# 登山活动总结报告（热门20篇）

来源：网络 作者：落日斜阳 更新时间：2025-06-22

*报告是对某一特定事件、情况或问题进行详细说明、阐述和分析的一种书面表达形式，通过报告可以使读者更好地了解相关信息，做出相应的决策和行动。在报告的撰写过程中，可以请同事或专家进行审阅意见。这些范文涵盖了各行各业的各种报告，对我们的写作有很好的...*

报告是对某一特定事件、情况或问题进行详细说明、阐述和分析的一种书面表达形式，通过报告可以使读者更好地了解相关信息，做出相应的决策和行动。在报告的撰写过程中，可以请同事或专家进行审阅意见。这些范文涵盖了各行各业的各种报告，对我们的写作有很好的借鉴作用。

**登山活动总结报告篇一**

为了庆祝20xx年“三八”国际劳动妇女节，充分发挥女职工在城镇建设的积极作用，并进一步丰富女职工的文体生活，促进全民健身运动的广泛开展，3月11日，泾县茂林镇精心组织了一场女职工登山活动。

登山活动地点选在茂林镇奎山，虽然挂着微微寒风，但拉开的横幅将所有女职工齐聚一起，丝毫没有受到天气影响而退缩。有的轻装上阵，一副运动健将装扮，准备在登山活动中大显身手;就算年纪稍长的也个个精神抖擞、意气风发，随时准备听令，征服大山，展现自我。随着一声令下，大家三五成群，全力向山顶冲刺，你追我赶，毫不示弱，充分体现大家在平时工作中走村入户养成的良好素质。

“组织登山活动意在向大家倡导健康的生活方式，让他们在工作之余得到锻炼，并让大家在锻炼中增进交流和感情，形成团队的凝聚力和向心力，提升工作效率。”该镇工会负责人介绍。大家纷纷表示在三八节期间开展这样的活动，既锻炼了身体，又给大家提供了聚会的机会，感受到了组织的温暖，希望以后类似的活动多多开展。

**登山活动总结报告篇二**

队记是个很耗神的职务。

从登山队成立一开始到出发之前，队记主要有三件事要做。第一件就是记录登山队每天发生的事。训练时写的的队记，主要起到练手的作用，可以通过这段时间确定自己队记的风格，以及了解队记应该怎么写，写什么。第二件事是做会议记录（从宣布登山队成立那次会议开始就应该记录，队记需要特别留意）。格式及内容可参见附录的今年第一次会议会议记录。平时的队记需要发到puma版上让社员知道，会议记录同时需要发给登山队所有人参考。第三件事是配合媒体发新闻稿。新闻稿和队记有一些细微的差别，写过几篇之后就可以很熟能生巧了。

出发之后到回来之前是队记最主要的部分，也就是登山的整个过程。今年原本的打算是要记录很多东西的。比如说每天的天气。路线情况，某些队员的心理状况等等，但因为在事先没有做好充分的\'准备，后来许多设想都不了了之，其实是件十分可惜的事。所以说队记其实是一个很容易完成，但要做到很好却必须十分上心的职务。至于前面所说的记录内容，其实并不是很复杂的东西，也希望接下来的队记们，都可以很切实地落实起来。

出自 XuEFEN.COM.CN

而很多队记不在的情况下，就需要把每个组的记录任务都交到改组的一个队员手中，是否能挑选到一个负责而有文采斐然的人，这也直接决定了你还要在这件事上花多少力气。至于尝试了叫全体队员每天写感想，这在一般情况下就是一个不可能完成的任务，如果真的需要队员的参与，可以效仿今年科考队的做法，每天有二到三个人写一点上交。或者就是事先做好表格找队员填写。

**登山活动总结报告篇三**

xx年10月21日是农历九月初九，中国传统节日“重阳节”。为了弘扬尊老、敬老、爱老、助老的传统美德，积极推进学校敬老月各项活动，让老同志度过一个欢乐祥和的节日，岳阳市第五中学组织退休教师重阳节登山活动。

学校对此次活动高度重视，成立了活动领导小组，派出了学校的骨干力量全程协调组织。

组长：工会左月明主席。

副组长：工会李天贵副主席。

组员：工会委员张安乔老师、欧阳智老师、李新秀老师、向斌老师。

为确保此次活动平安、顺利、圆满完成任务，领导小组于xx年10月10日召开了动员会议，左月明主席做了工作布置，会后小组成员各司其职，先后联系了旅行社，组织起了30多位退休教师，准备了矿泉水、食品和一些常见的急救药品。

xx年10月21日早7点30分，领导小组成员在学校校门口集合，左月明主席再次强调了活动中的安全等事项。8点整，载着参加此次活动的退休教师和领导小组成员的旅游大巴驶向了目的地——临湘市五尖山国家森林公园，并于8点40分到达目标地点。

登山途中，大家有说有笑，一边欣赏沿途美景、观看临湘市旅游局举办的艺术节目，一边交流育人心得，山上留下了老师们爽朗的笑声、矫健的.身影。遇到山路陡峭时，老师们相互鼓励，相互帮助，同事之情倍感温暖。

登山活动历时三个小时，通过登高活动磨练了大家的意志，增进了友谊，增强了体质，深受退休教师的欢迎，使他们感受到学校的温暖、关怀和社会对他们的尊敬和爱戴。

**登山活动总结报告篇四**

今天上午，霍山县国家4a级旅游景区南岳山景区内人声鼎沸，热闹非凡。由霍山县妇联、县旅游局、县体育局、县直工委、县总工会等部门联合举办的庆“三八节”千人登山比赛活动在该景区内隆重举行。

