# 推荐点一盏心灯温暖世界通用(2篇)

来源：网络 作者：红尘浅笑 更新时间：2025-06-12

*推荐点一盏心灯温暖世界通用一每天进步一点感悟（一）：很多时候，别小看那一点点的成长，只要你坚持下去，当能量积聚到必须程度的时候，结果是惊人的。有一个很出名的公式，大家能够看一下。如果目前你的状态是1的话，1.01就代表着每天进步一点点的人，...*

**推荐点一盏心灯温暖世界通用一**

每天进步一点感悟（一）：

很多时候，别小看那一点点的成长，只要你坚持下去，当能量积聚到必须程度的时候，结果是惊人的。

有一个很出名的公式，大家能够看一下。

如果目前你的状态是1的话，1.01就代表着每天进步一点点的人，而0.99则代表着每天懒惰一点，懈怠一点的人。

虽然此刻来看，1.01和0.99的差距甚小，但经过时间的积累，日复一日下去，最终的差距却是巨大的。

如果再进一步扩大来看，结果更是惊人。

所以说，努力并不是没有结果，而是还没到爆发的时候，还需要积累和沉淀。

如果你每天比别人努力一点点，进步一点点，哪怕是一毫米的差距，只要坚持下去，就会将别人甩在身后很远。

而你若比别人懈怠一点，今日懒一点，明天再荒废一下，日子久了，就会再也赶不上别人。

这就是人与人拉开差距的关键所在。

每天进步一点感悟（二）：

每天进步一点点，听起来好像没有冲天的气魄，没有诱人的硕果，没有轰动的声势。可细细琢磨一下，每天进步一点点，那简直就是在默默创造一个意想不到的奇迹，在不动声色中酝酿一个真实感人的神话。因为进步就是在向前走，就是今日比昨日强，就是对现状有所突破，就是在用一种崭新代替一种陈旧，并且是每天都在盯着那个高远的目标，每天都在不慌张也不懈怠地努力，每天都是那么热情但不狂热，执着但不偏执地矫正着不满又营造着欢乐，这一切，又不是大起大落，大悲大喜，而是一点点。

不要小看这一点点，灵感就那么一点点，便使你于混沌中豁然开朗。智慧，就那么一点点，便使你于危机中有了转机；勇气，就那么一点点，便使你于怯懦中增长了干劲。学习就那么一点点，便使我们不知不觉进步，由落后变为先进，由后进生变为优秀生。日积月累的每天，给我们创造的是人生的奇迹。

每天进步一点点，真是不错，因为它很务实。它堵死了一时心血来潮的浮躁，也拒绝了突然心灰意冷的悲凉，始终那么平静、从容、步履稳健。不允许每天的虚度，不放过每天的庸碌，不原谅每天的懒散。

每天进步一点点，不是不切实际的狂想，只是在有可能眺望到的地方奔跑和追赶，不需要付出太大的代价，只要你努力，就能够到达目标。每天进步一点点，不是可望而不可及，也不是可遇而不可求，只是每天都不能自视清高而眼高手低，不能踏在昨日的荣誉上自以为了不起，不满足，不停步，在平和的心境下设想着要创造什么奇迹。可日上枝头时，你会发现，今日并没有白过，自我心里踏实，迎接明天早晨就不会心虚。

“千里之行，始于足下”，一步登天做不到，但一步一个脚印能做到；一鸣惊人不好做，但一股劲做好事能够做；一下成为天才不可能，但每天进步一点点有可能，亲爱的同学们，让我们从此刻开始，把握好生活中的每天，从一点一滴的小事做起，每天进步一点点，使每一个今日充实而又饱满，在点点的进步中铸就人生的辉煌！

每天进步一点感悟（三）：

传说古代蒙古人训练大力士有一个方法。

他们让小孩子每天抱着刚出生不久的小牛犊上山吃早，小牛犊往往十多斤重，孩子们完全能简便胜任。

但这才只是开始，孩子们需要每天都抱着牛犊上山吃草。

就这样，随着牛犊一天天地长大，孩子们的力气也越来越大，最终牛犊长成几百斤的大牛时，这些孩子们也成了力能扛鼎的大力士。

成长和进步是需要积累的，不积硅步，无以至千里。

每天进步一点感悟（四）：

“千里之行，始于足下；不积跬步，无以至千里；不积小流，无以成江海。”可见一点点进步都是来之不易的，任何伟大的成功都不可能唾手可得。我在读完《每天进步一点点》后理解的更为透彻。

