# 国旗下讲话《爱国从小事做起》范文(精)(5篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-06-02

*国旗下讲话——《爱国从小事做起》范文(精)一诚信做人，诚信考试尊敬的老师，亲爱的同学们: 大家早上好!我是六年级(3)班王应雪，今天我在国旗下演讲的 题目是“诚信做人，诚信考试”。风来了又走，花开了又落，时光飞逝,不经意间,本学期的学习已悄...*

**国旗下讲话——《爱国从小事做起》范文(精)一**

诚信做人，诚信考试尊敬的老师，亲爱的同学们: 大家早上好!我是六年级(3)班王应雪，今天我在国旗下演讲的 题目是“诚信做人，诚信考试”。

风来了又走，花开了又落，时光飞逝,不经意间,本学期的学习已悄 然而逝，在迎接“元旦节”到来的同时，我们也将迎来了本学期的期 末考试。

考场上少不了的二字，便是诚信。“诚信做人,诚信考试”，这是天 经地义的。诚实守信是每个学子所应遵守的准则。自古以来，读书人 都是以节操为本，以诚信为基。

记得有人曾经说过：“这世界上只有两种东西能引起人心深深的震 撼。一个是我们头上灿烂的星空，另一个是我们心中崇高的道德。” 而今,我们仰望苍穹,天空仍然明朗，内心那些崇高的道德法则，有些 却需要我们再次呼唤。诚信就是其中之一。李白说“三杯吐然诺，五 岳倒为轻。”形容诚信的分量比大山还重。孔子说“人而无信，不知其 可”意在“没有诚信的人，几乎是不能想象的”。卢照邻说“若有人兮天 一方，忠为衣兮信为裳”。更将诚信提升到了一个立身于世、无它不 可的境界。

诚信如此重要,我们更应倍加珍惜,如果仅是为了相对漂亮的分数, 或是逃避一时的难堪，而在自己的回忆里留下了不光彩的一笔，岂不 可惜? 诚信不但是一种自尊、 自重、 自爱,更是真实的自我、 坦荡的自我、 诚信的自我,这是一种光荣。我校绝大部分同学在月考、统考等各类 考试中，都能践行“诚信做人”的基本准则。用自己真实的成绩和端庄 的品格来面对考试，回报师恩，回报家长，回报自己。

但也有极个别同学平时要求不严，自律意识相对较弱。这样，不仅严 重损害了个人形象， 而且破例公平公正的考试环境。

熟不知， 天在看， 同学在看。自己的不道德行为既欺骗老师又欺骗父母、欺骗自己。

我代表全体同学呼吁：真诚希望各位同学凭自己的辛勤汗水和真 才实学， 在考场上发挥出色水平， 以诚信考试为荣， 以违纪作弊为耻! 生命不可能从谎言中开出美丽的鲜花，让我们从自己做起，奋发向 上，诚实守信，为构建文明校园做出贡献! 最后，祝愿同学们在期末考试中取得优异的成绩，同时预祝老 师和同学们：“元旦节快乐!”我的讲话完毕，谢谢大家!

国旗下讲话 诚信考试,诚信人生 老师们、同学们: 大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是:诚信考试,诚信人生. 诚信,是中华民族的传统美德,是每个人的立身之本. “诚”...

今天国旗下讲话的题目是:诚信考试,诚信做人 时光荏苒,期末考试已悄然而至.今天高三的学长们将开始资阳二诊的考试,而后天,我们高一二、初中的同学们也要迎来期末考试...

国旗下讲话《阳光心态,诚信考试》 尊敬的老师们,亲爱的同学们: 上午好!今天我国旗下讲话的题目:《阳光心态,诚信考试》 半个学期悄然流逝.本周各年级期中考试接踵而...