来自县内各机关、企事业单位、学校、老年大学学员1000余名选手纷纷前来参加比赛。县领导孙瑞荣、王宜国、曹君、李燕、万直民及举办单位主要负责人出席启动仪式。

此次比赛活动以“我运动、我健康、我快乐”为主题，引导广大市民树立生态旅游、环保旅游的理念和健康时尚的生活方式，同时也进一步推动了全民健身、亲近自然热潮。南岳山风景区通过此次活动为广大选手和游客呈现一个集旅游、文化、养生、健身、休闲等内容为一体的“立体化展示”。

**登山活动总结报告篇五**

金秋时节，为了感受重阳节传统文化的魅力。我们xx协会举行了一次重阳节登敬亭山活动，为了促进社团内部合作更加默契，社员们都能积极主动投入到社团工作中，让大家都能够互相了解，彼此认识，增进友谊，为社团作出一份贡献，最重要的是为了一个共同的梦想-----为把xx社创办的更加美好,需要每个社委与社员的共同努力,共创奇迹,通过此次登山活动,在全体成员的努力下,我们xx协会取得圆满成功。

当xx协会的社员们得知了这次登山活动的消息时,他们都积极踊跃报名参加.各个社委也为这次登山活动做了不少工作.如:宣传部将这次活动宣传得有声有色,赢得了社员们的大力支持,策划部讲这次登山活动策划得精密细致.......这充分体现了社委们对这次登山活动的.重视.

在会长的带领下,我们xx协会的社委社员们来到了安徽宣城最著名的旅游景点------敬亭山，刚进大门，xx协会的社委社员们在一起合影，用作纪念，导员为我们介绍敬亭山的背景由来，让我们更进一步了解敬亭山，在导游的带领下我们来到了双塔寺，导游也为我们介绍了双塔寺的背景，一路听着导游对敬亭山的介绍，我们又来到了敬亭山最著名的景点---竹林，因为那里有玉成公主的雕像，导游详细地介绍了玉真公主与李白的爱情故事。正因为李白与玉真公主的爱情故事才使得敬亭山如此的出名。

为了更好的把这次登山活动举办成功，在经过一段漫漫长路的奔波后，整个队伍看起来有些懒散，经过调整，我们来到了玉真公主雕像前。在那里听着导游的介绍，社团内部也做了充分的准备，文艺节目来缓解大家疲惫不堪的心，在文艺节目和才艺展现中，每位社员脸上都露出了灿烂的微笑，掌声不断。

每个人都积极的展现自己最出色的一面，看到那英姿飒爽矫健的身躯，让我们看到了社团的发展今后会不断壮大，会因为有这些成员们的积极和主动，让社团更上一个阶梯，虽然节目不是很多，也没有那么壮观，但大家都感受到了快乐。

主持人将这次节目闭幕了，会长带领我们登敬亭山的顶峰，虽然在登的过程中有点筋疲力尽，但我们仍然坚持着，最终达到了理想的彼岸----敬亭之巅，站在山顶真是“会当凌绝顶，一览众山小”，xx协会的各个社委在敬亭之巅还留了影，用作纪念。

通过本次登山活动，xx协会取得了圆满成功，但其中还有不足之处，如：社委们与社员们不主动交流，有些社员之间还不了解对方的姓名和专业，对于这些不足之处，xx协会的社委们与社员们要加以改进，在以后的活动中社委们与社员们要积极主动交流。让彼此之间更加了解，增进友谊，本次登山活动我们看到社委们与社员们朝气蓬勃的精神，相信xx协会的明天更加美好，“越中国，越时尚”!

**登山活动总结报告篇六**

4月10日上午，我们达川区明星幼教中心全体幼儿和自己的爸爸妈妈爷爷奶奶一起去了达州市著名的风景区凤凰山，参加亲子登山活动。我们的家长大部分都能很准时的，甚至提前来到了凤凰山的半山腰――元稹纪念馆等待集合。当我们老师到达的时候，已经有很多家长和孩子在等待了，这说明大家对本次的亲子登山活动期待值是非常高的，这也是本中心开园以来举行的第一次比赛活动，大家显得非常的兴奋，都摩拳擦掌希望能得到第一名。这次活动我觉得组织的非常成功，每个家长积极配合活动安排，无论从时间上、秩序上的配合，都非常听从安排协调，使活动井然有序。在此我对这次活动作出以下几点总结：

首先感谢家长们能准时到达集合地点，保证了我们的活动有一个好的开端，在活动启动仪式结束之后，重头戏开始了，刚开始每个班都井然有序的走上阶梯，到了平路，果果班的家长说开始冲，所有的孩子和家长都像勇士一样向着元稹广场冲去，很多孩子跑在了家长的前面，有的甚至还拉着爸爸妈妈的手一个劲儿的向上攀登，出奇的是很多小班的孩子都没有吵着爸爸妈妈爷爷奶奶抱，在老师和家人的鼓励下，基本上都是自己爬上去的，虽然气喘吁吁的到达了终点，但是孩子们的脸上都充满了自豪和满足。