每天进步一点点，听起来好像没有冲天的气魄，没有诱人的硕果，没有轰动的声势，可细细琢磨一下：每天，进步，一点点，那简直是在默默地创造一个料想不到的奇迹，在不动声色中酝酿一个真实感人的神话。

每天进步一点点，会让我们每天都充满信心。一个人，如果每天都能进步一点点，哪怕是微不足道的一点点，似滴水穿石，那么今日与昨日就有了大不一样。在平静和从容中，只要我们默默地努力，不虚度每天，不妄想那些不切实际的东西。只要我们每天进步一点点，无数个这样的“一点点”累积起来，将会是极为辉煌的胜利。每天进步一点点是简单的，之所以有人不成功，不是他做不到，而是他不愿意坚持，不愿意做一些简单重复枯燥的事情。因为越简单容易的事情，人们也越容易不去做它。人与人之间没有聪明与笨之说，仅有坚持与不坚持，一个人如果每天都能进步一点点，哪怕是1%的进步，试想有什么障碍能阻挡得住他最终的辉煌？

当今芸芸众生，愿意踏踏实实干的少了，渴望一步登天的多了，孩子刚出生就恨不得能说话，刚认识几个字就想着当作家，大学刚毕业就想着成为百万富翁……“时不我待，只争朝夕”成了浮躁的借口。结果我们这个社会到处是乱撞的“无头苍蝇”，却少见盯在一处辛勤采撷的“蜜蜂”。“每天进步一点点”理念的提出，无疑是一副“消暑退烧”的清醒剂。“每天进步一点点”重在“每天进步”四个字。所谓“每天进步”就是永不停止向前迈进的脚步，而不是今日进步大一点，明天后天就能够歇歇了。有句俗语叫“不怕慢、就怕站”。为什么“不怕慢”呢？因为再慢，只要一向坚持前进的态势，就必须有到达目标的时候，滴水之所以能穿石，不在于它的力量有多大，而在于它的坚持不懈；为什么“就怕站”呢？因为一个人有再大的本事，有再快的速度，如果具有兔子的心态，陶醉在良好的自我感觉中睡大觉，十有八九会输给平时不起眼的“乌龟”们，更不要说实现什么宏大的目标了。

“每天进步一点点”的价值还存在于对“一点点”的珍视上。阻碍一个人成功的通常不是那些显而易见的大问题而是一些平时不注意的鸡毛蒜皮的小事，正是这些看似微不足道的小事，如果不用心解决掉，就能无休止地消耗人的精力。不凡见于细微，永恒藏于瞬间，一个人的境界就体此刻那“一点点”的小事上，做好了“一点点”，成功自然会水到渠成。竞争对手常常不是我们打败的，是他们忘记了每天进步一点点。不论每个人的本事怎样，只要你每天能坚持进步一点点，成功的喜悦就会慢慢滋润我们的生命。是的，伟大的成就通常是一些平凡的人们经过自我的不断努力而取得的，他们注重细节，每天懂得进步一点点，日积月累就前进一大步，对那些勇于开拓的人而言，生活总会给他供给足够的机会和不断进步的空间，人类的幸福就在于沿着自我有的道路不断开拓进取，永不停息。那些最能持之以恒忘我工作的人，往往就是最成功的人。

总之，每天勤奋一点点、每天完美一点点、每天主动一点点、每天学习一点点、每天创造一点点……只要每天进步一点点并坚持不懈，那么有一天你就会惊奇地发现，在不知不觉中你已经在同事中脱颖而出，具备了承担职责的本事。我坚信，只要每天进步一点点，一切都会由量变转化为质变，只要这样你就会从现实的此岸迈向成功的彼岸！[网友投稿]

每天进步一点感悟（五）：

“一步登天做不到，但一步一个脚印能做到;一鸣惊人不好做，但一股劲做好一件事，能够做;一下成为天才不可能，但每天进步一点点有可能”。朴实的语言，深刻的道理。诗人云：没有比行动更完美的言语，没有比足音更遥远的路途……季节的斑斓和诱人来自自然的造化，芸芸众生的春果源之于创造。我们人类的成功呢我认为一个人之所以会成功，是因为他不断的进步，不断的改善。

中国有句古语：“不积跬步，无以至千里。”说的就是量变积累到必须程度就会发生质变吧!所以说，不要幻想自我能突然脱胎换骨，立刻就能成为一个卓越的人。要明白，最终会带来一场“翻天覆地”的变化的原因就是每天进步一点点。

