# 关于个人军训口号简短(6篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-06-16

*关于个人军训口号简短一吕-：8月15日之前，军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗?那还不是小菜一碟!有人说：心态好的...*

**关于个人军训口号简短一**

吕-：8月15日之前，军训对我是一种诱惑，向往它的刺激和冒险，盼望着穿上军服，成为一名英姿飒爽的女兵。

有人说：军训很累很苦，我却不以为然地认为不就是站、走、跑几个我幼稚园就会的动作吗?那还不是小菜一碟!

有人说：心态好的话当成一种磨练，也是一种提高。我也骄傲地想我这么乐观的一个丫头，有什么好怕的。

现在，我终于“梦寐以求”地穿上了又肥又大的衣裤，恹恹地站在了快要被烈日灼软的塑胶场地上，“享受”着教官“温柔”的呵斥声。

站，多么简单的一个动作，我却累得咬牙切齿，一开始那英俊潇洒的教官就给我们来了个下马威，原来一个普普通通的站还有那么大的学问，站着站着，我就腰酸腿疼，就一下子一屁股坐下去，汗珠不停地滴落，借证我的苦和累。

没想到苦的还在后头呢，稍息、左转、右转等等几样小小的动作就将我们彻底打垮了，简直比代数里函数的\_yz还要难缠。阳光不停地考验我们的意志，手酸了，脚僵了，痛了，全身黏乎乎的，简直就跟十八层地狱没什么两样，让人有股冲动想一下子跑回家享受空调的荫庇，但是我必须坚持，要是倒下了或放弃了，还对得起自己吗?

最恐怖的是烈日底下的30分钟军姿了，我们既要忍受肚子向我们示威的煎熬，又要忍受身体到处弥漫的酸痛。不久，就有人倒下了，我也快不行了，眼前开始模模糊糊，只能隐隐约约地瞧见些影子，慢慢脑子一片的黑，我看到教师、教室就在前面，我几乎就倒下了，可是脑子里有一个信念：要坚持，就一会儿了。终于，我还是挺过来了。

一天完后，什么感觉都有，回想一下，其实还是值得的，它严肃了我们的纪律，让我们明白了苦和累，磨炼了咱们的意志，激发起了我们的斗志。这样的苦都受过了，我们还会害怕什么呢?

最后，我强烈希望自己能一直站到最后，做一朵不倒花。

许\_：换上军服，带上军帽，看看镜中雄纠纠气昂昂的自己，心中欢欣无比。迎着早上习习的凉风来到学校，对军训，有一种莫明的向往。

军训终于开始了!

我的天!!!淋漓的汗水洗去了曾经的兴奋，疲软的手脚，谋划着酸痛的阴谋。懒惰的后羿呀!当初为什么不把这第十个太阳一并射下?现在它正得意洋洋地狞笑在我们的头顶上，用它恶毒的热量，将我们晾成新鲜的木乃伊。

头晕目眩!迷迷糊糊地做着一个个动作，又隐约听说要跑步。跑就跑吧，往常并不很多的两圈的路程，如今却比孙悟空的十个跟头还要远，双脚踩在跑道上却像是踩在棉花上，也不知是怎么回事只觉脚下一软，脑中一片空白……

接下来发生的事我知道却又不知道，经历过又像没有经历过，到现在写本文时，摸着摔伤的手才猛然醒悟：噢，原来我有了有生以来第一次晕倒!

军训苦不苦?苦!军训累不累?累!不军训好吗?好!

如今的我们都是一把把雏剑，只有用军训的磨刀石才能将我们磨成锋利的宝剑。

砂石刺痛河蚌，河蚌将它变为明珠，只要我们努力，军训的艰苦生活也会大放异彩。

蔡嫄：今天是我参加军训的第一天。一直对军训充满期待的我以为军训只是像平时上体育课那样简单轻松，可是看似简简单单的军姿却把我弄得连膝盖都直不起来，来来去去都还是重复那个动作，虽然觉得有些无聊，但是要做好它却不是一件易事。事实上，我已经尽了我最大的努力来完成今天的训练了，我想我的同学也是，但效果还是不怎么样，我这才知道我们平时是多么的懒散。

今天的太阳也比前几天的更加烈。站在太阳下，不一会儿，汗水就一滴滴地从额头渗出来，顺着我的鼻梁，慢慢流到鼻尖，最后落在嘴唇上。今天我第一次尝到了汗水的味道。辛苦是有的，但我相信这6天后，我的身体会棒棒的。