登上终点以后活动还没有结束，要把拼图拼好了之后才能评出获胜班级，这个时候我看到了家长的`凝聚力，一个劲儿地催促还没有爬上去的家长，因为少一个家长拼图都不能完成，这个时候家长们想为班级争光，想为班级取得荣誉的意愿特别强，我深受感动，最终，我们也还是取得了一个不错的成绩，与第一名就只差一两分钟，我已经很满足了。

本次活动让我觉得最难过的地方就是领奖的时候，当主持人说一个家长一个孩子上去领奖的时候，我心里就咯噔了一下，我就主动问了一下有没有哪个家长愿意上去，当时王翊筠一下子就举手了，我就说了让王翊筠去，但是其他的孩子后面都把手举得高高的，家长们也用那种期盼的眼神看着我，我真的觉得很为难，后来当王翊筠和她的妈妈上去领奖了之后，其他有的孩子就情绪就比较低落，这一点让我也觉得很难过，以后的亲子活动一定要把问题考虑得全面一点，争取让家长和孩子们都能够尽兴而归。

**登山活动总结报告篇七**

金秋时节，为了感受重阳节传统文化的魅力。我们墨池书法协会举行了一次重阳节登敬亭山活动，为了促进社团内部合作更加默契，社员们都能积极主动投入到社团工作中，让大家都能够互相了解，彼此认识，增进友谊，为社团作出一份贡献，最重要的是为了一个共同的梦想，为把墨池书法社创办的更加美好，需要每个社委与社员的共同努力，共创奇迹，通过此次登山活动，在全体成员的努力下，我们墨池书法协会取得圆满成功。

当墨池书法协会的社员们得知了这次登山活动的消息时，他们都积极踊跃报名参加。各个社委也为这次登山活动做了不少工作。如：宣传部将这次活动宣传得有声有色，赢得了社员们的大力支持，策划部讲这次登山活动策划得精密细致。这充分体现了社委们对这次登山活动的重视。

在会长的带领下，我们墨池书法协会的社委社员们来到了安徽宣城最著名的旅游景点，敬亭山，刚进大门，墨池书法协会的社委社员们在一起合影，用作纪念，导员为我们介绍敬亭山的背景由来，让我们更进一步了解敬亭山，在导游的带领下我们来到了双塔寺，导游也为我们介绍了双塔寺的背景，一路听着导游对敬亭山的介绍，我们又来到了敬亭山最著名的景点，竹林，因为那里有玉成公主的雕像，导游详细地介绍了玉真公主与李白的爱情故事。正因为李白与玉真公主的爱情故事才使得敬亭山如此的出名。

为了更好的`把这次登山活动举办成功，在经过一段漫漫长路的奔波后，整个队伍看起来有些懒散，经过调整，我们来到了玉真公主雕像前。在那里听着导游的介绍，社团内部也做了充分的准备，文艺节目来缓解大家疲惫不堪的心，在文艺节目和才艺展现中，每位社员脸上都露出了灿烂的微笑，掌声不断。每个人都积极的展现自己最出色的一面，看到那英姿飒爽矫健的身躯，让我们看到了社团的发展今后会不断壮大，会因为有这些成员们的积极和主动，让社团更上一个阶梯，虽然节目不是很多，也没有那么壮观，但大家都感受到了快乐。

主持人将这次节目闭幕了，会长带领我们登敬亭山的顶峰，虽然在登的过程中有点筋疲力尽，但我们仍然坚持着，最终达到了理想的彼岸，敬亭之巅，站在山顶真是“会当凌绝顶，一览众山小”，墨池书法协会的各个社委在敬亭之巅还留了影，用作纪念。

通过本次登山活动，墨池书法协会取得了圆满成功，但其中还有不足之处，如：社委们与社员们不主动交流，有些社员之间还不了解对方的姓名和专业，对于这些不足之处，墨池书法协会的社委们与社员们要加以改进，在以后的活动中社委们与社员们要积极主动交流。让彼此之间更加了解，增进友谊，本次登山活动我们看到社委们与社员们朝气蓬勃的精神，相信墨池书法协会的明天更加美好，“越中国，越时尚”！

x月x日上午，我们大二班的小朋友和自己的爸爸妈妈一起自驾游来到了，合肥市肥西县4a级风景区，紫蓬山，进行“庆国庆，迎重阳”亲子登山活动。

我们的家长都很准时地来到了紫蓬山山下集合，在紫蓬山的正大门，我们三个班的孩子和家长、老师在一起跳了《小苹果》，孩子们个个都很开心，也期待这次的登山活动。

接着，我们家长和孩子们一起开始了登山活动，虽然，山上的路还在修，走起来也不方便，可我们的孩子们都跑的很快，家长也是在后面追赶着，一路上说说笑笑，非常开心。

在走到半山腰的集合点，老师给小朋友们发了一面小红旗，孩子们挥舞着小红旗，然后，在草坪上休息了20分钟，孩子们围在一起分享着好吃的零食，然后，我们从非常陡的水泥阶梯下去，孩子们和家长手拿手来到了山下的游乐园，在游乐园的一块草地上，孩子们排好队，一起唱了《好娃娃》送给爷爷奶奶，接着，还和老师一起动手折了郁金香纸花送给爷爷奶奶，并且把在班级里绘画的贺卡又再一次送给爷爷奶奶，祝他们重阳节快乐、健康长寿。

