# 精选敬老院活动策划方案(精)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2025-05-30

*精选敬老院活动策划方案(精)一作为义务劳动队，虽然很辛苦，可是看见干净整洁的阳台以及老人们的笑脸，大家依然是欣慰无比，文艺表演队表演了乐器演奏，相声表演，红歌以及活力的健美操等等，老人们慈祥的脸上洋溢着幸福。健康宣传队在坐在老人们身边耐心地...*

**精选敬老院活动策划方案(精)一**

作为义务劳动队，虽然很辛苦，可是看见干净整洁的阳台以及老人们的笑脸，大家依然是欣慰无比，文艺表演队表演了乐器演奏，相声表演，红歌以及活力的健美操等等，老人们慈祥的脸上洋溢着幸福。健康宣传队在坐在老人们身边耐心地陪老人聊天。最终，院长为我院颁发了锦旗，我们为老人们献上了慰问品，虽然礼品不算厚重，可是代表了我们的心意.

在最近的半个小时，我们英语学生会5个成员与两位年近70的老奶奶聊起家常，老奶奶感叹着我们这一代的幸福，自我当年没有机会去完成学业的遗憾，老奶奶紧紧拉着我们的手，赞叹着我们这次活动很让他们感动和幸福，期望我们多看看他们，我们十分欣慰.

11点半，当我们活动圆满结束，我们依依不舍的离开了30多位老人们所在的敬老院.天气阴凉，但大家内心却温暖而炽热。在此，我也感激那些在敬老院工作的人们，以他们的耐心和热情来照顾那些年过古稀的老人们。辛苦你们了!

“老吾老以及人之老”，他们的要求不会太高，关爱老人就是关爱以后的自我!温暖，每个人都会喜欢，都不会拒绝，常怀感恩之心，你会发现生活很完美。关爱铸造温暖，世界因关爱而温暖。乃人之本;孝为德之先。尊老、敬老作为中华民族几千年的灿烂文化之精华源远流长。古往今来，多少敬老、爱老的故事被传为千古美谈。关注老人，关心老人，关爱老人，是我们做人的基本原则。让我们携手用关爱铸造一个和谐社会吧!

(一)社会救助体系建设取得新进展。

一是城乡低保在较大幅度调标的基础上更加规范运行。按照全覆盖、严核查、规范化的要求，进一步规范低保运作程序，不断完善低保动态管理机制，严把低保进出关，1-10月份，城镇居民725户1102人进入低保，257户452人走出低保线，做到了应保尽保、应退尽退。提高城镇低保标准，将城镇低保标准提高到180元月·人。利用计算机网络平台，建立健全了城乡低保电子台帐。截止10月份，我市共有低保对象10165户17835人，其中城镇低保对象2434户5326人;农村低保对象7731户\_\_509人;发放城乡低保金596万元。二是提高五保供养标准。集中供养标准提高到2500元人·年，分散供养标准提高到\_\_元人·年。三是着力推进敬老院建设。南沈灶等5个镇级敬老院“关爱工程”项目已接近尾声，建设床位472张。编发了《东台市镇级中心敬老院管理制度汇编》。

目前，头灶、许河等5所敬老院申请创立省级礼貌敬老院，头灶等\_\_所敬老院被命名为盐城市礼貌敬老院。四是大力实施城市医疗救助工程。在盐城市率先探索城市医疗救助制度，出台了《东台市城市居民医疗救助办法》，构成了以医疗统筹为主体、大病救助为支撑、基本医疗费用减免和重病慈善救助为补充的“四位一体”的城市困难群众医疗救助模式。到目前为止，已为5863名城镇救助对象支付医疗救助资金150多万元。这一惠民举措在省社会救助工作会议上介绍。五是顺利完成救灾建房工作。争取省补资金90万元，市投资55.6万元，对全市780户困难户危房进行了修建改造。六是进取开展善款募集和慈善救助活动。进取开展第三个慈善一日捐活动，募集善款84万元。对城乡低保对象和特困户因病、因灾造成生活难以维系的给予慈善救助，共计发放救助善款19.75万元。

(二)双拥优抚安置政策落实取得新突破。

一是认真做好抚恤定补调标工作。及时调整了地方自然增长标准，全部按时足额发放到位，年新增财政支出\_\_0万元。将带病回乡退伍军人定补年标准调整为每人900元。我市享受抚恤定补的重点优抚对象4978人，全年发放抚恤定补金1700多万元。

二是提高了义务兵家庭优待金标准。\_\_年农村义务兵家庭优待金最低标准为3200元，城镇义务兵家庭优待金标准为2400元。发放农村义务兵家庭优待金325.8万元、城镇义务兵家庭优待金72万元。

三是着力解决重点优抚对象“治病难”的问题。进取依托农村合作医疗平台，构成了政策优惠照顾、门诊看病补助、大病参合报支、重病困难救助、住院保险补偿等“五位一体”的医疗保障网络体系，有效缓解我市重点优抚对象治病难问题。这一做法在省21世纪优抚论坛上作了专题介绍。

