# 2025年全民国家安全教育日的心得(5篇)

来源：网络 作者：平静如水 更新时间：2025-06-07

*全民国家安全教育日的心得一可是，一听到“国防训练”，我就想起在太阳暴晒下挺胸抬头、脚站的笔直;汗如雨下、全身散发汗臭;整个人又酸又痛、像散了架;皮肤又晒得黝黑黝黑;还不时受到教官的训斥……想起这些，我全身上下都起了一身鸡皮疙瘩，心境十分忐忑...*

**全民国家安全教育日的心得一**

可是，一听到“国防训练”，我就想起在太阳暴晒下挺胸抬头、脚站的笔直;汗如雨下、全身散发汗臭;整个人又酸又痛、像散了架;皮肤又晒得黝黑黝黑;还不时受到教官的训斥……想起这些，我全身上下都起了一身鸡皮疙瘩，心境十分忐忑，甚至有些恐惧。

该来的总会来，看到穿在身上的迷彩服、高大严肃的教官，整个人像蔫了的黄瓜似的，对训练失去了信心。教官一遍遍地重复着口令，我懒散做着动作。教官批评我们没有一点精神面貌，更是让我们比别人更长时间地训练。我很无奈，不得不提起精神。

不经意的转头瞬间，不细心的观察揣测，我眼前浮现了其他班级整齐的步伐，还有他们阵阵洪亮的口号声以及嘹亮的军营歌声。我心中万分疑惑，为什么他们能够搞出这样的气势和信心望着一位位同学精神饱满的侧影，我好像明白了，但又似乎不明白。明白的是——仅有我们每个人的努力，才有一个积极向上、团结整齐的方队。他们训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。不明白的是——为什么我们做不到像他们那样的状态，是个人的松懈导致团体的消极还是团体的不足以至于不能带动每个人的用心投入

但我明白，做什么事必须从自我做起。明白了之后，我认真地去实施。可是，我那时才发现：站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下子一屁股坐下去，汗珠不停地滴落，借证我的苦和累;稍息、左转、右转等等几样小小的动作就将我们彻底打垮了，雨水打在我的身上，手酸了，脚僵了，痛了，全身冰凉冰凉又黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，可是我必须坚持，要是倒下了或放弃了，还对得起自我吗

此刻回想一下，什么感觉都有，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨炼了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢

如今，听到我们班级同学动作的点点声息，心里万分开心，让我更加坚定自我脚下的步伐，更努力体现一名学生的风采。

**全民国家安全教育日的心得二**

校园暴力不仅给同学们造成了身体上的伤害，更给纯洁的心灵烙下了深深的伤痕，也不可避免的影响了我们的学习，影响了我们的健康成长。在3月28日升旗仪式上，总务主任曹老师做了主题为“预防校园暴力，共建和谐校园”的国旗下讲话，希望大家从自身做起，加强思想道德修养;加强自我保护意识，学会用法律保护自己。积极行动起来，反对暴力，远离暴力，共建和谐校园，让每一个同学都能健康成长。

一、收看安全教育日特别节目

3月28日至4月1日晚18:00-18:30播出了教育部委托湖南卫视策划制作的第21个全国中小学生安全教育日特别节目，沙二小组织全体学生在家与父母共同观看，三到六年级分别撰写了观看节目后的感想，共同营造了浓厚的教育氛围,使安全知识入脑入心,为孩子们的健康成长提供了有力保障。

二、安全教育平台的专题活动

中小学生“预防校园暴力，共建和谐校园”专题教育活动分为学校版和家庭版。学校版由班主任组织学生观看安全教育平台上提供的视频资源，给学生上一堂“预防校园暴力专题教育课”。授课结束后，通知家长用学生的账号登录平台，和孩子一起在“我的作业”中学习“预防校园暴力专题教育”,完成“家庭版”相关知识学习。家庭版学生在父母陪伴下共同完成，让家长正确认识校园暴力，识别孩子是否遭遇校园暴力及教育孩子如何提高自我保护意识和能力。为了确保活动的`顺利开始，学校向每一位家长印发了参与流程和告家长书，并要求班主任对回执进行回收。

安全责任重于泰山，安全无小事，警钟要长鸣。通过开展安全教育日系列活动，对全体学生进行了安全教育再宣传，再动员，再强调。相信安全观念必将深入人心，学校安全教育工作将得到更好的发展。

**全民国家安全教育日的心得三**

有人说，生命是宝藏，而我觉得，平安则是守护宝藏的栅栏。

说起平安，很多家长都会有这样那样的担心，我的妈妈也不例外，不过，我会很坚决的告诉妈妈，不必担忧了，因为有老师对我们的教育与呵护。

这个学期刚开学不久，就发生了一件惨痛的事。一个清早，一年级的小同学在过马路时，一辆正在行驶的大货车，撞了这位想快点过马路的同学，她当场死在了货车的车轮下。这朵娇嫩的生命之花过早凋谢了，我们都为她的夭折而感到痛惜。车祸猛于虎，一年级正是要向知识高峰攀爬的时候，而她却只学了aoe，她的生命之花还没来得及绽放，这是个多么短暂而又可怜的生命呀!

