# 精选经典人生格言座右铭(精)(五篇)

来源：网络 作者：雪域冰心 更新时间：2025-06-25

*精选经典人生格言座右铭(精)一2、你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以把握自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可以样样顺利，但你可以事事尽心；...*

**精选经典人生格言座右铭(精)一**

2、你改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以把握自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可以样样顺利，但你可以事事尽心；你不能延伸生命的长度，但你可以决定生命的宽度；你不能左右天气，但你可以改变心情；你不能选择容貌，但你可以表现笑容。

3、大海若没有千尺深度，哪有如山浪头。

4、自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。

5、即使道路坎坷不平，车轮也要前进；即使江河波涛汹涌，船只也航行。

6、苦难对一个天才是一块垫脚石，对于能干的人是一笔财富，而对于庸人却是万丈深渊。一个人如果想做他喜欢的事情，就一定要做很多他不喜欢的事情，很多很多。如果你简单，这个世界就对你简单。漂亮只能为别人提供眼福，却不一定换到幸福。

7、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

8、走得最慢的人，只要他不丧失目标，也比漫无目的地徘徊的人走得快。

9、成功的信念在人脑中的作用就如闹钟，会在你需要时将你唤醒。

10、敢于向黑暗宣战的人，心里必须充满光明。

11、人生，似一束鲜花，细细欣赏，才能看到花的美丽，美丽易逝，可芳香永留；似一杯清茶，细细品味，才能赏出真的味道，清茶易凉，可淡然永存；似一首歌谣，细细聆听，才能懂得歌的真谛，歌谣易短，可情怀永远。

12、人生并不在于获取，更在于放得下。放下一粒种子，收获一棵大树；放下一处烦恼，收获一个惊喜；放下一种偏见，收获一种幸福；放下一种执著，收获一种自在。放下既是一种理性抉择，也是一种豁达美。只要看得开放得下，何愁没有快乐的春莺在啼鸣，何愁没有快乐的泉溪在歌唱，何愁没有快乐的鲜花绽放！

13、若要让自己强大，最有效的方法就是去风雨中历练，有了真枪实弹，也就无畏荆棘密布。强装的，终感觉是草木皆兵。吓了自己，也苦了自己。最后只能像离开土地的草和离开大海的鱼一样逐渐衰竭。

14、梦想不仅仅是为了拿来实现的，而是有一件事情，在远远的地方提醒我们：我们可以去努力，可以变成更好的人。

15、与其临渊羡鱼，不如退而结网。

16、让奋斗之花遍地盛开；让奋斗的清泉在泉眼中喷涌而出；让奋斗的雄鹰在蓝天下翱翔；让奋斗的果实丰硕地结满大树下吧！奋斗就是路，世上本没有路，走的人多了，也便成了路，人生需要奋斗，去开辟属天你的那条新航路吧！

17、人生从来没有真正的绝境。无论遭受多少艰辛，无论经历多少苦难，只要一个人的心中还怀着一粒信念的种子，那么总有一天，他就能走出困境，让生命重新开花结果。

18、即使是不成熟的尝试，也胜于胎死腹中的策略。

19、青春是蓬勃向上，积极进取的象征，是奋斗的黄金时期。我告诉自己：我不想做一个终生空虚而又碌碌无为的人。我踏下的每一步，都应该稳重而又踏实。

20、雨骤，打不湿鸭子的翅膀；狂风，吹不灭萤火的灯光。

21、真正在努力的日子是不会舒服的。而只要自己变优秀了，其他的事情自然就会跟着好起来。

22、给自己一些时间，原谅做过很多傻事的自己。接受自己，爱自己。过去的都会过去，该来的都在路上。

23、没有激流就称不上勇进，没有山峰则谈不上攀登。

24、我相信，无论今后的道路多么坎坷，只要抓住今天，迟早会在奋斗中尝到人生的甘甜。抓住人生中的一分一秒，胜过虚度中的一月一年！

25、在我们现实生活中，都会经历不少的挫折，一个人的一生中，绝对不会是一帆风顺，人生的路就如小河一样弯弯曲曲。这个时候，我们应该怎么办呢？是逃避？或投降？还是视而不见？这样都不行，我们需要的是——勇敢的奋斗。

26、自信是一个人的胆，有了这个胆，你就会所向披靡！

27、为自己选择的跑道去冲刺，即使很漫长，即使有阻碍，即使会跌倒；但是，坚定的信念会一直陪伴着我欢笑的努力地飞快地奔跑。即使非常非常的辛苦，只要有坚持下去的勇气，再大的山再阔的海都可以跨越，努力的奔跑，天空的那一边就不再遥远！

28、漫漫人生路，带奋斗一起飞翔，因为它是我一生的呵护；芸芸众生中，带奋斗一起飞翔，因为它比金钱更贵重；悠悠求学路，带奋斗一起飞翔，因为它比荣誉实在。在我成长的历程中，我很庆幸自己选择了奋斗。不论经历多少风风雨雨，我都会坚持奋斗下去。

29、只要下定决心克服恐惧，便几乎能克服任何恐惧。因为，请记住，除了在脑海中，恐惧无处藏身。——戴尔？卡耐基

30、好问的人，只做了五分种的愚人；耻于发问的人，终身为愚人。

31、有识有胆，有胆有识，知识与胆量是互相促进的。

32、别想一下造出大海，必须先由小河川开始。

33、当你还不能对自己说今天学到了什么东西时，你就不要去睡觉。

34、目标的坚定是性格中最必要的力量源泉之一，也是成功的利器之一。没有它，天才会在矛盾无定的迷径中徒劳无功。

35、就让我们扬起奋斗的风帆，吹响奋斗的号角，奏响奋斗的乐章，向前吧！去改写自己的命运，去创造自己的奇迹吧！因为，人生需要不停地奋斗。

36、只有登上山顶，才能看到那边的风光。

37、过错是暂时的遗憾，而错过则是永远的遗憾！

38、也只是前行路上的插曲，没有任何一条路可以风风顺顺，只有在风雨中不怕失败的打拼才会看到最美的彩虹，只有奋斗没有失望不会迷失，鼓励自己还要加油，要奋发不垂头不丧气保持的信念依然坚定！

