# 教师外出听课学习心得简短(五篇)

来源：网络 作者：清幽竹影 更新时间：2025-06-18

*教师外出听课学习心得简短一前两天，我们被集中安排在巩留县森林武警中队接受训练。刚开始我们都有情绪，好不容易有一个周日，又把我们弄到这里参加军训，有什么好训的，那些东西又不是不会。不管有什么想法、有多少怨言，我们还是得去，胳膊终究拧不过大腿，...*

**教师外出听课学习心得简短一**

前两天，我们被集中安排在巩留县森林武警中队接受训练。刚开始我们都有情绪，好不容易有一个周日，又把我们弄到这里参加军训，有什么好训的，那些东西又不是不会。不管有什么想法、有多少怨言，我们还是得去，胳膊终究拧不过大腿，我们就这样别别扭扭的开始了为期两天的训练。森林武警的教官尽心尽责，每一个动作都要求我们做得尽善尽美，一天的训练下来了，我们突然发现我们开始喜欢上了这种训练。军姿一站就是20分钟，正步走的抬腿动作单腿举起、手臂摆臂制动练习… …我们这一拨人大部分身上都有伤，大部分人都咬牙坚持下来了。经过不懈的努力，终于我的动作做到位了。虽然汗如雨下，但是内心非常快乐。特别值得一提的事，不是我们专业的体育教师。他们有的年龄在40岁以上，他们虽然动作不标准，惹得大家阵阵发笑。但是他们的精神可嘉，还是在不停地学习。

后两天，我们集中到巩留县四乡中学，来自新疆教育学院范教授为我们开展了为期两天的培训。范教授首先对课改做了回顾，对体育与健康课程标准的主要特点进行了阐述。面对社会的发展，我们体育课程教学改革与创新必须遵循体育教师的规律，坚持“健康第一”的指导思想。范教授重点讲解了当前体育教学方法改革的问题分析和当前体育教学方法带来的利和弊。重点讲解了体育教学方法的运用，并结合实际，在新课改下的体育教学方法，学生学法，教师素质的能提高和教育教学观念的转变等内容。对我今后的学习有了很大的帮助。

其次，在整个培训过程中范教授始终都在极力推崇“终身体育”、“健康第一”的理念，在他的课上欢笑不断，每个人自觉与不自觉的都在积极参与其中。

第一天上午，范教授上了一节理论课，其余三节课都上的是室外课，从武术到舞蹈、到游戏以及健身等等，甚至包括说拉弹唱，范老师都做得是非常好，范老师不停在说一句话：“体育课要有活力，要有欢笑，各类健身运动都能灵活应运，如果做到了，又何愁学生不愿上呢?”两天的课，上的我们汗颜，范老师一个五十多岁的老人，一直在运动，然而我们这些稍微还年轻一点的体育老师，一个个都累的上气不接下气。范老师就一个俯卧撑和仰卧起坐的锻炼方法上就各有20种和10种以上，如果我们在教学中，能够灵活的应运，不仅锻炼了身体，还提高了学生的参与性，这样的可才有吸引力。

范老师的武术动作更是潇洒漂亮。我们首先学习了基本的手型，步型;然后学习组合动作。全体教师学习非常认真，在老师的带领下，我们很快掌握了这套组合动作。说实话，在平时的教学工作中，我不敢教学生武术动作。害怕自己的动作不标准，教坏了学生。通过这次培训大大提升了自信心，对我今后的教学工作有很大的帮助。总之两天的培训，我受益多多。我也由衷的佩服范老师，我在佩服他们的同时，也在思考：“作为体育教师个人的综合素质一定要过硬，而且一定要善于创新，一陈不变，结果只有学生不喜欢，自己也无趣”。

通过学习我重新认识了“健康第一”的指导思想的深刻内涵，通过范教授的的举例，对新课程理念下的课堂教学的方法与组织，有了重新的认识和理解。在不断地练习中，使过去的体育课非常单一，在课堂上教师就是全权代表，教什么，学什么，学生没有主动权，学生与教师之间很被动。我们和范教授一起学习和研讨，我们深刻的认识到，只有我们体育教师的观念转变，把适应新的课程方法和理念应用到我们的教学中，才能使我们的学生在体育课堂中快乐学习，健康成长。达到我们追求的“让学生在了中求学，在学中取乐”。

学习的时间是短暂的，虽然身体很累，但留给我的收获却是无穷的，头脑是充实的。通过学习，我收获了很多的很难了解到的经验和教学方法，通过学习我更深的认识了体育与健康课程标准与体育的乐趣。培训已经结束了一周，在这一周授课中，我慢慢的调整授课方式和内容，学生的积极性空前的高。

参加教师培训的机会是难得的，我觉得自己身上的压力更大了，但我一定要把压力变动力，今后在学校的教育教学中，我要更加努力学习各种教育教学理论和业务知识，与全体教师共同致力于新课改的研究和探索中，切实以新观念、新思路、新方法投入教学，为新时代培养更多富有创新意识、创新精神和创新能力的合格人才做出贡献!总之，通过这两天紧张的学习和考试，提升了自身的体育教学技能，加强了自己和各位体育教师的学习和交流。我想在以后的学习中我会更加努力，争取通过暑假培训，做一名优秀的体育教师!

