# 推荐大学公关活动策划书范文汇总

来源：网络 作者：空山幽谷 更新时间：2025-06-18

*推荐大学公关活动策划书范文汇总一公关策划的目的一：通过本次校庆活动，向社会各界传达本校的发展历程、教学成绩，扩大学校在社会的影响力，提升社会的认知度与美誉度。二：通过本次活动的规模效应，营造出“校园文化氛围”，加强学生对学校的了解与认识，形...*

**推荐大学公关活动策划书范文汇总一**

公关策划的目的

一：通过本次校庆活动，向社会各界传达本校的发展历程、教学成绩，扩大学校在社会的影响力，提升社会的认知度与美誉度。

二：通过本次活动的规模效应，营造出“校园文化氛围”，加强学生对学校的了解与认识，形成荣誉与自豪感。

三：以本次活动为契机，完善校园的“软件”，编撰校园的校史、构建“文化长廊”等信息交流平台。

四：以本次活动为机遇，向与会的各级领导与师生进行汇报，并聆听相关的意见与建议，完善今后的工作领域，并力取得到领导的满意。

五：借助本次活动，以“学子梦想出发的地方”为主题，加强本校与校友的联系。彼此关注、支持，营造“校园情怀”“师生情感”的氛围，并为日后的相关校园活动奠定基础。

庆活动时间计划

(一)启动阶段(年月——月)

1.成立筹备领导机构和工作机构

2.研究确定校庆日和名称在校内外营造迎校庆氛围具体活动

(1)“今天是你的生日—我的母校”为题举办激扬文字、真挚祝福主题征文活动，加强本次活动，引起学生注意，在学生中的情感共鸣。

(2)以“我的老师”为主题开展多样的绘画、摄影、书法展。依此搭建老师与学生的情感交流。

(3)针对“xx大学成立20周年”，面向校园开展校歌征集活动。目的是完善校园软件工程与开辟在校师生的参与途径，也用于校园文化的独特性与其它校园进行区别与突出。

(4)校徽征集活动，目的完善学校的文化建设，并成为师生的情感归属标志，也为了去体现校园在社会的认知基础。

(5)“母校，我为你骄傲”庆祝xx大学20周年演讲活动，以突出校园20xx年来取的成就和社会影响为主题。并对获奖作品编撰入校历。(如刊首寄语)

4.启动活动经费筹集工作学校接受来自社会各界人士的捐赠，用于庆典活动和校园建设

5.研究确定规划项目和校园景观项目

6.完成学校校庆筹备领导小组确定的其它任务。

(二)筹备阶段(年月——校庆日前2个月)

1.建立各地校友联络站，编辑《校友通讯簿》。设立校友网站

2.编撰校史，编印画册，编辑《校庆专刊》，制作光盘(专题片)，设计确定校庆纪念品，出版发行校史

3.布置校史陈列馆

4.组织校园环境美化，校舍整修

5.组织文艺活动排练和师生活动布展

(1)“二十年荣誉与梦想”xx大学20xx年的发展历程主题图片展。突出“成就”“荣誉”。

(2)准备校庆文艺晚会活动，开展校友座谈会

6.制订学术交流活动方案，开展科技成果洽谈，组织学术报告和专家论坛

7.组织实施规划项目和校园景观项目

8.继续筹集校庆活动相关经费，设立专项基金

9.联系落实领导题词，确定重要领导、来宾和重要校友名单10.制订校庆活动具体实施方案

11.完成学校校庆领导小组确定的其它任务。

(三)庆典阶段(校庆日前2个月——校庆日)

