# 助教心得体会范本(七篇)

来源：网络 作者：逝水流年 更新时间：2025-06-15

*助教心得体会范本一一、自我成长篇20xx年1月7日晚我正式接手国贸10班主任加助教工作，开始了从学生向班主任的角色转变。由于在校期间没有认真的做过职业规划，加之没有经过岗前培训，跟班实习，因此在这段工作中显得有些力不从心。我将从以下几点谈谈...*

**助教心得体会范本一**

一、自我成长篇

20xx年1月7日晚我正式接手国贸10班主任加助教工作，开始了从学生向班主任的角色转变。由于在校期间没有认真的做过职业规划，加之没有经过岗前培训，跟班实习，因此在这段工作中显得有些力不从心。我将从以下几点谈谈我的成长

1、探索阶段

在这一时期，是我走过的最艰难的时期，也是我成长最快的一个阶段。由于学生刚换完班主任，在情绪上产生了很大波动，再加之自身能力的不足，在前两周内愿意跟我交流的学生寥寥无几。在这个关键的时期又碰上了英语新概念2的听写让我感到有些措手不及。在这段时间里我竭尽全力向办公室同事交流，讨方法，作总结，做规划，已完成我学生向班主任的重要转变。

2、实战阶段

在这一阶段，对学生管理有了初步的认识。加强同学生间的沟通，了解学生间存在的问题，制定新的班级制度，总结归纳在探索阶段所遇到的一些问题并对此作出快速反应。加强新概念英语背诵的检查力度，学生出勤的考核力度，竭尽全力快速使学生达到思想上的统一，与此同时掌握学生的心理动向，竭力作出正确引导。

3、完善阶段

在这一阶段，主要分析前面的考试，结合本班班情分析班级存在的问题。从自身角度去分析自己的管理方法、班级制度等所存在的问题。这样以来让我真正的认识到班主任工作的重要性和艰巨性，彻底完成了从学生向老师的角色转变，实现了第一次全面的成长。

经过以上三个阶段，我得出以下心得体会

1、身为教师,必须以身作则,成为学生的表率。作为教师必须不断学习，提高自身修养、提高个人专业知识水平，加强自身的道德建设，以自身的人格魅力去影响学生。

2、既要严格要求,又要无限热爱学生,“严”与“爱”应统一起来。“严”就是要求学生严格执行学校的各项规章制度,班级制度，“爱”就是要热爱学生,多关心学生,帮助学生解决一些实际问题。

3、尊重学生,做学生的良师益友。大一学生情感丰富,但较脆弱,渴望得到老师的尊重,对老师有着亦师亦友的希冀。我在平常的言行举止中时常流露出对学生的尊重、理解,通过真挚的爱去感染、引导学生,从而使学生在情感的驱动下更有效地接受教育。

4、注重与学生的交流,充当学生倾诉的对象,从学生的角度去理解他们,帮助他们分析、解决问题,成为学生信任、愿意交心的朋友。重视班级日志，日志也是班主任和学生交流的一种重要方式。作为班主任，我用自己的言行来纠正和指导学生们的言行和学习的态度，课上是师生关系，课下是朋友关系。总之，我觉得学生管理最重要的是情感交流和制度的合理使用。

5、关注中间型学生。一个班里所占比例最多的学生是“中间型”学生。一开始接手班级的时候,我把精力主要集中在对“后进生”的转化上,后来通过与学生的接触、交谈,我深深感悟到,“中等生”心里是非常渴望得到老师重视的。

二、班级情况及班级管理

国贸10xx班级共67人其中男生17人，女生50人。经过一学期的努力，班级的学风渐浓，班级的成绩也有了一定的提高、学生凝聚力大有提升，班级卫生、班级纪律等方面有了明显的改观。然而班级依然存在着诸多问题如:班级成绩两极分化严重，并且成绩差的学生所占比重较大;班级部分学生思想消极，学习积极性不高;班级制度不够完善，班级管理缺乏系统化;部分学生个人主义情节严重。

在这段管理过程中，主要是狠抓班级到课率、建立健全班级制度，组织开展具有特色、主题鲜明的主题班会、文明寝室创建，学习经验交流会、数学小组的建立。增加了班级各项工作的透明度，使班级各项工作都有条不紊的进行。高的到课率是三本学生快速接受知识的有力保障，三本学生学习的自主性差，只靠自主学习很难把握对知识的充分理解，也缺少了课堂监督的有效环节。健全的班级制度是班级健康成长的基本依托，因此国贸10xx班需要进一步完善班级制度。主题班会的召开能够有效提高学生的思想认识，增强班级凝聚力。宿舍是班集的组成单位，因此文明寝室的创建是优秀班级建设的重要环节，在此过程中要慎重选择宿舍舍长，由优秀舍长带头创建良好的舍风，为良好班风建设做好铺垫。注重班级学生之间的学习经验交流、学习小组的设立，加快班级学习成绩的迅速提高。

