# 如何写株洲职院大学生心理健康月活动策划书(推荐)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-06-03

*如何写株洲职院大学生心理健康月活动策划书(推荐)一株洲职业技术学院 主办：学生工作处承办：院心理健康教育中心二零一一年四月一、活动背景学生寝室一直是我院学生工作高度重视的一个阵地，随着以人为本和谐校园建设的不断深入和发展，学生寝室已成为学生...*

**如何写株洲职院大学生心理健康月活动策划书(推荐)一**

株洲职业技术学院 主办：学生工作处

承办：院心理健康教育中心

二零一一年四月

一、活动背景

学生寝室一直是我院学生工作高度重视的一个阵地，随着以人为本和谐校园建设的不断深入和发展，学生寝室已成为学生学习、生活、娱乐的重要场所，也是学生思想交流活动的主要场所，寝室文化是校园文化的重要组成部分，寝室是开辟学生第二课堂的重要窗口。所以，我们应该加强学生思想道德素质建设和寝室精神文明建设，提高学生修养，努力营造一个文明、有序、健康向上的良好生活环境，展现学生、良好精神风貌，在学生寝室文化上加大投入力度，达到文化育人的目的，帮助学生学会自我管理、自我教育、自我服务。

二、活动目的为了进一步开展和深化我院大学生525心理健康月活动，加强我院大学生心理健康教育，广泛宣传普及心理健康知识，通过“和谐寝室，快乐同住”的工作主题，在大学生寝室开展为期一个月以寝室为主要阵地的系列活动，努力营造积极向上、和谐温馨、格调高雅、健康文明的寝室文化氛围，在丰富师生业余文化活动，加强精神文明建设，培养大学生的健康心理意识的同时，向全院师生宣传心理健康的重要性。并以此引导大学生以良好、阳光、理智、健康、积极的心态去面对生活，努力做一个快乐并充满幸福感的人。

三、活动主题

和谐寝室，快乐同住

四、活动时间

20\_年4月25日—5月25日

五、活动要求

1、请各部门要高度重视，根据活动主题和学校活动的安排，积极参与并配合此次活动的举行。

2、加强宣传、营造氛围。充分利用校园媒体（横幅、海报、板报、广播、校园网络等）。营造良好的舆论氛围，以正向宣传为主，强化意识的形成。

3、活动结束后，要广泛征求学生意见、建议，征得反馈信息，以改进本次活动，为下一届活动积累经验。

六、组织机构

主办单位：学生工作处

承办单位：心理健康教育中心、院心理部、院心理协会协办单位：各系心理部、心理协会

七、领导小组

组长：高兴 副组长：徐保国、谢丽君

成员：蔡丽平、李晓梅、陈朝晖以及各系部副书记、心理专干

八、活动对象

学院各系在校学生；

各系根据具体活动选派学生及院心协所有会员、心理部干部干事；

邀请嘉宾：院领导、学工处处长、院团委书记、各系副书记、各协会会长以及兄弟院校代表。

九、活动内容1、5.25大学生心理健康活动月活动宣传

2、“和谐寝室 快乐沟通”团队训练

3、心理健康知识讲座

4、“和谐寝室”评比活动

5、心理类电影赏析：《三个白痴》

6、心理健康教育主题班会

7、对心理工作者（含咨询师、心理专干、生活老师、心协会员和心理干部、寝室信息员等）的业务培训

8、心理剧表演暨闭幕式

十、活动宣传

1、宣传形式：宣传板、校园广播、海报和横幅、手抄报、调查问卷等形式进行宣传。具体要求：

（1）院心理部四张海报（活动流程及活动闭幕），一条宣传标语横幅；

（2）各系心理部、心协承办、自办活动均要求宣传海报，并要求各系用展板宣传心理健康知识；

（3）广播站对每场活动进行广播宣传；

（4）各系心协在活动月当中针对系部必须策划一次大型活动。

（4月30日之前交活动策划书至院心理协会）

2、宣传内容：本次健康月活动主题、各项活动简介、心理健康小知识。

十一、活动安排

注：具体时间、地点以海报和广播通知为准。凡是在图书馆五楼报告厅举行的活动，要求各系选派50名学生参加。

十二、活动流程

活动一5.25大学生心理健康活动月宣传活动

1、寝室人际关系调查

2、寝室手抄报比赛（以宣传心理健康知识为主题）活动二团队训练（另见实施方案）名称：“和谐寝室快乐沟通”团队训练营 主题：心手相牵，快乐相聚

目的：提升团队合作意识，加强寝室人际沟通能力 组织：院心理协会主办

活动三心理健康教育主题班会 主题：和谐寝室 快乐同住 组织：各系部具体组织安排

活动四“和谐寝室”评比活动（另见实施方案）

目的：通过在全院寝室评选“和谐寝室”“个性天地”“秀我风采寝室ppt展示”等活动，展

现当代大学生丰富的寝室文化生活，健康活泼的生活气息，倡导和谐快乐的寝室生活方式、主题鲜明的寝室文化，营造积极向上的寝室文化氛围，提高寝室的文化内涵，活跃校园文化生活。同时，达到文化育人的目的，帮助大学生学会自我管理、自我服务、自我教育。组织：院心理健康中心、各系部 活动五心理工作者业务培训 主题：和谐寝室管理策略 主讲：徐保国、陈朝晖 组织：院心理部 参加人员：寝室信息员 活动六现场咨询

