# 2025年大学军训心得体会500字每天(12篇)

来源：网络 作者：寂静之音 更新时间：2025-06-03

*大学军训心得体会500字每天一记得四天前，我们的脸上还略带几分稚气，手中拖着沉重的行李。仰望天空，天是那样的蓝，唯有骄阳高高燃烧着，我的军训生活从这里开始了。军训生活的艰苦是我未曾料到的。一天中大部分时间都在训练和上课。训练场上似乎永远只有...*

**大学军训心得体会500字每天一**

记得四天前，我们的脸上还略带几分稚气，手中拖着沉重的行李。仰望天空，天是那样的蓝，唯有骄阳高高燃烧着，我的军训生活从这里开始了。

军训生活的艰苦是我未曾料到的。一天中大部分时间都在训练和上课。训练场上似乎永远只有嘹亮的口号，整齐的步伐和挥洒的汗水，我们充分感受到了“十年磨一剑”的辛酸。然而，我们不会抱怨，更不会放弃。在锻炼中我们学到了很多，更懂得了团结、坚强和责任。

军训第一天，教官就让我们站军姿。十分钟，在平常是很短的一段时间，可那时，烈日当头，十分钟在我们看来是多么漫长!炎热的太阳炙烤着大地，汗水就像开闸的洪水，从每一个毛孔中争先恐后地喷涌出来。一个十分钟，又一个十分钟……时间一长，脚底发麻，腿抽筋，腰背痛，头冒汗。经过一天的训练，累得坐下就能睡着。尽管如此，我仍感激万分，因为我以坚强的毅力坚持下来了，我的意志经受了磨练，这对我以后的学习是受益匪浅的。

军训生活不但有苦，同样也充斥着欢乐。我们利用课余时间，积极地准备着合唱比赛。练习时，我们刻苦练习，嗓子唱哑了，胳膊指挥酸了，但没人叫苦叫累，大家团结合作，齐心协力。比赛时，我们的班歌响彻了整个赛场：“天——下，相亲与相爱，让我们相逢在人山人海，有缘千里来相会，团结奋发我们七十班!”虽没有流行歌曲的时尚前卫，但这歌声里却充满着昂扬的斗志，铿锵有力!这不单单是我们唱出的歌声，也是我们班级的信仰。

四天的时光悄然流逝，依然是蓝天白云，依旧是阳光灿烂，然而在这阳光下，我们的心中却有着别样的感动。在这几天里，也许有过因过度疲倦而产生的埋怨，也许有过因想念家人的彻夜未眠，但我们从未轻言放弃……虽然歌唱比赛的成绩有些不尽人意，但在这场没有硝烟的战斗中，我们是真正的胜利者，因为我们都尽力了，我们以后还会努力做得更好。在这场艰苦的战役中，我们是真正的强者!

再见了，教官们!再见了，八中训练基地!车轮飞快，载着我们离开了，那份美好的回忆将永驻我们心中。感谢这次军训带给我们的一切光荣与感动，幸福与友情，磨练与自信!

军训结束了，我知道那不是解脱，而是不舍……我会将这份回忆珍藏，因为它是我人生的财富!

**大学军训心得体会500字每天二**

在军训中体验生活，尤其是苦生活!能尝出这种味道的人才最真正来了一趟魔鬼训练营 教官的话。

晕头转向跑翻天

我被爸爸送到了部队，放好行李后，就开始了我的艰苦军训。 一，一，一二一。一，一，一二一。立地一二。 教官把我们领到跑道上： 下面进行10 400米跑，每人跑10圈。 刚刚听到这句话，许多人就累趴下了，心累。大家七嘴八舌的说： 天哪，4000米呀!我跑20xx米还行，4000米，翻2倍。 一个胖女孩夸张的说： 跑10圈我早就瘫痪了。 我左顾右盼，心想：10圈也不怎么累，在莆田学院我连走带跑就能跑15圈，10圈有什么的。我有点自已为是，可跑起来时，教官要求我们不能中途休息，也不能边走边跑，跑到最后不是躺在地上就是昏厥了。我躺在地上，天空在转圈啊!

