# 2025年军训心得体会500字免费 军训心得体会500字大学生(12篇)

来源：网络 作者：风起云涌 更新时间：2025-06-10

*军训心得体会500字免费 军训心得体会500字大学生一军训为我带来的第一道考验就是：吃苦。万里无云的天空里，太阳散发着灼热的光芒，豆大的汗珠从脸颊划过，汗水浸湿了我们洁白的小腹。但我心里依旧响着：流血、流汗不流泪;掉皮、掉肉不掉队的口号。流...*

**军训心得体会500字免费 军训心得体会500字大学生一**

军训为我带来的第一道考验就是：吃苦。万里无云的天空里，太阳散发着灼热的光芒，豆大的汗珠从脸颊划过，汗水浸湿了我们洁白的小腹。但我心里依旧响着：流血、流汗不流泪;掉皮、掉肉不掉队的口号。流云飘过苍穹，在烈日下的我们，站着军姿，不论受着什么样的煎熬，我们都纹丝不动，仿佛达到了站如松的境界。

军训，又让我学会了团结。在星期三晚上的拔河比赛上，参加比赛的同学去场上奋力突破、拼搏，我和作为啦啦队的同学在场边为他们加油呐喊助威。我明白了，每一个人的举动，不仅代表着个人，更代表了班集体，为了班的荣誉，同学们的艰苦付出，终究是有回报的。

在星期五的初一新生军训会操上，我们的教官不管自己的喉咙沙哑，为我们喊口令。我们为了不让教官对我们的付出白费，我们将每一个动作做到位。功夫不负有心人，通过全体的努力，我们得了一等奖!我们所有的人都激动无比!欢呼声响彻云霄!

通过这次军训，我们端正了思想，建立了不怕苦、不怕累的人生观，磨练了我们的意志力和耐力，是我们的组织纪律性得到了提高，团队精神得到进一步的加强。

军训的苦与累，是前所未有的。但是它却加强了我们的团队精神，促使了我们在各个方面的提升。所以，不论如何苦、如何累，只要坚毅地望着前路，勇敢地走下去，胜利，终究会对你微笑。

**军训心得体会500字免费 军训心得体会500字大学生二**

军训感悟

转眼间，期盼已久的五天军训就在这天结束了。在教官的指导下，我们的努力下，我们成功了。可响亮的口号依然在心中回荡，教官的身影依然回映在我们的脑海中。虽然军训已成回忆，但那至少是个美丽的回忆。

回想军训的第一天，教官们穿着朴实的军装，喊着嘹亮的口号迈着整齐的步伐向主席台走进时，我突然间感到军人的那种严谨和庄严，我的心中充满了羡慕，那是期望自我是一名军人。每当训练后，我发现军人的含义并不简单，仅仅简单的立正、稍息、向左右转等基本动作。

在军训中要求严格，想做到完美是一种不容易的事，每个动作都要注意细节，才能成功完成。我们之中大部分都是90后，都是父母的心肝宝贝，生活中很少吃过苦，而且身上有很多不好的习惯。教官教会了我们严于律己，不怕困难，要勇于挑战自我。教官很辛苦，喊了一天下来，嗓子都哑了，由于我们动作的不规范，教官务必一点点的给我们做示范，他的指导更给我们指明了方向。在军训的这几天里，首先给我的感觉就是一个字“累”。

也许这是许多同学的共同感受，但此刻回想在累的背后，又有多少有好处的事在等我去发掘，军训让我体会了什么叫“坚持就是胜利”。在训练场上，我们预着微微的烈日在苦练，勤练步伐，同学们严肃的做着各种动作。那种认真的态度深深地感动了我们自我。我们都说态度决定一切，军训使我们认真的做事。我们从无组织无纪律的毛孩突然间成长为略显成熟且有组织有纪律的高中生。军训也给我们带来了无穷的乐趣，每当我们班对班唱军歌的时候，那种不甘示弱的精神，无不激荡在每个人的心中，教官们风趣的拉歌使我们感受到了快乐。军训不仅仅仅是简单的队列训练，还有军事理论、歌咏等，理论课讲述着军事家的战略思想，这都是我们知识上的空白。

