# 最新军训感想初一汇总

来源：网络 作者：翠竹清韵 更新时间：2025-06-14

*最新军训感想初一汇总一今天的训练没有前两天那么累了，主要还是练齐步走。因为教官说要把我们的训练成果展示给大家看，所以我们训练的格外认真，卖力，教官更是喊口号喊的嗓子都哑了。几天军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的...*

**最新军训感想初一汇总一**

今天的训练没有前两天那么累了，主要还是练齐步走。因为教官说要把我们的训练成果展示给大家看，所以我们训练的格外认真，卖力，教官更是喊口号喊的嗓子都哑了。

几天军训我似乎明白了一条生活哲理：人应该而且能够适应环境。如此繁重的任务，如此紧张辛苦的日子，如此一个新环境，如此一种全新的生活……我适应了，证明我有极强的适应能力。我自信这一点会让我受用终生。

以前我对“服从命令是军人的天职”这句话不是很理解，直到今日，我终有所悟。我们军训时一切听教官指挥，竟没有谁敢违抗命令。这是为什么？也许是如此一个环境吧，或许是怕受惩罚，或许是我们纪律观念强。总之，我能理解服从命令的重要，我也学会了服从命令。

一个人总会有精神上的支撑与寄托，一旦没有，这个人将会崩溃，一事无成。军训时，我心里有着要锻炼身体的目标，有不给班级拉后腿的信念，有坚持到底不服输的意念……

我们要像白居易写得一首诗：“野火烧不尽，春风吹又生。”我们就是一棵棵小草，任凭烈日骄阳，都压不垮了我们。

环境越是艰难，就越需要坚强，毅力和信心。

或许由于渐渐适应了这军训生活，时间过得快多了，转眼一天又过去了。我期盼着明天的到来……

**最新军训感想初一汇总二**

风萧萧兮易水寒，壮士一去兮不复还。

北风呼啸，天灰蒙蒙的，有些阴暗。树叶随风摇晃，低低地唱着歌。远处有一两架飞机飞过，更添几分萧瑟之意。

今天，是军训的第二天。

依旧是很早就起床了的。收拾内务，吃饭，到操场。从昨天的“兵荒马乱”到今天的有一些“井然有序”，这正是一次小的进步。“每天进步一点点，拥抱幸福是必然。”这或许也正是在说明，每日成长一小步，日后，即便小小的幼苗也可以长成茁壮的大树。

军训，一如既往开始。齐步走，向右对齐，迈开步伐，向前。走正步，向前踢，一招一式，都充满力量。

风渐渐地大了，天气越来越冷。而我们仍像一棵棵白杨，屹立在寒风中，接受着狂风的洗礼。

夜晚到达操场时，一片暮色。白色的月光照在我们身上，映出了狭长地影子。我低头，看了看身上的军装。想起曾经有人问过我，“你知道这身军装意味着什么吗?”今天的我，已明白了一些。

从小到大，总是学过很多关于磨炼意志的文章，或许从今日，才有这切身体会。爱因斯坦曾说:“有百折不挠的信念所支持的人的意志，比那些似乎是无敌的物质力量有更强大的威力。”

毛毛虫会破茧成蝶，丑小鸭会变成白天鹅。我想，我们也应是会从磨炼中有所成长，有所收获的人儿吧。

**最新军训感想初一汇总三**

尊敬的各位领导、老师、同学们、您们好!

