# 2025年高中开学军训心得体会800字(12篇)

来源：网络 作者：清风徐来 更新时间：2025-06-08

*高中开学军训心得体会800字一军人的风采，为我们所折服。我们也因他们变得坚毅。儿时，我就对军人有着别样的感觉，他们的潇洒、刚劲刻入了我的心中。观看过《世纪大阅兵》后，我更是感触至深。他们迈着坚定的步伐，唱着嘹亮的口号，就连出枪声都是那么刚劲...*

**高中开学军训心得体会800字一**

军人的风采，为我们所折服。我们也因他们变得坚毅。

儿时，我就对军人有着别样的感觉，他们的潇洒、刚劲刻入了我的心中。观看过《世纪大阅兵》后，我更是感触至深。他们迈着坚定的步伐，唱着嘹亮的口号，就连出枪声都是那么刚劲有力，整齐划一;再看他们组成的方队，更是整齐的挺进，好像那方队是一个物体。那种震撼，恐怕是言语无法表达的。

我向往军队，向往着那种训练，向往着，向往着。

步入高中的前奏曲——军训给了我一个小小的机会。

说句实话，军训真的很累，但我深知，军人们的训练比这儿苦上千百倍，小小的军训，真的，差得远着呢。

军训的生活很苦，但十分快乐。站军姿、齐步走、原地踏步走、停止间转法、集合离散……，充斥着我们短暂的军训生活。训练很苦，但其间的感触使人快乐。站军姿让我们学会了坚持。站着一动不动，表情严肃，姿式英武而刚劲……，有时坚持一会，就似乎恩想无法支配自己的身体，总想倒下，好在近似僵硬的躯体撑住了。坚持、坚持、再坚持。齐步走，让我们学会了要有整体观念，不能“陶醉”于自我行走。停止间转法教育了我们对待问题要学会分解问题。就像《走一步，再走一步》中的“要学会把大的困难分解为一个个小的困难，并逐一被解。这样，大的困难就可以较容易的克服了。无数的军训项目，无数的收获，我学会了……。

说句心里话，我真的很享受此次军训的过程。它不仅让我学会了很多，而且让我有了许多不同的感受。

军人的生活真的很苦。看着教官们整齐的姿态、黑黑的皮肤、结实的肌肉、健壮的身躯，我知道了中国军人的美是靠那无数次的训练、反复的实战……，所磨练出来的，战士的生活应该就像教官的歌声一样——“战士的生活就是这样，又苦又累又生又涩。”也就是这“又苦又累又生又涩”的生活铸就了铁一般的军人。

军人好美!

曾经不了解学校组织军事训练的意义，现在真的理解了。通过军训磨练意志，学会了坚持，这也正是今后我们勇攀知识高峰所应具有的品格，不怕苦、不怕累、勇于拼搏，面对困难，要坚持信念，我想这是我们军训最大的收获。

**高中开学军训心得体会800字二**

新的学期，新的开始。步入高中。首先面对的就属军训了。

经过几天的训练，每个人都有所感悟，我也不例外。在骄阳似火的天气下，每个人都是一样。比的无非就是毅力与耐力了。但每个人身体素质都有所差异，出现不适也情有可原。军训时，我懂得要服从上级的命令，不可违背与抵抗。每一件事都很严谨，不可懒散，不可放松。军训中的每一秒都不能放松，不能做小动作，真正做到站如松，坐如钟。尽管一切都是那么严格，但只要质量得到保证，该休息时还是会休息的。

虽然我们的教练很严格，平常总是凶巴巴的，但还是十分关心自己的“兵”的。从找阴凉地，让我们休息，照顾我们这一系列小事都可以体现出来。我们做错事以后，排长尽管嘴上狠话连篇，但总是说三两句就会让你回去。他甚至帮我们按摩肩膀，在有人不舒服时。训练的时候总是严肃认真，保证威严与敬畏，但休息时与我们相处的却格外融洽。

军训让人讲礼貌，改变了人的性格。

总之，军训这个项目锻炼了学生们各方面的能力，对学生的体能与素质进行大幅度的提升，对以后的学习与生活都十分有益。

军训也包含各种活动，例如演练，唱歌……可以让你亲身经历各种新奇有趣的事情。自己亲手操控灭火器灭去大火，那种感觉十分微妙，尽管一开始有些许胆怯与害羞，但昨晚之后，感觉真的很好。各类活动不仅可以扩大学生的知识面与能力，也更好的活跃了沉重而闷热的氛围。