军训让我们磨练出了白杨般的坚毅，不再只顾着自我。军训告诉我们什么是团结，什么是纪律。班与班之间的比赛更增进了班级之间的感情，累与苦成了我们军训期间的代名词，军训虽然累，但那是我们用汗水和欢笑谱写的乐趣。是我们高中生活的闪光点，更是我们永远值得回味和追忆的日子。它把军人的气质悄悄的刻进了我们的骨髓，融入我们的灵魂，它己在我们的心中默默的生根了。不经历风雨怎能见彩虹，没有苦寒怎能得梅香。在这次军训中我学到知识，训练中受到教育，磨练了我的意志，锻炼了我的身体，提高了我军事素质。军训让我更有勇气应对社会，承受压力。燃烧的永远是热血，不朽的永远是信念。

高中三年，我会用军事精神去度过各种困难，用梦想创造可能，用理想浇灌期望，用知识报效祖国，用严谨创造辉煌。

**军训心得体会500字免费 军训心得体会500字大学生三**

秋天，秋高气爽，我们迎来了新的学期，同时也应来了这一学期的军训。军训的第一天对我们来说是最难受的一天。

我们是下午军训，在第一次军训的时候，教官要求我们站军姿，我们过了一个松懈假期，一下子又让我们军训，还真有些不适应呢。我们一开始先练稍息、立正，我们立正的姿势是不正确的，有的确脚没有打开60度角，有的眼睛总是东张西望，有的背是驮这的，我们竟然连手都是自然下垂的。第一次站军姿没站一会儿就累了，虽然我们没站多长时间，可是却热的头上直冒汗。但是通过这几天的训练，我们站的时间越来越长了。有时还可以在炽热的太阳光下站上几分钟呢。有一次我们正在站军姿，一提汗从我的额头滚下来，弄得我耳朵前很痒，我真想用手去抓，但是我忍住了，因为我知道站军姿的时候不能乱动，我还发现我的手没有扣紧于是我马上扣紧了。到了这个时候就磨练我们毅力的时候。

当我们累了的时候教官也会让我们坐下休息，可是没想到坐下也有规矩，休息之后我们又开始训练了，这回练习起立、坐下。刚开始我们有的同学坐下的时候，脚一下子往前一滑，就躺在地上了，教官要求我们：坐下的时候先快速的蹲下，然后用右手撑住地，最后再坐下。用了这个方法我们坐的果然整齐多了!我们又有进步了!

军训锻炼了我们，也磨练了我们，每天下午我们有两小时的训练，当训练完毕以后我会热得头昏脑胀，真想马上躺在床上睡一觉。军训了这几天，就是我们班在淘气的男生，到了军训的时候都不得不听话，他们也都站的腰杆笔直的。

军训的第四天，我们练习了明天的军训闭营仪式，这个练习占用了上午和下午的所有训练和上课的时间，为的就是给明天前来参观的退休老教师一个完美、整齐的军训闭营仪式。我们一下子站了好长时间，一动都不能动!上午表演给全校的领导、老师看，其他年级都表演完了，就差我们年级了，可是那时我已经腰酸背痛了，但是我想虽然这次是彩排但也要做好!果然我们的表演博得了校领导和老师们的阵阵掌声。休息了一中午，到了下午，我们学校所有同学全部在操场上练习，一站又是好长时间彩排终于完了，在回班的路上在我迈出第一条腿的时候，我感觉自己都快不会走路了!

到了我们展示军训学习成果的时候了，我们个个精神焕发，动作一致，口号响亮每个同学就象换了一个人一样!不用说，这次的军训成果展示，老师对我们的评价都非常高!

军训是苦的，收获却是甜的，这次的军训让我明白了：不经历风雨，怎能见彩虹，这个道理。这就是军训的真正意义!

**军训心得体会500字免费 军训心得体会500字大学生四**

我终于是又站在国华的操场上了。穿着一身军装，昂首挺胸地站在那里，心情，却忽然复杂起来。

我自豪，因为我经过了考验，也算得上一个胜利者;我欣喜，因为我终是如愿以偿，离梦想更近了一步;我恐惧，因为我怕不能战胜一个又一个挑战;我不舍，因为我割舍了家乡，以及同样思念着我的亲人朋友。

汗水一滴一滴往下淌，我目视前方，岿然不动。我知道头顶有蓝蓝的天空和大朵大朵的白云，我知道前面有绿茵茵的草地和蜻蜓鸟儿，我知道身边有同样坚毅不屈的同学，我同样知道，脚下是坚实的大地。一切都是那么美好，那么和谐，它仿佛在告诉我们：你看，柔美与顽强是可以共存的。

太阳从云里出来的那一刻，阳光倾泻而下，洒满了每个叶片和一张张朝气蓬勃却还带着浅浅稚气的脸，每个人的身上，都流淌着阳光的味道，青春的味道。

“立正，稍息，向右转，向左转，敬礼，齐步走，向右看齐……”各种各样的口号汇集在一起，伴着同学们响亮的应答，谱成了一首慷慨激昂的战歌，这首歌，每位同学都在认真学习，唱给现在，也唱给将来。

军训第一天一晃就已结束，我不知道明天还会有什么新的考验等待着我们，但我知道，我们不会认输，一定!

