# 有关暑假三下乡社会实践心得体会范文

来源：网络 作者：莲雾凝露 更新时间：2025-06-11

*有关暑假三下乡社会实践心得体会范文一全院动员，体现重视程度从20\_\_年上半学期期末开始，暑期社会实践活动的宣传工作就开始了，法学院召开动员大会和暑期实践经验分享会，并通过法学院官方微博、团委学生会工作群等方式进行广泛宣传，不仅学院领导重视，...*

**有关暑假三下乡社会实践心得体会范文一**

全院动员，体现重视程度

从20\_\_年上半学期期末开始，暑期社会实践活动的宣传工作就开始了，法学院召开动员大会和暑期实践经验分享会，并通过法学院官方微博、团委学生会工作群等方式进行广泛宣传，不仅学院领导重视，也同样引起了学院学生的重视。在全院上下共同努力下，20\_\_年暑期社会实践申报项目达41项。

师生联动，提高项目质量

我院严格审核调研项目，全院上下很多老师都参与了本次社会实践活动。同时，采取师生直线联系、指导老师与调研小组一对一辅导的方式，保证了老师与学生的即时信息沟通，问题解决及时迅速，从而减少了调研小组在实践活动中的压力和阻力，一定程度上提高了各项目的质量。

统筹全局，坚持突出重点

我院团委和部分学工办老师在自身担任项目指导老师的情况下，仍然通过电话、短信、qq等方式联系项目负责人，指导活动开展，及时通知重要信息，发挥了统筹全局的重要作用。同时，对于重点项目，学院给予最大限度的支持，老师指导、学院证明材料、提供宣传资源等等都体现了学院的大力支持。

在全院上下的共同努力下，20\_\_法学院暑期社会实践活动正如火如荼地开展着，笔者相信，法学院暑期社会实践活动必将取得圆满成功，为实践科研再添多彩一页。

**有关暑假三下乡社会实践心得体会范文二**

为响应团中央、团省委、校团委关于组织大学生暑期“三下乡”活动的号召，贯彻落实《中共中央国务院关于进一步加强和改进大学生思想政治教育的意见》，鼓励大学生走出校园、深入基层、了解社会，推动大学生对社会热点问题及经济、文化、教育等民情、社情的思考，在实践中受教育、长才干，树立正确的世界观、人生观和价值观的精神。我很荣幸成为我院外语系赴河源市龙川县田心中学“三下乡”服务队的一员，我们以“关注留守儿童，共谱和谐新篇”的实践主题，赴贫困县镇做义教、调研、宣传、文娱等服务活动，尽我们最大的努力把科技、文化、卫生下到乡。

一、关注民生，关注留守儿童

我们调研主题就是“农村留守儿童心理问题调查与研究”，我们调研组围绕这个主题开始了前期筹备工作--设计问卷。在期前工作中我们组员建言献策，分工合作，虽然遇到很多困难，但是通过我们的努力顺利的完成了我们的前期准备工作。

我们整装齐发的赴向河源龙川田心，各个队员激情饱满围绕“关注留守儿童”的主题开始了七天“三下乡”服务活动。田心镇地处广东省河源市龙川县境中部偏东，全镇总面积88.2平方公里，该镇离县城38公里，20xx年村民收入的主要来源有打工、务农和养殖，20xx年村民人均收入4200元，常住居民340户，约3.8万人。田心镇外出务工人员6580人，共有外出务工人员的家庭6742户，留守儿童约1200儿童作为祖国的未来，社会的未来，家庭的未来，他们的健康的发展关乎社会和当地的经济发展，所以关注儿童就是关注民生、关注未来。

在调查和走访过程中，我深深的感触到，当地确实很贫困，经济来源单一，主要是靠耕田维持生活，据我了解当地平均每户只有2~3亩田，况且还出现了比较严重的超生现象，可以设想一下，这能让孩子过上好生活吗?所以很多家长为了过上好的生活，他们选择外出打工，留守儿童随之不断的增加，没有父母或是缺少一方的关爱的孩子，他们大部分都不能健康的成长，形成了一个严重的社会问题，这是值得我们关注的。他们在填写问卷时，通过观察，发现留守儿童很喜欢新鲜的事物，但是很羞涩，不敢表现自己的想法。他们都是衣裳褴褛，两手脏兮兮，从他们的眼神可以看出对知识的追求和对新生事物的好奇，在深处藏着一般孩子有的天真无邪。我们调研组走访了10个村委会，得到了当地村民的热情接待，在这7天的时间里，我们在骄阳似火下工作，中午只能是找个方便的地方进食自己的干粮，这样的生活我们为的是什么，为的是留守儿童，为的是社会的未来，为的是祖国的希望。

我呼吁社会各界：“关注民生，关注留守儿童”。精神文明建设与经济建设农村精神文明建设包括农村思想建设和农村文化建设两个方面。它是相对于农村经济建设来讲的。是社会主义精神文明建设的一个重要方面。农村精神文明建设是随着物质文明建设发展而发展的。一方面，经济建设的发展带来了广大农民精神面貌的变化，思想观念的解放，开拓了视野，渴求建设新生活。另一方面，经济建设的发展，也对农村精神文明建设的需要不断提出新任务和要求。二者之间是互为条件、互相促进，相辅相成的。农村精神文明建设又为经济建设提供了精神动力、智力支持和思想保证。

