# 开学安全第一课心得体会300字(八篇)

来源：网络 作者：雨后彩虹 更新时间：2025-05-28

*开学安全第一课心得体会 开学安全第一课心得体会300字一“死飞”是一种只有19个零件的自行车(普通自行车有25个零件)，有极大多数的人认为“死飞”即是没有刹车的自行车，但这种认知是不正确的，“死飞”的寓意即是飞轮是“死”的，就是后飞轮被固定...*

**开学安全第一课心得体会 开学安全第一课心得体会300字一**

“死飞”是一种只有19个零件的自行车(普通自行车有25个零件)，有极大多数的人认为“死飞”即是没有刹车的自行车，但这种认知是不正确的，“死飞”的寓意即是飞轮是“死”的，就是后飞轮被固定在花鼓(自行车上的`一种零件)上无法自由旋转，并不是没有刹车的意思。因为“死飞”色彩鲜艳、外观新潮，所以很受年轻人追捧。但死飞不符合上路标准，而且危险系数很高，所以很多城市是不允许“死飞”上路的。

近几年色彩鲜艳、外观新潮的“死飞”自行车开始在中学生群体中流行。记者来到张店区一所中学内看到，有学生为了逃避学校老师的检查，竟然把价值几千元的“死飞”藏在学校的草丛里。学校的学生因为不能骑“死飞”入校，干脆把车子锁在校门外。当记者问“死飞”店老板“死飞”车的刹车时，老板说：“这个不妨碍，只要加装上前后刹车就可以了。”

连车带人掉下10米高的山崖。10米高!太吓人了!20\_\_年12月25日，宁波大一女生阿虹为同学庆祝生日，从宁波到温州。次日，两名女生结伴去大罗山游玩，阿虹骑着同学的“死飞”，同学则借了辆普通自行车。阿虹一路跟在同学后面，骑到一个u形弯处，阿虹撞到路边护栏，连车带人掉下10米高的山崖。

对此，我的看法是：我们不要骑自行车。“死飞”不但不符合上路标准，危险系数还很高。骑普通自行车都会发生交通事故更何况“死飞”。成年人骑都危险，中学生就更不用说了。

同学们，身边的危险很多很多，我只说了一个，其他的你们自己去看吧。

**开学安全第一课心得体会 开学安全第一课心得体会300字二**

根据中心学校3月1日校长、园长会议要求，结合县教科局及市《关于开始春季学期学校安全工作检查的通知》要求，在开学第一天认真组织开始好“开学安全教育第一课”活动，对学生进行交通、消防、食品卫生、预防溺水、踩踏、传染病等安全教育和心理健康教育等宣传教育活动。

3月3上午，大溪小学利用开学典礼时间集中对全校学生开始了春季开学安全第一课活动。现将活动情况总结如下：

一、发动宣传，提高认识。

3月1日上午，我校召开了全体教师会议，明确提出上好开学第一课的要求和内容，让广大教师尤其班主任充分认识到：通过认真组织开始春季开学第一课———安全教育活动，对强化学校安全教育工作，帮助学生树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，保证学校的教育教学工作健康有序地开始，有着十分重要意义。

二、科学组织，讲求实效。

1、开学之初，学校根据教科局文件精神，具体布置了开学第一课的要求，各班级利用主题班会课，大力向学生宣讲交通、卫生、春季传染病预防、消防、防溺水、防震等方面安全知识，让学生在安全防范意识、安全自我保护能力方面有一定程度提高。

2、利用旗下讲话时机对全体学生进行一次集中开学安全教育，来增强学生安全防范意识;教育学生严格遵守纪律，时刻把“安全”二字牢记于心，教育学生加强安全知识学习，不断增强安全防范能力。

3、组织学生观看“春季开学第一课———安全教育”相关电视节目，通过直观案例来增强教育活动的实效性。

4、开始安全检查活动，在开学出对整个校园进行一次安全集中大检查活动，重点是学生日常活动安全、校舍财产安全、学生体育活动器材、场所等方面安全，及时排查可能存在的安全隐患，杜绝校园重大安全事故发生。

“安全重于泰山”，安全工作是一项长期性的工作，仅仅靠开学第一课活动是远远不够的，我们必须时时树立“安全第一”的意识，坚持不懈地抓好安全工作，确保学生不出任何安全事故，让安全陪伴学生每一天。