四是进取完善城镇退役士兵安置机制。成立了盐城首家县级退役士兵培训基地和就业中心，率先将农村退役士兵纳入就业培训服务范围。今年培训300多人次，经过培训95%以上的退役士兵都找到了就业岗位。我市\_\_年冬季接收退役士兵和转业士官610名，其中城镇退役士兵和转业士官计155人，均实行自谋职业，自谋职业率达100%，兑现自谋职业补偿金398.73万元。五是进取推进光荣院(室)建设。全市23个乡镇有20个镇建有光荣院(室)，完成率达87%，六是扎实做好双拥工作。组织43个部门和单位与人武部、驻东部队开展军地结对子、办实事活动，共办实事38件。其中市财政拨出200万元专款新建民兵训练基地和车炮库。大力开展“三走进”和“援建军营图书室、共建学习型军营”系列拥军活动，为部队购置了总价达3.2万元4000册图书。进取实施“金桥工程”，帮忙20名下岗军嫂实现再就业;为驻东部队19名军官随军家属办理最低生活保障。

(三)基层自治组织建设跨出新步伐。

一是全面开展村务公开民主管理示范单位创立活动。到10月底，全市23个镇394个村的创立工作取得了明显成效，23个镇被命名为村务公开民主管理示范镇，375个村被命名为村务公开民主管理示范村，达标率95%以上，头灶镇海联村和安丰五进村被推荐为省村务公开民主管理示范村。

二是大力开展和谐社区创立活动。继楼道德育手抄报、道德点评会、礼貌楼事牌之后，又推出了首届社区楼宇和谐节。《中国社会报》以《东台社区的和谐之美》为题作了长篇报道。目前，\_\_个社区被命名为盐城市级和谐社区，金墩、望海2社区被推荐为省级和谐社区，我市被盐城市推荐为省级和谐社区示范市。

三是加强社区硬件设施建设。基本解决市区22个社区办公及活动、服务用房紧张状况。注重社区组织网络建设，在6个街道全部建立了党员服务、养老服务、医疗卫生、文体服务等四大服务中心。

四是扎实推进农村新型社区建设。目前，我市五个原撤销乡镇政府所在地全部挂牌成立了社区服务中心。同时培育建立了头灶、安丰、许河、富安四个集镇所在地社区服务中心。

(四)社会福利和社会事务管理有了新起色。

一是殡葬改革成果得到再巩固。共平迁坟头17500余座，拆毁土地庙87座，确保了全市境内主要道路、高速公路、铁路两侧及经济开发区、农田保护区、风景旅游区(集镇规划区)等重点区域无坟头。10月27日，我市殡葬改革经验在全省深化殡葬改革会议上交流。二是加大民间组织培育发展力度。截止11月10日，全市共有民间组织286个，其中农村专业经济协会\_\_0个，社区民间组织34个。

三是加强社会福利企业规范管理。目前，我市现有福利企业22家，企业职工总人数740人，残疾职工人数324人，残疾人比例到达44%。

四是进取推进社会福利设施建设。投资150万元，建筑面积达1000平方米的市社会福利院改扩建工程已经完工。

**精选敬老院活动策划方案(精)二**

一、活动主题：传承历史文化，弘扬民族精神。

二、活动时间：20\_\_年10月25号

三、活动目的：尽自我的绵薄之力帮忙老人，用自我热忱的心去温暖老人，让敬老院里因各种原因而失去家庭温暖的老人感受到关爱与照顾，幸福的安度晚年。

四、活动形式：帮忙老人打扫卫生，和老人交谈。举行文艺节目表演等。

五、活动负责人：\_\_\_等。

六、活动过程及资料：

1、通知会员、准备活动的具体事宜。

2、打扫卫生。我们安排男生负责打扫2楼楼道和楼梯，女生负责内外窗户玻璃的卫生。并将垃圾装入我们自带的垃圾袋中。

3、整理房间。趁着这个机会，我们协助院长整理了房间内的床位，将有些闲置的床位挪到其他房间已安排其他人入住，并收拾床底下的卫生。

4、帮老人晒被子。由于那天的天气很好，我们就主动帮老人把被子拿出来晾晒，让老人们夜晚睡眠更佳。

5、陪老人聊天。推行动不便的老人晒太阳，活动一下筋骨。给他们捶肩，按摩，陪他们聊天。

七、活动意义及影响：

作为当代大学生，每一天所应对的不仅仅只是课堂与知识，而应当有较多的接触社会实践。此次活动不仅仅给敬老院里因各种问题而失去家庭温暖的老人送去了温暖，也锻炼了参加此次活动的每一位志愿者。看着老人那落寞的眼神，那被岁月摧折的脊背，那被时光的车轮碾过留下岁月痕迹的脸庞，都激发了每一位参与活动的志愿者的爱心。作为青年的我们把自我当作老人们的亲孙子，与老人闲话家常，为老人们捏肩捶腿，尽自我的“孙辈”之孝。从此次敬老院的活动中感到了不一样的人群，不一样的人生，也更加深刻的体会到了“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”的重要性。望着那群因不幸而走到一齐的老人们，那群因孤独而相伴终老的老人们，每一位志愿者心中都有一个希冀，期望我们能为老人带去一丝温暖，期望老人能够幸福的安度晚年。

本次活动既给了同学们一次锻炼的机会，又给老人们送去心贴心的温暖，让他们体会到社会大家庭的温暖。还与该院建立了良好的合作关系，他们同意我们能够将他们院作为活动基地，定期去做活动。

八、活动优缺点：

1、计划不周密。

2、计划不完备，在细节上有的地方没想全面。如：忘记带指甲刀给老人清洁个人卫生等等。

3、我们有些同学在于老人交流时不够进取主动，缺乏热情。

九、活动改良办法：

1、对会员进行敬老爱老的相关教育，讲解敬老的意义。

2、多组织类似的活动，从活动中发现问题、分析问题、解决问题。

3、事先做更详细的策划把更多的问题研究进去。

**精选敬老院活动策划方案(精)三**

实习目的：通过到敬老院开展献爱心活动，了解大学生是否有爱心和责任心。是否能够很好的发扬中华民族的优良传统，是否能够更好的实践社会主义荣辱观，以此来提升自己的道德能力。并对敬老院的存在问题提出自己的看法。

老人，是需要我们关心的一个弱群体，我们应该不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献!也将我们中国的传统美德继续更好的传承下来!