39、设立目标，然后把目标细化为每一步的实际行动。

40、不可能这三个字，只在愚人的字典中找得到！

41、崇高的理想就象生长在高山上的鲜花。如果要搞下它，勤奋才能是攀登的绳索。

42、学会经营自己，学会创造自己的人，才能有丰富多彩的人生与未来。人生只是一个或长或短的过程，在这个过程里我们一天天缩短生命的距离，我们只有用宽容与爱心去拉长生命每一天，学会并懂得去面对现实生活，去面对每一个给予我痛苦与快乐的时刻，丰富着我人生的每一天。

43、每一个成功者都有一个开始。勇于开始，才能找到成功的路。

44、奋斗令我们的生活充满生机，责任让我们的生命充满意义！

45、失去金钱的人损失甚少，失去健康的人损失极多，失去勇气的人损失一切。

46、梦想从来不会选择人，它是上天赋予每个人构建未来蓝图的神奇画笔。梦想不分高低贵贱，只要你心中有梦，乐观充实地过好每一天。

47、时间才是每个人的终极资源。

48、坚韧是成功的一大要素，只要在门上敲得够久够大声，终会把人唤醒的。

49、停下休息的时候不要忘记别人还在奔跑。

50、积极思考造成积极人生，消极思考造成消极人生。

51、简单的生活，不是强调人生无为，不思进取。生活中，要争取你该争取的，追求你应追求的，做到取舍有度。

52、无做什么，记得为自己而做，那就毫无怨言。

53、不生气要争气，不看破要突破，不嫉妒要欣赏，不托延要积极。

54、把握当下，去完成自己的理想，哪怕只是跨出一毫一厘，哪怕是失败。取舍是一种态度，简单是一种心境。

55、人生，就要闯出一条路来！为了事业，为了奋斗的人生，尽避失去许多，但有失必有得！而得到的往往会比失去的更重要，它是人生的价值与意义。

56、人生之旅，有山有水，有风有雨，人走在山水风雨中，只有学会取舍，保持简单的心境，才能生活得踏实轻松安详幸福。

57、我们每个人都应微笑面对人生，没有了怨言，也就不会有哀愁。一个人有了希望，就会对生活充满信心，只要你用美好的心灵看世界，总是以乐观的精神面对人生。

58、山路曲折盘旋，但毕竟朝着顶峰延伸。

59、用快乐去奔跑，用心去倾听，用思维去发展，用努力去奋斗，用目标去衡量，用爱去生活。

60、忧伤并不是人生绝境坎坷并非无止境，没有谁能剥夺你的欢乐，因为欢乐是心灵结出的果实。欢乐将指引你在人生正确方向里寻找自己的错误，寻找自己人生的正确目标，并执著的走下去。

61、奋斗不能等待，我们不能等到垂暮之年再去全力以赴、让我们从现在开始，为理想而努力，为人生而拼搏。精诚所至，金石为开，相信奋斗会让我们的青春之花绽放得更加绚烂，让我们的人生之路走下来不留遗憾。

62、当有人对你使坏时，不要生气，更不要记恨，保持平静的心情，做你该做的事就是最好的选择。

63、给自己的人生设立一个目标，给自己未来一个明确的希望，给自己的生活一个方向灯。让我们为着这个方向而努力，不断去超越自己，提高自己的水平，不让自己有懈怠的时候。

64、花草的怒放，在风雨交加烈日炙烤的大自然，鱼儿的翱游，在波涛汹涌辽阔无垠的海洋，鸟儿的飞翔，在闪电雷鸣浩瀚辽远的天空，人生的绽放，只能在风雨兼程苦辣酸甜的漫长攀爬中，这是不可改变的定律。

65、如果在胜利前却步，往往只会拥抱失败；如果在困难时坚持，常常会获得新的成功。

66、生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

67、害怕时，把心思放在必须做的事情上，如果曾经彻底准备，便不会害怕。

68、年轻的朋友，请不要把生活当作风景画来欣赏，也不要把生活当作沙发来坐卧。

69、最常见的勇气就是在日常生活中做到诚实和正直，能够抵制诱惑，敢于讲真话，表现自己真实的一面，而不要虚伪造作。

70、把困难举在头上，它就是灭顶石；把困难踩在脚下，它就是垫脚石。

71、人生，其实一直在自己的手里，在自己的心里，在自己的生命里。

72、成功就是把复杂的问题简单化，然后狠狠去做。

73、一个人只要有远大的理想和奋斗目标，就会有无穷无尽的力量。就不会被客观条件所束缚，就能够发挥自己的创造性，创造条件，自己主宰自己的命运。

74、任何事物都不如习惯那样强有力。

75、只要你有志气，就没有不敢想的事；只要你有霸气，就没有不敢干的事；只要你有骨气，就没有办不成的事；只要你有和气，就没有办不好的事。

76、因为有了梦想，我们才能拥有奋斗的目标，而这些目标凝结成希望的萌芽，在汗水与泪水浇灌下，绽放成功之花。

77、目标的坚定是性格中最必要的力量泉源之一，也是成功的利器之一。没有它，天才也会在矛盾无定的迷径中，徒劳无功。

78、只有创造，才是真正的享受，只有拼搏，才是充实的生活。

79、好习惯的养成，在于不受坏习惯的诱惑。

80、成功其实很简单，就是当你坚持不住的时候，再坚持一下。

81、假如说生活是一块画板，那自信就是一支水彩笔，为它添上色彩。假如说生活是一列火车，那自信就是它的能量，使它不断向前。生活，因自信而丰富。

82、梦想和经典一样，永远不会因为时间流逝而褪色。

83、人总要经过一番刻苦奋斗才能获得成功，卡莱尔曾经说过，停止奋斗，生命也就停止了。与此可见奋斗是生命之根本，如果你没有奋斗的目标，你甚至连自己为什么而活都不知道。那是比死更惨痛的。