**军训心得体会500字免费 军训心得体会500字大学生五**

心目中的军训是紧张与艰苦的交响乐;心目中的军训更是无常地响起那集合哨音，还有那烈日炎炎下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次地浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但我也相信这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良好契机。心里虽有些说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这又何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心。

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心地指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，场下更有我们那嘹亮的红歌、军歌。 不积小流，无以成江海。没有每个人的努力，就不可能有一个完整的、高质量的团队。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要，我相信，它将使我终身受益。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

对于人生而言，这x天只是转瞬即逝的刹那，但就是这个刹那却将成为我们人生的记忆长河中一朵绚丽异常的浪花，因为它给予我的东西很多。在军训中我学会了去勇敢的面对一切困难，并且用智慧与毅力来克服;学会了挑战自我，超越自我，这对于我今后的学习生活是一个良好的开端，我们要在今后的学习中发扬这种精神，不断向着目标迈进。

x天的军训一眨眼就过去了。在军训时没有想过离别，不过在想到我们即将和教官道别的时候，我真的有点想哭，但是我一定会忍住。人的一生总是会有分开和离别的，别想那么多了，做好教官教我们的，努力践行。一定要把这次军训学到的用到学习和生活当中去!

我当然也不会忘记在这些天里建立起的同学友谊，在这个大家庭里同学相互帮助，相互激励，团结共进，多了一些理解，多了一些忍让，多了一些谦虚，多了一份团结。最后这几天，我感觉自己一下子长大了许多，懂事了许多。从幼稚的孩童成长为羽翼渐丰满的雏鹰，就要展翅翱翔了。

最后，我从内心深处感谢领导、教官，感谢所有为我们付出的每一个人!

**军训心得体会500字免费 军训心得体会500字大学生六**

很少离开妈妈的我，这次去了那边军训，那里很严格，不想家里那么自由。

坐了一两个小时的车，在车上我什么景都没看，因为我在睡觉，好在下车后有精神。我们到达了目的地，教官抱来一大堆衣服。天呀!衣服好长;裤子太大;腰带那么紧……总算穿好了，总觉得身上不舒服。原来是衣服没包进去，最烦的就是，上洗手间是脱裤子脱不下，这是我对军服最不满的一处。

中午，平地上尘土飞扬，我们排着整齐的队伍，正严正以待。“好啦，现在我们学习正步，请同学们认真学习，如果做得不好，我就给你做体罚!”教官开始教3我们了，他把那强劲的左脚闪电一般的往上踢，脚又绷得紧紧的，离地大约30厘米，然后重重的一踩。这一脚不但响，还弄出许多灰尘，右脚与地形成90度角。右脚又向前踢出。我们学着他的样子把左脚踢出，还不到3秒就弯了，甚至连身体都东倒西歪，不成人样。一次不行，再来;再次不行，又在来……经过反复的磨练，我们终于走出了真正军人所踏出的步子。连一直绷着脸的教官，也露出了欣慰的笑容。我们的心情兴奋极了，似乎把脚痛也忘了。那时喝的水，比山泉的水还要甜。

终于可以回宿舍睡午觉了，我们一个个累得动都不想动，睡完午觉，教官要叫我们唱军歌，军歌让人听了有气势。还有军操，军操的动作很简单，但真正做的标准了却很难，只要我们把军操做好教官就让我们放松。

我们再来军训之前，带了很多零食，准备在今晚开零食大会。我们先是把书包拿到床上，等到熄了灯，就开始。我们上床又下床，不停地去索要零食，12点才安静的躺在床上睡觉，宿舍安静了，我们也安静的进入梦乡了。