通过调查和走访，我用当地的经济和精神文化的情况与我家乡进行一个简单的对比，结果发现当地有些村落是相对比较富裕，楼房是红砖水泥平房还能盖上两到三层，偶尔还可以看到有些家庭有汽车，这样的家庭生活水平估计已经达到小康，但是当我们走进屋里，让我一片茫然，外表如此的整洁，屋里的摆设和卫生真的让我不敢想象，跟主人谈话可知，这房子是近几年有钱才盖的，至于卫生方面的问题，他们都是同一句话“农村是这样的”。这些都是值得深思的。我就这问题我深思了许久，觉得这是跟精神文化建设有很大关系的，说到底，政府在经济建设有所发展的同时，要注意精神文化的建设，两手都要抓并且两手都要硬。只有这样才能更好更快的发展当地的经济，建设美好、和谐小康社会。

学校教育问题学校教育对儿童的成长起着举足轻重的作用，尤其对缺少父母关爱的“留守儿童”更是关键，家庭隔代教育存在不可避免的缺陷，学校教育是否合理关乎他们身心健康。

经过调查和走访，当地小学教育存在以下四个问题：

一是教师普遍素质较低，不负责任。分析其原因，只要通过了县教育局的所谓的教师资格考试，就分配到所在村委会小学教书，并没有什么奖惩制度和素质考核制度，这样造成教师只是为了领取工资而忽视了孩子的教育健康发展，出现一上完课就回家，根本不会留下来辅导需要辅导的学生;

二是校长集权制，学校有一股官僚气味，政府把所有的权利交给校长，没有一个有效的监督机制，即使家长提出孩子教育存在问题，最后都是收不到实效，在学校各职位等级很明显，官僚思想浓厚;

三是学校缺少跟家长联系和沟通，据我了解小学是从来就没召开过家长会，这样怎能发现孩子的问题，怎么去教育孩子?四是学校教育开设的课程单一，没有丰富的课外学习活动。这样培养的学生会出现想法单一，固执，孤僻性格等问针对上述的问题我的建议是：

一是建立合理的教师考核制度，开展教师教育培训，提高教师素质;

二是政府应该建立一个教育监督体制，家长积极参与，让学校教育合理有序的发展，成为村民满意的好学校;

三是学校应该重视与家长的联系，实行定期联系家长汇报学生在校情况，注重双方对学生的教育，这样才能使学生全面的发展;四是学校开设丰富的集体活动，让学生感觉到是生活在一个大家庭，尤其对“留守儿童”要有更多的关注。建设团队，分享感动华师大赴河源龙川田心中学“三下乡”服务队由25队员和两位指导老师组成，队员们各个身怀绝技组成了一支激情四射的团队。组队的时候遇到很多的问题，由于找不到知道老师和接受单位而想放弃，但是经过我们的努力，跨过重重难关，团队建立起来了。我们队员来自不同的系，外语系居多，在前期我们组织了团队培训，在团队培训活动中，大家在嬉笑声中相互了解相互认识，各个充满活力。在下乡期间更是体现团队的精神，我们相互帮助，相互理解，一起进餐，一起工作，一起运动……我是永远不会忘记我们一起哼着歌，一起庆祝生日，一起洗饭碗等等，这些都是我生命宝贵财富，我要珍藏起来，到时分享给自己的后代。我不能忘记20xx年7月25日下午在小型电影院的分享会，队员们都说出了自己最真挚的感受，一个个感动的场面让我不禁眼圈变红，被感动的落泪了，会上各个都感动的流出了感动的泪水，我也不知道用什么语言来表达到时的感情，一个词“感动”，因分享而感动，我想对我的队员们说：“我感谢你们，感谢你们给予我这么多感动”。

此次暑假“三下乡”活动让我成长了许多，我认识了很多真挚的朋友，让我感动过的队友，我这辈子不会忘记跟他们一起走过的半个月生活。这是我一笔人生财富，我会珍惜在下乡期间的友谊，同时我会更多的关注社会，关注农村，关注需要关注的“留守儿童”。最后我想高喊我们下乡服务队的服务理念“love&passion”，我们的主题“关注留守儿童，共谱和谐新篇”。

**有关暑假三下乡社会实践心得体会范文三**

大学生暑期“三下乡”社会实践活动是高校人才培养的有效途径，通过这次下乡活动，我受益非浅，我明白到农村缺少的是教育与信息，同时这也锻炼、提高了我的综合素质。这虽说是我第一次参加社会实践，但我认为将会对我以后的学习起到重大作用，我坚信一个合格的大学生必须要有很好的实践能力，同时也希望同龄人们珍惜青春，用无限的青春创造无限的美丽。

“通过做事和与周围的人比较才能发现自己的不足，才知道怎样去提高”“如果想做就用心地做好，我相信只要用心了你便有收获！”这是我在这次三下乡活动中感悟得到的。在支赴共青城实践服务队里虽然很辛苦，但是我们既然选择来这里就应当克服一切困难，这才能体现我们当代大学生在将来的竞争中更能适应社会的能力。这忙碌的七天“三下乡”的实践活动，觉得只是刹那间的转瞬而逝心中真有些不舍。在这七天里总有辛酸与欢笑。我印象最深刻的就是受到了当地领导和村民们的热情的款代和欢迎。我们队伍也搞了一系列宣传等方面的活动。给予当地村民深下了很好的一个大学生的形象。做为一名当代大学生的我们也一以个大学生的具体行动证明了我们的一切。我们都感到无比自豪。

