# 2025年暑假工心得体会大学生(精)(5篇)

来源：网络 作者：玄霄绝艳 更新时间：2025-06-11

*20\_年暑假工心得体会大学生(精)一于是，学生们把目光投到了竞选班委、学生会和团委的职务上，在提高自己的能力，增加团队工作经验，同时也是为了日后工作增添筹码。可是在学校的经验就能够应付社会上复杂的人际关系和实际问题，显然这是不够的，学校只是...*

**20\_年暑假工心得体会大学生(精)一**

于是，学生们把目光投到了竞选班委、学生会和团委的职务上，在提高自己的能力，增加团队工作经验，同时也是为了日后工作增添筹码。

可是在学校的经验就能够应付社会上复杂的人际关系和实际问题，显然这是不够的，学校只是社会中的小角落，而且在遇到问题时我们可以请教老师、询问父母，可是当我们步入社会后还能够问谁，还有谁能为我们遮风挡雨。

所以，我们利用每年的寒暑假的时间去体验社会生活，这也是老师为了锻炼我们的实践能力，也是写实践论文的目的。而社会实践是我们接触社会、体验社会生活的好机会。

今年暑假比较往年提前了几天，我也积极的在找暑期工，可是走过很多的商场、超市，积极的去应聘，却没有一家商场、超市肯让我在那里做临时工。为什么呢?原因很简单，他们需要的是有工作经验的长期工，当我说出我应聘的是暑期工而且我并没有丰富的工作经验。所以我没有找到工作，只好在家里呆着，而后经朋友介绍找到一份暑期临时工——做某一品牌的促销员。

第一天去上班，主管就交待几个应该注意的细节后，我就开始上班了。

工作内容：上午9:00上班——下午19:00下班。首先要把自己需要的桌子、冰桶等物品搬下楼，虽然有货梯帮忙运下来，但是跑上跑下的，我们都出了一身的汗。然后在指定的地方把棚子、桌子给搭起来，若是太阳伞就比较好撑起来，可我们要搭的是棚子，两个女孩子想要撑起这个棚子实在是有点困难，我们个子不高，这边撑起来了，那边又够不到了，有时候好心的路人会帮我们一把，但是大多时候都是我们自己一点一点的慢慢地搭起来，而最重要的是要把商家的宣传的海报贴起来，要把它贴在显眼的地方，把一切都摆弄好后，估计也有半个多小时了。可是我们并不能因此就休息，我们还要上到楼上和超市借货，因为我们的货物不是商家提供的，他们只提供我们摆摊的工具、海报和活动所需要的试饮的饮料，我们必须自己和超市商量，向他们借货。

我们大致估计今天能够卖出的数量，然后每一品种都要了一定的数量，和超市的领班点清了货物的数量，写了一份清单。那超市领班很认真地把每一品种的数量都数了好几遍，还要我们自己也点算一下，才签字让我们把货拿走。仔细、负责、认真，无论是在学校、家里、社会上都是必须的，老板不希望请了一个做事马马虎虎不负责的人，做事不认真就会出错，给自己或是别人带来不便，不仔细、不认真就是不负责任，所以我们在提高自己的工作能力的同时，也要注重培养自己的工作态度。把货搬到了棚子里，在一一地摆在桌子上。我们摆好后就开始向过路的行人介绍我们所推销的饮料产品。

在学校里，所有的事情老师几乎都已经为我们安排好了，每天有固定作息时间表约束和课程的安排，根本就不需要我们自己操心。而在这里就不一样了，凡是你都要自己安排，但你不能马马虎虎、随随便便的。你要积极主动的接近顾客，拉近与顾客的距离，然后耐心的推销产品。这也是在锻炼了我们的胆量、语言交流能力和心理洞察能力。你要大胆的向别人介绍你所推销产品的优点，功效与其他产品的不同之处，但在此前提之下，你要先做好准备，要对你所推销的产品非常的了解，否则客人一问三不知，给别人留下不好的印象。我们胆大了才能冷静，冷静了才能很好地通过顾客的言语与表情察觉顾客的想法，才能在介绍时吐字清晰、口齿伶俐，才能让客人明白你在说什么，才能在客人提问时作出适当的回应，不至于慌张得不知所措。

