# 最新分享旅游心得体会(优秀12篇)

来源：网络 作者：梦里花开 更新时间：2024-01-13

*从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。分享旅游心得体会篇一中...*

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面我帮大家找寻并整理了一些优秀的心得体会范文，我们一起来了解一下吧。

**分享旅游心得体会篇一**

中国台湾，一个美丽的小岛。不论是浪漫美丽的垦丁，还是科技发达的台北，都让我觉得十分快乐、有趣。

在中国台湾，我觉得最有趣的一件事就是在垦丁，夜宿海洋生物博物馆了。海生馆一共分为三个馆区，我所在的馆叫极地馆，顾名思义，就是馆里有南北两极的动物。一个是企鹅、另一个是海鹦鹉。一听，晚上会和这二种小家伙一起睡觉，我就十分兴奋。因为睡觉的地方要按报名的顺序来选择的，虽然我们报名的时间比较晚，但我们还是有幸找到了一个不错的地方，那里不仅可以观察企鹅，还能观察海鹦鹉呢！

这一夜，不仅有趣，还让我增长了见识！

**分享旅游心得体会篇二**

随着社会的进步和生活水平的提高，旅游已经成为人们休闲娱乐的首选。每年都有大量的人们选择旅行，愉悦身心。我最近也亲身体验了一次新旅游，对此有了一些新的心得体会。

首先，我发现旅游可以拓宽我们的视野。通过旅行，我们可以亲身体验到不同地方的自然风光、文化传统和人文景观。比如，我曾经去过一座名山，看到了雄伟壮丽的山脉，壮丽的瀑布和宏伟的庙宇。这些景观让我感受到了大自然的力量和美丽。此外，我还去了一个历史悠久的城市，在那里我参观了各种古老的建筑和博物馆，学到了很多关于历史和文化的知识。这些经历让我眼界大开，对世界有了更深入的了解。

其次，旅游也是一种锻炼自己的机会。当我们旅行时，我们需要面对各种各样的困难和挑战。比如，交通可能不便，语言可能不通，还有可能遇到一些突发事件。这些都需要我们积极应对和解决。通过旅行，我们可以增强自己的适应能力和解决问题的能力。我曾经在旅行中遇到过迷路、丢失行李和遭遇天气突变等问题，但通过自己的努力，我都顺利解决了。这些经历让我变得更加坚强和自信。

另外，旅游也是一种放松和休息的方式。在繁忙的工作和学习中，我们经常感到压力和疲劳。而旅游可以帮助我们暂时远离这些压力，放松心情。我发现当我置身于大自然中时，呼吸新鲜空气，欣赏美丽的景色，我的压力就会减轻，心情也会变得愉快。在旅途中，我会尽量规划一些放松的活动，比如漫步在海边，欣赏夕阳，享受大自然的美好。这些时刻让我感受到了生活的美好和无限可能。

另外，旅游也可以提高我们的人际交往能力。在旅行中，我们往往需要与陌生人交流和合作。无论是在酒店、景区还是交通工具上，我们都需要与服务人员和其他旅行者进行沟通和合作。通过与不同背景的人交流，我们可以学习到不同的观点和思考方式，扩展我们的社交圈子。我曾经在一次旅行中结识了一位有趣的当地人，我们一起参观了很多有趣的地方，并且保持了长久的友谊。这样的经历让我意识到交流沟通的重要性，并且提高了我的社交技巧。

最后，我认为旅游也是一种寻找自我的机会。通过旅行，我们可以远离熟悉的环境，暂时摆脱日常的束缚，从而更好地审视自己。在旅途中，我会有很多时间独处，思考人生和未来的方向。我曾经在一次旅行中决定要做一个积极向上的人，努力追求自己的梦想。这样的思考让我更加明确了自己的目标，并为之努力奋斗。

总之，通过这次新旅游，我发现旅游不仅仅是为了放松和娱乐，更是一种拓展视野、锻炼自己、放松休息、提高人际交往能力和寻找自我的机会。我希望能够继续保持旅游的热情，不断探索新的目的地，不断丰富自己的人生体验。