我们此次三下乡队伍有2位老师，十几名学生。大家既明确分工，又必须紧密协作，每一个人都是团队不可或缺的一分子。能够在这样的一支营队中，我感到非常的开心，同时也给我不小的压力。总体上说，我认为是成功的。“成功”，不光是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。每位同学都积累了一定的社会经验，懂得了怎样与人相处，切身体会到了“科学发展观”的现实意义。参加三下乡有一个重要的目的，就是培养在校大学生的社会实践能力，所以我们这个团队非常注重个人能力的提高。在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西。在服务社会的同时实现自我的成长，是当代大学生的历史使命。

在下乡的七天时间里，我们做了许多，走访、座谈、参观学习、交流体悟。这短短七天的实践路途并非一帆风顺，相反却是坎坷前行。这其中最大的困难莫过于语言不通，难以交流。在问卷调查时我傻眼了，农户表现出的热情让我们很开心，但他们无法使用普通话与我们交流让我们的交谈甚是艰难，复杂的方言着实让人难以理解，集合归队的时候我们只做了全队最少的2份问卷，与另外两个小组差距很大，让我们小组两人心里始终不是滋味。不过的失落并没有挫败我们对实践的热情，通过总结我们怎么与村民交流才能取得更好的效果，在之后的活动开展和调查的继续进行中起到了很好的效果。实践出真知，古人诚不欺我也。只有亲身参与经历实践，才能获得更多的知识和收获，不断完善自身。真正意义上的锻炼自我，以在将来的工作中更好的服务他人。

七天如白驹过隙般划过。暑期“三下乡”社会实践活动已经结束了，但社会实践给我们带来的巨大影响却远没有结束。说起我们这些大学生，空有书本知识，到基层锻炼的机会是非常少的，但是基层的确可以锻炼人，能将人的优秀品质充分展现。基层是苦，条件是差，可谁都知道“梅花香自苦寒来”的道理，况且基层是那么需要那些有知识，有能力的大学生去贡献力量。能参加这次暑假“三下乡”社会实践活动，我深感荣幸。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，到社会的大课堂上去经受风雨，见识世面，增长才干，以实际行动去实践和谐社会宣讲。

七天的社会实践虽然比较辛苦。是庆幸？还是依恋？回想起来，才发觉，原来乏味中充满着希望，苦涩中流露出甘甜。共青城给我们留下了美好的回忆，留给我们的不仅仅是这一片富饶而美丽的土地，更是当地人的勤劳、豪爽、热情的生活作风，在告别了当地的父老乡亲们，我们又将背上行囊，返回学校，走入一个新学期的开始。通过这次活动，我认识到：基层需要大学生，大学生也需要到基层去，基层的锻炼，可以不断地增强我们的实践能力，这样才能成为一名合格的大学生。

能够在这样的一支队中，我感到非常的开心，同时给我也不小的压力：同学们在活动中学到的比我多，我要不断的进步才不会被他们落下。从活动的总体上来说，我认为是成功的。“成功”：不是说活动开展的怎么怎么好，而是每位同学都多少知道了些现在的社会没有知识、没有社交主动权，是不能够适应这个社会的。可能对于一部份同学来说，他们的成功就是三下乡拿了一本证书，可以加点分数。我认为参加三下乡为的不是别的，为的就是以后可以更快的适应这个社会，所以我们这个团队更注重个人能力的提高，在这几天能学多少就学多少，自己学到的东西才是真正的东西，这些证书没有得到并不代表着自己三下乡是白去的，只要自己认为在活动中有学到东西就足了，怕的就是什么都没有学到，浪费了那么多的时间啊！

在三下乡的过程中，我们懂得了“三个关系”，即课堂教育与社会实践的关系，大学生必须以课堂为主题，通过实践将理论深化；暑期实践与平时实践的关系，以暑期实践为主要时间段，平时注重积累；社会实践的广度与深度的关系，力求实践的内容、规模同步发展；同时，我也清楚的认识到：“虚心向学”是量变的基础，“以诚待人”是质变的升华！

都说大学是一个小型的社会，是学生正式进入社会的前奏曲，可企业反馈回来的信息不仅不是当代大学生的优秀事迹，反而是“现在有相当一部分大学生好高骛远，眼高手低，浮躁的思绪严重影响了他个人应有的价值。”整日呆在象牙塔中的我，第一次的尝到了生活的现实和不易。或许，这种真切的体会，才是我最宝贵的收获。

随着社会的发展，人们的物质生活有了很大的提高，而精神文明却一直处于低谷。作为大学生的我们，不仅没有很好的接受文化的熏陶，反而在生活中不断受到陋习的影响，渐渐变成心高气傲。也许在很多大学生看来，大学文凭就是一张通向幸福的万能卡，有了这张证明，生活必定无忧，可就是因为这种不健康的心态，不学无术成了一种“时尚”。迫于生计，不学无术的这部分人最容易忽略的就是诚信。殊不知诚信是人性中最优秀的品质，它是成功背后坚强的后盾，拥有了它就像一枚小小的火柴能燃亮星空，就像一粒不起眼的种子成为参天大树。

通过暑期社会实践活动，我在服务社会的同时，自身也受到深刻的教育，得到了提高。开阔了我们的视野，增长了才干，冶炼了情操，加大了我们与社会的接触面，进一步激发了我们们的学习、就业、创业的激情。使我们认识了自我，对生活、对社会有了更深的理解。

社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。暑期实践已告一段落，面对不可知的未来，我会汲取暑期实践的经验，锻炼提高融入社会的能力。尽管前面有鲜花，也有荆棘，但我必将义无反顾，勇往直前，将自己的能力展现出来，为社会贡献出一份属于自己的力量！