在过去的半年里，国贸1012班班级各项成绩还处于低谷，针对于此我制定了如下计划：

1.不断提高自身素质与自我修养。班主任不仅仅是用制度管理学生，更重要的是交流，与此同时，班主任的言行举止对学生的学习态度，人生态度也会有一定的影响，因此提高自身素质是重中之重。

2.加强班级制度创新，班委会建立。一个好的班级必然有严格创新的班级制度约束和一支领导力极强的班委会队伍。

总结本班情况，在很多班级问题中仍未及时解决，如班级纪律问题，个别学生的思想问题，班委会成员的作风问题，针对这些问题，必须在新学期内建立健全的班级制度，对班委会成员进行重组，为本班良好的学习环境做好基本保障。

3.加强同经验之师的交流。对于我来说管理经验不足是目前面临的最大问题，将国贸101xx班成绩迅速提高有一定的困难，因此与经验之师交流是势在必行的。

4.进一步加强加强班级学生的思想教育工作。进一步加强学生学习的主观能动性，增强学生的班级荣誉感，做到人人为国贸奋斗，进而提高学生成绩。强调先做人后做事，低调做人，高调做事的做人理念，成功人生做好铺垫。

5.抓后进，推中间，扬先进。充分发挥党员力量，不断鼓励后进学生，避免两极分化现象的进一步扩展。加强学习监督工作，力争下学期班级成绩能够突飞猛进。

6.加大主题班会、学生学习交流会的召开

总之，新学期新气象，在下学期里力求创新，转变思路，力求国贸10xx班迎头赶上!

**助教心得体会范本二**

尊敬的各位考官、各位评委老师：

通过初试，今天，我以本岗位笔试第一的成绩进入了面试。对我来说，这次机会显得尤为珍贵。

我叫xx，今年xx岁。20xx年x月我从xx师范学校艺师美术专业计划内自费毕业。由于从xx年起国家不再对自费生包分配，使我与“太阳底下最光辉的职业”失之交臂。幸好，当时xx完小师资不足，经人介绍，我在该完小担任了一年的临时代课教师。

回想起那段时光真是既甜蜜又美好，虽然代课工资很低，但听着同学们围在身旁“老师”、“老师”的叫个不停，看着那一双双充满信任的眼睛，那一张张稚气的小脸，生活中的所有不快都顿时烟消云散了。

我原想，即使不能转正，只要学校需要，就是当一辈子代课教师我也心甘情愿。不料，xx年起国家开始清退临时工和代课教师，接到了学校的口头通知后，我怀着恋恋不舍的心情，悄悄地离开了学校。

今天，我想通过此次考试重新走上讲坛的愿望是那样迫切！我家共有三姊妹，两个姐姐在外打工，为了照顾已上了年纪的父母，我一直留在他们身边。我曾开过铺子，先是经营工艺品，后又经营服装。但不论生意做得如何得心应手，当一名光荣的人民教师始终是我心向往之并愿倾尽毕生心血去追求的事业。

如今的我，历经生活的考验，比起我的竞争对手在年龄上我已不再有优势，但是我比他们更多了一份对孩子的爱心、耐心和责任心，更多了一份成熟和自信。

教师这个职业是神圣而伟大的，助教也是如此。它要求教师不仅要有丰富的知识，还要有高尚的情操。因此，在读师范时，我就十分注重自身的全面发展，广泛地培养自己的兴趣爱好，并学有专长，做到除擅长绘画和书法外，还能会唱、会说、会讲。

“学高仅能为师，身正方能为范”，在注重知识学习的同时我还注意培养自己高尚的道德情操，自觉遵纪守法，遵守社会公德，没有不良嗜好和行为。我想这些都是一名教育工作者应该具备的最起码的素养。

假如，我通过了面试，成为众多教师队伍中的成员，我将不断努力学习，努力工作，为家乡的教育事业贡献自己的力量，决不辜负“人类灵魂的工程师”这个光荣的称号。

**助教心得体会范本三**

尊敬的领导，各位在座的老师，同学们：

大家好!