经过了今天一天的训练，我已经渐渐意识到我必须做一个有纪律，不怕苦的人，这样对个人而言，无论是以后的学习、生活、工作都会带来益处。

**关于个人军训口号简短二**

军训五天，虽然没有像往年一样的烈日当空，但是对于刚升入高一的我们，确实起到了整顿风气的作用，在这五天里，我们有苦有乐，付出了很多，也收获颇丰，就像学习一样。

论苦，我们都对拔军姿恐惧尤甚，那是真的让人身心俱疲的事情。每次听到军姿40分钟的口令时，心中恐怕就只剩下无限的苦涩了。但说起快乐来，却也与这些苦是分不开的。“不经一番寒彻骨，怎得梅花扑鼻香”，正是因为有了军训时的身心在崩溃边缘的苦苦挣扎，我们才在休息时真的感到自己的收获，才会在军训汇演中拿出之前自己未曾想过的气势。

军训，不仅教给我先苦后甜的道理，更让我明白了为人处事和做工作的基本准则。是的，我们要感谢我们的教官，感谢他独特的训练方式。在训练期间，他给我们的感觉就像死神一样，让人始终不敢放松，被他抓住的感觉可不好受;而在休息时，他又是一个平易近人的大哥，丝毫没有拒人千里之外的冷漠感觉。他的行为方式告诉我：凡做事时皆认真，一心一意才能做好做成。

艰苦的训练，能够磨炼人的意志。对于我这样一个生活条件优越、从小没离开过父母的孩子来说，军训是个再好不过的锻炼机会。5天的时间太短了，来不及让我细加体会。虽然我没有能够学会适应，但我学会了坚持。

人只有在苦难中才能真正认识自我。的确如此，军训给了我这样的机会。我认识到了自己的缺点与不足，也看清了自己的优点与长处。军训也给了我思考人生的时间，让我明白了许多道理。如果一个人正在遭受苦难，那么此时他的思想便是最理性的。他面对挑战时，将会无所畏惧，勇往直前。

但是军训不仅有幸福的一面，还是有辛苦的一面的，那就是在军训期间啊。每天早晨我都得很早起床开始训练，在毒辣的太阳下站军姿、稍息、跨立、集体踏步等我觉得我已是苦痛不堪了。但是我也知道这是对我们好的，所以每天无论在怎么辛苦我都会咬着牙熬下去，所以这次军训我由始至终都没请过假，为此感到高兴。

离开高中军训的前一天，我们已训练完毕，教官和我们一同坐下来谈天。那天，我第一次注意到教官放松时的眼神，那眼神令我肃然起敬。他们已不再年轻，他们将青春奉献给了我们的祖国。那眼神流露出的是无悔，是骄傲，是对我们这代人的期望。经历了这次军训，我比原来更加了解自己和我周围的人，也让我更加珍惜拥有的一切。

无论前路何种艰险，我都将不去考虑结果如何，只要努力了，尽力了，那就问心无愧!

**关于个人军训口号简短三**

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，脆弱的我们变得慢慢坚强。严肃的训练场上，我们每个同学英姿飒爽，没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。军训能让我们每个人都学到许多，而我学到的是坚持和勇敢。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏以及辛苦的训练。这就是军训生活的几大特点。掉皮掉肉不不掉队，流血流汗不流泪的格言已成为我们心里面一个有震撼力的座右铭。

虽然我们军训没有部队里的严格，但从中足以让我们深深的体会到绿橄榄的真正内涵。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行。但面对困难我们应当全力以赴，勇于克服面前的困难，应难而上，不负青春。

在军训中我深刻的体会到了什么是团结就是力量，也让我结识到了许多的好友，收获了友情而团结，就是一群人为了相同的目标而共同努力，从而能够生出一种震撼人心的力量。

孙权曾言：“能用众力，则无敌于天下矣;能用众智，则无畏于圣矣。我们连团结一致完成了一项又一项任务，获得了教官们的一致好评。

我觉得军训挺像一种社会生活，而咱们连队则是这个生活的主体。军训中，奖罚分明，有其固定的生活方式与作息时间。如今社会，竞争如此激烈。大学四年后，不是选择继续深造，就是涉足社会。现实残酷，但它珍惜汗水。努力了，认真了，洒过汗水了，自然得到奖励。而敷衍了事的，也会得到不同种处罚。事情虽小，蕴含的道理真不少。我认为我们在军训体验到的，坚定的信念，不懈的努力，辛勤的汗水必将创造自己的辉煌。