**分享旅游心得体会篇三**

在寒假的最后五天，我们一家乘坐香港直达泰国晚上八点的班机在凌晨一点左右到达了泰国，又在两点左右到了我们订的旅馆，结束了我们第一天的旅程。

过了几天，我们做旅馆的车准备去参加皇帝岛的一日游，到了快艇等待区，就能够见到一大拨人，被分为两组。一组是去皮皮岛的，而另一组是和我们一起去皇帝岛的，所以我们站到了去皇帝岛的那组。接着，我们就跟着导游坐着快艇准备去第一个项目——浮潜。

到了浮潜区域，我们穿上了救生衣，穿戴好浮潜装备，便开始进行浮潜。

一开始，我没有找到感觉，所以调试了装备好几次，最后找到感觉了，也进入状态了。水下有很多鱼，还有形形色色的的珊瑚，再搭配上七彩的阳光，水里，已是一个五彩的世界。看到这样的美景，我立马跑去向妈妈要相机，经过不懈努力，终于拍了几张美丽的照片，也可以算是没留遗憾了吧。

再走的最后一天里，妈妈认为我近来表现不错，便奖励我去泰国海洋馆参观。在海洋馆里，有许多鱼，令我印象最深的便是在生海里的黑色的鱼。那种鱼，眼睛是荧光绿的，而且竟然还有眼皮！本来还是想拍几张照的，可偏偏鱼先生不配合，把屁股对着我，所以就没拍到。

时间过得飞快，转眼间，我就从泰国回到了家里，泰国多好玩啊！

**分享旅游心得体会篇四**

作为游客我对重庆的风景、人文一直想往，旅行的感觉甚好。心得、经验在此与大家分享，不当之处望指出。

游资，重庆那是相当的丰富啦，自然和人文景观都有不少。重庆地处四川盆地与云贵高原、江汉平原的结合部，不同地理环境过渡形成壮观景象。历史沉淀厚重，保存尚好得益于封闭和贫穷。闭塞的交通，使其免于战乱的破坏。贫穷拮据的经济实力使得当局无能力拆旧建新，这是不幸之万幸。遗憾的是三峡蓄水之后，不少景观沉入水底，永远消失了。当然，沉入水底也是封存，将来科技进步，兴许后人还可以潜水观赏。

重庆周边旅游景点中武隆天坑、乌江、大足石刻、丰都鬼城、石宝寨、涞滩古镇、四面山都是很好的景观。其次合川钓鱼城、武隆地缝、北碚金刀峡、磁器口、芙蓉洞也不错。即便是那些也不错的景点，在旅游资源匮乏的地方也是佳境，关键是这里美景古镇群星璀璨，比较起来一些经典相形见拙了。

大足石刻是中国少见艺术造旨高，并保存完好的。建议至少看看宝顶山和北山的石刻。洛阳龙门石窟虽是皇家洞窟，但破很严重。远不及这里。广元千佛崖则档次较低。还有中山古镇、偏岩古镇虽说不值得专程前往，但好在可以顺路观看，也蛮好的。偏岩古镇黑水滩河边的风景感觉太好了，如画。

遗憾的是壮丽的三峡，86年曾经走过。当下的三峡，水涨了170多米，已经缺少魅力，只能自己旧景梦游了。

江津的四面山和中山古镇，在一条路上。偏岩古镇与金刀峡距离较近，两者1天不够，可以捎带玩缙云山，安排2天。建议上午重庆-缙云山-偏岩-晚上宿金刀峡上峡口农家乐，第二天看看上峡口山顶一带田园风光，8月底山上野生黄梨熟了免费采摘。然后游览金刀峡，回重庆。

钓鱼城与涞滩古镇不远，此行夜宿涞滩古镇中。外地游客若时间紧张可以大足石刻、钓鱼城与涞滩古镇2日游。夜宿大足石刻附近小镇，早游大佛湾。赶赴钓鱼城，晚上宿涞滩古镇，第二天游览涞滩古镇。

