# 精选暑期小学教师国培心得体会(五篇)

来源：网络 作者：空山新雨 更新时间：2025-06-12

*精选暑期小学教师国培心得体会一1、认真完成假期作业，多看课外书;2、不上树掏雀，不下井掏雀;3、不去水库里游泳，不去机井边玩耍;不自已一个人出去玩耍;4、不爬拖拉机;5、不和别的同学打架;6、多帮家长干农活，干农活时注意安全。1.已告知家长...*

**精选暑期小学教师国培心得体会一**

1、认真完成假期作业，多看课外书;

2、不上树掏雀，不下井掏雀;

3、不去水库里游泳，不去机井边玩耍;不自已一个人出去玩耍;

4、不爬拖拉机;

5、不和别的同学打架;

6、多帮家长干农活，干农活时注意安全。

1.已告知家长本人留宿事宜并经家长同意。

2.不在宿舍存放、使用以下电器：电炉子、电热杯、电饭锅、“热得快”、电水壶、电熨斗、电吹风、电热毯、个人小风扇、小台灯以及未经学校批准使用的其它电器。不私接电源和乱拉电线。

3.不在宿舍内存放、使用各种火源：蜡烛、酒精炉、煤炉、木炭火锅、液化气灶具以及其它种类火源。宿舍内不挂布帘和床、墙帷子。

4.宿舍内使用微机原则上每宿舍不超过2台，使用微机时，严格遵守《学生宿舍自备微机协议》中的有关规定，不通过微机观看任何带有反动、淫秽等不健康内容的文字、图片、图象或影碟等。

5.不随意出入异性学生公寓、宿舍内不留宿异性。

6.不晚归，未经学院(部)负责联系人许可，不准在外留宿。

7.未经学生公寓服务中心许可不留宿他人。

8.不在宿舍内酗酒、赌博、吸烟。

9.不在宿舍区打架斗殴、聚众滋事。

10.不参加任何性质的传销活动。

按时守纪，不违章用火、用电，不私自外出等;

在暑假期间，学校仅向留校居住的学生提供居住条件和寝室居住的管理，不允许学生从事非法、扰乱社会治安等活动;

留校居住的学生应每周与家长进行必要的通讯联系，报告自己的生活状况;

留校居住者在暑期，若发生意外，仍需按照《人文学院学生安全预案》执行，及时报警、报告;

学院、学校在接警后，应及时积极地协助有关部门调查处理相关情况，及时通知学生家长.

**精选暑期小学教师国培心得体会二**

一、计划实施的目标：

1.提高自己在英语、数学（物理）的学习能力；

2.加强运动，提高身体素质；

3.学会做简单的家常菜，

二、具体措施：

1.组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。（学习水平相当的同学组成小组比较合适）

2.按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学（物理）练习卷和考试卷。（或者可以根据老师的推荐去买一两本合适提高学科能力的辅导材料）

3.把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4.把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5.无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6.把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7.到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。

8.对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。（也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容）9.每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10.每天晚上，听音乐，上网浏览，看书读报，和同学聊天等，做自己有兴趣的事。

11.每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

**精选暑期小学教师国培心得体会三**

8月1日到4日上级安排了为期四天的暑期教师学习会，学习期间使我深深认识到：教师是进行道德品质教育的教育者，自己必先接受教育，自身必须具有高尚的道德品质，方能以身立教，为人师表。在推行素质教育的今天，社会主义教师肩负着培养有理想、有道德、有文化、有纪律的社会主义新人的重任，对当今教师的道德修养有着更高的要求。教师的师德如何，直接影响到青年一代的成长，关系到教育事业的发展，关系到中华民族的兴衰，影响千秋万代。暑假教师学习心得体会

通过学习培训老师的讲话精神，我更加理解了师德的意义。教师是人类灵魂的工程师，是青少年学生成长的引路人。教师的思想政治素质和职业道德水平直接关系到中小学德育工作状况和亿万青少年的健康成长，关系到国家的前途命运和民族的未来。加强中小学教师职业道德建设，提高师德素养，对于确保党的事业后继有人和社会主义事业兴旺发达，全面建设小康社会，构建社会主义和谐社会，实现中华民族伟大复兴，具有十分重要的意义。

作为一个农村老师只有把自己看成是一个平凡人，才能做好平凡事，我们不是伟人，也不是什么神，有的只是放稳心态：教好书、育好人。人们把我们教师比作园丁，比作春蚕，比作红烛，比作人梯这些比喻，无疑是人民教师光辉形象的写照，是高尚师德的集中表现。在我们的同行中，不少人热爱教育事业，为教育事业辛勤耕耘、无私奉献、鞠躬尽瘁的精神是值得学习的。