今天非常荣幸与大家相聚在xx学校，学生军训工作是对广大学生进行国防教育和培养大家爱国意识的一条重要途径，为我国国防后备力量建设储备高素质兵员做好充分的预备。同时，也是锻炼同学们刚强意志和吃苦耐劳精力的一种方法。为了能圆满地完成上级交给我们的光荣使命，为了不辜负校领导的殷切期望，借此机会我谨代表全体军训教官向各位领导、老师及同学们特表决心如下：

一、严格遵守军训的有关要求和学校的治理规定，听从军训营的管理，做到“在营区内外一个样，领导在与不在一个样”。

二、时刻保持良好的军人姿态，严格要求自己，要求学生做到首先要自己做好，做到言传身教、以身作则。

三、把“出成就，见成效”作为军训的根本，严格按照军训计划科学施训、灵活组训、文明军训，练习中，绝不体罚打骂学生，做到一张一弛。

四、积极配合各位领导及班主任老师的工作，虚心请教，以求共同提高，圆满完成军训任务。

五、主动与同学们融洽关系、交流思想，积极开展健康向上的文体活动，谦虚向老师、同学们学习。

我们相信，通过大家共同的努力，一定能圆满完成此次军训任务。

谢谢大家!

**最新军训感想初一汇总四**

是同一个梦想让我们走进同一个校园，是嘹亮的‘立正’声让我们来到同一个训练场，我相信同学们和我一样，怀着崇拜的理想，带着喜悦的心情，共同参加人生的第一次‘洗礼’完成半个月的校园军训;亲身体验一次军人生活的艰辛。增强学习的重要性和紧迫性，培养我们的责任心和集体荣誉感，努力做一名合格青年学生。

一、校园军训任务重，提高认识

大家都知道入校前参加校园军训是一种很必要也是很普通的一项活动，它不仅可以锻炼身体，增强体质，也是我们学会站稳和独立的一堂必备课;它不仅让我们体验军营生活，了解部队纪律，同时也增强我们纪律感责任心和荣誉感;它不仅让我们亲身体验训练的艰苦，更让我们尝到了苦后的笑容，感受到阳光的温暖，心情的舒畅，使我们向人生路上迈上一大步，提高我们的思想认识，为更好的完成学业奠定坚实的基础。

二、刻苦训练纪律严，以苦为乐笑满面

只有严格的纪律，才能铸就钢铁一样的长城;只有养成良好的纪律观念，才能成为一支文明之师，威武之师的国家后盾。俗谚：无规律，不成方圆”。这正是我们青年学生学习的重点。

还记得入校时，我们带着兴奋而恐惧的心情，怀着崇拜而难以表达的眼神吗?还记得站军姿时当快要坚持不住，而教官在旁边鼓励的花语吗?那一幕幕亲身体验的场景在我们脑中不断的回放，教官们辛苦的重复每一个口令，耐心的示范，纠正每一个动作，直到达到标准，整齐为止，那种敬业精神正是我们学习所缺少的，一种不放弃，不退缩的精神;还记得在刚开始的军姿训练中，由于身体欠佳，几次都要昏倒，这时有一个熟系而亲切的声音深入每个同学的耳中---“同学们，要坚持”我一直告诫自己：“我能行，要坚持，不能倒，头昏目眩一直干扰着我的大脑平衡，犹如深入生死般的挣扎，最后还是意志战胜了一切，那是成功的喜悦，那种兴奋和冲动相信大家都有过经历……我为自己的成功感到高兴，为自己的努力感到而兴奋“我行”只要有这种精神，有这种毅力，同学们大家会永远站在困难的头上每天我都会对着蓝天高喊：“我行”。是呀!军姿就像青松一样挺拔，它折射出一种做人的道理和航向“站的正，行的端”就是具体的体现。

其实最难忘的就是课间活动。都了休息的时，教官们会不辞辛苦的组织大家学习拉歌技巧，从而减轻大家的训练疲劳，优美的歌声在空中回荡，动人的旋律从口中有节律的蹦出陶醉着整个操场，回荡在每个角角落落，大家更是用震天的掌声，欢乐的笑语对“歌星”抱于衷心的感谢和真诚的祝福。

三、欢歌笑语送祝福，精髓实质要记牢

欢乐的笑声覆盖了训练的苦累，美好的祝福送给我们尊敬的老师，和辛勤的教官，留给自己是一份回味，一份责任一个个崭新的挑战，一种不懈的努力。

无论怎样的风浪，无论怎样的艰辛，只要我们拥有一种力量一种不屈不挠的精神，我坚信大家一定会步步高升，只要把这种精神贯穿于学习中，相互学习，共同进步，自觉遵守校规校纪，增强集体荣誉感，努力营造一个美好的环境，创造和谐校园做一名遵规守纪的文明的学生，成一个对社会有用的人。