在最后一个下午，结营仪式结束了，们还有最后一个活动，那就是“浮桥”。浮桥的游戏规则是：找一块平的木板，一样身高的两名同学，把屏幕板扛肩上，背后要留出10厘米，就这样一直排下去，游戏开始。从矮高的顺序，每个人都爬，浮桥下面有两名保护人员，班长喊着那个人的名字。我们全班喊“加油!加油!!!”，在这感动的场面，我感动的哭了，我也看见了许都人在哭。在最后一个人爬过浮桥，我心里好高兴，因为我们班过了这一关。

通过这三天军训，骨头都散架了，但同学们仍兴致勃勃地谈论着军训的感受，脸上仍是一片自信的微笑。因为我们坚信：阳关总在风雨后，风雨过后有彩虹。

**军训心得体会500字免费 军训心得体会500字大学生七**

军训，这个我在大学里面临的第一个考验，已经过了三天。三天的时间，好似过的很快，一切都有条不紊却又夹杂着混乱。三天里，我们按照教官的要求进行着严格的训练，我们的每一分每一秒都在被精确的规划着，不同于训练场上的坚持，回的宿舍的我们也会有抱怨。然而即使有不愿，腿上的疼痛感依然在不停地提醒着我们军训一直在继续。

训练场上即使太阳高照，即使站军姿很累，但我们都在逼迫着自己坚持不动，这种逼迫是来源于一种集团的荣誉感与凝聚力，我想，这是我在这次考验中的第一个收获。

到了第三天，我们都逐渐适应了，回到宿舍，会整齐地收拾的东西，相互之间会用玩笑来缓解军训带给我们的疲劳，我们的友谊也不知不觉的生根发芽。

学会了互相体谅，互相关心的我们在给家里的电话中也能用“挺好的”来让家人安心。我想，这是一种成长，一种在苦涩中寻求向上的能力，这也是我的第二个收获。我们连的教官，虽然要求严格，但这份严格却在不断地磨砺着我的耐心与韧性。

休息时的教官会给我们讲很多他走过大学这几年的体会与感悟，我受益匪浅，因为倾听比自己年长的人的教导本身就是对自己的一个提高。

所以我在以后的时光里也会谨记这些对我帮助极大的话语，这便是我的第三个收获。第一次，我体会到那种累极了以后倒头就睡的感觉，第一次，我能对自己这么地狠，第一次，在我听到连里同学们震耳欲聋且整齐划一的口号声时感到热血沸腾。

走过三天，千言万语都能化为一句话：人生，不仅是一次说走就走的旅行，也不仅仅是一场轰轰烈烈的恋爱，还有一种人生形式，那便是我们为了一个目标拼过，搏过，哭过，笑过，那种人生非经历不能体会，那种美好亦无法被岁月抹杀。

军训，加油!

**军训心得体会500字免费 军训心得体会500字大学生八**

军训不仅仅是对我们身体的考验，更多的是对我们意志的磨练。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”，人是在不断的磨练中长大的，就像一棵小树一样，只有经历过风雨的洗礼才能长成参天大树。

军训很苦也很累，但这是一种人生的体验，是战胜自我、锻炼意志的最佳良机。古人云：“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋苦，饿其体肤。”军训之中，正是如此，其中有酸楚的泪水，有苦咸的汗水，有飘扬的歌声，有欢乐的笑声。

如果说初中是一本书，那么军训的生活便是书中美丽的彩页;如果说初中是一台戏，那么军训便是戏中精彩的一幕;如果说初中是一幅画，那么军训生活便是画中夺目的颜色。

半个月的军训生活是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。经过这次短暂、艰苦而又难忘的军训，我们少了份娇气，多了份坚强;少了份依赖，多了份自强;少了份怨天尤人，多了份勇往直前;同时也懂得了自制，自爱，自理和自强。

军训是我们人生中一次难得的考验和磨练，军训不但培养了我们吃苦耐劳的精神，而且磨练出了我们坚强的意志。

有位哲人曾经说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如同品味一杯很浓郁的香茶，只有尝过的人才知道其中的韵味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感觉在彼此间传递。军训，对于我们每一个人，都别有一番滋味在心头。军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进了我们的记忆中，成为了我们记忆中不可磨灭的一部分。它已经成为一种力量，已在能在困难时给予我们动力的力量。