尊老爱幼是中华民族的传统美德，我们大学生正处在人生观、世界观、价值观的重要形成时期，肩负成为合格建设者和接班人的重任，为了加强对自身的思想培养，在日常生活中养成良好的品格和行为习惯，我们特地参与了学院要求的社会实践活动。

我们前往敬老院开展关于杭州敬老院情况调查的社会实践活动。在我眼里，敬老院是孤寡老人的栖息之所。但通过这次的调研，我改变了总结的看法。现在，许多子女成群的老人主动走进了敬老院。他们有的以前是教师、工程师、干部，也有艺术工作者。选择敬老院，因为子女工作忙、家里楼层高、没人陪自己聊天;而且因为在这里与同龄人朝夕相伴，共同的兴趣爱好，相近的人生观念，更能让他们感到夕阳无限好。通过这次调研我们走了好些敬老院，感悟很多!

大学生暑假敬老院社会实践报告范文(1)

敬老院的工作人员向同学们介绍了敬老院的基本情况以及其他相关注意事项，从中我们了解到目前有120余名老年人在城北街道敬老院安享晚年，其中大部分都是七、八十岁的知识分子，而年纪最大的已经一百岁了。

我们为养老院的老人们带去了水果，还帮助养老院的工作人员做了一次大扫除，随后我们挨个看望了老人们，给老人们送去了温暖，在即将干完活时遇见一位体弱的老奶奶，她在前一晚因憋气难受一夜没睡，难以忍受的奶奶拿着一张不知保藏了多久的写有“儿子”电话号码的旧纸去打电话，我们见奶奶心急便用手机帮忙，竟想不到那个号是敬老院一个公共电话的号码，然后由院里的一位阿姨接电话，掩饰过去，让奶奶一直以为可以与自己的儿子联系上，明白后的我们心里好不是滋味，奶奶紧紧拉着我的手，说着昨晚难受无法入睡的事时眼中泪水也不禁溢出，望着奶奶，心好痛，好痛……奶奶的不断感激让我们不知该如何是好，已无词以表我们当时的感受。奶奶，我们愿您的病能好起来。

小时候，父母牵着我们的手，教我们走路，教我们系鞋带，教我们说话，从不厌烦，从不要求什么回报，他们只是一心的希望我们好。怎么当他们老了，我们却厌烦他们的抱怨，厌烦他们的迟钝了呢?关爱老人就是关爱我们自己的明天，正如古代先贤所提倡的，“老吾老以及人之老”要像对待自己长辈一样，善待天下所有的老人，尊老爱幼是我们应该做的事。

我们这一代的孩子从小都是被爷爷奶奶宠着长大的，很少会想到去关心老人们。随着现代社会的发展，老龄化的加剧，老人越来越多，而子女陪老人们的时间却越来越少，于是有更多的老人来到养老院。但是老人们最需要的还是亲人的关爱。我们的活动虽然不能从根本上给老人们心理上的安慰，但从活动的反响上也起到了给老人关爱，陪老人解闷，给老人带来欢乐的作用。同时在与老人交流的过程中，同学们的耐心和爱心也都得到了提高。

这次社区实践活动不仅提高了我们的社会实践能力，增加了同学们的爱心，并且通过这次的活动我深刻的理解了雷锋精神的伟大意义，大家都希望下次还有机会参加这样的活动，把雷锋精神继续传扬下去。

**精选敬老院活动策划方案(精)四**

也许所有的第一次都有一股强大的新鲜感，继而推动自己无知无畏的前行。这个暑假的开始，我就品尝到了。

这个暑期，告别了匆匆的大学第一年，同时也迎来了大学中的第一次“暑期社会实践活动”。正是那份新鲜感，让我在活动开展的前几天就开始兴奋不已。

这次实践活动，我没有跟班级走，而是选择跟我所属的校“梦之帆”合唱团行动。这就意味着我们这次的主要活动形式是唱歌。当团长通知我们活动地点是敬老院时，我的心里泛起了小小的波动。一方面，去服务老人，在我看来是有价值、有意义的。引用一句广告词说“尊重老人，就是尊重我们的明天”。的确，我们每个人都有老去的一天。要想让我们步履蹒跚时，也能得到社会与世人的尊重与善待，就得从年轻之时爱老、敬老，并通过我们的实际行动去影响身边的人，从而引起一个良好的社会风尚。可是另一方面，敬老院是一个我不忍去的地方。这让我回忆起了我上初中时的经历。

我的初中是在本自治区的一个小县城念的。别看地方小，可是学校很重视德育教育。每个周六下午都会组织安排一个班的学生去敬老院进行慰问、服务，比如包括打扫卫生、文艺表演等等。我当时的所在班级也去了很多次，所以我对敬老院的印象还算深刻。提到“敬老院”三个字，我的脑海总会浮现出一幅生活在脏乱的环境、伴有难闻的气味，穿着脏旧的衣服，因长期孤独而有些神经质的喃喃自语的老人的画面。每当想象我的年老之时也变成这样，就觉得这画面突然那么触目惊心，让人心中久存余悸。