20\_年，院以及各位老师的亲切关怀和悉心指导下，本学期《会计学》助教工作圆满完成了。本学期的工作量有点大，我尽量克服困难，做好工作，坚持“务实与务虚相结合，用心与用情相结合”的原则处理工作中的各种问题，使工作能够不断跃上新台阶，取得成绩。回顾过去工作的点点滴滴，感受良多，现将主要工作汇报如下：

一、会计学院的重视，老师们的支持

从启动助教工作伊始，会计学院的老师给我留下了深刻的印象，无论是和蔼可亲的待人风格还是认真负责的工作态度，无论是工作中给予我们的指导还是平常中的关怀。沈老师对我助教工作的开展提供了大力的支持，无论是专业知识方面还是工作方法等方面，都让我很感动和深深敬仰，敬仰其严谨的治学态度、负责的工作态度、深刻的思想、不俗的谈吐。

二、认真负责做好各种常规工作

认真做好课前准备工作，及时做好讲义课件和电脑多媒体的调试等工作。同时做好课程跟进工作，课堂上严格按照老师的要求，积极配合教学活动的开展，调动学生的积极性，营造良好的课堂氛围。课间积极回答学生关于课程内容的疑问，并且回答尽量做到深入浅出，通俗易懂。同时认真批改作业，负责的态度对待作业中出现的问题，把它反馈给学生和老师，有利于课程教学工作开展更加有的放矢。此外，发挥热情，积极动员学生，做好评估工作。

三、认真做好问题答疑

在与学生的交流沟通过程中，学生反映诸如学习时间太短，课程内容多，任务太重等问题，使得进行反复学习，不断总结学习的时间比较少，从而在更广更深地理解和掌握课程内容和核心精神方面就有所约束和限制。于是，同学们就有进一步加深理解所学内容的理解和把握的要求。为顺应和满足这种需求，我结合课程的知识结构和教学的进度情况，根据自己学习《会计学》的经验和在请教老师的基础上，开展不定时的课程答疑工作，每次大致二到三个小时。一般答疑设定在周三晚上进行，如有特殊情况才给予更改，一般情况照例进行，主要是进行一些学习过程中遇到的问题，明晰知识脉络与联系，从而使得掌握更全面、理解更深刻。

四、保持频繁沟通，反馈各种信息

经常保持与学生的沟通与交流，交流教学等方面遇到的问题，如教学的安排，教学设备等，同时也做好与任课老师的交流与沟通，如专业课内容、学习的情况，从而使得信息的能够及时反馈，从而有助于教学工作的顺利有序开展。

五、遇到的问题主要有：

因上课人数多，答疑时未能一个一个回答同学提出的问题，同时因课程时间安排有限，为让学生尽量多涉及专业知识，课件的内容虽然全面但不够详细，对此深表歉意。

以上是我担任助教开展工作的简要总结，不妥之处，请各位老师多多指正。

谢谢大家!

述职人：\*\*\*

20\_年\*\*月\*\*日

**助教心得体会范本四**

尊敬的领导，各位在座的老师，同学们：

大家好!

时间如梭，转眼大一下学期已接近尾声，我很有幸担任\*\*学院助教工作，我把自己本学期的工作向大家做一个简要的汇报：

在刚接下助教工作时，因为有伙伴的经验，可以说在硬件方便，比如电脑等器材的准备上，可以顺利上手。另外在前一天和要上课的老师联系，也确保了课程的顺利开展。在上课第二天，就提前准备好随堂讲义，节约时间，也可以让自己在上课的时候呆在教室，学习老师们讲课的精髓。

因为助教要做的事情都是很繁琐的事情，如果只是自己一个人做，会很累，也会有没有想周全的地方。但我们分好工之后，可以保证班务工作的顺利进行，每一个人也不会太累。

xx老师很专业，也很注意鼓励伙伴们的积极性，张雪飞幽默风趣，上课时气氛很轻松，并根据实际情况，对课程做了相应的变动，让伙伴们学到更实用的知识。陈总对时间的掌控很准。在专家门诊中的精彩讲解更让人佩服，伙伴们的问题都得到有效的解决。

一般我们会在头天各位跟课的主管或推荐人电话联系后当面告知，但还是有些主管未到，有时候是来了就坐坐，看情况也就走了。

但在本次助教工作中也有不足的地方，比如第一天上课因为少了一个电源，在上课的时候，电脑死机了。所以以后的课程中，我们牢记电源一定要和电脑配齐。还有在随堂讲义的准备上，因为事先没有准备，在第一天上课时，要在老师讲课的时候去准备，就耽误了自己学习的时间。

