# 2025年教官军训心得体会500字(12篇)

来源：网络 作者：花开彼岸 更新时间：2025-06-15

*教官军训心得体会500字一\_\_中学多年来，全面贯彻党的教育方针，坚持实施素质教育，注重培养学生德智体全面发展，具有良好的社会声誉和雄厚的办学实力，为社会培养了大批的优秀人才。在此，我代表泰安武警五中队新泰支队的全体官兵向\_\_中学取得的优异成...*

**教官军训心得体会500字一**

\_\_中学多年来，全面贯彻党的教育方针，坚持实施素质教育，注重培养学生德智体全面发展，具有良好的社会声誉和雄厚的办学实力，为社会培养了大批的优秀人才。在此，我代表泰安武警五中队新泰支队的全体官兵向\_\_中学取得的优异成绩表示衷心的祝贺!

军训对同学们来说，是进入高中的第一堂课，也是对同学们的一个考验。同学们来自不同的学校、来自不同的地方，但自从穿上绿军装的时候，就已经把自己的人生追求与祖国的命运紧紧地连在了一起，因为我们肩负起了共同的神圣的历史使命——保卫祖国，振兴中华。即然选择了军训就应该勇敢地锤炼自己、不畏艰难、磨炼坚强的意志。

为圆满完成本次军训任务、不辜负学校领导、部队领导的期望和信任，我们决心在接下来的军训中努力做到以下几点：

1、科学训练、精心组织，尽职尽责，使军训开展的认真活泼，让同学们掌握军人基本队列动作，增强国防意识，完成好训练任务。

2、在训练中严密组织、耐心指导、不放过一个细节、认真解决训练中的问题。

3、思想上高度重视，以饱满的精神状态和良好军人形象做好表率。

**教官军训心得体会500字二**

九月，是秋天的前奏，却还残留着夏日的骄阳。我们就在这样烈日当头的天气里，开始了七天的军训旅途。

刚开始听别人说，高中的军训是很累很辛苦的。可是经过这七天下来，我觉得高中的军训比初中的军训要轻松多了，或许是因为有这样两个可爱的教官吧。

带我们训练的是陈教官和吉教官，陈教官带我们女生训练，而吉教官则是带男生训练。第一天的时候觉得他们都很凶，可是慢慢接触熟悉后，才知道他们只比我们大三四岁而已，也才发现他们其实很好。还记得第一天的晚上，他们教我们唱的那三首歌：《团结就是力量》、《我是一个兵》，还有《军纪歌》，我们都学得很起劲，他们也教得很开心。我的耳畔仿佛还萦绕着当时的歌声，嘴角都有了一丝的微笑，感觉很温暖。

在这次军训中，我印象最深刻的就是其他教官说吉教官唱歌很好听，而我们就一直让他唱给我们听。只要休息时间长一点，他就会坐在我们的前面，问我们想要听什么歌，他会的话就唱给我们听，我们还跟着他一起唱呢。记得有一次，我们一直叫他唱《军中绿花》给我们听，他本来不太愿意唱的，不过后来在我们又催又烦的情况下，他终于唱了。他的声音很沙哑，又有点颤抖：“寒风飘飘落叶/军队是一朵绿花/亲爱的战友你不要想家/不要想妈妈……”随着一声“哔……”，“靴哥”(因为他总是穿着一双帅帅的皮靴，又好像是教官们中的组长，所以我们就给他起了一个这样的外号。)吹了他的银哨，意味着我们又要继续训练了。我们还意犹未尽的听着吉教官给我们唱歌呢，这时，就看到吉教官从地上站了起来，拍了拍手，装作很轻松似地说：“以后不要叫士兵给你们唱《军中绿花》哦，会哭的呢。”说完他还笑了一下，可是我却看见他的眼睛里泛有泪光。我一直记得他说的这句话，因为士兵们为了祖国，献上了自己的一切，真的很感动。