**最新军训感想初一汇总五**

带着对大学的向往和好奇，结束了接近三个月高考后的假期。踏上了征程。走在校道上，幽绿的环境，清新的空气，有说不出的清新和自由，彷佛空气中也有了生命般在身边轻歌曼舞，带你进入无穷无尽的回味当中。

进入大学，众所周知。意味着先闯过军训这一关。传闻中，军训就是地狱，教官就是黑白无常，每天都要被他驾驭着。有关于这类的种种，还是影响不了对大学军训的向往。

穿戴着整齐的迷彩服，第一天的早晨。宿舍出发迎接我教官。终于，教官们踏着整齐的步伐来到给我感觉，都很年轻，还挺腼腆地向我微笑，经过两天的接触，都和教官建立了深厚的感情。

且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，整个训练场被穿在身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷。更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我站在同一烈日下，看着他不厌其烦地纠正我动作，每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我期望，一次又一次的练习中，姿势都越来越整齐、心得体会越来越规范。

一场毫无预兆的雨向着我攻击，就在努力挥洒汗水的时候。但在教官的坚持着，脚站麻了也没有休息，暴雨的考验下，也咬紧牙，继续训练着。大雨过后，都湿透了但我还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。

只有在苦难中才能真正认识自我教官表露出种种军营的生活习惯都会让我肃然起敬，人。将青春献给了祖国，看我眼神中流露出的无悔、自豪，对我这代人的期望！同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，烈日地考验下，更是体现出他对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息！

雄壮的军歌在方阵中飘然而起，训练休息之余。这时，终于明白到军训就是辛苦的但再苦的军训不也有过去的一天么？昨天，还滴着汗水的迷彩服，今天却已被我整齐地放在衣柜里了如果我每天都把生活的当作军训，其中真正的严谨和认真，相信在不久的将来，工作报告我会很骄傲的

其间，军训还在继续着。让我每个人都感受着生活的真谛！向前看！有你理想，有你憧憬；齐步走！迈开的人生坚定的步伐！看到训练场这幅壮观的画卷，领悟到军训是一次对自己身体训练的过程，一次对自己精神训练的过程，更是一次让我面对生活的励练。

同学们铿锵有力的声音依然回响在耳边，此时此刻。深信，军训后，会变得更加坚强，更加勇敢，军训磨练了但同时也成就了大学生活的征程中，都会很好！

**最新军训感想初一汇总六**

当淅淅沥沥的雨不断地在拍打我的臂膀时，夏天留下纪念的照片继续冒险。知了哼声逐渐褪去，那令人生厌的声音，我竟有些许怀念了。

绿茵操场变得严肃，活泼欢笑就此暂停。

干净利落的步伐向我们靠近，是激昂有力的。我欢喜又紧张的情绪，被这场盛大的渲染带动了，但我仍安静着，好像未曾掀起过这场波澜。

我们是绿色的海洋，还需要后方大风推波助澜，方能起航，明确方向。伊始，“累”和“苦”在我被训练军姿定型时，是心中暗暗嘶喊的心情。这些情绪，是一部分的宇宙和全部的我。时间推移，我从宇宙中的碎片脱离出来，成为一颗独立的星球;“矜贵难得”与“永恒珍惜”沉淀心底。涌动着的坏情绪成一滩死水，凝固------打破，直至消散。

写到这儿，思绪万千。眼帘，不知怎的，起了一层朦朦的雾，它笼罩着我的视线，眼前模糊了。回想起吃过的苦。体会过的累和酸楚，却只是父母生命中小小的一隅，只是教官生涯中所习以为常的锻练亦或必须具备基础;才只是成年人口中不值得一提的茶饭后的闲谈。