开胃大吃逮正着

第四天的下午，我们是自由活动大家在一起的时候。大家一起讨论前几天的军训，而我，把临走前带的零食拿了出来与舍友一起分享。正当我们吃得正高兴的时候，教官视察来了。妈呀!舍友们把零食藏得不露声色，我却遭殃了!薯片的香味，嘴里还嚼着薯条 给我拿出来。 教官气愤的说把我的零食抢了 姚雯静同学，这是军训，你居然违反了规定，偷吃零食，现在罚你到操场跑十圈! 阿弥陀佛! 我痛苦的大叫。

苦瓜坐阵苦上加苦

最后几天，每个人都很兴奋，以为马上就要结束了魔鬼训练。可是吃饭时，每个人只有一道菜 一大盒苦瓜。看到大家痛苦的表情指挥官说： 为了培养大家不挑食，珍惜饭菜的精神，今天的饭一律不许剩!汤一滴不许留!苦瓜一块也不许丢! 大家都在心里叫苦：天啊!最后一天也不吃好的。但是再叫也没用，一咬牙，一跺脚，就吃了下去。在家里吃惯了山珍海味的我，怎么吃的下啊。但看见大家都皱着眉头吞下去，只好一块一块也跟着吞了。郁闷，我差点吐了。军训的日子本来就苦，现在又来了苦瓜，更苦了!

我闻到了军训的味道了 苦!

**大学军训心得体会500字每天三**

当我们带上父母的叮咛，朋友的祝福，家乡的不舍百感交集地踏进了梦寐以求的象牙塔----大学。

曾记否，和朋友谩步于高中操场上，想象着自己那神秘的大学。想象中的大学是一个没有父母的絮叨，没有老师的催促，大部分时间由自己支配的地方，简直就是一个\"人间天堂\"，但事实并非如此。

当我离开了家乡，离开了父母，什么事都要自己来打理时，就会觉的自己像一只没有了方向在大海上漫无目的漂浮的小船，又像一片快要凋落的叶子，风一吹就会离开树干坠落地面，没有了依靠，没有了安全感。

就在我们没有了方向的时候，学校就要给我们上人生的第一课：军训.一听到军训二字，我似乎觉的有点头晕目眩，在我的印象中那是很累很苦的事，然而当你经历过后你就不会这样想了。

在军训过程中我学到了很多书本上没有的东西。教官说的好，一根筷子很容易折断，但要是一把筷子呢，这就是团结的力量，作为集体中的一员首先就要团结，当我们的步伐比别的连的整齐，口号喊的比别的连的响亮，拉歌拉过了他们时，那种幸福和自豪的感觉冲满了整个心房，反之则会觉的愤恨，懊恼。

军训期间的纪律很严格，在部队中要是犯错了就要打报告，站在部队中就不能乱动，要站有站像做有坐像，就连厕所也要先报告在排成对去，这就是铁的纪律。

军训期间还会为我们安排很多的娱乐节目，在这里我们可以展现自己，能让我们提高自己的自信心和勇气。军训结束了，对这段有意义的生活似乎有许多的不舍，这也许是人生中的最后一次军训了吧，它也将成为我们一份美好的回忆，也是我们最生动的一课，从这里我们也了解了什么叫做军人。

一句：咱当兵的人，多么的铿锵有力，一句：寒风飘飘落叶又是多么的辛酸无奈，就让这美妙的军歌飘扬在美丽的校园中，就让军人美好的品质由我们继续保持。

**大学军训心得体会500字每天四**

军训是大学生活的第一课也是每个大学生必上的一课。终于，我等到了这期待以久的大学军训。

置身于童话王国般翠绿的草坪上，清风拂过我的脸颊，送来小草的气息。这是我第一次艰辛又快乐地与大地亲密接触。伴随着一声哨响，一群群身穿迷彩服的“义务兵”在教官的带领下排成一排排直线。一面面军训的旗帜在风中飘扬。一首首动听嘹亮的军歌响彻云霄，回荡在操场的四周。

