# 2025年云南虎跳峡的导游词讲解通用

来源：网络 作者：雪海孤独 更新时间：2025-05-29

*20\_年云南虎跳峡的导游词讲解通用一大家好!游览了大理古城，初步感受了此地人文景观的深邃;现在我们去观赏苍山洱海，领略大理的山水之美。首先，我们乘游艇去洱海公园。洱海公园又名团山公园，位于下关城区东北2公里处的团山。它北临碧波万顷的洱海，西...*

**20\_年云南虎跳峡的导游词讲解通用一**

大家好!游览了大理古城，初步感受了此地人文景观的深邃;现在我们去观赏苍山洱海，领略大理的山水之美。

首先，我们乘游艇去洱海公园。洱海公园又名团山公园，位于下关城区东北2公里处的团山。它北临碧波万顷的洱海，西与苍山南端的斜阳峰相对。南诏国时，这里是国王的鹿苑。1976年这里新辟为公园，占地1600余亩。山上有动物园和苗圃花坛，广植大理地区的各种名花异卉，是一个很好的休憩游览之地。

现在游船已到洱海公园临海长堤，我们离船上岸，这是团山脚下的滨海游览区沿着270多级石阶拾级而上，我们到达山顶。大家看，这翘角飞檐的楼阁是望海楼，檐下悬匾，上书：玉洱银苍”，黑底金字，苍劲古雅，它是中国慕名画家吴作人的手笔。望海楼是领略“玉洱银苍”的佳境，凭栏远眺：东边洱海浩瀚，一碧万顷，西边苍山绵延，莽莽苍苍。

各位朋友，让我们再次登船，到洱海中去遨游。但我先要向大家介绍是却是苍山。先前，我们在大理城，在苍山脚下的公路上，没能很好地端详苍山雄姿。正如古人所说“不识庐山真面目，只缘身在此山中”;在洱海公园望海楼，视角偏斜，也只能看到苍山末端。现在，随着游船不断前行，我们眼中的苍山是不是更真切些?有人说，横断山脉像一只巨臂，从“世界屋脊”西藏高原向南伸到了云南西部，苍山就是这支世界著名山脉中云岭的一个分支。

苍山，又名点苍山，因其山色苍翠，山顶点白而得名。苍山共有十九峰。这十九峰从北至南的顺序是：云弄、沧浪、五台、莲花、白云、鹤云、三阳、兰峰、雪人、应乐、观音、中和、龙泉、玉局、马龙、圣应、佛顶、马耳、斜阳。十九峰中，马龙峰最高，海拔4122米。苍山十九峰，两峰夹一溪，一共十八溪;溪水东流、注入洱海，十八溪由北向南，基排列为：霞移、万花、阳溪、芒涌、锦溪、灵泉、白石、双鸳、隐仙、梅溪、桃溪、中溪、绿玉、龙溪、清碧、莫残、葶蓂、阳南。

苍山景色以雪、云、泉石而著称。我先向大家介绍苍山的雪。经夏不消的苍山雪，是大理“风花雪月”四大名景之最。皑皑苍山雪，历代文墨客赞辞颇多， 民间传说也不少。明代文学家李元阳曾赞美：“日丽苍山雪，瑶台十九峰”。

苍山的云更是名传遐迩。云聚云散，有时淡如轻烟，有时浓如泼墨。在变幻多姿的云景中，最神奇的是“望夫云”和“玉带云”。所谓“望夫云”是指每当冬春时节，苍山玉局峰顶常会出现一朵孤单的云，忽志忽落，上下飘动，若盼若顾。奇特之处在于它一出现，点苍山便骤起暴风，刮向洱海。所谓“玉带云”，是指每当夏末秋初，雨后初晴，苍山十九峰半山间往往会出现白云朵朵，云朵聚汇，慢慢拉开，宛若洁白的玉带横束苍翠的山腰。绵延数十里，竟日不消散。奇妙的是，“玉带云”会预兆农业丰收：它出现次数多，当年就风调雨顺。当地白族有农谚：“苍山系玉带，饿狗吃白米”。