1.邀请领导、来宾、校友

2.编印(出版)校史、校友录、学术报告集(1)在校庆日举行首发仪式

3.起草校庆文稿，印制文字资料

4.召开新闻发布会，在各种媒体上加大校庆宣传力度(1)邀请新闻媒体参加校庆活动

5.登记接收礼品和钱物并进行展示

6.在校庆日举行庆祝活动(1)市领导、各部门负责同志出席，新闻记者也参加，全球校友出席具体安排：a.唱校歌b.校长致辞，市领导，知名校友致贺词c.学校举行校庆纪念封、邮票首发式d.举行全球校友会，由知名校友回忆历史e.举办校友大型酒会(2)“庆祝xx大学成立二十周年”文艺演出晚会。体现“荣誉”“团结”“梦想”主题。以活动的形式加强反映出学校的成果与学校的优势。也成为凝聚校园情感的一个重要组成部分。(3)xx大学大型签名活动。发动和号召届时到会的所有实验师生的签名活动，体现“母校情深”的统一，表达出“我以xx大学为荣”的自豪感。校庆筹备工作领导小组组成结构校庆筹备工作领导小组，下设办公室、宣传组、材料组、校友联络组、项目规划组、学术活动组、环境与建设组、筹款与经费组、文艺与师生活动组等9个工作组，各学院成立本学院校庆筹备工作小组。

经费预算本次校庆活动公关费用预算如下：前期活动费用元校庆日费用元领导小组费用元推广宣传费用元校庆筹备工作领导小组名单校庆委员

会年月日

**推荐大学公关活动策划书范文汇总二**

意义学校决定筹备启动校庆工作是为了回顾学校历史，展现办学成就，展望美好的未来，扩大知名度，在和各高校的竞争占优势，凝聚各方力量，推动学校全面、快速，发展成为全国知名高校。

公关策划的目的

一：通过本次校庆活动，向社会各界传达本校的发展历程、教学成绩，扩大学校在社会的影响力，提升社会的认知度与美誉度。

二：通过本次活动的规模效应，营造出“校园文化氛围”，加强学生对学校的了解与认识，形成荣誉与自豪感。

三：以本次活动为契机，完善校园的“软件”，编撰校园的校史、构建“文化长廊”等信息交流平台。

四：以本次活动为机遇，向与会的各级领导与师生进行汇报，并聆听相关的意见与建议，完善今后的工作领域，并力取得到领导的满意。

五：借助本次活动，以“学子梦想出发的地方”为主题，加强本校与校友的联系。彼此关注、支持，营造“校园情怀”“师生情感”的氛围，并为日后的相关校园活动奠定基础。

庆活动时间计划

(一)启动阶段(年月——月)

1.成立筹备领导机构和工作机构

2.研究确定校庆日和名称在校内外营造迎校庆氛围具体活动

(1)“今天是你的生日—我的母校”为题举办激扬文字、真挚祝福主题征文活动，加强本次活动，引起学生注意，在学生中的情感共鸣。

(2)以“我的老师”为主题开展多样的绘画、摄影、书法展。依此搭建老师与学生的情感交流。

(3)针对“xx大学成立20周年”，面向校园开展校歌征集活动。目的是完善校园软件工程与开辟在校师生的参与途径，也用于校园文化的独特性与其它校园进行区别与突出。

(4)校徽征集活动，目的完善学校的文化建设，并成为师生的情感归属标志，也为了去体现校园在社会的认知基础。

(5)“母校，我为你骄傲”庆祝xx大学20周年演讲活动，以突出校园20xx年来取的成就和社会影响为主题。并对获奖作品编撰入校历。(如刊首寄语)

4.启动活动经费筹集工作学校接受来自社会各界人士的捐赠，用于庆典活动和校园建设

5.研究确定规划项目和校园景观项目

6.完成学校校庆筹备领导小组确定的其它任务。

(二)筹备阶段(年月——校庆日前2个月)

1.建立各地校友联络站，编辑《校友通讯簿》。设立校友网站

2.编撰校史，编印画册，编辑《校庆专刊》，制作光盘(专题片)，设计确定校庆纪念品，出版发行校史

3.布置校史陈列馆

4.组织校园环境美化，校舍整修

5.组织文艺活动排练和师生活动布展

(1)“二十年荣誉与梦想”xx大学20xx年的发展历程主题图片展。突出“成就”“荣誉”。

(2)准备校庆文艺晚会活动，开展校友座谈会

6.制订学术交流活动方案，开展科技成果洽谈，组织学术报告和专家

7.组织实施规划项目和校园景观项目

8.继续筹集校庆活动相关经费，设立专项基金

9.联系落实领导题词，确定重要领导、来宾和重要校友名单10.制订校庆活动具体实施方案

11.完成学校校庆领导小组确定的其它任务。

(三)庆典阶段(校庆日前2个月——校庆日)