**国旗下讲话——《爱国从小事做起》范文(精)二**

冬季来临，我们同学们都应该在课间多到教室外活动活动，现在，我们需要了解一下课间活动的安全常识。

一、学生课间安全注意事项

1、上下课通过过道和楼梯间时，不要拥挤、打闹和做恐吓同学的恶作剧，防止拥挤踩踏事故发生，不要在楼梯扶手上滑行。

2、课间不要玩耍小刀、玩具枪等会伤及自己和他人的利物或玩具，更不能把管制刀具带入校内。

3、课间运动不要太剧烈，不要追逐打闹，避免撞伤或摔伤，要做到文明休息，保持课堂精力旺盛。

4、课间休息时，严禁学生私自外出，如果要看病打针等特殊情况必须经班主任老师同意，大人来接方可出校。如有校外陌生人邀请外出，千万不要轻信，以防被人拐骗。

5、上厕所不要慌张、拥挤，防止地滑摔伤和发生拥挤踩踏事故。

6、课间休息活动时不要拥挤攀爬楼梯扶手，防止意外受伤。

7、课间同学之间发生纠纷，要及时报告班主任或任课教师，把矛盾化解在萌芽状态，防止矛盾激化发生打架斗殴事件，造成不良后果。

二、室内活动安全的注意事项

在教室里，还有许多看起来细微的小事情值得同学们注意，否则，同样容易发生危险。这主要有以下几个方面：

1.防磕碰。教室空间比较狭小，又置放了许多桌椅板凳，所以不应在教室和寝室中追逐、打闹，做剧烈的运动和游戏，防止磕碰受伤。切不可猛然关门，以防伤及他人。

2.防滑、防摔。室内行走不要慌张，防止滑倒或绊倒碰伤。

3.防坠落。教室在楼上的，不要将身体探出阳台或者窗外，谨防不慎发生坠楼的危险。 4.防挤压。教室的门、窗户在开关时容易扎手，也应当处处小心。

4.防火灾。严禁将打火机、火柴等火源带进校园，不准在校园里燃放烟花爆竹。

5.防意外伤害。锥、刀、剪等锋利、尖锐的工具，图钉、大头针等文具，用后应妥善存放，尽量不随身携带，不随意放在桌子上、椅子上，以防意外伤害。

课间活动很重要，我们要经常利用课间时间进行体育锻炼活动，但是，我们也要时时将安全意识放在心间，过一个安全的课间活动。

我的国旗下讲话到此结束，谢谢大家!

**国旗下讲话——《爱国从小事做起》范文(精)三**

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家好!

今天我国旗下讲话的题目是：《珍惜每一分钟》!

首先，我想跟大家分享一个故事，一个关于一分钟时间的故事。有一次，一个青年向着名教育家班杰明请教如何才能获得成功，他们约好了地点与时间。等到时间到的那一天，青年如约而至，可是班杰明打开门的那一瞬间却让这个青年惊讶不已，原来他的房间里乱七八糟，一片狼藉。

看着青年惊讶的表情，班杰明马上说到：“你看我这房间，太不整洁了，请你在门外等一分钟，我收拾一下你再进来吧。”说完，不等青年开口，他就关上门，一分钟之后，他再次打开门，并热情的招呼青年进入了房间，此时青年看到的确是一切已变得井然有序。

青年在心里感叹班杰明的速度，可是，没等青年人把问题讲出来，班杰明就非常客气地说：“好吧，你可以走了。”青年人一下子愣住了，既尴尬又非常遗憾地说：“可是，我，我还没向您请教呢。”“这些，难道还不够吗?”班杰明一边扫视着自己的房间，一边微笑地说，“你进来已经有一分钟了。”“一分钟?一分钟”青年人若有所思地说，“噢，我懂了，您让我明白了一分钟的时间可以做许多事情，也可以改变许多事情的深刻道理。”向班杰明道谢后，青年人开心地走了。

这是一个简单的故事，也是一个很耐人寻味，故事告诉了我们一个道理，一分钟的时间非常恨短很渺小，但是却可以做很多的事情，也可以改变很多的事情，我们的人生就是由无数个一分钟构成，如果把握住每一分钟是我们人生活得有意义的关键。所以同学们，珍惜时间，就必须从珍惜你的每一分钟做起，从现在做起。只有把握好了生命的每一分钟，我们才能踏上成功之路，攀上理想之巅，才能到达成功的彼岸。

“早岁哪知世事艰”，在当今社会，我们的生活很安逸舒适，有些同学就走向了生活与学习的误区：抛开学习，恣意攀比，沉迷幻想，徘徊不前。孰不知世界上最快又最慢，最长又最短，最平凡而又最珍贵，最易忽视又最易令人后悔的就是时间。时间对每个人都是公平的，对每个人都是重要的，从古至今，凡是为人类做出杰出贡献的人，他们都非常的珍惜时间，他们都把握住了人生的每一分钟。只有缺乏意志、毫无志向的人，才认为今天的事情没做完，明天还可以继续;也只有这样的人才会一生庸庸碌碌，一事无成。

同学们，我们在学校这个知识花园里沐浴着时代的阳光雨露，享受着一流的学习环境，我们没有任何理由抛开学习而恣意攀比，没有任何理由沉迷于物质而徘徊不前。对我们来说，努力学习，这是我们成长的必修课，只争朝夕，这是我们义不容辞的义务和责任。那么，你还在犹豫什么，就让我们从这一分钟开始，刻苦努力、不懈追求，在学习的道路上将一点一滴的知识积累，在人生的旅途中将一方一寸的风景珍藏，实现自己的理想，让生命放射出灿烂而耀眼的光芒!

