# 吸烟被抓的检讨书(汇总13篇)

来源：网络 作者：雾花翩跹 更新时间：2024-01-13

*无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。吸烟被抓的检讨书篇一尊敬的领导：您好!我是负责xxx的员工xxx，...*

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是小编为大家收集的优秀范文，欢迎大家分享阅读。

**吸烟被抓的检讨书篇一**

尊敬的领导：

您好!

我是负责xxx的员工xxx，非常抱歉我在x月x日的时候，因为自己没能严格的遵守车间的规定犯下了这样的错误，对此，我感到非常的惭愧。

作为一名员工，我却将领导每日都叮嘱的规定忘在脑后，我真的对此感到无比的惭愧。我知道，抽烟这种爱好，不仅仅是对自己的身体带来危害，还会影响到身边的朋友和亲人。领导也明确的知道这样的危害，也知道我们车间有些同事们喜欢抽烟，当然也包括我。所以为了我们的健康，也同时是为了车间的卫生环境。严格的要求我们管理好自己，禁止在车间抽烟!

对于这样的规定，我个人来说也是非常理解的。车间需要整洁的环境，同样需要健康的员工。自己的行为，不仅仅违反了公司的规定，还让公司的大家被迫吸二手烟，这样造成的危害是非常严重的!但是经过反思，我认识到，自己所造成的、影响还远远不止如此，所以领导才会这样的生气，才会这样严格的`管理。要是我能早点意识到，也许就不会犯下这样的错误了。

首先，自己作为一名员工，在工作中违反车间的纪律和规定，这本身就是非常严重的错误!没有纪律，没有约束，这怎么能算是工作呢?如果不严格的管理自己，我们有该怎么去完成自己的工作，怎么在工作中提升自己?这实在是非常不应该的事情。

其次，自己作为一名烟民，也深知吸烟的危害性，但是自己总是不能管理好自己。若只是自己收到影响也就算了，但是烟会在空气中飘荡，车间这样不够流通的环境下，大家都会受到非常严重的影响!我若是在这样的环境下抽烟，就是在强迫周围的人和我一起抽烟!这样造成的危害是非常广泛且严重的!我对不起身边的同事们，非常的抱歉。

最后，之前也说过我们车间有不少爱抽烟的同事，但他们大部分的都安分守己的遵守车间的规定，没有像我一样犯下错误!但是我在这次带头违反这个规定，如果引起大家的效仿，那么规矩的存在又会让领导头疼。

对自己的行为，我真的感到很惭愧，我应该多思考，多注意周围的环境。作为一个吸烟者，我更因该了解自己的行为会不会影响到身边的人。真的很抱歉做出这样的行为，希望领导能原谅我，在今后的工作中，我一定会严格的要求自己，再不会犯下这样的错误!

此致

敬礼!

20xx年xx月xx日。

**吸烟被抓的检讨书篇二**

尊敬的老师：

您好！

今天的xx课上，我没有控制住自己的贪玩的个性，就不自觉地抽烟，在此过程中，xx发现了我的这一严重错误，并及时地对我进行了指出和纠正。

现在想起我当时的行为，可真是千般懊恼，万番悔恨。在目前的情况下，尤其是xx期间，我利用这宝贵的学习时间来xx，真是极其不该。这样的行为，不但使对教员老师的不尊重，对我们这个集体的不负责，更是对自身的要求不严，约束不够。这不但使教员老师对我产生了极为不良的印象，同时也令教员老师对我们整个xx这个集体留下了极坏的`印象，使我们的集体在校园内丢了脸，掉了队。在校内进行“xx”的时候，我竟犯了这样的错误，使我们的这个集体的形象受到极大损坏，究其根本，谈其关键，在于平日里我一罐对自己放松要求，放低标准，从而导致了自己在不经意间再次犯错，违法了队班规，破坏了队班纪。

我的这一行为，对不起xx，对不起xx。

如果自己平时能像其他同学一样，向骨干班干部多学习，对自己要求严格，对自身提高标准，想必就不会犯下此类严重错误。

世上是没有后悔药的，事已至此，多说无意，唯有以此教训为诫，以此事件为警，借作此次检查为契机，从现在起，提高对自身的要求，加强自我约束，强化自身责任感，深化集体主义荣誉感，在学校内在xx内，争当一名作风优良，学习踏实的学员学生，为我校我班队争光添彩，同时也为自己留下一笔宝贵的财富。

xx年xx月xx日。

**吸烟被抓的检讨书篇三**

前几天我在厂区抽烟，被公司安全检查人员发现，现在我感到非常懊悔和羞愧，在此深刻的反省自己犯下的错误：

作为一名厂里的员人，我的任务就是在厂好好工作，遵守厂里的规章制度和纪律。平时领导就一再强调不让把烟带进厂区里，厂里也明文规定不允许在生产区域吸烟。可是我还是侥幸不被发现，如今我才感觉到我犯下的错误非常严重，感觉到自己对不起领导们对我的关爱！