军训使我们以坚强为信念，努力成为生活的强者。昨天，我们一起欢笑，流泪。今天，我们一起历经风雨，承受磨练。明天，我们一起迎接绚丽的彩虹。苦，让我们一起珍惜现在的甜。累，让我们体验到超出体力极限的快感。严，让我们更加严格要求自己。天空愈晴，星辰愈灿烂，谓之辛苦的军训后，我们的灵魂也将得到升华。

**军训心得体会500字免费 军训心得体会500字大学生九**

灿烂明媚的阳光，映照在每个人的脸上。此刻，我们正在接受军训的最后检阅。为期一周的军训，在不知不觉中结束，然而它却给予我们甚多。那整齐有序的步伐，那昂头挺胸的气魄，那嘹亮恢弘的口号，无一不在展示我们训练的成果。是的，短短的七天军训，教会我们的恐怕不只是那稍息立正的军式训练，更多的，它让我们接受了一次意志的沐浴，精神的洗礼。

它教会我什么是团结的力量。那创造中的和谐摩擦出美丽的火花。看吧，统一而整洁的军装，豪迈而整齐的步伐，伴着那嘹亮的口号，一排排，一列列，是那样赏心悦目，振奋士气。团结就是力量，再不是简简单单的一句话，它授予我们人生的哲理，告诫我们为人的理念，更在军训的训练中，铸起了一座不倒的城墙，集体的荣誉感让我们将它演绎得淋漓尽致，愈见丰美。不是吗?那拔河比赛上，跃跃欲试的激动，齐心协力的合作和抵制不住的欣喜，无一不在表现着我们六十三颗紧紧相连的心。团结的动力使我们反败为胜的那一刻，涨红的双脸，雀跃的欢呼，又让我们真实地体验着这份欣喜，更让我们感悟：有种力量叫团结。

它教会我什么是坚强的意志。那笔直的腰身，挺起的胸膛，昂扬的势气，告诉我那是军人的飒爽英姿;那骄阳下伫立的身影，那汗水中神采奕奕的双眼，那支撑着沉重身躯却依旧丝毫未动的双腿，让我为之震撼，为之感动。他们有着铁铸的信念，钢焊的意志。他们，这群正直而不乏潇洒、严肃而不乏幽默的教官们，将他们铁的纪律带到我们面前，教会我们什么是军人的风范，什么是钢铁般坚强的意志。

在这里，我们尝到了种种滋味。那迎风不动的军姿训练中，我们磨练了意志，品尝到了难咽的苦涩;那倍受关注的拔河比赛中，我们锻造了身心，品尝到了失败的痛楚……

幼苗不经历风霜洗礼，怎能长成参天大树;雏鹰不经历狂风骤雨，怎能飞上万里苍穹;溪流不经历颠簸流离，怎能交汇于浩瀚大海。而年少的我们，不经历艰苦磨炼，又怎能成为国家栋梁之材。

也许，这短暂的七天是微不足道的，然而它给我们留下了印象却是无比深刻的。它让我们学会自立、自强、自尊、自爱，让我们稚嫩的心灵变得充盈成熟，让我们走出他人精心编织的暖巢，勇敢地站出来同风雨挑战。

再见了军训，再见了教官，再见，有缘再相见!

**军训心得体会500字免费 军训心得体会500字大学生篇十**

新学期开始，我成了十中的一名初中生。早在听说初中需要军训的时候，一开学就盼着穿着迷彩服站在操场上，做着标准的动作，一直呈现在眼前。

今天提到三天前的训练，脑子里只有一个字：——累。在教官雪亮的目光下，每分每秒都要保持挺直，一遍又一遍的做那些无聊的动作。我们刚学急行军的时候，走路歪歪扭扭的，跟不上步伐。有了“站立”这个口令，就有了很多靠脚的声音。我们训练了一整天，但还是走得一塌糊涂。当时教官很生气，批评我们，现在想想：不经历风雨怎么能看到彩虹？只有经过这样严格的训练，才能增强纪律性和集体意识，我们这个55人的班级才能相处得更融洽。

我们练习蹲的时候，蹲了十分钟，还得腰板挺直，看着正前方。很多学生受不了。当时正下着雨，阴沉沉的，好像要被压下去。大雨滴打在我们的衣服上，脸上，手上，但是训练并没有停止。一切正常进行。右腿酸软，忍不住抱怨。但是教官对我们要求很严格，对我们很好。