我在这次三下乡中明显提高了以下几点：

我当学生干部的日子也不少，就是不好意思主动的去找一个提问，有点害羞。但自己当了这队长之后，不论什么事情自己都得出面，他们有问题就问我，有难点就向我提，而我也是学生，也会有问题，在这儿老师不在的时候我就相当于是老大了，什么事都要解决，不会了怎么办呢，只有自己去问啊，就这样，我在同学们问我之前先向老师或者是当地的负责人了解过来，这样一来，活动开展的顺利，同学们也就都有了信心。

以前都是有活动了大家在，开展结束了就自走自的了，从来没有说还要在一起那么多天的，通过这一次，我知道了原来关心他人也是交朋友的一种方式。

在现在的社会知识时代，不能够快速的学习新事物就会落后，这次活动让我是亲历了一回，没有新的信息就不能够更好的开展活动。只有不断的学习才行，这一点是主点，能够在活动中得出这来，是我最大的收获了！！

对于我来说，活动是下次的成功的道路，没有活动就没有机会，在活动中可以会有许多的机会，而这机会也是自己日后成功道路的石子。三下乡为的是更好的让大学生了解当今社会，更好的适应以后的社会，为出社会做了一条道路。只有真正的投入其中去，才能够领略到当中的道理，不要为了三下乡而三下乡。在活动中每一位同学都要注意自身安全，同时也要互助、互爱。在一个合楷的气氛中开展活动，对人对已都有好处。

不论是活动的前后，有一颗善良的心，一个良好的心态，一个开心的心情，对突发的事件能够保持冷静，以平常心来对待！队员之间能够保持良好的联系，外出事先报队长得到批准。每天记日记，记录好当天的生活点滴。这对自己的以后回忆会是一个很好的见证。同时也是好文章的出处。泪水与喜悦，还是要落入俗套，最想说的一句话还是时间过得好快，七天的暑期实践活动就这样结束了。从开始时的喜悦与好奇到如今的怀念与不舍，种种感想在这短暂而又漫长的七天里，从我的心里飘过飘过，难以忘怀！这七天的暑期实践经历，我获得了很多，有友情，有经验...

**有关暑假三下乡社会实践心得体会范文四**

为了响应国家“支持三农，服务三农”的号召，我们自发成立了一个组织——大学生青年联合支农团队。我们为寒假下乡活动做了很长时间的准备工作，从活动的发起到人员组织的安排，从组织纪律的制定到活动项目的策划，每一项都经过了认真的准备。经过大家的积极参与我们一共招募了来自17所大学的20来个队员参加此次寒假下乡活动。下面是仅以我个人参加此次活动后的假下乡活动

活动的总体介绍

一、前期准备工作

我们在活动开展之前我们已经有几十个大学生自愿参加我们的队伍，同时我们每周在网上举行一次全体网络会议，具体讨论我们的工作安排和进程，同时我们还成立了外联小组，负责为活动开展争取更多的活动赞助经费，经过大家的共同努力，我们一共获得4000元左右的赞助经费，为我们的活动开展做好了经济基础。经过大家的讨论我们把此次下乡活动的方向分为两块，一是支农，一是支教。

2月12日我和冯军两人一起去了袁州区文教局，在那里我们获得了文教局群文股领导的大力支持，群文股的领导答应我们积极配合我们的活动开展，答应我们将派人下乡放电影，同时在每年下拨给乡镇级的10000元款项中拿出\_\_元来支持我们的活动。

2月12号下午我和冯军两人坐车来到了我们的活动开展的目的地——江西省宜春市袁州区楠木乡槐溪村。一路上翻山越岭，山路崎岖，地方偏远。楠木乡槐溪村位于袁州区和万载县的交界处，村庄位于袁州区著名的丰顶山脚下，丰顶山海拔995米，三脚下形成了一块较为平坦的盆地，由于地理条件的限制，楠木乡的人口相对来说较为分散，最大的自然村也只有300来人，但是这里民风很淳朴。

13号上午我们就开始工作，主要是为我们开展活动做活动前的动员宣传准备工作，上午我和冯军坐车来到了楠木乡政府，与楠木乡党委书记签署了楠木乡从市里下拨的10000员文化经费中资助我们\_\_开展活动。

由于楠木乡交通不便，我和冯军步行20余里路回到了槐溪村，回到村里我们没能有便刻休息就开始我们的宣传工作，首先我们写了十多张的海报，在各个自然村小组的村口或是人员来往频繁的路段张贴。

14号上午，我们和楠木乡第二中学的校长商谈了我们合作的事宜，并且我们向初一的班主任那里获得了学生家庭电话和联系方式。为我们支教活动的宣传开展打下了良好的基础。

14号又有部分成员来到了槐溪村，我们的宣传力度和人手也越来越大，越来越多，我们把人员分为六组，两组负责打电话，实行电话宣传，另外四组就负责走家蹿户的一对一的口头宣传，由于当地各个自然村较为分散，我们的各个小组一下午都步行了数十里的路程，基本上顺利完成了前期的宣传工作。

二、活动简介

1、支教

支教是我们此次活动中的一个重点项目，也是很多会员最为关心和关注的一个活动之一。此次支教活动是从十五号开始的，当天上午我们设为学生报道和开学典礼的时间。上午陆陆续续有100来个学生来报道。由于当地学校只借给我们两个教室，所以我只能把这100来个可爱的学生分为两个班，一个叫阳光班，这是小学生所在的班级(3—6年级)本来还有许多一二年级的学生前来报名，但是由于教室太少，没有那么多的座椅板凳，我们决定不收一二年级的学生。对此我也深表遗憾。另外一个班叫创梦班，这是初一学生所在的班级。为什么我把这两个班取这样的名字，这是因为我们自己创立的支教学校叫做阳光创梦学校。