某些道理我们耳熟能详，但在每天的生活中，我们有时难免会卷进琐碎的小事中，并且有时会迷失自我，找不到自我的方向。混日子多半是我们的选择。应对这样的时候我们需要的是冷静下来思考，明确自我的立场，要做一个什么样的人，要过什么样的生活。我们必须得选择自我的人生态度。看起来我们很被动，总是被生活选择，其实我们是能够选择生活的。虽然有时候很是让自我痛苦!每天进步一点点，离梦想就更近一点。没有与生俱来的东西，仅有靠自我后天的努力，机会都是自我把握的。在某书刊上我曾看到这样一则报道：前洛杉矶湖人队的教练派特雷利在湖人队最低潮时，告12名球队的队员说:“今年我们只要每人比去年进步1%就好，有没有问题”球员一听:“才1%，太容易了!”于是，在罚球、抢篮板、助攻、抄截、防守一共五方面都各进步了1%，结果那一年湖人队居然得了冠军，并且是最容易的一年。有人问教练，为什么这么容易得到冠军呢教练说:“每人在五个方面各进步1%，则为5%，12人一共60%，一年进步60%的球队，你说能不得冠军吗”

应对生活，我们每一个人都必须为自我时刻做出选择，是每天进步一点点，还是等待自我毁灭，等待心的枯萎。曾记得以前，我为了让学生自我评价来发星激励。在每天早晨上课前，我都会问学生几个很自然的问题：昨晚的作业你认真吗对自我读课外书的态度你满意吗……此时，我蓦地为自我找到了答案，这么好的问题，为什么以前没有多为自我设置呢我今日备课认真吗我今日上课的效率高吗我今日对学生发火了吗我昨晚读书了吗只要自我肯经常反问这些问题，“绳锯木断，水滴石穿”，微小的量变最终导致本质的飞跃。

每天进步一点感悟（六）：

进步，就是向前走，就是今日比昨日强，就是对现状有所突破，就是用一种崭新代替一种陈旧;进步，能够是多会一个单词多攻克一个难题，也能够是思路清晰一点、效率进步一点，甚至能够是走路比以前更精神几分、胆量比以前更增添一点。

进步，不需要很多，一点点就好。灵感，就那么一点点，便使你于混沌中豁然开朗;智慧，就那么一点点，便使你于危机中有了转机;勇气，就那么一点点，便使你于怯懦中增长起了干劲。

进步，一点点，并且要每天都是如此。热情不因悲欢离合而起伏，劲头不随阴晴圆缺而波动，每天都要给自我一个雷打不动的作业，并且每天都要雷打不动地把它完成好，不允许每天的虚弱，不放过每天的庸碌，不原谅每天的懒散。

每天进步一点点，不是可望不可及，也不是可遇不可求，只是每天都不能自视清高而眼高手低，不能踏在昨日的荣誉上自以为了不起。不满足，不停步，不回头，在平和的心境下追逐着梦想，每天都在坚持不懈地努力，每天都是那么热情但不狂热、执着但不偏执地矫正着不满又营造着欢乐。只要在每天月上枝头、夜深人静的时候觉得心里很充实，迎接明天的早晨就不会心虚。

每天进步一点点，需要每天做好具体设计，认真规划，既不能急躁，也不能糊弄，更不能作假，因为这不是做给别人看，也不是要跟人交换什么，而是出于严于律己的人生态度和自强不息的进取精神。

每天进步一点点，是在默默地创造一个意想不到的奇迹，是在不动声色中酝酿一个真实感人的神话，成功来源于诸多要素的几何叠加。比如，每天笑容比昨日多一点点;每天走路比昨日精神一点点;每天行动比昨日多一点点;每天效率比昨日进步一点点;每天方法比昨日多找一点点……每天进步一点点，就是在离成功靠近一点点，假以时日，我们的明天与昨日相比将会有天壤之别。一个人，如果每天都能进步一点点，哪怕是1%的进步，试想，有什么能阻挡得了他最终到达成功一个企业，如果每天都进步一点点，成为其企业文化的一部分，当其中的每个人每天都能进步一点点。试想，有什么障碍能阻挡得住它最终的辉煌。

不要做语言上的巨人，行动上的矮子;也不要奢望进步会立竿见影，每天只需进步一点点就好。

每天进步一点点的目标，贵在坚持。

每天进步一点感悟（七）：

对我而言，我十分期盼着进步，进步是一件十分欢乐的事，哪怕只是每天进步一点点。比如说，我们一天记住一个英语单词是再简单可是的事，如果每天记住一个词，一个月就能记三十个词，一年下来就能记三百多个词。所以，一步登天做不到，但一步一个脚印人人都能做到;一下成为天才不可能，但每天进步一点点都有可能。是啊，每天进步一点点每个人都能够做到，可是能否坚持做下去才是关键。

虽然说我的数学此刻还不是很好，但我只要这样一向努力下去，在不久的将来，我就会有必须的成就。所以，为了以后的成就，我必须不断的努力!

