# 跑步比赛策划方案（通用22篇）

来源：网络 作者：琴心剑胆 更新时间：2025-06-23

*方案的最终目的是为了解决问题、推动发展和提升效能，集中资源和力量向目标迈进。定期的评估和反馈是确保方案顺利进行的关键。以下是一些成功方案的案例，供大家参考和学习。跑步比赛策划方案篇一\_\_\_\_师范大学作为国家211重点建设院校，在\_\_\_\_省享...*

方案的最终目的是为了解决问题、推动发展和提升效能，集中资源和力量向目标迈进。定期的评估和反馈是确保方案顺利进行的关键。以下是一些成功方案的案例，供大家参考和学习。

**跑步比赛策划方案篇一**

\_\_\_\_师范大学作为国家211重点建设院校，在\_\_\_\_省享有盛誉，是众多学生向往的高等学府。我校作为一所师范类综合性研究型重点大学，在努力让学生获得知识的同时，更重视学生的综合素质，提高学生的社会实践能力。我校积极鼓励社团活动，如今我校已正式注册社团已达108个，对丰富学生们的课余生活起到了不可取代的作用。社团文化已成为校园文化的重要组成部分，一个学校的社团发展程度逐渐成为一个学校发展程度的标志。

新生入学后一月有余，新生的热情将社团活动再次推向高潮，丰富多彩的社团活动让新生进入大学后首次感受到大学的浓厚气氛。已有社团正在通过各种形式举办活动，招纳人才，大力宣传自己。

在这个社团活动的黄金时期，新社团也不断涌现，新生的独特创意正在不断丰富师大的学生生活。东北师范大学\_\_\_\_年招生，本部3268人，净月2869人，新生给师大带来无限活力，也将为企业带来无限商机。

在此环镜下，我们文学院学生社团联合会决定举办这次全校性的社团创意大赛，大赛涉及净月和本部两个校区。

二、活动目的和意义。

1.在全校范围内，挖掘新生潜能，帮助他们组建自己的社团，实现自己的梦想。

2.为已有的优秀社团展示自己正在举办或即将举办的创意活动。

3.丰富东北师大的学生活动，抓住我校本阶段社团活动的黄金时期，宣传我院社联和社团。

4.为社团人提供展示自我的平台，鼓励他们将自己的社团做大做强。

三、活动名称。

\_\_\_\_\_\_杯\"社团创意大赛。

四、活动形式。

分为初赛、复赛和决赛三个阶段。初赛以文字资料和现场答辩为竞赛模式，从两个校区两组选手中保留12支参赛队伍进入复赛;复赛以社团实践活动为比赛模式;决赛暨颁奖典礼以社团团队整体展示为比赛模式。