军训确实很苦，但想起军人们常年这样，我不禁肃然起敬。军人是个了不起的群体，他们是这个时代最可爱的人;是中华民族傲立于世界民族之林的基石;是中国人民安居乐业，中华民族繁荣昌盛的保障是社会稳定国家统一的保障。他们是时代的骄子，是值得每个人爱戴尊敬的群体;他们有的在空旷的高原，有的在浩渺的海洋，有的在终年严寒的极地地区，但是他们为了祖国舍小家，用他们的生命和热血保卫疆土，奉献自己的青春。我用最真挚的爱，祝福军人们，祝福祖国。

在剩下的九天我也会坚持下去，秉持初心，迎难而上。

**关于个人军训口号简短四**

短短的两周军训生活，增强了我们的组织纪律观念，让我们真正的放下了任性和自私，学会了谦让和宽容，最主要的是让我们明白了团结合作的力量是多么的强大。

站军姿、稍息、立正、向左转、向右、齐步、正步平日看来最简单的动作竟然都有了那么多的规则。漫长的军姿、踢不完的正步、挨不完的训斥使我们慢慢变的坚强起来。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，与坎坷同行。

教官对我们很严格，但也很关心我们。立正稍息我们练了很长时间，但也在无形中改掉了我喜欢驼背的毛病。所以当我觉得很苦很累时，当教官对我严格要求时，我振作起来，因为我知道教官也是这么苦出来的，他们付出同样甚至更多的汗水，我们这些小小的苦又算得了什么呢?我觉得自己应该做得更好，虽然我常会因为没有做好被批评，但只要是我努力做了，无论被批评还是被表扬都是值得的。

由于军训汇报表演要出一个军体拳方队，所以要挑选打拳打得比较好的出来组成军体拳方队。我有幸被选中到军体拳方队主练军体拳了。太阳很猛烈，练军体拳也很累，但是我没有退缩，每个动作我都很认真的去学习，有些打得不够好的动作自己就多加训练，因为我们是经过教官挑选出来的，我们就必须做得更好。选人的时候，教官表明不想训练的可以马上提出离开，但是我没有提出，我认为我可以坚持，一定要做出一些成绩。

经过四天的刻苦训练，我们军体拳方队每个人都做得很好，打拳的时候基本能表齐排面。最终在28号上午的军训汇报表演上我们军体拳方队表演得很成功，最终获得了第三名。能获得这个荣誉与大家的努力是分不开的，更重要的是我们军体拳的教官林sir对我们严格要求，要不是他的严厉，我们也就拿不到这个荣誉了，在这里想说一声：教官，辛苦了!

军训不但培养人有吃苦耐劳的精神，而且能磨练人的坚强意志。苏轼有句话：古之立大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。这句话意思是成功的大门从来都是向意志运坚强的人敞开的，甚至可以说是只向意志坚强的人敞开。

在军训中，很苦很累，但这是一种人生体验，战胜自我，锻炼意志的最佳良机。训练的每一个动作，都让我深深地体会到了团结的力量，合作的力量，以及团队精神的重要性，我相信，无论在哪个岗位上它将使我终身受益。心里虽有说不出的酸甜苦辣，在烈日酷暑下的曝晒，皮肤变成黑黝黝的，但这何尝不是一种快乐，一种更好地朝人生目标前进的勇气，更增添了一份完善自我的信心吗?

我们是生长在新世纪的一代，我们是幸福的，父母把我们从天真浪慢的童年时代小心翼翼地扶我们走过来，在温暖和无微不至的怀抱中，得到了严父的教诲和慈母的垂爱。对于我们已踏入青年的行列，有了独特的思维，完整的性格和较稳定的人生观，正缺乏一种对意志的考验。英国作家狄更斯说过：顽强的毅力可以征服世界上的任何一座高峰。军训好困难，困难是磨炼坚强意志的一块磨刀石，坚强的意志总是在困难的磨砺中培养起来的。

有人说：人生下来第一件事就是哭，没有笑的。上帝也许是不公平的，但他给了我们公平的时间和大脑;他注定人必须从苦到乐，不付出哪来的收获?正如农民种田一样，春天播种，然后要施肥、治虫等等，经过一系列苦活、累活之后，秋天才会有收获。所以，我们一定要不怕苦不怕累，只要能过去就能让自己受益一辈子。你努力了，你收获了，别人不能沾什么光，但你没有收获，别人就不会看得起你，你就会苦一辈子，所以我们一定要努力付出，付出越多就会有越多的收获。所以军训虽苦，但收获是不可估量的，也能为我们在人生道路上打下良好的基础。

**关于个人军训口号简短五**

那一排排的队伍犹如大树般伫立在草坪上，那一声声口令响亮的回荡在每一个莘莘学子当中。口令变了，队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。