不过，这次去的是首府的敬老院，我总觉得应该可能不会那么糟吧? 活动很正式。团成员每人都领到一份活动报告表,一件印有“内蒙古工业大学•梦之帆合唱团”标志的草绿色半袖。活动当天，参加活动的人分两辆公交车坐了近一个小时才到达目的地附近，所以也有些脚程。敬老院在学校的西偏北方向。远远望去，周围没有多少人家。敬老院大门面东而开，挨着马路。当我们一行人迈入大门，就看到爷爷奶奶们坐在庭院中纳凉。打过招呼后，我打量了一下这个大院。大院南北各一个小楼。南面的两层，有工作人员的休息处;北面的三层，主要是爷爷奶奶们的卧室。东边挨着大门的是一排平房，作为餐厅与活动室。中间不大的院子收拾得干干净净，种着绿树和一些花花草草。

老人们一定早早就知道我们要来了，他们等得都有些着急了。于是，一部分人去东餐厅布置场地时，另一部分人就去找老人们聊天。我属于这另一部分人。老人们似乎好久没有与外面的人交流，有些拘谨;但似乎又有好多话要说，不知从何说起。老人们不需要我们问些什么，自顾自地叙说着，就像自言自语，或许他们真的很寂寞，或许他们只是需要有人来聆听。

不久，电子琴、话筒、音响等设备已经就位。最后，我和另外两名成员挂上了我们的旗帜“内蒙古工业大学•梦之帆合唱团”。随着团长的一番动人演说，演出正式开始。

身为“梦之帆”的成员，谁不会唱几首歌呢?很荣幸被团长点名，作为第一个上台唱歌的人。我上台说，“各位爷爷、奶奶，大家下午好!很荣幸第一个上台演出，算是抛砖引玉吧。一首《我和草原有个约定》献给大家，祝爷爷、奶奶健康长寿!”接着，济济之人才的合唱团成员便开始各显神通了。大家一首接一首的唱，一首赛一首好听。很快，演出就接近尾声了。最后，大家一起上台，表演了我们的三首经典合唱曲目。

该分别了。老人们眼神流露出不易察觉的暗淡，表达着不舍，一再嘱咐我们，“你们下次还来吧?”，“你们什么时候能再来啊?”，“下次还来啊!”。我们终究还是走了，没有回头。至于下次何时再见，下次再见是否会有一些旧面孔消失、新面孔进来，不得而知。

人是从敬老院回来了，可我的思绪还盘绕在这件事上。敬老，永远是一个不容忽视却总是被忽视的社会问题。就一个家庭来说，父母把子女含辛茹苦抚育成人，为子女奉献出了自己的美好青春和浓浓爱意。所以当他们老去的时候，子女理应反哺报恩，善待自己的老人。当然，也有很多因为各种原因晚年膝下无儿无女的或者子女不孝的老人，一些家庭生活艰难、无力被赡养的老人，孤苦伶仃、年老体衰的他们，生活安排就需要政府与社会的力量。

老人也曾年轻过。他们也曾为家庭、为社会、为国家贡献出自己的岁月。不能因为他们现在不能继续创造更多的经济价值，就把他们抛弃于社会之外。这是种不尊重历史、不知道感恩、一味追求眼前现实的经济利益的畸形社会形态。

我们也终将老去。如果我们年轻时不致力于营造一个爱老、敬老的社会风气，那么被社会遗弃的悲哀命运说不定哪天就会落到自己头上，而且这样的社会形态还会恶性循环。所以不要毫不负责的天真以为爱老、敬老是一件无足轻重、与己无关的事情。

总之，在这些现象引发我们深思之后，需要的是我们更多的行动。

**精选敬老院活动策划方案(精)五**

今年暑假，是我大学的第一个暑假，根据学校的安排和教学计划的要求，我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情景。我们也详细询问了所有老人的生活起居情景，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅仅增加了我们的阅历，更重要的是唤起了人们对老人的重视。经过我们的了解，老人们入住敬老院……，这个暑假我们进行了社会实践活动，我和另外几位大学生来到了敬老院，去看望住在那里的老人。当老人们看到我们冒着酷暑赶来，欢喜之情溢于言表，拉着我们的手嘘寒问暖，还不忘问问我们各方面的情景。我们也详细询问了所有老人的生活起居情景，与老人们唠起了家常，帮他们打扫卫生，很快就融入其中。我们没有因为酷热的天气埋怨过一句，取而代之的是满腔的热情。这次看似普通的活动却也包含着深远的意义，不仅仅增来到那里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应当给予这些老人必须的关注。敬老爱老应当是社会主义精神。

礼貌常抓不懈的工作，我们当代大学生有必要和老人们多交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，能够往他们也是社会的创造者，祖国之栋梁!