五、活动时间和地点。

\_\_\_\_年\_\_\_\_月中旬到\_\_\_\_月末。(具体时间可与赞助商协调)。

六、授权单位和主办单位。

\_\_\_\_师范大学学生社团联合会授权，文学院学生社团联合会主办。

七、活动对象。

东北师范大学在籍学生(包括本部、净月两个校区，允许研究生参加)。

八、活动期间人员安排。

1.准备阶段和初赛阶段：

评委邀请：本部刘一宏主席，净月社联合作伙伴。

海报、展板和条幅制作：宣传部。

邀请函、社团创意大赛立项书：秘书处。

场地申请：

校园媒体邀请：

音响设备等借用：

物品购买：注册培训部魏微丽。

推介会：社团创意大赛组委会全体成员。

2.复赛阶段：

十二支队伍人员派驻：\_\_\_\_负责，派驻人员为组委会成员。

调研材料收集整理：秘书处葛颜飞。

评委邀请：

3.决赛暨颁奖典礼。

评委邀请：社联主席团成员。

预邀评委：校社联、校学生会指导老师王娜;净月校区校社联指导老师;赞助商。

海报、展板和条幅制作：

场地申请：

校园媒体邀请：

组织观众入场：

主持人邀请：

活动现场维护：

现场设备调试：

摄影：

新闻稿写作：

宣传报纸制作：编辑部。

礼仪：

会后整理：

财务管理：

为观众颁奖：

九、活动注意事项。

1.文学院社联、社团成员齐心协力办好活动。如无特殊原因，活动组织者和节目参与者严禁迟到和缺席。

2.活动参与者态度要端正，应尽量避免个人因素破坏整个活动。

3.决赛活动开始之前，总调度者应告诉全体工作人员统一的指挥手势以及其他命令方式，以应对突发事件。

4.注重与其他社联合作的方式方法。

5.注意对赞助商的宣传，严禁造成负面影响。

6.活动期间工作人员注意服饰要求，注意言语举止要求。

**跑步比赛策划方案篇二**

xx中学学生操场。

全体实习生、艺体部、全体学生。

同校，友谊第一；拔河，比赛第二。

临近期末，班级内出现学习积极性不高，课下打闹情况。为增强班级凝聚力，提高学生身体素质，提出举办拔河比赛的活动。

一，准备阶段。

1，宣传工作。

2，预报名。

每班限报两队，男、女各一队，每对15人，并选一名队长和监督员。（要求：参赛队员必须是本班人员，其余人不得参加。）。

二，实施阶段。

1，初赛。

每班先自己组织参赛人员，利用课余时间组织选出男、女各15人。

2，复赛。

有学校组织，抽签进行比赛，淘汰掉一半。胜出的班级进入决赛。

3，决赛。

有学校组织，复赛胜出的班级抽签，对抗进行拔河，决出冠、亚、季军。

活动意义：通过拔河比赛，发扬团队精神，增强凝聚力，提高学生团体合作和坚韧不拔的精神，丰富学生的生活。同时，增强学生锻炼身体的意识，也促进同学间的友好相处。

活动反思：这次活动中，学生们都表现出了团结一心，共同协作，坚韧不拔的精神品质，而且同学间的关系5也缓和了不少。

**跑步比赛策划方案篇三**

作为青春代言人的我们，总洋溢着年轻的活力，对新奇的大型活动必定会踊跃参与全程投入。两人三足既是我们锻炼身体的一项活动又是我们认识彼此的有效途径，所以我们黑龙江外国语学院青年志愿者协会举办此次以两人三足为主题的大型活动，此次活动可以丰富同学们的大学生活，为院青协及各系青协的同学们提供良好的交友平台，锻炼身体素质、增强团队协作能力，利于今后大家在一起工作，而且本月对于大学生来说大学生活已经步入了正轨，而且该月的课程也相对于其他月份少一些，则会有更多的时间组织和参与活动，在这个黄金月，让我们一起焕发青春，放飞梦想！

展现自我，释放青春，团结就是力量！

1、促进院青协与各系青协之间的认识与接触，通过活动来加强志愿者们的团结意识，创造与其他志愿者交流的机会，发扬志愿者的合作精神，促进工作的发展。

2、培养志愿者合作服务的能力，积极探索志愿者服务的新思路，使志愿者更加热衷于志愿服务，并体会到志愿服务所带来的乐趣。

3、丰富志愿者的业余生活，体现志愿者积极向上，朝气蓬勃的精神面貌，继续发扬团队精神。

11月8日13：00。

黑龙江外国语学院体育场。

主办单位：黑龙江外国语学院院青年志愿者协会。

策划承办单位：黑龙江外国语学院各系青年志愿者协会。

**跑步比赛策划方案篇四**

为了提高学生对英语书法的兴趣，规范英语书写，丰富校园文化生活，营造学校的英语学习氛围，为同学们提供一个展示自我的舞台。通过英语书写比赛活动，让学生欣赏英语的书写美及认识到自己能够把英语写得很漂亮，从而提高学生英语书写能力。

3月27日(星期五)下午三点。

三年级各班级。

三年级学生。

1.要求参赛选手使用比赛统一用纸，钢笔书写。

2.比赛要求即席书写，30分钟完成。

3.首先各班英语教师要充分发动学生参加，然后自行筛选，各班选出25名学生作为参赛选手。

4.参赛选手要根据要求进行正确书写。

评委由英语教师组成。

1.笔势与运力占2分、整洁与美观占4分;。

2.正确与速度占4分：

错别单词或漏单词，每单词扣1分，未及时完成者每单词扣3分。

3.为求公平、公正，任课教师之间交换评选出各年级书法优秀的学生。

比赛评出一等奖20名、二等奖30名和三等奖50名。

**跑步比赛策划方案篇五**

为丰富我校大学生业余文化生活，弘扬“五四”爱国主义革命精神，传递抗旱救灾奉献爱心，倡导“我运动，我快乐”的健康运动理念，营造健康、快乐、和谐、奉献的校园文化，我院特（与兰州红十字协会联合）举办本次以“弘扬五四精神，传递抗旱爱心”为主题的长跑比赛。通过开展本次活动，磨砺广大青年学生的意志品质，培养其奉献精神的优良品质，用强身健体的.实际行动来为西南干旱灾区的人民们祈福、加油！