始于错误，我终于深刻意识到，班级是一个大家，一人失误，全班沦陷。国也如此，若只依靠年轻强健的士兵，当他们意气无余，风姿煞去，不能再为祖国尽忠效力时，后方如稀缺热血少年，护国，爱国，便是空谈。

终于成功，军训时间消耗过半。我们之中一定有成长的，喜获友谊的，感受快乐的，沐浴痛苦的······或许这些幸福只是我们中的人的一部分，但却是完整的我。

爱笑的，温柔的，严肃的教官，我们高一八班即将与您告别，很久之后的人生际遇里，应是不会再重逢了。我愿这些祝福，真正幸运地降临于您身上：阔别这方山水后，祝您，健康，平安，快乐，幸福。谨此致敬，珍重。

**最新军训感想初一汇总七**

军训已结数日，感慨良久，思绪万千!念服父母多年之栽培，公司知遇之恩，学校、老师、教官之厚爱，遂作此歌。当尽心竭力学习工作，成才立业以报恩情。在此感谢临汾电校王慧霞、王青平、王焕丽老师及马宝宝教官等!

军号起，身心疲惫别周公，离床漱整着军装，眯眼趋步赴校场。

指令下，惰魂远去军姿立，纵横四方威仪雄，好似杨柳变松波。

向左向右向后转，犹如秋风拂麦浪，令之所向魂之动。

齐步正步跑步走，音阶统一声悦耳，绕梁三日犹不绝。

烈日白云缀蓝天，绿装频动绿茵地，今日列队军容壮，方知此是电力营。

皓月繁星天河远，歌声嘹亮动心弦，凝神眺望寒窗志，为国保电戍边疆。

教官谆谆汗满面，背心浃湿脸殷红，毛巾饮水脚边放，金嗓喉宝袋中装。

晨起晚睡心不闲，陪练操训胜于兹，计划科学安排精，节时省力质量高。

五日拉练稚气去，精气神质重换骨，感念教官劳苦功，思及公司培训情。

三天的军训生活就这样过去了。可以说它既短暂又漫长。这是每一个学员的心声，更是陪同我们走过这段历程的教官及公司领导的心声。说它短暂是因为，在我们每个学员已展开的20或30年的人生卷轴中，短短三天只不过是一笔轻描淡写。说它漫长，是因为这70个小时不是用分分秒秒计量，而是用我们脸颊旁的汗珠颗颗计算，是以我们在训练场上的每一个动作从不规范到规范来衡量的。

就像划过天际转瞬即逝的流星一样美丽，就像有史以来最长时间的日全食一样等待千年，我们的人生中不能缺少这样珍贵的军旅历程。我们在用自己的汗水换来一个集体的荣誉，用一个不太标准却饱含对军人崇敬感情的军礼向祖国60年华诞致敬。

许多学员已经经历过两次，甚至三次军训生活了，然而这次时间最短，却意味更深。我们不再是一些没有主心骨的社会人，我们集为一体，我们有了一个新的名字——“钢研人”!在这里，我们见证了钢研的核心理念：人本人和，立德立业，钢研事业，大家成就。当我们用真心喊出这四句口号时，我们深信，为了祖国的钢铁，求真务实，勇于攀登，未了祖国的钢铁，沥尽心血奉献毕生。军歌嘹亮，萦绕耳边;钢研之歌，永记心头。我们有钢研的精神做后盾，有凝固的友谊做支撑，用军人标准要求自己，投入到各自的新岗位上。

精神的支撑、纪律的严谨固然重要，但我们心底早已为一些事情留出它应有的空间。

忘不了，所有女教官严厉的口号，更忘不了拉歌时那些羞涩的微笑，刚中并柔，柔中却不失玫瑰的铿锵;忘不了，男教官高亢的口号，更忘不了面对生病学员时关爱的眼神;忘不了，看着送我们来的军训班车离去时那些无助的眼神，更忘不了，准备汇报表演时的跃跃欲试;忘不了，宿舍班长用凉水冰好的桃子，更忘不了单位领导在严酷夏日送来的丝丝沁人心脾的关怀。