84、我们最值得自豪的不在于从不跌倒，而在于每次跌倒之后都爬起来。

85、人生是需要奋斗的，只有你奋斗了，失败后才会问心无愧；人生是单行路，只有奋斗了，才会有光明的前途；人生中有许多的竞争对手，正因有这么多的竞争对手，所以我们更得奋斗！

86、若不给自己设限，则人生中就没有限制你发挥的藩篱。

87、让生活的句号圈住的人，是无法前时半步的。

88、凡过于把幸运之事归功于自己的聪明和智谋的人多半是结局很不幸的。

89、世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐，所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的。

90、要冒一次险！整个生命就是一场冒险。走得最远的人，常是愿意去做，并愿意去冒险的人。稳妥之船，从未能从岸边走远。

91、瀑布对悬崖无可畏惧，所以唱出气势磅礴的生命之歌。

92、生命需要奋斗，奋斗与不奋斗，造就的结果截然不同。生无所息，保持奋斗的姿态，让世界变得如此灿烂，让你的人生绚烂多姿。千万不能满足小溪的平缓，否则你也就满足了自己的平庸，只有努力奋斗，才有机会欣赏自己。

93、自然界没有风风雨雨，大地就不会春华秋实。

94、我们人生中最大的懒惰，就是当我们明知自己拥有作出选择的能力，却不去主动改变，而是放任它的生活态度。

95、种子牢记着雨滴献身的叮嘱，增强了冒尖的勇气。

96、一个人不是说让自己大气自己就真的大气了，这种大气绝对与自己的成就有关。当一个人真正变得大气的时候，也就不在乎外界对你的任何指责和批评，因为你的内心始终自信满满，你把时间放在做更有意义的事情当中，你没有时间去理会这些琐碎的谣言。你将一切针对你的针尖锋芒置之于外。

97、坚持把简单的事情做好就是不简单，坚持把平凡的事情做好就是不平凡。所谓成功，就是在平凡中做出不平凡的坚持。

98、人生如烟，如云，如风。转瞬即逝。只有倒退的人与车，没有倒退的时间和路，既然我们走到了今天，又占有如今的社会地位与责任，只有前进，前进，再前进！莫倒退。青年人，更重要的是看到明天，抓住今天，在宁静中奋进，也许在明天旭日出山之前，你又创造了奇迹！

99、人要有梦想，有了梦想才会努力奋斗，人生才会更有意义。如果没有梦想，那就只能做庸人。

100、在我的目标为达到之前，我的奋斗不会停止，因为，我的生命没有完结，大家，不要忘记，你的目标没有达到，所以你们的奋斗请不要终止，我们要一起奋斗一起成长一起进步。加油，没有什么事是做不了的。

**精选经典人生格言座右铭(精)二**

1、许多人在成熟后的日子里越来越喜欢说更多的话，因为记忆力的下降，因为过多的牵挂。一些人在成熟后的日子里越来越不想说更多的话，因为明白有些事多说无益，有些时候沉默比语言更有力。有些情愫只适合无言的祭奠，譬如，今天我明白了生与死的距离只在一个闪念，纵然是十年之间，也不过是一步之遥。

2、这一路，从阴雨走到艳阳，路过泥泞，路过风雨，路过彩虹，你以为自己早已足够强大，可以一个人迎接第二天的太阳；但在平安喜乐的日子里，你总会输给一个人，即使你从来不承认。

3、你掉进了深渊般的孤寂，仿佛被全世界遗弃。在这种时候，所有的书籍和音乐都无法帮助你。有如一个被母亲忽略的婴儿，你感到全心全意的委屈与哀伤，只想痛痛快快地哭泣。那么，就像一个婴儿一般地嚎啕痛哭吧。泪水对你的灵魂来说是很好的清洗。只是，亲爱的，你必须明白，不会有人把奶瓶塞给你，哭完之后，还是得靠你自己的力量走出自设的迷离幻境。

4、人生不能靠心情活着，而要靠心态去生活。很多事，你越是想去弄个明白，反而越是困惑，心中一旦有了执念。就像线团，只会越扯越乱。凡事顺其自然就好。

5、洒脱的权力，生活中我们都有着不同的责任和义务，可能我们的身体受到某些限制，可能因为我们所处的环境以及我们自身的能力受到约束，不能如我们所愿的尽人如意，但是没有人能够限制得了我们的心灵，它是自由的。心灵若无牵绊，内心就会是一个自由的世界，而真正的洒脱就在心里。

6、也许，终其一生你们也不会产生经典的\"执子之手，与子偕老\"的爱情故事，但是，你会因为拥有了这样一个朋友，更加地热爱自己的生活，珍惜自己的生命。也因为有了他的存在，你的生命多了条雨后的彩虹，你的生活有了满目的苍翠。

7、朋友的情谊离不开彼此的真诚，空间的美丽离不开朋友的支持，非常感谢您在我的空间留下的每一次足迹，祝福我的朋友永远健康平安！过一个愉快的周末！

8、纵使历经辛苦，眼睛里依然在发着光。他们明白自己心中梦想的价值，所以毫不惧怕地踏上一段漫长而艰辛的旅途。

9、人生短短几十年，不要给自己留下了什么遗憾，在不伤害他人的情况下，该爱的时候就去爱，想笑就笑，想哭就哭无谓压抑自己。

10、一个明确的目标，即使应对艰难与挑战，你仍然急切地想要竭尽所能来到达它。因此，你需要十分透彻地明白你制定的目标对你的好处。否则，你只会很容易忘记它，并且很难会有进展。