为了避免这类悲剧不再重演，学校的老师再次邀请了警察叔叔给我们讲课。我们学到了许多的交通规则知识：知道了不要横穿马路，过马路时要看红绿灯，行走时一定要走人行横道，千万不要翻越栅栏等。警察叔叔还给我们发了一张交通规则三字经，我们时刻记住并遵守它，此后，我们学校的同学再也没有发生交通事故，因为交通规则已经铭记在我们心里。

为了让安全永驻校园，老师经常召开以“安全”为主题的班会，告诉我们上下楼梯靠右走，不追逐打闹;不吃三无食品及变质腐烂食品;遇到危险如何应对……老师的话铭刻在我们心中，安全时刻与我们同行。我们学习的这些安全常识，在“地震逃生演练”时得到了最好的体现。当警报声骤然响起时，上课的我们会迅速的钻到桌子底下，十几秒后又快速跑出教室，我们虽然紧张但仍井然有序，绝不会出现互相拥挤堵塞的现象，也不会有同学为了“逃生”猛冲下去。我们的老师总是在同学们全部安全撤离后，才撤到楼下。

一些流行性疾病也同样影响着我们的安全，今年的甲型h1n1流感就像可怕地害虫令我们生畏，但是老师们精心制定的防护措施，为我们筑起一道防护墙，让我们不再畏惧。老师给我们详细讲解这种疾病的预防措施和防治要点，生活中的注意事项。学校里每天早晚的两次消毒，让我们远离病菌。只要有发烧的同学，老师会认真的为她量体温，仔细的观察温度计的刻度，生怕有半点儿疏忽，一旦体温稍高，老师会立即带他去医院检查并联系家长。

为了让我们更健康，学校里还安装了很多的健身器材，老师为了不让我们出危险，告诉了我们怎样正确安全的使用它们。在爬天梯时，我们不会为了逞能而爬到顶部去;用“漫步机”时，我们不会把步子夸得太大;玩“扭腰盘”时，我们不会随便松开把手…….掌握了这些安全常识后，同学们的锻炼热情更加高涨了。

学校是我们生活的大家园，为了让我们的家园平安，我们也会贡献自己的一份力量，让平安永驻我们美丽的校园，让平安永远伴我们快乐成长。

**全民国家安全教育日的心得四**

当然，倘若真的发生了火灾，那也不要慌张，因为越慌、越急，常常会使情景更加糟糕。

所以，我们在火灾发生时要坚持冷静、不要惊慌。发现火情后，应将毛巾、手绢等东西拿水浸湿，掩住口鼻，有序的从安全通道撤离。记住：“不要乘坐电梯，切忌贪恋财物”!待来到安全通道时，应拨打119，并且要说清楚起火地点(地址)、燃烧物名称、你的姓名和电话号码、火势大小，以便救援。住在楼上的同学千万不要盲目跳楼逃生，应躲在卫生间里，打开窗户大声向外呼救或拨打119，等待救援。

水火无情，生命可贵。做一名热爱生命的小学生，我们应当掌握一些消防安全知识，远离火灾，远离危险。

火，它可以为我们煮熟食物，也可以为我们取暖。同样，火也可以带来不同的安全隐患，比如说火灾。火灾对我们人类的威胁是很大的。学校为了让我们有效地阻止火灾发生，组织我们观看了《消防第一课》。看完后，我深有感触。

在上课之前，老师给我们看了一则新闻：一栋楼房，发生了火灾。整栋大楼都被熊熊大火包围着，就连楼顶也被烧着了。火燃烧的速度太快了，楼房里面还有人没逃出来被困在里面，一直想要逃出去，可又无可奈何，只得不停地呼喊，不停地求救，等待救援。虽然最后大火还是被消防员扑灭了，但是死的、伤的也有很多。哇!没想到，火灾不但会使人们的财产遭受严重损失，也会危及到人们的生命。

瞬间，这让我想起了上次那个电线短路引起火灾的事件，事情的经过是这样的：有一家仓库，那里的电线已经用了几十年了，都已经老化了，再加上太阳的高温，而那里的库主却掉以轻心，结果搞得电线短路了，引起了火灾!还好当时隔壁仓库有很多消防器材，人们发现起火了，立即有很多人过来帮忙灭火。经过大家的不懈努力，才没让火继续蔓延。那时候，我明白了：能引起火灾的东西很多，包括电器电线在内，老化了就要及时换，不然很容易发生火灾，小朋友随意玩火，大人们的烟头随意乱丢，这都将会酿成无法挽回的惨状。

珍爱生命，远离火灾。生命只有一次，人生不能重来。我们每个人都要珍爱生命!