青色年华，迷彩军装，巾帼须眉，尽显英姿，军歌嘹亮。这些都尽显了军人独特的气质。尽管军训很累很辛苦，但我们还是要坚持。军训渗透着泪水但也夹杂着欢乐，高度紧张的思想和敏捷有力的动作无一不构成一道道奇异的风景线。虽然是在烈日之下，但我们还是充满激情充满自信。毛泽东同志有首诗“恰同学少年，风华正茂，书生意气，挥斥方遒，指点江山，激扬文字。当我们忘掉酸痛继续前行时更多的是收获大自然的美丽与芬芳。

此起彼伏的哨声时时在我的耳边响起，这不是躁声而是一种警醒，一种鞭笞在督促我勇敢前行。

尽管军训很苦，但它更多地让我学会坚强。军训不但让我们的身体更加结实强壮而且锻炼了我们的意志增强自信。作为一名男孩就应该有男儿当自强的倔强和穷且益坚不坠青云之职的傲骨。古人云“天将降大任于斯人也必先苦其心志，劳其筋骨”。在这些天的军训生活中，我深深体会到军人的独特面貌，服从命令是军人的天职。我们应该学习军人铁一般的纪律。经过军训的磨练和洗礼，我懂得了“铁要经过冶炼才能成为钢材，人要经过磨练才能成为人才。坚持到最后才是成功者，男儿流血不流泪，再大的困难也不能倒下。经不起风浪打击的船只是永远也达不到胜利的彼岸。军训更让我明白团队精神的重要性。团结就是力量，再小的力量集中在一起就变成了一股不容忽视的力量。

军训是人生最生动的一课，它教会我们坚强和不轻言放弃。军训思来苦后甜，人苦励志趁少年。让我们以一个军人的姿态来严格要求自己，在以后的大学生活中发扬军人这种“特别能吃苦，特别能战斗的精神”

**大学军训心得体会500字每天五**

九月，落叶点缀自然，军训充实生活。来到大学的一切都是那么的充满希望，岁月极好，在于它必然的流逝，当军训结束的那一刻，眼里浮现的尽是这段时间的点点滴滴，有欢喜有挥洒汗水的青春，而不是欢喜于结束。

中秋之际，既是开始，亦是结束。也许会离别也许会心痛，但是那时的齐步、正步、跑步，从一开始的零零散散，到后来的整齐划一，我们得到的汗水与掌声，都在见证着军训的意义;军训注重的不仅仅是结果，更是能让我们领悟到某些意义的过程。那些浓厚爽朗的拉歌，精彩的才艺表演，教官拉练我们的画面，早已深深的刻在心中。

在这短暂的十五天大学军训里我们尽情的磨炼自己，挑战自己、严格要求自己。军训期间展开的一系列活动，使我们加强了集体荣誉感和组织凝聚力，让我们体验到良好的团队合作精神和灵活应变技巧在我们今后实际工作中的重要性。

军训是酸的。每天我们连续训练两个多小时。昂首、挺胸，这些是最基本的要求。教官会为我们没有训练成果而焦急，会故意黑着脸训斥我们。一天过后一觉醒来，脖子、肩膀、手腕、腿都酸了。

军训是苦的。站军姿时的口干舌燥，走路时膝盖的隐隐作痛，训练的时长与枯燥重复的动作。但这不算什么，我不是一个人，五千多名学生我们同在，我们锻炼自己，尽力地将每一步走好，坚持到最后。虽然这当中包含着多少的艰苦，但我们二排完成的很好。

军训是辣的。严明的纪律，有时候动作不协调被拉出来时感觉脸上火辣辣，早中下太阳晒在脸上火辣辣的疼，脸晒红已成常事，手臂上黑白分明的印痕是军训刻苦的见证。其不仅锻炼了我们的身体，更磨练了意志。