由于我是此次支教活动的总负责人，所以在此次支教活动中被他们称之为林校长，对于这个名字我既感到欣慰又感到责任和使命重大。有一种天将降大任于我的那种感觉。

支教活动如火如荼的开展着，从中我们感触颇多，在这次寒假支教过程中，我们一天上五节课，上午两节(9：00—11：00)，中午兴趣课(13：30—2：20)，下午两节(2：30—4：30)，我们当天的课程必须提前一天安排好，而且必须提前备好课，做好充分的准备，同时对我们的支教老师有着严格的要求，只要是支教老师，在遵守大学生青年联合支农队的规章制度以外，还必须遵守支教组自己的纪律：

⑴支教老师必须从始至终的完成全部的支教内容和时间，不允许今天参加明天而又不参加。

⑵支教内容必须在我们支教的宗旨和目的前提指导下不断地改进、创新，不能墨守成规。

⑶支教老师必须关心学生的成长，心理，正确引导学生，使他们在一个良好的.环境下健康的成长。

⑷支教内容和方式必须是积极健康的。

⑸支教老师在学校必须注意学生的人身安全，下课将学生安全送回家。

⑹支教老师还必须注意学校的财产安全，有保护学校的财产的义务。

每天我我们都和那些可爱的学生在一起，尽管每一个支教老师每天都很累，但是大家的心情是愉悦的，因为那些学生在几天的支教活动中，他们慢慢地接受了我们，我们在上课的过程中给这些山村的孩子们讲讲我们的经历，教他们一些更加先进的思想来引导自己的言行，我们以他们平时上课书本为载体，表面上叫他们一些比如：语文、数学、地理历史、英语等书本知识，但实际上我们一直强调以书本为载体，支教老师要不断地向外延伸加入自己的想法和思想，我们要面对现实，我们仅仅几天的上课内容是很难使他们的学习成绩有一个突飞猛进的提高，我们支教的宗旨在于改变学生以前那种不是很健康落后的思想行为，正确引导学生，使他们在心理上有一个跨越式的飞跃，我们追寻的是一种改变中的进步。

事实证明我们的理念是正确上的，在我们的支教过程中很多学生都有一个很大的改变，记得以前刚刚开始上课的时候，我们发现这里的学生很害羞，上课发言不太积极主动，于是我们很多支教老师采取一种调动课堂气氛的教学方式。效果很好。

由于阳光班的同学人数较多，为了便于管理，阳光班的班主任张蓉就在他们班上举行了一个小型的班会，目的在于选出几名班干部，协助我们管理，刚开始我看到有许多人不敢举手，后来在张蓉的动员之下，有部分学生举手积极参加竞选，此时我和张蓉要求参加竞选的同学必须站上讲台说出自己的竞选词。于是果然有学生主动站上讲台。

有一次兴趣课，我教他们学一首歌，名字叫做《有你的地方就是天堂》，这首歌很感人，有许多学生以前就听过，所以他们学的很快，当我发现他们基本都学会的时候，我问他们有没有人感站上讲台来唱给大家听，其实当时我只是随便问问，因为以前他们是绝对不敢站上讲台来表现自己的，没想到的是居然有接二连三的有学生主动举手站上讲台大声的唱出来，当时我真的很欣慰，因为我看到了自己的成果，我有一种收获的感觉。

叫他们唱完歌后，我给他们布置了一个作业，写一篇唱后感，第二天他们把作业交上来看后他们写的东西，我被他们深深地感动了，尽管他们有的人写的并不是很流利，字也不是特别工整，有的还有很多错别字，但是我被他们的真情实感所打动，我上他们的语文课，一直强作文一定要有自己的真情实感，要将自己的感情融入其中。经过批改以后，我把他们的作业发下去后。我又布置了一道作业，用一张纸前面写着：爸爸妈妈我想对你说……后面写着：儿子女儿我想对你说……作业交上来后，几个同学引起了我的注意，其中一个叫周甜的学生最令我感动，她不仅平时学习积极，而且这次还敢主动的将自己所写的东西挡着大家的面站上讲台读出来，她是这样写的：爸爸我想对你说，我是一个没有妈妈的孩子，我多么的希望有一个妈妈，我希望你能把我的妈妈找回来，我希望有一个妈妈，哪怕是一个后妈我也愿意，我需要母爱。

多么真实的感受，多么淳朴的语言，当时我的心在哽咽，经过这次作业，我基本上把他们家庭的基本情况了解了，阳光班的学生有四五个单亲家庭，可想而知当地的家庭不完整率是比较高的，为此我们对部分学生进行了家访，经过我们的家访，我发现效果很好，就比如有的家长本来打算让自己的孩子再读几年的书就让她去打工，在我们的劝说之下，她的家长完全改变了自己以前的那种想法，家长当着学生的面说，只要我的孩子有能力考上大学，不断地进步，我就是砸锅卖铁卖骨头都要把自己的孩子供去读大学，其实很多家长都希望自己的孩子有出息，只是他们处于一种不是很理想的乡村环境，使他们对现实产生了一种绝望，对自己的未来乃至于对自己孩子的将来都因为环境的影响而绝望起来。而我们下乡支教的目的之一就是给我们乡下的那些穷苦的孩子们一种希望，、同时尽自己的最大可能让学生的家长也感受到这种社会所赋予的希望，正所谓前方是陌路，希望在转角。还有的孩子性格诡异，但是我们能体会的到他们心中的那份渴望，我们的一个经验就在于和孩子们进行心与心的交流，把自己的感情真正的融入进去，我们要用我们阳光般的心态，去驱除他们心中深藏已久的阴霾和阴影。使他们健康快乐地学习成长。我经常要他们大声的说：相信自己!目的就在于此。