组织：院心理健康教育中心心理咨询室 参加人员：专兼职咨询师

活动七心理健康教育讲座（另见实施方案）

主讲：中南大学唐海波教授 主题：寝室人际关系交流 组织：院心理健康教育中心

参加人员：全院所有辅导员、各系心理辅导老师、生活老师 活动八心理类电影赏识

目的：通过心理类电影播放，让学生在轻松的同时学到心理健康知识，进一步认识和挖掘自我内心世界，完善自我人格；同时，活跃校园文化，营造健康的人文环境。影片：《三个白痴 》 组织：院心理协会

活动九心理剧表演暨闭幕式（具体流程另见实施方案）

目的：通过学生自编自演的心理剧表演，展示当代大学生的生活和思想，同时通过表演和观

看心理剧，激发学生对生活、学习的思考，倡导健康向上的情操，宣传心理健康知识，放松心情，感受心理健康给我们带来的乐趣，激发更多学生的热情，弘扬健康的生活方式，培养健全的人格。组织： 各系部心协、院心理部

十三、筹备工作组名单

指导老师：陈朝晖老师、李晓梅老师组长：鄢珊珊、李柏、代颖、吴雪颖组员：院心理协会成员、心理部干部干事

本次活动希望各部门紧密协作、互相配合，杜绝不良现象出现，确保各项活动井然有序、顺利进行、圆满成功。所有活动将都纳入系部考核。

学工处

心理健康教育中心

20\_年4月25日

**如何写株洲职院大学生心理健康月活动策划书(推荐)二**

出租方(甲方)：\_\_\_\_\_\_\_住所：\_\_\_\_\_\_\_

承租方(乙方)：\_\_\_\_\_\_\_住所：\_\_\_\_\_\_\_

根据乙方的要求，甲方将株洲市荷塘区桂花路亲和府22号门面租赁给乙方，经双方协商一致，签订本合同。

一、租赁方式

1、租赁合同期为\_\_\_\_\_\_\_年，从\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_日至\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_日。

2、乙方应维持门面的原状进行经营，如需装修，在不影响建筑物整体结构的前提下，应征得甲方同意后方可进行。合同期满时，对损坏的设施，乙方应负责维修或照价赔偿。对乙方装修保留的附着物，经双方同意可不拆除，但甲方不给予乙方经济补偿。

3、有下列情形之一，甲方有权解除本合同，收回门面。

(1)乙方未经甲方同意，私自将门面转租、转让或转借的;

(2)乙方利用门面进行违法活动、经营或损害公共利益的;

(3)乙方违反本合同约定，不承担维修责任致使门面严重损坏的;

(4)乙方不按合同规定的期限交纳租金的。

4、甲方在合同期未满的情形下，单方终止合同或提高租金，将承担合同违约金1000元。

5、乙方在合同期未满的情况下，甲方终止合同或要求降低租金，乙方所交押金作为违约金补偿甲方。

6、合同期满是否继续租赁门面，甲、乙双方均应提前1个月通知对方。

二、租金及押金的交纳期限

1、租金每月\_\_\_\_\_\_\_元，全年租金\_\_\_\_\_\_\_元(大写：\_\_\_\_\_\_\_)。从\_\_\_\_\_\_\_年\_\_\_\_\_\_\_月\_\_\_\_\_\_\_日开始 ，每\_\_\_\_\_\_\_个月，交纳租金一次\_\_\_\_\_\_\_元。每\_\_\_\_\_\_\_交清。

2、乙方在合同签定之日，向甲方交纳押金1000元。

三、其他约定事项

1、乙方自行承担门面使用期间的水电费和其他税费以及门面易损部件的维修费用。

2、乙方应遵守国家各项法律、法规、制度，依法经营，如因违法经营生产的一切后果由乙方自行承担。

3、由于甲方与开发商之间有未达成协议，所以门面租赁期限以甲方退门面之日为准。

四、如出现人类不可抗拒的自然灾害，由双方协商解决。

本合同一式二份，甲、乙双方各执一份。

甲方：\_\_\_\_\_\_\_乙方：\_\_\_\_\_\_\_

身份证号码：\_\_\_\_\_\_\_身份证号码：\_\_\_\_\_\_\_

电话号话：\_\_\_\_\_\_\_电话号码：\_\_\_\_\_\_\_

签于：\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！