在社会中，优胜劣汰，你的成功就是别人的失败，工作直接影响了他人的经济利益。在社会中接触各种各样的顾客、同事、上司等等，关系复杂，这一切都需要我们有经验去处理。尽管存在竞争，我们还得不断学习别人优秀的地方，这需要我们去调整自己的心态，在一个最佳的状态下，才能很好的工作，吸取经验。而这些经验需要日积夜累，而不是在毕业后读本速成书便可成的。这些事情很多同学沉浸于学习与消遣还未来得及思考，便忽略了社会实践的重要性。

在经过一段为期不短的工作生活后，我深深的体会到了工作的艰辛，以及我在学校里微不足道的经验根本就不能够良好的适应社会的复杂。在工作的过程中，我学到了很多，不仅仅是工作上的经验，还有和上司、同事相处的技巧。以下是我在工作中总结下来的。

社会实践体会：

一、在社会上要善于与别人沟通，语言是沟通的桥梁。如何与别人进行友好的沟通，这是需要长期的练习。在学校是接触的人不是很多，而且大多是与自己一样的学生，说话也是没有多大的顾忌，开开玩笑也无伤大雅，话题也是自己所感兴趣的。工作之后接触的人多了，适应自己在学校里的沟通方式却不能适应与社会上各个阶层的交流方式，使我与别人对话时应变不及，使谈话时出现冷场，这是很尴尬的。所以出了学校就要有本质上的改变，才能在社会上立足。不需要使自己的语言风趣幽默，但最基本的要说话得体，不能在话语中冷嘲热讽，要谨记“祸从口出”这个道理。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

二、在社会中要有自信，自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。当你在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你毫无阻碍和人沟通就是你自信的表现，当你没有足够的自信心，你根本就不能很流畅的和他人交流。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，所以没有必要感到自卑。你的自信有时能够感染其他的工作伙伴。

三、在社会中要克服自己胆怯的心态。自己心生胆怯，做事就会畏畏缩缩，无法展示你的最佳状态，办事效率就降低了，同时也让上司、同事厌恶。

四、工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

五、微笑是在这社会中最强而有力的武器。有人说，面对失败和挫折，一笑而过是一种乐观自信，然后重整旗鼓，这是一种勇气;面对误解和仇恨，一笑而过是一种坦荡宽容，然后保持本色，这是一种达观;面对赞扬和激励，一笑而过是一种谦虚和清醒，然后不断进取，这是一种力量;面对烦恼和忧愁，一笑而过是一种平和释然，然后努力化解，这是一种境界。所以在任何的情况下我们都要学会一笑而过。学会忘记是生活的技术，学会微笑是生活的艺术。而且，真诚的微笑也会赢得他人对你的好感，化解人与人之间的不愉快;亲切的微笑客人感觉到你的重视。微笑也是社会实践中必须要锻炼的能力。

总结：再烦，也别忘微笑;再急，也要注意语气;再苦，也别忘坚持;再累，也要爱自己。大学是一个教育我、培养我、磨练我的圣地，社会是一个很好的锻炼基地，能将学校学的知识联系于社会，学习与社会实践是密不可分的。实践是学生接触社会，了解社会，服务社会，运用所学知识实践自我的最好途径。亲身实践，而不是闭门造车，实现了从理论到实践再到理论的飞跃。增强了我认识问题、分析问题、解决问题的能力。为认识社会、了解社会、步入社会打下了良好的基础。

以锻炼为本，学会健康;以修进为本，学会求知;

以进德为本，学会做人;以适应为本，学会生存。

**20\_年暑假工心得体会大学生(精)二**

每过一个暑假，都会有不同的心境，来之于年龄的增长，阅历的加深，我想更多的是心里的成熟和责任意识的深化，大学生暑假心得。如今回想起来，前三年的是是非非，历历在目。初入大学第一个暑假，带着急切与浮躁，既有内心长久未见爸妈的思恋，也有放假后的轻松自由自在，但更多的是离开了由幼稚不成熟的纯真中学到与以往种种不同，事事掺杂着人情世俗的心灵承受煎熬的蜕变的大学环境后的那种发自内心的宁静与祥和。大学第二个暑假较之第一个相比，过的相对轻松静谧一些，心境经过了两年的历练，对人与人，人与社会有了进一步的认识，身边的感情，人生，关系也开始慢慢接受，慢慢的去认可，尽管现实与最初的内心里的那些纯正不是相匹配。