看到孩子们都很用心的做着每样小礼物，为了鼓励孩子们用心，老师也给孩子们发了一个小礼物——彩虹带，发完过后，孩子们手拿彩带，开始挥舞着，奔跑着，非常的开心。在孩子们欢声笑语中，我们如愿以偿的游玩了紫蓬山，没有下雨，也没有任何突发情况。

通过这次亲子登山活动，增进了孩子与家长，家长与老师之间的感情，也锻炼了孩子不怕苦不怕累的精神，虽然上山下山有点累，但还是值得的。

这次亲子活动圆满地结束了，希望下次我们还可以再相聚。

**登山活动总结报告篇八**

4月10日上午，我们班的小朋友和自己的爷爷奶奶、爸爸妈妈一起来到了凤凰山，参加了亲子登山活动。我们班的大部分家长都能很准时的，甚至提前来到了元稹纪念馆等待集合。当我们老师来到这里时，已经有很多孩子和家长在这里等待了，说明大家对这次活动的期待值是非常高的。这也是我们班第一次户外登山活动，大家非常的兴奋。

这次活动我觉得开展的非常成功，孩子们很开心，家长们也都露出了开心的笑脸。毕竟是我们的第一次登山活动，有的孩子家里都是一家三口全来了，孩子们在登山的过程中，没有强烈的要求家长抱，而是牵着爸爸妈妈、爷爷奶奶，或者拉着好朋友的手登上山顶的，体现了一种团结、向上、拼搏的精神。同时也非常感谢家长们的支持，能在百忙当中抽出时间陪同咱们的孩子一起游玩。在活动中，每个家长积极配合活动安排，无论从时间上、爬山规则上的配合，都听从安排协调，使活动井然有序。

不足的是：

1、通过这次活动，我发现我们班的家长，凝聚力不是很好，在这方面还有待加强。

2、有的孩子缺乏锻炼，所以爬得很慢，感觉很累，到了目的地一会就要开始跳舞、玩游戏，他就不愿意参加，而家长看到其他孩子在跳舞，就让自己的孩子也去参与，孩子就有点不高兴了。

3、老师忙着组织孩子，没有和每个孩子的家长进行交流。

通过这次亲子登山活动，增进了孩子与家长，家长与老师，家庭跟家庭之间的感情，也锻炼了孩子不怕苦不怕累的精神，虽然上山下山有点累，但还是值得的。活动结束后，家长们也都有一个很强烈的感受，就是应积极鼓励孩子多参加锻炼，体验运动带来的快乐。

**登山活动总结报告篇九**

为了宣传学生会文化，提升学生会集体观念，根据活动，我部门于20xx年x月x日利用了下午的时间组织学习部全体干事到xx岭爬山.通过本次活动，干事们即娱乐了生活又亲近了大自然，同时也加深了相互间的了解，活动中即增进了感情，又增强了部门的凝聚力.

在活动开展前，我们做好了充分准备工作，每一个细节我们都经过认真思考和策划，在山上搞了很多节目，所以活动开展的还算比较成功.但因为时先我们都忘记了现在我们的国道正在修建，所以在落山回校时临时选择了从街道经过回学校，足足花了2个小才回到学校.

我们学习部的干事在星期五的爬山活动中表现都很出色.大家都不怕冷，积极参加活动，在爬山过程中也丝毫没有退缩的意思，并且都遵守秩序.各位干事都坚持爬到了终点！

通过这次爬山，我们达到了预期的目的，不仅放松了心情，而且增长了见识，同时还增强了部门凝聚力和干事间的交流和沟通，爬山结束后，大家一起步行回到学校，本次活动在一种融洽和团结的气氛中结束.

我很感谢星期五参与活动的各位干部和干事，大家都很积极，那天天气这么冷，大家还能够准时参加活动，谢谢各位对本次活动的支持.以后我们学习部还会开展更多更有趣更有意义的活动，希望以后的`活动能够办的更好，也希望所有的干部干事能够参与到活动中来.

本次活动参加的成员一共35人.

部长：刘xx、潘xx、叶xx。

嘉宾：杜xx、李xx、廖xx、陈xx、刘xx、赖xx。

管理教研室13名干事、汽车管理教研7名干事、信息管理教研5名干事（信息教研室部长及四名干事因病请假）。

**登山活动总结报告篇十**

农历九月九日，是传统的重阳节，在民俗观念中，九九重阳，因为与“久久”同音，包含生命长久，健康长寿的寓意。重阳节有登高的风俗，金秋九月，天高气爽，这个季节登高望远可达到心旷神怡，健身的目的。

今年的x月x日是重阳节，我爱心社和远志文学社进行了爬山比赛的联谊活动，在大家的\'积极参与和努力下，取得了圆满的成功。

首先，本次活动大家的活动观念和组织观念很强，参加活动的（）人员没有一人迟到，使整个团队的出发归队时间得到保证。

其次，本次活动充分体现了大家的团队精神，大家互相鼓励积极行动，没有发生安全事故;体现了大家的运动能力较强，所有参与人员都爬上了山顶。

第三，本次活动的两个社团有将近100人参加。

通过此次爬山活动，不仅增强了社员的体质，更增强了社团的凝聚力，充分体现了当代大学生不仅要具备学习能力，更要具备全面发展的能力。

xx社。

20xx年x年x月。

重阳节登山诗句。

1、相望始登高，心随雁飞灭。

2、山会当凌绝顶，一览众山小。

3、绝顶一茅茨，直上三十里。

4、登临出世界，磴道盘虚空。

5、下窥指高鸟，俯听闻惊风。

6、前不见古人，后不见来者。

7、念天地之悠悠，独怆然而涕下。

8、五岳寻仙不辞远，一生好入名山游。

9、登高壮观天地问，大江茫茫去不还。

10、脚著谢公屐，身登青云梯。

11、半壁见海日，空中闻天鸡。

12、千岩万转路不定，迷花倚石忽已瞑。

13、天明独去无道路，出入高下穷烟霏。

14、喷云泄雾藏半腹，虽有绝顶谁能穷?