记得在前年6月，我和往常一样，来到了培训班里。太阳已经高挂天空，火辣辣地炙烤着大地，知了也喊着：“好热，好热。”最终，第二节的上课铃响了，我三步并做两步走，回到了坐位上。王教师来到了黑板前，拿起粉笔，在画上了两个边长为6厘米的长方形，中间有一部分重叠了起来，并画上了阴影。教师在上头画图形，可我却在下头翻起了教材。“难道今日学重叠问题”我在下头嘀咕道。没等我把话说完，王教师便公布了今日的学习资料——重叠问题。于是，王教师对我们说道：“大家把书翻到第53页，把例一给完成。”我把教材翻到了第53页，看了看例一。“两张18厘米的纸重叠，而重叠部分又为3厘米，看来要……”我心里暗暗的想道。随之，我便在教材书上写了“18×2-3=33”，并且举起了手。王教师来到了我的身旁，看了看我写在书上的算式，微微地笑了。但王教师为了明白我是否真正理解了，便问我道：“为什么要减三”我思索了一下，胸有成竹地回答道：“因为两张同样长的纸粘在一齐时，会有一段重叠，所以要用原长度乘二减三。”王教师听了我的解答，笑得更加灿烂了，一个上午下来，我们学会了重叠问题。

回到家里，我拿出试卷，一道一道把题目仔仔细细地复习了一遍。等到第二周，王教师让我们做的是复杂的重叠问题。在王教师的指导下，我发现自我的解题本事进步了。不仅仅如此，我又学会了许多题目。

虽然今日只进步一点点，明天也只进步一点点，持之以恒，积少成多，多年以后就能成为一个有才华对、社会有用的人。

每天进步一点感悟（八）：

有一首童谣：失了颗铁钉，丢了一只马;丢了一只马，折了一匹战马;折了一匹战马，损了一位将军;损了一位将军，输了一场战争;输了一场战争，亡了一个帝国。

一个帝国的灭亡，一开始居然是因为一位能征善战的将军的战马的一只马蹄铁上的一颗小小的铁钉松掉了。正所谓小洞不补，大洞吃苦。每次一点点的变化，最终会酿成一声灾难。

管理学有一个“蝴蝶效应”。纽约的一声风暴，起因是东京有一只蝴蝶在拍翅膀。翅膀的振支波，正好每一次都被外界不断放大，不断被放大的振动波越过大洋，结果就引发纽约的一场风暴。

每次一点点的放大，最终会带来“翻天覆地”的变化。成功就是每天进步一点点。成功来源于诸多要素的几何叠加。比如：每天笑容比昨日多一点点;每天走路比昨日精神一点点;每天行动比昨日多一点点;每天效率比昨日进步一点点;每天方法比昨日多找一点点，每天进步一点点，假以时日，我们的明天与昨日相比将会有天壤之别。

每天进步一点感悟（九）：

记得前不久，我听一位教师说过，安徽省有一位中考英语状元.当记者问他成功的秘诀是什么时，他回答道：\"这是一位英语教师教我的，每天增加5个新词汇，除生重病，否则从不间断，天天进步.\"

每天进步一点点，就是成功的开始.所有的成功都不可能是一蹴而就的，所有的人都不可能一步登天，所有的目标都必须经过一步步的努力和一点一点的进步才能实现.持之以恒的努力与持续不断的进步，是通向成功的法宝.中华人民共和国的缔造者毛泽东曾说过这样一来的话：\"一个人做一件好事并不难，难的是一辈子做好事，\"讲的也是持之以恒的深刻道理.一个人要追求成功，他取得一点成功并不重要，重要的是每天都要有进步，哪怕只是进步一点点.美国总统富兰克林年轻是就有每天自我评价自我反省的习惯.他在笔记本里的没一页都有一张自我评价的表格，主要是品德`本事`努力程度`人际关系的状况`学习`工作等十几个方面，没个项目后面有十个圆圈.他没天都要对照表格就自我当天的表现情景进行评价，当觉得某个项目不满时，就在其后面涂上红点，并提示自我明天要加以改善.直到有一天，他的本子上居然一个红点也没有.每天多做一点点，就是领先的开始!每天进步一点点，就是成功的开始!每天创新一点点，就是卓越的开始!这句话是多么的简单而有极富哲理啊!