**教师外出听课学习心得简短二**

11月15—22日，学校组织我校部分教师到成都青白江大湾中学，大邑县的安仁中学学习、取经。大湾中学是国家级示范高中，升学率高，上重点人数多，每年不乏多人进入全国名牌大学。安仁中学虽属于一个镇中学，生源质量与米易中学差不多。但在升学率上远远高于米易中学，每年都有几十名同学进入全国重点大学。有幸去这两所学校学习，收益颇多。听取了思维教师的上课，且深入的了解了两校学生的学习情况，感受如下：

一、大力倡导课堂教学师生互动：

课堂教学是师生互动的平台，不是教师个人展示的舞台。两校教师在课堂教学中充分展示了这一点，通过精心备课，幽默语言，紧密联系生活实际，熟练驾驭和处理课堂的偶发事件，极大地提高了学生学习的兴趣和主动参与课堂互动的激情，充分体现了学生学习的主体地位，有效地大面积地实施了教学，达到了教学目的。

二、充分提高课堂教学效率：

精选练习，精心组织学生课堂训练，课前充分了解了学生的学习情况，课堂上洞察学生对知识的掌握情况。全面做到不需要讲的不讲，不需要多讲的少讲，对学生出现的疑问，疑难知识重讲细讲。及时反馈学生信息，及时解决学生存在的问题，加强针对性训练，加大训练量，有效地提高了课堂效率。

三、课堂教学灌输课改思想：

随着素质教育地推进，各地纷纷实行课改。四川也势在必行，将在不远的将来实行新课改，强调培养学生素质，提高学生实际能力和综合能力。这对教师提出了更高的要求，在课堂教学中逐渐渗透这一教学思想，以适应新时期的教学要求。

四、强调融洽和谐的师生关系：

要让学生喜欢一门学科，用心去学习这门学科，则他一定要喜欢这个老师。而一个教师要被学生接受和喜欢，则必须加强自身专业知识和师德修养。只有丰富的专业知识，良好的职业素养，全身心的投入到教学教育工作中，真正的热爱关心自己的学生，去帮助他们，解决他们学习生活中遇到的问题，思想上的问题，才能被学生喜欢喝接受。也才能使得他们全力的学好你所教的学科。

五、创设风趣、轻松、幽默的课堂环境：

现代社会条件下，板着一副面孔，一本正经，架着老花镜。一个现代孔乙己的老夫子形象必然不会被学生所接受。这样的课堂等于给学生唱催眠曲。

六、课堂教学渗透德育教育：

不要以为德育教育只是德育处和班主任的事情。现代的高中生已经具备了明辨是非的能力，课堂教学中实时的进行一些德育教育，会让学生更加敬重你，他们会感受到来自你真切的关怀与爱。从而更好的提高他们学习你这门学科的兴趣，更好的提高课堂效果。

总之，外出学习一周，开阔了眼界，学到了很多有用的东西。查找到了自己工作中的一些不足。使得自己的教学思想、知识都得到了提高。非常感谢学校给予的这次机会。

**教师外出听课学习心得简短三**

外国语学院退休教师xx教授，因病医治无效，于20xx年11月2日凌晨3时48分逝世，享年86岁。

1949年进入师范班学习俄语，同时在教务处任职，1953年起至1990年一直在外语系任教,从事外语教学37年。

1980年任副教授、1988年任教授，曾担任教研室副主任。

热爱祖国、热爱外语教育事业，她把炽热的爱和满腔的心血全部倾注在外语教育事业上，是一位优秀的外语教师，曾获得优秀教师称号。

为人忠厚老实、正直善良;工作勤勤恳恳、兢兢业业、一丝不苟。多年来，她一心扑在教学工作上，在完成教学工作之余，曾担任黑龙江省语言学会、黑龙江省翻译工作协会理事;中国中文信息研究会微机辅助领导小组成员。多次受到各级组织的表彰和奖励，受到学生和同事们的广泛赞扬和尊敬。

逝世，使我们失去了一位好师长、好同事、好朋友，是我们外语教育事业的损失。

xx教授安息吧!

xx教授的遗体告别仪式定于20xx年11月4日(周三)上午8点整在东华苑举行。11月4日早6点50分在电机楼门前有车前往，望生前好友相互转告。

工业大学外国语学院

20xx年11月2日

**教师外出听课学习心得简短四**

尊敬的各位领导、各位老师：

大家好!

光阴似箭，岁月如梭，在这丹桂飘香的金秋，我们又即将迎来第29个教师节。

我，是一名普通的教师，有幸能作为教师代表，在今天的庆祝大会上发言，心情十分激动!因为，这是一种荣誉，也是一种鞭策!在此，请允许我代表全体教师，

向多年来关心支持教育事业的区教育局领导、办事处领导，表示衷心的感谢和崇高的敬意!向无怨无悔、默默耕耘的园丁们，道一声：节日快乐!