**精选经典人生格言座右铭(精)三**

1、要铭记在心：每天都是一年中最美好的日子。

2、你出生的时候，你哭着，周围的人笑着；在生命的尽头，你笑着，而周围的人在哭着。

3、一个人最大的破产是绝望，最大的资产是希望。

4、昨晚多几分钟的准备，今天少几小时的麻烦。

5、欢乐是长寿的妙药，勤奋是健康的灵丹，运动是健康的投资，长寿是健身的回报，相逢莫问留春术，淡薄宁静比药好！

6、给予的最需要的方面不在物质财富范围内，它存在于人性特有的领域。搞自：经典人生格言

7、世界上有两种人：索取者和给予者。前者也许能吃得更好，但后者绝对能睡得更香。

8、得意时应善待他人，因为你失意时会需要他们。

9、有理想在的地方，地狱就是天堂。有希望在的地方，痛苦也成欢乐。

10、快乐总和宽厚的人相伴，财富总与诚信的人相伴，聪明总与高尚的人相伴，魅力总与幽默的人相伴，健康总与豁达的人相伴。

11、积极的人在每一次忧患中都看到一个机会，而消极的人则在每个机会都看到某种忧患。

12、最好的医生是自己，最好的药物是时间，最好的心情是宁静，最好的保健是笑脸，最好的运动是步行！

13、善待自己，幸福无比，善待别人，快乐无比，善待生命，健康无比。

14、生命太过短暂，今天放弃了明天不一定能得到。

15、微笑不用本钱，但能创造财富。赞美不用花钱，但能产生气力。分享不用过度，但能倍增快乐。

16、你不能左右天气，但可以改变心情。你不能改变容貌，但可以掌握自己。你不能预见明天，但可以珍惜今天！

17、骄傲是胜利下的蛋，孵出来的却是失败。

18、少一点预设的期待，那份对人的关怀会更自在。

19、当所有人都低调的时候，你可以高调，但不能跑调。

20、没有一个朋友比得上健康，没有一个敌人比得上病魔，与其为病痛暗自流泪，不如运动健身为生命添彩。

21、人是可以快乐地生活的，只是我们自己选择了复杂，选择了叹息！

22、如果一个人不知道他要驶向哪个码头，那么任何风都不会是顺风。

23、思考是一件最辛苦的工作，这可能是为什么很少人愿意思考的原因。

24、人生最大的哀痛，是子欲孝而亲不在！人生最大的悲剧，是家未富而人先亡，人生最大的可怜，是弥留之际才明白自己是应该做什么的！

25、每个人都有潜在的能量，只是很容易：被习惯所掩盖，被时间所迷离，被惰性所消磨。

26、记住该记住的，忘记该忘记的。改变能改变的，接受不能改变的。

27、没有人富有得可以不要别人的帮助，也没有人穷得不能在某方面给他人帮助。

28、行动是成功的阶梯，行动越多，登得越高。

29、自己要先看得起自己，别人才会看得起你。

30、世上并没有用来鼓励工作努力的赏赐，所有的赏赐都只是被用来奖励工作成果的。

31、点燃了的火炬不是为了火炬本身，就像我们的美德应该超过自己照亮别人。

32、挫折其实就是迈向成功所应缴的学费。

33、假如我不能，我一定要；假如我一定要，我就一定能。

34、任何的限制，都是从自己的内心开始的。忘掉失败，不过要牢记失败中的教训。

35、一个能从别人的观念来看事情，能了解别人心灵活动的人，永远不必为自己的前途担心。

36、不是境况造就人，而是人造就境况。

37、对骄傲的人不要谦虚，对谦虚的人不要骄傲。室内植物，例如菊花、常春藤、吊兰，是天然的空气清新剂。

38、每一发奋努力的背后，必有加倍的赏赐。

39、成功呈概率分布，关键是你能不能坚持到成功开始呈现的那一刻。

40、过去的一页，能不翻就不翻，翻落了灰尘会迷了双眼。

41、伟人之所以伟大，是因为他与别人共处逆境时，别人失去了信心，他却下决心实现自己的目标。

42、选对事业可以成就一生，选对朋友可以智能一生，选对环境可以快乐一生，选对伴侣可以幸福一生，选对生活方式可以健康一生。

43、凡真心尝试助人者，没有不帮到自己的。

44、泪水和汗水的化学成分相似，但前者只能为你换来同情，后者却可以为你赢得成功。

45、生前的赞扬往往虚假，死后的议论常常真实。

46、最好的与最坏的创造了历史，平庸之辈则繁衍了种族。

47、后悔是一种耗费精神的情绪。后悔是比损失更大的损失，比错误更大的错误，所以请不要后悔。

48、真正的爱，应该超越生命的长度、心灵的宽度、灵魂的深度。

49、人若软弱就是自己最大的敌人；人若勇敢就是自己最好的朋友。

50、如果你希望成功，以恒心为良友，以经验为参谋，以小心为兄弟，以希望为哨兵。