平和心态，顾全大局。心态决定状态，在现在这个物欲横流的时代，我们看到的、听到的、经历的一些与道德要求格格不入，或者说违纪违法的人和事太多了，往往使我们的心理不平衡，影响自己的心身健康和工作情绪。教师的经济地位虽然纵向比，提高较快，但横向比，仍有差距。一位名师曾经说过一句话，我记忆犹新，他说：当教师只能求贵，不能求富。当我们的学生有出息后，记得你这位老师，逢年过节发条短信问声好，或者在什么地方邂逅相遇，恭恭敬敬地叫声老师，就知足了。但我们教师精神上是富足的，有副对联是这样写的：两袖清风心自富，满园桃李不忧贫。所以，我们选择教育这个行业，不说要安贫乐道，至少要学会自怄自改。

作为一名人民教师，自己的为人处事、治学态度、行为习惯甚至于服饰仪表，一言一行、一举一动都处在严格的监督之下，都会直接对学生产生影响，起着极为重要的作用。自身要为学生和社会作现表率，必须要做到：

第一，热爱教育事业，勇于承担责任。从事教育事业，走上三尺讲台，当好一名合格的人民教师，是我强烈的理想追求。教育是令人陶醉的事业，是我最愿意从事的事业。为此，我深知自己任重而道远。同时，作为社会的一员，必须勇于承担自己的社会责任，能够清醒地认识到自己的言行代表着一个群体，始终要注意其产生的社会影响、社会效益。

第二，谦虚好学，刻苦钻研。记得刚毕业工作时，对教育不熟悉，教学经验近乎于零，我把虚心向别人学习、向前人学习，向老教师学习作为自己奋飞的起点。通过学习老教师的工作经验和敬业精神，来丰富自己的认识、知识及才能。同时我常静坐独思己过，剖析自己的不足，以加以改进。刻苦钻研，并做到精益求精是教师职业的需要，是师德责任感的体现。自己在教学中的教学技巧、能力和知识水平的高低强弱，直接影响到自己在学生集体中的威信。总之，不要让学生怀疑自己的学问。但是，如果学生的怀疑涉及到教师的道德方面，那教师的地位更为不幸了。

教师的思想感情、道德情操和学术品格会潜移默化地影响学生。教师要求学生为祖国而学，自己必须为祖国而教；教师要求学生要有事业心、热爱自己的专业，自己必须热爱教育事业、爱岗敬业；教师要求学生关心他人，自己必须关心他人，爱护学生。现代教育是“育人”，而非“制器”。学生在学习过程中不是被动、消极地接受教育，而是主动地学习、观察与思考。基于以上认识，在教学过程中，我一方面以言教引导学生树立正确的人生目标和学习目的，树立认真刻苦的学习精神和严格的学习纪律，更主要的是用教师的职业道德和校风校纪规范自己，真正做到以身作则，率先垂范。只有当你不断地致力于自我教育时，你才能教育好别人。而在敢于担当培养一个人的任务以前，自己就必须造成一个人，自己就必须是一个值得推崇的模范。

**精选暑期小学教师国培心得体会四**

为了体验社会，锻炼自己的社会适应力，丰富自身的社会经验;同时，也为了解当前的就业形势，体验工作的艰辛，为将来投身社会进行工作打好基矗这次暑期社会实践我选择圣纳百货商场主要是因为这个单位贴近人民，发展前景较好，我可以从中接触到社会各层各种不同类型的人，希望可以为我以后的工作做好准备。

于xx年8月1日至8月15日在小河圣纳百货商场从事销售工作。

首先，通过熟人介绍，我获得了这次实习机会。实习过程是每天工作八小时，早晚班轮换制。由于我是新人，第一天有一位工作经验较丰富的同事和我一起工作，教授我一些工作技巧和注意事项。然后，我模仿同事工作时的表情、神态和语气，慢慢学习面对问题时应有的反应能力和解决问题时的从容和镇定，渐渐地跟上步骤，进入工作状态。

其次，我发现热情是工作中必不可少的一个重要因素。对待同事要热情，在工作中要互相帮助，学习人与人之间的相互适应，相互包容，相互理解;对待顾客更要热情，积极向顾客宣传、介绍产品的性能与质量。开始时我不敢向顾客介绍产品，一是怕遭拒绝，二是顾及面子，但周围同事的工作的热情感染了我，他们大方地向顾客宣传他们的产品，即使失败了也毫不气馁，渐渐地我也开始主动，开始尝试，热情大方地招待顾客，像对待朋友一样真诚地对待他们，很快便适应了这个工作。

最后，在销售的过程中也要适当运用英语专业应有的交流技能和社交能力，慢慢学会和社会各层各类人交流相处。

十五天的短期工实践活动很快便结束了，虽然时间较短，但是我从中也学到了不少东西，获得了一些社会经验，一定程度上了解了当前的就业形势。在这十五天中，我学到了一些关于销售的知识，相信对我以后的生活和就业都有一定帮助，期间我知道了之前从未接触过的定量提成制，也就是多售多得，这大大地激发了我们工作的热情，对销售产生了很好的影响,因此，我的实践也取得了较好的成果。经过这次实践，感觉自己少了一份脆弱，多了份坚强，忘了如何去依靠，想的是如何去学习让自己独立自强，如何努力让自己的生活和工作充实精彩。