军训是甜的。在这十五天里，认识了好朋友，我们一起流汗一起欢笑，学会互相包容，共同进步，成就自己，共同完成了大学第一课。甜在教官的温柔与善意，能成为你的兵是我的荣耀，我会谨记你的教诲，有一份光，发一份热，好好把握这最美的年华。训练场上的联谊活动，载歌载舞亦是珍藏的美好回忆。

军训汇演时，阅兵场上，当整齐的“热爱祖国”的字展现在操场上，当我看到他们为我们喝彩时，我便满心欢喜我知道我做的努力有了回报，朝阳映射在我们的脸上，发出耀眼的光芒，整齐划一的动作、雄浑的气势，战术队、护卫队、军体拳、格斗术、匕首操，队列图案操，最后的五千人大方块图形变幻。一声声哨响，一阵阵踏步声，一句句口令声，奏出了属于军人的气质，奏出了军人的灵魂，更奏出了迷彩的本色。

在这十五天里，我们扛过炎炎夏日，迎来尾声，亦完成了我们的大学第一次，作为新时代的新青年，我会脚踏实地不忘初心，砥砺前行;会永远践行“为祖国读书，为人民服务，请党放心，强国有我!”

**大学军训心得体会500字每天六**

幕一：“从青涩到红润，只为你守住纯洁的疼痛”—我的大学

试着回想：在被高考如地火般汹涌过的心土里，面对大学，我们又有那些青涩的种子在萌芽，在破土，在蔓延?抑或，我们每个人心中都有着一粒春种，叫做理想的大学。但现实总会在圆满的种子上布满令人上当的轨迹和复杂迷离的皱襞。我们不能灰心，不能失望，不能抱怨，我们要始终坚信：学校会给我们一个温暖的方向，让灵魂的种子在灰暗的心中缔出一个美丽的春天……

幕二：“亲情，无须繁冗的细节铺就;无须张扬的告白打造”—亲情

在大学的一个月里，思家的情绪让我们愁肠郁结。——而行在校园里，一拂徐风扬起了心中对军训最初的记忆：敬重的教官给我们唱了一首歌《士兵想妈妈》，临床2班的同学们并排蹲坐在草地上，幽幽的唱着，喝着，静静的思念着，思念着各自的妈妈，各自的家……在心中，我们彼此用歌声震彻着对方的灵魂，沸腾着对方的血液，撩拨着对方的记忆，谁都不想停止，谁也不敢说出思念这个字眼，它会吓走思念本身。唱歌的时间转瞬即逝像梦幻一般投影在我们的生活中，构成一辈子的生活，好像永远会延续下去似的，我们都很享受怀念亲情的感觉，不希望它被一阵风吹掉……那夜，我们寝室都无法安然入睡，思念犹如一阵阵电流刺激着每个人的记忆末梢。我们无须惊诧它来得凶猛来得猝不及防，也不要惊异它消失得快，消失得不及掩耳。要知道：亲情，在人间，永不变质!

幕三：“抑或，我所向往的是一道风景，朋友啊，您却给了我整个天堂!”—友情

佛语：前生的500次回眸才换得今生的一次擦肩而过。我们属于不同的地方，说着不同的方言，拥有不同的习俗。但大学让我们相聚在一起，不知道，这得前生多少次回眸了。满怀着同学们军训述说的往事和回忆的痕迹;满怀着同学们军训走过，留在草地上的气息;满怀着同学们军训熟稔的口号和在风中唤起的谐音;满怀着同学们从纯洁的心里逸出的兄弟般的刚毅和姊妹般的温柔，我们面朝大海，春暖花开。我们知道：兄弟，无须海誓山盟;姊妹，无须情谊绵绵。彼此拿出诚挚的心，放在一起，那时，心火灿烂，我们携手，一同走过青葱岁月……

**大学军训心得体会500字每天七**

时间一天一天的过去了!我们在教官的严厉加“残忍”的训练方式下逐渐的适应了过来!在几天成果的小检测的比赛中!我们方队获得了与汗水同等的第一名，也有幸的被选为军训新生中学习“付虎拳”的表演方队。我们都欣喜若狂，以为这样就不会在去学习踢正步。消减了踢腿之苦。可是万万没想到的是练习的项目里有的很多要练习马步!哎!比踢正步更累!