苍山的泉也很有名。十九峰中海拔在3800米以上的峰顶有不少高山冰碛湖泊，这是第四纪冰川留下来的。还有那十八溪的溪水，飞瀑叠泉，四季奔泻，在清纯甘甜泉水的滋养下，苍山充满生机。冰碛湖畔，密布着原始森林和许多珍奇林木、奇异花卉，特别应告诉大家的是，苍山的花卉早就芳名远播，而且它还使苍山名扬四海。美国教授罗·兰开斯特曾说：“在美国有100多万知道中国云南的大理苍山，因为他们都种有许多美丽的大理苍山的杜鹃花。”

苍山的石，驰名中外。郭沫若有《咏大理石》诗：“三塔矜高古，顺思贞观年。苍山韵风月，奇石吐云烟。相在心胸外，凉生肘腋间。天功人力代，海外竞珍传。”

苍山孕育了大理石，大理石就是苍山的魂。这种瑰丽的奇石，世界许多地方都有，独大理的最奇美，且开民得早，因此，全世界凡此奇石均称为“大理石”，“大理”也因石而名扬天下。

各位朋友，我们的游船正在前行，现在应该向大家介绍这碧波万顷的洱海本身了。

洱海，古称昆明池、洱河、叶榆泽等;因其状似人耳，故名洱海。它南北长42公里，东西宽3-9公里，湖岸线长117公里，面积250多平方公里;平均水深10.5米，最深21.5米，蓄水量28.8亿立方米，面积与蓄水量均列云南湖泊第二，在全国淡水湖中居第七位。

洱海南有弥苴河等注入，西纳苍山十八溪水，东汇波罗江、挖色河、南面的西洱河是惟一出海口，经漾濞红绕入澜沧江。洱海属构造湖，湖岸东西多崖壁，北西南三面为沙洲。

大家看，洱海水深清澈，宛若无瑕的美玉，秀丽无比，它正以广阔的胸怀欢迎各位来自远方的宾朋。洱海是中国著名的高原湖泊，早在汉代它已名载史册。

“洱海月”是大理四大名景之一。如果在农历十五月明之夜泛舟洱海，其月格外的亮、格外的圆，其景令人心醉：水中，月圆如轮，浮光摇金;天空，玉镜高悬，清辉灿灿，从洱海中浴出。看着，看着，水天辉映，你竟分不清是天月掉海，还是海月升天。洱海月为什么如此明亮?科学的结论是：一、洱海水质特别纯净，透明度相当高，其反光极强;二、洱海海面尘埃较少，空气清新，使得水天相映，月光更加明亮。此外，洱海月之著名，还在于洁白无瑕的苍山雪倒映在洱海中，与冰清玉洁的洱海月交相辉映，构成银苍玉洱的一大奇观。

与苍山雪、洱海月相连的大理四大名景还有上关花、下关风。洱海和苍山之间的坝子，是一个狭长形的冲积平原。南诏国时，在这一狭长地带北南两边各筑一座小城，扼守要冲，保卫王都的安全。北边的称龙首关，又称上关;南边的称龙尾关，即今下关。所谓上关花，是指上关“十里香奇树”，此花原在上关沙坪街的和山寺内，其花大如莲，年开数百朵，香气溢四方，花开时节，观者如云。又因此树结果壳坚，可做朝珠，故花又称“朝珠花”。后来，此花绝迹了。前些年，据说有人在苍山森林中又找到了它。下关风指西洱河谷吹入下关的风，终年不止，尤以冬春为盛，你一进入下关就可以感到下关风的存在。它几乎每天都以怒号，扫街穿巷，撩衣揭帽，使下关了得到了“风城”的雅号。

**20\_年云南虎跳峡的导游词讲解通用二**

各位朋友，大家好!今天我们将要游览的景点是被誉为“天下第一奇观”和“阿诗玛故乡”的国家重点风景名胜区—世界地质公园石林，它位于昆明东南石林彝族自治县境内。石林风景区距昆明市区78公里，有昆石高速公路通达，乘车需要近2个小时。