每天进步一点感悟（十）：

每天进步一点点，不是可望不可及，也不是可遇不可求，每天进步一点点是珍视每天的生活，珍视每一份收获。滴水可穿石。

美国一位着名心理学家认为：现代人之所以活的累，心里很容易产生挫折感和种种焦虑，甚至不快，是因为被淹没在各种目标中的结果。生命就像一个容器，他的容积是预先确定好的，容器里无意义的东西多了，有意义的东西就会相应减少。给自我一片悬崖，实际上也就是要最大限度地减少平庸在生命里的体积，让人生的美丽充满我们的每个日子。完美的生活蕴涵在勤奋所带来的幸福和欢乐之中，仅有辛勤的劳动才会创造出完美的未来。所以，青年人要对自我负责，将来的生活才会充满欢乐，幸福，而欢乐与幸福的方法之一就是勤奋，勤奋是战胜无聊和苦闷的最好方法。

在幸福的世界中从来就不存在不劳而获或一劳永逸的事情，正所谓：“世上没有免费的午餐”仅有人们善待劳动，善待学习，并且努力做好点点滴滴的小事，才能使生活中的酸辛变成甘露。俗话说：千里之行，始于足下。人必须明白一点：所有大的成功都始于一点一滴的积累，聚沙成塔、集腋成裘是千古不变的真理。一口气想吃个胖子，那结果可能不是被噎死，就是落个消化不良。

成功者之所以能够成功，不是他们比别人幸运，也不是机会总光顾着他们，而恰恰是在苦难和挫折面前他们没有认输，反而给自我一个机会。最终也正是这个机会成就了他们的辉煌。

我们应牢记一个道理：在成功的路上每跨过一个跳栏，到达终点的跳栏数就少一个。仅有一步一步走才能到达成功的彼岸!没有努力是换不来成功，记住，一步一步向前前进!

每天进步一点感悟（十一）：

哈佛大学的教师常在课堂上对学生说：“成功不是一蹴而就的，如果我们每天都能让自我进步一点点——哪怕是1%的进步，那么还有什么能阻挡得了我们最终走向成功呢”每天进步一点点，并不是很大的目标，也并不难实现。也许昨日的“我”也曾努力磨炼并获得可喜的成绩，但今日的我必须超越昨日的“我”，更加进步，更加充实。人生的每天都应当充满新鲜的东西。

每天进步一点点就已经足够。在人生的道路上，每天前进一点点，就是稳健的、持续的前进过程。“不进则退”，只要是在前进，无论前进多么小的一点都无妨，但必须要比昨日前进一点点。人生也必须每天持续小小的努力，才能有所成就。

只要我们每天进步一点点，一年就进步365个一点点，持续这样做，人生中任何一点点差距都有可能在几年后相差十万八千里。每天一点点，是我们学习所需要的，也是我们一辈子需要做的事情。每一个人天生都是平凡的，不要幻想自我突然就能脱胎换骨，立刻就能成为一个天才。要明白，从平凡到优秀再到卓越，你需要做的仅仅是每天进步一点点。

在1985年的美国职业篮球联赛中，洛杉矶湖人队靠着各位球员已达顶峰的球技，赢得冠军能够说是唾手可得。可是在决赛时，却意外地输给了波士顿的凯尔特人队，这让教练派特雷利和所有的球员都极为沮丧。

派特雷利是湖人队以年薪120万美元聘请来的教练，他绝不会让自我和球员一向在沮丧中停滞不前。为了让球员重振信心，他告诉大家说：“从今日开始，我们可不能够罚篮进步一点点，传球进步一点点，抢断进步一点点，篮板进步一点点，远投进步一点点，每个方面都能进步一点点”球员不假思索地答应了他的要求。在之后一年的训练中，球员始终抱着让自我“进步一点点”的精神，不断地进步自我的球技。

最终，在1986年美国职业篮球联赛中，湖人队不负众望，轻而易举地夺得了冠军。派特雷利在获得冠军的时候，对球员们说：“我们的成功不是偶然的，想想，我们12位球员一年中在5个技术环节方面分别进步了1%，所以一个球员进步了5%，全队就进步了60%，在球技上处于巅峰的湖人队，提升了60%，甚至更高，所以我们获得出人意料的成绩是理所当然的。”