我总是会不经意的哼起这么一首旋律：“我们一起走过/那些最难忘的路程/是风和雨的洗礼教我们成长……”然后就开始在脑海里搜寻这是什么歌曲，为什么我总会记起它呢?原来这是陈教官教我们唱的一首歌，他说这是他们其中一个教官写的歌，我们学唱了一部分前奏，都觉得很好听。

这次的军训可以说是获益良多，我知道了团结的重要性，我看到了教官们表演时的那种坚定，我感受到了教官们其实都很好，我学会了四首歌曲，虽然我只听过其中的《团结就是力量》和《我是一个兵》……这七天，虽然还是很累很辛苦，但看到教官比我们更累更辛苦，我们也都坚持下来了。很感谢教官这七天的教导，让我们学会太多太多的东西了。分离的时候我们还拿帽子给他们签名，现在拿出来看看，还是觉得很开心。

这次的军训真的很令人难忘。

**教官军训心得体会500字三**

嘹亮的口号在训练场上飞扬，机械学子在烈日下苦练，机械分院20xx级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态!

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰,纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极!在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实的感觉!

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌!可以说这是一天当中最轻松愉快的时光,《团结就算是力量》《一二三四歌》 《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经得到一次释放!这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的!

军训工作还在进行，训练已初见成效。作为机械分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院武装部、分院领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅!

**教官军训心得体会500字四**

转眼间两周的军训已经结束了，我的第一次带训，心里自豪过，担心过，快乐过，纠结过，但更多的是感动!!! --前言

悲剧的替补

说起我的教官历程，那是相当坎坷。当听说大二的也有可能做教官后，我就努力地跟班长学习，时刻在心里跟他人比拼。第一次筛选后，我很幸运的被选上了，当时真的是激动万分，兴奋地和战友抱在一起。

可能是高兴过头了，在最后分学院的时候，我又\"幸运\"地被选为替补，那种滋味，我这辈子不想再体会第二次。当集合点名的时候，名单上不会有你的名字，而你却必须站在队伍里;当训练时轮到自己的时候，虽然战友都很认真，但你心里总会有个疙瘩，觉得自己不如他们，没资格在前面带训;当休息的时候，旁边的战友热情的问你分到哪个学院了，你只能苦涩地回一句\"替补\"。

这替补生涯注定是我人生的一笔财富，不管事情，要么不做，做就要做到最好，永远不要去想什么差不多，那样你只能是社会这个大舞台下的那个\"替补\"!

默默地坚持

在其它几个二线人员陆续退出，放弃了自己的教官梦想的情况下，我还在苦苦地坚持，默默品尝着那种令人崩溃的滋味。我心里已经不再奢望什么奇迹的出现，只想认真地搞完训练，然后默默地退出。

然而事实总是那么的出人意料，在第一天帮学长带训了一上午后，下午就摆脱了编外人员的称号，开始了外国语学院教官的生涯。只要坚持了就有希望，永远不要自己把希望扼杀了，机会就在一念之间。我是一只愤怒的小鸟，梦想太渺小;我是一只勇敢的小鸟，努力在寻找;我是一只向往的小鸟，充满着力量，我迎着微风，骄傲的飞翔!

强大的a教官

a学长是一个大四的国防生，我和他一起带外国语学院，他是我的连长。他很有亲和力，从不摆什么学长的架子，在制定训练计划时还和我讨论一下，很尊重我的意见。训练过程中也常让我带训一下，做一下讲评，并在训练完后对我出现的问题进行指导。

我从他那里不仅学到了科学的组训方法，更重要的是他做思想工作的方法。站军姿的时候，你不能站在旁边什么都不说，应该适当强调一下动作要领，讲些他们感兴趣的事情，实在没啥说了就讲冷笑话，但不允许他们笑，以此来转移他们的注意力;练习齐步、正步的时候，不能让他们一遍遍走，总是讲那些动作要领，应该试着去发现一些笑点，来保持他们训练的积极性;休息的时候，易学长也特别能策，带着大家天南海北的聊，和他们打成一片，使枯燥的军训不再难熬;经常谈一下自己的经历，教给懵懂的新生各种经验，使他们少走一些弯路，更快地适应大学的环境。