三天的努力没有白费。我们班在会上得了一等奖，我也被评为优秀营员。军训结束后，我不仅学会了动作，更重要的是，我得到了锻炼，意识到了很多原因。

经过三天的军训，我学会了服从和停止抱怨。耶！宝剑锋来自削尖，梅花香来自苦寒。世上没有坎坷的路。只有通过训练，我们才能锻炼坚强的意志，取得成功。

在此，值此教师节之际，我想对亲爱的老师和导师们说：“祝你们教师节快乐，你们辛苦了，谢谢！”

**军训心得体会500字免费 军训心得体会500字大学生篇十一**

朗朗晴空，猎猎旌旗，沙场秋点兵。

激情冲云霄，号角彻苍穹，橄榄绿之海在汹涌沸腾。

十几天的摸爬滚打，我明白了祖国的钢铁长城怎样铸成;脸上淌下的是苦涩的汗水，胸中腾起的却是英豪的气概。

浩浩九天，见证我们威武雄壮各歌声;飒爽英姿，留下我们最美最帅的身影。

苦也悠悠，乐也悠悠。

敬爱的教官，让我们由衷地说声“谢谢!”

微微晨曦里，坚强刚毅的面孔，我们读出了军之威严，军之英武;

炎炎烈日下，沙哑失声的喉咙，我们读懂了军人奉献，军之牺牲;

扬扬风尘中，纹丝不动的身影，我们读到了军之铁纪，军之严风。

敬爱的教官，你们用自己的言行展现着共和国忠诚卫士的风采，你们的身影，永远都是这九月金秋的绿茵场上最亮丽的风景!

向我们最可爱的人――敬礼!

**军训心得体会500字免费 军训心得体会500字大学生篇十二**

进大学，就意味着必须接受军训考验。对我们这些一直生活在父母羽翼下的人来说，无疑是一种挑战------一种自我挑战。在这短短的军训期间，做到互帮互助，团结一致，我们要从原本懒懒散散的暑期生活中脱离出来，参加严格训练，接受阳光的洗礼，面对种.种的考验。

教官那稚气未脱的脸上写满了严肃和认真。教官在军训的时候对我们的要求还是很高的。只要大家不努力，他就会批评我们;只要大家动作不规范，他就会一而再，再而三地示范给我们看。这可是我第一次与军人接触。

军训一开始，同学们个个神采飞扬，对军训充满了好奇。可是到了第二天、第三天、第四天，问题来了。有的同学开始发牢骚，抱怨声便连声四起，一些同学向教官提出意见、有的甚至想逃避训练。这些都体现了我们平时的生活太顺畅，几乎是衣来伸手，饭来张口，缺少了那份同龄人应有的能力。这正是我们必须提高的自身素质。而我们的教官却因为我们自由散漫的各种坏习惯，经常受到惩罚。我们总是在教官受罚之后跟他说对不起，为什么不一开始就做好自己呢?

你是那么一丝不苟。抱着在军训中混的我，今天，才认识到严谨的时间意识和坚忍不拔的意志。哪怕是一个最简单的动作，在训练场上，我们无数次地重复着，用自己的心去真真切切的体会军人的英伟。军姿的纹丝不动，跨步的整齐有力，使我们真正体会到军人的一丝不苟。

军训快要结束，看着晒黑的脖子、脸和手臂，就能记起烈日下的汗水。但是汗水不能淹没我所有的记忆，因为有更多的东西充实着我。记得军训刚开始的时候，似乎是那样的无声无息，它没流下太多的时间让我做好心理准备去应付它。就这样的几天里，一点一滴的收获渐渐地烙在我的记忆深处。

军训的内容或许是单调的。每天都做着一样的动作，心中抱怨着自己的汗水白流了好几尺。在教官的标准指导下，慢慢地发现自己和同学平时的习惯如此的便扭。纠正错误永远是困难的，炙热的太阳似乎为了惩罚我们这群有坏习惯的孩子，燃烧了自己每一寸的肌肤。不过努力的力量是巨大的，错误也不会永恒不灭。虽然离教官还有差距，但进步欣喜地摆在了每个人的眼前。

军训也不总是枯燥的，每天的拉歌都是单调的军训中的调节剂。在拉歌中听到的除了“原始的吼声”，那就是欢笑声。每一丝的欢笑声都能将要崩溃的身体唤醒。我们抱着娱乐第一的心态，度过最轻松的十几分钟。

“水滴石穿，绳锯木断”微小的力量一旦积攒起来，产生的威力可是无比的呀!当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁是最终的胜利者;谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！