丰都鬼城、石宝寨一线，周末可以轻松旅行，但他们都相对以前逊色太多了，都是江水上升惹的祸。以前丰都鬼城在山巅，需仰望，壮观，当下已经是长江的水边风景了。石宝寨，以前，在长江江边拔地而起，险峻、奇特，令人叫绝。我在江中客船上初遇时，目瞪口呆、震惊。今天已是盆景。

重庆周边温泉不少，价格实惠。其中，东温泉的裸体天然浴场有特色，喜欢猎奇的人，可以“开开眼”长见识,还可以泡温泉。重庆东温泉的温泉宾馆在中国最便宜了。

由重庆的秀山可以去湘西凤凰，一路风景漂亮，可以看到中国南方的长城。以后会有这里的游记。

奉节、白帝城、张飞庙未去，仅仅在江中仰望，很美，但不能发表意见。

重庆到神农架旅行，有欲望，未如愿。

吃是文化，重庆美食多多。重庆火锅、烤鱼、毛血旺等都是必须品尝的，否则你不知道什么叫“地道”二字。重庆的火锅必须吃，它的鹅肠、鸭肠、猪脑、猪血等，以及汤底，这些在外地是没有的。就是重庆火锅的豆芽，打成把，一侧是尖，另一侧是根。说到火锅，就要说汤底。以前吃火锅都是老汤，没有换汤的，吃的是个味道。同时，锅都与灶台垒砌在一起，怎么换汤呀?但不卫生也的确是问题，可是问题更大的餐具?我们到饭馆，也没有自带餐具呀，传染疾病的几率，餐具比火锅更大，毕竟火锅在炉子上烧的滚开。我吃火锅喜欢选择老汤的。捎带说一句，有些传染病患者，无德，在餐馆就餐不自带餐具。

在重庆乃至整个四川几乎每家都自制豆瓣辣酱和“海椒”。在农家乐可以吃到自制的。豆瓣辣酱的味道与超市买的两回事，美~。你就吃豆瓣辣酱炒油麦菜，素炒，味道相当的好。我首次得此口福是在峨眉山的尼姑庵中，恰逢午饭，赶上了，对美味折服了。

海椒也好吃，做法类似油泼辣子，但使用新鲜尖辣椒，最好加豆豉，比油泼辣子要好吃许多。

烤鱼，西南的烤鱼非常好吃。你说，北京也有，非也。西南烤鱼使用的原料鱼无污染，其它地区的鱼有土臭的味道，那是重金属污染，是水污染，没治。另外，就是地道佐料，北方没有地道的佐料。我生长的城市是个爱吃鱼虾的城市，我也没有例外，但我已经很少在当地吃了。江河的鱼污染了，海鱼或绝迹，或被无良商人浸泡了福尔马林，戒了。

磁器口的毛血旺非常好，要~得。重庆的麻婆豆腐地道。早晨重庆小面也值得品尝。就像是上海的“生煎”，武汉的“热干面”，天津的“锅巴菜”，南京的“吃饭”，合肥的“灌汤包”，广州的`“拉肠”等等，是旅游人必须品尝的特色。

语言交流之麻烦，在重庆、四川(甚至中小城市)旅游中，深感不便，达到不易程度。川普根本就听不懂，北京话他也不懂，还说我的普通话说的不好，无语。“川普”是四川人对他们说的普通话的简称，这话说得真别扭。

风和日丽暖，春意现昂然。南汇一日游，同事尽相伴。借着浓浓的春意在4月11日公司组织全体员工到南汇游玩，告别了城市的喧嚣，没有了工作的压力围绕在我们身边的只有体现同事之间紧密团队精神的欢声笑语。

上午我们团队一行人来到了南汇的滴水湖景点，滴水湖是一个硕大的人工湖，一进入滴水湖眼前就豁然开朗起来，心境犹如被重新洗刷了，呼吸着清新的空气，心中一阵感叹在混凝土成林城市中竟然有这样美丽如画的风景。我们沿着湖岸开放的景观带尽情的闲聊，不时的欣赏波光粼粼的湖面聆听各种鸟儿的欢唱，亲密的宛如一个和谐的大家庭。