这些才是一个合格的教官应该做的，别看说着简单，真正做好可不容易，前提是你要有丰富的经验，还要博学，最重要的敢于表达、擅于调动感情。我要在今后的日子里努力锻炼这方面的能力，争取在下次带训的时候能做到易学长那样，一切尽在掌握中贩贩贩

爱哭的学员

外国语学院新生共76人，61女15男。以前就听学长们说女生不好带，所以带训的时候就放不开，心里有点忐忑。相处几天后发现她们态度都很端正，训练也很认真，简单说就是很懂事。不过16天内她们还是哭了三次，但都不是被罚的。

第一次是在休息的时候，集体唱《世上只有妈妈好》，好多人都是第一次离家，以前也没受过军训的苦，种.种委屈都在想起妈妈的那一刻迸发出来。连唱三遍后，坚强的男生也都低下了头。希望他们能理解我们的良苦用心，永远不要对父母发脾气，相信这次经历将是他们人生的一笔财富。

第二次是在站了一个小时军姿后。军训前几天天气都特好，训练量也不大，都感觉不到累。为了让他们体会一下真正的军训的滋味，还有那种再痛也要咬牙坚持的感觉。站军姿的时间就在不知不觉间由半个小时提高到一个小时，他们还以为顶多就四十几分钟呢。在我们的鼓励下，没人打报告，一个个忍着酸痛坚持着。不知是谁开的头，一个个站在那里哭起来，但没人打报告，即使双腿已经不自主的抖了快半个小时。本来还想鼓励他们对自己狠一点的我不知不觉间哽咽了，看着她们颤动的身影、啜泣的脸庞、咬紧的牙关，只能说出一句话\"我很佩服你们!\"。

第三次是晚训的时候，他们一直嘻嘻哈哈的，没有用心训练，易学长发火了，大声吼了几句，又给他们讲道理，然后让他们自己反思，结果一个个哭起来了，应该是认识到自己的错误了。最后让他们解散的时候，一个个都不肯走，要求加训，果然在后面的几天里一个个态度都很端正，这就是思想工作的强大之处。

每哭一次都是一次升华，我认为他们哭的值得，现在哭出来了，以后就能少流眼泪!

谢幕

我的教官生涯是在离别的聚餐中结束的，时常想起易学长离别前送给新生的一句话：别忘了自己是来干吗的!感谢办公室给我这次机会，不仅是对我带训能力的一次锻炼，更是一次心灵地升华!

**教官军训心得体会500字五**

很怀念军训的时候，虽然最后两天没有跟着军训，很不快乐，但也有不少乐趣。总之，就是很快乐啊!

在那时候，太阳每天都是火辣辣的(我们初中军训的时候还见过阴天呢)，我们都穿着同样的服装，穿着同样的鞋子，戴着同样的帽子。生活基本一样，老师就像是生活老师，虽然很不适应，但是感觉还是蛮不错的。初来到这，同学都不相识，但也都在默默的互相帮助着。我感觉还好，我一直都保持一份好心情!

我们的穿着打扮一样，迷彩服就像是一层很久没擦过的玻璃一样，很难看清楚站在你面前的每一个人。

我和陈宁在一个区队，她21班，我22班，很幸运啊，能有一个同学，并且我们的个头也差不多，就站在一起拉。后然我们认识了21班的刘雨田，很漂亮的一个女孩，她也是我们原来一个同学纪美会的姐姐，感觉挺幸运的啊。我们当时出的很不错啊。后来就形同陌路啦。这也许就是韩喜悦(我的朋友)所说的吧：“家庭出身不一样，就不会成为朋友!”

那个时候，我觉的我们语文老师何薇薇很好，可是没想到后来……唉!不过他真的是一位好老师，我真的不想换语文老师!!

王满强当时真的是和蔼可亲，可是后然才知道他是多么的令人憎恶!不过他也够令人敬佩的，各方面都很棒啊!就是在金钱方面很吝啬!