二、活动主题。

弘扬五四精神，传递抗旱爱心。

三、组织机构。

主办单位：兰州交通大学电信学院团委、学生会。

策划、协办单位：兰州红十字协会。

领导小组。

组长：

副组长：

裁判长：

组员：电信学院学生会全体成员。

四、活动时间。

xx年4月19日——xx年5月8日。

五、活动流程。

（一）前期准备。

1.联系赞助商。

2.做好前期通知、宣传等工作。

3.召开比赛前期工作人员工作协调大会，分配工作，责任到人。

（二）参赛报名。

向全校各学院团委、学生会发布通知，以自然班为单位填写报名表（见附录）组织报名。

1．报名时间：xx年4月19日——4月30日。

2．报名方式：登录电信学院网站下载电子档报名表并填写完整，在报名期间发送邮件到邮箱。

（三）启动仪式。

1．时间：xx年5月8号。

2．地点：电信学院钟楼广场。

3．内容：

（四）路线安排。

电信学院钟楼广场。

六、参赛对象。

全体在校大学生、研究生。

七、奖项设置。

冠军一名奖金1000元。

季军一名奖金800元。

亚军一名奖金500元优胜奖七名奖金300元。

注：获奖选手为参赛者优先到达终点的前十名选手，本次比赛规定，每人次所获奖金的60%以善款形式捐献给西南旱灾灾区，剩余40%为本人所有。凡参加比赛者均为抗旱爱心大使，必须服从以上规定，否则取消比赛资格。

**跑步比赛策划方案篇六**

为社团成员提供一个互相了解、认识的平台，共同努力、共同进步，增强团队的向心力、凝聚力。

第四：活动参赛对象

测绘学院全体学生

第五：活动地点

测绘学院13教室(待定)

第六：活动流程

宣传并报名阶段：11月14日~16日

宣传部负责对本次活动进行各种形式的宣传，确保更多同学参加本次活动。

------负责活动报名。

比赛前准备阶段：11月14日~16日

统计参赛人数，确定具体点评方法(一人一评/几人一评)

统计参赛人员空闲时间以确定比赛时间及地点

邀请评委并确定能够出席的评委名单

购买比赛所需物品

比赛阶段11月17日~19日

工作人员提前3分钟入场做活动前期准备工作

演讲比赛的参赛选手按照抽签的顺序上场

嘉宾及参赛选手入场，秘书组负责做好接待，签到，分组及各组抽签决定出场顺序工作

由活动主持人介绍此次活动的主要目的、出席嘉宾等事项，并邀请社长致词

社长致词后，比赛正式开始

所有选手演讲结束后，请评委点评;

主持人公布比赛最后名次;

颁奖。

由主持人宣布演讲比赛结束。

活动结束后全体工作人员留下负责工作现场的清洁。

第七：工作人员安排

主持人

记分员

计时员

负责活动现场秩序维持和布场工作。

第九：评分标准

分演讲内容、语言表达、形象风度、综合印象四部分对演讲选手进行评分。满分为1分。评委打分后去掉一个分和一个最低分，汇总后取平均分，精确到小数点后两位，若出现同分，则精确到后三位，依此类推。

演讲内容：4分。要求演讲内容紧扣主题，主题鲜明、深刻，格调积极向上，语言自然流畅，富有真情实感。

语言表达：3分。要求脱稿演讲，声音洪亮，口齿清晰，普通话标准，语速适当，表达流畅，激情昂扬。讲究演讲技巧，动作恰当。

形象风度：2分。要求衣着整洁，仪态端庄大方，举止自然、得体，体现朝气蓬勃的精神风貌;上下场致意，答谢。

综合印象：1分。由评委根据演讲选手的临场表现做出综合演讲素质的评价。

演讲时间最长不能超过6分钟，超时或时间过短者酌情扣分。

第十：奖项设置

一等奖：一名。

二等奖：两名。

三等奖：三名。

第十一：经费预算

场地布置2元

海报宣传费1元

文件资料费5元

矿泉水7元

证书6元

**跑步比赛策划方案篇七**

一、活动引言：

作为青春代言人的我们，总洋溢着年轻的活力，对新奇的大型活动必定会踊跃参与全程投入。两人三足既是我们锻炼身体的一项活动又是我们认识彼此的有效途径，所以我们黑龙江外国语学院青年志愿者协会举办此次以两人三足为主题的大型活动，此次活动可以丰富同学们的大学生活，为院青协及各系青协的同学们提供良好的交友平台，锻炼身体素质、增强团队协作能力，利于今后大家在一起工作，而且本月对于大学生来说大学生活已经步入了正轨，而且该月的课程也相对于其他月份少一些，则会有更多的时间组织和参与活动，在这个黄金月，让我们一起焕发青春，放飞梦想！