**开学安全第一课心得体会 开学安全第一课心得体会300字三**

根据教体局及中心校布置决定在开学第一天对学生开展一次安全教育活动。教体局安全办、中心校领导高校长、李校长、高度重视来我校督查工作。

我校开展“珍爱生命、安全第一”构建“和谐校园” 师生们都引起高度重视，以“爱心一小步，学生安全一大步”为主题，学会借力做好安全工作，充分调动教师学生参与的积极性，使他们在参与的过程中，潜移默化地接受安全知识教育，并正确掌握各方面安全知识，从而树立安全意识，提高防范能力。

20xx年2月 20 日上午8:50—9:30进行“安全第一课”教育活动内容如下： 集体活动

教育学生自护、自救、防火、逃生;紧紧围绕校园伤害、拥挤踩踏、防溺水、防灾减灾、饮食安全、交通安全、消防安全、防盗、防抢、防诈骗等安全常识，对学生进行安全教育。

1、悬挂横幅、张贴标语

2、全校师生进行防地震、防踩踏、防火疏散演练。

3、通过观看教师自做安全警示卡、学生假期收集的安全警示语对师生进行教育。

4、观看教师学生自制手抄报和黑板报。

5、通过致学生家长一封信、与学生及家长签订安全管理责任状等形式，争取学生及家长对学校安全工作的积极参与。

各班级自主活动

班级讨论

以假期学生所见所闻为事例展开讨论

1、个人卫生防止传染疾病，不吃变质食物不喝生水，讲好饮食卫生进行讨论。

2、进行安全用电常识讨论;教育学生不乱动电线、开关、插座等。

3、防盗、防抢、防诈骗、防绑架、防拐卖等自卫、呼救知识的讨论。

4、交通安全讨论。

5、防火讨论。

6、防雪防滑等安全讨论

针对以上内容，各班班主任带领学生展开讨论、增强个人安全意识。通过安全教育后让学生写出安全防险保证书。

整个活动秩序井然，使“新年开学安全第一课”活动家喻户晓、人人皆知，为学校安全教育营造良好的社会氛围。

**开学安全第一课心得体会 开学安全第一课心得体会300字四**

今天上午大约8：15分左右的时候，我观看了中央农科频道的《中小学生安全知识讲座》，看完之后是我学到了很多很多的安全自救的方法。毕竟天灾不由人，我们要防患于未然。

当发生地震时，如果我们正在教室上课那我们应该在老师的指挥下迅速的蹲到课桌下，等到地震一停，在老师的指挥下秩序的撤离。

在发生火灾时，我们要学会自救，而自救得方法就是在火灾时要披上浸湿的衣物、被褥等向安全出口方向冲出去，而且要尽量使身体贴近地面，并用湿毛巾捂住口鼻。

近几年来随着经济的不断发展和经济状况的不断提升，几乎家家都有了私家车。而交通事故也是越来越多。在道路上行走时应该注意以下几点：

1、要走人行横道，如果没有人行横道，要靠路边走。

2、做做到红灯停，绿灯行。

3、不在汽车临近时候车辆前后横穿马路，不在马路上追逐猛跑、嬉戏、打闹、看书。

4、夜间步行要穿戴浅颜色的衣帽何在有路灯的地方横过马路。司机应该注意不要酒后驾车，要遵守交通规则，做到人让车、车让人、车让车，这样才会更安全。

通过看了这次安全知识讲座是我们以后不管是遇到地震或火灾时，都不用慌慌张张的。有了自救逃生的犯法就可以保证自己的安全了。再过马路时只要遵守交通规则那交通事故发生的可能性就会越来越少。

**开学安全第一课心得体会 开学安全第一课心得体会300字五**

新学期开始，为了学生更健康、平安地成长，学校稳定发展，根据原州区教育局有关文件精神的要求，在开学第一天认真组织开展好“开学安全教育第一课”活动，对学生进行交通、消防、食品卫生、预防溺水、踩踏、传染病等安全教育和心理健康教育等宣传教育活动。

一、发动宣传，提高认识。

2月16日上午，我校召开了全体教师会议，明确提出上好开学第一课的要求和内容，让广大教师尤其班主任充分认识到：通过认真组织开展春季开学第一课——安全教育活动，对强化学校安全教育工作，帮助学生树立安全意识、掌握安全知识、提高自我保护能力，保证学校的教育教学工作健康有序地开展，有着十分重要意义。

二、科学组织，讲求实效。

1、开学之初，学校根据教科局文件精神，具体布置了开学第一课的要求，各班级利用学生到校上课的第一天的主题班会课，把安全教育作为始业教育的重点来抓实抓好。大力向学生宣讲交通、卫生、春季传染病预防、消防、防溺水、防震等方面安全知识，让学生在安全防范意识、安全自我保护能力方面有一定程度提高。上好安全教育第一课。

