# 精选兰州概况一日游导游词范文(推荐)

来源：网络 作者：心上花开 更新时间：2025-05-23

*精选兰州概况一日游导游词范文(推荐)一古代，这里是军事要冲，山下有气势雄伟的金城关、玉迭关、王保保城;山上有层层峰峦，其中“白塔层峦”为兰州八景之一。站在黄河南岸，举目北望，黄河铁桥，白塔山公圆建筑群，白塔寺浑然一体，尽收眼底，有“河桥远眺...*

**精选兰州概况一日游导游词范文(推荐)一**

古代，这里是军事要冲，山下有气势雄伟的金城关、玉迭关、王保保城;山上有层层峰峦，其中“白塔层峦”为兰州八景之一。

站在黄河南岸，举目北望，黄河铁桥，白塔山公圆建筑群，白塔寺浑然一体，尽收眼底，有“河桥远眺”之称。穿过黄河铁桥,白塔山一，二，三台建筑群，迎面耸立，飞檐红柱，参差绿树丛中，这是自一八年建圆时在坍塌的古建筑废墟上重建的 ，总建筑面积八千余平方米。这个建筑群把对称的石阶、石壁、亭台、回廊连贯一起，上下通达，层次分明，结构严整，是我国古代建筑中别具风格的建筑形式。如重叠交错的重檐四角亭、对立式的二台碑厦、砖木结构的三台大厅等，所有建筑物都配饰砖雕、木雕和彩画。

三台建筑群的迎面是白塔主峰，山势陡峭，古代建筑有“风林香袅”牌坊、罗汉殿、三宫殿等。

山顶的古建筑物有三星殿、迎旭客阁，凭栏远眺日出，放眼黄河，气象万千。

白塔寺，始建于元代，据记载，元太祖成吉思汗在完成对大元帝国疆域统一过程中，曾致书西藏拥有实权的萨噶派法王(喇嘛教之一派，俗称黄教)。当时萨噶派法王派了一位著名的喇嘛去蒙古拜见成吉思汗，但到了甘肃兰州，因病逝世。不久，元朝下令在兰州修塔纪念。元代所建的白塔已不存在了，现存的白塔系明景泰年间(公元1450-1456年)为镇守甘肃内监刘永成重建。清康熙五十四年(公元1720xx年)巡抚绰奇补救增新，扩大寺址。寺名为慈恩寺。寺内白塔身为七级八面，上有绿顶，下筑圆基，高约十七米。塔的外层通抹白灰，刷白浆，故俗称白塔。塔建成后，几经强烈地震，仍屹立未动，显示了古代劳动人民在建筑艺术上的智慧与才能。

白塔寺原有“镇山三宝“：象皮鼓，青铜钟，紫荆树。象皮鼓传为一印度僧人云游白塔时所赠，现在这里仅有仿制品;青铜钟为清康熙年间铸造，重为153.5公斤，现存寺内;枝繁叶貌的紫荆树系后人重载。北端山头有牡丹亭，亭内有一碑，据说原碑在湖南衡阳市北的趄嵝山上，字形怪异难辨，后人附会为大禹治水时所刻。宋嘉定五年(公元1220xx年)，何玫摹刻于岳麓书院。兰州此碑，系清咸丰十一年(公元1861年)，酒泉郡侯建功模立，碑高九尺，宽三尺，上刻七十七字。

白塔山西北方，林木葱郁，朝阳山、马头山、冠云山、环翠山峰峦层叠。浓荫深处，有休息亭，供游人小憩。亭前有蓄水池。这里山高林密，是登山远眺，避暑纳凉的好地方!

**精选兰州概况一日游导游词范文(推荐)二**

兰州位于我国陆域版图的几何中心。市区南北群峰对峙，滔滔黄河穿城东流，是一座独具特色的带状盆地城市。兰州是甘肃省省会，全省政治、经济、科技、文化和教育中心，是古“丝绸之路”的交通要冲和商埠重镇，黄河上游最大的工业城，繁荣兴旺的商贸城，欣欣向荣的科技城，饮誉全国的瓜果城。市辖皋兰、榆中、永登三县和城关、七里河、西固，安宁、红古五区，总面积13085.6平方公里;20xx年人口普查，全市户籍人口292.95万人。城关、七里河、西固、安宁 四区构成兰州市区、城市面积1112.20平方公里，总人口314万人。城市规划面积148平方公里，截上20xx年底，建成区面积153.7平方公里。