现在，我冷静的想了很久，感到非常后悔，我已深刻的认识到事情的严重性。认识到如果不分场合，随手乱丢烟头，这是最容易引起火灾较常见的原因之一：有时如果把烟头丢在角落里，而那里却正好堆放了一些乱七八糟的可燃物；如果把烟头丢进废纸篓里，或丢在材料器材旁、干草丛中、如果把烟头丢进生产区的经常出现沼气的.深井里、或残留着易燃可燃油品的下水道里，都会引起这些地方的易燃可燃物燃烧，甚至发生爆炸伤人或引发火灾。如今想想都感觉到非常的后怕！

这次我违反了厂里的纪律，侥幸没有发生火灾，但却给单位领导、给车间脸上抹了黑，使我厂荣誉受到了严重影响，我现在懊悔不已！真心在此做出深刻检讨：愿意在以后的工作中，一定端正态度，改正抽烟的坏习惯，提高对自身的要求，加强自我约束，严格遵守厂里的纪律。我会以这次违纪事件作为一面镜子时时检点自己，批评和教育自己，自觉接受监督。我要知羞而警醒，知羞而奋进，化羞为动力，以更加努力的工作来回报各级领导对我的关心和厚爱！

检查人：xxx。

xxxx年xx月xx日。

**吸烟被抓的检讨书篇四**

尊敬的老师：

我是初一x班的xxx。我抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了!其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

x月x日，星期四下午第二节下课，我和班里的xx同学一起往了教学试验区走廊玩。然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包xx香烟。就与xx在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和xx抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关xx同学的\'事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

关于我吸烟的经过要从高一上学期开始，当时我刚考进这所重点高中，与其他同学不同的事，我是被父母花钱买进来的。父母对我的期望很大，要我天天用功读书。第一学期我很专心地读，但可惜我的成绩还是上不往，于是我就熬夜看书，精神和生理都承受着巨大的压力。后来我听到了大人们说吸烟可以缓解疲惫，于是我就尝试地吸烟了，就到了现在这个情况。

关于我的检讨和反省：首先我已经深刻地意识到了吸烟的危害性，首先香烟的组成成分之一是尼古丁、焦油，都是一种致癌物质，因此香烟极度危害人体健康。其次我在学校吸烟更是错上加错，学校的规章制度明确表明学生不应该在学校学期期间打架、斗殴、酗酒、吸烟。但我却明知故犯，实在是非常不应该。

我今后的改正措施：

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份1000字的检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

此致

敬礼！

20xx年xx月xx日。

**吸烟被抓的检讨书篇五**

尊敬的领导：

您好！

我来到工厂这里已经很久了，您是一再的强调车间吸烟这件事情，吸烟对于我们车间的一些潜在危险，早就跟我们不知道说过多少次了，我们车间绝对的是一个，无污染无烟尘的环境，我这次的错误是很严重的，我没有摆正自己的位置，不是不允许我们吸烟，您其实说过的，我们要吸烟，要去外面吸烟，我们车间对于这一块的管理很严格，工作一定是我们不断的加强，我们应该遵守的规矩破坏了就不好了，这次我在车间吸烟一事我很惭愧，不管是在那一个角落吸烟一定是违规的，只要进了车间一定就要规范好自己，我们车间的员工都在保持这这一个秩序，遵守这个规定，我的违反让您失望了，您对我一向不错这次的事情，毕竟是吸烟我怎么说都说不过去，您对我们吸烟这件事情其实是放宽了很多，只要是不是在车间工作就行了，这次我犯得事情让你失望了。

我也是xx我们车间的老员工了，我知道越是到这个时候就越是不能够大意，我们要求自己一定是严格的，作为老员工的我在工作的当中却没有做好表率，今天被您点名批评我吸烟这件事情，真的让我羞愧，第一个就是我们车间一直一来都保持着这个好的环境，大家没有违反这个规定，再一个就是我们当中还有很多新员工我这么一来肯定是不合适，工厂的规定还有对于吸烟行为的处理，是很严格的，这次我在车间吸烟的情况我很是后悔，这是早就不知道说过多少次的了，包括我自己也一直知道吸烟的后果，但是我这种后悔现在看来是没有任何价值的。

当时我上班的时候实在是忍不住了，平时我都不会在车间吸烟，因为自己这次没有控制好自己，我也是绝得自己来到了这里工作了这么久了，自己的胆子就慢慢的变大了，出现了一些不应该有的想法，事情不是我现在后悔有用的，当时我们在休息的时候，我们每天下午会有十分钟的一个休息时间，我就是在今天下午这十分钟的休息时间在吸烟，因为自己不想换衣服了，我就是趁着方便，当时又没人注意我，于是我就告诉自己应该没什么大问题，于是我就是放松了对自己要求，我就进了厕所吸烟了，其实不管是在什么地方，只要是在车间就是不允许吸烟，是我自己大意了，这是第一，是我思想不正确行为意识不到位，所以这次的情况让我们很是难受，我在也不不在车间吸烟了。

此致

敬礼!