1.邀请领导、来宾、校友

2.编印(出版)校史、校友录、学术报告集(1)在校庆日举行首发仪式

3.起草校庆文稿，印制文字资料

4.召开新闻发布会，在各种媒体上加大校庆宣传力度(1)邀请新闻媒体参加校庆活动

5.登记接收礼品和钱物并进行展示

6.在校庆日举行庆祝活动(1)市领导、各部门负责同志出席，新闻也参加，全球校友出席具体安排：a.唱校歌b.校长致辞，市领导，知名校友致贺词c.学校举行校庆纪念封、邮票首发式d.举行全球校友会，由知名校友回忆历史e.举办校友大型酒会(2)“庆祝xx大学成立二十周年”文艺演出晚会。体现“荣誉”“团结”“梦想”主题。以活动的形式加强反映出学校的成果与学校的优势。也成为凝聚校园情感的一个重要组成部分。(3)xx大学大型签名活动。发动和号召届时到会的所有实验师生的签名活动，体现“母校情深”的统一，表达出“我以xx大学为荣”的自豪感。校庆筹备工作领导小组组成结构校庆筹备工作领导小组，下设办公室、宣传组、材料组、校友联络组、项目规划组、学术活动组、环境与建设组、筹款与经费组、文艺与师生活动组等9个工作组，各学院成立本学院校庆筹备工作小组。

经费预算本次校庆活动公关费用预算前期活动费用元校庆日费用元领导小组费用元推广宣传费用元校庆筹备工作领导小组名单校庆委员会年月日

**推荐大学公关活动策划书范文汇总三**

一、活动背景

我校的食堂虽不少，但要供应如此之多的学生压力还是有点大，呈现出供不应求的状态。所以每当就餐的时间的时候，食堂的秩序就呈现出混乱的状态，仿佛混乱成了理所当然，拥挤的人群给外界带来很不好的影响。这种不好的风气让学校的组织形象破损，大大降低了公众对学校的评价。所以让食堂秩序回归井然是必要的。

二、目的

为了塑造学校对外良好的组织形象，提高本校大学生的素质，切实遵循学校“三做”育人理念，从身边开始做起，从食堂做起，让食堂秩序回归井然，从而在小事上提升学校的知名度、美誉度、和谐度。特策划此次“井然秩序你我他”活动。

通过这次活动让同学意识到自觉遵守秩序的重要性，勿以恶小而为之，勿以善小而不为。改正学校的一些不良风气，在一个正确的自我定位中获得公众的高评价。

三、活动时间与地点

地点：某某高校

时间：20xx年3月，考虑到大家即将复习期末考和放寒假，为了不影响大家的考试，此次活动定在下学期开学之后。

四、资源需要

此次活动需要一些人力、物力资源。人力资源：校领导、校后勤部、校广播站、校记者站校学生会当地市电视台和市日报的相关工作人员物力资源：相关经费、校园的操场

五、活动开展

1、在3月1号到7号，由校广播站报道关于食堂秩序混乱的相关情况，并且举出一些事例，及其对大家，对我校的不好影响，树立大家的主人翁意识，历时7天的相关报道，相信大家或多或少都会记住一些。

2、在同一时间段，校记者站随机采访校园的同学，了解大家对食堂混乱秩序的看法，听一听他们的心声。并联系学生工作处，写一些相关的报道刊登在校报上，大力宣传和倡导大家自觉遵守纪律，树文明新风。

3、3月7号，当大家这7天来的注意力被集中到这件事上的时候，由校领导出面，发布一则关于让食堂秩序回归井然的消息，并让辅导员传达核心思想，此时，大家会意识到问题的重要性了。相信大家的责任感和遵守秩序的意识会比以前大大提高。