随着时间的流逝，简短的支教生活也来到了尾声，在我们宣布支教活动即将结束的时候，学生们都哭了，足足几十分钟的哭声，让我这个所谓的校长也和他们一起哽咽起来，心真的好痛，当我一一和他们握手道别的时候，我发现自己不够坚强，眼泪在眼角打转，有时候离别真的很是伤痛。但是真的离别亦是必然。

在我们坐车离开槐溪村之前，有好多学生送来了他们的礼物，有的是小娃娃，有的是小饰品，还有的是自己的相片……在我们即将上车的那一刻，我被几十个学生给拦住了，他们都抱着我不放手，有的哭了，汽车差一点就不等我们走了，在真正离别的这一刻，我再次哽咽，当我在车窗和他们挥手离别的时候，当我听到他们在后面跑着叫着喊着林老师的时候，当我已经远去看不到他们，同不到他们的声音的时候，我真的碎了……

真的不想走，在车上汽车放着伤感的音乐，很是熟悉的声音久久回荡在我的脑海里，歌词迎合了我当时的心情：其实不想走，其实我想留。

真的离开了，但是我的心却还在学校，还在和孩子们一起学习生活，一路上有很多的学生和我打电话，他们一一向我问好，一句林老师走好，让我温暖许久。

有了他们，坚定了我脚下的路，有了他们我决定下次一定再来，有了他们使我的激情在燃烧。明年见，大学见，再重逢，这是我们彼此的约定。

从总体上看，我们的支教活动取得了巨大的成功，我们的每一个会员都感到十分的满意，尽管我们支教的时间有限，只有短短的五天时间，但是我们在这五天当中却创造了一个奇迹般的效果，我们改变了许多学生，许多学生在这个过程中都学到了很多的知识和做人的道理，从中我们的之家老师不仅体现了自己社会价值，而且用自己的余光照亮了别人，正如我经常说的那句话一样：心灵是一盏灯，将心点亮就拥有阳光般的心!

2、支农

支农由三部分组成，也是我们此次下乡的主要活动

⑴阳光全家福活动

这个活动主要是免费给村名拍摄全家福，给他们留下美好的记忆，活动期间，队员步行挨家挨户的为当地村民服务，受到了当地群众的好评。

⑵免费的电影下乡活动

免费的电影下乡是我们和区文教局合作的一个项目，我们响应国家电影下乡的号召在槐溪村举行的电影下乡活动，整个活动效果很好，有众多民众的热情参与，取得了积极的效果。

⑶文艺汇演活动

文艺汇演活动在我们整个下乡活动即将结束的前一天下午举行，本来打算在晚上举行的，因为我们考虑到天气寒冷的原因，所以把时间调整到了下午，为了准备好节目，我们全队总动员，把自己平时的休息时间也拿出来了，而且还发掘邀请了当地具有地域特色的民族艺术家参加我们的文艺汇演，整个活动取得了巨大的成功。

三、活动过程中的经验与不足

1、经验

这毕竟是我们团队的首次活动，也可以说是牛刀小试吧，但是在活动中，我们总结出了一些值得思考的经验，它们使我们的活动得以顺利的开展。

⑴有一个先进的团队和组织

大学生青年联合支农队就是我们的团队组织，他的存在使我们开展活动的前提，正是有了它，才有我们来自各个大学的队员，而且我们的团队日趋成熟完善，正在不断地成长壮大

⑵队员有较为严格的组织纪律性

活动期间我们什么都的自己动手，衣食住行都是自己做，离开了父母我们变得更加的自强和独立，早上我们统一时间起床，统一时间跑步，统一时间吃饭。在下乡期间还形成了每天例会制度，每个队员都得参加，而且有做专门的会议记录。

⑶队员都有坚强的意志

我们下乡的过程中，条件艰苦，为了完成活动宣传任务和送学生回家，每天都有队员不行数十里路程，晚上会员们三四个人挤一张床，有时候因为人多，连饭都吃不饱。但是，我们的队员都坚持下来了，值得钦佩。

⑷活动准备工作较为完善

活动开展前我们一共拉的几千元的活动经费，为活动开展奠定了经济基础，而且我们和许多政府机关取得了联系，并且活动前商谈好了合作的事宜，活动宣传工作较为完善，为活动顺利开展取得了舆论基础。

⑸活动安排的紧凑合理

我们根据当地的实际情况，合理的安排增减一些活动，支农支教都取得了良好的效果。

⑹下乡活动取得了积极良好的效果

此次下乡我们尽管也是摸着石头过河，很多方面经验不足，但是在我们大家的共同努力下，我们的活动都顺利的完成任务，并且都达到了甚至超过了预期的效果，在当地取得了很好的评价。得到了当地村民的一致好评。

2、不足

⑴活动开展前期，队员到位速度慢

由于不同大学放假时间不同，有的早有的较晚，造成了活动开展前期的人员不足情况。为此以后开展活动必须统一好时间，促使人员到位，工作到位。

⑵活动时间短促紧张

由于是寒假，而且离中国传统佳节春节时间很短，因此寒假开展活动存在时间上的不足之处，但这是一个客观原因，为此我们应该针对这种客观特点，做好我们的各种活动规划，是活动开展尽然有序。