在我不参加训练的时候，我和刘鹏那认识了。她给我讲了好多在他身边曾经发生过的事情，我很佩服她，在那种环境下还能当我们班第一，学号072201，多让人羡慕啊!

咱说我们那赵教官，我只记得他很爱脸红，清晰地记得在烈日下他冲我们喊：“坚持就是胜利!”还有第一天他对我们说：“我不要求你们跟我们男人一样……”

就这样吧!这就是军训的一些记忆吧!

**教官军训心得体会500字六**

亮的口号在训练场上飞扬，机械学子在烈日下苦练，机械分院20\_\_级新生军训工作正在如火如荼的进行。

作为一名军训教官，感到无比的荣幸与自豪。因为这是一次可以真正锻炼自己和认识自己的机会。如果用一句话讲出这段时间的感受，那就是：享受工作的状态!

享受事为人先的状态。作为一名合格的军训教官，首先必须要自己的动作规范，口令要准确，讲解要清晰,纪律要严明，谈吐要文明，思想要积极!在军训过程中，必须要起到表率的作用，这样才有资格要求新生。

享受积极投入的状态。再苦再累，积极投入的到工作，就会感到无比的快乐。整体练，每排练，单个练：练踢腿，练摆臂，练分解，练结合，认真地做动作示范，耐心的讲解动作要领，一遍一遍的带队训练。虽然没有多少休息时间，但是觉得时间过得很充实，每天八个小时的带队训练转眼间过得很快，我觉得这就是一种积极投入的状态，一种美好而充实的感觉!

享受昂扬向上的状态。每天晚上必修的就是唱军歌，拉军歌!可以说这是一天当中最轻松愉快的时光,《团结就算是力量》《一二三四歌》《打靶归来》等等，这一首首军歌都是那么振奋人心。在嘹亮的军歌声中洗去一身的疲惫，让紧张的神经得到一次释放!这样的状态，是没有参加军训教官的同学无法体会到的!

军训工作还在进行，训练已初见成效。作为机械分院的一名普通教官，我保证不会辜负学院武装部、分院领导的期望，做好今年的军训工作。以优异的表现等待学院领导的检阅!

**教官军训心得体会500字七**

在这五天的军训中，同学们又哭又笑，最重要的是我们学会了独立生活。

每一天早上同学们用八分钟的时间穿好衣服、到宿舍门口排队。之后洗漱、用衣架刮平床单，再叠好被子。之前我不习惯，被子叠得有点儿乱，床单也刮得不是很平整。经教官耐心指导，我最终学会了。晚上，同学们洗完澡，要到洗漱池那儿洗脏衣服。有些同学直接将衣服打湿就离开了。我向一些较能干的同学学习，明白了一些洗衣服的技巧。

接下来我们进入训练，学习了军歌、交警指挥操、武术操……艰苦的训练中，大家都受到了惩罚，但我们没有放弃。因为我们是四(2)班的，是一个团体。教官的一句话令我印象深刻——有奖就有罚。我看到了自我的不足之处，我们的站姿、坐姿、摆臂都要像旗杆那样笔直。

我印象最深的两节活动课是烧烤和联欢晚会。烧烤时每人都有一个鸡翅、一个馒头、两根火腿肠。吃着自我亲手烤的泛红的鸡翅，金色的馒头和香喷喷的火腿肠，感觉真幸福!联欢晚会是我们学校和北师大附小一同举行的，异常热闹。每班定下几个节目报上去。我们班有两个节目，一个是两位男生的街舞表演和女声独唱。最终同学们大声“拉歌”，将两位教师、一位教官“逼”上台表演，真高兴!