我们不舍的离开滴水湖后，下午将到桃园赏桃花，还未到桃园，远远地，便看到一大片灿若云霞的粉色，缤纷如画。

望着满园的桃花，静坐在挂满了世界各国的风铃的廊桥上，聆听着春风吹奏的风铃声，任凭小溪在脚下流淌，如痴如醉。桃林深处的民宅富有特色，一正两厢房的浦东农舍，木制的苗寨吊脚楼，石块石瓦建成的布依族石屋民族风情十分浓郁。我们纷纷拿起了手中的数码相机，将这美丽的景色留在了镜头之中，大家相互合影显无比亲近，桃花映红了大家张张笑脸，大家都说：“虽然只有短短的一天，但心情得到了放松，非常的值得。”

听着桃园里不时传来阵阵笑语，舒心的微笑爬上了我的嘴角，我虽然刚进公司不久，但是我加入的是一个和谐而又充满激情的团队，同事们的开朗豁达使我很快的溶入其中，个人力量是渺小的，但是滴水能成湖，我想只要我们每一个人都为团队尽心付出自己的能量一定会有更大的成就。

最后，我一定会加倍努力，为公司添砖加瓦。

**分享旅游心得体会篇五**

第一方面，谈一些观摩之后的感受。

今年是我县经济和社会事业发展遇到问题比较复杂、受到制约比较严重的.一年。在国家宏观调控政策调整、环保形势日趋严厉等种种因素面前，我们全县上下按照年初经济工率，一个xx折就出来了。

。

过关不能带烟酒等产品，电子产品超过xxxx的要补交关税，iphone和ipad也要征税，但是实际上差得并不严。只是抽查，虽然有行李扫描的x光，但并不要求所有人都扫。一定要把电器包装拆了扔掉，电器放背包带回来，包装袋之类的东西最好也扔掉。

**分享旅游心得体会篇六**

旅游是一种寻求新鲜感的方式，它可以让人们从繁重的工作和生活中暂时解脱出来，拥有一段美好而难忘的体验。经过一段时间的旅行，我深深地感受到了旅游给我的是远远不止于欣赏景色和拍照的快乐，更是一种独特的情感和心理体验。在这篇文章里，我将与您分享我在旅游中获得的心得体会。

第二段：旅游让我更加开放和自信。

旅游可以让人们走出自己的舒适圈和安全区，去接触不同的人、文化和习惯。在旅行中，我学会了尊重别人的思想和观点，从不同地区和民族的人们身上学到了许多新知识和经验。这种开放和尊重的态度不但让我更容易和陌生人建立联系，还让我自信地走出自己的底线和限制，去尝试一些以前不敢想象的事情，例如跳水、攀岩等等。

第三段：旅游让我更好地放松和调节情绪。

旅游可以让人从忙碌而疲惫的工作和生活中暂时解脱出来，尤其是在大自然和偏远地区的旅游中，更能够让人体验到大自然的风光和静谧的气氛。在旅游中，我可以让自己完全放松下来，尽情地享受假期和美好的风景，释放自己的压力和压抑情感，彻底摆脱生活和工作中的烦恼和焦虑，从而更加轻松和愉快地面对生活中的挑战和压力。

第四段：旅游让我更加热爱和感悟生命。

旅游可以让人感受到生命的无穷魅力和珍贵价值，以及自己在生命中的无限可能性和意义。在旅游中，我发现自己有很多意想不到的爱好和天赋，例如音乐、摄影、写作等等，同时也更加懂得珍惜生命，尊重和保护环境和自然资源，积极地参与公益和慈善事业，用自己的智慧和力量为社会和人类做出贡献。