二、活动主题：

展现自我，释放青春，团结就是力量！

三、活动目的：

1、促进院青协与各系青协之间的认识与接触，通过活动来加强志愿者们的团结意识，创造与其他志愿者交流的机会，发扬志愿者的合作精神，促进工作的发展。

2、培养志愿者合作服务的能力，积极探索志愿者服务的新思路，使志愿者更加热衷于志愿服务，并体会到志愿服务所带来的乐趣。

3、丰富志愿者的业余生活，体现志愿者积极向上，朝气蓬勃的精神面貌，继续发扬团队精神。

四、活动时间：

11月8日13：00。

五、活动地点：

黑龙江外国语学院体育场。

六、活动人员：

主办单位：黑龙江外国语学院院青年志愿者协会。

策划承办单位：黑龙江外国语学院各系青年志愿者协会。

合作人员及团体：

**跑步比赛策划方案篇八**

一、目的：

二、时间：

6月10日上午9：00——10：00。

三、地点：

八达小学操场。

四、参赛对象：

四年二班全体同学。

五、报名方式：

在四年二班班长处报名。

六、竞赛规则：

2、跑步比赛快开始要做好比赛开跑准备；

七、说明：

1、裁判是张老师；

2、观众席在跑道边的瓷砖地；

3、拉拉队5—10人；

4、拉拉队的口号是：加油！加油！你最棒！

5、暂停休息时要清理运动场；

6、下半场时让表演队的同学来跳舞、唱歌，缓解场上的紧张气氛；

7、设定丰富的奖品。

**跑步比赛策划方案篇九**

一、目的：

通过跑步比赛，能使大家增强抵抗力。

二、时间：

9月28日（周一）上午8：30——9：30班队活动课时间。

三、地点：

八达小学操场。

四、参赛对象：

五年二班全体同学。

五、报名方式：

在班长处报名。

六、竞赛规则：

2、跑步比赛快开始时，要做好比赛开跑准备；

七、说明：

1、裁判是张老师；

2、观众席在跑道边的瓷砖地；

3、拉拉队5—10人；

4、拉拉队的口号是：加油！加油！你最棒！

5、暂停休息时要清理运动场；

6、下半场时让表演队的同学来跳舞、唱歌，缓解场上的紧张气氛；）。

7、设定丰富的\'奖品。

冠军：零食一袋由自己选。

亚军：贴纸和铅笔。

季军：贴纸一版。

纪念品：棒棒糖一个。

安慰奖：贴纸一个。

**跑步比赛策划方案篇十**

通过跑步比赛，能使大家增强抵抗力。

9月28日（周一）上午8：30——9：30班队活动课时间。

八达小学操场。

五年二班全体同学。

在班长处报名。

2、跑步比赛快开始时，要做好比赛开跑准备；

1、裁判是张老师；

2、观众席在跑道边的瓷砖地；

3、拉拉队5—10人；

4、拉拉队的口号是：加油！加油！你最棒！

5、暂停休息时要清理运动场；

6、下半场时让表演队的同学来跳舞、唱歌，缓解场上的紧张气氛；）。

7、设定丰富的奖品。

冠军：零食一袋由自己选。

亚军：贴纸和铅笔。

季军：贴纸一版。

纪念品：棒棒糖一个。

安慰奖：贴纸一个。

**跑步比赛策划方案篇十一**

为弘扬中华民族传统文化，进一步促使广大教师重视写字教学，重视良好写字习惯的培养，让学生从小练就一手好字，全面提高学生写字水平，结合新课标精神和我校的工作计划要求，开展整班性写字比赛活动。

开展各班级团体赛，及个人赛。

每班选出十名学生参加。

由教导处统一规定。

转载自 XueFen.COm.cn

1、学生在规定的时间内抄完规定的内容，不完整的作品不能参评；

2、一、二年级用铅笔抄写。

3、比赛用纸统一提供。

4、每参赛者，按规定的文字，在规定的方格上抄写一遍；

5、注意字要写得工整、匀称、大小适中，没有涂改，不要写错别字

6、各年级的比赛同一时间进行

教研组统一规定

由学校统一评审。

1、教导处组织评委老师按年级各评出一等奖1名，二等奖1名，三等奖1名。

2、获奖的优秀作品将进行展示。

1、本次比赛以班为单位，不得弄虚作假。

2、写得不好的学生不准把参赛内容重写一次。

3、各班的老师认真做好相关的工作，使本次活动能顺利进行。

4、无作者信息算无效作品处理。

工整匀称（35分）；大小适中（35分）；没有错别字（10分）；标点符号（10分）；卷面清洁（10分）。

**跑步比赛策划方案篇十二**

xx年是中国xxx成立xx周年，也是红军长征胜利xx周年。长征，是革命与xx两种力量、光明与黑暗两种命运的一场大搏斗，是中国xxx和中国革命事业从挫折走向胜利的伟大转折点。伟大的长征精神充分展示了中国xxx的先进性，同时又使这种先进性在血与火的洗礼中得到了升华。