建议：

1：以后每周的交接在周四开会，这样下一周要接课的人员能早了解课程表，早些准备资料等，周五开会后就是周末，如果交接不到位，可能会影响周一老师的通知，讲义的准备等。

2：每周的加减分可以在前面墙上的表上写出来，更直观，在一段时间后可以进行一个小小的表彰，给连续第一的小组发小小的纪念品，或最后一名的小组要表演节目等，以提高团队的荣誉感。

3：助教老师一定注意细节，把一切准备工作都做到上课前，老师之间的沟通，跟课人员的通知，资料的准备等。一来就算有疏忽，有时间来补救，二来准备好了，自己可以专心的听老师授课，学习他们的经验。

谢谢大家!

述职人：\*\*\*

\*\*\*\*年\*\*月\*\*日

**助教心得体会范本五**

上周日，我参加并协助教育处完成了第十二届全国高中教师专业发展研讨会。大会进行时间为一天半：第一天是主研讨会和各教研组各科目之间的讲座；第二天啊上午的班主任经验交流会。大会当天来自全国各地的教育工作者和老师参加了大会近两千人。我参与其中并负责组织工作，组织学生会成员维持大会秩序，我之前的经历结合这次大会让我对衡中的教育手段有了进一步了解。我总结有以下几点：

一、重在培养学生综合知识水平，不仅让学生掌握课本知识，还从全方面丰富学生的基础知识，启发学生自主思考能力，从而不断提高学生的综合知识水平，做到无师自通是学生们的最终目标。

二、锻炼学生考试技巧，衡中学生每周都有一次周测对这一星期知识进行检测，每月有一次月考对之前所学知识进行考核，不单能起到敦促学生积极掌握知识，而且可以让学生不断巩固所学知识。让学生在考试的氛围中学习，适应考试的节奏、摸索考试复习技巧，提高学习效率。衡中所做的一切都是

在为高考做准备，让学生在考试中成长，习惯考试，到高考的时能轻松自如应对考试。

三、注重体育锻炼，人们对衡中的跑操形式很感兴趣，衡中每天有两次全校性质的跑操，分为早操和课间操。通过我对跑操的观察和理解，这个形式是不可能轻易学到的，学生们从高一军训开始就要进行一个跑操的训练，每个年级在上体育课前也要跑操，所以这需要长期的磨合。然而在我看来这不仅是一种形式，这是学校有意在培养学生的纪律性、学会约束自己。跑操队形十分紧凑，大家步调一致，不服一致，相互之间几乎没有间距。营造高考气氛是跑操最精髓之处，让每位同学在跑操过程精神高度集中，每天体验高考气氛，直到面对高考试时可以像面对每天都进行的跑操一样从容不迫。

四、关注学生心理状态和心理素质，学校开有心理课程，心理咨询室，还定期开展心理活动。帮助学生减轻学习压力，帮助学生树立信心，学会调节自身心理状态。以考代练增强学生应对考试时心理承受能力，帮助学生降低考试焦虑，让学生有坦然的心境，教会学生克服心理疲劳，调节紧张程度。

五、重视学生素质教育，在我来衡中之前我对衡中学生的印象就是木讷，呆板。通过上课和课下的观察，我发现这是大多数人们对衡中的一个错误认识。在衡中学生课余生活很丰富，每个年级设有自己的学生会，校学生会。每个星期都有各种形式的社团活动，例如：乐器，跆拳道，书法。还有每周体育活动课，各班班主任组织学生进行各种形式的体育活动和体育游戏。每个学期还会有十大歌手比赛、心理剧大赛、十大班长评比、十大学生道德模范评比等学生活动。丰富学生课余活动，是学生们在紧张的学习之余能得到放松和锻炼。这是衡中重视素质教育的一部分，也是衡中文化的重要组成部分。

衡中是一个品牌更是一种文化，文化是由精髓的有底蕴的，不是能够轻易学到的，只有身处其中成为他的一份子，才能接触到，才会真正深有体会。我会继续发现，继续学习。

**助教心得体会范本六**

一、指导思想：

为了更好地拉近家园距离，有效地利用家长资源，使家长成为幼儿园教育的合作者、支持者，实现家庭与幼儿园更为平等、更为广泛的教育互动，促进幼儿健康全面的发展，邀请家长走进班级，直接参与组织教育活动，协助教师较好地完成日常护理，实现教育目标。