回首往昔，思绪万千。

二十年前的九月，也是这样一个秋高气爽的日子，我作为一名刚刚踏上工作岗位的新老师，第一次参加教师节庆祝活动。

台上前辈们精彩激昂地演讲，让台下的我热血沸腾，周围一张张幸福灿烂的笑脸，让我心生感动。

美丽的鲜花，热烈的掌声，感念师恩的温情，让“教师是太阳底下最光辉的事业”这句话，得到了最朴素、最有力的诠释;更让我对教师这一职业有了一种崭新的认识。

回顾自己的教学生涯，这期间也曾有过浮躁的焦虑，失意的迷茫，挫折的煎熬……是孩子们求知的眼睛给了我——动力，是领导关切的话语给了我——决心，

是同事们的微笑给了我——勇气，是家长的支持给了我——信念，让我战胜困难，去深切体会——教师的光荣、讲台的神圣，教育的高尚!二十年后的今天，我作为光荣的人民教师站在这里，

怀揣对教育的美好梦想，满怀对教育事业的一腔忠诚，一颗心平和、坚定而充实!因为在教育这一平凡而伟大的工作中，我找到了人生的价值!找到了生命的意义!

我想：作为一名教师，我们应该热爱我们的大家庭——拂晓中心小学。

一路走来，我们与学校共同成长，见证着它的发展。

近年来，在各级领导的正确指导下，在社会各界的关心支持下，拂晓中心小学一步步由小到大，由弱到强，直至今天发展成为拥有49个教学班，几千余名师生的大校，成为每年向外输送大量尖子生的名校。

拂晓教育人，心存高远梦!如今我们的学校正积极创造有利条件，努力摆脱各方面因素的制约，向更高更远的目标迈进，争取为谯城教育事业做出更大的贡献!

让拂晓这朵教育之花，在谯城这片热土上更加绚丽芬芳!。

我们爱自己的学校，更应该热爱自己的事业!热爱教育事业，就要开拓进取、完善自我;热爱教育事业，就要甘于奉献，服务学生!有人说：“疼爱自己的孩子是本能，

而热爱别人的孩子是神圣!”我们教师所给予学生的爱恰恰就是这种神圣，因为我们用自己的智慧和汗水，滋养着美丽的祖国花朵，培育着未来的社会栋梁。

在人生价值的坐标系上，我们不再是一个个漂移不动的虚点，我们拥有了庄严的定位，拥有了闪光的价值，拥有了丰硕的收获，更拥有了骄傲的人生!

一根火柴的力量是微不足道的，但它却可以点燃一堆熊熊的烈火。

如同教师的工作，虽然平凡，却可以唤起无数学子放飞梦想的激情。

“耿耿园丁意,拳拳育人心。”我想，过去的，现在的，将来的，所有的教师都应该享受祝福与敬重!最后，再次祝愿老师们节日快乐，身体健康，事业有成!谢谢大家!

**教师外出听课学习心得简短五**

1.要尊重儿童，不要急于对他作出或好或坏的评判、--卢梭

2.从我手里经过的学生成千上万，奇怪的是，留给我印象最深的并不是无可挑剔的模范生，而是别具特点，与众不同的孩子、——苏霍姆林斯基

3.培养教育人和种花木一样，首先要认识花木的特点，区别不同情况给以施肥、浇水和培养教育，这叫“因材施教”——陶行知

4.三尺讲台，染苍苍白发，桃李满园，露美美笑厣、赞美您，敬爱的老师，祝福您，敬爱的老师!

5.刻在木板上的名字未必不朽，刻在石头上的名字也未必流芳百世;老师，您的名字刻在我们心灵上，这才真正永存、

6.您用火一般的情感温暖着每一个同学的心房，无数颗心被您牵引激荡，连您的背影也凝聚着滚烫的目光……

7.一位好老师，胜过万卷书、

8.讲台上，寒来暑往，春夏秋冬，撒下心血点点;花园里，扶残助弱，风霜雨雪，育出新蕊亭亭、

9.务学不如务求师、——杨雄

10.老师，假如我能搏击蓝天，那是您给了我腾飞的翅膀;假如我是击浪的勇士，那是您给了我弄潮的力量!

11.敬爱的老师，您的谆谆教诲如春风，似瑞雨，永铭我心、我虔诚地祝福您：康乐、如意!

12.教师的人格是教育的基石、

13.悦耳的铃声，妖艳的鲜花 都受时间的限制 只有我的祝福永恒 永远永远祝福您 给我智慧之泉的老师

14.您的爱，太阳一般温暖，春风一般和煦，清泉一般甘甜、您的爱，比父爱更严峻，比母爱更细腻，比友爱更纯洁、您——老师的爱，天下最伟大，最高洁、

15.学者必求师，从师不可不谨也、--程颐

16.弱者坐失良机，强者制造时机，没有时机，这是弱者最好的供词、--佚名

17.踏遍心田的每一角，踩透心灵的每一寸，满是对您的敬意、

18.老师是我们的在生父母!爹娘生养我们老师教育了我们!

19.活的人才教育不是灌输知识，而是将开发文化宝库的钥匙，尽我们知道的交给学生、教师节的名言警句、——陶行知

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！