西固是兰州市的西大门，总面积385平方公里，总人口30.9万人，黄河横贯全境，是古丝绸之路著名的商埠重镇。

交通通讯便利—境内兰新、兰青、包兰、陇海铁路，西兰、兰新、甘青、兰包公路交汇为商品大集散的理想之地。有高速公路直达机场，航空线路已开辟50余条。邮电通讯设备齐全，总装机量3.7万门，可直拨国内20xx多个城市和世界230多个国家、地区。

自然资源丰富——境内土地肥沃，气候宜人，水能富集，设施配套。区内火电厂、水电厂总装机容量48万千瓦，还有待开发河口峡、柴家峡电站。已建成粮食、蔬菜、瓜果、蛋奶、药材、渔业等十大基地。有近4万亩的十大坪台，均通电上水。

区内产驰名国内外的软儿梨、百合、红枣、山楂、草莓、洋葱等，种植面积达7000亩。传统的甜醅、酿皮、灰豆、牛肉拉面等饮食文化令人回味无穷。

工业发达——西固是个大型石化工业基地，素有“西北高原化工城”美誉，已形成石油、化工、机械、冶金四大支柱产业为主体，电力、化学、冶炼、建材、仪表、轻纺、建材、制药、核能源等门类齐全的工业体系。区内有中央和省、市属大、中型企业146家。

兰化、兰炼为国家大型企业，高品位产品和先进技术已辐射到全国各省市及世界30多个国家和地区。

科技力量雄厚。西固为全国20个星火技术密集区之一，有10多个科研机构，拥有科技人才2万多名。全区科技意识浓厚，地企合作密切，科研成果转化快。

西固人民热忱欢迎国内外有识之士来这里作客，搞投资开发，把西固建成繁荣、富裕、文明、开放的新型现代化城市。西固，必将像一颗璀璨的新星在大西北升起。

兰州位于中国陆域版图的几何中心，地处黄河上游，位于东经102.30-104.30，北纬35.51-38之间。气候属中温带大陆性气候，年平均气温11.2℃，年均降水量327毫米，夏无酷暑、冬无严寒，是比较理想的人居和创业之地。

**精选兰州概况一日游导游词范文(推荐)三**

兰州，始建于公元前86年。据记载，因初次在这里筑城时挖出金子，故取名金城，还有一种说法是依据“金城汤池”的典故，喻其坚固。两汉、魏晋时在此设置金城县。隋开皇三年(公元583年)，隋文帝废郡置州，在此设立兰州总管府，“兰州”之称，始见于史册。后来虽然州、郡数次易名，但兰州的建置沿革基本固定下来，相沿至今。

西汉初，依秦建制，兰州仍为陇西郡辖地。汉武帝元狩二年(公元前120\_年)，霍去病率军西征匈奴，在兰州西设令居塞驻军，为汉开辟河西四郡打通了道路。昭帝始元元年(公元前86年)，在今兰州始置金城县，属天水郡管辖。汉昭帝始元六年，又置金城郡。汉宣帝神爵二年，赵充国平定西羌、屯兵湟中后，西汉在金城郡的统治得到加强，先后又新置七县。

东汉光武帝建武十二年，并金城郡于陇西郡。汉安帝永初四年，西羌起义，金城郡地大部被占，郡治由允吾迁至襄武，今甘肃陇西县，十二年后又迁回允吾。东汉末年，分金城郡新置西平郡，从此，金城郡治由允吾迁至榆中，今榆中县城西。

西晋建立后，仍置金城郡。西晋末年，前凉永安元年(320\_年)，分金城郡所属的枝阳、令居二县，又与新立的永登县，在今兰州市红古区窑街附近三县合置广武郡，同年，金城郡治由榆中迁至金城，从此金城郡治与县治同驻一城。

隋文帝开皇三年(583年)，改金城郡为兰州，置总管府。因城南有皋兰山，故名兰州。隋炀帝大业三年，改子城县为金城县，复改兰州为金城郡，领金城、狄道二县，郡治金城。大业十三年(620\_年)，金城校尉薛举起兵反隋，称西秦霸王，年号秦兴，建都金城。不久迁都于天水，后为唐所灭。

唐统一中国后，于唐高祖武德二年(620\_年)复置兰州。八年，置都督府。唐高宗显庆元年(656年)，又改为州。唐玄宗天宝元年，复改为金城郡。唐肃宗乾元二年，又改金城郡为兰州，州治五泉，管辖五泉，广武二县。唐代宗宝应元年，兰州被吐蕃所占。唐宣宗大中二年，河州人张义潮起义，收复陇右十一州地，兰州又归唐属。然而此时的唐朝已经衰落，无力西顾。不久又被吐蕃所占。