第五段：结语。

通过旅游，我不仅开拓了眼界，也拥有了更多宝贵的人生经验和资源，从而更加自信和坚定地向前迈进。我相信，旅游将一直是我人生中不可或缺的一部分，带给我无数难忘的回忆和珍贵的骄傲。我希望更多的人能够走出自己的舒适圈和安全区，去探索这个美丽而神秘的世界，体会到旅游所带来的不仅仅是欣赏风景和拍照的快乐，更是一种深刻而宝贵的体验。

**分享旅游心得体会篇七**

作为一个旅游爱好者，我已经走过了数十个国家，在旅游的路途中，我得到了很多心得和体会。下面将分享我个人的旅游发心得体会。

第一段决定旅行的理由和准备。

旅行不只是为了放松和享受美食，更重要的是为了积累经验和知识。决定旅行的理由非常重要，这将决定你的旅程主题、预算和时间。在旅行之前，准备工作是必不可少的。对于每一个地方，你需要先调查当地的历史和文化，以便更加深入了解当地的风俗和文化。另外，要提前了解当地的气候和交通状况，以便在出发前进行好相关的准备工作。

第二段旅游的选择和安排。

选择好旅游的目的地和行程是一个关键的步骤。在安排行程时，你应该先做一张清单，包括要去的地方、要尝试的美食和当地的活动，以便在旅行期间，能够更好的遵循计划，并尽情的享受当地的文化和美食。另外，你也可以事先联系好当地的旅游局或者向当地的居民了解最热门的景点和最有特色的食物。

第三段了解当地的文化。

在旅行的路途中，了解当地的文化是非常重要的。只有了解当地的文化，才能更好的感受到当地的人情味和文化氛围。当碰到一些文化差异的时候，不要惊慌失措或者抱怨。相反，我们应该学会尊重当地的文化，理解不同文化之间的交融与碰撞，并且尝试与当地的人民进行沟通和交流。

第四段尝试当地的美食。

每个地方都有其独特的美食文化，去体会当地的美食，也是旅行的重头戏之一。从当地的街头小吃到餐馆，都有其独特的味道和口感。我们也可以尝试去当地市场去挑选新鲜的食材，自己动手烹饪各种美食。除此之外，还可以品尝当地的特色酒和饮料，体验全新的味蕾体验。

第五段旅行的收获与义务。

旅行是一种生活方式，也是一种体验和成长。通过旅行，我们能够更加深入地了解自我，探索世界各地的文化和生活方式，积累经验和知识。旅行的过程中也有我们义不容辞的责任和义务——对环境保护、文化保护和当地人民的尊重和关注。因此，在旅行的路途中，我们应该自觉地保护当地的环境和文化，遵守当地的规章制度，不随意乱扔垃圾和损坏文物。

总结。

旅游的过程中，我们要用心去体验和感受当地的文化，增加自己的知识和见识。了解当地人的生活方式和风俗，品尝当地的美食，去尝试不同的颜色和味道，是旅行的亮点和精华。同时，不要忘了负责任地享受旅游，保护当地的文化和环境。至于旅游的收获，则放心交给时间去感知，度过了一段难忘的旅游之旅，亦是一生难忘的回忆。

**分享旅游心得体会篇八**

10月30日，在金色秋天的最后两天，我开始了向往忆久的桂林之旅。

首先是订票，没想到这个季节外出旅游的人还这么多，跑了好几家旅行社，都告客满，后来无意中看到一家小门面的中鑫，一问还有票，立马喜出望外地订好了票，当时还以为比其它大社便宜，结果等和那些团友一汇合，还是比他们贵了50块，2024元，怎么地还是挨宰了。

桂林是座小城市，原以为名气这么大，是座老旅游开发地了，没想到还是南方一未开化小城的样子，全城只有一座类似东街口天桥的立交桥，店面也集中在一小段，其它店面大都是关着。不过城市还算是干净，尤其是榕湖、杉湖一带，青山碧水的，人很少，空气也是一级棒，在里面闲庭信步，真是很潇洒。这边人的生活节奏也很慢，我们早上出发，导游就订在了八点半，结果走到公园一看，老头老太还在打太极拳呢，还有不少人在冬泳。城里的水也是这么清，真是难得。有山，有水，而且从城中穿过的几条河都还挺干净，桂林真是个过小日子的好地方。