军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。儿时的军训，纯粹是游戏;少年时的军训，仅不过是一种锻炼;大学的军训截然不同，性质也得以升华。仅仅八天的大学军训，让我明白的太多太多人生哲理，唯有一句话让我感触最深，一分耕耘，一分收获。军训后才真正感觉到它的内涵。

的确，几天的军训是短暂的，但它给我们留下的美好回忆却是永恒的。五天军训七天回家睡了一个长觉，而这一觉醒来，望着艳阳高照的窗外，忽然觉得，军训，就如梦一样，匆匆地来，又在我没有细细品味那份感觉的时候悄然而逝，就好像徐志摩说：悄悄地我走了，正如我悄悄的来，我挥一挥衣袖，不带走一片云彩。几天的疲劳在肩头隐隐告诉我，已经结束了。很累，而且有酸酸的感觉。教官走了，那么匆匆，却留给我们深刻的回忆。

阳光明媚，学子们都面对阳光在站军姿。北方的太阳，晒在皮肤上是干干的，对南方的学子们来说就更是受不了。晒着眼睛都睁不开这,是我最深有感触的地方。但却没有人去退缩，我们以跟太阳作战。在站军姿中，学子们付出努力越高就站得越好。齐步、跑步等训练都是很耗体力的活动，但是只要认真去做就能走齐、跑齐。

阳光照进来，落在堆在角落的军训服上，军训的记忆一股脑全翻了出来，我在呆呆地想着，想着那整齐或凌乱的踏步声。军训究竟带给了我什么，有吗?唉，军训，真像一场梦啊!记忆已经在疲劳的压迫下变得愈发模糊，对于军训，我能说什么，是从崇高的为保卫祖国而刻苦训练来说，还是充斥在这期间的铁骨柔情。当然，这些都是值得回忆的，除了这些是否还有更重要的呢?

军训，相信经历过的对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我就是这样。以自己能亲身经历，并且坚持下来而骄傲，也许是这样说，再苦再累，能坚持下来就是强者!不是有句话叫“不到长城非好汉”，这军训好比爬长城，坚持下来的能望长城的美景，而军训坚持下来的才能以后生活中遇到困难时坚持下来!人只有在挫折中才能变的成熟，在困难中才能变的坚强。当一切无谓的伤感，在不经意间流露之后，于是，我们小心翼翼地拾起那些断续的梦，摩挲着，揣在怀里，用真诚和汗水去寻找属于自己的坐标。但人生是漫长曲折的，需要的不仅仅是梦想、虔诚和汗水，更需要的是一种勇气，一种信心，更是一种坚持!

至今还记得高中军训时，比在大学的军训还要苦。那时的我们十五六岁，每天早上天蒙蒙亮就得起来去军训一小时，然后再吃早饭，吃完饭又开始训。上午到12点，下午到5点结束，完了晚上还要自习，不说别的就军训时间就够拖累人了。而且，我们南方的气温比北方要高得多，九月份正是我们那儿热的时候。军训时没有穿过干衣服。训练过程中，不时有人倒下，哭的人就了。但是军训结束后，整整一年，我们都特别的怀念那段生活。想想啊，和新结识的同学一起在烈日下流汗，流泪，和黑黑的、帅帅的教官在休息时瞎掰，以及时不时的捉弄一下教官：趁教官不注意时做做小动作，然后在与教官分别时哭得稀哩哗啦，扯着他的手不让他走。真的很有意思，也很感人!

现在又经历这大学军训，人长大了点或许吃苦的能力也强了吧，除了太阳猛烈了点外感觉没有以前累。但是军训时间比以前长，与同学教官建立起的感情就更深厚，特别是像我这样远离家长的学子来说，军训真的给了我们一个很好的适应过程。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的思乡情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

有位哲人说过：“无法回味的感觉才是最美妙的感觉。”对于军训，有些感受真的不能言传，只能在淙淙的意会中回味。那味道就如品一味很浓郁的茶，只有尝过的人才知晓其中的蕴味，然后才能和有同样经历的人相对一笑，让美妙的感受在彼此之间传递。就如有多少个读者就有多少个哈姆雷特一样，军训，对于每个人，都别有一番滋味在心头。而对于我，军训，已经成为一种宝贵的难得的一种经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

路旁纵然开满鲜花，留恋、忘返、驻足、沉醉，终为梦幻。忘不掉的，是这青春色彩绽放的军训剪影，像是一朵朵不凋谢的花儿，成为记忆里永远的画面。

#826305[\_TAG\_h2]关于个人军训口号简短六

尊敬的各位领导，尊敬的\_\_\_部队的首长、教官，亲爱的老师和同学们：

今天，我们在这里隆重举行\_\_\_\_级新生军训总结表彰大会暨开学典礼。首先，我代表学院董事会、学院党委向新加入\_\_大家庭的同学们表示热烈的欢迎!向在军训中取得优异成绩，受到表彰的单位和个人表示诚挚的祝贺!