在北宋宋真宗、仁宗年间，党项族屡败吐蕃诸部。宋仁宗景佑三年(1036年)，党项元昊击败吐蕃，占领河西及兰州地区。宋神宗元丰四年(1081年)，北宋乘西夏廷内乱，调军攻夏，收复兰州。此后宋夏隔河对峙，时相攻伐。

南宋宋高宗绍兴元年(1131年)，兰州在宋廷统治半个世纪后，被金将宗弼(即金兀术)攻占。此后兰州虽曾在金大定元年(1161年)被宋收复过，但旋即丢失。因此，南宋后兰州又进入了金与西夏新一轮的争夺之中。直至金哀宗天兴三年(1234年)，蒙古灭金，占领兰州。

兰州全景(2)明太祖洪武二年(1369年)，明军战败元军，攻取兰州，次年置兰州卫，洪武五年置庄浪卫;建文帝元年(1399年)，肃王朱楧率甘州中护卫移藩兰县(兰州)，以三分军士守城，七分军士屯田，加之东南诸省移民不断移兰屯垦，兴修水利，促进经济发展，人口增殖，至成化时兰州“城郭内外，军民庐舍不下万馀区”。

**精选兰州概况一日游导游词范文(推荐)四**

五泉山位于兰州市区南侧的皋兰山北麓，是一处“林木葱郁花草香，雕梁飞阁泉瀑鸣”，具有两千多年历史的遐迩闻名的陇上胜地。公园景点以五眼名泉和佛教古建筑为主，海拔1,600多米，占地267,000平方米，有明清以来的建筑群10余处，1,000余间，建筑面积一万多平方米，规模宏大。现存最早的一所建筑“崇庆寺”内的“金刚殿”，系明代洪武五年(公元1372年)所建，距今已有600余年。其余建筑群均系清末陆续重修。

五泉山中峰高处为古建筑群。从山门沿中间通道直上，有蝴蝶亭、金刚殿、大雄宝殿、万源阁、文昌宫、地藏寺、千佛阁等古庙宇依山就势排列，层层相叠，以石阶亭廊相连。中峰两翼为东西龙口，五泉沿东龙口——文昌宫——西龙口一线呈弧形排列，悬于山腰。各泉间又以石阶栈桥和亭阁四廊相连。

五泉山

五泉山可分西、中、东三路游览，三路均有楼台亭阁、长栈虹桥、清泉飞瀑，但布局各异，自成体系，各有独到之处。

若从西路前行，第一个风景点为“翠幽新圃”，圃内有梅花洞，洞内有几汪清池，几丈回廊，一座凌波轩，一座八角亭，一座地下游艺场。池中飞檐红柱的倒影，和青幽山色相映，景致优美迷人。循西长廊而上，有一形似一轮初上新月的小亭，名“半月亭”，穿半月亭即到企桥，五泉之一的“惠泉”就紧依在企桥边。泉圆形，四周绿树掩映，芳草环绕，泉水清澈见底，味甘甜，宜于烹茶，且有灌溉之利，非常实惠，故名“惠泉”。

离开惠泉，踏着一道道青石阶回旋而上，就到了久负盛名的“嘛尼寺”。这里古槐浓郁，寺院清幽，一排悬楼横压寺门，东为瞰霞楼，西为延月楼，楼下前方有依依径、仄仄门、重重院、叠叠园、曲曲亭，小巧玲珑，曲折有致。出嘛尼寺，向高处继行，只见一面削壁上有涓涓清瀑直泻壁下一汪清潭中，这便是西龙口。这里距甘露泉很近。“甘露泉”是五泉中最高的一眼泉，地处文昌宫西边，孤亭掩护，源流纤细，久雨不淫，大旱不干，饮之犹如甘露。相传此泉合“天下太平，则天降甘露”之意而得名。

出甘露泉就到了文昌宫。宫东侧有一垣花墙，其花瓶状小门的门楣上，大书着三个淡灰的隶字——掬月泉。此泉和其它几眼泉迥然不同，说它是泉，其实更象井，泉水聚在一眼井样的深洞中，距地面深约1.6米。每逢月夜，月影直投泉心，如掬月盘中，“掬月”雅名由此而来。这里还是西、中、东三条上山路径的汇合处。

