# 如何写考试成绩差的检讨书借鉴汇总

来源：网络 作者：雨声轻语 更新时间：2025-06-04

*如何写考试成绩差的检讨书借鉴汇总一我深深地为我的卑劣行径而忏悔。我平日成天游手好闲，无所事事，目空一切，终於酿成了这个恶果。当我看到这个惨不忍睹的分数时，我潸然泪下，继而泪如泉涌，转瞬间便泪流成河。这泪，是内疚的泪，是自责的泪，是悔恨的泪!...*

**如何写考试成绩差的检讨书借鉴汇总一**

我深深地为我的卑劣行径而忏悔。我平日成天游手好闲，无所事事，目空一切，终於酿成了这个恶果。

当我看到这个惨不忍睹的分数时，我潸然泪下，继而泪如泉涌，转瞬间便泪流成河。这泪，是内疚的泪，是自责的泪，是悔恨的泪!这泪，如沉重的水银，落在、打在、冲击在我的心上!

也许有人说，两分不算什麼。然而在我看来，哪怕是小小的0.5分，都至关重要!这白丢了的十多分，如刀锋一般，在我的心上深深地刻下了一道长长的伤痕，令我悲痛欲绝!

平均分，像一道墙一样，把我死死地拦在了外面。我曾想侥幸地冲过去，却一头撞上，头破血流，粉身碎骨!

这麼多惨痛至极的教训，怎能不给我以发自内心最深处的启迪?

学习，这件多麼高尚的事情，怎能在我手中被玷污?

思想政治，这门多麼至关重要的学术，怎能在我的手中被亵渎?

我这样不努力学习，怎麼对得起我自己?怎麼对得起生我养我的父母?怎麼对得起引导我做人的老师?怎麼对得起引领我们的伟大祖国走向光明的伟大的中国共产党啊?

因此，我深深的反省自己，并发誓以後一定竭尽我的全部力量，艰苦奋斗，赴汤蹈火，学好思想政治，让自己成为党的合格的接班人!我上课时如有任何一秒钟没有集中全部精力听讲，情愿受到任何惩罚，皮开肉绽亦不在乎!

下一次考试中，为了我自己，为了家长，为了老师，为了人民，为了我们的党，为了社会主义建设，为了祖国和民族的未来，我发誓一定要上九十分!否则今後馀生世人共戮!

检讨人：

日期：xx年xx月xx日

**如何写考试成绩差的检讨书借鉴汇总二**

尊敬的数学老师：

伴随一曲《每当我走过老师的窗前》歌声的结束，我流下了动情的泪水，我身为一名北京\_\_中的学生，数学考试竟然得到了\_\_的低分，简直是给学校丢脸，给老师丢脸，也是让我愧疚不已。

我的父母千辛万苦地盼着我读书好，学习好，让我进入了这所中学读书，可是我却没有能够好好学习，导致了成绩一直上不去，其中数学成绩更是非常的不好。

这一次我数学考试没考好是严重地拖累了全班的分数，我真的有愧于大家经过一番思考与分析，我思考了为什么我分数这么低的原因。一来是我平时不太注意给数学安排足够的时间，这是时间资源上的分配不足，二来，我对于基础题目的训练不够重视，片面地强调了攻难攻坚，自身对于数学学习存在战略上的误判。三来，我数学基础薄弱，一定程度上也有点跟不上数学老师的讲课速度，这是一点客观原因。

今后我一定要加强重视数学学习，对于这次考试出现的错题与相关题目加强训练，努力在今后考试当中一定要做对，并且在平时生活当中加大数学方面的学习时间、精力的投入，争取能够在下半学期将数学成绩提升到一定水平，不再拖同学后腿了。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**如何写考试成绩差的检讨书借鉴汇总三**

尊敬的xx：

这次数学考试，我们的卷子都还没发下来，我想：“这次考试，我一定考得很差。”结果不出我所料：不及格，我感到十分内疚，觉得对不起辛勤的老师、对不起含辛茹苦的父母。现在，我向家长和老师，说一声：“对不起，我对不起你们。“为此，我无话可说。导致我这一次考试差的原因，有以下几点：