为讴歌中华民族实现伟大复兴的百年奋斗历程，颂扬长征精神。同时培养经院学子的爱国主义思想，以及其使命感、责任感和荣誉感，特举行万里长征人人跑活动，体验长征路线，感悟长征精神。

管理技术学院各系党员及入党积极分子。

5月21日(星期六)9:00——11:00。

中兴广场、2号教学楼、东大门、东区运动场、北2门、西区运动场。

(一)宣传阶段(5月3日~5月15日)。

1、海报及横幅宣传;。

2、晚点名材料宣传(5月8日);。

3、党员进寝室宣传。

(二)报名(5月8日~5月13日)。

三人一组团体报名，各系内部自由组队，队数不限。

1、活动策划转发至各系党支部，各系党支部于5月15日前将活动活动报名表交与金贸系党支部;(石义江)。

2、本党支部充分发挥自身的带动作用，在班级、所带新生寝室、各团学组织中宣传;。

(三)活动准备。

1、分别印制活动线路指南，做好前期发放准备;。

2、组织好各活动点的活动的准备活动;。

3、布置好盖章点的长征知识宣传栏。

(四)活动阶段。

参加万里长征人人跑活动的同学，可在活动起点“瑞金”(中兴广场)领取专用活动线路指南。在指南中规定的六个地点所对应的盖章点盖上印章(分别是：瑞金、遵义、赤水、金沙江、泸定、吴起)，并进行闯关活动，活动用时最少团队可参与评奖。

各闯关点均设有关卡，每闯过一个关卡即获得若干活动奖章(可放弃闯关机会，同时失去奖章)，每枚活动奖章可抵消一分钟活动时间。

长征第一站【瑞金(中兴广场)】：

各团队按照组别领取活动指南一份，第一组9：00起跑，第二组9：10起跑，第三组9：20起跑，依次类推。

团结才是力量【遵义(j2)】：

主持人准备每组各三张签，上写：嘴巴;手(二张)。主持人请每组每人抽签，抽到嘴巴的必须借着抽到手的两人帮助来把气球给吹起(抽到嘴巴的人不能用手自已吹起气球)。气球吹好后可获得3枚奖章。

长征第一抢【赤水(东大门)】：

活动场地准备了活动所需气球、仿真抢，每队有三次机会射击气球，每射中一个气球均可获1枚奖章。

知识才是力量【金沙江(东区运动场)】：

此处由长征知识宣讲员发放长征知识小问卷(题库于4月5日上传至金贸系党支部博客)，上面有6道长征知识问答，每答对两道可获1枚奖章，答对一道不得分。宣讲员现场判断正误，发放奖章。

我建泸定桥【泸定(北二门)】：

参赛团队需在此处用筷子搭桥，闯关点有事先准备好的筷子、胶带等工具，并准备了一座搭好的“泸定桥”。团队搭好桥后，有评分员现场评分。桥牢靠扎实可得3枚印章，桥美观有创意得5枚印章。