短暂的军训生活，希望它能成为我们人生的一段迷彩回忆，能为“军人”这个名词注入一丝新鲜血液，更能成为钢研集团美好未来最有力的见证。上到太空卫星，下到海底潜艇，共和国每寸钢铁都融进我们的光荣，更铸就我们钢铁般的内心。

**最新军训感想初一汇总八**

这几天，我们感到既漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，此刻5天已经过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

对于我们这些一个个生活条件优越的孩子，军训是个再好不过的锻炼机会。一个小时，两个小时，甚至几个小时，都重复同一训练内容，换了谁都会疲惫，都会厌倦。可我们只能在心中低声地叫一声累。

老天爷整天瞅着我们眉开眼笑，害得我站不上十分钟便汗流浃背了。但问题不止这一个。头一天训练立正与稍息。上午还好，可到了下午，一上午的疲劳使得脚底一阵阵疼痛直往心底里钻，真不知那些军人同志是不是腿部神经麻木了，能站上数小时。最让人受不了的是太阳公公不停地幸灾乐祸地泼洒着他的温暖。蒸得我们体液犹如滔滔江水连绵不绝。头部的水汽足能形成一场比7月下旬还猛烈的“特大强降雨”。那教官还“冷酷到底”地规定没有命令不允许乱动……实在撑不住了，真想大声报告吃不消。但看看同样深受磨难的“战友”们。那声音又咽下去。同样是独生子女，同样的年龄。他们行，我也行!任凭那烈日熏烤，脚底发痛，我一定要站好这高中第一班岗，坚实地踏出这关键一步!

训练场上回荡着同学们嘹亮的口号声：“一，二，三，四……”稍息，立正，静止转法，齐步走……这些动作看起来简单，可学起来就没那么容易了。握拳，摆臂，步子都有严格的要求。而且光动作到位还不行，还得做到整齐划一。训练是辛苦的，休息是快乐的。休息哨一吹，全场欢呼。休息时，就免不了和教官闲聊，促进军民交流嘛。

都说集体的利益高于一切。我看此话在我们班最适合了。起先大家训练还有些松松垮垮。但当大家得知军训最后将要进行会操并评选优秀集体时，个个显得精神抖擞。再苦再累的训练也硬撑着。我十分高兴我班这么有凝聚力。当时便想那奖状一定属于我们了。会操了，当我们踏着整齐的步伐经过主席台时，我更坚定了我的想法。校长宣读完优秀集体名单时，我们个个舒了一口气。欢呼……

不论是孟夫子的“天时不如地利，地利不如人和”还是范晖的“同舟共济，患实共之”，说的都是人与人之间要团结协作，可见“团队精神”的重要性，我们有热血更有燃烧热血的个性，我们独立更有独立后对事物独特的见解，而“团队精神”正是将我们的个性融合，在达到目的的同时也让我们尽展个性。在集体中，我们学会了相互包容，彼此谅解;学会了忍让，一时间中华民族的传统美德尽显无疑，而我们也在团体中真正实现了自我价值。

从军训的第一天开始，我便努力去适应这里的生活、这里的生活方式。5天的时间或许太过短暂了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中，才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的;当这个人面对挑战时，他将无所畏惧，勇往直前。

军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为太阳暴晒的脸，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢?想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力，是坚毅，是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，当我们队列经过一整天的训练，最终受到领导的表扬时，我自豪地笑了，当我们班一同唱歌时，我感受到集体的温暖……

5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：“如果我无所畏惧，我会怎么做?”现在我想，我要做勇敢的女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂风暴雨，怎么会有属于自己的风雨彩虹，怎么会有属于自己的精彩天地!生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利!

我为我这不会成为真正军人的青春有一段这样的烙印而骄傲。那段溢满风雨，溢满汗水和笑声的日子真让人怀念。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！