15、夜投佛寺上高阁，星月掩映云瞳咙。

16、骊宫高处入青云，仙乐风飘处处闻。

17、黄埃散漫风萧索，云栈萦纡登剑阁。

18、楼阁玲珑五云起，其中绰约多仙子。

19、回头下望人寰处，不见长安见尘雾。

20、白日登山望烽火，黄昏饮马傍交河。

**登山活动总结报告篇十一**

那是暑假里的一天，我跟随父母来到了风光秀丽的天门山。没想到这次的游玩之旅，给我带来了终生受益的启示。

我们刚来到山脚下，我就感受到了大自然的气息。花儿的香气与树木的清新融合在一起，吸入鼻腔，真是沁人心脾。我抬头向上仰望，连绵起伏的山峰云雾缭绕，我不禁对山顶的景象充满向往。

我们走在上山的石阶上，一路上风景独特，动植物颇多，看得我眼花缭乱。但是，渐渐地，我感到一丝疲惫，每走一个台阶，每往高处攀登一步，我都会大喘一口气。眼前的台阶仿佛一眼望不到头，好不容易走到半山腰，强烈的太阳光洒下来，满头大汗、体力不支的我一屁股坐在大石块上，动都不想动，感觉整个人已经虚脱了，无力再攀登。这时的我心里只有一个念头：下山吧，喝上一杯冰凉的饮料，那感觉肯定棒极了！这时，陆续有登山者从我身边走过，有年近花甲的老人，也有与我年纪相仿的小学生。他们虽来自不同的地方，但脸上都有着相同的表情，那是一种积极向上的神情。好强的我再也坐不住了，为什么我要舍弃山顶的美景呢？最终我选择了坚持。

当我在一步一步地向上攀登时，烦人的知了一直在耳边叫嚷，炎热的太阳好像永远也不会落下。面颊的汗水流个不停，攀登越来越艰难，越来越痛苦，但登上最高峰的渴望仍存在于我的心中。一路上看到一些人由于体力不支而放弃攀登，我的心却丝毫没有动摇。我越来越努力，登山的动力也越来越足，每攀登一步，都是向胜利的高峰靠近了一点。在长达三个小时的努力后，我终于看见了从头顶传来的一道光，那是希望的光。

我十分欣喜，赶紧跑向了山顶的那个小亭子，以胜利者的姿态俯视山下。看着那弯弯曲曲犹如长龙的山道，看着山下如梦如幻的美景，我才领悟：只要勇于逾越障碍，就一定会登上胜利的巅峰。

暑假里那个炎热的下午，给我留下了永久的回忆和终生的启示，那就是：不管做什么事，都要像登山一样有耐心，有恒心，不能轻言放弃。

**登山活动总结报告篇十二**

为丰富我校教师的文体生活，培养积极、向上、健康的生活态度，增强我校教职工的团队意识和凝聚力，展现我校教工昂扬向上的精神风貌。经学校工会研究决定，举行全体教职工活动，具体方案如下：

一、时间：3月24日下午4：20分。

二、地点：学校校门口至小观音岩（邓全新房屋）

三、参加对象：全体教职工（部分除外）

四、登山活动工作人员安排：

1、总指挥：宋兴平

2、登山起点负责人：各小家家长。

3、安全负责人：小家家长

4、后勤保障：赵兴跃（备矿泉水）。

5、摄影宣传：宋兴平。

6、校园学生安全：包毅及6—9年级班主任

五、活动要求：

1、各位教职工应充分认识此次活动的意义，积极参加比赛。

2、为确保登山安全，登山时穿着运动鞋、宽松衣服，沿景区登山路线登山，并根据体力和身体状况，调节好登山速度。

3、在登山活动中，要讲文明，不乱丢烟头和垃圾，做环保的使者。

**登山活动总结报告篇十三**

秋天到了，老师组织班级周末登山。我一听，哎，又要登山了，这真的很无聊。每年的集体活动都是登山。为什么没有一些新奇的活动呢？没办法，仍是很多的情愿去的人，比如我的同桌，刚听到消息，她就迫不及待地想到周末了。

周末，同学们准备了很多好吃的。虽然我不喜欢登山，但我仍是要准备足够的食物。我不想走到半路，任凭自己受断粮饥饿之苦！所有同学们都到齐了之后，我们就坐校车出发了。

在公交车上，很多同学都在分享自己带来的零食，包括班长也在叽叽喳喳。发现平时长得像个书痴的班长，今天就如同换了一个人，登山的诱惑不小啊。

终于到了目的地。学生们一个个兴奋地下了车，跟着老师开始登山。一路上大家有说有笑，但我不想说话，爬得上气不接下气。我很郁闷，我没有表情聊天。到了半山腰，老师说大家停下来歇息一下，吃饭了。山路很宽，有长椅。我和我的同桌一起分享食物。哎，我的同桌带来了一盒午餐，只有饼干当零食。我很无语，这能分享么。