1、上课不认真听讲。

2、下课也不认真复习，上课还容易走神，也爱做小动作。

3、不听老师和家长的话。

4、考试前还经常迟到，而且，还不复习，等等……

以上几点，是我的致命缺点，我向老师和家长保证，以上几点在以后绝对不会再出现了，我今后，一定会好好学习，天天向上，做一名真正的好学生。

保证人：

时间：

**如何写考试成绩差的检讨书借鉴汇总四**

尊敬的老师：

您好！

我是xx班级里的一名学生，我叫xx。因为这次的期中考试里，我的考试成绩不太理想，并且还10分的糟糕。所以我给老师写了一篇检讨书，这不仅是我对这次考试成绩不好结果的检讨，也是对我上半个学期内整个学习状态和态度的检讨。我知道我们班级这次的整体考试情况都不太乐观，各科成绩也都下降了很多，但是作为众多退步同学中的一名，我任然感到十分的羞愧。况且我的退步还十分的明显，在上学期的排名里，我还一直稳居在班级的前十名里，而这次的期中考试我却一落千丈，一下子就落到了班级的三十几名里。对于这样的成绩，我也是没想到，更何况老师和家长看了会作何感想，应该是十分的失望和生气吧。

反省我考试没考好的原因，得出了我在过去的学习阶段里，对待学习不上心不刻苦的态度，也反映了我一直处于懒散和放松的状态。而这种态度和状态就是直接导致我考试没有考好最根本的原因。也有可能是因为今年疫情严重时期，我在家放纵自己太久的原因。

经过这次的考试带给我的打击很大，但是也因为这次考试，让我看到了我和其它同学之间的差距，让我意识到了我前段时间不在状态的学习，意识到了我不认真不努力的学习态度，也让我产生了在这个学习阶段应该有的危机感。所以我要在剩下的半个学期里做到如下改正。

第一，给自己制订一个学习计划，设定一个学习目标，让自己有动力和有计划的学习。

第二，尽可能的利用课余时间把自己之前落下的功课全部补习上来，把之前知识也都全部复习一遍。

第三，在每节的课堂上，都能做到用心听讲，认真做笔记，不耽误学习的每一分和每一秒。

第四，在之后的学习过程里，时刻做到自我监督，自我抵制诱惑，自我加强学习，不再养成懒惰的作风习惯。

第五，做到考前复习，考前做好充足的准备，用心对待每一堂考试，并做好考试总结。

关于以上五点的改正措施，我保证会在下学期的学习里，一步步来实现，一步步来做到。我会付出我的行动，来向老师证明，我已经决心悔改的认错态度，希望老师能相信我，并且一起来帮助和监督我。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**如何写考试成绩差的检讨书借鉴汇总五**

敬爱的老师:

您好！

这一次期中考试出来了，看到班级的排名，我没想到我会下降了这么多名，我对不起老师的教导，这次的成绩下降了，我会重新赶上来。

每一次考试都是一次检查，对我们学习成果的检查，这次期中考试我失利了，很多的.题目我都会做但是总是感觉时间不够，导致我没能按时完成所有题目，以我的成绩根本就不应该考这么差，我看到成绩是非常的不可置信，我当时甚至怀疑老师您是不是算错成绩了，但是当试卷发下来时，看着那熟悉的字迹分明是自己的，在看到那醒目的一个个大红叉，内心无比的难受，以前比我成绩差的同学都超过我了，我不甘心，我要从新振作，要找出自己成绩下降的原因才能更好的去改正他，也为了迎接期末考试，使期末考试不在出现成绩下滑要赶超。

我思前想后，反复的考虑，我与各科老师沟通，又和同学沟通最终发现自己的问题。

首先是我上课时精力不够集中，上课时老师讲的很多知识由于自己的疏忽大意都没有仔细听，导致老师说的很多简单的计算方法，我不会用，还经常在课上发呆，这是我受到手机的影响，老师想着下课玩手机，导致上课精神分散。

其次就是，向老师提问题的次数少了，很多的不懂的，不明的问题，没有及时的向老师请教，导致后来的很多知识点没能够彻底掌握。

再次就是考试时候不够细心，很多小问题不断，做题的时候只讲究快，根本就不注意写错没，字迹也非常的潦草，让阅卷老师根本看不清。

还有就是自己还是被以前的成就所迷惑，沉迷在以前的世界，以前成绩好，就认为自己以后无论怎么做成绩都一定好，殊不知，学习如同逆水行舟，你不前进，就只会退步。

最后就是对自己的作业没有以前重视，出现拖拉现象，作业不及时完成，有时候直接是不交作业，这些原因都是造成我成绩下降的原因，想要是我的成绩再次提升只有克服解决这些问题才行。为此我为以后学习制定了改正方略。