每天进步一点点，听起来好像没有冲天的气魄，没有诱人的硕果，没有轰动的声势，可细细琢磨一下，却说出了做人做事要始终如一、求真务实的道理。每天进步一点点，是从小成功到大成功的日积月累;每天进步一点点，是自信心的聚少成多;每天进步一点点，是对失败和挫折的不屑一顾;每天进步一点点，是实现完美人生的最佳路径。

在哈佛，学生们都有这样一种共识：每天都有点滴的进步，不仅仅能让自我的内在潜能得以充分的发挥，也能积累成功的资本。的确，成功就是每天进步一点点——只要我今日比昨日进步一点点，明天能比今日进步一点点，这样的过程就是成功。

每天进步一点感悟（十二）：

记得前不久，我听一位教师说过，安徽省有一位中考英语状元.当记者问他成功的秘诀是什么时，他回答道：\"这是一位英语教师教我的，每天增加5个新词汇，除生重病，否则从不间断，天天进步.\"

每天进步一点点，就是成功的开始.所有的成功都不可能是一蹴而就的，所有的人都不可能一步登天，所有的目标都必须经过一步步的努力和一点一点的进步才能实现.持之以恒的努力与持续不断的进步，是通向成功的法宝.中华人民共和国的缔造者毛泽东曾说过这样一来的话：\"一个人做一件好事并不难，难的是一辈子做好事，\"讲的也是持之以恒的深刻道理.一个人要追求成功，他取得一点成功并不重要，重要的是每天都要有进步，哪怕只是进步一点点.美国总统富兰克林年轻是就有每天自我评价自我反省的习惯.他在笔记本里的没一页都有一张自我评价的表格，主要是品德`本事`努力程度`人际关系的状况`学习`工作等十几个方面，没个项目后面有十个圆圈.他没天都要对照表格就自我当天的表现情景进行评价，当觉得某个项目不满时，就在其后面涂上红点，并提示自我明天要加以改善.直到有一天，他的本子上居然一个红点也没有.每天多做一点点，就是领先的开始!

每天进步一点点，就是成功的开始!

每天创新一点点，就是卓越的开始!

这句话是多么的简单而有极富哲理啊!

每天进步一点感悟（十三）：

我听过这么一个故事，一个不学无术的孩子，经过一个“高人”的引导，三年之后，最终步入清华大学的殿堂。那么这个高人是怎样指导这个不学无术的孩子呢

很简单，那位“高人”只是让孩子明白一个道理：“每天进步一点点。”他先让孩子听自我喜欢的科目，然后再让他听自我并不喜欢的科目，再让他完成作业……就这样，他要求这个孩子每天都在原有的基础上进步一点点，到了最终，这个孩子成为了品学兼优的的好学生!

成为清华大学的学子。

改变自我需要梦想，需要活力，需要自信，更需要顽强!

我们每个人都要自我做到不抛弃也不放弃!

是的，每个人都有缺点，金无足赤，人无完人。可是我们应当每天试着去克服自我的缺点，不断的完善自我。不管你的基础有多差，不管你的缺点有多多，只要你不放弃自我，每天试着进步自我。相信总有一天，你会成功!

就拿我来说，我去年在普通班，今年进入实验班。说实话，在实验班的压力是十分大的。因为我发现周围的同学学习都比我好，有的甚至比我高出一百多分。我总是觉得我是个差学生，有时侯甚至有退出实验班的想法。可是，教师给我说了一句话：“不管你的基础有多差，每天只要进步一点点，结果就会超出你的想象!”我如梦初醒：是啊，不努力怎样会成功不是有句话说“努力了不必须成功，放弃就必须是失败!”我不能放弃!

我开始严格的要求自我，把以前的坏毛病一点点改掉，因为我相信，只要我在进步，哪怕一点点，那么我就必须会超过别人。

只要每天进步一点点，就会超出你的想象，超出所有人的想象。

只要每天进步一点点，超越梦想，使梦想不再成为梦想!

只要你有活力，有梦想，有自信，顽强不息，坚持每天进步一点点，哪怕仅有微不足道的，那么结果就会超出所有人的想象!

记住，每天进步一点点!

哪怕仅有一点点而已!