**全民国家安全教育日的心得五**

中小学学生安全教育片上，一组组学生交通事故伤亡数字触目惊心，让人不寒而栗。先看数字报道：我国有中小学生1。8亿，近10年来，全国中小学生平均每年死亡人数为4万左右，其中死于交通、火灾、溺水、坠落等灾祸的为1。5万人，而20--年中小学生非正常死亡人数为17625人。20--年全国因交通事故造成4199名中小学生死亡，9907人受伤，分别比上年增长5。4%和15。2%。目前，我国仍是世界上交通事故死亡绝对数最多的国家之一，交通事故死亡率与发达国家相比还相当高，交通事故仍呈上升趋势。而在我们身边，因为交通事故致学生伤亡的事例也不在少数，学生交通安全是摆在我们每一个教育工作者面前的一个严峻的话题。

上帝是公平的也是吝啬的，他只赐予每个人一次生命，所以我们必须珍惜。生活中交通安全与我们的关系是非常密切的，它就像我们的朋友。日日夜夜都守在我们的身边，教育我们，劝戒我们。

生命是宝贵的，人的一生就只有一次生命，我们应该爱惜生命。注意交通安全也是爱惜生命的一部分。孩子是社会未来的接—班人，他们能否健康成长，关系到民族的兴衰和社会的进步。育人不仅要进行智力教育，还要进行道德、纪律教育。十年树木，百年树人，交通安全宣传教育工作从小学生抓起，使学生从小就接受交通安全知识教育，达到自己教育自己，自己管理自己，养成自觉遵守交通法规的良好习惯，是能否达到一代人和一个社会的良好秩序的百年大计。提高孩童、学生的安全文化素质是利在当代，功在千秋的大事。加强交通安全教育已到了刻不容缓的地步。

随着人们生活水平的提高，摩托车普及到千家万户，驾驶摩托也不是什么难事，所以就有学生在不懂交通规则，不具备驾驶资格的情况下驾车上路玩耍，这是极大的安全隐患。当然，这与做家长的不负责任也有相当大的关系，不要等出了事故再去后悔，那已经是均可挽回的了。交通安全意识淡薄在农村是普遍现象，社会也应该切实承担起这个责任。

学生的交通安全教育知识一般都在学校里获得，因此，学校必须重视交通安全教育，发挥学校内在的教育因素，渗透交通安全教育。课堂教学是教育的主渠道，这并非是某个领导或教师决定的，这是规律。课堂教学的内容与课堂教学的环节蕴含着不少的交通法规、交通安全教育等资源，教书与育人犹如形与影、光和热、密不可分。对交通法规、交通安全教育而言，课堂教学有其特殊的意义，为其它渠道所不能替代。因此，要在课堂教学中渗透。在教学中，要不断转变观念，改变脱离实际单纯灌输的陈旧方法，坚持“以学生为本”，发挥学生的主体作用。形式可采用适合学生生理和心理特点的教学方法。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。“你听你忘记了，你看你记住了，你做你学会了’，一句中国寓言，一条外国谚语，说的都是一个道理，实践出真知。我们以往的交通安全教育就是管得太多，放得太少，说教太多，实践太少。因此，学校要重视社会实践，勇于探索，不断求实创新。要积极开展“以实践为主的自主性教育”的活动，让学生通过身临其境来体验、感悟。如果认识的主体不能进入状态，那么体验将会大打折扣，还学生以主体地位，推动学生在社会实践中自我认识、自我体验、自我感悟、自我教育，充分发挥学生的自主性，这才是实现能自觉遵守交通法规的根本动力。

遵章守纪，就是尊重生命，尊重自我。当我们能做到这一切的时候，我们的社会便向文明的彼岸又靠近了一步。重视交通安全，是我们每个人的义务，更是我们每个人的责任。让我们把“交通安全”这四个字在心里永远扎下根，让全世界人民都自觉遵守交通规则，让交通事故永远在我们生活中消失，让我们的明天充满鲜花，充满阳光。那么，交通安全便是你最好最好的朋友，它将永远保护着你，带给你幸福。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！