一直以来，我们这群90后都在父母的羽翼下生活，习惯了温室的空气与养料，从不曾考虑过离开父母，我们是否也能生活得这么悠然。进了大学校门才知道，以我为中心的孩子气想法不再适用我们，20岁的我们应该学会自己长大，学会慢慢成熟，而这次暑假的实践活动更让我接触到了社会这个大群体，渐渐地发现，其实自己是很渺小的，社会才是学习和受教育的大教堂。

这个暑假，我第一次离开父母的庇护，真正地踏上社会，决定自己努力，自己奋斗。第一天上岗时，面对周围一张张陌生的面孔，自小羞涩的我开始害怕，开始紧张，觉得一切无从下手，那位“前辈”同事看到了我的尴尬，便教我一些工作要领和注意事项，她告诉我，在这样人来人往的商场里工作一定气，对同事要团结，对顾客要诚恳，对所有人都要尽量微笑，用你的和善主动去和每个人交流相处。我自小就很胆小，比较怕人，不敢和生人说话，而现在要我主动和那么多陌生的人相处，我确实有点紧张，但经过一天天的相处，我发现而怕生的毛病也大大改善了，慢慢地我也敢主动向顾客介绍宣传了。

社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。多年来，社会实践活动已在我校蔚然成风。我们不再是象牙塔里的脆弱花朵，应该通过社会实践的磨练，经历社会中的风吹雨打，慢慢成熟，慢慢长大，去学习社会这所更具挑战性的综合性大学里的课程，使我们在将来能更好地为社会服务，更好地体现自身价值。

这次的实践生活让我从社会这个大课堂里学到了很多，这短短的十五天让我成熟了不少，增强了我的办事能力和交往能力。我体会到了工作的艰辛和挣钱的不易，离开了父母的关怀和亲友的帮助，自己的所有事物都要自己去解决，在这体验中我慢慢地学会了独立和自强，同时也增强了自己的自信心，现在才发现，其实没有自己办不成的事，只要肯努力，愿意付出，什么困难都能解决，什么事都能做成。

社会实践不仅仅是一次体验，还是一次人生经历，更是一生宝贵的财富。今后我要积极地参加更多的实践活动，用一次次亲身体验丰富自己的阅历，增加自己的社会经验，增强自己的综合能力，为三年后真正融入社会做好准备。

**精选暑期小学教师国培心得体会五**

1、加强师德师风建设，建树师表形象。

校长作了动员讲话，首先从宏观角度阐述了培训的重要性和必要性，使大家认识到培训是教师自身发展得需要，是促进学生发展得需要，是推进人的全面发展的需要，是推进教育均衡、协调、优质、高效发展的必然要求，是众望所归。接着王志根校长直面我校师德师风建设的现状，自我剖析，总结了部分人身上存在的五个方面问题：①敬业精神不强，对学生缺乏爱心和耐心；②教风不正，工作作风拖沓；③创新和进取精神不强；④名利思想过重，文明素质不高；⑤放松学习，自律不够。问题排查切中要害，全面而深刻。最后提出了切实可行的整改措施，并提出了殷切的期望。

实施新课程，课堂教学质量的保证在教师。转变教师的教育思想、教育方法、学生的学习方式是实施新课程的关键。为此，学校组织教师以教研组为单位解读了各学科新课程标准、学科教学常规、各学科能力达标标准，围绕“有效教学”进行了全面总结。几位教务处的同志结合自己的教学实践，理论联系实际，交流自己的学习体会和收获，全体教师在这里共同分享智慧，促进了教师观念的更新。在业务培训方面，我们还组织教师进行了理论和实践活动测试，从卷面反映的情况看，绝大部分教师在此次培训中收获还是很大的。

班主任工作纷繁复杂，涉及的范围广，作用的对象多样，要做好，确实不易。为此，我们进行了班主任工作专题讲座和骨干班主任工作经验介绍。zz老师的《班主任的专业成长》从师、生两个不同层面阐述了班主任工作的艺术，这种“草根式”的校本研训讲座，让所有班主任都受到了感染。在先进班主任工作经验介绍的基础上，zz校长又作了《提高对班主任工作的认识，明确班主任工作内容，做令学生满意的班主任》的专题讲座，他结合了多年的班主任工作经验，深入浅出地讲述了班主任角色定位、工作的内容、工作方法，让每位班主任对自己从事的工作有了一个全面的了解和认识，对做班主任充满了信心。

组织教师学习省、市出台的规范办学行为的各项文件，深入领会其精神实质，强化教学法规认识，并将要求进行消化吸收，努力落实到自己的教学行为之中。

此外，我们还利用暑期校本培训，进行了规范语言文字、电脑操作技能的培训，对上学期的学校管理、教育教学工作进行了全面回顾，总结成绩，排找差距，提出了新学期的工作思路，及早谋划，为顺利进入新学期作了动员和布置。

今后，我校将继续以全面提高教师的综合素质为核心，不断开发校本培训内容，创新培训形式，引领教师专业成长，不断提高我校的办学品味。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！