各位朋友，在中国旅游，人们有这样的说法：到了北京登墙头，到了西安看坟头，到了桂林观山头，到了苏州看丫头，到了昆明。。。。。大家猜猜看什么“头”呢?对了，有朋友说了：石头，前面所提的墙头、坟头，所指的就不用说了，而这石头指的就是我们今天即将游览的石林。石林是世界上最大的剑状喀斯特地貌奇观，被列为地球“八大自然景观之一”，与长江三峡、桂林山水和吉林雾凇并称为中国四大自然奇观。石林正在向世界级景观迈进，实现世界地质公园、世界自然遗产、《阿诗玛》叙事长诗世界非物质文化遗产三大国际品牌;实现国家五a级景区，全国文明风景区，《阿诗玛》叙事长诗国家非物质文化遗产三大国内品牌。因此不少游客说：不到石林等于没到昆明。由此可见石林在云南旅游中的地位。另外我还要告诉大家的是我们云南省的旅游标志就与石林有关，那是什么标志呢，这个谜底我们到了石林后就自然就能解开。正因如此，上至国家元首，下至平民百姓，凡到昆明者必到石林一饱眼福。

各位朋友，说话间我们已来到大石林景区。各位带好随身物品，准备下车随我去一览石林的风采。 各位请看，镌刻在石柱上的世界地质公园徽标。20xx年2月13日，石林被评选为首批世界地质公园。这是因为石林喀斯特在科学上具有独特的国际对比意义，在世界范围内具有极特殊的唯一性，以及科学和美学价值。石林是大自然鬼斧神工的杰作，在我们观赏和体会其神韵和魅力的同时，别忘了对这一珍贵地质遗产和世界奇观的保护。

现在呈现在大家眼前的是著名的“石林湖”。它是根据周恩来总理建议而修建的。1955年4月，周恩来总理、陈毅元帅到石林游览，周总理看到这里的洼地只有很少的水，再看看石林的景观，说“有山要有水，有水就不枯燥了。”听了周总理的建议，人们把原溶蚀洼地进行了人工改造，使原来的一小小溶蚀水池变成了今天的“石林湖”。各位请看，这平静的湖水中石簇擎天，恰似天然的大盆景，在这丛丛石峰中游一石酷似传说中的观音，各位请仔细找一找。找到了吗?对了，就是她，好一尊“出水观音”，正是因为有此观音石，有人也把此湖称为“观音湖”。

我们现在看到的这个小池名为“狮子池”。大家看，池子边的大狮子正在照看着池中几只嬉闹的小狮子。这整座山也是一个大狮子，守护着神奇的石林。各位请随我上山，先去纵览下石林的全貌。现在，我们所在的位置是狮子亭，是我们今天游览行程中最高的地方，海拔1750米，是远眺石林全景最佳的位置之一。

各位朋友，云南石林的发育与其他同类地貌地区相比具有多种形态并存、高大石林集中发育，保留了高原期和湖盆原始古地形的特点。世界各地的剑状喀斯特地貌，论面积之广大，保存之完好，发育之典型，年代之古老，造型之独特，类型之齐全，云南石林首屈一指。更重要的是，它与民族文化紧密相连，以独一无二的雄姿、神韵、意境和无法抗拒的魅力，当之无愧地赢得了“天下第一奇观”的美称。

各位观赏了大石林的概貌，耳闻了石林成因，了解石林的价值，我想大家造就按捺不住探奇的冲动了。好，要识庐山真面目，各位就请随我进入林中一探究竟吧。参观石林，随时间的不同，角度的变化，光线的强弱，会看到不同的景观。还要提醒大家，游览石林可一定要发挥大家的想象力。

各位请往这边看，这是个小小的池塘，发现塘里有什么东西了没?两头小水牛正在戏水呢，它们的脊背时隐时现，这就是石林的一景—青牛戏水。

现在各位请看前方，有一堵巍峨雄壮的岩石挡住了我们的视线，这不由得使人想起中国古典园林中欲扬先抑的造景手法，此石恰似天然屏风遮掩住了石林的奇景，好像不愿让游人一眼就看到石林的奥妙，因此该石被称为石屏风。

穿过桂花林，无数巨石擎天立地，请看最前面一石峰上刻有的八个大字，“群峰壁立，千嶂叠翠”，这是1962年6月，朱德委员长到石林游览时挥毫题写的。短短八字，生动概括了石林的特色和壮美。