4、从3月8号开始到3月31号，由各院组成志愿者团队，在食堂进行志愿者活动，监督大家自觉排队，维持食堂的秩序。与此同时，校后勤部在各大食堂门口放关于食堂秩序的展板，展板选放地点一定要显眼，时刻提醒着大家。其间，如果大家表现良好，志愿者队伍就可以提前撤销了。

5、一段时间的宣传和志愿者的行动，大家应该不仅体会到食堂秩序井然的好处，提高了大家的效率，更意识到作为当代大学生的基本素质问题。3月18号到19号，联系好当地市电视台和市日报的相关记者和工作人员，在3月20号这一天，由校学生会在校操场上组织举办一次大型的签名活动。一条巨大的条幅横贯操场（条幅一定要大的覆盖整个操场），条幅上写着“秩序井然你我他，文明新风拥护它”，各院组织好学生按秩序进入操场，在大条幅上签名。签名完毕之后，大条幅挂在操场的铁栅栏上。声势浩大的签名活动，由市电视台和市日报的记者进行报道。既提高了学生的主人翁意识，又提升学校的形象。

**推荐大学公关活动策划书范文汇总四**

1.自我评价：我的兴趣广泛，喜欢阅读，喜欢用文字记录生活，音乐，喜欢滑板，对古典文学有很大的兴趣，并一直在阅读学习。对动植物感兴趣，见到不认识的会立刻查找。对医学，对生命，怀有极大的兴趣和敬仰。喜欢诗和远方，却又留恋家乡。认为和年长的人交谈能收获很多。价值观：爱国敬业诚信友善，有责任感，有主见，有创造力，希望用自己的努力创造财富。根据性格测试，我的性格是infj型，其中优点描述比较符合我的有：独立自主、埋头工作、勤勉奋发、依自己理想行事，对事情能面面观之、以整体概念看事、富想象力、尝试新鲜构想、喜欢解决新奇的问题，比较符合的缺点有：不喜欢被他人打断工作，易分心，有时候容易冲动等。经历大学以前拿过多次作文方面的奖状，大一拿到牧野杯文学奖三等奖

2.他人评价：父亲评价说闺女十七岁就上大学是老爸的骄傲，闺女很优秀，长大了，但在老爸心中永远是个小姑娘。母亲说要学做饭了。朋友评价地主家的傻闺女。同学评价腹有诗书气自华，温柔乐于助人，年轻真好。

3职业测评：霍兰德职业兴趣测试我的测试结果为ais：画家、剧作家、编辑、评论家、时装艺术大师、文学作者。职业价值观有希望工作稳定有保障，人际关系良好，能提供较好的受教育机会，工作不太紧张，社会需要

4.个人小结：优势，家人支持，对所学习的专业有兴趣，有主见，独立自主 劣势 性格方面自制能力差，兴趣广而不精，自我调节能力不太好，为家人做的事情太少，

1.社会经济宏观环境：经济增长，国民收入持续升高。农业供给侧结构改革和生态文明建设是当前畜禽养殖业的大背景

2.行业环境：畜禽养殖业面临更高的挑战与要求. 风险与机遇并存,养殖业主需把握机遇、迎接挑战,在未来畜禽养殖业中占稳一席之地。近年来频发的食品安全事件,造成民众对于包括畜产品在内的食物安全的关注,同时也加大了对于畜牧养殖安全、环境污染治理的要求。另外，在宠物方面，现代人越来越多的选择养猫或狗来陪伴自己，宠物行业的需求逐渐增大，在这种大背景下，不管是宠物方向的兽医还是大型畜禽类的兽医都有很大的市场，但也同样的对职业素养和能力要求很高。

3.地区环境：郑州作为省会，是中部地区重要的中心城市，国家重要的交通枢纽，商贸物流中心。

4.学校环境：学校畜牧，兽医是国家级教学改革试点专业。学校的王牌专业是动物医学，我所学的专业是动物药学（中兽医药方向），所学书本课程，与动物医学相差无几，考研气氛浓厚，就业校企合作机会多。