**跑步比赛策划方案篇十三**

三、活动内容。

内容：羽毛球比赛。

时间：待定。

地点:羽毛球场。

参赛对象：所有博毅社成员。

评委团：博毅家教社秘书处。

嘉宾。

支持发言人：王琼。

四：组织流程。

1.组委会名单、统分、内务。

2.活动流程。

1)主持人致开幕词并介绍到场评委，嘉宾以及参赛选手。

2)主持人介绍比赛规则。

3)比赛开始，选手根据比赛前的抽签顺序进行比赛。

4)待所有选手比赛结束后，邀请会长，评为代表上台发言，工作人员进行算分。

5)评委发言完后，主持人上台宣布比赛结果。

6)主席团给获胜选手颁奖。

7)主持人宣布比赛结束，全体工作人员，嘉宾，评委，选手分别留念。

8)工作人员负责好后期工作。

五、经费预算。

水费：20瓶20元。

奖品费;待定。

总计。

六、可行性分析。

1羽毛球是一种很长见的运动，举办羽毛球比赛在形式上可以吸引很多羽毛球爱好者。

2此次活动作为优秀传统的活动之一可以很好得传播校园文化，创造良好的校园氛围。

3羽毛球比赛已经举办了多届，举办本次比赛在前几届坚实的基础上相信会取得更大的突破。

4举办羽毛球比赛在形式上独特，容易活跃现场气氛，同时，可以激发大家的热情。

七、后期工作。

1各个部门的主要负责人认真写好活动。

2把图片，文字等相关资料及时上传到网络上面。

3各个部门召开例会时总结活动并提出工作展望。

4定出下次活动的工作。

附件：1比赛规则。

获胜者pk。

2评分细则。

3奖项设置：一等将一名，二等奖一名，三等奖二名。

**跑步比赛策划方案篇十四**

为了丰富我校学生课外体育活动，树立健康第一的指导思想，增进各系部，班级之间的友谊，加强交流，推动学校篮球的开展，促进学校篮球水平的提高。

时间：20xx年x月初，具体时间以秩序册安排为准。

地点：学校篮球场。

xx年级男生

(2)参赛运动员必须为本系部在校学生，热爱篮球运动，身体健康。

(3)参赛队需服装统一，上衣应印有明显的号码。

(1)比赛仅为男子组别。

(2)比赛采取淘汰制。

(3)竞赛规则采用最新《篮球规则》执行。

(4)比赛采用4节制，每节比赛时间10分钟，每节间歇1分钟，每节可要暂停1次，个人犯规5次下场。

胜者晋级下一轮，负者淘汰(负队以得失比率排名次)。

本次比赛录取前四名

报名截止时间20xx年x月x日，上交体育组xx老师。(报名注意事项：参赛队以系部为单位，认真填写《报名表》，《报名表》请到政教处公共邮箱下载)

(一)各队要加强管理，责任到人，特别是要制定安全防范措施，确保万无一失。

(二)各参加学部须在体育组的布置下，以不影响学生课业为原则，根据竞赛日程表的安排组织所有竞赛活动。

**跑步比赛策划方案篇十五**

(一)团体赛第一阶段采用分组单循环赛赛制，第二阶段采用交叉淘汰及附加赛制。

(二)团体赛每个单位可报领队、教练(不可兼运动员)各1名，男运动员2名，女运动员1名。

(三)团体赛采用3盘2胜制(每盘三局二胜)，每局15分;出场顺序为：第一单打、第二单打、第三单打(允许运动员兼项)。为公平起见，各队均不得外请专业运动员。

(四)单项比赛采用单淘汰赛制(3局2胜)，每局15分;男女单打均采用淘汰赛。

(五)比赛采用每球得分制，每局21分，20平后必须有一方超出对方2分，本局才算结束，超出一方为胜。

(六)比赛采用国家体育总局审定的《羽毛球竞赛规则》;。

二、计胜和奖励办法。

录取名次与奖励：各项赛事前三名;男双、女双、男单、女单第一名600元，第二名400元，第三名200元;团体第一名1500元，第二名1200元，第三名900元。

三、裁判与申诉。

本次杯赛裁判长由组委会指派。

如参赛队不服裁判判决，须在比赛结束后3小时内向裁判组书面投诉，裁判组24小时内进行答复;裁判组不接受口头申诉。

四、其它规定。

(一)团体赛运动员每场比赛的出场名单，必须在赛前10分钟于比赛场地交换。

(二)大会提供比赛用球，运动员不得试球、拆羽毛。如球摇摆，经裁判员确定后可更换。

(三)比赛中，运动员出现伤病允许有一次不超过五分钟的处理时间，过时按弃权处理。

(四)每局比赛的第一次发球若碰屋顶，允许重发球一次。

(五)各参赛单位须提前到比赛场地报到;比赛开始后迟到10分钟作弃权处理。

(六)本次比赛的解释权归组委会。

六、地点：地质中学羽毛球馆。

七、参赛资格：辖区机关企事业单位、中小学校、部队;居住或工作在我辖区的个人均可报名参加。

八、竞赛项目：团体赛、男单、女单、男双、女双。

九、报名方法：本街道居民可持身份证及其它有效证件报名参加单项比赛，已参加团体赛的机关企事业单位、中小学校、部队、金融等单位的员工可报名参加单项比赛，并由各单位统一报名;每人须交1寸近照2张。

十、联系方法。

羽毛球比赛小组。

**跑步比赛策划方案篇十六**

为了增进学生之间的交流，丰富同学们的校园生活，培养学生的积极性与主动性，锻炼学生的组织能力与协调能力，提高全校学生的凝聚力与向心力，让更多的学生享受参加体育运动带来的快乐，反映全校师生积极向上的精神面貌，营造和谐的校园氛围，提高德育内涵建设，同时选拔优秀运动员参加市里举办的中小学生乒乓球比赛，学校将举办第一届“乒乓球比赛”现将活动及有关事项通知如下：

9月28日

比赛时间：10月15日至10月25日(9月28日召开体育委员会，地点体育组)