终确是生活在这样的环境下，慢慢的也就融入到了身处的环境。当然这个时候轻松的内心感受来由有一半的原因来之于躲开了学生会的那对于自己来说永远无止境的工作，任务，领导风格的不同确实让自己害怕过这样的生活;此阶段其另外的心思也就放到了将来自己的出路，思考了很久，差不多一个月之久踌躇在考研与否的决定之上，这个假期对于自己来说真的很重要，后来这些思想的变更都来之于这个假期的变化;总而言之，这些都还是停留在了宏观虚无的思想界限上。真正着眼于实处，从微观入手，从现实解决问题的还是第三个假期了，当然这个阶段思想的蜕变，心境的成熟，不再是前两个假期的那种如今看来比较幼稚的东西了。此阶段我称之为成长过程，对较之前出现那些问题，心里烦恼，无法接受的种种事情现在写这个东西的时候，我已经没有任何的心地起伏，波动跌宕了。生活的蜕变已经实实在在的刻印在了我的人生历程中，以此指导着自己，督促着自己不断地成长，去经历去体会去学习去成长。

我想真正的成长，真正的学到的东西，在大学里暑假中最大的最宝贵的收获乃是心境经由万事的磨练走向成熟的从而能指导自己的心得体会。

自上次丁老师说自己遇到了瓶颈，自己也确是早有此察觉，总感觉自己一直在原地踽踽独行，思维的界限，思维的瓶颈组绕着自己，让自己感到迷茫。后来结合自身的潜意识观念以及身边的人和事，悟出了一些道理。

一、归零思维。

印象最深的还是进入学生会时报名表上填写的自己的经历，把自己从小学一年级到高三的种种骄人成绩写的满满的，面试时再一次的罗列叙说，最后挨了一顿批，当时确实感到很是不满，觉得实话实说也成了错误，这也让自己久久耿耿于怀，近来检索着自己的思维习惯，把所有的思绪拿出来屡屡，我发现，正是因为自己老记着自己的过去，老是看到自己做了什么，奉献了什么，而以此来满足自己，来充实自己，久久抱着自己的过去来度过着此后的时间，思维没有进步，停留在以前做事的思维路线上，境界上，得不到新的补充，新的发掘，这也就成了自己思维瓶颈的重要阻碍，仔细想想身边的一些人和事大多有这样的例子，你仔细想想你会发现你身边那些经常和你聊天，一说话喜欢说当时我是怎么怎么做的，你应该怎么怎么做的，你听我的、要是我来做，肯定比你做的怎样怎样的这人，你发现三年前他是什么样，三年后还是什么样，这样的人多半没有多大进步，而且是一直会这样的度过此后时间的、所以，时刻记得清零，把自己的以前的种种归零，从新开始，从新学习，从新研究，时刻记得自己是新手，自己是刚起步的，只有这样自己才会不断进步，才会突破瓶颈，走出困境。这你也就成了我如今面临瓶颈的重要因素之一。

二、改变思维习惯。

谈到上面说的思维瓶颈，出了没有归零思维是重要原因外，自身的思维习惯，思维模式便是第二大阻碍因素了。认识到这个问题，牵引的还是上次谈到的遇到瓶颈后自己大脑空白，当然那时候也只是模糊的认识，宏观上的浅显了解，真正认清这个问题还是假期偶然的机会。毕竟四十几天加让自己有足够的时间玩与休息，放假中玩的最多的要数下象棋了，碍于深受打击的心里，下棋连来下输，于是连续三天每天我下五个小时的棋，可谓输的一塌糊涂，三天中，一次偶然的顿悟，我发现我下象棋时有一个潜意识的思维习惯，那就是，我每走一步棋，我只会思考下一步棋对方会怎么走，最多的时候会思考对手第二手会如何走，无论哪一步我都这样，当然不是自己刻意要这么去做，自然而然我就这样了，而这样的结局就是遇到了高手，他要怎么走我就跟着去防御，他怎么走，我怎么防，通常情况下，防到第三步第四步时，对手出其不意的一招把我给杀死了，每次都会遇到这样的情形，而且每次都到这一步时都是自然而然地，没有任何的意外，没有任何的让我感到突然、后来我一个人在那里思考时发现这个原来是自己的思维习惯，不知不觉都会走到这样的情形下的，因为大脑思维不知不觉只会思考到第二步停下来，然后就开始想其他的事情，去看看网页啊，换音乐听等等，这样的思维习惯导致下棋的输。其实现实生活中工作中刻意不刻意的自己都会这样的来思考问题，来看问题。久而久之，养成了这样的思维习惯，这也就成了丁老师所说的我的思维像做的夹生饭一样，用之麻烦，丢掷可惜，所以“夹生饭”思维模式也就成了我遇到瓶颈的第二大因素。