2、利用国旗下讲话时机对全体学生进行一次集中开学安全教育，来增强学生安全防范意识;教育学生严格遵守纪律，时刻把“安全”二字牢记于心，教育学生加强安全知识学习，不断增强安全防范能力。

3、开展安全检查活动，在开学出对整个校园进行一次安全集中大检查活动，重点是学生日常活动安全、校舍财产安全、学生体育活动器材、场所等方面安全，及时排查可能存在的安全隐患，杜绝校园重大安全事故发生。

4、抓好校园环境及卫生整治工作。开学第一天，学校组织全体师生对校园环境及卫生进行整治，清除卫生死角，清理污沟淤泥，对教室、食堂、厕所等公共场所进行全面清扫，保持场所干燥及空气流通，防止春夏季流行性传染病的发生。

这一系列的活动，使学生在参与活动的过程中，树立安全意识，掌握安全知识，提高全校师生的安全意识，使全体师生牢固树立安全第一的思想，限度地预防和减少各种安全事故的发生，并以此为契机进一步强化了学校各项安全工作。

当然，“安全重于泰山”，安全工作是一项长期性的工作，仅仅靠开学第一课活动是远远不够的，我们必须时时树立“安全第一”的意识，坚持不懈地抓好安全工作，确保学生不出任何安全事故，让安全陪伴学生每一天。

**开学安全第一课心得体会 开学安全第一课心得体会300字六**

一、加强组织带领，完善落实责任制

长期以来，学校加强管理，以对学生高度负责的精神做好安全工作，以树立安全意识为主线，以巩固层层管理责任制为焦点，以落实具体措施为重点，实时全面排查、清算以及整顿校园内安全隐患，努力创立一个管理有序、防控有力、整改迅速、情况稳固的安全文明校园，确保学生在安全的环境中稳步成长为确保教育教育学工作的正常开展，学校落实了安全工作责任制，进一步加强有关职员的安全工作责任心，真正使学校安全工作落到了实处，杜绝了责任事故的发生，学校在每个时间段都有具体人员负责，在重点部位都有安全值班答员，第一时间转达贯彻落实较高等级有关部门关于安全工作的指示、使命以及要求;各班主任任具体负责一线安全管理，明确分工以及职务以及责任，确保了各项安全工作的落实。

二、巩固安全教育，树立安全意识

安全工作的重点是加强预防、消弭隐患，加强全校师生的安全教育，防患于未然，为此每一学期开课时均举行各种安全宣布道育、组织学生进修了防火、防震、逃命等知识假期中咱们也不放松学生的安全教育，每一学期放假前夕，咱们都印发致学生家长公然信，让家长注意配合黉舍对自己的孩子举行安全教育，严防学生人身伤亡事故的发生，确保学生能够按时返校。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是在的身边，成了说不完的。在现今社会，招聘会上的大字报都总写着“有经验者优先”，可还在里面的.这班学子社会经验又会拥有多少呢?拓展自身的知识面，与社会的接触面，个人在社会竞争中的经验，锻炼和的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够国内外的经济的，并且能够在和工作中地各的问题，我开始了我假期的社会实践。

实践，把所学的理论知识，运用到客观中去，使所学的理论知识有用武之地。只学不实践，所学的就等于零,理论应该与实践相。另一，实践可为以后找工作打基础.这段的，学到在学校里学的东西。环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中，从中实践。而且在的经济飞速发展，又加入了世贸，国内外经济日趋，每天都有新的东西涌现，在拥越来越多的机会的，也更多的挑战，的经济越和外面接轨，人才的要求就会越来越高，不只要学好学校里所学到的知识，还要从生活中，实践中学知识，地从各武装，才能在竞争中。

在工作中曾告诉：在今后的大学生涯中要努力读书，学好实实在在的本领，塑造好人格和修-养。我一直很喜欢一句话：人生经历而美丽。

我觉得参加社会实践，培养与了与人相处，交际的能力。我是性格较于开朗的女孩，拥有的和朋友。人，他必需密切与社会相。他所接触的仅是几个和朋友。的能力是的。在学校接触同学，老师是狭隘的范围，多和人交流，克服自身的弱点，才能的潜力，每件事。在社会上接触的空间广了，接触的人多了，的事情也多了。才有利于看待各的事物。敢于与别人交流，说出的观点和意见，开诚布公，才能赢得对方的认同和信任。