首先从此不再玩手机，一心一意学习，把手机交给爸妈保管，让自己不再被手机所牵绊。

其次就是有问题及时向老师询问，不然等到自己有时间了，老师又因为其他原因没时间教自己。

再次就是考试的时候要细心细心再细心，只有足够的细心才能够做好试题，不浪费时间，做完后要及时检查避免不必要的疏漏发生。要永远往前看，以前的成绩并不代表现在，无论是好坏。

最后就是作业要按时按量完成，不偷工减料，不偷奸耍滑，要对自己负责。

我的这次错误让我得到了深刻的教训，让我知道了学习要不断的精进才能够考出好成绩，才能够不倒退，不然后悔莫及。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**如何写考试成绩差的检讨书借鉴汇总六**

尊敬的老师：

我因为上课的时候没有认真听讲，最后政治考试成绩不及格，我感到非常后悔，之前的我会犯这种错误，完全是因为不认真，不明确自己的学习任务，思想认识还未到位，一时的错误，它令我懊悔不已！但是这个处罚给我敲响了警钟，我幡然醒悟，理解到无规矩不成方圆，犯了错误就要受到处罚，所以处罚下达以后，我没有怨天尤人，而是潜心从自己身上找错误，查不足，经过一段时间深刻的反醒，我对自己犯的错误感到后悔莫及。

思想上，我重新检讨自己，坚持从认识上，从观念上转变，要求上进，关心集体，关心他人，多和优秀同学接触，交流。

纪律上，现在我一定要比以前要有了很大改变，现在的我对自己的言行，始终保持严格的约束，不但能遵守校规校纪，更加懂得了身为一名学生哪些事可以做的，哪些是不可以做的。

学习上，我可以不避困难，自始至终为掌握更多知识，使自己的素质全面得到提升。

我想再对我的行为做一个检讨，我带手机是不对的，同时还影响了同学们，大家在同时看着我的时候我的感觉也是痛苦的，同学们有的惊吓，有的愤怒，有的嬉笑，我完全浪费了大家的宝贵时间，我是个对自己和对他人不负责的人，我有愧与大家！

但我深深明的到：人无完人，每个人都有自己做错事的时候，重要的是自己犯了错误后如何改过自身，所以我一定严格要求自己。好好学习，把成绩搞高到一个好的层次。

检讨人：xxx

时间：20xx年xx月xx日

**如何写考试成绩差的检讨书借鉴汇总七**

我怀着愧疚的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意，只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲 ,导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。

一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它能分为很多小原因。也许您清楚也许您不清楚。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一直就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的(由此决定以后少听歌)。上课时，特别是数学和英语，一有听不懂的情况就犯困，越困越听不懂(最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善)。然后，我不清楚何时有了个大毛病----发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛病。还有，我有个不爱写作业的毛病。特别是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为\"厌恶学习的孩子\"。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。

现在我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。

我清楚，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且清楚如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

检讨人：

x年xx月xx日

**如何写考试成绩差的检讨书借鉴汇总八**

尊敬的老师：

这次的语文考试令老师与父母大失所望，成绩令我也十分震惊，是的，考砸了。

总结了失败的原因，才发现有很多。

首先，学习态度不端正，课前预习不充分，学完每一课后没有及时复习，导致考试时碰到以前课程的题目，失分过多。学习习惯不好，没有合理安排时间，作业的质量与效率不高，经常熬夜，上课没有精神。

其次，上课没有积极参与课堂，对于每一个问题没有仔细思考，以致思路不活跃，掌握的知识不具体、不全面，不会举一反三，思考问题所需时间很长，导致作文时间不充裕。做的练习很少，做题的经验较少。 再者，便是课外书的阅读，阅读量过少，导致写作文没有素材，词汇的积累也很少，语言没有逻辑性，文章显得十分杂乱，苍白无力。对历史与人文的理解也很少，对许多文章包括诗词都不能理解，导致考试中的课外文言文失分不少，阅读能力仍有待提高。

最后，则是我最大的弱点：粗心。总是“大意失荆州”，做题马马虎虎，没有审清题意便盲目做题，不知是语文，所有的科目都是这样，做完试卷后没有仔细检查，导致犯了许多不该错的失误，正确率较低。以后做题一定要仔细，不能因为题目简单而不去在意，学习是一个循环渐进的过程，只有打牢了基础，才能在此之上再去提高，所以，对以前知识的掌握，是必要性的。

通过了对本次语文考试的总结，我了解了更多自己的不足之处，知道了，自己的水平还差得很远，只有下苦功夫，才能取得成功。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！