三、沉下来

说这句话的时候，也是很多人都说过的话，听着有些可笑，有些让人感到假。事实上确实是如此，这句话没有几个人做得到，我们身边有一小部分做到了，但是在这一小部分人中又有一部分人是假的沉下来了，因为他们身体沉下来，可是他们的精神境界却一直没有沉下来，这一部分人当中就有我了，很简单的一个检验的方法，你给自己十本书，如果你能慢慢看完，还能够一本一本的写读书笔记，并且有自己独到的心得体会，那在很大程度上说明你可以从精神境界上沉下来，否则，身体的沉下来就没有任何意义。这也就是我针对自身遇到瓶颈问题提出的第一个要求，对自身的要求，坚决的把自己从内心里沉下来，从精神境界上把自己慢慢沉下来。更多的去体会，去感悟，去思考，去学习，去历练。具体的该怎么做我想最紧要的就是。-

四、把读书作为本学期的硬性任务给规定下来，把读书真正的融入到自身的生活中去。

我想开学的时候针对自身的现状，像比自己年长，比自己知识丰富的老师和其他一些同学询问，征询下该看的书目，在还剩下不多的大学里抓紧时间去学习，去丰富，当然这项任务也是以后人生最后总要的课程。希望自己能够真正的去完成这项任务，有所收获，有所获得。定期的写写自己的心得体会，去思考，去改变自己的思维习惯，去深化自己的思维。

大三一个暑假，想的很多，思考的也很多，但是我想最重要最迫切的也就是以上面临的问题和解决的方法了吧，希望在这剩下的一年里多跟老师学学东西，学学真正的实质性的思维上的东西，以此，以后的路也就更好走更顺利了。

**20\_年暑假工心得体会大学生(精)三**

暑假本应如我所愿，欢乐愉快，无忧无虑，但却因为姐姐做出的决定，导致我们现在筋疲力竭，心情低落，一肚子倒不出的苦水啊!

姐姐可真是伟大，她早就有了一个决定，并在这个暑假的开始端实施，还把我扯上了“打暑假工的行列。”

在经过几度奔波，终于找到了属于我们的第一份工，那便是在一个工厂里串拉链，一开始还一窍不通，慢慢的，经过我们姐妹俩的艰辛探索与不懈努力，也总算摸出了一点小窍门。但是我们喜笑颜开之时，关于价钱的问题，却又将我们深深压入谷底。“串好100条拉链才1元钱。”我们不禁抱怨道：“这是什么意思，这里根本就赚不了钱嘛!”但是我们并没有因此放弃，还是坚持了几天，但是这几天真是叫我们哭不堪言啊!很快，我们就辞职不干了，收获仅有30元钱，我们相信，肯定能找到比这好很多的工作。只是后来，我们就发现了，拉链厂对我们可真不薄啊!

迎接我们的下一份工便是“装火柴”对与这份工，首先，我们怀着同样的激情，但是关于价钱方面的问题，同样使我们丧失了斗志，因为要装好1000盒才有20元，才做了一次，就放弃了。

随后，我们又做了两份工，分别是“装牙签”与“做灯泡”，全部都是“数量多，价钱低”可真是让我们提不起精神，便不在做了。

这一次次的暑假工，让我们在劳动中深刻地明白了一个道理：打工不易，赚钱更难。我们应该珍惜每一分钱，因为它凝聚着无数汗水与艰辛。

我们更应该好好学习，单有成果了，也就不用打工了，才能过上幸福的生活。

打工心得体会作文四

记的去年暑假，我闲着没事，就想出个主意，便跑到妈妈那去说：“妈，我想跟您”打工“，想亲身体验一下”打工“的滋味，好吗?”妈妈听了，铙有兴趣地说：“那好，明天你给我打工。”我又调皮地一笑，说：“可是要工钱的哦!可以吗?”“好，没问题”。妈妈说。

第二天，太阳都晒到我的屁股上了，可我还在呼呼大睡，压根把“打工”的事忘了。这时，“老板”推门而进，拍着我说：“打工妹，快起来，还想不想要工钱?”我被这一喊惊醒了，一骨碌从床上滚下来，调皮地敬了个礼：“是。”老板：“今天给我拖地板吧!”