与文昌宫毗邻的是旷观楼。登楼俯瞰，兰州市容尽收眼底。楼下有一深约10米的古洞，洞底聚有一汪泉水，水底布有花石瓦砾，这就是五泉中的“摸子泉”。常有信男善女钻进洞中，用手在泉水中摸索，摸着石头则得男，摸着瓦片则生女，刘尔炘曾在洞门口书一对联，嘲讽这种迷信行为是“糊糊涂涂将佛脚抱来，求为父母;明明白白把石头拿去，说是儿孙。”

出旷观楼榜着山岩再向高处登攀，就到了千佛阁。它修筑在东龙口的

千佛阁

飞瀑上面，气势雄伟壮观，地形险要惊人，为五泉山最高的建筑物。凭栏下望，只见东长廊凌空而下，跨重岩，绕清流，环亭榭，把半壁园林团团围起，象捍卫林泉的长城。

迈出千佛阁沿东长廊缓步而下，就到了子午台和八卦台。这儿上临东龙口，下濒蒙泉。仰视可观东龙口飞泻而下的瀑布，俯瞰则可饱览五泉之冠的“蒙泉”。“蒙”为卦名，是六十四卦之一，坎上艮下，坎为水，艮为山，用“蒙”字概括东谷面貌，含山下有险之意。明人李文曾有诗赞美蒙泉：“上人邀我烹新茗，水汲山中第五泉。”

由东长廊西望，在那高耸、陡峭的青云梯下有一个四角钟亭雄立山腰。亭内悬挂一个高约3米，口宽2米，计重10000斤的泰和钟，系金泰和二年(公元1202年)，由待鉴镐监视铸造。此钟造型雄伟，声音洪亮，所铸铭文，清晰可辨。原悬于普照寺(兰园旧址)钟鼓楼，为兰州最早的金石文物之一。解放后移置五泉山，现为省级重点保护文物。

从钟亭而下，过万源阁，大雄宝殿，就到了“金刚殿”(即明崇庆寺中殿)。大殿系歇山式屋顶，斗拱飞檐，雕梁画栋，结构精巧，气势庄严。殿内原塑四大金刚，今已荡然无存，只有明太祖洪武三年(公元1370年)所铸的一尊铜接引佛和铁筹的莲花基座尚存。佛像高5.3米，围阔2.7米，重20\_0余斤，站立在莲花铁座之上，面目丰腴，微露笑容，衣褶清晰，左手托钵，右手轻扬，似向中外游客致招手礼。

五泉山位于兰州市南，皋兰山北麓。层楼叠阁，沿山铺阵，溪流如带，绿树掩映，好一派清幽山色。五泉山因山上有五眼山泉而得名。相传武帝时，霍去病西征匈奴，曾屯兵此山，士卒疲渴，霍去病“着鞭出泉”。这五眼泉至今犹在。一为甘露泉，在文昌宫西边，孤亭掩蔽，清泉涓涓，久雨不淫，大旱不干，饮之如甘露。二为掬月泉，在文昌宫东面，泉宽约尺许，深约五尺，形如井状，中秋之夜，月出东山，这里得月最早，月影投泉心，如掬月盘中。三为摸子泉旷观楼下的摸子洞中。

过去善男信女，用手在泉水中摸索，说摸着石子的生男孩，摸着瓦片的生女孩。清末学者刘尔欣曾在洞口书写一联，嘲讽这种迷信行为是“糊糊涂涂，将佛脚抱来，求为父母;明明白白，把石头拿去，说是儿孙。”四为蒙泉，在东龙口下。这里悬崖凌空，有瀑布泻下，如挂练，如扬丝，坠入乱石丛中，溅起无数明珠，流到草坡间，积成一片明镜。“蒙”为卦名，寓意东谷山下有险之意。五为惠泉，在西龙口下的企桥南端谷底，泉圆形，水净沙明，清澈见底，味甘美，宜于烹菜，且有灌溉之利，有惠于民，故而得名。

五泉山是兰州市内著名的名胜之地，在唐，宋时代这里就建有寺庙，后毁于兵火。有建筑一万多平方米，其中崇庆寺、嘛尼寺、卧佛殿、地藏寺等多系明清时代建筑。古建筑群多集中于中峰。进山门沿中间通道直上，殿宇层叠，楼阁错落，甚为壮观。中峰两侧为东西龙口，幽谷之中清泉吐翠，林荫如盖，廊榭亭阁环绕。

东龙口利用山泉之水，新建了碧波荡漾的莲池和逶迤池上的九曲桥，池边伫立二龙戏珠釉壁。240多级，97盈的长廊盘旋而上，将东龙口与中峰连通。西龙口依山就势，建成高阁横秀，飞泉挂碧的“小蓬莱”和碧水，亭台，绿树相映成趣的“翠山新圃”。西龙口西侧的动物园，辟有鹿苑，熊池，狮虎房，猴山，禽园，熊猫馆等。五泉山的“铜接引佛”，“泰和铁钟”是公园的“镇山之宝”，现为国家级的保护文物。