军训会让你变得很有礼貌，一男一女两名同学只要看到教师、教官，就喊“一、二”，我们一齐说“教官好”或“教师好”。

经两次彩排，我们回到了美丽的学校汇报表演。虽然优秀连队不是我们班，但我们会更加努力。

这次军训让我懂得如何独立生活和生活技巧，锻炼了我们应对挫折的意志力，提高了我们的素质和纪律，改掉了我们在家娇生惯养的坏习惯。

在此，我真心的感激教官耐心指导全班41名同学。教官您辛苦了!我也不会忘记以往锻炼过我意志力的地方——西丽军训基地。

教官曾告诉我们，不论在军训时或学校之间互相比赛时，全班、全校同学仅有一个目标，一个绝不会打消的念头，“坚持到底，为班争得荣誉，为校争光!”。

以前我们是依靠父母的“掌上明珠”，如今我们已是坚强的“小军人”。我为自我在军训期间所学习到的知识和所创造的一番成绩而感到骄傲，感到自豪。

**教官军训心得体会500字八**

九月，太阳炙烤着大地，和着干燥的秋风，无情地扑向我们。就是在这样的九月，我们开始了维持十天的军训生活，这也是我们大学生活伊始的第一堂必修课。

我们每天都要按时作息，集合，进行紧张，有序的训练，时间表里排得满满的。教官们认真的教给我们每一个规范而严谨的动作，我们也非常虚心认真地学习。紧张严肃的训练，常使我们累得气喘吁吁，汗流浃背。但此时的我们却也是幸福的，我们能感觉得到体内那股新生的力量正在强大，我们在不断的收获，收获人生那份坚忍不屈，团结向上的美好品德。

军训生活，苦中有甜。成功，总需要付出。冰心不是说过吗，“成功的花儿，人们总惊羡它现时的明艳，然而当初它的芽儿浸透了奋斗的泪水，洒遍了牺牲的血雨。”我们用汗水，浇灌成功的希望只花，教官们用自己的一言一行影响和教导我们，让我们深刻感受到部队顽强严谨，不怕吃苦，全心全意为人民服务的良好作风，我们以军人为荣，并立志要做一位勤勉，坚忍不屈，积极进取的好学生，好公民。

逝者如斯。八天，整整过去了八天，军训生活已接近尾声，我们在这段时间里也取得了很大进步，这样有意义的一课，也将会影响到我们以后的学习和生活。所以，我们要用心去对待，对待我们现在拥有的每一刻幸福时光，有始有终的将军训进行到底，为多姿多彩的军训生活画上完美的句号。

还是同一个九月，可是此时，却是不一样的心情，我们已经坚强的长大，我们学会了顽强，学会了吃苦，学会了团结，学会了律己……被晒得黝黑的面庞上，绽放的是丰收后喜悦而甜美的笑容!

明天的会操，我们会全力以赴，不管结果如何，最重要的是我们曾经努力过，拼搏过，所以，我们不后悔，也没有遗憾。展望未来，看：明天又是一个艳阳天!

虽然和教官们相处的时日不多，但那种亦师亦友的情感，却让我们难以割舍，我们对教官的感言无从说起，千言万语，化做一句：“亲爱的教官们，你们辛苦了，我们永远感谢您，想念您!愿你们永远健康平安!”

阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!

记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆和怀念的，但是否还有更重要的呢?

其实我觉得军训几天，我们学到的不仅是站军姿，走正步，练队形。而是在磨练我们一种意识，一种吃苦的意识，一种坚持的意识，一种团结的意识，一种遵守纪律的意识!其实这些已经太多太多，足以让我们一生享用。

有位哲人说过：无法回味的感觉才是最美妙的感觉。对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。

就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

青春，是丰富多彩的;青春，是绚丽多姿的;青春，是朝气蓬勃的;青春期的我们对未来充满了无数的想象和期待。青春，有苦涩，也有甘甜;有欢笑，也有泪水……

**教官军训心得体会500字九**

在这炎炎夏日之中，我来到了我梦寐以求的中学——景炎中学参加这次的初一新生军训，这次军训让我难以忘怀，也让我感受到了：在这次军训中，我们长大了!