我听了这句话，吃了一惊：啊，拖地板!长这么大，我还未碰过拖把呢!可大话已经说出口，只好听从了。

我拎了一桶水。这水真重啊，累得我气喘吁吁的。“老板”呢，却在一旁幸灾乐祸。

提好水，我拿来拖把放在水里浸湿，就急着拖起来。没拖两下，我就摔了个四脚朝天，屁股还真疼呢。“老板”看着既好气又好笑!

我搔搔后脑勺，自言自语地说：“拖地也这么难。”我一眨眼睛，有办法了!我把两块干的抹布绑在脚上，然后再地板上倒一些水，用脚代替拖把，蹭了起来。可“老板”大声叫道：“有这么干活的吗?你还要不要工钱了?”我只好请求“老板”教我。在老板的指导下，我才勉强完成了拖地板的任务。这时我已经腰酸背痛，大汗淋漓了。

“打工妹，看在你辛辛苦苦的分上，给你一元工钱。”我接过那来之不易的1元钱，望着它心里想：拖地板都这么费劲，何况其它的活呢!挣钱还真不容易啊!

这一天我很开心，因为我尝到了“打工“的滋味。

**20\_年暑假工心得体会大学生(精)四**

大学生暑期兼职心得

我觉得大学生应该转变观念,不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段,更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力. 时间飞逝, 告别了短暂的暑假打工生...

大学生的第一个暑假，当然，也是我第一次经历社会实践。对于一个大学生而言，敢于接受挑战是一种基本的素质。于是我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性;想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

在我的打工生活中,我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的,虽然事实如此,但这也给我上了宝贵的一课.它让我明白到别人批评你好或是你听取他人的意见时,一定要心平气和平,只有这样才能表示你在诚心听他说话.虽然被批评是难受的,但是也要明确表示你是真心在接受他们的批评.这样才能在失败中吸取教训,为以后的成功铺路.我们要学会从哪里跌倒就从哪里爬起来,这才是我们所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往色待人处事的技巧.在人与人的交往中,我能看到自身的价值,人往往是很执着的.可是如果你只问耕耘不问收获,那么你一定会交得到很多朋友.对待朋友,切不可以斤斤计较,不可强求对方付出与你对等的真情,要知道了给予比获得更令人开心。不论做什么事情,都有主动性和积极性,对成功要有信心,要学会和周围的人沟通,关心别人,支持别人。

打工的日子,有喜有忧,有欢乐,也有苦累,也许这就是打工生活的全部吧!暑假虽然只有短短的两个月,但是在这段时间里,我们却可以体会一下工作的辛苦,锻炼一下意志力,同时积累一些社会经验和工作经验.这些经验无非就是我们所拥有的“无形资产”,真正到了关键时刻,它们的作用就显现出来.我们除了学习书本知识,还需要参加社会实践.通过参加一些实践性活动巩固所学的理论,增长一些书本上学不到的知识产.知识转化成真正的能力要依靠实践的经验的和锻炼.

在这次暑假的工作中,我懂得了理论与实践相结合的重要性.或益良多,这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发.这次的打工是一个终点,也是一个起点.我相信这个起点将会促使我逐步走向社会,慢慢走向成熟.

大学生暑假打工心得体会 将近俩个月的暑期打工生活就结束了，感触很深。不管是在生活上,还是在精神上都得到了全身心的磨练。虽然这个暑假又苦又累,但是我认为未免是坏事。

败就是一种成本，有了成本的投入，就预示着的人生的收获即将开始。打工的日子,有喜有忧,有欢乐,也有苦累,也许这就是打工生活的全部吧!暑假虽然只有短短的两个月,但是在这段时间里,我们却可以体会一下工作的辛苦,锻炼一下意志力......