二、活动目的：

1、增进家园间的联系，增强家长对幼儿园工作的参与性，更深入的了解幼儿园工作，对幼儿园老师的工作有深入的感受和体会。

2、丰富幼儿园教育内容，为孩子提供更为广阔的学习环境和学习视野。

3、提供给家长与孩子交流、学习的机会，帮助家长了解孩子的年龄特点，提升家长育儿经验。

三、家长助教日活动流程

活动时间：20xx年11月(时间各班根据报名情况自定)

活动地点：民众中心幼儿园各班课室

活动嘉宾：各位参与助教的家长

活动准备：多媒体、奖状、通知

活动负责人：各班主任

活动具体时间安排及流程

撰写方案——向家长宣传——家长报名——和家长商量活动内容(时间活动控制在20-30分钟以内)——组织活动——小结——合影留念

1、撰写活动总方案

2、告知家长助教活动的意义，采用自愿报名的方式。

3、与报名的家长交流，具体内容如下：

(1)介绍本孩子的年龄特点及本班孩子的情况。

(2)提醒家长写教案，并做好相关的教学准备。

(3)了解家长助教的内容，沟通交流教学内容，安排具体上课时间。

(4)告知家长本次活动的具体实施过程，包括：提前三天写好活动教案、准备、录像、课后感等。

4、教师提前一天提醒家长检查是否做好所有的准备，并协助家长准备好操作材料。

5、活动前几天告知孩子，将要组织教学的家长，提醒幼儿在活动中要认真、专注，懂得基本的礼貌礼仪。

**助教心得体会范本七**

前两天非常有幸参加了乐乐所在幼儿园举办的的“家长助教”活动，感受很深刻。对于从事医护的我，有关幼儿的课间组织教学，游戏教学还是了解的比较少。由于工作原因，平时的家长开放日都没有太多机会参加，所以这是一次近距离感受幼儿园生活的好机会。

事情还得从上周说起。儿子在得知学校要开展家长助教活动后很兴奋，第二天接他放学时便跟我说：“妈妈你来学校给我上课好吗？“我在脑海中顿时闪现出上课时的情形，作为我们家长其实也真的很想知道宝贝们每天在幼儿园里都是怎样度过的，看着他期盼的眼神，跟刘洁老师沟通后，我还是欣然答应了。

回到家我开始焦虑了，给孩子们讲什么内容才能让孩子们听起来不枯燥无味？我该如何互动沟通？可能是因为职业的原因，最后决定给孩子们讲一下《爱护眼睛》的相关内容。有了方向做起事来就事半功倍了，通过网上查找资料，理顺思路，写好教案，还做了ppt课件。为了能调动孩子们的吸引力，使用色彩鲜艳的图片和卡通面，让孩子们能够通俗易懂地明白其中的道理。很快，一切准备就绪，我开始期待教学那天的到来，设想了无数次我上课时候的样子，甚至晚上睡觉梦中都会梦见“助教场景”。

12月8日早上9：20我准时来到幼儿园，第一次这么近距离的走进孩子们的课堂，我的心情既紧张又激动，孩子们的热情欢迎让我更是感动。在上课的时候，孩子们个个精神抖擞，积极参与并很踊跃的举起小手回答问题，兴致很高，这让我之前的所有顾虑都统统消失了，完全被他们的活跃气氛所感染。

欢乐总是那么的短暂，三十钟的助教课，在幼儿园老师和小朋友们的配合下顺利完成了。我很有幸参加了这次家长助教活动，一次简单的活动，给孩子们带来无限的乐趣，给我也带来了更多的惊喜，感谢abc幼儿园及中一班的老师们给我提供这次难得的机会，仿佛使自己回到了童年美好的快乐时光。

这次助教给我的感受非常多，孩子们一个个古灵精怪，上课的时候，他们认真听讲，积极回答问题，生活学习井然有序，这都是对老师辛苦付出的一种回报。通过此次助教活动，不仅让家长进一步了解幼儿园的教育理念及教育方式，而且感受到了幼儿在园里的学习、生活、游戏、活动的特点。我体会到了幼儿园老师对工作的责任、付出、爱与奉献，幼儿园的老师真得非常辛苦，从早上孩子入园开始，到晚上孩子们离园，老师没有片刻的休息时间。作为家长，我非常欣慰，也体会到幼教事业的神圣与伟大。

感谢老师和孩子们给我这次机会，让我和他们度过一个难忘的上午，跟这群天真浪漫的孩子在一起真是一件开心的事。我相信，只要在我们家长和幼儿园老师的共同努力下，我们的孩子都会越来越棒，让我们一起加油吧！

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！