乒乓球室

(一)组织委员会：

组长：

副组长：

组员：

(二)仲裁委员会：

(三)裁委会：

裁判长：

副裁判长：

裁判：

注：裁判员提前一天进行培训，统一规则参赛人员和参赛资格：

1.参赛人员：各队伍球员，【男女各四名】领队1名，指导教师1名。

2.参赛资格：必须是学校在籍在读学生。

(四)安全保卫：政教处

(五)医务室：校医

1.学校各班内先预赛，选出优秀运动员参加学校比赛。

2.参加条件：必须是学校在校生，身体健康，思想端正。运动员必须持有参赛证(学生证、学生卡)。如发现代替其他队比赛者则取消其参赛资格。

(二)优秀裁判员2人

**跑步比赛策划方案篇十七**

为了增进我校学生之间的交流，丰富我校学生的课余生活，培养学生的.参与体育运动积极性，增强学生体质，同时也为参加庐阳区乒乓球比赛选拔运动员。经校长办公会研究，决定举行校首届乒乓球比赛，现将活动有关事项通知如下：

二、组委会成员：

主任：

副主任：

成员：各班班主任。

三、裁判组。

裁判长：

裁判员：

四、活动比赛办法：

分组。

a本次活动分男子单打和女子单打，活动以个人为单位，七、八、九年级一起进行。

b每班男、女生各限报2人。

a.将参赛人员进行编号抽签，根据序号进行淘汰赛，直至决出冠军。

b.单场比赛采用三局两胜制，每局11分，2分轮次的发球。

c.比赛所用球拍均自备，不允许使用生胶球拍。

d.比赛将对男、女前6名进行奖励。

男子单打女子单打。

除特定规则外，比赛使用国家体育总局审定的乒乓球比赛最新规则。

学校室内体育馆。

七．比赛时间。

根据情况20xx年2月下旬。

请各班级按要求积极训练并参加比赛，并于2月18日下午将参赛学生名单上报罗春光老师处。

**跑步比赛策划方案篇十八**

增进同学之间的交流，集体荣誉感及凝聚力。

为了增强学生体育锻炼的意识，以组织比赛的形式为平时缺乏体育锻炼的`大学生们创造运动机会，提供展现集体风采的舞台，通过拔河比赛发扬团队精神，增强凝聚力，使学生们集合集体的力量，以提高我系学生团体合作和坚忍不拔的精神;丰富大学生的校园生活，增强师生之间的相互了解;促进同学之间的友好相处，使得校园气氛更加活跃，加强各届同学间的交流。

大一新生

20xx年11月20日

校田径场

信息工程学院学生自治委员会

学生会体育部

1、以班级为单位组成各参赛队伍

2、每班限报一队每队共20人，男生×人，女生×人，并任命一名队长。

3、参赛队员必须是本班学生，其余人不得参加

4、07届各班级必须参加。

1、11月18号向各班级发通知，11月19日各队长将各班级报名表于7：30交到学生会办公室。11月19日通知各班体育委员开会，安排20日到23日的活动。

2、11月20日下午2：30比赛正式开始，比赛实行淘汰制，比赛双方由各自抽签决定，如果比赛队伍呈单数，将直接晋级(按抽签结果而定)3 比赛进行四天，最后选出冠。亚。季军。

1、比赛时由于双方都是用力拉，所以拔完后一场后不可立即松绳，以免造成对方队员受伤，各体育委员谨记，转告给各班队员。

2、各班级需努力完成比赛，不可有缩水现象。

3、比赛要做到文明比赛，遵循友谊第一，比赛第二。

4、比赛时不得有冒名顶替，拉拉队不可上场帮忙。一经发现立即取消。

5、由于比赛场面比较大，需裁判二名，维护秩序工作人员10名。

6、 需借绳一根，口哨二只。

**跑步比赛策划方案篇十九**

为了增强校园的文化氛围和青春气息，提供给学校象棋爱好者一个发挥自己特长，展示自己棋艺的平台。经校团委批准，我校学生会社团部举办本次象棋比赛。通过比赛，期望能够加强象棋爱好同学及其他同学间的交流，增进友谊，使同学们形成善思、沉着的处事态度，培养优良的棋风，进一步提高棋艺，共同进步。