各位在观赏石头的时候，别忘了欣赏题刻。各位请看前方，是否有似曾相识的感觉呢?这里就是在许多影视作品、书刊照片中出现过的石林胜境。“石林”这两个鲜红的隶书大字，1931年，龙云视察石林时所题的“石林”二字。而“龙云题”三字则是龙云的儿子龙绳文于1985年9月22日来石林亲笔书写后刻上去的，请大家抓紧时间拍照留念吧。

好了，各位请驻足，抬头看：在两峰之间夹着一个摇摇欲坠的巨石。这里用“千钧一发”来形容最贴切不过了。大家过的时候一定要轻手轻脚，屏住呼吸，不然那巨石就会掉下来。好了，过了千钧一发，各位就可以放心了。其实这块巨石在这里“定居”已经有三百多万年了，经历了无数次的地震的考验，是不会掉下来的。

现在我们到达大石林中海拔最低的地方—剑锋池。

剑锋池是大石林中最幽深的地方也是石林最神秘之处。池水清澈，天光云影，四周群峰秀色尽在池中。池水来自地下，旱季不涸，雨季不涨。在石林深处能保留这样一处天然池水实属难得。池中一石峰酷似宝剑，剑柄没入水中，剑身上书“剑锋”二字，池名由此而来。只是，剑刃在一次地震中落入水中。

游完剑锋池，我们来到“极狭通人”。各位请看，最窄的地方仅有30厘米宽的空隙。此景名取自陶渊明《桃花源记》中“初极狭，才通人”的典故。若从剑锋池继续往前游览，此处是必经之道，但是身宽体胖者至此，只得望路兴叹了。当然，此景名也可以引申表示为通过了这狭小的通道，便可进入风光无限的“石林桃花源”。

进入“石林桃花源”，让我们展开想象的翅膀，尽情地观赏吧!

在这里仰天俯地，上可观天，下可察地。身临其境，您是否有“仰观宇宙之大，俯察秋毫之末”的感觉? 大家快看，石峰之顶一头小象，遥望远方，似在等待、在期盼，这就是“象踞石台”。

“千年龟”，撒尼人说，见了它“心想事成”，摸摸它“长命百岁”。

各位朋友，如果说刚才我们是在天然雕塑博物馆中遨游的话，现在我们登上了石林另一个览胜点，建在约30米高石峰顶上的望峰亭。此时您是否找到了“会当凌绝顶，一览众山小”的感觉?此亭初建于1931年，重建于1971年。

“阿诗玛在哪里呢?”您别急，阿诗玛就隐在这茫茫“林”海中，我们现在就一路寻去。但是途中还有许多奇景在等着我们呢。

各位朋友，请随我进入一石洞，这个洞四周都是高耸的石壁。各位立于洞中可以感受下什么叫做“坐井观天”。

现在我们来到的是外围石林景区，在这里我们将看到苏武牧羊，母子携游，望夫石，骆驼骑象等景点。 现在我们来到了莲花池旁，请各位稍事休息，我们马上就要见到“阿诗玛”了。这莲花池是因为水中酷似莲花而得名，是一个人工修建的池潭，供游完大石林的游客们休息的地方。

现在，我们继续上路，去寻找“阿诗玛”。小石林位于大石林的东北部，如果说大石林以其雄伟取胜，小石林则以玲珑剔透著称。如果把大石林比作阿黑哥，那么小石林就是阿诗玛了。我们要寻找的阿诗玛就立于小石林中的玉鸟池畔。

绕过草坪，沿夹道穿行，展现在我们面前的是微波粼粼的玉鸟池，“阿诗玛”在哪呢?正前方这尊天公传神杰作，就是撒尼人心中的好女儿—阿诗玛。“阿诗玛”在彝语中的意思是金子般美丽的姑娘。阿诗玛是撒尼人最尊敬的理想人物，这里的石峰因她而多情，她又因石林而名扬天下。她的美，已化成奇花异景;她的情，已铸成永恒的爱情艺术品。

各位，游览了巧夺天工的石林，不禁要为大自然的鬼斧神工所叹服。我们找到了“阿诗玛”了，意味着今天我们的行程也即将结束。希望美丽的阿诗玛能给大家美好回忆~

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！