也算是走过了一些地方的人，所以觉得桂林的山水也就一般化，主要感觉比较秀丽，但对于我们这种南方人来说，也不觉特别。城里的几座小公园，都是适合于晨练、散步，但对于旅游者的猎奇心里，就差点了。

桂林城徽象鼻山，照相的效果还可以，然而近看也就这么一般般了。至于伏波山、叠彩山，不过是名气而已，只能留下“到此一游”照片一张，那个克林顿到过的七星公园，骆驼峰倒是惟妙惟肖，华夏之光也就是看看而已，倒是花桥的倒影很漂亮，比起漓江上那个著名的黄瀑倒影，看得清楚多了。20元人民币上印的漓江上的黄瀑倒影，因为江上的游船一艘艘开过，啥也看不见，可见宣传的东西总是不可靠的。

第二天坐游船游漓江，感觉还不错，两岸风光无限，山很秀美，水也清清，有点像武夷山，不过很婉约一点，只可惜人太多的点，照张相都要很小心，否则都是人头，真难想象要是黄金周出来，那还玩个什么劲？遇龙河飘流纯粹是宰人，特短的一段，来回兜一个小圈子，风光还可以，但站在岸上都可以看清楚了，何必坐竹筏？鱼鹰表演也就两三分钟，很多地方都有，大同小异。在竹筏上可以对山歌，如果你是个音乐爱好者，不妨一试歌喉，可是发现不少人本来还拿着歌谱唱刘三姐，慢慢地就变成流行歌曲了，从“妹妹你坐船头”到“妹妹你大胆地往前走”，大家寻个开心而已。

阳朔西街上洋人极多，真是名符其实的“洋人街”，到处都是酒吧，装修各异，各有风格。定定心心地找一家坐坐，光是在街上看景、看人，感觉就好极了。想想在小城市里生活也是非常不错，如果不想外面的世界，每天优哉游哉，也是其乐融融。

荔浦没什么意思，一个丰鱼岩，溶洞没什么特别，只是大，坐船时间长，坐在船上特别的冷，很奇怪，岩洞很大，河道又很长，风却很大，凉嗖嗖的`，要是看了银子岩，别的岩洞再看就没什么意思了。阳朔的银子岩很好看，雪白雪白的，主要是刚开发出来，还没受到太多的污染，要看的话要趁早，否则过两年风化了，就变黑不好看了。荔浦的竽头味道也还可以，但也没有好到“吃了忘不了，一吃还想吃”的地步，况且别的地方也有卖，不一定非在荔浦吃。

值得一题的是龙脊梯田，很壮观，值得一看。我们去的这个时节不太好，一直没下雨，田都干了，田里的庄稼也收割了，听说春天时去是最好的，不过听说如果雨水多，盘山公路会塌方，行车不怎么方便。尽管如此，我认为还是值得一去，景色很美，山上的瑶寨也很有特色，田里到处是地瓜和红辣椒，不过出于道德，我们是眼观手不动，净饱眼福而已。

也有不少瑶族大娘在卖辣椒，你若是买了成交了，她们都会很感激地说谢谢，这是我在寨子发现的新现象，不论是帮你背东西的妇女，还是身穿民族服装合影照相的年青姑娘，只要是买卖成交，她们都会主动跟你说“谢谢”。尽管也可能还是挨宰，不过心里也舒服点，想开点，就当是“扶贫”吧。我们一行在龙脊遇到一瑶族老太太在卖辣椒，看上去不过六十岁，也有点饱经风霜的样，一问已经八十九岁了，难怪这边也被称作是“长寿之乡”。这些地方，如果不是开发旅游业，难得有外人来，这里的人也一辈子呆在山里头。不过在龙脊，外国朋友还是多于中国人，老外多是背着大包来这住的，晚上在这听水声，听哇声，万籁俱静，真是别有一番滋味。洋人来这主要是寻“土”，而国人则到处寻“洋”。