棋文化是中华民族文化的结晶，至今仍放射出熠熠奇光，象棋――智慧的体操，至今仍为现代人所喜爱，被人们誉之为“国粹”。

中国象棋

四、活动对象：

xx中学全体同学

五、活动宗旨：

以棋会友，加强校内棋友们的联系；切磋棋艺，提高校内棋友们的水平；丰富生活，增添校内棋友们的乐趣；提倡良好的棋德棋风，发扬高尚的竞技精神。

纹屏论道，乐在其中；横车纵马，胜负你主。

具体活动安排如下：

1、报名对象：阳春实验中学全体学生

2、报名方式与截止时间

（一）参赛选手到所在班级文娱委员处报名；也可直接到广播站报名。

（二）文娱委员将本班参赛选手名单于x月x日前交到团委学生会社团部。

3、赛事时间与地点

（一）初赛时间与地点：x月x日（周x）下午第三节课图书馆阅览室

（二）决赛时间与地点：x月x日（周x）下午第三节课图书馆阅览室

4、奖项设置

（1）每个年级冠军、亚军、季军。

（2）全校冠军、亚军、季军。

5、比赛规则

本次赛事初赛、决赛均采取分组单淘汰制，具体规则详见附件一《象棋比赛规则》。

6、初赛、决赛赛事流程详见图书馆门口黑板通知。

7、本次比赛由校团委全权管理，系学生会社团部具体负责。

**跑步比赛策划方案篇二十**

一、目的:通过跑步比赛能使大家增强抵抗力。

二、时间：6月10日上午9：00---10:00.

三、地点:八达小学操场

四、参赛对象：四年二班全体同学

五、报名方式：在四年二班班长处报名

六、竞赛规则：

1、跑步比赛前要热身3分钟；

2、跑步比赛快开始要做好比赛开跑准备；

3、跑步比赛开始不能抢跑；

4、跑步比赛中不能抢道。

七、说明：

1、裁判是张老师；

2、观众席在跑道边的瓷砖地；

3、拉拉队5—10人；

4、拉拉队的口号是：加油！加油！你最棒！

5、暂停休息时要清理运动场；

6、下半场时让表演队的同学来跳舞、唱歌，缓解场上的紧张气氛；

7、设定丰富的奖品。

**跑步比赛策划方案篇二十一**

1、利用活动,增加新客户的到访量。

2、邀约未成交意向客户,增进意向客户认筹量。

二、活动对象

平顶山市民,新客户及意向客户。 采用电话与短信邀约方式。 预计到访客户10组约50人。

三、活动时间:

5.31—6.1(周六、周日)

四、活动地点:

永基·九里售楼部

五、活动准备:

六.活动流程:

客户到访签到,由置业顾问释放认筹信息及简单项目介绍。再根据客户要求自由分组进行比赛。淘汰赛和决赛中间休息时间可引导观赏项目视频。了解项目概况,加深印象。

一、比赛规则:

事先切好等份的西瓜,均匀切块,每盘5斤;工作人员演示每牙吃剩的标准(不剩红瓤)

(1)淘汰赛:5个人一组(桌)(自由组桌),每人一盘西瓜(已经切好),最快吃完且符合标准者获胜。其余淘汰。

(2)决赛:每小组优胜者进入决赛,每人再8牙(约4斤)。按时间取前三名。 二、获奖规则:

奖项按时间划分:第一名2人(男女选手各选一名)奖品太阳伞。第二名3人(不分男女)奖品太阳帽。第三名5人(不分男女)奖品水杯。(按吃完西瓜最少用时为选取标准)活动结束后邀请获奖人员合影及发表比赛感受。

**跑步比赛策划方案篇二十二**

丰富同学们的宿舍文化生活，营造温馨和睦的学习生活环境，培养积极向上的团结合作意识，倡导锻炼身体、热爱体育的健康理念,学生工作部（处）决定策划开展趣味体育——踩石搬运饮料过河比赛。

xx年4月25日 （17:10—19:30） xx年4月26日（17:10—19:30）

大理学院全日制在校学生（包括留学生、研究生）

1、分组：男生4人间组、6人间组；女生4人间组、6人间组.每组分为若干队。

2、每个参赛队的队员必须由本宿舍成员组成。

3、“三自”委员会夜间值班人员随机收稿。

4、报名截止日期：4月22日23:00以前

1、赛前准备：每队成员在比赛开始前，排成纵队，在起跑线后准备；

4、将“垫脚石”递交给同组的下一名成员，该成员再以同样的方法将饮料运回起点，直至本队成员全部完成，用时最少者胜出。

1、比赛开始前参赛者不得抢跑、越线，听哨声开始比赛；

2、比赛中，该队成员必须人人参与，不得替代；

3、比赛中参赛者双脚必须完全踏在纸板上，踏在地上或饮料掉落都要退一步重新开始；

4、绕标志点转圈时不得直接越过标志点，否则视为严重犯规，将取消比赛资格；

5、交接纸板的过程必须在过终点线后完成，并以击掌为示；

6、比赛起始和结束后纸板必须放在起始点和终点线后；

7、比赛时不得超越本队赛道，不得影响其他队进行比赛。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！