每天进步一点感悟（十四）：

今日我休息，所以在接晴格格放学的路上，听到了晴格格的好消息：在语文课程标准实验教科书三年级下期期末调研试卷的考试中得了一百分，据说是班里唯一的一个一百分。(不明白是不是真的，呵呵)，看来我的“每天进步一点点”计划取得了必须的成效。

我是个擅长发现别人错误的人(当然不包括我自我)，这句话是晴格格对我的评价。就连有时候教师改过的试卷我也能找出点错误来，所以晴格格笑称我是“火眼金睛”。

说老实话，我刚开始对晴格格的要求真的很严格，以至于很多朋友都经常告诫我不要给孩子太大压力，省得适得其反。异常是上了三年级以后，晴格格考试得满分的情景很少，而我责骂晴格格的次数却日渐增多。之后经过实践发现确实是自我定的目标太高，老想让晴格格一口吃个大胖子，这样不太现实。所以在经过和晴格格多次探讨，我们俩共同制定了“每天进步一点点”的计划：当一天结束的时候，晴格格能够反省一下：在学习上原先写错字的地方、做错题的地方是不是又少了一点点在家务活上是不是原先学会涮碗此刻又学会了扫地、擦桌子，能做的事是不是又多了一点点我不会要求晴格格一下子把所有的缺点和毛病一下全部改完，因为我们做父母的也没有这个本事。但只要每天都能有一点点进步、一点点改变，我们就应当为自我鼓掌。当晴格格考试分数有下滑的时候，我从刚开始的愤怒和指责变成此刻的平静理解，这说明我的承受本事也得到了进步，我为自我的这一点进步也感到欣慰。而晴格格也经过这个计划减少了很多不必要的失误。我也告诉晴格格：偶尔向后退一步不可怕，可怕的是步步后退。每天哪怕是一点点的进步都会给我们带来惊喜，每天的一点点进步也会使晴格格更加成熟、更加自信。

此刻期末考试即将来临，期望这个“每天进步一点点”计划能使晴格格变得更加完美，同时也能为晴格格带来优异成绩!

每天进步一点感悟（十五）：

学校一位教师被评为名师，得知消息后同事们纷纷前来祝贺。在祝贺的过程中，有不少教师向其请教成功的秘诀。他淡然一笑，答道：“其实成功很简单，它并没有我们想象中的那么难，只要每天都能进步一点点，你也能成功的。”

“成功就是每天进步一点点。”乍听起来让人感觉十分浅显，根本算不得什么秘诀，可是细细一琢磨你就会发现其内涵是相当深奥的，很值得我们学习。

首先，每天进步一点点，需要我们时刻坚持一种进取的工作心态。我们每天的工作除了备课、上课就是批改作业、辅导学生等，这也决定了我们这一职业的最大特点就是清苦：既无显赫的地位，也没有丰厚的物质待遇，更不可能有什么惊天动地的壮举和举世皆知的辉煌业绩，有的只是默默无闻的付出。所以，随着时间的推移很多教师内心难免失衡，对于自我的工作也是既厌倦又无奈。于是工作上得过且过，敷衍塞责，更不用说钻研业务，提升自身教育本事了。“心态是命运的控制塔，心态决定我们人生的成败。”（美国成功学励志专家拿破仑·希尔语）也就是说时刻坚持乐观、平和、进取向上的心态是我们成长、成为优秀教师的首要条件。为此，我们为师者要时刻坚持一种进取的工作心态，做到不为名利所累，不为浮华所动。仅有这样我们才能切实排除尘世的喧嚣，不受外界环境的污染，守住自我最初的梦想，守住创造的活力，潜心研究教学工作，为以后的成功打下坚实的基础。

其次，每天进步一点点，需要我们勤于学习。学习才是发展之本，进步之策，也仅有经过不断学习，才能让自我在成长的道路上真正获得可持续发展的动力和源泉。所以，在实际教学工作中我们必须要时刻树立学习意识：其一是要及时更新自我的专业知识，不断拓展自我的知识面，丰富自我的知识容量，完善自我的知识结构；其二是要及时学习先进的教育理念，用先进的理念来指导我们平时的教学行为，寻找并创新我们的课堂授课方式；其三，我们还应进取参加各种教育科研和课题研究活动，在活动中要虚心向身边的优秀教师求教，要在交流互动中不断激发新的思想火花。仅有这样我们才能真正实现自我现状的突破，教学本事的提升。