仍然严厉“残忍”的打拳，仍然严厉的眼神，可是却多了很多汗水。

十五天的军训生活终于到头了。在最后的阅兵式中，我们方队的到了校领导以及部队首长的高标准赞誉。首长说我们如果在给我们十五天的同等的军训生活，我们方队就可以同新兵连毕业的士兵等同。我们的教官也因此会得到部队提等的优先机会，而且也为学校争得了学校历届新生都没有的部队首长的高度赞扬。

天下无不散的宴席。最后教官集合时!我们方队全体成员都发自内心的一起喊了句“教官再见”.都说“男儿有泪不轻弹”,可我们的眼里却都是热泪盈眶，只是我们都把这离别时的泪水咽到了心里!用这离别的热泪浇灌我们心中那军训时教官为我们种下的情感之树。教官的心我们也懂，他同我们一样，不舍得。但作为军人的他始终把它藏在心低!

在此我真心的对来自沈阳军区的王千教官说声保重，谢谢您这十五天对我们的教导，我们会将这军魂永远的留在心里，并让它成为心魂。请相信我们。谢谢您!

此时的话已然太多，想说的太多……

最后的军礼送给王千教官和所有的军人们!

**大学军训心得体会500字每天八**

时间飞逝，转眼间18天的军训时光已经过去。军训是我们人生难得的考验和磨砺，他不但能培养人的吃苦精神，更能磨练人的意志。

我们每天的军事训练内容非常简单，不过是原地转法、正步、立定、齐步这些基本的动作，这些动作平时看起来非常简单，而现在做起来却没有那么容易了，第一天下来，我们就累得半死，全身都疼，但是大家没有一个人退缩，都坚持到了最后。其深深体会到了坚持就是胜利。

通过拓展训练，我深刻的理解到了什么叫团队。在困难和挑战面前，大家都能凝心聚力，充分体现了挑战自我，熔炼团队的精神。如果没有团队精神，这次所有的拓展项目都无法完成。正是大家严格要求自己，注意细节、一丝不苟，才能顺利完成。

在深深体会到团队协作在任务执行过程中的重要性同时，也学会了如何突破自己心理的极限，可以说是一次难得的经历。通过这次训练，最终能真正能够实现个人某些心理障碍的跨越，同时也体会到个人能力的发展潜力。证明了自己，超越了自己。使我明白，没有不可能，超越自己就能够创造奇迹。

我很感谢能通过这次的训练活动有这样一次深刻的体验和有意义的经历。我也能为能处于这样一个有默契的团队而感到荣幸，我相信，在我们这个大家庭中，不论我们接下来会面对怎样的困难，我们都能够手牵手共同去克服，因为我坚信：团结就是力量!

在此，我真心的感谢学校组织的这次活动，也感谢我们的队友，给我们彼此的支持和信任。衷心祝愿我们的学校明天更辉煌、更美好!

**大学军训心得体会500字每天九**

幼苗不经风霜洗礼，怎能成就参天大树;雏鹰不经狂风暴雨，怎能翔翱苍天;年少的我们亦如此，不经历艰苦磨练，又怎能成为对国家有用的人。 题记

从小学到大学，我先后经历了三次军训，这次是为期最长、影响最大的。为何这样说?因为，虽然这次军训为期九天，但它教会我的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我的意志得到了淋浴，精神得到了洗礼，

在这次军训中，我体会到了往次没体会到的东西。比如说军人的气势，教官们整齐有序的步伐，让我想到了远在边疆地区千千万万个保家卫国的战士和哨兵。正是他们不怕风吹雨打日晒、年复一日的工作，才有了我们现在的天伦之乐，想到这些，我们的头抬得更高了，胸也挺得更直了。

军训中，同学们觉得最苦最累的便是站军姿了。太阳当顶，我们抬头挺胸、两眼目视前方，像棵笔直的树一样20分钟站立不动，在教官的法眼注视下，想动一下都很难。就在我们都快坚持不住的时候，教官说了句让我感到惊讶的话，他说他们当兵是最爱喜欢最享受站军姿。惊讶之余，他告诉了我们，因为他们当兵时站军姿是最轻松的。是啊，军官们如此，我们为何不能学学他们，何不换种享受的表情去接受军姿呢?

