讨厌一切的吵闹，噪音和不必要的争执，就想安安静静的活着。十月你好!

22、九月再见，十月你好!愿你在新的月份里，好好爱自己。

23、明明心事重重却一副若无其事的样子，不是不想找人说，只是怕没人懂。九月再见，十月你好。

24、浅浅喜，静静爱，深深懂得，淡淡释怀，惟愿此生，岁月静好。九月再见，十月你好!

25、十月多要求自己，你会更加独立，少要求别人，你会减少失望，宁愿花时间去修炼不完美的自己，也不要浪费时间去期待完美的别人。十月请对我好一点!

26、九月，告别所有遗憾过往，十月，珍惜当下的时光!

27、新的十月，是时候认真复盘一下自己的工作和生活了。

28、十月请善待我，善待我身边的人。

29、顷刻生，须臾死，流逝的不是青春，是我们自己。九月再见，十月你好!

30、在这个深秋，我看到的是秋天的多变，既看到了秋天的收获，又看到了秋天的无奈，也看到了秋天的迷惘，更多的是看到秋天的伤感。十月请对我好一点!

31、人活得累，一是太认真，二是太想要。然而，凡是你想控制的，其实都控制了你。

32、心里有阳光，才能看到世界美好的一面。十月你好!

33、深山的鹿不知归路，世间皆苦只可自渡。十月你好!

34、大步走向十月，别回头，别想念，过去的已经过去，新的征程已经开始。愿你在金秋十月，收获不一样的自己。

35、抬眼十月已经来临，气温渐冷，满是深秋的气息，秋雨骤降，炙热消逝不见……时间从不给我们喘息的机会，展开怀抱，迎接十月，放下困惑，向光阴道一声：九月再见，十月你好!

36、十月多要求自己，你会更加独立，少要求别人，你会减少失望，宁愿花时间去修炼不完美的自己，也不要浪费时间去期待完美的别人。

37、九月再见，十月你好!无论经历什么，都是成长，寒来暑往，秋收冬藏，做最好的自己，奔赴下一个山海。努力，让一切值得。

38、没有行与不行，只有做与不做。十月你好!

39、九月美美的过去了，十月请善待我。

40、当初有胆量去选，同样该有勇气承受后果。九月再见，十月你好!

41、十月，旅行的季节，享受自由，享受真实。

42、我涉旷野丛林而来，你撑船渡我，入灿灿花海。九月再见，十月你好!

43、十月你好，永远记得有人为我们负重前行。

44、9月最后的眷恋，迎来金黄10月灿烂的每一天，九月，长长久久的好运祝福迎来十月的十全十美。九月再见!十月你好!愿所有的好运，福气都继续跟着朋友们，祝幸福安康，如意吉祥!

45、放下你的浮躁，放下你的懒惰，放下你的三分钟热度，放空你禁不住诱惑的大脑，静下心来好好做你想做的事儿，九月再见，十月你好。

46、十月，该来的，总会来，该走的，不挽留。但是我不想这样，尽量糊口随处捶打，我也不要就此放弃挣扎，我是有空想的人。我不要成为那头迟钝受锤的老牛，我要永远生猛下去。

47、人有两条路要走，一条是必须走的，一条是想走的，你必须把必须走的路走漂亮，才可以走想走的路。九月再见，十月你好。

48、十月，不值得的人，就此告别，不再遗憾，也不再惋惜。

49、露恨晨曦花怨秋，醉后，只落一地愁。九月再见，十月你好!

50、过去的九月里，你的付出，或许已经结出了沉甸甸的果实;十月，得到的，请满心欢喜的去享受。

51、爱自己所爱，行自己所行，做自己想做，遇见最好的自己。九月再见，十月你好;愿你开心，不止假期。

52、秋天把旧叶子揉掉了，你要听新故事吗。静静的河水睁着眼睛，笑着说：总有回家的人，总有离岸的船。十月请对我好一点!

53、每一个平淡的日子都值得回味，每一个相遇的人都需要被珍惜，认真告别，用力重逢，九月再见，十月你好!

54、月再见，月你好，忘记烦恼，愿一切的美好都不期而遇。

55、容易被激怒的，大多是弱者，因为弱者才会逞强，强者往往懂得示弱。同理，刻薄是因为底子薄，尖酸是因为心里酸。

56、九月再见，十月你好!让我们在新的一月，即使有坎坷，也不要失去信念。给时间一点时间，让过去的过去，让开始的开始。

57、睡梦里号角声声，那一片厮杀，响彻了千年。那里的思念冰封起风清妩媚谁的眼。九月再见，十月你好!

58、九月，再见;十月，你好。无论好坏，都留给过去的九月;张开双臂，给十月热情洋溢的微笑吧!

59、我爱这金秋十月，我喜欢这金秋十月，我陶醉这金秋十月。

60、十月，你好!感恩你，陪伴我，我定要安然走过!

61、孤独，是因为你心里没有人。寂寞，是因为你心里的那个人不在身边。九月再见，十月你好!

62、九月再见，十月你好!在喜欢你的人那里，去热爱生活，在不喜欢你的人那里，去看清世界。

63、九月再见，告别过往所有的不愉快。十月你好，愿你成为自己喜欢的样子。

64、爱情就像两个拉橡皮筋的人，受伤的总是不愿放手的那一个九月再见，十月你好!

65、我不需要多么完美的爱情，我只需要有一个人永远不会放弃我。九月再见，十月你好!

66、十月，感谢你自己。拼搏的你，不放弃的你，乐观的你，善良的你，努力的你……

67、纵然繁华三千，看淡即是云烟。任凭烦恼无数，想开便是晴天。不以物喜，不以己悲，泰然若处，冷暖自尝。九月再见，十月你好!