我的讲话完毕，谢谢大家!

**国旗下讲话——《爱国从小事做起》范文(精)四**

老师、同学们，大家好!

我是\_\_班的杜小珊。今天我演讲的题目是《自信的第一步》。

新年的鞭炮声还在耳边萦绕，亲朋好友的打闹嬉笑还在眼前浮现，但寒假已过，春天已到，我们必须投入到紧张的学习中去。在这个短暂但多彩的寒假生活中，我也受益良多，不仅是在学识方面的，更多的是为人处事方面。 学校寒假开展的实践调查活动对我来说不仅是一次接触社会的机会，也是生活中的一种挑战。下面我回顾一下我完成调查报告的过程，在谈谈我的心得体会。

调查那天，我原以为自己可以很勇敢地去停止别人的脚步，去问别人问题，配合我填表，可是我错了，大街上人来人往，我却拿着一大叠问卷不知所措。当我意识到自己在浪费时间，决心勇敢地去面对。我鼓起勇气向一位年轻的女士走去，可是还没走到她面前，她便朝我挥了挥手说：“我不做调查的。”边说边后退，我只好尴尬地站在那里。第一次出师不利，这多少打击了我的自信心。我在那愣了几分钟，重新鼓起勇气去问第二个人。这位男士虽然接受了我的调查，但却没有多大耐心，到最后他怎么也不肯再写，任凭我怎么苦心地劝他，他就是不愿配合，什么也不说就走了。

受到如此“款待”我的信心顿时又被摔得支离破碎，自己的眼泪在眼眶里打转，真想就这样放弃了，因为人们做事情都期待回报。但是我厌恶自己的懦弱，既然走出第一步了，何不走下去呢?没人知道成功在哪里，就算是踏上第一百步、第一千步，仍然可能是荆棘布满前途，也许成功就藏在拐角后面，除非拐了弯，要么谁都不知道成功还有多远。那时我想起卡耐基说过的一句话：你今天敢面对的人有多少，你以后的成功就会多大。我于是拾起破碎的信心，调整好心情后，再一次勇敢地站在别人面前，面带微笑地问：“不好意思先生，打扰您一下，可以麻烦你填一下这份表吗?”这句话也不知道说了多少次，才有人帮我填写了一份，即使是一份，我也成功了。付出一份心酸，自然收获一份喜悦，人生并没有一直顺风的航船。

事后我常常想，遇到困难与挫折时，不能轻易妥协，不能轻易放弃。这时更需要的是自己积极的心态，尤其是耐心，而耐心是一个人意志力的体现。 挫折如拦路猛虎，你强它则弱，你弱他则强。据说老虎不吃喝醉酒的人，它在旁边看你酒醒后的神态。如果你胆小，它就吃掉你，它要显示的是自己的虎威。对于无所畏惧的人来说，虎威焉存?

作为涉世不深的学生，一旦步入社会，总觉得处处碰壁，正是这厚壁让我们成长，让我们坚强。也许每个人都渴望成功，那么就要敢于面对失败。除此之外，要寻找方法，世间万物皆有规律，只要找到规律，并执着行动的人方可迈向成功。通过这次实践活动，我也更为成熟和坚强，也加深了对生活的体味。

冬日的寒冷与萧条依然存在，我却默默地用热情去触及我身边的事物，用热情去打破人与人之间的隔阂，浇灌出自信之花，让它绽放在宽敞的人生路边，留下缕缕芳香，伴随我们成长。

我的国旗下讲话完了，谢谢大家!

：

老师们、同学们：早上好，我发言的题目是《我自信我成功》。 每个人都希望成功。自信是成功的基础。那么，什么是自信呢?简单地说，自信就是相信自己。

在我们周围的同学中，有的非常不自信，甚至还有点自卑，他们上课的时候不敢举手回答老师的问题，下课以后也不愿意与同学们一起游戏，总是一个人低着头悄悄地观察别人，用羡慕的眼光望着其他活泼的同学;有的学生却喜欢主动和老师、同学打招呼，爱帮助别的伙伴，受到老师和同学们的喜爱，自己还能独立完成像买学习用品这类的事情。这就是自信的表现。

一个充满学习自信心的学生就会敢于探索，勇于进取，充分发挥自己的主动性、积极性与创造性，从而有效地进行学习。

既然具有自信心对一个人的学习事业有如此重要作用，那么怎样能树立起自信?