到敬老院去做些力所能及的事，将自我活力释放的同时，我们感到一种充实。这些活动很好的展现了当代大学生的风采，在我们镇上也赢得的一致好评。一方面培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自我，我们有职责、有义务去关心他们，献出自我的一份爱心。在此期间，我们开展了丰富多彩的活动，活动既带给老年人心理上的关怀，同时每个老年人都拿到了我们的食品安全手册以及和我们共同分享了食品安全方面的知识，让老年人在晚年的未来的身体健康供给了一个健康的发展方向。

作为其中一个活动主持人与表演者之一，我对此次活动颇有感触。作为主持人，在实践中我深感自我朗诵水平的有限，如何鼓动老年人发言表演成为一门学问。

作为活动表演者之一，我觉得这也是一个挑战的节目，如何使老年人开怀一笑以及在语言不通的情景下了解我们的表演资料又是一个问题。

活动准备中，我们的活动也存在一些问题，活动人员的变动之类等等问题也产生了必须的“小干扰”，可是最终活动还是顺利进行下来啦。

而我们队员刚刚到达敬老院就与老人一对一进行交流，这个形式让我们明白了老人孤寂的心灵以及他们内心渴望别人的关怀，激发了同学的爱心与社会职责感。在此期间，老人也愿意与我们分享他们的心语，同学们与老人们的距离一下子就拉近了。

随后，我们大学生自主安排的精彩表演博得了老人们的阵阵掌声，也使老人们敞开了心扉，更加进取应对生活。此后，我们的食品安全教育让老人们更好地了解了我们的日常饮食的合理搭配与食品安全问题。

随后，我们进行了包饺子，同学们尽心为老人们服务，发扬着尊老爱幼的精神，也让老人竖起了大拇指!

作为当代大学生，我们此次深入老年人的群体中，我们感触很多很多。感触历史的变迁，人生的沧桑。我们懂得了纸上学来终觉浅，书本与现实的差距，如何让我们在实践中把理论变为实际，更好的服务社会是一道必修题。看到老人，我们畅想我们的未来，假如他是未来的我呢?

我们需要关爱他人，尤其是弱势群体，这样世界才会更加完美!而大学生就应当开始培养这种社会职责感!我们“食品安全社区行”实践队，仅仅做了一点点，接下来的日子中，我们需要更多的投入，更多的更好的用我们食品安全的知识关爱他人，乃至起到社会上的推动作用经过这次的社会实践，我们明白了很多，明白到了老人们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对子女的记盼，更明白了他们对我们下一代的期望。我想这次的经历已成了我人生中重要的回忆之一，是不会忘记的。

我们拍了一叠照片回来，每次翻开相册，我的心中总会有些酸酸的，老人们毕竟还是孤独的，他们需要人关心、爱护，敬老院的设施虽好，但老人们更需要社会上多一些的关注。因为正是那些老人造就了我们今日的幸福生活，他们是历史的功臣。而此刻的他们仅仅需要我们的关爱，仅此而已。

阿姨向我们讲解到：敬老院里其中50%以上的老人生活不能自理，多数患有神经官能症或老年痴呆症等疾病，给护理工作带来极大的困难，并且交通不是十分方便。

同学们分成了四个小组，前往不一样的房间慰问不一样的代养老人。起初在有些老人面前大家还显得很拘谨，但个别活跃性格开朗外向的学生十分热情带动了大家。有些老人患有老年痴呆症等等，同学们也耐着心和他们聊天，帮老人整理衣物，擦拭家具，听老人讲自我的过去，也与老人分享自我的学校生活。还为老人们表演了小节目，让这些在孤独中生活着的老人又一次露出了开心的笑容。

平时娇生惯养的我们，走出学校来到社会，走进老人。把老人当作朋友一样聊天，听老人们的事迹是如此的着迷，更让人感到高心的是，居然有的同学主动跑到外面小卖部买东西给老人。我们来的时候已经准备了点水果，点心，还有月饼。可远远不够，那些学生用自我平时的零花钱给老人们买吃的。这一幕深深印在我心里。

我们一行人从早上到中午12点，走了部分老人房间。慰问了老人们。到了老人吃饭的时间，大家就跟着负责分饭的管理员一齐一边慰问一边帮忙老人们进行就餐。有的老人就餐很不方便，必须需要一边喂才行。这时大家早已没有先前的拘谨同学们都争着给老人喂饭，虽然动作显的笨拙。可一见到老人的笑脸大家就笑的很开心。感觉像一家人似的其乐融融。

午时1点多，等我们吃完饭，一般这时老人们都出来散步和锻炼身体了.敬老院有个很大的院子，里面有很多锻炼身体用的运动器械.有相当多的老人们在散步和锻炼身体，看见我们来了.就和我们一齐玩些小游戏。

经过聊天，我们了解了老人们日常的生活。老人们有些是在家呆不住，子女工作繁忙，有些是被子女送过来的。虽然有的刚刚不太习惯，可是时间长了逐渐习惯起来。

老人家在那里都过得很开心，他们有时间的时候会在楼下的树阴或者是楼上先房字里看一下电视或玩一下麻将，也有是到楼下做一些简单的锻炼的。所以，老人在那里也可算是能够晚年安康。

经过这天的社会实践，我体会到老人院的工作其实没想象那么简便，能够很好地与老人家沟通也是一门学问。什么话该说什么话不该说得事先研究好。在那里好多老人家都是行动不方便的要坐轮椅的，相当一部分是不情愿被放到那里生活的。作为子女要好好孝顺父母，不能嫌弃他们脏和为自我添麻烦。随便把他们放到老人院里面生活。这样很可能使得他们更加孤独无助。

作为当代大学生，我们此次深入老年人的群体中，我们感触很多很多。感触历史的变迁，人生的沧桑。我们懂得了纸上学来终觉浅，书本与现实的差距，如何让我们在实践中把理论变为实际，更好的服务社会是一道必修题。