社会实践可以激发更努力地学习，能够学以致用。十几年的学习，总是要用于社会实践中，知识的积累学习而，所谓学无止境，的学习明天的实践。我国的政治、经济建设需要一大批知识技能的人才，现在不抓紧学习，就无法承担份重任。我国加入世贸组织后，与的交流也将更益频繁，时代给了，也给了动力，学习好各门知识，做合格的事业的建设者和接-班人。在信息社会，不进步退步，地知识，才能赶超别人。

锻炼了独立的个性。离开了家长、老师、同学，一切都要靠。在工作中，个人有个人的事情要忙，的帮助有限的。做事就依赖别人，自身的努力，走出属于的路，才能在竞争中有利位置。办事果断，唯唯诺诺，才能出。在工作中在所难免，会有、挫折，在求助别人的基础上，更的是勇敢地克服，的，培养个人独立处事的能力，必将的。

这次社会实践经历,使我学到和懂得了许多,我懂得赚钱的艰辛,我想我以后花钱肯定会很俭省的;我在工作的过程中,我学会了，我想这我未来很有帮助。总之,这次难忘的假期社会实践经历使我获益良多,对我将来的发展的作用。

**开学安全第一课心得体会 开学安全第一课心得体会300字七**

为切实有效预防各级各类安全事故的发生，及时清除校园安全隐患，确保新学期我校教育教学工作的顺利进行，确保师生身体健康和生命财产安全，我校组织全体师生认真学习并深刻领悟上级精神，人人参与到保安全的活动中。

一、提高认识、加强领导，切实增强学校安全工作责任感和紧迫感。

我校始终高度重视学校安全工作，开学初就成立新学期安全工作领导小组，组长：陈校长，副组长：陈宏亮副校长，成员学生处主任，学生处全体成员及班主任。

二、责任到位，落实措施，确保学校正常的教育教学秩序

(一)我校认真贯彻落实“安全第一，预防为主”的方针，落实层层责任，形成全体师生齐抓共管的工作格局，校长跟教职工，跟班主任签订责任书，学生处跟学生处干事和班主任签订责任书。新学年开学上好安全第一课。并对校园及周边安全隐患开展进行新一轮拉网式排查，发现问题及时整改，在检查中坚持做到排查全面，检查细致，不留一处死角，不放一个细节。并认真做好检查记录。

(二)全面开展隐患排查及采取措施

1、认真检查校内各部位安全情况

我们对学校房屋各设施开展了认真检查，特别是要害部位如学生宿舍、教室、实习实训车间、食堂、体育馆等设施，对自查中查出的每一处安全隐患均记录在安全检查记录本，对自查出的事故隐患整改。

2、校外周边环境的检查情况

门卫值班人员严格执行门卫制度及值班巡逻制度，严防小商贩和社会闲杂人员进入校园，上课期间学生外出必须凭班主任开据请假条并经学生处批准方可离校。同时对学校周边环境及交通安全、学校及周边地区的公共安全环境进行全面检查，未发现安全隐患。

3、严格落实校园各项安全管理措施

按安全工作常规严格门卫值班管理，认真落实外来人员、车辆、物品进出询问和登记，严禁无关人员和车辆进入学生活动区域，严禁将非教学用的危险物品和管制刀具带入校园。加强学校重点部位的安全保卫，住校生管理实行昼夜值班和点名制度，严防校园外来侵害事件的发生和学生半夜走出。

三、加大安全的宣传教育

1、召开安全培训会

开学第一天，全体教职工在校大会议室召开安全培训会，共同学习《教育部等五部门关于完善安全事故处理机制维护学校教育教学秩序的意见》，强化全体教职工的安全意识，保证教育教学的安全秩序。

2、开展开学安全教育第一课

9月3日，学生处利用第八节课召开全校师生安全教育大会，会议由学生处石主任，会上，石主任着重强调了道路交通安全、校内活动安全、防火、防溺水、防校园欺凌等方面的安全教育。为学生的在校安全敲响了警钟，大大提升了学生的安全防范意识。

3、组织开展防火、防震、防灾害演练

9月4日，学生处利用第七节课时间，开展了全校师生的防火、防震、防灾害演练活动，提高全校师生的安全意识，增强防灾减灾能力。

4、悬挂条幅和召开主题班会

开学初，在校园的大门、栅栏等师生出入的明显处悬挂条幅，时刻提醒学生的安全。利用班团会时间，各班级召开以安全为主题班团会活动，提升学生的安全意识和安全防范能力。

5、聘请法制副校长

为了增强学生的法律意识，提升学生的知法、懂法、守法能力，学校特聘请太阳山派出所副所长孙继光作为我校法制副校长，强化学生的法律法规的宣传。

总而言之，学校安全是各种工作的重中之重，稳定压倒一切，我们要坚持不懈的抓好，保证无安全事故发生，做到安全周周讲，天天讲，时时讲，真正把安全工作落实到各个环节。我们将始终如一的抓好学校安全工作，防患于未然，为学校的安全稳定打下坚实的基础，营造安全稳定的校园环境和社会环境。