军训期间，我还体会到了团结的力量，你听，那一首首军歌是那样的动听，那样的悦耳;你看，那豪迈而整齐的步伐伴着那“一二一”嘹亮的口号，一排排、一列列，是那样的赏心悦目，那样的振奋人心。这便是团结的力量，他让我在训练中坚持了下来，更让我懂得了集体的荣誉感。

军训，虽然简简单单的动作别我们反复的重复了很多遍，但这反复的过程，磨练了我们的意志，教会了我们坚持。备受关注的会操中、看到主席台上学校领导们满意和赞许的表情、听到同学们那一声声激烈的掌声，那种心情那种感受真的可以用妙不可言来形容了。

军训就这样不知不觉的结束了，虽仅仅九天微不足道，但让我体会良多，给我留下了不可磨灭的印象。在这里，还得提提我们连的一个同学，因为是他用他乐观的心态感染了我，让我坚持了这么多天，他是站在我旁边的徐剑华同学，他是一个真真实实的、身残志坚的人，他本可以不用参加军训的，但他却可以坚持到军训的最后一天，期间教官叫他休息下时，他都是笑着说：“教官、没事我可以”，他尚能如此，我们这些身体完完整整的人还怎么好意思以种.种理由拒绝军训呢?他残疾，但他的执着、他的坦然、他的乐观已深深的感染了我，在这里我真诚的感谢他给我的良多感触和自信。

最后总结一下，军训不仅让我们学会了自立自强、自尊自爱，还让我们懂得的团结，树立集体荣誉感，最重要的是在军训中我们懂得了如何做人，做怎么样的人，此所谓“我军训着、所以我成长”。

我相信，军训后的我们一定会踏着稳定的步伐、带着自信的笑容迈向美好的明天。

**大学军训心得体会500字每天篇十**

军训终于开始了，我的激动之情溢于言表，教官那洪亮、简洁的口令声刺激着我的每一个神经末梢，我释放出100%的精力，努力地去触摸那一缕军旅的气看书。

每一次做动作，每一次听口令，我都认认真真，时刻告诫自己不要沾污了那神圣的色彩。但梦想与现实必定是存在差距的，从小养尊处优的我还是忍受不了军训带来的痛苦。繁重的训练量，枯躁的重复动作以及近乎苛刻的严格要求，让我感到一股莫名的痛苦。放弃军训的想法便不自觉地从我的脑海里冒了出来，但每一次出现了这种想法，我都会强压着它，因为我明白，这是我唯一的圆梦途径，我绝不会轻易言弃，通往梦想的路没有一条是坦途，只有坚持，我才能说体验过军训;只有坚持，我才能圆梦!

我所处的一连有一百来号人，大家相处了好几天，多少有些了解了，每当同一个动作被教官无穷地反复，每当看到身边的他们挥汗如十，我的神经总会莫名地紧张，也许军训真是个训练人的极好的途径。动作被反复，是因为全连做得不够整齐，不够力度，不够要求。而大强度的训练可以极好地搞定这些问题。同时，也反映了一个团队的合作精神，它让每个人明白自己并不独立，一个动作都牵连到整个团队的动态。因而，它在无形中让人紧张，让人集中精力，让人尽力尽善尽美地去做好，充分地培养了大家的集体主义精神。

军训让人严正，一向懒散惯了的我们秉持“在家靠父母，在外靠同学”的人生信条，说话做事慢条斯理，对人对事无动于衷，已经习惯了凡事慢半拍的我们怎能为国家添砖加瓦?是军训陶冶了我们，使我们明白了口号就是命令，听到命令必须当机立断果敢地采取行动，除了服从命令我们别无选择!