军训是不可被代替，无法删去的很有意义的事情。所以我们应更认真的面对它，体验它。

**高中开学军训心得体会800字三**

“故天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤。”这句话自从这几天的训练下来，我认为非常正确的。

通过几天的训练，我发现了我有许多不好的习惯，但也经过这几天潜移默化改变了很多。在暑假中，我每天都很晚才睡觉，第二天早上到中午才起来。导致一天只吃两顿饭甚至一天吃一吨饭。有时候，一天都不吃饭只吃零食。这样的情况导致我的身体素质日益低下。一开始我还不知道我的身体素质有多差。但经过第一天训练才没站多久我就倒下了的时候，我就知道身体比以前好多了。我也逐渐习惯了早睡早起，按时吃饭，多多锻炼的生活方式。多亏了这次军训我才会改变生活习惯，这种生活习惯我也会一直保持下去的。

以前的我没有什么兴趣爱好，跳舞唱歌样样不会。但通过这几天唱军歌，我也会了几首军歌。虽然这几首军歌没有流行歌曲那么好听，而且歌词也很简单，也很好唱，但这几首军歌意义非常重在，让我深刻感受到军人的艰辛和国防是如何强大的。

军训第二天，消防员叔叔的到来，为我们普及消防知识，提高了我们自我防范意识。因为普及了消防知识，我学会许多我以前不会的知识，如何使用灭火器，在火灾中如何确保自身安全，火灾发生时逃离时间等新知识。

军训生活多姿多彩，有苦有甜。军训第二天下午的集体活动，让我见识到同学们的多才多艺，使我们在下面看的人充满了欢声笑语。也让我知道了我与同学们的差距，也因此激发了我的斗志，找到了目标。

因为这次军训，使我和同学们的关系开始融洽起来，开学的时候也不会像陌生人一样了。

丰富多彩的军训时间虽然短暂，但肯定会在我的脑海中留下不可泯灭的美好回忆。以后每当我回忆起这段记忆的时候，心里肯定会认为非常高兴的，因为这是一段特别的时光，一段充满欢声笑语的时光。

**高中开学军训心得体会800字四**

进入高中，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战——一种自我挑战。

带着些许奇，训练开始了。穿着笔挺的绿色军装，教官一出场就给人严肃的感觉，我亦不自觉的挺直了身板......

军训是苦的。在教官严厉的训斥下，我们顶着烈日一遍遍地重复着相同的口令---“稍息、立正、向右转、向右看齐”，汗水顺着脸颊划过，浸湿了我们的衣服，脚后跟因长时间的站立而感到酸痛......但我们不叫苦不叫累，严格的训练渐渐磨平了我们的棱角，让我学会了忍耐，学会了坚强。

军训又是甜的。因为我从中尝到了苦尽甘来的滋味。从嘹亮的口号声中，我体会到了团结的欢乐;从铿锵的军歌中，我体会到了奋进的快乐，当我们队列从凌乱到整齐而有节奏，在汇报演出的舞台上听到观众的掌声时，我体会到了成功的喜悦。看着几天来努力与汗水换来的成果，每个人的心里都是甜甜的。

军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。通过六天的训练，我认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切地体会军人的英伟。站军姿，给了你炎黄子孙不屈脊梁的身体，也给了你龙之传人无穷的毅力。练转身，体现了人类活跃敏捷的思维，更体现了集体主义的伟大。不积滴水，无以成江海。没有我们每个人的努力，是不可能成就这样一个完整的方队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要。

回想起这段日子，我感慨良多。“宝剑锋从磨砺出，梅花香出苦寒来”是军训的体会。“千磨万击还坚劲，任尔东南西北风”是军训的结果。军训的感悟是需要用心去体会的，它教会了我们对别人的关爱，它加深了我们理解保卫祖国去把握!的责任，它告诉了我们面对困难应有的态度。通过军训，我们至少不再是娇滴滴的孩子，不再是哭的小姑娘，我们知道面对高峰，我们须自己去搭造阶梯;遇到山崖，我们要自己去连结绳索。命运在自己的手中，只是看是否把握!