反正我不是很喜欢登山，糊里糊涂就跟着老师上山下山，最后回家了。哎，这一天累死了。

**登山活动总结报告篇十四**

活动流程：

1、早上8：30家长和幼儿到西山公园广场集合、点名、分组，宣布半天的活动安排注意事项。

2、9：10中、大班段按班 整队登山，小班段 公园寻宝。

3、10：10大班到达目的地集体游戏活动20分钟，各班合影留念5分钟后下山。小班段寻宝活动结束回到广场集体游戏活动20分钟，各班合影留念5分钟。

4、11：00全园师生家长到广场集合， 给各段前五名到达目的地的家长和幼儿及寻宝获奖幼儿颁发奖品和证书，以示鼓励。

5、 给所有参加活动幼儿颁发纪念品。

注：享受美餐：中大班到达目的地、小班寻宝活动结束，孩子和家长一起品尝自带点心，观赏风景，体验外出登高及游玩的乐趣。

7、11：30下山，家长带幼儿返家或自由活动。

活动延伸：

1、将照片和记录下来的爬山感想展示在活动室里，让有谱儿重温爬山的快乐。

2、鼓励大班幼儿回家后讲讲今天登山的感受，并用图文并茂的样式作文带来幼儿园与小朋友共享。

登山自备物品：

1、便洁小吃（例如：面包、水、水果、小点心等简单易食食品）；

2、必备药品：由于登山、寻宝活动是在山坡、林间、草丛中行进，建议携带驱蚊喷雾剂或药水、跌打损伤药品如云南白药气雾剂、创口贴等。

3、幼儿擦汗的毛巾一条、面巾纸、太阳帽、相机、自制小旗、年纪较小的可以准备一套衣裤。

注意事项及安全要求：

1、请孩子和家长尽量穿便于爬山宽松的衣裤、运动鞋。

2、本着安全第一的原则，在确保自己安全的情况下保护好您的孩子的安全，不乱独自走动，和团队同行听从老师的安排。不在山上点明火。

3、登山途中请各大家量力而行；身体状况欠佳的老人避免参加。

4、此活动之前，家长们可以先给孩子们灌输一些相关知识。春天的景象、习俗

登山锻炼知识、户外安全小常识。本次活动以体验、交流、环保、团结协作为主题。

5、注意言行文明，爱护公物，不随地乱扔垃圾。

6、班级教师对幼儿进行亲子登山活动安全教育，增强幼儿安全防范意识和自我保护能力，教育幼儿不拥挤、不追跑、不打闹。

报名方式：

1、自愿报名，鼓励一家三口参加，或者父母中一人带孩子参加。

2、报名的幼儿和家长签写家长联系单，留下姓名和联系电话。

**登山活动总结报告篇十五**

说起白云山，它素为南粤名山，自古有“羊城第一秀”之称，它位于广州市北郊，总面积是20.98平方公里，主峰“摩星岭”海拔382米，登在高处可俯瞰全广州市，遥望珠江，每当雨后或暮春时节，山间白云缭绕，蔚为奇观，故以得名。白云山很早就知名于世。战国时已有名士出入，晋朝时已风景宜人，唐朝便以胜地著称。宋代以来的“羊城八景”，白云山就占多处。市民一向喜欢到此登山游览，尤其在节假日，更以登白云山为乐事，每逢此时，扶老携幼，人流熙熙攘攘的热闹场景便构成羊城一幅独特的风情画面。

登山能锻炼身体、锻炼意志，在郊野吸收大自然新鲜空气，使身生获得调节。现在是信息年代，科技昌明,很多事情都不用出门就能办成，人们一天到晚待在家里，坐班在公司，很少运动，这样一来很容易弄出病来。自“非典”病毒肆虐以来，加强健身运动，提高个人体质，从而保证工作、学习质量，更是显得尤其重要。

我已经汗流浃背了。夏日的阳光好像硬要拔开婆娑的绿树，透射在我的脸上，热辣辣的。我们边走边欣赏着两边的景色，路上人们熙来攘往，大概是因为周六假日的关系，看来大家都有着加强健身的意识了。白云山上有许多著名的自然风景区，我们沿着山路一直往上爬，山路两旁都种满了高大翠绿的大树，隔一段路就有一个休息点，设满了石凳，到处是绿树成荫，往下看山间的泉水哗啦哗啦地往外流，真是感觉舒服极了，哦，原来这里叫“蒲谷”。那漫山遍野都开满了不知名的花，周围的昆虫在忙着采花蜜，真是一派生机勃勃的景象。

这时我们走到了一遍绿草如茵的草坪上，就像一块巨大的绿地毯，到处都是嫩绿的小草，山里一阵清风吹来，小草和小野菊摆动着身体，好像在向我们呼唤，风把烈日下的热浪带走，留下一片清新，真是使人心旷神怡。28分钟，我们走到了“能仁寺”的景区，爸爸告诉我离“山顶公园”目的地已经走了一半的路程了，前面是一个很陡的坡，他关心地问：“累了吗？需要休息一会儿吗？”，我在想：“我们要一鼓作气地到达目的地，才能达到锻炼的目的，不能气馁。”我从背包拿出了饮水喝了两口递给了爸，回复说：“我们还是继续吧！”