一、 目标适度

具有自信的人，总是定出经过一定努力即可实现的目标。他所定目标既不过高，也不过低，期望过高，总是达不到，有损自信;期望过低，不费吹灰之力即能达到，自然谈不上树立自信心。他既有长期目标，又有短期打算。

二、 学会比较，尝试成功

学习成绩优秀的学生，一般都具有十足的自信心;而所谓差生则多为屡遭失败者，他们几乎都缺乏应有的自信心。这里面有一个原因：一事当前，往往横向比较——比优秀生。比的结果：老不如人。我们不妨换一种比较方法，用纵向比较——比自己的过去，以便感知自己的进步和成功。大科学家爱因斯坦读小学的时候，有一次上完劳作课，同学们都交上了自己的作品，惟独爱因斯坦没有交，直到第二天，他才送来一只做的很粗陋的小板凳。老师看了很不满意说：“我想，世界上不会有比这更坏的小板凳了……”爱因斯坦回答说：“有的。”他不慌不忙的从课桌下面拿出两只小板凳，举起左手的小板凳说：“这是我第一次做的。”又举起右手的小板凳说：“这是我第二次做的……刚才交的是我第三次做的。虽然不能使人满意，但总比这两只强一些。”爱因斯坦的自信就是在纵向比较中树立起来的。

三、 要有乐观的情绪

乐观是人们对事业前途充满信心的一种精神面貌，是成功者具有的品质。一般地说，具有自信心的人，总是乐观主义者。他们学习生活中，无论多么艰难困苦，他们都会体验到无比的快乐，看到光明的前途。正是这种乐观的情绪，使他们的自信心逐步得到发展与巩固。

四、 要有坚强的毅力

爱迪生认为自信和坚强意志是伟大人物最明显的标志，他说：“不管环境变换到何种地步，他的初衷与希望仍不会有丝毫改变，而终于克服障碍，以达到期望的目的。”

自信心强的人，一般总具有坚强的毅力，毅力又总是同精力结合在一起构成意志坚持性的品质。一个具有坚强毅力的人，他不会因成功而骄傲，也不会因失败而气馁;成功能催其不断奋进，失败也能勉他再接再励。

自信，是走向成功的伴侣，是战胜困难的利剑，是通向理想彼岸的桥梁。有了它，就迈出了成功的第一步;有了它，就走上了义无反顾的追求路。 我想只要同学们树立远大的理想、正确的目标，坚定自信的价值，并坚持不懈，努力学习，定能从自信走向成功。

最后我想用一句话来结束我的发言“一分自信，一分成功，十分自信，十分成功!”

我的国旗下讲话完了，谢谢大家!

**国旗下讲话——《爱国从小事做起》范文(精)五**

亲爱的同学，老师们，大家早上好：

今天国旗下讲话的话题是《学会感恩》。一粥一饭当思来之不易；半丝半缕恒念物力维艰，让我们深知美好生活的弥足珍贵；慈母手中线，游子身上衣，让我们铭记父母的养育之恩；春蚕到死丝方尽，蜡炬成灰泪始干，让我们勿忘老师的无私奉献；光阴可以流逝，时代可以变迁，让我们永远挥之不去的是挚友那份深深的思念之情

感恩，是一种生活态度，是一种品德，是一种责任。常怀感恩之心，人与社会就会变得更加和谐。我们自身也会因为这种感恩心理的存在而变得愉快和健康起来，生命将得到滋润。

学会感恩，我们应该学会感激社会对我们的关爱、感激祖国对我们的呵护、感激大自然对我们的恩赐感时代之恩；我们应该学会感激老师为我们导航、感激学校对我们的辛勤培育感学校之恩；我们应该学会感激父母给我们生命、感激父母对我们的养育感父母之恩；我们应该学会感激与同学朝夕相处的日子、感激同学对我们的帮助感同学之恩。

因此，我们应从以下几点做起：

1、作为学生，首先要勤奋刻苦，学业有成，从而有能力报答父母、社会和国家。

2、关心体贴父母，并试着主动理解父母。生活中难免与父母有一定的代沟，当意见有分歧时，要学会换位思考，常说感恩的话，勤做孝敬的事。

3、珍爱老师的劳动成果，专心听课，认真作业，用优异的成绩回报老师的谆谆教导。

4、珍惜自己和同学相处的每分每秒，不要因为自己的鲁莽和任性给对方造成伤害。

5、关注弱势群体、关心社会公益事业，用一颗感恩的心，做一些力所能及的事来回报社会，感恩时代。

同学们，感恩老师从点滴做起，感恩老师从现在做起！谢谢大家！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！