68、十月，掬一捧清凉带在身边，把秋天的所有美好打包，封藏交给时光的行囊，带上新的希冀整装待发。

69、十月，静若秋泓。听歌看云，采风。不悲不喜，向阳而立。

70、别把别人的评价看得太重，凡事只要内心无愧，就不必计较太多。九月再见，十月你好。

71、十月你好，愿你将每日的闲暇，多分些给新拆的书卷，去遇见经典，遇见智慧，遇见良善，遇见那个眼里长着太阳，笑里全是坦荡的自己。

72、挥挥手，告别九月，告别旧日的一切，十月你好，欢迎你带来新的喜悦。十月，请吹走所有忧愁吧!十月请对我好一点!

73、九月再见，十月你好愿一切为之努力的事情，皆有所成。愿你所挚爱的人，都对你有所回应。

74、十月你好，希望我十月过得好一点。

75、坚定地成为自己，勇敢地面对挑战，学会熬过痛苦，学会爱这个世界。十月你好!

76、愿你将每日的闲暇，多分些给新拆的书卷，去遇见经典，遇见智慧，遇见良善，遇见那个眼里长着太阳，笑里全是坦荡的自己。

77、告别了九月所有的过往，迎来了十月充满洒脱性格的月份。

78、再见了，九月。你好啊，十月。距离年结束只剩下1/6的时间，如此一年来，不忘初心。下个一年，也要勇敢前行!

79、只有一次的人生，拿出干劲来啊你。十月你好!

80、岁月的秋，既是轮回，也是新的开始。人生的秋既是成熟，也是另一个路口。告别九月的漫山遍野，迎接十月的云卷云舒!

80、愿十月可以善待你我，愿一切努力都有结果。

**9月初中学生军训心得体会通用七**

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家早上好!今天我国旗下讲话的主题是感念师恩。

当习习的秋风在我们身边吹拂，当累累的硕果在枝头悄悄成熟的时候，我们又将迎来一个极具纪念意义的节日，那就是九月十日—教师节。

同学们，教师节来临之际，请允许我带领全校同学，用热烈的掌声向辛勤耕耘在美佛儿教坛的全体老师致以最美好地祝福!祝愿我们的老师身体健康，万事如意!

老师，多么神圣的字眼!一支粉笔，点拨知识王国的迷津;三尺教鞭，指引通向理想的道路;一块黑板，记下了老师的无限深情;一个讲台，辉映着老师无数的艰辛。

从入学的第一天开始，我们的每一点进步，每一份成功，无不浸透了老师们的心血与汗水，无不来源于老师们的栽培与辛苦。

有一位老师曾经这样说：“我们不需要太多的荣誉和赞美，我们只喜欢‘老师’这两个字眼。”这质朴的语言无疑是老师们共同的心声!

同学们，站在我们身边的每一位老师都是最可亲可敬的人，她们年复一年，日复一日地重复着呵护心灵的崇高使命，如果你是一位仔细观察的孩子，你就会发现，晨曦中，和你一道的在操场上晨练的，总有老师的身影;课堂上，给你鼓励的，是老师那双充满期待和浓浓爱意的眼神;休假回家时，叮嘱你路上小心的，总是老师那一句句亲切的话语;在学校里，当你身体感到不适时，贴在你额头上的，总是老师那双充满慈爱的手;夜深人静，最后离开教学区的，总是老师那疲惫的身影。同学们，我们的老师所做出的这一切，看似很平凡，却把整个心灵献给了大家!

我们感谢老师的辛勤教育，感恩于他们的谆谆教诲，然而，再多赞美的言语，华丽的词藻，也比不上我们用爱和行动来感恩老师。名师李镇西说过一句话：“让人们因我的存在而感到幸福”，同学们请大声地跟我念一遍!

那么在9月10日，这个特殊的日子，你怎么做才能让老师因你的存在而感到幸福呢?你可以给老师写一封表露自己感激之情的亲笔信，或在日记里真诚地表达对老师的热爱;可以自己制作一张贺卡，送给老师，或是悄悄放到老师的办公桌上;还可以给老师画一幅画，再加上一行深情的问候，或者写一首抒情诗;当老师走进教室时，能看到黑板上写的

祝教师节快乐的话，给老师一个惊喜;也可利用课余时间与老师来一次心与心的交流;还可以撰写广播稿，我们校广播站将为你传达对老师的祝福，等等。不管你用哪一种方式，我想我们的老师肯定会因为你的存在而感到幸福!

同学们，不要把这些归结为无谓的小事，更不要不屑于身边的这些点点滴滴，因为在这点滴小事的背后，包含的正是你对老师的尊重和肯定!

当然，我们尊重教师不只是在教师节这个特殊的日子，也不仅仅在于以上这些举动，而是在于我们同学的心里，同学们的意识中，把这种意识溶于自己的每一言每一行中。 比如见到老师送上一声亲切的问候;在路上能主动帮老师捧作业本;在课堂上，积极地思维，专心致志的听课;在校园里、在生活中，文明的语言，彬彬有礼的行为，无不体现了对老师的教导和培育的回报。我相信同学们一定能用行动来诠释对老师的尊重!

老师们，属于我们的节日即将来临，让我们带领全体同学，携手并进，迎难而上，共同为我们美佛儿谱写出新的篇章!我们也相信，美佛儿的明天会因我们的辛勤耕耘而更加美好!

老师们、同学们，乘着九月的翅膀，我们走进了新的学年，迎来了新的征程，我代表学校祝愿同学们在今后的学习生活中百尺竿头，更进一步!祝愿我们的老师工作顺利，幸福安康!预祝全体老师教师节快乐!谢谢!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！