虽然还只经历了五天的军训，但仍给自己留下了很深的印象!记得军训第一天，学长就和我们讲到，他曾在军训时想了许多，为什么要让一个简单的动作反复地练习，为什么要搞军训等等，他说他当时利用那十几天的时间想了很多，也想了一些深刻的东西，也许是他那些或许不经意的话让自己有意识地想了很多东西。

七天的军训生活过去闻，我终于彻底明白谁是最可爱的人，是我们的兵，是军人，是他们用手用肩膀扛起了中国，他们是我们的骄傲，是最可爱的人。

**大学军训心得体会500字每天篇十一**

军训是我们进入大学学习的第一门课程，相信也是影响我们人生旅程的一次特殊历练获奖感言。

也许大家在初中高中阶段，对军训有过或多或少，或深或浅的体验，但真正经历大学军训后，你们可能恍然间有一番全新的感受，一旦融入，连寻常平淡无奇的学习和生活都变的更加充实而有意义。

在如今这个政治稳定和谐发展的社会，我们很难去想像那些鏖战沙场，兵戈相交，甚至来不及备置灵柩而马革裹尸的军人战士们，有着怎样的非凡气质与逼人气魄，我们只能循借着九年前那次举国关注的阅兵仪式，去思忖，去揣度，去好好欣赏甚至去享受军人们伟岸奇崛的飒爽英姿，那种无人能及的风采，毫不留情的博得许多人的不绝赞词与虔诚膜拜!

当数位教官们以矫健的步伐，焕发的神采，高呼着口号，脚踏着齐步显示出军人雄壮的风采时，那又是一种何等摄人心魄的壮观景象：屈指可数几十人的队列，却能轻而易举的营造出绝尘而来的恢弘气势;一身棱角分明的军装，却能在不经意间产生出战甲戎装的视觉效果!原来，无论是出于何种原由，身处何种境地，他们都会以独属于军人的姿态示人，决不含糊!

简单的见面仪式让我们相识，而在训练时的言传身教中，彼此间又迅速建立起良好的友谊，慢慢便形成了默契。军训期间的军事化管理，让过着军人的生活，渐渐习惯着军人的起居，训练中的苦累病痛，我们学会了在谈笑风生中咬咬牙咽下，顺颊而下的汗与泪，我们学会了用坚毅的脸庞去承载去面对。凛冽的寒风裹挟着雨滴而来，教官们依然身着一套笔挺却单薄的的军衣，为我们示范表演，每个军训归来的傍晚，他们总会亲自陪伴同学们迈着齐步直至寝室楼下，讲评完毕，整整军帽，锐利的眼神瞬间无踪，取而代之的，是温存如水的目光，道一句：天气凉了，注意保暖。有些羞涩，却不表露，他们的眼睛被低垂的帽檐遮住，没有发现我们疲惫蒙尘的脸上，最真挚诚恳的感激!

时光荏苒，弹指即逝，军训的时限即将来到，我们能够真正作为半个军人站立在这片土地上的时间不多了，也许我们人生短暂数十载，没机会经历血火梦魇，瀚海黄沙的军旅生涯，但是，教官们身正心纯，勇者无畏的教导必将永远铭记于心!

**大学军训心得体会500字每天篇十二**

进入大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，我们要与原本不认识的同学相互认识，并且要做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种种的考验。

给我们训练的教官是一个二十多岁的年轻人，他身材不高，在他那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。他还很爱笑，而且笑的时候原本就不大的眼睛变得更小了。但是，教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。

军人也许真的是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，六天后，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

高中的第一堂课—军训，就在今天，圆满结束了。回想起这些日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。我们至少是我不再是娇滴滴的孩子，不再是好哭的小姑娘，我知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。我们的命运在自己的手中，只是看是否去把握!

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！