桂林的正阳步行街商业味很浓，不过很干净，这点特别令人舒服。有好些饭店把桌子都摆到街两旁，但收拾得干干净净，很有点吧台的味道。相比一下，福州的步行街真得努力努力再努力。

五天的行程安排得很松散，光定点购物就有五处，几乎占了半天时间，尽管如此，还有一天的时间可以自由活动。我们在阳朔自费玩了银子岩和遇龙河漂流，最后一天又包车去了龙脊，感觉时间还是蛮充裕的，以后若是再去，建议还是自助游比较好，因为桂林是个小城，阳朔几个地方交通也很方便，那边民风还比较淳朴，危险性不大。

**分享旅游心得体会篇九**

8月8日，我坐火车到了秦皇岛的北戴河玩。

我们到了北戴河，首先来到海边旅馆，参观住处，可我们一行人到了那下车就捂着鼻子，原来旅馆前面的胡同臭气熏天，但我们来旅馆里看见的却与外面不同，里面是如此的干净，外面是如此的臭，安排好住处以后，我们就开始玩了，我们坐了三个小时的车到了乐岛，我们换好了泳服，进了泳池，我们还照了几张照片呢!

第二天，我们又去了大海里游，刚开始我还害怕，不过在大家的鼓励下我还是进了大海，我一进大海才发现在大海里游也是很好玩的，所以我就尽情的在大海里畅游起来。可天渐渐的`暗了，我们必须回了旅馆洗澡睡觉了。

第三天，我们去了天下第一关玩，我到了那才知道天下第一关就是著名的古建筑“长城”，在那我知道了许多历史，尤其是王家大院让我知道了许多古代用具，我还知道许多古代名人，如，陈圆圆------还有望洋楼、大悲楼，许许多多文化开发地。

在这次北戴河之旅，让我知道了许许多多的知识，认识了许许多多的著名人物。

**分享旅游心得体会篇十**

旅游是一种让人放松身心，增长见识的活动。每次旅游返回后，都会带给我们许许多多的快乐与经验，同时也让我们对生活有了更深的体会。通过旅游后的心得体会，我们可以更好地理解自己的需求，发现自身的优点和不足，并且对未来的人生规划有更清晰的认识。

第二段：感受身心放松。

每次旅游归来后，我总能感受到身心的放松。与繁忙的工作、琐碎的琐事告别，心情变得轻松自在。这些短暂的旅游时光让我能够暂时远离城市的喧嚣，享受大自然的宁静。在旅途中，我可以尽情欣赏优美的风景，沉浸在大自然的怀抱中，感受生命的美好与奇迹。身心放松后，我能够更加积极主动地面对生活中的各种挑战，保持良好的心态。

第三段：扩展视野和丰富知识。

旅游的过程中，我不仅能够欣赏美丽的自然风光，还可以丰富自己的知识。每个地方都有其独特的历史和文化，通过参观博物馆、古迹和文化村等，我可以更好地了解这个地方的发展和演变。而且，与陌生的环境和人文交流，我能够拓宽自己的视野，感受不同的文化和生活方式。这些经历让我成为一个更开放、更包容的人，并且增加了与他人进行交流和沟通的能力。

第四段：发现自身的优点和不足。

旅游让我对自己有了更清晰的认知。在旅途中，我要负责制定行程、预订住宿以及解决突发问题。在处理这些琐事的过程中，我发现自己有较强的组织和处理问题的能力。同时，旅途中也会遇到一些困难和挑战，如交通拥堵、语言不通等。通过应对这些困难，我认识到自己在应变能力和适应环境的能力方面还有待提高。这样的认知对于我在工作和生活中的进步至关重要。

第五段：对未来的规划与展望。

旅游后的心得体会为我规划未来提供了价值的参考。通过旅行，我能够清楚地认识到什么是我真正喜欢的事物，进而指导我选择自己的职业和生活方向。在旅途中，我也能遇到一些优秀的人们，从他们身上学到许多有价值的经验和智慧。这些经历可以帮助我更好地规划我的未来道路，并且激励我不断努力追求我的目标。