“铜接引佛”原在兰州东关接引寺内安放，现移至五泉山金刚殿。这是一件明洪武年(公元1370年)所铸的铜佛，身高一丈六尺，身围八尺。重约万余斤。造型优美，衣褶显晰，面部神态敦厚丰韵，怡静庄重，面含微笑，左手托钵，右手舒展，一副悲天悯人、接引众生普渡的形态。这是一件极为珍贵的文物。

“泰和铁钟”原为普照寺物，后安放在五泉山钟厅内。这座铁钟为金代章宗泰和二年(公元1202年)所铸造，钟高九尺，直径六尺，重一万斤。造型宏伟肃穆，声音浑厚洪亮。

兰州市动物园也在这里,有鹿苑、熊池、狮虎房、猴山、禽园、熊猫馆、大象馆等,有相当数量的珍惜保护动物。

**精选兰州概况一日游导游词范文(推荐)五**

兰州是甘肃省省会，位于黄河上游，是中国陆域的几何中心，有着“西部黄河之都，丝路山水名城”的美誉。兰州现辖城关、七里河、西固、安宁、红古5个区和永登、榆中、皋兰3个县，市域总面积1.31万平方公里，其中市区面积1631.6平方公里。20\_\_年全市常住人口362.09万人。户籍总人口323.29万人，其中，市区人口209.06万人。户籍总人口中非农业人口202.67万人。20\_\_年，兰州市行政区划共设置城关、七里河、西固、安宁、红古5个市辖区，永登、皋兰、榆中3个市辖县。全市辖26个乡人民政府，35个镇人民政府，52个街道办事处。399个社区居委会，731个村民委员会。

兰州是一座具有悠久历史文化的城市。早在5020\_\_年前的新石器时代，中华民族的先民就在这里繁衍生息。西汉时设立县制，取“金城汤池”之意而称金城。隋初改制兰州总管府，史称兰州。汉唐以来，兰州作为丝绸之路上的交通要道和商埠重镇，在中西经济文化交流中发挥过重要作用。清康熙时隶甘肃行省，省会由陇西迁至兰州。1941年正式设市，1949年8月26日解放。

兰州是黄河上游资源富集区的中心。境内探明的黑色金属、有色金属、贵金属、稀土等35个矿种，极具潜在经济开发价值。兰州水力资源丰富，以兰州为中心的黄河上游干流段可建25座大中型水电站，现已建成刘家峡、八盘峡、盐锅峡和大峡等水电站。兰州是闻名全国的“瓜果城”，盛产白兰瓜、黄河蜜瓜、软儿梨、白粉桃等瓜果，百合、黑瓜子、玫瑰、水烟等土特产品蜚声中外，素有“看景下杭州、品瓜上兰州”之说。兰州的旅游资源有着广阔的开发前景，市域内有我国保存最为完好的土司衙门——鲁土司衙门，有“天下黄河第一桥”——中山铁桥，有“陇右第一名山”——兴隆山，有国家级森林公园——吐鲁沟、石佛沟、徐家山，有“母亲河、生命河”的象征——黄河母亲雕像，还有“陇上十三陵”——明肃王墓群等。兰州还是丝绸之路大旅游区的中心，东有天水麦积山、平凉崆峒山，西有永靖炳灵寺，南有夏河拉卜椤寺，北有敦煌莫高窟。

兰州是大西北的交通通信枢纽。陇海、兰新、兰青、包兰四大铁路干线交会于此，兰州西货站是西北地区规模最大、技术最先进的货运站和新亚欧大陆桥上重要的集装箱转运中心。公路有六条国道在这里交汇，辐射周边地区的高速公路有四条已竣工通车。新扩建的兰州中川机场距市区38.5公里，与国内30多个城市直接通航，开通直飞新加坡、日本、香港等国家和地区的旅游包机航线，是目前西北地区一流的机场。

【地理位置】

兰州市位于北纬35°34′20″～37°07′07″，东经102°35′58″～104°34′29\"之间，地处甘肃省中部，是中国陆地的几何中心。北部和东北部毗邻白银市的白银区和景泰县、靖远县;东部和南部与白银市的会宁县和定西市的安定区、临洮县及临夏回族自治州的永靖县相邻;西南部和西部与青海省民和县相连;西北部与武威市的天祝藏族自治县接壤。全市总面积13085.6平方公里，市区面积1631.6平方公里。