**20\_年暑假工心得体会大学生(精)五**

暑期我结束了大一的生活，即将迈向大二的时候，为了完成学校的暑期实践活动以及使自己有一个充实的且有意义的暑假，我选择了去我县第四人民医院见习。我在那边的骨科呆了整整一个月，因为我所学的专业是康复治疗学，觉得在骨科的见习对我以后的学习会有很大的帮助。

虽然我是大一的学生，还没有接触过多的临床知识，对很多东西都很懵懂，但是这一个月的见习使我对临床知识，对书本的学习有了一个全新的认识，也为以后的临床知识学习打下了基础，以下是我这次见习的几点体会：

一， 到一个陌生的环境中，首先要熟悉它。在医院首先要弄清各个科室的分布及主要责任，特别是影像室和检验室。这样当病人向你问路时你就不会显得很白痴。 你也好去帮你的带教取一些东西。然后你要适应这个环境，懂得每个科室的规 矩，然后去按他们的规矩做事。

二， “勤”这个字不仅是勤学还要勤劳，在医院见习的这段时间，我争取每天都比 带教早到，在这段早到的时间内我选择了帮带教整理病历以及清洁下科室的卫 生，然后看一些骨科有关的资料，解决自己知识的不足，因为我的带教们都是 爱学习的人，他们有很多的资料都放在科室里，这样我就有更多的机会接触到 医学知识。

三， 积极主动，敢于面对。作为一个见习生，如果想轻松，你就可以当作什么事情 也没看见，什么事情也不用想。作为一个见习生，也不只是光跟在带教后面到 处跑，到处看看就行，要把自己当作一名实习生，当作一名工作人员，主动要 求做一些事情，一开始去的时候，由于对医疗纠纷看的太多了，还有在医院接 触的都是病人，我害怕一不小心就出了事，不仅给自己带来麻烦，也给带教带 来麻烦，所以我选择了只看，什么都不敢要求做，那样学到的东西真的很少。 还好，我的两位带教很合格，也很负责，一位带教会启发和鼓励我去做一些事 情，另一位带教会要求我去做一些事情。于是后来我会帮病人清洗伤口，换药， 处理一些杂七杂八的事情，带教会带我去做手术，甚至有时候还让我做助手。 并不是所有的带教都会尽责，所以你还要主动去要求做些事情，这样你才会学 到更多，掌握更多，大胆的去尝试，去练习，见习遇到的问题都会迎刃而解。

四， 按规章做事，配合度好。医院是一个很讲究无菌操作的地方，做什么都要达到 无菌操作的要求。所以按规章做事是很有必要的。在手术时，能很好的与其他 医生配合，这是一个很有难度的挑战，但是要想有更多的手术机会就得做到， 要不带教以后都不喊你上台了。由于我只能帮提提拉钩，剪线等小事情，所以 在剪线时，要注意剪线的长短及部位，还要有正确的剪线方法，这个在以后的 外科书上会有讲到。再有还要认真的看，认真的总结，看看医生之间是怎样配 合的，以后遇到相同的情况就知道怎么处理了。

五， 把握空闲，认真学习。我的带教老师下午一般都不忙，所以在这个时间内我会 经常向带教请教一些问题，因为在忙的时候，带教都没有时间好好的回答你的 问题。在这段空闲的时间内，带教会教给我一些推拿手法，怎样扎针，拔火罐。 只要你想学。抓住时机勤学多问，肯定会有收获的。

六， 记好常规，学好本科。对于科室的常用药物最好都记得，一般一个科室就几种 常用的药物，记起来应该不难。几号见习科目的各种基本操作和诊疗手段，在 见习的时候要注意及学会带教的各种检查手段，操作步骤及定位要点。记得如 骨科入院的常规检查，术前的常规检查，术后的常规护理及术后的康复治疗。 对于骨科常见的一些病术后康复是非常重要的，这个跟我所学专业相关，所以 我很重视这方面的学习。

学有所悟，学有所记，学有所得。以上就是我这一个月的体会。这次的见习给我留下了很深刻的印像，也给了我很多意想不到的收获，通过这次见习，我更加深刻的认识了医生这个职位的职责，这次见习也开启了我以后见习实习生活的大门。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！