爸看了看我，似在说“好样的！”看着绿草青山，看着不断远离我们的城市，我们继续前进，从大道转入石阶山道，又走到了一处称“虎丘”的景区，天气实在太热了，爸爸问我要不要吃个雪糕凉快一下，我连忙说好，我们一边吃着甜丝丝的雪糕，一边往山上迈进，登山郊游确是乐趣无穷。在路上，我们不断地超越了爸爸的同事，这时爸爸的手机响了起来，哦，是爸的一个同事在远处发了来一个有趣的短信：“你戴着墨镜，吃着雪糕，你儿子跟在你后面”，我们看后都不禁地笑了起来。走着走着，我觉得双腿沉重了起来，汗水把衣服都湿透了，爸也说有点喘不过气来的样子，我看了看爸依然在前坚定的走着，我心里也给自己不断的鼓劲“坚持，坚持就是胜利！”。

**登山活动总结报告篇十六**

一、活动题目：

《工会单位职工第一届健身登山比赛》。

通过组织职工进行登山比赛，提高职工身体素质以及团队合作精神。

三、活动前期准备：

四、活动所需物品：(办公室准备)。

略

五、活动时间：

六、活动路线：

望王山山底路口望王山(顶点)返回。

七、联络小组及工作人员组成：

比赛设立望王山山下和山顶上两个联络小组。山下小组由袁晓明等组成，山顶上的小组由\_\_等组成。付雪梅主任负责裁判工作。何斌负责安全工作。

八、比赛办法：

比赛开始前，参赛人员列好队以后由每队队长对该队员的进行登记，听到比赛开始的命以后，参赛人员开始比赛，登上山顶以后到裁判员处报到，由裁判员做好登记，比赛结束后统一组织下山。

九、奖项设置：

比赛队伍分成男子组和女子组。比赛奖项分设：一、二、三等奖，分别发放证书。一等奖一名;二等奖一名;三等奖一名。

8：00：参赛人员在望王山下集合，由每队队长带队，讲解登山注意事项;9：15：由队长带队把各自队伍领至望王山下起始点集合，由裁判长讲解活动规则，单位领导比赛前进行讲话并宣布比赛开始，放发令枪;9：30：比赛开始，直至活动结束。参赛的人员人数，由办公室于10月31日报单位领导，单位统一安排就餐(工作餐)，比赛过程结束后，单位办公室组织集合。

十一、活动经费：

运动服装36套，每套1300元，共计361300=46800(元)。

水8件，每件45元，共计845=360(元)。

队旗2面，口哨，证书6个，共计800元。

工作餐5桌，每桌600元，共计5600=3000(元)。

共计经费50960元。

注意事项：

1、参赛人员在比赛中须穿运动鞋或者球鞋，登山时注意途中安全。

2、比赛中提倡友谊、团结和互助的精神。

3、参赛人员遵守公共道德，爱护生态环境，禁止乱丢垃圾。

4、工作人员要坚守岗位，沿途维护比赛秩序，确保此次比赛有序进行。

5、参加活动者要听从工作人员的指挥，积极配合共同完成登山比赛的活动。

**登山活动总结报告篇十七**

上海市：上海，精彩每一天。

重庆市：世界的重庆，永远的三峡。

广州市：一日读懂两千年。

福州市：福山福水福州游。

昆明市：昆明天天是春天。

石家庄：“东方日内瓦”“东方伊甸园”+“东方伊甸园”“世界水电城”“世界天然公园”

