# 推荐学生暑假社会实践活动心得体会范本(二篇)

来源：网络 作者：倾听心灵 更新时间：2025-06-25

*推荐学生暑假社会实践活动心得体会范本一上午：8点-9点，英语单词，英语是不能放下的。9点-11点，专家系统中午：11点-13点，午饭、午休等。下午：13点-17点，专家系统。晚上：17点-19点，晚饭等，在九度灌灌水，呵呵。19点-23点，...*

**推荐学生暑假社会实践活动心得体会范本一**

上午：8点-9点，英语单词，英语是不能放下的。

9点-11点，专家系统

中午：11点-13点，午饭、午休等。

下午：13点-17点，专家系统。

晚上：17点-19点，晚饭等，在九度灌灌水，呵呵。

19点-23点，php学习、算法导论学习(暑假就学这两个吧，做人不能太贪心啊)

除此之外，看点文学书，提高下自己的人文素养，呵呵。

a计划：自律型英语、数学为相对弱项此类计划比较适合有一定自律能力，具备一定学习能力，特别是具有自学能力的学生使用。

一、计划实施的目标：1.提高自己在英语、数学、语文的学习能力;

2.加强运动，提高身体素质;

3.学会做简单的家常菜。

二、具体措施：

1.组织好学习小组，以三个人一组为好，进行合作性学习。(学习水平相当的同学组成小组比较合适)

2.按教材知识前后的顺序，整理上半学期的英语、数学(语文)练习卷和考试卷。(或者可以根据老师的推荐去买一两本合适提高学科能力的辅导材料)

3.把练习卷上做正确的题目进行整理，确认自己已经掌握了哪些知识，具备了哪些运用能力，树立自己对本学科的信心。

4.把练习卷上做错的题目进行整理，打开教科书，逐题进行分析，找到错误的关键之处，进行认真的订正后，再到教材上找到相关类型的题目，进行练习、强化。

5.无论在订正试卷习题，还是在做辅导材料时，遇到困难，三人小组一起分析，或者到图书馆去找参考书，可以去找老师，也可以进行挑战性竞赛，看谁先解决问题。

6.把错题订正完成以后，就把错题订正的全过程背出来，进行接替方法的积累。

7.到办学质量比较好的社会业余学校去读英语口语训练班，提高自己的英语会话能力，和英语学习素质。

8.对于新初三的学生，可以在暑期中参加一些竞赛辅导班，为新学年的各类竞赛打好基础。(也可以超前读一些新初三的课本，提前了解初三的学习内容)9.每周打两次球，游三次泳，增加运动，提高体能。

10.每周跟着父母学做两次家常菜，如炒茄子、蒸鱼之类，再做一些力所能及的家务。

三、时间安排：

1.一星期学习五天，上午2小时，下午2小时。按一小时一节课安排好课表。

2.每天下午3点以后是运动或做家务的时间。

3.晚上两个小时是发展兴趣的时间。

4.双休日去看一些有益的展览会，或参加一些有益的社会活动

四、督促自律：

1.设计好每天的生活学习评价表，对自己每天的生活、学习作好评价。

2.合作学习小组的同学互相督促，执行暑期生活、学习计划有始有终。

3.学会做简单的家常菜。

★工作计划是行政活动中使用范围很广的重要公文。机关、团体、企事业单位的各级机构，对一定时期的工作预先作出安排和打算时，都要制定工作计划。工作计划实际上有许多不同种类，它们不仅有时间长短之分，而且有范围大小之别。

**推荐学生暑假社会实践活动心得体会范本二**

终于，高考结束了，感觉身上的担子都变轻了。再过两个月就是大学开学的日子了，虽然我这个假期没有了假期作业，但我还没有结束我的求学之旅，所以我这个暑假也有自己的计划。想在这个暑假做一些自己想做的事，和为之后的大学生活做准备。

一、提前了解学校

在拿到录取通知书之后，我准备去学校的官网看看学校的情况、环境和学院的情况、系和专业的情况。在录取通知书发放之后，都会开始建立班群，可以先加入大学的新生群，通过新生群加入学院群，再一步一步的加入班群。这样可以跟学姐学长了解学校的情况、专业的情况，建立与同学之间的情谊。如果学校离家不远，也可以找时间提前去看看，找到教学楼和宿舍，等开学之后就不会找不到宿舍。

二、阅读书籍

之前一直都在学习课本上的知识，没有很多的时间看一些自己感兴趣的书。在这两个月的暑假，我想看看自己之前一直很感兴趣的名著还有自己喜欢的类型的小说。上大学之后对我们看的书的要求没有那么严格，可以看看自己喜欢的，而不是看对自己学习有利的。在没有学习目标的这两个月，把之前想看的书都补回来。虽然没有限制看的书的类型，但培养阅读习惯总是好的。

三、英语四级

上大学之后最重要的就是英语四级了，在暑假我准备提前记一些四级的词汇，做几套题目，了解一下四级的难度和考试内容、出题形式等。有些学校大一上学期是不能报四级的，我先了解一下我们学校的规定再做打算。

四、兴趣爱好

我可以在暑假培养自己的兴趣爱好，之前都没有时间，也没有精力，趁暑假培养自己一个方面的兴趣爱好。我平时很喜欢看电影，我可以在看完电影之后记一下电影里面的经典台词和观后感，还有我从电影里面学到了什么，而不是简单的看一个电影。

五、了解考证

现在大学有很多的热门考试，比如教师资格证、普通话等级考试和计算机等级考试等，在上大学之前我先了解一下，再根据自己的兴趣和自身的条件决定考不考证，考什么证。

六、大学规划

我可以在进入大学之前提前做好我大学四年的规划，每年给自己定一个目标，有目标的开始我的大学生活。比如大一的时候看多少部电影，大二的时候读多少本书。

相信通过这两个月，我能够更好的习惯我的大学生活，在大学中学到更多的东西，让自己变得更加的优秀。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！