⑶少数队员纪律性不够严谨

有少数队员因为家里有点小事就不来，也不请假，特别是当地的大学生，有些没有做好带头作用，影响了团队的工作安排和进程。为此，我们的团队一定要汲取教训，进一步规范队员的行为，完善团队的规章制度。

⑷团队也不够完善

尽管我们的团队正在不断地成长壮大，但是也存在着不足之处，除了上面所说的队员纪律不足之外，最大的不足在于我们的团队是一个自发的非正式组织，还不是法人代表，所以在很多时候都得不到官方的承认。支教突然被中断就是证明。因此我们以后要尽可能的注册，这是一个巨大的挑战，我们的每一个队员都有责任。都应该为之努力奋斗。

四、未来的发展前景和方向

1、完善我们的团队

在我们的团队建设方面我们要不断地吸收更多的有热心与能力的大学生，为我们的团队的成长注入新的活力。

2、完善团队的规章制度

在以后的发展当中我们要制定和完善我们的规章制度，使我们的队员有章可循。

3、暑假活动实行多点开花战略

由于我们的团队在不断地壮大，我们的队员人数也在不断地增多，我们影响力也在不断地夸大，所以为了使我们能够帮助更多的人，进一步扩大我们的影响力，我们在以袁州区为发展基地，在袁州区多个地方同时开展。

4、以支教为主要发展方向

由于我们的队员在不断地增加，大多数队员都对支教更感兴趣，而且支教所用的经费不多，再加上我们的经费有限，为了避免造成僧多粥少的局面，也为了更好的实施多点开花的发展战略，再加上许多队员的支农经验不足，理论不足。所以以支教为重点和发展方向是必要的。

5、尽可能多的争取更多的活动经费

在开学后，我们应该写好经费策划书，为我们活动的开展做好经济基础

6、准备时间长远

为了在暑假能够顺利的开展活动，我们必须做好充分的准备。一个成功的活动不是一蹴而就的，而是要经过长时间的准备的，为此，我们的主要负责人和主要的骨干成员要从开学开始就要开始着手准备。时间漫长，任务艰巨。

7、做好活动的联系工作

我们开展活动要和其他的机构合作，所以必须提前和有关单位洽谈合作事宜，以免到时候手忙脚乱。

8、与大学里的有关社团合作由于我们是一个非正式组织，在很多时候开展活动多有不便，所以我们应该争取各个大学的社团合作，以便于争取更多大学的支持和认可。方便活动的开展。

**有关暑假三下乡社会实践心得体会范文五**

1、每天给自己定一个学习量，适量就好，多了也不容易学进去，反而打击自信心。

2、早上要早起，不管晚上弄到多晚，都要强制自己早起。这样就形成了一种习惯，不至于将生物钟倒过来，在开学的时候还得强行倒回去，对身体好。

如果觉得自己在早上比较容易背书的话，则可以在早上的时候去背一些单词，古诗词等。中学生提高自己的文学素养也是必要的，无论是文科理科。如果觉得自己晚上注意力比较容易集中的话，那晚上背书就是最好的。

3、早上一般都不会热，在不下雨的时候，可以试着晨跑，强身健体也会是有必要的。

4、在前一天晚上将自己第二天的学习计划列出来，要写明想要达到什么样的效果。比如：我第二条要记住20个新单词，要做完3份试卷，要看看新买的书的第一个章节……如果有一些其他类的比如琴类，美术类，音乐类，类似报的兴趣班也可以写上。第二天在学习方面就按照计划上来做，要做到有效率，不论什么时候做，一定要在当天做好。今日事，今日毕。

5、暑假总会有一些插曲，今天你去哪个同学家玩，明天那个亲戚来你家玩，在或者爸妈突然心血来潮带出去玩……都是有可能的，所以在时间并不一定要按照学校那样，也就是只要你把今天要求自己做的事做好，时间上可以有很大的自由。

你可以选择天气不是特别热或者想出去玩的时候出去打球，出去逛……只要想到，没关系，我回来一定会把作业做完的就行了。

6、可以在暑假有计划的培养一下自己的兴趣爱好，这也可以算暑期计划啊。

如何安排子女暑假生活，81.9%的家长选择让孩子“在家复习功课，做暑假作业”，孩子学习成绩好或坏的家长对此安排差别不大;另有28.5%的家长准备让子女参加假期的补习班或培训班;约有一半家长打算安排子女旅游。

家长在安排子女暑期生活的时候，最注重的是安全问题。在暑假，有57.8%的家长担心子女在假期中看电视成瘾，有39.1%的家长担心子女上网成瘾，有47.4%的家长担心子女在暑假中“玩得太多，无心学习”。也有不少家长(34.4%)担心子女交结坏朋友。

对暑期的安排，67.1%的学生选择去旅游，54.8%的学生在家复习功课。

暑假最受欢迎的休闲活动是体育活动。46.9%的被访学生表示，在安排暑期计划时，觉得周围的各种设施不足。42.6%的学生表示，每天用于玩网络游戏或玩电子游戏的时间不超过1小时，25%的学生回答说平均打算用两小时，超过三小时的共占17.6%。

市穗港澳青少年研究所专家建议，学生暑假还是要以休息为主，不能给孩子加压太多的学习任务，不过，休息也要讲究方式和方法，提倡青少年多参加户外活动，多与其他青少年交往，提高人际交往能力，增强社会适应能力。