【地形地貌】

兰州市位于陇西黄土高原的西部，是青藏高原向黄土高原的过渡地区。境内大部分地区为海拔1500～2500米的黄土覆盖的丘陵和盆地。石质山地是祁连山的余脉，分布在市境的南北两侧。榆中县南部和永登县西北部的石质山地海拔都在3000米以上，其中马衔山海拔3670米、兴隆山海拔3021米、奖俊埠山主峰海拔3455米，自然植被垂直分布，有云杉林、油松林、辽东栎林、山杨林，以及灌丛。兰州地势西部和南部高，东北低，黄河自西南流向东北，横穿全境，切穿山岭，形成峡谷与盆地相间的串珠形河谷。峡谷有八盘峡、柴家峡、桑园峡、大峡、乌金峡等;盆地有新城盆地、兰州盆地、泥湾一什川盆地、青城一水川盆地等。还有湟水谷地、庄浪河谷地、苑川河谷地、大通河谷地等。

兰州黄河谷地盆地西起青石关，东至桑园峡，东西长60余公里;南北最宽约9公里，最窄处不足1公里;平均海拔1500米～1550米。

【历史沿革】

兰州，始建于公元前86年。据记载，因初次在这里筑城时挖出金子，故取名金城，还有一种说法是依据“金城汤池”的典故，喻其坚固。两汉、魏晋时在此设置金城县。十六国前凉时又移金城郡治于此。隋开皇三年(公元583年)，隋文帝废郡置州，在此设立兰州总管府，“兰州”之称，始见于史册。后来虽然州、郡数次易名，但兰州的建置沿革基本固定下来，相沿至今。

秦始皇统一中国后，分天下为三十六郡，兰州一带属陇西郡地。

西汉初，依秦建制，兰州仍为陇西郡辖地。到了元狩二年(公元前120\_\_年)，霍去病率军西征匈奴，在兰州西设令居塞驻军，为汉开辟河西四郡打通了道路。昭帝始元元年(公元前86年)在今兰州始置金城县，属天水郡管辖。

西汉昭帝始元六年(公元前81年)，又置金城郡。宣帝神爵二年，赵充国平定西羌、屯兵湟中后，西汉在金城郡的统治得到加强，先后又新置七县。东汉建武十二年(公元36年)并金城郡于陇西郡。安帝永初四年(公元120\_\_年)，西羌起义，金城郡地大部被占，郡治由允吾迁至襄武(今甘肃陇西县)，十二年后又迁回允吾。东汉末年，分金城郡新置西平郡，从此，金城郡治由允吾迁至榆中(今榆中县城西)。

西晋建立后，仍置金城郡。西晋末年，前凉永安元年(公元320\_\_年)，分金城郡所属的枝阳、令居二县，又与新立的永登县(在今兰州市红古区窑街附近)三县合置广武郡，同年，金城郡治由榆中迁至金城，从此金城郡治与县治同驻一城。

隋文帝开皇三年(公元583年)，改金城郡为兰州，置总管府。因城南有皋兰山，故名兰州。大业三年(公元620\_\_年)，改子城县为金城县，复改兰州为金城郡，领金城、狄道二县，郡治金城。大业十三年(公元620\_\_年)，金城校尉薛举起兵反隋，称西秦霸王，建都金城。不久迁都于天水，后为唐所灭。

唐统一中国后，于武德二年(公元620\_\_年)复置兰州。八年置都督府。显庆元年(公元656年)，又改为州。天宝元年(公元742年)复改为金城郡。乾元二年(公元759年)又改金城郡为兰州，州治五泉，管辖五泉、广武二县。

宝应元年(公元762年)兰州被吐蕃所占，大中二年(公元848年)，河州人张义潮起义，收复陇右十一州地，兰州又归唐属。然而此时的唐朝已经衰落，无力西顾，不久就被党项族占据。

清初依明建制，兰州隶属临洮府，卫属陕西都指挥使司。顺治十三年(公元1656年)，裁卫归州。康熙二年(公元1663年)复设兰州卫。康熙五年(公元1666年)陕甘分治，设甘肃行省，省会由巩昌(今陇西)迁至兰州。从此，兰州一直为甘肃的政治中心。乾隆三年(公元1738年)，临洮府治由狄道移至兰州，改称兰州府，又改州为皋兰县。当时兰州府辖管狄道、河州二州;皋兰、金县、渭源、靖远四县。乾隆二十九年(公元1764年)陕甘总督衙门自西安移驻兰州，裁减甘肃巡抚。