再次，每天进步一点点，需要我们正确审视自我。人无完人，每个人都有自我的优点，但每个人又都有必须的不足。而成长简单地说就是要扬长抑短，所以这就要求我们教师在实际的教学工作中必须要学会及时正确地审视自我：自我的教育梦想是什么？自我有没有更高的教育追求？为了实现自我的梦想和追求自我都做了哪些努力？自我的这些做法是否有效？在实际工作中自我又有哪些优势和不足呢？在今后的教学工作中应当怎样定位自我的发展方向和路径呢，是走教学路径，还是走学术路径抑或是行政路径？在专业成长的道路上，我们仅有正确认识自我，充分发扬自我的优点和长处，有效规避和克制自我的短处，才能避免走弯路，进而走向成功，成就辉煌的事业。

最终，每天进步一点点，需要勇于创新的精神。我们教师要想取得事业的成功和进步，就必须要有创新的精神，要让自我的每一堂课都是新的，让自我的每天较之前一天都有所改变。这就要求我们教师在平时的工作中必须要努力克服自我工作上的机械性与思想上的惰性，每天的备课、上课、批改作业、辅导学生等不能只是简单的重复和应付就能了事。而是要把每天、每一节课、每一项教学工作都当作一个新的开始，用心去发掘、探求，要让自我的每一堂课、每一次教育活动都有新的东西和新的思想。长此以往，我们就会在不知不觉中逐步提升自我、成就自我。

“不积跬步无以至千里，不积小流无以成江河。”每一位优秀教师的成功之路，都是由无数个“一点点”铺就的。只要我们每天也能稍稍改变一点点、进步一点点，并坚持下去，在十几年、二十几年后，虽然我们未必会成为名师、大家，但成功肯定会离我们越来越近。

每天进步一点 精选(感悟15篇)如果还不能满足你的要求，请在大文斗范文网搜索更多其他每天进步一点范文。

每天进步一点点班主任工作总结

读《每天进步一点点》有感

每天工作汇报

进步感言

进步发言稿

**推荐点一盏心灯温暖世界通用二**

钟声敲响，我们相遇在稚幼童年

依稀记得，三年前，稚气未脱的我们带着惊喜、渴望而又夹杂丝恐惧迈入初中学堂，那似乎是宿命，曾在玉皇大帝面前，我们就在生死簿上写下自我的名字：此生要相遇。又或许是前世我们曾回眸了五百次，所以即使没有神的指使，我们依然就着前世的缘分走到了一齐。总之，在艳阳似火的夏日，我们带着憧憬与遐想，开始了一齐的心路历程……

蔚蓝的天空下，我们共同奋斗

命运似乎在开一个很大的玩笑，注定我们此生在拼搏中前进，没有浓抹的色彩，却带着丝幽幽的芳香。以往。我们以为这就是生活，日子在周而复始中流逝，前天亦如昨日，昨日亦如今日，而今日亦如明天，这样的生活满足不了我们渐渐成熟的心理对外界的渴望，我们内心中总燃着一丝叛逆的火种，只要有一点火花就会燃烧，而也许这就是困惑吧，繁重的学习任务一点一点将其熄灭，天空就像刚开始一样，那种淡蓝，淡到使人窒息，即使放荡不羁，我们却清楚地明白，一切终究按其规律去发展，我们仅有拥有知识，才堪称得上新一代人类。所以，决定了，青春年华，我们不应虚度，让所有一切埋藏在心底，不要让世俗的东西玷污了它，我们此刻需要的仅仅是奋斗，在奋斗中产生友谊，在友谊中一齐奋斗。

飞舞的梦，记载着我们的故事

恍恍惚惚，我们已进入毕业班，零乱的琐事纷至沓来，同学们一下子变得异常忙碌起来，但我们却没有所以变得隔膜，相反话更多了。大家都在忙着，写同学录，这似乎是寻求慰藉的一种方式，只言片语却道不尽我们的感触。是啊，三年了，说不上长短，可是三年的故事岂是文字所能够描述的，只是些祝福的话语，却无法企及心灵深处那剪不断理还乱的愁绪，三年的风雨，将永远刻录在历史的天空下……

离别，只是沉淀下来的时间

我们要离开了，总是这样，在望不到头的人海中，我们匆匆擦身，不能多停留片刻。安妮宝贝说过：时间能够治愈一切伤口。我们是会疼痛，却奈何不了命运的捉弄，相册中记录着往日的笑靥，叛逆不屈，在黑暗中摸索，但总有人陪伴着，就不会孤寂。我深信，离别无法带走我们生命中最重要的部分。

我们的故事不会结束……

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！