**高中开学军训心得体会800字五**

一直都以为军训就如高三生活般枯燥颠簸，除了在烈日下剖析自己，好像也并无是在意义。

我是害怕军训的，可能是体育不好的缘故。

总觉得军训太苦太累太单调，所以很是害怕长大，很是害怕上大学要开始的军训。因为我的意识中，大学的军训应该比高中时更辛苦。

不知何时，我们悄悄地在风里长大了。

转眼间，上了大学，开始了大学的第一堂军训课。

带着畏惧的心情参加军训，却带回来一份留连忘返的心情。

真的经历过，才终于明白原来军训绝非单调，相反地，它有着更多的色彩。鲜明，亮丽，活泼。

于是，开始舍不得。

舍不得军训过早结束，舍不得脱下那身英气逼人的迷彩服，舍不得认真负责的我们可爱的教官，更多的舍不得被我们用记忆的链条封锁。于是，把军训的历练定格为永恒，刻骨铭心。

第一次对迷彩服有种莫名的激动，也许只是单纯地因为穿着它可以让自己觉得我就是教官。

我们的军训生活多姿多彩，好像单调的军训也经过浸泡，被我们赋予了生命，动感十足。

每一次我们都用心地练正步，站军姿，虽然开始的时候我们抱持无所谓的态度。

但渐渐地，我们被教官认真负责的态度折服，于是大家慢慢收敛无所谓的慵懒，开始用心体味，用力练习。

印象最深的应该是我们练正步时腾云驾雾的情景，大家不停地练习正步，操场的灰尘被我们卷起，颇有万马齐驭的气势，尽管每个人都灰头灰脸的，但谁也没有喊过苦，叫过累，大家还是努力地喊口号，因为我们每个人都想把这场刻骨铭心的历练移植到记忆深处，永远，亘古。

再有的就是同学们练习的匍匐前进，从新出击中挑选人数时，我就一直在祈祷，祈祷自己千万别入选，结果真的幸运的没入选，当时觉得幸运，现在却觉得失落。因为害怕吃苦，所以就让自己错过了洗礼生命的机会。

看着同学们在练匍匐前进，真的有一种想哭得冲动。

被同学们不怕吃苦的精神感动，为教官们认真负责的态度震撼。

教官们认真地教，同学们努力地练，捶打与淬火编织的历练，才终于铸就坚不可摧的生命链条。

于是想到我们可爱的教官，然后便觉得世界的美好。

印象中总以为教官都是那种不拘言笑，难以相处的怪人，但真的相处后才发现。我们的教官真的可以用完美来诠释。

他们，这些可爱的人。予生俱来的坚毅和骨子里浑然天成的魅力被他们施放得淋漓尽致。

强烈的责任心让他们更觉得成熟，保家卫国的使命感让他们有着绝对服从的认真。

喜欢他们认真的表情，因为他们，我们才退去幼稚的外衣;喜欢他们包容一切的笑，因为他们，我们才放下无所谓的慵懒。

于是，开始舍不得。

舍不得我们多彩的军训生活，舍不得我们这段刻骨铭心的大学生活。

终于，才明白这就是我们的纯粹青春。

**高中开学军训心得体会800字六**

在这秋高气爽，万物成熟的季节，我们大一的同学们踏上了短暂的军训途中。

军训，对于我而言已不是新鲜的名词了。高一时，我也曾军训过，那时感觉除了苦，就是累，总希望能够早日结束，但此次重温旧梦，又“别有一番滋味在心头”。

军训在汗水疲劳的呼唤声中进行着，它像是一场没有硝烟的斗争，心中“放弃”与“坚持”一直在不停的争吵。不过说实话，尽管也踢了正步，站了军姿，进行了拉练，但总体感觉似乎要比高中时的军训松的多，不知是不是因为我的意志力变强了，还是我真的长大了。

军训中最有趣最令人兴奋的就是歌咏比赛了。我们班登场，大家唱得热火朝天，歌声响彻云霄，大家都是兴致高昂，也正是这股劲，使我们班赢得了在场的第一名。

临走时，当我看到往日严肃的教官脸上洋溢着热而依依不舍的笑容时，我深深地感受到了军对这个大家庭无声的爱。我们大家的心是连在一起的。

大学军训或许是我人生中最后一次军训，在军训中学会了坚强，在烈日的暴晒下，我能以坚强的意志去战胜软弱的心，我学会了团结，在练习齐步，正步走的时候，我意识到了团结就是力量;我学会了敢于吃苦，我知道在以后的道路上，这是无法避免的。聚沙成塔，积少成多，而一个个挫折和经历却让我明白了许多道理，它教我学会了无条件服从;学会了在最艰难的时候去忍受;学会了在自己犯错误后及时认错并改正。它也让我真正明白了什么是毅力、什么是团结、什么是一丝不苟。