**精选敬老院活动策划方案(精)六**

通过几十天的学习编制记帐凭证工作，对于各个会计科目有了更加深刻而全面的了解，并且对于我把书本和实践的结合起到了很大的作用，除了学习编制记帐凭证外，还初步大概地了解到每一种原始凭证的样式以及用途，敬老院实习报告。从制单到记帐整个过程基本上了解了个大概后，就要认真结合书本的知识总结一下做账到底是怎么一回事。

除了学习以上知识外，我也粗略了解了出纳的工作，别人一提起出纳就想到是跑银行的，其实不然，这只是出纳的一项重要工作，出纳的业务比较繁琐，还要保管现金，支票和收据等等，所以需要非常细心。

是的，课本上学的只是都是最基本的知识，不管现实情况怎样变化，抓住了最基本的就可以以不变应万变，如今有不少学生实践时都觉得课堂上学的知识用不上，出现挫折感，可我觉得，要是没有书本知识作铺垫，又哪能应付瞬息万变的社会呢。

经过这次实践，虽然时间很短，可我学到的却是我一个学期在学校难以了解的，相信人际关系也是现今不少大专生刚踏出社会遇到的一大难题，于是在实践时我便有意识觉察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也虚心求教，使得几十天的实习更加有意义，此次的实践为我们深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我们在实际的社会活动中感受生活，了解在社会中生存所应该具备的各种能力，利用此次难得的机会，我努力工作，严格要求自己，虚心向财务人缘请教，认真学习会计理论，学习会计法律法规等知识，掌握一些基本的会计技能，从而意识到我以后还应该多学习什么，加剧了紧迫感，为真正跨入社会施展我们的工作，走上工作岗位打下基础，实习报告《敬老院实习报告》。

这一次的实践虽然时间短暂，虽然接触到的工作很浅，但是依然让我学到了许多知识和经验，这些都是书本上无法得来的，通过实践，我们能够更好了解自己的不足了解会计工作的本质，了解社会工作的方方面面，让我更早地为自己做好职业规划，设定人生目标，向成功迈进一大步。

时间是很紧迫的，别看一天天过的很慢，可是真要是时间过去了，你就会感叹时间过的真的是很快的，相信每一个人都会有这样的感受的。

在我回到校园后，还是会想起这一次实习的，这次实习给了我巨大的启发和警示，在以后的学习中，我会具体的学习我的不足的，那是我以后的目标！

**精选敬老院活动策划方案(精)七**

尊老敬老一直以来都是我们中华名族传统美德。然而，在今天这个物质愈加丰富的时代里，中年一代的人们却工作日益繁忙，无暇顾及到身边的父母。所以，现在的社会有了很多内心孤独无依的老人。我们作为新时代的大学生就非常有义务来担起这个责任，继续发扬这个延绵千年的传统美德。

寒假期间，我和我的死党费尽周折联系上我们当地的敬老院（xx县第一敬老院），准备去看望在那里的老人。在去的路上，我俩一直在重复我们精心为他们准备的节目。并且我们感到十分紧张，害怕没有人搭理自己。害怕自己可能会被老人们赶出来。

但是，让我们非常吃惊的是：当老人们一看到我们的到来，他们立刻兴奋起来了，拉着我们的手问一直不停地问东问西，十分关心我们各方面的情况。动作简单，但体现出了老一辈们对年轻一代的殷切期望和关怀。或许，在这里老人们很少见到年轻一代的身影出现，以至于我们的到来使他们兴奋异常。我询问了各位老人的生活起居情况后，便与老人们聊起了家常，帮助他们打扫卫生，很快就融入其中。我们并没有因为不能出去和其他的伙伴玩而埋怨过一句话，取而代之的是满腔的热情。因为这次看似普通的活动其中实际上蕴含了巨大的人性价值，它是一种美德，更是老人与大学生之间心与心的交流与沟通的桥梁，也是老一辈与年轻一辈缩小代沟的途径。

原本准备了节目与游戏，希望能愉悦老人们，但是，让我们出乎意料的是，从我们到达敬老院，老人们就拉着我们的手不放，一直和我们说话，谈他们以前的事迹，谈他们的儿女家庭······也许，他们所需要的不是外界的物质愉悦，而是来自内心的愉悦——交流。他们大都没有家人的照顾，心里的话无处安放，后来就形成了精神上的孤单和寂寞。他们的心灵虽然经历世事无数，当回首往事时，却没有亲近的人倾听，于是他们开始孤寂，渴望有人聆听他们。

后来，我们放弃了表演节目这个计划，因为，他们需要的不是物质上的满足，而是精神上与心灵上的寄托，我觉得场面越热闹，老人的内心反而越加凄凉，越容易引起他们的回忆，或甜蜜或苦涩……

老人中有好多都是因为没有家属照料或家属太忙了而顾不上老人而被送到养老院，从此开始了他们孤单而乏味的最后旅程。他们说，自从送进敬老院之后，就基本没见到过自己的儿女，说到这里时，老人的眼泪湿润了，声音也开始哽咽。这时任何安慰的话语都显得很苍白，我只好转移他们的话题，谈他们的光辉时代的事情。

当今社会，不知道孝敬老人的人不在少数，他们忘记了他们的父母含辛茹苦的把他们拉扯，在自己翅膀硬朗之后，有能力挣钱吃饭后，就忘记年迈的父母，甚至把他们放在敬老院里不管不问，全然不顾老人的心灵所承受的孤单，任由他们艰苦度日……