**开学安全第一课心得体会 开学安全第一课心得体会300字八**

在上了大概一学期的大学心理健康这门课，我觉得对我们还是非常有意义的，因为它帮助我树立了正确的世界观、人生观、价值观，它让我更好的认识了自己，也更有信心创造美好未来。

在处理理想与现实、自尊与自卑的心理矛盾上，它教会我在全面认识自己的基础上，对影响自己成长的主要心理压力进行分析，在分析的基础上找准自己的主要问题，然后有针对性的学习、努力提高，适时调整。它鼓励我积极投身实践活动，走进外面那个纷繁复杂的课堂，经风雨，见世面，在实践中受到磨练和考验，从而变得更加成熟和坚强。这门课程帮助我培养健全的人格。它教会我要勇敢的剖析自己，通过自我剖析我发现自己也存在一定程度上的人格偏差。我性格上太过于执着近乎偏执，在这门课程的指导下我避免了走向偏执型人格障碍的误区。以前我总是缺乏独立性，经常感到自己无助，无能和缺乏精力，害怕被人遗弃，将自己的需求依附于他人，过分顺从他人的意志，要求和容忍他人安排自己的生活。通过这门课程我学会了几种解决方法。习惯纠正法。依赖型人格的依赖行为已成为一种习惯，所以首先必须破除这种不良习惯。清查一下自己的行为中哪些是习惯性地依赖别人去做，哪些是白作决定的。比如独自一人去参加一项娱乐活动或一周规定一天这一日不论什么事情，决不依赖他人。

美国散文家作家、诗人爱默生说过“健康是人生第一财富”，其健康的含义也不仅仅局限于身体健康，也应包括心理等方面的健康，而心理健康是一个相对概念，没有绝对的心理健康，也没有绝对的心理不健康，通过大学生心理健康的学习，我受益匪浅。

其次，它帮助我明确了前进的方向，高职大学生任重道远。在未来职业人生道路上要大显身手，必须抓住黄金般宝贵的大学时光全面发展自我，做到不虚大学之行。要达到此目的，首先得明白什么样的人才才算得上真正意义上是高技能人才，正确把握高技能人才的内涵，否则就会片面地认为高技能人才就会仅有技能的“人才”，在校期间只要学好技术、练好技能就行了，其实，这样的人才首先必须有健康的心理，乐观接纳我们所在的高职院校，认可我们高职大学生的这种心理。

最后，它给我在人际交往方面和环境适应提供指南，比尔·盖茨说过“生活是不公平的，你要去适应它”。我们从高中生到大学生这样的一个角色转换，不仅名称改变了，而且周围的环境也随之改变了，环境包括学习、生活、人际、校园文化等环境，其中对大学生影响最大的是新的人际环境，大学是以集体生活为特征的，来自全国各地、兴趣爱好各异、生活习惯不同的同学共同生活，难免会产生矛盾。大学生交往不再受父母老师的限制，交往的范围扩大，但是心理的闭锁性特点使得大学生相互之间的交往不如中学融洽，处理人际关系相对困难，同时，恋爱问题也提上议事日程。同学的恋爱以及自己面临的恋爱，会使人际关系变得更加复杂。对于处理人际关系问题，第一，克服面子心理，同学中的许多人际冲突都是发生在没有什么原则问题的小事情上，本来只会引起矛盾的进一步激化、关系僵化。第二，克服冲动心理，大学生处于特定的生理发展期，自制力较弱，遇事容易冲动，像骑车相撞以及类似的事情，是大家都不愿意发生的，有时也很难断定谁是谁非，双方谦让一下就相安无事了，即使自己有理，也可以忍让一点，好言相对，然而，有的人往往一时冲动，气势汹汹，把事情搞糟，第三，对别人常怀宽容之心。同学之间坦诚相待，互通有无有利于增进彼此的友情，减少不必要的摩擦冲突，第四，克服封闭心理，对于性格内向的同学，最重要的是努力改变自我，自强不息，主动与人亲近。

总之，心理健康是衡量一个人是否健康的一大指标，作为高职大学生的我们应该实现综合素质全面发展，加强自我培养，纠正错误心理的意识，做一个真正意义上的健康的人。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！