这次军训，不像小学的一两天军训一样;不像小学自由自在的军训一样;不像小学轻松的军训一样。在初中的军训里，是严格的，是四五天甚至一星期的军训。在这次军训中，让我最难忘的还是站军姿和齐步走。

大家看着这站军姿容易，就像普通的立正一样，但事实上并没有那么容易：两脚要分开成六十度，两脚要挺直，大拇要指贴于食指第二关节，两手要自然下垂，中指要贴紧于裤缝线。站军姿要收腹、挺胸、抬头、目视前方，两肩要向后张，比普通的立正要难得多。每位同学都顶着烈日军训，而且还要站十几分钟的军姿，对我们来说是极大的挑战。在站军姿中，锻炼了我们的意志力，锻炼了我们不怕苦，不怕累的精神，好让我们在今后的初中学习生活中能不怕苦，不怕累，能“更上一层楼”!在军训中，我们长大了!

齐步走可以说是我们这个排最不拿手的动作了。因为我们的教官教我们走的齐步是便步，不是踏步，难度有了一定的提升。走齐步必须要步调一致，而且排面要整齐，要做到整齐划一。这对我们排来说非常有难度，步调一致都可以做到，但是排面就不一定整齐了，都是快得快，慢的慢。教官喊立定的时候都是一个在前，一个在后，根本不整齐。俗话说得好：“只要付出，就有回报”。在军训后面三天中，我们重点在练齐步走。果然，经过我们的认真练习，在汇操表演中，我们排表现得还不错，齐步走的排面也没有那么乱了，还算整齐。教官对我们说过一句话：“流血流汗不流泪，掉皮掉肉不掉队”!在练齐步走中，锻炼了我们坚持不懈，永不放弃的精神，流再多的血，流再多的泪，我们依然要坚持下去，不能流泪;在练齐步走中，更提高了我们的团队精神，无论掉皮也好，掉肉也好，但我们依然要记住大家是一个集体，不能掉队。这样，我们在今后的学习生活中就不会因一点点小事而就放弃了一件事情，就不会半途而废。在以后的集体活动中，团队精神也会给我们带来巨大的能量，让我们在活动中取得好成绩!在军训中，我们长大了!

在这次军训中，我们收获了快乐;

在这次军训中，我们与阳光同行;

在这次军训中，我们挑战了自我;

在这次军训中，我们练出了佳绩;

在这次军训中，我们长大了!

**教官军训心得体会500字篇十**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。长达十二天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开。这是我深有感触的。但无论谁都没有退缩，在跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，只要认真去做就能走齐、跑齐。内务训练亦如此，就拿叠被来说吧，压被压的时间长，被就薄;扣被扣的时间长，被就能更好成形。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。十二天的军训，对每个学子来说是多么的艰辛，在训练中付出的少怎能有更大的收获呢?但愿世间每个人都能悟出这其中的真谛，要做得好，得付出;要做得更好，得付出更多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。

记得高中军训时，我们比这大学的军训还要苦。那时才十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得抓起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。反正军训时你就别想穿干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就更多了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

**教官军训心得体会500字篇十一**

“我穿上绿军装啦，我穿上绿军装啦，噢\_噢\_，我穿上它了，瞧，瞧瞧，萍，我像个兵吗?”

“像”，萍细细的端详着满脸幸福的我。

我不好意思的走到镜子前照了照，镜中出现了一个精干神气的自己，脸上有朵朵滚烫的红云飘散开去，我下意识的摸摸脸蛋，把军帽往低压了压，偷偷地笑了，我看见镜子里的我好看极了!

“有那么激动吗?不就是军训嘛!看你乐得屁颠屁颠的，好像没训过似的……”萍慢条斯理地说。我对着她嘿嘿地笑着，她没好气的说“有你的苦受!”，我撑开双臂高声呼叫着“哈哈!让暴风雨来的更猛烈些吧!”

才发下军训服我便迫不及待地试穿上过了把瘾，我看见军帽上的五角星闪闪发光，突然想到红军帽子上不也是那样的鲜红的星星吗?那样的熠熠夺目!那样的振奋人心!我们虽然比不上红军，可也兴奋的坐也不是，站也不是了!那身绿，绿的鲜艳，绿的可爱，绿的冲动，绿着的我的梦!