从我进入敬老院，我就注意到有张爷爷一直望着窗外，也许他在回忆，也许他在期盼……当我走进他时，他一直对我微笑，然后拉着我的手，和我亲切的交谈，给我谈人生，谈价值观，谈学习，谈生活，谈亲情与爱情……他那么的热情，告诉我要好好的学习，将来为祖国尽忠！也许这些话听起来俗不可耐，让年轻人听了肯定会笑掉大牙，但是我却认为这些话饱了他们那个时代的年轻一代热爱祖国为国奉献的精神与价值观！

活动在惬意的聊天中很快的告一段落，我们在离开时拥抱了那些心灵孤寂的老人们，看到他们依依不舍的眼神，与眼角里湿润的液体，我的声音也开始哽咽，我多想多陪陪他们啊。是不是将来有一天我老了，迎接我的也是同样的生活呢？乌鸟私情，愿乞终养！我绝对不会让我的父母过这样的生活。此刻，我思绪万千。这些老人真的很可怜的，他们是社会上的弱势群体，却很少受到社会的关心与照顾。我还经常看到老人们自己挑水喝，还要去城里为了生活而去卖东西赚钱，看到这些我好心疼和好心痛。心疼的是那些老人，而为那些对这些漠不关心的人而感到心痛和可悲。最让人难过的是政府对这些也视而不见。虽然政府有说对老人的补贴，可是山高皇帝远，等到了老百姓这里就是可怜巴巴的一点点的东西而已。物质上的资助没有也就算了，可是连精神上的安慰和关心少之又少，子女未尽义务与责任。在这次社会实践中，我充分的认识到我的渺小，一个人的力量是如此的微不足道。我多麽希望我生活的社会能加强对老人的重视，重新弘扬中华传统美德！

在这个实践过程中，我不仅为老人们做了些日常的事，也和他们了解他们的内心世界，以此进一步增进感情。通过与老人们的聊天，我明白了很多，明白了他们过去的经历，明白了他们的辛劳，明白了他们对儿女的期盼，更加明白了他们对我们后背的期望……而我们，是否应该常回家看看呢？

在回来时，我俩一致认为：来到这里，是一种教育，也是一种锻炼，老人需要社会的关心，社会也应该给予这些老人一定的关注。敬老爱老应该是社会主义精神文明常抓不懈的工作，我们当代大学有必要而且需要和老人交流沟通，明白老人的苦处、难处，这有利于提高当代大学生的思想素质和道德素质。

老人，他们是社会的弱者，但曾经他们也是社会的创造者与奉献者，是祖国的栋梁啊！老人，是需要我们关心的一个弱势群体，我们应该坚持不懈努力的为他们创造一个良好的生存环境，以报答他们曾经为社会做出的贡献！也将我们中国的传统美德继续更好地传承下去！

到敬老院做一些力所能及的事，将自己的活力释放的同时，我也有一种充实感。我认为，这样的社会实践活动一方面不但能培养当代大学生关心他人，敬老爱老的美德，另一方面也是接触社会，了解社会，锻炼自己的机会，同时让我们认识到我们有责任，有义务去关心老人，去奉献自己的一份爱心。

之前，我是一个宅女，只要一放假我就会在家里待着，哪里也不去。通过这次社会实践，我懂了很多，也改变了我对敬老院里的老人们的看法，之前我觉得能在养老院里生活是一件非常幸福的事情，但现在看来在敬老院里，没有亲人的嘘寒问暖，没有朋友间的谈天说地，那些老人给我的感觉就是孤独寂寞的，仿若大沙漠中孤寂的旅行者般无助与无奈。有的房子大大的，但很冷清，没有一点温暖，他们的心也是如此吗？除了他们自己，无人知晓。有的房子小一点，人多一点，却依然没有热闹的气氛，每个人都仿佛会把自己封闭起来，仿佛在他们的世界里有着我们一触即发的伤疤。尽管我们很热情的去帮助他们，去关心他们，但有些老人还是会很害怕，会不愿意。可能是他们认为自己的子女都相信不了，何况是别人了！他们的眼神是那么的迷茫，表情是那么的无助，犹如咋生死边缘徘徊的人。其实，每个人都会老的，每个老人也都曾经年轻过，请不要嘲笑老人的思想落后，因为我们也会跟不上时代，不要嘲笑老人行动迟缓，因为我们也会这样，也不要嫌弃老人不讲卫生，更不要抱怨老人的叨唠，有的时候这是许多老让人对儿女深爱的一种方式，只是这种方式年轻人都不喜欢，甚至讨厌，于是老人和年轻人就有了代沟，有时候还会引起冲突。我们作为当代的大学生应该去理解这群需要社会的关爱与关注的弱势群体，并且送出我们的爱心。终有一天，我们也会成为这些弱势群体中的一员，那是的我们也想得到关爱，得到尊重。一声问候，一个笑脸，一片爱心，只要人人都献出一点爱，社会将会变得更加的美好。