5.家庭环境：父母身体健康，有一个弟弟，家庭虽不富裕，但胜在和谐，父母支持我的想法。

分析

优势：学校专业强，家人支持，对专业有兴趣，好奇心强，性格温和，有主见有进取心

劣势：专业不精细，深入学习需考研，起点不高，家庭资金方面没有办法给太多支持，没有做过相关方面的实习，没有经验

机会：畜牧行业人才紧缺，市场大，药学同样人才少。国家对自主创业的大学生优惠政策多。

威胁：市场对年龄，能力，经验要求高，在学习或刚出校门的畜牧专业人很多

2.确立职业目标

做一个救死扶伤的兽医，在大型的正规宠物医院任职。或在牧翔药业，瑞龙制药，美兰生物等大型企业从事动物制药等方面的工作。业余作家。需要的东西有过硬的专业知识，实践能力，以及良好的职业素养。

在大学四年内，专业学习方面认真学好专业内容，加入老师组织的中药小组，大二通过四级考试，拿到普通话证等，参加实验室的工作，暑假到宠物店或养殖场等与畜牧相关的地方实习，观察。大三准备考研夯实基础，找一个长期的合适兼职，暑假考驾照。大四继续做考研准备，读完三百本书，寒假兼职。朝中兽医方向考研，考研成功，继续深入学习，如果考研不成功的话，毕业后两年就进入药企实习，从基层做起，工作是另一种学习的开始。这是在专业学习方面的计划，在写作方面，不管到什么时候，不要因生计原因写自己不喜欢的东西。大二开始之前在有影响力的杂志或奖项上收获一定经验或奖励，知乎专栏做好一周三篇的更新，提前学习公众号的运营，暑假买了电脑之后开始实施计划，另外读完五本书。大二开始的时候在保证学习计划的同时，做好社团的工作，寻找线上阅读阅读的突破，杂志继续更新做到更好，继续申请，另外成功投稿几个喜欢的公众号，赚到一定的稿费，写有质量的稿子，读书计划继续，大二读七十本书，平均五天读一本，做好读书笔记的发布。大三将重心放到学习上，但读书写稿更新文章不能停，一年要读一百本书，平均一周读两本，成为平台签约作家，写完第一本长篇小说。大四暂时放弃写小说，全力复习考研，但知乎不能停，每日读书写作不能停。毕业两年内继续读书，笔耕不辍，将写文做为副业，认真学习如何做一个兽医，或做一个勤奋优秀的中兽医方向的研究生。这是我对大学四年及毕业两年内的所有规划。

第一步，在校期间努力学习专业文化知识，专业技能，参加专业实践活动，利用社团职务培养领导与管理能力。第二步，备考考研，或者毕业后，从基层做起，找一份适合自己能力与状况的工作，踏实工作，在实践中磨炼自己，争取能够独当一面。第三步，努力学习并在实践中培养自己的管理能力、搞好同事关系、学习专业技能、争取升职加薪。第四部，继续学习专业理论与技能，成为管理阶层，企业骨干，努力带好下属，做好工作与家庭的平衡。

1.大学阶段

多思考分析问题；积极参加课外活动增加经验，如参加创新杯比赛，中药小组，英语配音等；上课认真听讲积极回答和老师打好关系；多读书，写好笔记从自身做好；早自习的时间好好把握，背单词或课文知识点，读书笔记；做好闲暇时间的安排，计划，让时间合理有序；坚持看基础简单的美剧，跟读，提高英语听力水平；尽量不要熬夜，做好时间上的安排……