一、每天读1--2小时书，写读书笔记(这样可以提高我的作文水平);

二、要报书法班(可以把字练的更漂亮);

三、每天写一张口算作业(可以提高我的口算能力);

四、买本暑假作业写写(这样可以巩固我以前所学的知识);

五、报游泳班(可以强壮身体);

**有关暑假三下乡社会实践心得体会范文六**

暑假假期没有如期进行，看着学校人群拉着行李箱回家我也有一种想家的感觉，但我不能走，有一个伟大的任务等着我。

冷清校道与往常的喧嚣形成了鲜明的对比，有种悲凉的感觉，今晚，我一个人独守宿舍空房静静写着三下乡的总结，脑海里不断回忆着这几天的画面，五天的时间是短暂的，但是影响是漫长的。短的五天我们得到一生中宝贵的东西——团队的精神、工作的经验、坚强的意志、真挚的友情。我们没有虚度这五天，我们一直在用心做事、用心服务，我不无感叹：原来下乡可以这样下乡，生活可以这样生活。

七月，充满活力的季节，焕发我们的热情积极投身于暑期三下乡的活动中，深入学习宣传贯彻党的xx届三中全会精神，为了扎实工作，我们准备了齐全的装备、宣传材料和调查问卷。我们的队伍的是广东理工职业学院“青春环保行”实践团队，立足实际，切合社会热点，下乡的地点是xx市xx县。

出发前，两位指导老师和队长对我们进行培训开会，让我们更明白三下乡的意义和目的还有一些注意的事项，这激励了我们的意志，为实践活动开始打下了基础。

第一天我们来到龙门县政府，当地团委与我们实践团队进行座谈，介绍当地的经济、文化、科技等情况，使我们对xx县有个初步的了解并据此开展活动。下午参观当地的农民画馆、博物馆，更深一步进入了解龙门的文化，我们了解到农民画是xx县一大特色，同时龙门县也是中国农民画三大出名地之一，队员们认真投入记录，认真学习。

第二天我们在东较广场开展了环保调查及环保意识宣传，为了进一步考察当地人民的环保意识，我们设计了问卷调查，同时进行环保宣传活动、计算机义务维修活动，充分发挥专业特色技能。队员们分工努力，取得很大的工作效率和工作效果，我们分组后对当地人民进行调查问卷填写，有礼貌、有教育、有宣传。同时当地人民积极配合我们，把这次环保意识宣传完美进行，传播了新的环保价值观，更新了当地人民对环保的看法，同时也升华了队员们关于环保的内涵，这有利于我们的我们大学生各方面的综合成长。

但是在宣传同时我们也有几点做得不足，第一点，我们没有考虑到天气的情况，这导致计算机义务维修开展得不是很顺利;第二点，在填写调查问卷中没有更好给人民指导，解答;第三点，调查的地点分布不好。

塔山公园是我们实践团队践行环保和宣传的一个重要地点，我们几次来临这里，每次都有不同的活动和取得不同的效果，最深刻的是我们沿着公园山路捡垃圾;这是对保护环境最好的诠释，我们体验到了作为一位清洁工的辛苦，同时人民对我们投来了赞扬的目光，这是对我们活动的一种肯定，在还公园一个干净同时不忘传递给人民一个不要乱丢垃圾的习惯。

接下来的这几天我们实践团队活动有与当地社工走访社区，慰问孤寡老人，弘扬中华民族的优良传统，尊老爱幼的美德，以身作则，我们深入老人住户与老伯伯老奶奶交谈，老人们说着的方言理解有困难，但仍然以良好的耐心和态度与老人们交谈着，替他们分忧解难;热心的同学们主动打扫卫生，送一些生活用品， 传递更多的温馨。有利于我们大学生营造一种爱的氛围传播于社会。但也出现一些不好的情况，比如队伍人数分配太密集，进入老人家比较多人，导致拥挤。

我们实践团队还参观了当地的瑶族风情园，感受了瑶族的特色文化，包括舞蹈、习俗、生活环境。瑶族风情园里面环境优美，山清水秀，游客众多，景点让人流连忘返。其中我们团队组织得有秩序，大家相互帮忙。

经过这次三下乡活动，对于工作开展整体还是很好，也有不足之处，经验就是从总结中来的，我们会总结出不足之处加以警戒。对于自己，我重新认识了农村，重新认识了自己。这次活动也把我从理想社会拉回了现实，让我看到了自己的各种不足，包括知识储备，涉世经验等等，同时给我未来的发展指明了方向，促使我不断发展这些方面，以利于我以后走向社会。三下乡活动已圆满地画上了句号。尽管在这个过程中，我们遇到了一些困难，但在大家的相互帮助和共同努力下也解决了。

然而，这一切并没有结束，我们将以此作为人生新的起点，珍藏这一段美好的记忆，带着感动与思考起程，去实践更广阔的地方。继续我们的“青春环保行，共筑中国梦”。

**有关暑假三下乡社会实践心得体会范文七**

暑假到了，怎样使自己的暑假过得有意义，过得充实，需要制订一个合理的计划，按照计划来安排自己的暑期生活和学习。

一、每天早上7：30以前起床，晚上10：00以前睡觉。

二、每天读一小时的书(以老师推荐的书为主)，暑假作业各做5页。

三、每星期写两篇日记。

四、利用暑假时间把字练好。

五、帮爸爸、妈妈干一些力所能及的家务。

六、参加一定的体育锻炼，使自己的的身体强壮起来。

这就是我的暑假计划，小朋友，如果你的好的建议请推荐给我，我们共同参考

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！