51、老鼠嘲笑猫的时候，身旁必有一个洞。

52、要纠正别人之前，先反省自己有没有犯错。

53、所有的胜利，与征服自己的胜利比起来，都是微不足道。所有的失败，与失去自己的失败比起来，更是微不足道。

54、一个人的快乐，不是因为他拥有的多，而是因为他计较的少。

55、肯低头的人，永远不会撞到矮门。

56、上帝从不埋怨人们的愚昧，人们却埋怨上帝的不公平。

57、拥有梦想只是一种智力，实现梦想才是一种能力。

58、我们的报酬取决于我们所做出的贡献。

59、未必钱多乐便多，财多累己招烦恼。清贫乐道真自在，无牵无挂乐逍遥。

60、环境永远不会十全十美，消极的人受环境控制，积极的人却控制环境。

61、用最少的悔恨面对过去。用最少的浪费面对现在。用最多的梦面对未来。

62、一切伟大的行动和思想，都有一个微不足道的开始。

63、好自夸的人没本事，有本事的人不自夸。

64、愚者用肉体监视心灵，智者用心灵监视肉体。

65、懒惰像生锈一样，比操劳更消耗身体。

66、成功的法则极为简单，但简单并不代表容易。

67、一句无心的话也许会点燃纠纷，一句残酷的话也许会毁掉生命，一句及时的话也许会消释紧张，一句知心的话也许会愈合伤口、挽救他人。

68、爱的力量大到可以使人忘记一切，却又小到连一粒嫉妒的沙石也不能容纳。

69、含泪播种的人一定能含笑收获。

70、获致幸福的不二法门是珍视你所拥有的、遗忘你所没有的。

71、在你发怒的时候，要紧闭你的嘴，免得增加你的怒气。

72、影响我们人生的绝不仅仅是环境，其实是心态在控制个人的行动和思想。同时，心态也决定了一个人的视野、事业和成就，甚至一生。

73、竭力履行你的义务，你应该就会知道，你到底有多大价值。

74、能冲刷一切的除了眼泪，就是时间，以时间来推移感情，时间越长，冲突越淡，仿佛不断稀释的茶。

75、自己打败自己是最可悲的失败，自己战胜自己是最可贵的胜利。

76、生气是拿别人做错的事来惩罚自己。

77、人总是珍惜未得到的，而遗忘了所拥有的。

78、生命就是一个逐渐支出和利用时间的过程。一旦丧失了时间，生命也就走到了尽头。

79、有什么别有病，没什么别没钱，缺什么也别缺健康，健康不是一切，但是没有健康就没有一切。

80、构成我们学习最大障碍的是已知的东西，而不是未知的东西。

81、忧愁、顾虑和悲观，可以使人得病；积极、愉快、坚强的意志和乐观的情绪，可以使人强壮和长寿。

82、瀑布对悬崖无可畏惧，所以唱出气势磅礴的生命之歌。

83、一个有信念者所开发出的力量，大于个只有兴趣者。

84、人的一生，贡献所作所为的意义和价值，比人们的预料更多地取决于心灵的生活。

85、要让事情改变，先改变我自己；要让事情变得更好，先让自己变得更好。

86、拿望远镜看别人，拿放大镜看自己。

87、大多数人想要改造这个世界，但却罕有人想改造自己。

88、许多人企求着生活的完美结局，殊不知美根本不在结局，而在于追求的过程。

89、人之所以有一张嘴，而有两只耳朵，原因是听的要比说的多一倍。

90、在这个尘世上，虽然有不少寒冷，不少黑暗，但只要人与人之间多些信任，多些关爱，那么，就会增加许多阳光。

91、心中欢乐，面带笑容；心里烦愁，神伤体损。

92、快乐是一种香水，无法倒在别人身上，而自己却不沾上一些。

93、积极者相信只有推动自己才能推动世界，只要推动自己就能推动世界。

94、江海之所以能成为百谷之王，是因为懂得身处低下。

95、应该让别人的生活因为有了你的生存而更加美好。

96、尽力做好一件事，实乃人生之首务。

97、月儿把她的光明遍照在天上，却留着她的黑斑给它自己。

98、人生最大的错误，是用健康换取身外之物，人生最大的悲哀，是用生命换取个人的烦恼，人生最大的浪费，是用生命解决自己制造的麻烦！

99、六个不能：不能饿了才吃，不能渴了才喝，不能困了才睡，不能累了才歇，不能病了才检查，不能老了再后悔。

100、人的才华就如海绵的水，没有外力的挤压，它是绝对流不出来的。流出来后，海绵才能吸收新的源泉。

101、忍耐力较诸脑力，尤胜一筹。

102、感恩生命，感谢她给予我们一个聪明的大脑。思考疑难的问题，生命的意义；赞颂真善美，批判假恶丑。记住精彩的瞬间，激动的时刻，温馨的情景，甜蜜的镜头。感恩生命赋予我们特有的灵性。