社会实践报告 | 社会调查报告 | 社会实践总结 | 社会实践自我鉴定 | 社会实践心得体会

**精选敬老院活动策划方案(精)八**

这次我们学校组织学生去敬老院看望老奶奶老爷爷，我得知这事情后第一时间就去报名了，因此在周末，我们在老师的带领下步行来到了敬老院。

当我们到达敬老院的时候看家敬老院古朴的大门，已经有很多锈迹了，想必这个敬老院已经有些年头了吧。推开门我们看到了一个门卫大叔站在里面为我们打开门栓。

里面感觉很安静，并没有像我们想象中的一样到处坐的是老爷爷老奶奶，反而人数看起来稀少，我们询问了情况才知道老爷爷老奶奶他们大都打在屋子里，一般太阳太大了会回出来，并且，屋子里有锻炼器材，还可以锻炼。

我们看到了一个老爷爷他坐在门口扇扇子，穿着长衫坐在躺椅上，脸上的皱纹爬满了脸颊，脸上都有好多老年斑。

我们亲切的走上前去向老爷爷打招呼，老爷爷非常和蔼的对我们微笑，还和我们聊天，更我们讲他们打仗的是情，原来这位老爷爷是一位军人，解放战争后期当过兵，但是没有上过战场，他非常惋惜，虽然没上过战场对于战场的事情确实非常了解，通过老爷爷的讲述我们了解到了很多历史知识，知道了在解放战争的时候，解放军叔叔们打仗多么辛苦。

我们来到了这里当然要看望所有的老爷爷老奶奶了，我们就开始去行动力，每一位老奶奶老爷爷我们都会问题，老奶奶老爷爷都会和蔼的跟我们打招呼，原本非常冷清的敬老院，在我们加入后变得非常热闹。

老爷爷老奶奶也非常喜欢这样的氛围，对我们也非常好还给我们糖果，我们都非常有礼貌的接收了，与老奶奶老爷爷交流也很开心，他们的知识渊博，他们的见的东西比我们多，经常能够听到他们讲出非常有趣的故事。有的是他们自己经历的有的是他们听来的，这一天我们过得非常充实，我们与老奶奶老爷爷一起游戏一起嬉戏，我们会把我们擅长的在他们面前表演，我们会跳舞的跳舞，会唱歌的唱歌，大家相互配合共同努力把老奶奶老爷爷逗笑的合不拢嘴，开心的时光总是那么短暂，很快时间就流逝了，我们早上出发，没有多久就已经是下午了，我们要离开敬老院里。

当我们要离开的时候，老奶奶老爷爷他们都出来送我们，都向我们招手，从他们眼中我们看到了不舍看到了慈爱，他们是一群可爱，也让人敬重的老人，他们已经老了不负年轻，但是却为祖国贡献过自己的力量，这些老人值得我们去爱戴，去关怀。

**精选敬老院活动策划方案(精)九**

在现代社会很多老人都由于孩子长期在外，在心理上就容易产生孤独感，这对他们老有所依，老有所乐就尤为重要。而敬老院的老人因为缺少关爱，最需要关怀。我们会为一个和谐，幸福的社会而不懈努力。

弘扬志愿精神，关爱老年群体

慰问敬老院老人，给他们送去一份关爱和温暖。让他们老有所乐，感受社会对老人的关怀。在社会中体现广东药学院护理学院的形象及学生的素质，体现我院系学生满怀孝心，爱心的优良品质，让他们铭记尊老爱幼的义务和责任，并且使同学们在活动实践中锻炼自己，加强人际交往能力，在活动中接受感恩教育，做一名孝敬父母的好公民。

1、帮助敬老院的工作人员打扫敬老院的工作，例如：整理床铺，擦玻璃，打扫院子，整理花草。尽我们的最大努力为老人家创造一个整洁的生活环境。

2、陪老人们聊天，因为老人们都喜欢回忆过去，我们陪他们聊天的时候要多倾听，多问一些问题，让他们回忆以前快乐的往事。我们在聊天的时候，要注意总结经验教训。

3、在聊天的过程中，帮老人们做一些小事，例如：梳头，按摩，剪指甲，在点滴细节上关怀老人，给老人们带去温暖。让他们感受到我们的小心和爱心。

4、为了给老人们带去欢乐，我们还给他们表演节目，例如:下棋，耍长拳，唱歌，小品。并且老人们也有自己的拿手表演，大家可以一起游戏，让老人们乐在其中，他们可以表演长粤剧，耍太极等（但是要注意老人们的身体状况，要把老人们的各方面都注意到）

5、耐心的聆听老人们的生活，可以了解到他们是否有未完成的心愿，我们尽最大的努力去帮他们完成。让老人们感受到我们是真心的想要关怀他们。

1、10月29日上午八点准时在九栋楼下集合点到，，人员到位后集体踩车前往敬老院。

2、到达华洲敬老院后，要跟各位爷爷奶奶到招呼问好，把人员分成若干组，一部分去跟老人聊天，一部分搞卫生，一部分洗好水果给老人吃。

3、9：30左右，带老人们到院子里观看表演，首先，我们表演的是第一个节目是由两个服务队员合唱的粤剧，并且让老人们参与，让他们感受到最大的乐趣；第二个节目是由几个服务队员组合耍长拳；第三个节目是表演小品；接下来就是互动游戏，我们会跟老人家下棋，陪他们做一些益智的小游戏，陪他们聊天、最后就是大合唱等等……

4、活动结束后与老人们合影留念

5、11点准时离开。

1、行为举止要大方得体，注意措辞用语。

2、切记在敬老院内大声喧哗，注意活动中老人们的情绪变化。

3、遵守纪律，听从指挥，注意安全。

4、路途中，由负责人组织注意交通安全，尽量减少路途中费的时间。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！