军训那点点滴滴美好的回忆，依然驻留在我心间，如同一曲优秀的乐章，曲已散，余音仍永存。它将时刻勉励着我，让我在以后的道路上走得更远，更坚定。

军训是我生命中承上启下的一点，我的脑子里刻上了“辛苦”二字，在心理上赠给毅力的奖品。愿全体同学都能发扬军队里团结一心的精神，让我们这些雄鹰在未来的晴空中展翅翱翔!

**高中开学军训心得体会800字七**

在不经意间，为期十五天的大学军训生涯结束了。来不及回首，就这样悄然而逝。离别是伤心的，教官走了，但我不会哭，因为我们都长大了，不会像小时候那样把分离当成失去心爱的礼物一般苦恼，我会将这次军训看做是我人生中最难忘的回忆。在这短短的几天里，我学到了很多很多。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，

唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。军训后睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳。这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自己能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者!不是有句话叫“不到长城非好汉”，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来!人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持!

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的\'一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种

生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵，开起我人生中的大学时代。

军训的日子就像风雨过后的泥土，经过了无数次的洗刷，最终会沉淀下去，直至融入我生命中的最底层。。。。

**高中开学军训心得体会800字八**

九月，太阳炙烤着大地，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的九月，我们开始了维持十天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浃背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。军训生活，苦中有甜。成功，总需要付出。冰心不是说过吗，“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望只花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己......被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容!

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天!

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您!愿你们永远健康平安!”

**高中开学军训心得体会800字九**

刚到军营的时候，对什么都不熟悉。一两天，忙而不乱成了习惯。

第一天：大家都穿着军装，远远看是整齐的绿色。

第二天：我匆匆起床，还没来得及刷牙就迎着灰蒙蒙的晨光狂奔。做早操，唱军歌，练走路，玩秋天，站在铁柱上，晚上看视频。所以我更明白：我一定要懂得感恩自强，为中华崛起而读书!第三天，爬山。道路崎岖不平，可谓十八弯。大家一路唱军歌，士气高涨。山顶的教官给我们讲了一些国防知识。本来，如果没有日夜坚守祖国边疆的士兵，人民就不会有今天的幸福生活。伟大的战士是国家的骄傲。今天走了电缆桥，踩了浮桶，爬了岩石。很明显，我是个弱运动员。我也学过军体拳，爽.

第四天：滚泥巴，练正步…

第五天：练习防洪和防震，急救和包扎伤口，参加阅兵.时间过得很快，不知不觉就回来了，可现在又盼着去。我还记得每天冲着打饭围着一个饭桶，过索桥的时候一直抖，太慢，站岗的时候留下来，我还记得我不恰当的包扎别人的头…

当年我们一起训练，一起挨骂，一起吃零食，一起滚泥巴，背后说教官坏话，晚上一起偷偷聊天，一起唱军歌，一起受罚，一起哭，一起笑，一起想家。我必须离开，但这个兵营会一直为我们保留这里的零碎东西。可惜最后教官没唱。祝我们旅途愉快。但我会永远记得教官可爱的笑脸。

军训后，有很多经历。原来生活不应该像我们这样处理。我们可以让自己活得更好，更有意义。人生路还很长。军训结束后，我又加了一句教官给的座右铭：没有你做不到的，只有你不想做的。

**高中开学军训心得体会800字篇十**

军训体会：经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

在一个团体中，我们每个人所代表的不仅仅是我们个体，更重要的是代表这个集体，我们一个步伐踏错，就会影响整个队伍的整齐，一个动作的缓慢，就会影响整个队伍的美观，所以，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应该发扬一种协作的精神，互相帮助，共同进步，为我们的集体多争一分荣誉。由此，我又想到我们日后的班级、年级乃至整个学校，如果我们每个人都能发挥这样一种集体主义精神，我们还有什么困难不能克服，什么难关不能度过呢？

我深深地体会到“团结就是力量”！没有吃过苦是不知道什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的……每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利！