103、什么时候也不要放弃希望，越是险恶的环境越要燃起希望的意志。

104、越是成熟的稻穗，越懂得弯腰。

105、人生有几件绝对不能失去的东西：自制的力量，冷静的头脑，希望和信心。

106、哲人无忧，智者常乐。并不是因为所爱的一切他都拥有了，而是所拥有的一切他都爱。

107、生活若剥去了理想、梦想、幻想，那生命便只是一堆空架子。

108、你若要为你的意义而欢喜，就必须给这个世界以意义。

109、也许有些人很可恶，有些人很卑鄙。而当我设身为他想象的时候，我才知道：他比我还可怜。所以请原谅所有你见过的人，好人或者坏人。

110、屋子修得再大也是临时住所，只有那个小木匣才是永久的家，所以，屋宽不如心宽，身安不如心安！

111、当一个人先从自己的内心开始奋斗，他就是个有价值的人。

112、贝壳虽然死了，却把它的美丽留给了整个世界。

113、当心灵趋于平静时，精神便是永恒！把欲望降到最低点，把理性升华到最高点，你会感受到：平安是福，清心是禄，寡欲是寿！

114、生命的多少用时间计算，生命的价值用贡献计算。

115、热爱生活的人，生活也爱他。

116、人生不过三万天，成功失败均坦然，是非恩怨莫在意，健康快乐最值钱。

117、当我们眺望远方的时候，近处的风景便看不清了。

118、一念放下，万般自在。

119、不要对挫折叹气，姑且把这一切看成是在你成大事之前，必须经受的准备工作。

120、如果早上醒来，你发现自己还能自由呼吸，你就比在这一周离开人世的100万人更有福气。

121、为别人鼓掌的人也是在给自己的生命加油。

122、什么都可以不好，心情不能不好；什么都可以缺乏，自信不能缺乏；什么都可以不要，快乐不能不要；什么都可以忘掉，健身不能忘掉。

123、使我们不快乐的，都是一些芝麻小事，我们可以躲闪一头大象，却躲不开一只苍蝇。

124、凡过于把幸运之事归功于自己的聪明和智谋的人多半是结局很不幸的。

125、尝试去把别人拍过来的砖砌成结实的地基，生活就不会那么辛苦了。

126、内心的欢乐是一个人过着健全的、正常的、和谐的生活所感到的喜悦。

127、环境不会改变，解决之道在于改变自己。

128、人并非为获取而给予；给予本身即是无与伦比的欢乐。

129、许多人缺少的不是美，而是自信的气质，记住：自信本身就是一种美。有了积极的心态就容易成功。

130、金钱难买健康，健康大于金钱，金钱难买幸福，幸福必有健康，生命的幸福不在名利在健康，身体的强壮不在金钱在运动！

131、生命的完整，在于宽恕、容忍、等待与爱，如果没有这一切，你拥有了所有，也是虚无。

132、对人来说，最大的欢乐，最大的幸福是把自己的精神力量奉献给他人。

133、饮食贵在节，读书贵在精，锻炼贵在恒，节饮食养胃，多读书养胆，喜运动延生！

134、无所不能的人实在是一无所能，无所不专的专家实在是一无所专。

135、你希望别人怎样对待自己，你首先应该怎样来对待别人。

136、每天告诉自己一次：我真的很不错。

137、如果失去了顽强的意志，困难就会给你戴上枷锁。

138、只有走完平凡的路程，才能达到伟大的目标。

139、一千个人就有一千种生存方式和生活道路，要想改变一些事情，首先得把自己给找回来。

**精选经典人生格言座右铭(精)四**

1、回忆是一把哇能的钥匙，即便再不愿打开的心门也会历历在目。

2、寻找残留的幸福，我的世界写满了对你的思恋。

3、凡夫误用经典的章句，只是把它拿来说说，而无身体力行。他只是得到章句的表皮，没有掌握到真谛。

4、宁愿是个开心的疯子。也不希望是个悲伤的常人。

5、一叶遮目，可以不见森林，如果有了片碧绿的叶子，我就不要森林，我喜欢的就是最好的，举个实例你。

6、做人不卑，不亢，心从容；不争，不喧，心平静；不攀，不比，心淡然；不怒，不嗔，心随与；不艾，不怨，心坦然。生命，有长短；生活，有苦乐；人生有起落。学会挥袖从容，暖笑无殇。快乐不是拥有的多，而是计较的少；乐观不是没烦恼，而是懂得知足；人生无完美，曲折亦风景，看开，想通，就是完美。

7、要用自己的热情去呵护，去浇灌自己的生命！要用坚强的信念告慰自己，即使生活的道路困难重重，也要微笑面对，从容走过。

8、别去打听已经离开你生活的人，当别人决定离开你的那瞬间，一定觉得没有你会过得更好。

9、我很孤独，我怕最后变成骷髅，找不到人哭诉。

10、世界上没有不劳而获的感情吝于付出的人每分每秒都在失去。

11、普普通通的人生，坎坎坷坷的经历，曲曲折折的故事，平平淡淡的生活，实实在在的做人。生活的过程，本身就是实践生命的过程，充满艰辛的同时也是快乐的。这条路上，失败了，并不可怕，可怕的是永远站不起来。

12、最困难的已经过去了，最快乐的还没来。

13、既不回头，何必不忘，既已无缘，何须誓言。

14、流星因多余而陨落，在浩瀚的星海留下一道浅浅的疤。

15、你可以爱一个人到尘埃里，但没有人会爱尘埃里的你。

16、眼睛为她下着雨，心却为她打着伞。

17、幸福的最高境界，不过是陪着一个旧人，守着一屋的旧物，悠悠地数着一段旧岁月。如果一段爱情到了该终结的时候，那么也就不要去强求它继续。而一段感情到开始的时候，也就不要去强行它去停止。

18、耐心点，时间能让一切都明了。

**精选经典人生格言座右铭(精)五**

1、挥不去的暮色，挥不去的忧伤，几悉思绪；道不尽的千言，道不尽的情感，几许心伤几许泪；孤单的魂，流泪的眼；寂寞似海，忧伤如帆；欲笺心事无从寄，欲诉相思终无言。

2、那些关于你的奢侈的情感，坐落在岁月的断层里，不见天日。

3、多年过去，再回忆高考，其实本质上没有考得好与差之说，重要的是所有年轻人在一起，做份试题，然后决定去哪座城市，做什么工作，和谁走一辈子，不管结局如何，一切都是美好的！

4、一息一瞬，众生寿命四百生灭。南本《涅槃经》卷三十四，逛叶菩萨品

5、\"靠辩论不可能使无知的人服气。\"如果有人说了一句你认为不对的话，由于需要不得不更正他，那么，不妨这样说：\"是这样的！我倒另有一种想法，但也许不对。我们来看看问题所在吧。\"

6、人问：\"有人乘船，船底刺杀螺蚬，为是人受罪，为复船当罪？\"师日：\"人船两无心，罪正在汝。譬如狂风折树损命，无作者，无受者，世界之中，无非众生受苦处。\"

7、生命本身复杂而残酷，但并不缺乏希望，绝望的是人们的思维。很多时候，人们不肯放手是因为等了太久、付出太多，坚持只是为了证明自己曾经的付出并非徒劳，这样的坚持是对过去的执著，等待也是对过去的等待。

8、参禅未得证悟，不仅被业力转，也被道力转，业力道力皆是心所法，皆是相。证悟，就是要证个不流转的吗？且于此段禅语中悉心参究。病根不在别处，就在众生当下之一念心中，心生善恶，心生菩提烦恼，然而，离却善与恶、菩提与烦恼，心到底在何处？此是参禅用功的契机之处，只这能参能悟之心，也是病根。

9、从某种意义上讲它既是一种寻求心理安慰的形式，也是一种与天地自然沟通的渠道。天地能接收和储存负面的能量，也能接收和储存正面的能量。当天下太平，人民安居乐业时，自然会风调雨顺；而天下大乱，人民流离失所时，自然界也是满目苍凉，灾害频繁。

10、行一分善，得一分福，就减一分灾难。

11、所谓佛境界者，极而言之。迷则佛境界俱是众生境界，悟则众生境界俱是佛境界。——《天日中峰和尚广录》

12、不以物喜，不以己悲；人到无求才上品，书至浑然方入境。

13、第一个去做的人是在创新，所有人都会记住他，接下来模仿的人只能加深别人对\"创新之人\"的印象，因此敢于想别人不敢想，做别人不敢做的人也许会得到意想不到的收获。