总结：

旅游后的心得体会是对旅游经历的一种总结和规划。通过旅游，我们可以放松身心，扩展视野，了解不同的文化和人文交流。同时，旅游也让我们发现自身的优点和不足，并为未来的规划提供了重要参考。让我们珍惜每一次旅行机会，通过旅游的经历，不断成长和进步。

**分享旅游心得体会篇十一**

国庆节那天，我的家人和萧蔷的哥哥去上海玩。第一天去了田子坊，那里有很多好吃的，也有很多个性不一样的店，比如便便餐厅，以前是把马桶当凳子用的，坐在上面吃都觉得恶心。还有一家证书店：你父亲的证明，脑残证明……还有一家个性化药店，上面写着：你今天吃药了吗？药名有：脑碎片、学霸丸、便宜男人消失片……这家店太有意思了！在散步的.时候，我遇到了外国朋友。他们非常友好。我和哥哥萧蔷和他们一起拍了照片。

第二天，我们来到上海杜莎夫人蜡像馆，那里有许多名人，包括周杰伦、李小龙、杜莎夫人蜡像馆、俄罗斯总统普京、韩国著名明星李敏镐等。我们和他们一张一张地合影，能近距离接触明星，印象深刻，难忘。

第三天，我来到了上海自然历史博物馆，那里的故事太多了，我们三天三夜都讲不完。首先，我们去了古代的发明，那里有各种各样的望远镜，由一个凹玻璃和一个凸玻璃制成，可以使人类的视力翻倍。我又去了恐龙世界，在那里我了解到偷蛋龙之所以不叫偷蛋龙，是因为他偷蛋。科学家了解到，它之所以被称为偷蛋龙，是因为它的一举一动都像是在偷蛋，但实际上是在保护自己的蛋。我又看到一只霸王龙在尖叫，显然发现它的左脸和左身都被剖开了，看到了它的内脏，大腿肌肉线条和骨骼。

有很多有趣的事情在发生，我就不一一告诉你了，等你自己去发现。

**分享旅游心得体会篇十二**

人们说：“桂林的风景是世界上最好的”。其实在我心里，沈阳的美是世界上最好的！

我先介绍一下沈阳！沈阳是辽宁省的省会，东北最大的国际大都市，中国最重要的重工业基地。其面积约13000平方公里，人口约780万。

再来介绍一下东陵和北陵。东陵（涪陵）是清朝皇帝努尔哈赤和叶赫那拉皇后的陵墓基地，占地500多公顷。东陵始建于1629年，1651年基本完成，后在顺治、康熙、乾隆时期多次修建，形成完整的陵墓建筑群。陵墓内有庄严的红门、生动的石狮、石虎、石马、著名的108级台阶、方城、龙根殿、东西祠堂、大明楼、保定等建筑。东陵建筑严谨，雕刻精细，体现了中国古代建筑艺术的优秀传统和独特风格。

北陵（昭陵）是皇太极和清朝第二代开国君主萧端文的陵墓，是清朝皇家陵墓和现代园林的完美结合，占地3。32公顷。北陵始建于1643年，有龙恩堂、宝城、保定、月牙城、大明楼、大碑楼、方城、龙恩门、大红门、石牌坊等建筑。北陵公园以其古老的历史、神秘的皇陵和景观，成为镶嵌在申城大地上的一颗璀璨明珠。

沈阳见证了许多历史事件：1636年，皇太极在这里建立了清朝。1931年日本人就是在这里入侵中国的。2024年，中国队是在五里河体育场进入前32名的。2024年，世界园艺博览会在这里举行。

另外，我还想告诉大家两个好消息：第一是沈阳地铁1号线将于今年11月通车，这是沈阳的一件大喜事！二是2024年，第十二届全运会将在辽宁举行。多讨人喜欢啊！

朋友，听了我的描述，你一定很感动。当你到达沈阳时，我将是你的向导。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！