军训心得：经过了初一的军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

在一个团体中，我们每个人所代表的不仅仅是我们个体，更重要的是代表这个集体，我们一个步伐踏错，就会影响整个队伍的整齐，一个动作的缓慢，就会影响整个队伍的美观，所以，我们除了不怕苦，不怕累之外，更应该发扬一种协作的精神，互相帮助，共同进步，为我们的集体多争一分荣誉。由此，我又想到我们日后的班级、年级乃至整个学校，如果我们每个人都能发挥这样一种集体主义精神，我们还有什么困难不能克服，什么难关不能度过呢？

我深深地体会到“团结就是力量”！

没有吃过苦是不知道什么才是甜的，没有经历过辛苦劳累，是不知道什么才是幸福享受的，没有品味过军人的朴素生活，是不知道什么才是荣华富贵的……

每当我站立不稳，想要倒下时，我就握紧拳头，告诉自己：坚持到底，就是胜利！

军训感悟：一所学校，三、四百人，为期10天，组成了一次难忘的军旅生活。在陌生的环境下，我们白天一起认真的训练，天黑一起忘情的歌唱。在这片训练场中，我们挥洒汗水，我们昂首阔步。在8个人的宿舍中，我们一起谈论今天的付出与收获，一起畅想明天。

在10天里，我们互相认识彼此，互相走进彼此的世界，一起踢正步，一起呼军号。在这里的每一个地方，每一个人，在每一个角落，都留下我们的足迹。感谢教官、感谢食堂的官兵，我们无以回报，唯有用最后的闭营式展演向你们证明这十天的存在、肯定一起的付出！

**高中开学军训心得体会800字篇十一**

转眼间高中生活就悄然过去，轻轻地，不留下一丝痕迹，剩下的只有一点泛黄的记忆留在脑海里。随着高考的过去，心里只剩下我憧憬的大学生活，它是我多年来的梦。如今，这个梦已实现。

云中谁寄锦书来，看到同学们的通知书都到手，而我的通知书却姗姗来迟，，带着我期盼已久的通知书和曾经幻想过的大学生活告别家乡，来到这个陌生的城市，跨入了这个美丽的大学校园。大学生活正紧锣密鼓的进行着，而军训则拉开了这美丽的序幕。

军训让人痛苦。立正，稍息，跨列整得我们这些温室里的小花朵苦不堪言。也许我们是幸运儿，老天爷也眷顾着我们，天天下雨，让我们有偷懒的机会，也可以借此放松放松。感谢我们有个好教官，“孙教官”一个十分温和的军人，大家都十分喜欢他。但是有时候也有点小凶，吓得我们胆都掉了。

每天早上顶着睡眼惺忪眼睛艰难的从床上爬起来，天知道我们有多想睡觉;早操开始就打呵欠一直不停，教官一直在那叫嚣﹕“有的同学又在偷懒，拿出点精神来呀!”，没办法，大家只好绷着腿，瞪着眼，任它风吹雨打。

军训让人坚强，让人成长。“不经历风雨，哪能见彩虹”。咬着牙冲过去就是快乐。虽然我们不是一个真正的兵，但军训时我就感觉自己是一个坚强的女兵。虽然时常犯错，老被教官训，但我不服输，我就相信我能“行”!

军训使我们学会包容，学会勇敢面对。学回来最起码的为人处事的道理。一个拥有博大胸怀的人才能站在更高的角度看待身边的人和事。

十天的军训已悄然过去了四天，回忆这四天所发生的，真的让人喜也让人苦啊!也许，现在我明白只有具有坚强意志力的人才能笑到最后。一道亮丽的“风景线”，转眼就将过去。正如潮落时，总有一种蓄势待发，蓬勃欲出的冲动。一抹抹的回忆，一次又一次地冲击着我们的心灵，但潮水终要退去，那道“风景线”终将离去。

错过军训生活，是大学生活的一个遗憾。失去的不仅仅是一次受训的机会，而是对百味人生更有体会的机会，更是一种坚持与百折不饶的精神。我想在经过短短10天军训生活后，我们人生会更辉煌更多姿多彩，因为它永远激励着我活出一个更加精彩的人生。