14、你曾经哭过的事，多少年之后，你一定会笑着说出来，然后骂自己一句：当初真的好傻，其实人生没有那么多的烦恼，时间会解决一切，好好爱自己。

15、没有思路就没有出路，思路决定出路。

16、生活是一张琴，只有热爱生活的人，才能奏出昂扬的节奏；懒散的生活正如松弛的弦，它弹不出悦耳的声音。

17、有什么样的人生钥匙，就会开启什么样的人生境界。

18、家长是儿童的第一个教师。可是，有些家长却不称职，往往是孩子做了好事不支持，做了错事却默认。要使儿童从小就身心健康地成长，家长教育是十分重要的。

19、天公把一种魅力隐藏在艰难困苦中，只有敢于尽力从事艰难困苦的人，才会意识到这种魅力。

20、想象中的鲜花，是永远不会散发出扑鼻的芳香的。

21、人生只是充满了无常，没有一样东西能永远的属于你，在不断流失的时间里走过，平和的告诉自己，风雨彩虹，经历过。花开花落，珍惜过。

22、我们每个人注定都是自己这部人生戏剧的主角。站在各自的舞台上，以各自不同的方式，演绎着自己与众不同的故事。谁都不应该有自卑、抱怨、牢骚，只需把人生的台词精心推敲，只需让自己这个角色绽放它应有的光彩。

23、寂寞是自由的，不是束缚、囚禁和压抑。只要有人际关系的牵绊，无论是亲情、友情还是爱情，人就是不自由的，要受到种种的束缚和压抑。比如为孩子牺牲自己的时间，为朋友做自己不愿做的事，为爱人压抑其他的情感。

24、雄心勃勃，激情长存，不安分的人一定有一颗不安分的心；正是因为不安分的心，所以才能长久保持激情。不安分的心，让我们不满足现状，让我们有更高的人生目标。有雄心，方能有壮志。古往今来，但凡成大业者，无不如此。

25、人生有许多美好的相逢，而相逢往往能生发许许多多的斑斓迷人的故事或伤感凄迷的情节。虽然更多的时候，这相逢演绎的1故事并不那么称心如意，甚至往往凄凉、伤悲。但没有相逢，人生便会单调无味。

26、要使人生过得丰富多彩，就要比别人更多地投入。

27、感叹人生，生活常有不愉快；理解人生，生活自有百花香。

28、所以我们要学会说\"不\"，用\"不\"装点多彩人生，让人们知道：拒绝也可以如此美丽。

29、一粒饱满的树种，要想变成参天大树，必须忍受泥土的掩埋，风雨的洗礼。很多东西都是这样，看起来是摧残，实际上是养育。

30、我会难过我会痛苦，可生活必须继续。

31、天下没有不散的宴席，但用餐的人和餐饮质量决定了是该回味还是该淡忘。

32、人有点偏心眼儿很正常。父母对膝下的儿女，尚且不能投入相等的情感，遑论一般人之间。所以，绝对的平等是没有的。遇到不平等时，如果对方还有一颗试图平衡的心，就已经是公允和宽厚了。

33、曾经的甜言蜜语，现在的悲欢离合。

34、人要活的明白，才能活的快乐。

35、没安全感的人通常会觉得喜欢的人没有那么喜欢自己，一点小事就可以让不稳定的情绪爆发，之后在冷战中等待别人的让步。其实道歉并不一定就是代表自己真的错了，只是你认为这段关系比自己的尊严更加重要。

36、如果活着，是上帝赋予我最大的是命，那么活着有妳，将会是上帝赋予我使命中最大的恩赐……

37、生活中没有什么是一成不变的，我们只有一个选择：对生活充满希望，继续前进。

38、失恋的根源多来自于最初的浪漫，纯情的浪漫会掩盖许多情感的缺点，一旦浪漫的云雾消散开，情感真实的暴露，会使我们流下许多悔恨的泪水。

39、譬如说，我基本可以断定：一个自己无为却逼迫孩子大有作为的人，他的无为其实是无能和不得志；一个自己拼命奋斗却让孩子自由生长的人，他的拼命多少是出于无奈。这两种人都想在孩子身上实现自己的未遂愿望。

40、我们在电影里看着别人替我们过着梦里的人生，看着他们替我们爱，替我们死，动容之时流下眼泪——擦干之后，那不过是灰飞烟灭的幻象，生活仍然一无所有。

41、我需要一个理由让自己第二天早点起床；我需要两个理由让自己宽恕我的敌人；我需要三个理由让自己坚持一个习惯；我需要四个理由让自己刻苦学习；我需要五个理由让自己战胜心中的恐惧；我需要n个理由让自己放弃所热衷的爱好；而爱你，不需要任何的理由。

42、你所需要的都在你自己的心中，追求不来！越追跑得越快，越求越不理你。

43、既然那个地方不属于你，那就不要硬挤进去，最后只会头破血流。

44、不要怪别人让你失望，怪你自己期望过高。任何的限制，都是从自己的内心开始的。你只要迈出一步，便会发现五彩斑斓的，生活任何打击都不应该成为你堕落的借口，你改变不了这个世界，但你可以改变自己。

45、世界上唯一可以不劳而获的是贫穷，唯一可以无中生有的是梦想。

46、生活变得美好，不是偶然，而是我们努力改变的结果。世界上什么都可以失去，年轻是本钱，但不努力就不值钱。

47、生命穿过四季，便体会了风霜雪雨，缘分经过聚散，便沉淀了真情实意，感情走过岁月，便领悟了人情冷暖。真爱你的人，会不离不弃，路过你的人，只是一时痴迷。许多的话，不要用耳朵听，而是用心听，许多的人，不要用眼睛看，而是用心看。热烈的未必长久，淡然的未必无心，陪你到最后的，才是真爱你的人。

48、林海茫茫，而你就是独木一帜，在这个车水马龙的世界未来的日子里，你总会如同干柴遇见烈火，轰轰烈烈爱一场。时光未至，我们要学会在生活的这端去眺望和等待能让我们幸福的另一个人。无论对物还是对情，要振作，不要失望。相信自己，消逝与否，看自己能否坚持，若不坚持，爱什么都会转瞬即逝。