辛亥革命后，于民国二年(公元1920\_\_年)，废府(州)设道，并兰山、巩昌二府为兰山道，辖管皋兰、红水、榆中、狄道、导河、宁定、洮沙、靖远、渭源、定西、临潭、陇西、岷县、会宁、漳县等十五县。道尹驻省会皋兰县。民国十六年(公元1920\_\_年)改道为区，变兰山道为兰山区。民国二十五年(公元1936年)，划甘肃省为七个行政督察专员公署，皋兰、榆中属第一行政督察区(专署驻岷县)。民国三十年，即公元1941年7月1日，将皋兰县城郊划出，新设置兰州市，与皋兰县同治今兰州城关区。市区面积16平方公里，人口17.2万余人。民国三十三年(公元1944年)市区扩大，东至阳洼山，西至土门墩(不含马滩)，南到石咀子、八里窑、皋兰山顶，北至盐场堡、十里店，面积达146平方公里。

1949年8月26日，兰州解放。从此，兰州进入了一个新的历史时期。建国以来，兰州市建置曾几度变更。兰州市现辖城关、七里河、安宁、西固、红古五个区和榆中、皋兰、永登三个县。

兰州市气候概况

兰州深居内陆，地处季风气候区与非季风气候区的过渡地带，属典型的温带半干旱气候。市区海拔平均高度1520米，年均气温10℃左右，南北群山环抱，气候干燥，日照充足，年温差和日温差均较大。冬季漫长且较寒冷，雨雪少;春季转瞬即逝，冷暖变化大;夏季短促，气温较高，但无酷暑;秋季短促，降温快。兰州地区降水不多，年均降水量仅310mm左右。

**精选兰州概况一日游导游词范文(推荐)六**

夜听黄河浪涛声声，朝望白塔丽影巍巍。位于青山之颠、静卧白云怀中的兰州碑林，美的令人赞叹!她有一种壮美，一种秀美，一种独具内涵而汇聚千年历史沧桑的美。

晴天看碑林，无疑看到了兰州的黄鹤楼。隔河远望，于万千绿树衬托下的碑林，显得威严庄重，雄伟壮观，仿古重檐、金碧辉煌的主体建筑草圣阁和群山呼应，将人文的魅力加之于自然，勾引起无数游客好奇的心，使他们想探究那座富丽堂皇的建筑里面藏着的东西。

晨曦中的碑林，带着淡然的朝气和希望。在朝霞的辉映下，其轮廓有着剪纸般的艺术效果，有些怀旧有些峥嵘。而在夕阳留恋的目光里，碑林的气质是内敛的，情怀是温热的，尽管她的心中汹涌着万千故事，埋藏着万千感慨，一任它们在岁月中隐隐绰绰。

当蒙蒙细雨笼罩了金城，轻轻为兰州点染上江南风情时，站在黄河南岸远眺碑林，蓦然间有一种穿越时空的错觉：“南朝四百八十寺，多少楼台烟雨中?”历史的沧桑巨变，在兰州碑林的胸怀里腾挪跌宕，从大地湾文化开始，8020xx年的岁月，碑林在细细咀嚼细细回味。

走进碑林，那一刻心是神圣的，目光处于仰望。

兰州碑林的院落极其安静。

没有喧哗和热闹，院内恣意生长的青草与古朴的石子路营造出的清幽，仿佛将人带到了草圣张芝——这个当年以“一笔书”而名满天下的甘肃敦煌郡人练字、洗砚的池边。那种感受是：洗砚池边，树开墨梅，虽无色彩，却清气宜人。

以上，或许都是碑林静态的美。实际上，透过碑林与草圣阁紧相连的东、西碑廊、碑轩，观看那一块块用笔墨、雕刻所创作出历史画卷时，展示出的则是历史长河的翻滚，千军万马的奔腾，是伟人的大气凛然，是诗人的潇洒俊逸……是站在每一块碑后鲜活的历史人物与你的对话，是每一段可歌可泣的历史故事对你的呼唤。正所谓：“无言石碑诉说千古沧桑，有形墨迹凝固意境韵律”。

碑林的最美，正在于翰墨流芳，正在于海不扬波。

博大精深的中国书法作品熔进了哲学、历史、文学、艺术……碑林影壁上所记载的一切都令人遐想：如果你是诗人，必然会张开想象的翅膀，飞越叠叠关山，去看数千年前的大漠落日;如果你是哲学家，必然会用怀疑的态度，缜密的思维去审视和考证先贤的说法，是否近乎真理?如果你是书法家，必然会在那些充满了灵性，或者洒脱不羁，或者庄重威严的行笔中陶醉或者感动;如果你是历史学家，必然会顺着历史的脉搏清晰地追忆……