**高中开学军训心得体会800字篇十二**

刚起床，开了手机，上面有一条未读短信：儿子，明天上海有雷阵雨，别冻着!看罢，一丝感动涌上心头，激起了阵阵涟漪。浅浅的话语，从小到大不知听了多少遍，可只有当远离它时，才会懂得去珍惜，才会懂得其中的含义。我切实体会到了千里之外，那位平时羞于启齿难以言表自己的爱的父亲在牵挂着自己远在上海求学的孩子。心灵的触动，会成为将我推向高峰的源源不断的动力。

带着这份感动，一天开始了。

洗漱完毕后就要整理内务。我和室友分工明确，干起来也是得心应手。说实话，军旅生活是可望难及的。它可以磨砺人的意志，锻炼人的精神，铸就人的品格。我们学会了坚韧不拔，学会了勤奋刻苦，这对我们的学习乃至生活都大有裨益。军人，纪律严明，以服从命令为天职，没有规矩，不成方圆。我们整理着装后，在寝室楼下集合。然后，去与大部队会面。一路上，真是大饱眼福。上海师范大学的环境优雅，颇有诗情画意，意境如画，是做学问的好地方。石桥流水，旁边垂柳相映，一片蓊绿，树下的石凳静谧安详，增添了些许古朴气息。树木相拥，花团锦簇，绿草铺地，这正如上师大一样，生机勃勃，活力四射。这儿树美水美人更美，学生们教养良好，于举手投足间都透露着很高的素质和典雅的气质，这便是一种内在美。

我们是一团一连一排，乃尖刀先锋，所以大家有一种崇高的荣誉感与责任感，精神焕发，神采飞扬。早上，我们排练了一下“军训开学典礼动员大会”的入场仪式，教官和指导员都很尽职尽责，对自己的工作一丝不苟。教官都是军人出身，想到他们的雄壮豪迈，保家卫国，我如同听到国歌一样，心中爱国之情不禁油然而生。

之后，吃了早饭稍作休息，就集合入场了。天空乌云密布，可同学们热情丝毫不减。学校以人为本，对学生悉心关切，发了雨衣防患未然。入场后列队调整，队形整齐一致，受到了领导的表扬。拉歌时，四连的女兵妹子们前来“挑衅”，可我们一连岂是吃素的!声音响亮，气势逼人，直接秒杀了她们。典礼开始后，主席台上各位领导的精彩讲话动人心弦，鞭辟入里具有非常重要的指导意义。我认为，大学之“大”，须细究，大学之“学”，须深研。当今之中国，缺教育。中国之大学，缺精神。而令我欣慰的是，\_\_\_大学就有这种“厚德博学求是笃行”的精神。当我听的正是入神，忽然阵雨飘洒，一会儿大雨滂沱，一会儿小雨淅沥，大家都披上了雨衣，并不畏惧。是的，这雨便是一种考验，经得住考验的人才会走得更远更久。雨衣不够，指导员、教官舍己为人，甘愿淋了自己，也不能湿了学生，这便是一种崇高!领导体谅学生，长话短说，这便是一种亲切。当国旗随着国歌徐徐升起，风雨无阻，让在场的每一位人为之动容。

当带队领回时，我们不乱阵脚，做了很好的表率。

风停雨顿，午饭后也就是下午的训练有些艰苦，可我们不怕苦，不怕累!任它骄阳似火，任它蝉声鸣鸣，我自岿然不动，站如松。在训练的时候，我参加了打”军体拳“的队伍，”天下武功出少林“，我们伟大的祖国有两样宝贝，即文化和功夫。打这套拳法还算轻松，只不过之前的军姿、走步、转法练习比较累。我脚上有点伤，但还是坚持了下来，慢慢地，脚开始隐隐作痛，体力尚存或者说还很充足，可就是站不稳。我恍然大悟，这脚便是根基，任何东西或事物的发展，都需要牢固的根基，此为保证。训练要反复，熟能生巧。教官就是教官，阳刚沸血，豪气冲天。下午，一直训练到很晚。

晚上，我们一连练习军歌，走在部队中，我没有一种”独在异乡为异客“的凄凉落寞的感觉，反而感到一种大家庭的温暖。到了河边，波光粼粼的河水，倒映着岸上的灯光闪烁人影攒动，真的让人沉醉迷恋，沉醉于怡人的夜景，迷恋于激昂的歌声。我们唱歌态度认真，态度决定一切。

现在，我坐在桌旁案前，记录着今天的点点滴滴……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！