49、把难题清清楚楚地写出来，便已经解决了一半。

50、年轻时偷的懒、荒废的青春、败坏的身体，迟早都得还，早晚而已！年轻的时候心比天高，挣钱少或平凡的工作看不上，平庸的生活不甘心，总以为自己能干出一番大事业，后来慢慢地意识到自己只不过是个普通人，能够健康温饱地活着就挺好的。

51、虽然你的幸福里没有我的位置，但我的幸福里却始终准备了一张给你的靠椅。如果你过的不幸福，那就随时来找我，我会带你一起私奔……

52、从小时的懵懂无知，到长大的勇者无畏，再到现在的安于现状和很多事情的无能为力，每个人都经历不同的\'事情，但是每个人都会有经历成长的痛苦，这就是人生。

53、刚好我抬起头，你走进教室阳光从你脑袋后方照射过来。那一瞬间我到现在还记得。如果当时的我勇敢一点，如果我们都迈出一步，或许我也不会在那个夏天再找不到你的身影。

54、感觉时光和生活真是个残忍的东西，在我记忆里那么鲜活闪耀的人，现在再也没听说他继续过，他周围的人，也再也不知道他曾经那么牛逼。

55、不知道什么时候开始，自己开始迎合身边的人和事，我好像不知道把自己遗忘在哪个角落，我想去找找她，告诉她别害怕，我并没有忘记你，我并没有遗弃你。

56、你已经成年了，懵懵懂懂闯进大人世界，见证繁华与无情，琢磨出自己的道路，逐渐从一个男孩子转变为男人，希望你见识体会更多，变得更好。

57、在这个病态的世界上，你的正常平庸正说明了你的厉害之处。能顺应这样的社会，你很了不起。

58、人生的道路，尽管很多坎坷，但我们除了努力的大步向前，好像别无他法。

59、什么都不想了选择好一条路就坚定的走，一切结束都会是皆大欢喜，如果不如意说明还没有走到最后。

60、为什么要有离别，为什么一定要长大，本以为无论走多远都能如从前那般，事实证明，我们的心很小，所以一路前行一路抛弃，努力用手去抓的，如流沙般的时光，还有，时光里的人。

61、讲实话真的不知道碌碌无为的定义是什么，我个人觉得有个稳定的事业，和睦的家庭或者只有个和睦的家庭就已经很满足了。

62、我一直提醒自己去热爱生活，我太怕当自己老去时候回忆这一辈子却发现仿佛从未来过。

63、每次看到初中生、高中生都会很有感触，他们有无限的可能，可以成为自己喜欢的人，选择自己的人生，活成自己想要的模样。也祝愿我的未来越来越好，完成自己的梦想，不要害怕，不要自卑，要有信心，一切都会好的！

64、走着走着，大学就毕业了，小小的我，在这大大的世界，彷徨、不知所措，回家的路上眼泪忍不住流出来，一直流到家门口。回去睡一觉，再去面对一切，不知能否坚持到最后。

65、人越长大，失去的东西就越多。我不是孤独，我只是适合一个人。

66、不好说，离开以后还会想念；不好说，分手以后还是兄弟姐妹。离开一个地方，风景就不再属于你；错过一个人，那人便与你无关。

67、学会给工作减压工作压力通常是每个人都会而临的一个严峻的问题。工作压力太大不仅会挤走快乐，还关系到个人事业的发展、身体健康、家庭和睦等等诸多人生要素。所以，我们要对工作压力有一个正确的认识，学会给自己的工作减压，只有让自己摆脱工作压力，我们才会活得轻松。

68、改变不了环境，但你可以改变自己；你改变不了事实，但你可以改变态度；你改变不了过去，但你可以改变现在；你不能控制他人，但你可以掌握自己；你不能预知明天，但你可以把握今天；你不可以样样顺利，但你可以事事尽心；你不能延伸生命的长度，但你可以决定生命的宽度。

69、经过十几年的不断奋斗和磨砺，你终于从一个懵懂无知、敏感脆弱的少年，成长为一个懵懂无知、敏感脆弱的青年。

70、生活坏到一定程度就会好起来的，因为它无法更坏。因此我们心中应该总是充满阳光。

71、人生苦短，时间要留给和最心动的物品相遇。真正明白自己要什么，是我们一生都要做好的课题。

72、反动派复辟是一种无奈和倒退；革命派复辟却是一种幸运和进步。

73、快乐就是如此简单，不刻意，不需矫情，站在那里，独成风景。

74、天上没有白掉的馅饼。当利益摆到眼前的时候，很多人都会被其冲晕头脑，不能去冷静思考，更不能静下新来仔细分析其中的利与弊。

75、红尘看破了不过是沉浮；生命看破了不过是无常；爱情看破了不过是聚散罢了。而在聚散离合之间，又充盈了多少悲欢交集的缘分。本以为萍水相逢，缘起缘灭在一瞬间。而这瞬间又有多少能修到朝朝暮暮的缘分。——摘自佛论人生

76、一个爱情的生存时间或长或短，但必须有一个最短限度，这是爱情之为爱情的质的保证。周国平谈爱情经典语录。小于这个限度，两情无论怎样热烈，也只能算作一时的迷恋，不能称作—爱情。

77、为人处世的最佳境界是不卑不亢。不去与别人盲目攀比，自己就会悠然自得；不把人生目标定得太高，自己就会欢乐常在；不刻意追求完美，自己就会远离痛苦；不是时时苛求自己，自己就会活在自在；不吹毛求疵，自己就会轻轻松松。

78、想知道一个人需求什么，就看他追求什么；想知道一个人爱慕什么，就看他张扬什么。人生真正的平静，不是避开车马喧嚣，而是在心中呵护一朵花开。

79、真正在生活的大前提下，倘若不肯受一点点委屈，那么，更大的委屈会跟着而来。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！