如果你只是一个普通的人，那么，你必然会知道，原来甘肃这块大地是这样的了不起：从梁浩、李世民、李白、邹应龙、王了望……到安维俊、刘尔炘……，或至尊，或文臣武将，或诗人墨客，竟然都是陇上英才!你也必然会知道，毛泽东与孙中山这样的世纪伟人，也曾留足迹于陇上或示手札于陇上!你也必然会知道，林则徐、左宗棠、张大千……这些近现代名士，书法大家曾亲临陇上，赋诗挥毫!你还必然会知道，今人赵朴初、季羡林、启功等，作为学界巨人，书坛泰斗，在耄耋之年，为碑林题名、题词……你必然还会知道，淳化阁帖、秦汉简牍，敦煌写经作为甘肃文化的瑰宝，现在是碑林的镇馆之宝……

“万山不隔中秋月，千年复见黄河清”。甘肃虽然地处西陲，关山阻隔，但是皎洁的中秋之月，毫无偏见，依然将其清辉洒满陇原大地。滚滚黄河，在历史的轮回终有清澈之日，不会永远浑浊下去。回顾甘肃的发展，有过辉煌，有过失落，但今日，碑林以新的姿态对她的历史进行着阐述……

兰州碑林，美丽如斯，以窗口的样子，把几千年来风云变换的甘肃以及陇原大地上的动人故事向外播撒，播撒……

**精选兰州概况一日游导游词范文(推荐)七**

兰州位于我国陆域版图的几何中心。市区南北群峰对峙，滔滔黄河穿城东流，是一座独具特色的带状盆地城市。兰州是甘肃省省会，全省政治、经济、科技、文化和教育中心，是古“丝绸之路”的交通要冲和商埠重镇，黄河上游最大的工业城，繁荣兴旺的商贸城，欣欣向荣的科技城，饮誉全国的瓜果城。市辖皋兰、榆中、永登三县和城关、七里河、西固，安宁、红古五区，总面积13085.6平方公里;20xx年人口普查，全市户籍人口292.95万人。城关、七里河、西固、安宁 四区构成兰州市区、城市面积1112.20平方公里，总人口314万人。城市规划面积148平方公里，截上20xx年底，建成区面积153.7平方公里。

西固是兰州市的西大门，总面积385平方公里，总人口30.9万人，黄河横贯全境，是古丝绸之路著名的商埠重镇。

交通通讯便利—境内兰新、兰青、包兰、陇海铁路，西兰、兰新、甘青、兰包公路交汇为商品大集散的理想之地。有高速公路直达机场，航空线路已开辟50余条。邮电通讯设备齐全，总装机量3.7万门，可直拨国内20xx多个城市和世界230多个国家、地区。

自然资源丰富——境内土地肥沃，气候宜人，水能富集，设施配套。区内火电厂、水电厂总装机容量48万千瓦，还有待开发河口峡、柴家峡电站。已建成粮食、蔬菜、瓜果、蛋奶、药材、渔业等十大基地。有近4万亩的十大坪台，均通电上水。

区内产驰名国内外的软儿梨、百合、红枣、山楂、草莓、洋葱等，种植面积达7000亩。传统的甜醅、酿皮、灰豆、牛肉拉面等饮食文化令人回味无穷。

工业发达——西固是个大型石化工业基地，素有“西北高原化工城”美誉，已形成石油、化工、机械、冶金四大支柱产业为主体，电力、化学、冶炼、建材、仪表、轻纺、建材、制药、核能源等门类齐全的工业体系。区内有中央和省、市属大、中型企业146家。

兰化、兰炼为国家大型企业，高品位产品和先进技术已辐射到全国各省市及世界30多个国家和地区。

科技力量雄厚。西固为全国20个星火技术密集区之一，有10多个科研机构，拥有科技人才2万多名。全区科技意识浓厚，地企合作密切，科研成果转化快。

西固人民热忱欢迎国内外有识之士来这里作客，搞投资开发，把西固建成繁荣、富裕、文明、开放的新型现代化城市。西固，必将像一颗璀璨的新星在大西北升起。

兰州位于中国陆域版图的几何中心，地处黄河上游，位于东经102.30-104.30，北纬35.51-38之间。气候属中温带大陆性气候，年平均气温11.2℃，年均降水量327毫米，夏无酷暑、冬无严寒，是比较理想的人居和创业之地。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！