2.职业发展初期

认真观察分析别人的工作，学习，取别人所长补自己所短；认真工作（学习）和领导（老师）打好关系；多做事，多说话

每隔一星期评估一次，评估内容有学习进度，看书情况，码字情况，英语单词记忆量等。

评估方法以具体数量质量为准。

我的备选方案即考研失败的话，毕业后两年的职业规划内容，从基层做起，找一份适合自己专业能力和个人状况的工作，认真学习，将工作做好，升职加薪。

定好计划固然重要，但更重要的是实施，虽然我的自律性差，但不断的重复总能有所收获。我希望将来做一个救死扶伤的兽医，在朝八晚六的生活下，还是一个小有名气的作家。写自己喜欢的文字，读自己想看的书，赚自己能力范围内的钱，买自己一眼就喜欢的东西。这样简单的几句话，想要达到其实是很难的，我需要在学好自己的课程专业之外，每天读书，笔耕不辍。我相信我能够做好，因为我在做自己喜欢的事。未来，是一片广阔的沙漠，终有一日，它会长满胡杨。

**推荐大学公关活动策划书范文汇总五**

1、非常感谢您的兄弟姐妹们的慷慨帮助，xxx因为您的关心帮助高考成绩优异，已经被xxx大学录取，我将xx晚上在xx酒店为您准备晚餐，等待您的到来！

2、这是决定什么时候什么地点（星期几）为某某举办校庆宴会，以表示对某某的尊敬之情，您的光临，某某恭请光临。

3、各位同事，我是xx，因为我的儿子考上了xxx大学，全家非常高兴，举办了一次晋升晚宴，所以请大家来参加这次晋升晚宴，地点xxx，联系电话xx，谢谢！

4、兹定于20xx年x月x日为xxx举办校宴。地点：xx酒店。时间：8点。热诚邀请您的家人。花时间在一起。期待您的光临！

5、我们将在xx大学举办宴会。我们希望与你分享我们的快乐。我们期待您的到来！邀请人：xxx时间。

6、你好！今天狗儿有幸被大学录取，也希望能给狗儿一些学习上的鼓励，特设宴欢迎您，宴会将在，时间，地点，希望您能来参加，在此我谨表示深深的谢意。

7、嗨，xxx参加xx学校举办的xx宴会时，别忘了准时，哦，地址还记得，在xxxxxxx，诚挚邀请您。

8、您好，我xxx于20xx年x月x日x点在xx酒店xx层xxx厅为xxx举办学校推介会晚宴。我真诚地希望你和你的家人能参加。谢谢你的关心。

9、八月的太阳燃烧绿色希望，地球表达成熟的喜悦，8月的夏天，我们将在（地点）（时间）xxx学校举行宴会，我希望与你分享心爱的女儿的喜悦xxx学生黄金列表标题，我们家等待你的光临！邀请人：xxx时间。

10、这是为了确定何时以及如何在某某地（本星期的某一天）为某某举行校宴，恭候某某人的光临，准备一份感谢信，恭请某某人光临。

**推荐大学公关活动策划书范文汇总六**

20xx年2月至3月底两个月时间，我在《石狮侨报》社实习。这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，不能草率敷衍了事，凡事得谨慎小心。

1、通过本次实习使我能够从理论高度上升到实践高度，更好的实现理论和实践的结合，为我以后的工作和学习奠定初步的知识。

2、通过本次实习使我能够亲身感受到由一个学生转变到一个职业人的过程。

3、本次实习对我完成毕业实习报告起到很重要的作用。

20xx年2月8日-3月31日。早上9点上班到12点，下午2点上班到6点。周三晚上加班，周六停一天，挺轻松了。

福建省石狮市群英北路侨联商厦7楼

《石狮侨报》社。

关于《石狮侨报》，由石狮市归国华侨联合会主管、石狮侨报社主办，是一份周报，每周三出稿，周四见报，所以，相比日报，就不会那么忙碌与紧张。对于我这个初学者来说也蛮好的，至少不会有太大的压力。报社里现在的工作人员将近20人，有采编部、广告部、办公室、美编部等，虽然比不上大报，但也很不错了，而且正在向大报靠近。而我实习的部门就是采编部。