正值盛夏，骄阳似火，在热切的期盼中，大学里的军训生活开始了。在教官还没到位之前，我觉得军训无聊的像大学里沉闷繁琐的课程，进入大学以来，我仿佛渐渐老了似的，我的青春和轻狂不羁被湮没在激不起一丝浪花的生活中，默念着“你要么打败生活，要么被生活打败”，连连地碰壁，使我连抗争的勇气也没有了，于是，我选择了逆来顺受，别人都说我成熟了，好像突然明白了似的，所谓的成熟，不过是放弃了想做的，做了不想做的，延续着既成的规则，沉淀了飘渺的幻觉。于是，我常常想回到小时候，回到那个干净的充满活力的童年。

那时候，我常常壮志雄心的对每一个人说：“我将来长大了一定要当兵!”怀着对军人的无限崇拜和一种神圣的感觉我做着我的绿色的梦!我常常傻傻地向着院子里的老槐树敬礼，拉着我家的小板凳狗满村里狂奔充当警犬，拽着大黄牛的角让它看我“站军姿”，把拖把挂在铁丝上练拳击……几乎在我的整个童年，我一直都认为我会成为一名合格的军人，对此，我从来没有置疑过。

直到我被学习压得喘不过气来，可偶尔在学习的空余我还是会想着那个绿色的梦，它是我前行的动力，更是我无限的勇气，它是我的帆，带着我乘风破浪。直到高考落榜，我知道我想考军校的梦破碎了，因为军校不招复读生，我这辈子也许没有机会了。就这样我安静地走进大学的门，这远不是我所期待的，在无聊苦闷的学习之后，我就只愿意看看电影睡睡觉了。原以为什么都忘了，连同那个绿的耀眼的梦，可是就在教官威严地从身边走过的一霎那，一种强烈的快要抑制不住的冲动瞬间迸发，原来，我还是想要穿上那身可敬可爱的绿军装的。

教官讲了许多他们的故事，那些不为人知的心酸，那些汗与泪交织的成绩，那些惊心动魄的片段，那些从来不知道的秘密，原来，军人的背那样宽，竟可以背负青天! 我们的军训生活远没有部队的严格，也许是因为深深地爱着军旅生活所以我没有感到很累，十天，对我来说也许太短暂，十天，也许练就不了一名合格的兵，可是这十天，却将会是我一生最美的记忆!

借着军训的机会，我该好好锻炼锻炼，好让生了锈的骨头不至于烂掉，我要和同学们一起努力，坚持到底!

军训的开始使我意识到我现在的思想是多么的糟糕，该是重新整理思绪的时候了。船无帆则漂泊不定，人无思想则如行尸走肉。因此，当别人在为自己的理想坚持不懈的时候，我们怎么可以轻视呢?当别人在追着看似遥不可及的梦想时，我们又怎么可以随随便便否定呢?每个人心中都藏着许多梦想，请不要让它随时间湮没，因为生活从来不会主动的给予，只能由你来争取! 可敬可爱的绿军装，绿着的我的梦，它将永远在我的心中，在我的梦中!

**教官军训心得体会500字篇十二**

大家好!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：“古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。”这句话意思是成功的大门从来都是向意志坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

心目中的军训充满教官的训斥;心目中的军训是紧张与艰苦的合奏;心目中的军训更是无常地响起那集合手哨音，还有那瓢泼大雨下的大集合、严训练;心目中的军训生活成百上千次的浮现在我的脑海，闪现在我的眼前。但我还是满怀欣喜与信心地去拥抱我向往已久的军训。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的良机。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的暴晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好的朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我满怀信心地开始了真正的训练。教官一遍遍耐心的指导代替了严厉的训斥。训练场上不但有我们整齐的步伐，也有我们阵阵洪亮的口号声，更有我们那嘹亮的军营歌曲。

其实在自己的人生路上，也应该印满一条自己脚步的路，即使那路到处布满了荆棘，即使那路每一步都是那样的泥泞、那样的坎坷，也得让自己去踩、去踏、去摸索、去行进!我想那样的路才是真实的自我写照，决无半点虚假伪装之意。

谢谢大家!

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！