南宁市：绿城寻歌壮乡情。

南京：博爱之都。

银川市：塞上明珠，中国银川。

长沙市：多情山水，天下洲城。

成都市：成功之都，多彩之都，美食之都。

桂林市：桂林山水甲天下。

苏州市：人间天堂，苏州之旅。

无锡市：太湖美景，无锡旅情。

大连市：浪漫之都，中国大连。

宁波市：东方商埠，时尚水都。

厦门市：海上花园，温馨厦门。

深圳市：深圳———每天带给你新的`希望。

珠海市：浪漫之城，中国珠海。

汕头市：海风潮韵，世纪商都。

海南海口市：椰风海韵南海明珠。

海南三亚市：天涯芳草，海角明珠。

海南五指山市：不登五指山，不算到海南。

山东青岛市：海上都市欧亚风情。

山东曲阜市：孔子故里，东方圣城。

山东东营市：齐鲁神韵，豪情山水。

山东泰山市：登泰山保平安！

山东日照市：游山登五岳，赏海去日照。

山东威海市：拥抱碧海蓝天，体验渔家风情。

山东烟台市：人间仙境梦幻烟台。

山西省旅游：华夏古文明山西好风光。

陕西咸阳市：中国金字塔之都———咸阳。

湖北武汉市：高山流水白云黄鹤。

湖北宜昌市：金色三峡银色大坝绿色宜昌2三峡风光地世界水电城。

湖南旅游：人文湘楚山水湖南。

湖南长沙市：多情山水璀璨星城。

湖南湘潭市:伟人故里山水湘潭。

河北承德市：游承德，皇帝的选择。

河北邯郸市：游名城邯郸，品古赵文化。

河南旅游：拥抱青山绿水走进健康天地。

河南洛阳市：国花牡丹城———洛阳。

河南焦作市：焦作山水，人间仙境。

河南登封市：中国少林武术之乡———登封。

河南三门峡市：文化圣地，天鹅之城。

江苏南通市：追江赶海到南通。

江苏常州市：中华龙城江南常州。

江苏常熟市：世上湖山，天下常熟。

江苏无锡市：太湖明珠中国无锡。

浙江杭州市：爱情之都天堂城市。

浙江台州市：神奇台州生态之旅。

浙江嘉兴市：水都绿城，休闲嘉兴。

浙江富阳市：富春山水，孙权故里。

浙江舟山市：海天佛国渔都港城。

浙江象山县：东方不老岛海山仙子园浙江金华市：风水金华购物天堂。

浙江义乌市：小商品的海洋购物者的天堂福建旅游：福天福地福建游。

福建龙岩市：福建西部风情。

福建漳州市：水仙花的故乡。

广东梅州市：千色客都，中国梅州。

广东肇庆市：肇庆山水美如画，堪称东方日内瓦广东江门市：侨乡山水风情画。

广东惠州市：名山秀水惠州游。

广东河源市：绿色生态河源游。

广东揭阳市：揭阳古邑风情游。

广东阳江市：海天动情阳江游。

广东云浮市：奇山异水云浮游。

广西桂林市：桂林山水甲天下。

广西柳州市：山水桂林风情柳州。

新疆自治区：世界旅游的选择！

中国新疆：掀起你的盖头来。

贵州旅游：中国旅游宝库世界天然公园台湾旅游：台湾能触动你的心！

西藏旅游：千山之宗万水之源！

云南旅游：彩云之南万绿之宗。

**登山活动总结报告篇十八**

星期天中午，我刚吃完中饭，就马不停蹄的赶到校门口参加亲子活动。同学们陆陆续续的来齐了，我们便踏上了前往目的地——老河山的路程。

一路上，我们有说有笑，不一会儿就到了老河山脚下。一开始路很缓，很宽，风景也平平淡淡。忽然，队伍拐了一个弯，走进了一扇门里，一抬头，才发现别有洞天。一条古色古香的石板路向远方延伸过去，一眼望不到边。路的两边，种着香樟和银杏，布满了整个山头。一眼望去，漫山遍野五彩缤纷，仿佛是秋姑娘为大地铺上了一层五颜六色的毛毯。有朱红，深红，紫红，有草绿，淡绿，橄榄绿，也有淡黄，土黄，橙黄，橘黄，数都数不尽，让人眼花缭乱，陶醉其中。

一路上，石板路弯弯曲曲，时而宽，时而窄，时而缓，时而陡，形状也是时常发生变化。慢慢的，我与前面的人拉开了好大一段距离，晶莹的汗珠不断顺着我的脸颊滚落，背上的汗水也汇聚成了一条河流。我的腿已经很酸了，浑身极度缺氧，仿佛身上每一个细胞都在尖叫着发生抗议，但我只有一个念头：一定要坚持到底。就这样，我伴随着艰辛与汗水，一步一步迈向了山顶。

当我站在山顶俯视全杭州城的时候，心中不仅充满了感慨。在不知不觉中，我竟然走过了这么远的路程，真是“世上无难事，只怕有心人”啊。一眼望去，大半个杭州城尽收眼底。一朵朵白云萦绕在每一个山头，山脊在白云间若隐若现，不知是山挡了雾，还是雾遮了山。

下了山，我们便来到了植物园，并在那里稍作休息，大家都玩得很开心。

时间从我的身边悄悄逃走了，一转眼便到了说再见的时候。我带着满满的收获依依不舍的离开了。

**登山活动总结报告篇十九**

“攀登石景山，亲近大自然”

一、活动背景。

二、活动主题：攀登石景山，亲近大自然。

三、主办单位：珠海市圣德立餐饮管理有限公司。

四、活动时间：2025/4/257：30。

五、活动地点：石景山公园。

六、活动对象：圣德立餐饮管理有限公司员工。

七、活动目的：

（一）本次活动能够提高员工的团队意识，明白团队的重要性，使同学们做到互帮互助，团结友爱，同时也促进了同事之间的交流与沟通。

（一）准备阶段。

1、分组：统计人数，并分为3人一小组；

2、回收袋的准备，和水2箱。

3、准备好药箱，备用。

4、奖品：第一名300元，第二名200元，第三名100元。

（二）活动阶段。

1、早晨七点二十分于在士多啤梨餐厅门口集合，各个小组组长清点人数，清点完人数报给经理。

2、上午七点四十分到达石景山公园，八点准时出发开始爬山。

3、每人分配一张小纸条，记录组名和姓名。

4、到达山顶后通过朋友圈拍照留言：“人生有艰险攀登无止境！”并@cherry，kevin。

5、每个小组的时间总和最短为第一名，以此类推。

6、团队集合，拍照留念。

7、到附近侨苑饮茶。

**登山活动总结报告篇二十**

各位老师：

为了增强我校全体教师的健康意识，营造团结协作、和谐发展的团队精神，丰富我校教师的文化体育生活，我校将于20xx年3月8日举行三八妇女节登山庆祝活动。本次活动的详细方案如下：

一、活动工夫：20xx年3月8日（周二下午第三节课）（如遇气候和特别情况工夫顺移）

二、参加人员：全体教师

三、动地点：万松山

四、活动内容：登山比赛

五、活动安排

1. 分青年组、青壮年组、中年组三个组别进行登山比赛。

2.名次决定：

青年组、青壮年组取前8名，中年组取前6名。

六、活动人员分工：

起点裁判（进修学校）：xx

终点裁判（山顶）：xx

中途裁判（半山腰两处）：xx

颁奖：xx

后勤：xx

摄影：xx

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！