(1)\"天下英雄皆我辈，一入江湖立马催。\"从学校到社会大环境的转变，身边接触的人也完全换了角色，老师变成领导，同学变成同事，相处之道完全不同。

实习过程中有件事对我触动挺大的。当我满怀信心第一天上班，我刚坐在办公室的沙发上，一个同事就问我：\"你学什么专业的?\"答曰新闻学。\"你会写稿子吗?写过稿子吗?\"看着他那一脸茫然与不屑，任何解释都是多余的，我决定用实际行动证明给他看看。

为了证明自己的能力，我总是不失时机地展现自己，工作中领导安排给我的写稿和改稿，以及校稿的任务，我都认认真真的完成，从来不敢马虎。工作一两年胜过十多年的读书。两个月的实习时间虽然不长，但是我从中学到了很多知识，关于做人，做事，做学问。

\"在大学里学的不是知识，而是一种叫做自学的能力\"。参加工作后才能深刻体会这句话的含义。课本上学的理论知识用到的很少很少。平时我在修改稿件时，只能在自己以前的基础上努力自学尽快掌握有关新闻学的知识。平日里勤动脑、动手、好学多问。

由于住的地方离实习单位比较远，所以每天8点不到就得起床，留给个人支配的时间更少。我必须克制自己，不能随心所欲地不想上班就不来，而在学校可以睡睡懒觉，实在不想上课的时候可以逃课，自由许多。

(2)实习，就像进了社会大熔炉一般，就算在学校是自我感觉良好，但是在社会里自己就像是空气中一粒微小的尘埃，也意识到自己能力的欠缺和知识的匮乏。实习这两个月期间，我拓宽了视野，增长了见识，体验到社会竞争的残酷，而更多的是希望自己在工作中积累各方面的经验，为将来自己就业之路做准备，千淘万漉虽辛苦，但也要摩拳擦掌，做好又一次投身熔炉的准备。

在我选择这个专业的时候，我就听别人说过，这个职业需要很广的交际圈。这次参加实习以后我真正体会这一点。\"人不熟，谁会主动给你提供素材啊?!\"是啊，朋友圈广，哪里有事哪里就会主动打电话找你，这样就不用担心丢失了大事件。然而要有这样一个成功的朋友圈需要自信、开朗、真挚为基础。我在采访的时候经常会脸红，这是一种不自信的表现，这样容易让采访对象产生紧张，影响采访效果。所以接下来我需要加强这方面的锻炼。

我学过《新闻采访教程》，里面有个引用\"事先有研究、有准备，是采访深入、效率高的关键\"。在实际采访活动中，我深刻感受到访前准备的重要性。无论是哪个记者老师，在出访前必定会通过各种手段了解采访对象。举个例子：3月15号，是一年一度的\"3·15\"国际消费者权益保护日.当时要做这篇稿子的是张记者。但他突然有其他新闻要采，于是叫我去狮城国际广场采访消协现场咨询会。因为接到通知很突然，对这方面的资料没有准备。所以临时在网上查了一些相关信息，还好在开幕前赶到了现场。现场咨询了很多工作人员，拍了一些照片，拿了很多资料，了解了不少事情。那次采访很成功，有了采访的侧重点，避免了无谓的话题。

(3)后来渐渐多了自己采访的机会，每次的采访回来，都会有不同的问题出现，幸好记者们都很乐意帮助我，告诉我哪些地方做的不够好，需要改进，哪些地方可以做得更好。例如说，刚开始采访时，问的问题关联性不够强，不够针对，有时问问题又过于绝对，被访对象只回答是或者不是，又或者问完一个问题后没有跟进。这些问题，在课堂上老师都有强调过要避免的，听的时候好像很容易，但是到了自己真正操作的时候，经常都是遇到一些自己不熟悉的题目和采访对象，手忙脚乱，心里紧张得被访对象回答什么都记不清楚，也无法说按照他们的回答继续跟进问下去。

后来自己总结的时候，也认为，在实习的过程中，保持平稳的心态也是很重要的，不能遇到什么自己不熟悉的采访对象时，就慌慌张张的。

我们需要在平淡的事实中挖出吸引眼球的部分，不仅仅要靠平时的磨练，更需要对整个事件的\"了如指掌\"。况且是周报，无论什么新闻都不能依照日报的样式那么简单，而是应该深入调查研究，写出深度，写得深刻。