刚才，我们一同检阅了新生军训的成果。大家高兴地看到，在分列式和课目表演中，同学们精神振奋、动作规范，队形整齐、气势雄壮。经过短短半个多月的训练，同学们的军事素养和精神面貌发生了如此可喜的变化，我们要感谢同学们的艰苦努力，更要感谢不辞辛苦、不避风雨、精心组织、严格施训的教官们。你们以严整的军容、优良的作风、过硬的素质和一丝不苟、又极具亲和力的工作精神，展示了新时期军人的良好形象，赢得了师生们的钦佩和爱戴。新生入校的第一堂课是你们执教的，你们是新生的第一老师。值此，让我们以热烈的掌声向承担训练任务的\_\_\_部队的官兵表示崇高的敬意和由衷的感谢!

军事训练为新生们拉开了大学生活的序幕。我们的新同学来自全国十多个省份。大家怀着求学的梦想，背负着亲人的期望，选择了\_\_，来到了\_\_。\_\_展开双臂拥抱你们，\_\_是你们学习生活的新的家园。在这隆重的开学典礼上，我给新同学们提三点希望：

第一，希望你们尽快适应新的环境，迅速融入\_\_大家庭之中。

\_\_学院创建18年来，始终秉持诚信办学、质量立校理念，坚持走专家治学、名师执教之路，办学能力不断增强，为社会输送了一批又一批高素质适用性人才，得到社会的广泛的认可。近年来，学院相继被国家民政部表彰为“全国先进社会组织”，被山东省教育厅、人事厅评为“山东省民办教育先进集体”。\_\_年，学院被山东省人民政府授予“全省教育工作先进单位”荣誉称号。\_\_的高职教育有着多年的丰富经验，在去年武汉大学中国科学评价研究中心对全国262所民办大学进行的综合评价中，我院名列“中国民办大学竞争前10名”中的第4名，位列专科层次第一名。今年年初，又名列“中国校友会网\_\_中国民办大学排行榜”100强。今年我们虽然是首次举办本科教育，但经过精心谋划，充分准备，我们将充分整合资源，使本科生接受省城最好老师的执教和最佳模式的教学。因此，教育质量务请同学们放心。当前最现实的问题，是同学们要尽快熟悉老师、熟悉同学、熟悉环境，顺利渡过想家关，调整好心理预期，迈好大学生活的第一步。

第二，希望你们珍惜大学时代的美好时光，努力提高学习能力。

大学是人生知识和能力大幅度提升的关键时刻，虽说有三五年时间，实际上时光飞逝，转眼就到。在这期间，我们要保持强烈的求知欲和进取心，热爱学业，刻苦钻研，自我加压，不甘人后。和中学时代相比，大学不仅学习内容不同，学习方式也有很大变化，要善于自学，勤于思索，敢于挑战，勇于创新，靠扎实的努力打好学习功底;要开阔眼界，提升境界，全面发展，正确处理专业学习与通识教育、理论知识与实践活动、就业需求与长远发展的关系，努力优化知识结构，使自己不仅具备从事专业的知识和技能，而且具有较强的综合素质，以全面适应社会的需要。

第三，希望你们加强思想品德修养，争做品学兼优、具有科学精神的社会栋梁之才。

坚持育人为本，德育为先，是教育工作的重要原则，也是人才成长的基本遵循。大学生要获得不竭的学习动力，实现全面发展，必须确立为国奉献之志，为民服务之志，把握人生的正确航向;要注重品德修养，自觉践行社会主义核心价值体系;要把全面发展和个性发展紧密结合起来，在正确处理个人、集体、社会关系的基础上保持个性、发展个性、发挥潜能、彰显本色，实现思想成长、学业进步、身心健康的有机结合，努力成为品德高尚、学识丰富、可堪大用、能负重任的时代骄子。

新的学期开始了，新生的到来为\_\_大家庭增添了新的血液和新的活力。我们大家都要热情关心新同学、主动亲近新同学，积极帮助他们解决学习、生活中的实际问题，共同营造和谐、和睦、和合向上的学习环境。

再过几天，就是第\_\_个教师节、传统佳节中秋节了。借这个机会，我们向不辞辛苦、辛勤耕耘在教学第一线的老师们致以节日的问候，预祝全体师生员工中秋快乐，阖家幸福、身体健康，事事如意!

#741407

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！