跟张记者学习写稿的时间并不长，同时也发现了自己的不足。从我个人观点看，我们学生在不断的观察和学习中，发现一个好的新闻素材不难，难的是笔下的功夫。我在和张记者学习写稿的时候有这样一个体会：拿个新闻素材改写是很顺手的。然而当我出去采访回来要自己独立写稿的时候，就有点不知道从哪里下手，哪些方面是该写进去的重点，哪些方面又是可以舍去的。这是记者的一个\"上手慢\"问题。所以我觉得需要在接下来的学习中注重动手能力的培养。

实习过程中点点滴滴和滴滴点点的真实和刻骨铭心让自己经历了一个逐渐成熟的心路历程。知道自己在社会这个大坐标轴上还在原点的左边，需要加大马力才能真正成为原点右边的一份子。

这两个月的实习，我参与了不同的活动，记者采访、写稿、参与策划等，对领域内的各个岗位都有所了解，目的是为了更加了解媒体人。最重要的是真实地感受自己的差距和知道自己想要的生活。通过这次实习，我感受到了压力，感觉要学的东西太多了，要弥补的东西也不少。

我曾经觉得新闻专业没有什么好学的，尤其疏忽理论知识的学习。现在我发现其实我们新闻人每做一步，当中都有理论和业务知识的影子。而且知识面也是必要的。因为无论是采访，还是采访前的寒暄，都需要一定的知识面和对该行业知识的了解。虽然临时准备很重要，但是也绝对不能忽视平时准备这样的一个积累的过程。

在整个的实习过程中，我深深的感觉到自己所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏，刚开始的一段时间里，对一些采访工作感到无从下手，茫然不知所措，这让我感到非常的难过。在学校总以为自己学的不错，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这时才真正领悟到\"学无止境\"的含义。

从实习的开始到实习的深入，再到实习的结束，我进一步了解了自己，有了自己的一个理想定位，一个今后的计划打算。努力改变自己，努力提高自己，努力让自己适应，让自己发光。

记者这个行业就像是参加一个马拉松比赛，很艰苦，奖品再丰厚也只能到了终点才能拿。起跑的快慢并不重要，在于的是你去跑的这个过程，但是在这个过程中，不会有人去帮你，是不是能胜利，都是靠你自己。

人生也就是一场马拉松，怎么跑，都在于自己。要送给自己一个怎么样的人生，完全都是靠自己。

**推荐大学公关活动策划书范文汇总七**

各位领导：

您好！

首先感谢您百忙之中抽出时间来看我的推荐信！为一个热情的大学生打开希望之门。

我叫丁则西，毕业于新疆财经大学工商管理学院，我有一颗不平凡的心。我自信乐观，敢于迎接一切挑战，虽然我只是一个普通的大学毕业生。但是，青春是我的资本，努力是我的天性，努力是我的责任。我坚信成功是必然的。

这四年里，我努力学习但不满足，默默记着学过的东西，上课积极与老师沟通，及时提问。课后和同学讨论，好好学习。学习障碍老师。我注重随时随地向别人学习，取长补短。我坚持“古为今用，新为今用”。同时特别注重学习和思考的结合，勇于实践。在业余时间，我根据自己专业的特点，找了一份兼职，灵活运用专业知识进行实践，真正做到理论联系实际，学习积累与研究思考相结合。大学期间积极参加学院的活动，学生会期间担任纪检部门副主任，担任班级班长四年。大学期间，我努力提高自己，综合素质也提高了很多。

现在我将以饱满的热情投身于社会。我知道我还有很多缺点，但我相信我会通过学习抹去我的缺点。我会以积极的心态去工作，对生活的热爱会让我战胜他们！希望贵公司能发一份给我

展览平台，我会珍惜并全力以赴，为实现自己的人生价值而努力，为贵企业的发展做出贡献。

xxx

xx年xx月xx日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！