姓名：

日期： 年 月 日

**吸烟被抓的检讨书篇六**

尊敬的领导：

您好！

针对此次在上班时间在公司吸烟，经过领导的反复教育，我认识到了吸烟的危害，也意识到了在公司吸烟是多么严重的安全隐患。特此呈上这份“上班时间在公司吸烟的检讨书”希望引此为戒！

回想事情经过，本人由于长期吸烟，昨天上午烟瘾来了，当时没考虑工作环境不允许吸烟，就随手拿出一根烟吸了。事后我非常之懊悔，不该在公共场所抽烟。幸亏被你及时制止，罚款是小事，感谢您没开除我。我也幡然醒悟，没有在错误的道路上越走越远。

首先吸烟本身就是无益身心的，吸烟有害人人都知。其次在上班时间吸烟明显的违反了公司规章制度，实属不应该。最严重的是我在仓库吸烟，仓库是公司的根本，所有成品未成品都在仓库，且仓库常年堆货，空气干燥，稍微不慎，引起火灾将会是对公司前所未有的打击。虽然吸烟是小事，但是我犯下的却是原则性的错误，不可原谅的。我很感谢领导的教育，让我认识到错误，也让全公司的人有了忧患意识。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。领导反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对公司的责任感不够。平时工作作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让公司领导能够相信我。我保证认真改正自己的错误，保证不再重犯！

特在此保证：以后坚决不在公司吸烟，同时也要努力劝导其他同事不要在公司吸烟，并且会慢慢的戒掉吸烟的坏习惯。还有会努力认真的工作，把公司的利益始终放在第一位。争取早日在公司出人头地，干出一番好成绩！

20xx年x月x日。

**吸烟被抓的检讨书篇七**

尊敬的班主任徐老师：

很抱歉要向您递交这份检讨书，关于反省我在学校吸烟的错误。首先我必须郑重地向您道歉一下：老师我错了，我真的知道错了！其次我有必要向您坦白我吸烟的经过，已经清楚地告诉您我是怎么学会吸烟的，又是为什么喜欢上了吸烟。

3月11日，星期四下午第二节下课，我和班里的孙金龙同学一起往了教学试验区走廊玩。

然后我看四周无人，就拿出了口袋里的一包中华香烟。就与孙金龙在走廊里吸烟了，原本想到试验区厕所里吸烟，但没想到当时试验区有很多班级上完实验课下课之后，很多同学和老师就往了试验区厕所。于是我们只好躲在走廊里吸烟，一根烟很快就吸完一半了，眼看就要抽完一根回到教室上课。

但万万没想到在我那根烟还剩1/4的时候，我被您发现了。您看到了在吸烟急急忙忙地就跑了过来，将我和孙金龙抓个正着。在这里我要解释一下老师，这件事真的不关孙金龙同学的.事情，是我递给他香烟让他也抽一口的。

第一，我将手上的全部香烟，还剩下半包全部上缴给老师。

第二，递上这份800字的检讨书。

第三，今后尽不在触碰香烟，遇见同学又吸烟者都要上前劝说。

检讨人：

20xx年xx月xx日。

**吸烟被抓的检讨书篇八**

尊敬的老师：

我是你的学生：xx。今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书,以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

吸烟就危害自己的健康，这是十分不利于青少年的成长的，虽然我吸烟的时候并没有感觉到什么太大的不适，但是我知道这种危害是有潜伏期的。其次，作为一个在校生而言，我的吸烟行为实在愧对于学生这个代名词，要做一个新世纪人才，从小就要严于规范自己的行为，所以这种行为实为愚蠢。再次，吸烟也有害身边人的健康，对于受到过我危害的同学，我深感愧疚，而且吸烟对于学校的工作管理，也实为大不敬。我深刻的认识到了自己的错误。

吸烟，损害健康之物也!烟中含有大量尼古丁，吸烟过量会得肺病，肺结核，还会导致死的早，每个烟盒上都会写着“吸烟有害健康”六个大字，我这样做实在对不起亲爱的同学，亲爱的父母，还有关心我的老师，这样做实在有愧于心啊! 老师严禁我抽烟之事，实乃关心我的健康，我的幸福!虽然别人说，我被管得太严，但我不这样想，我想老师这样做是为了我的健康，我的未来，实在是我的幸福啊!人生在世，知己难逢，但一好的老师更加难求。 老师要我戒烟之事，我今后一定谨记于心，一定要这句话看得比我的座右铭还重要!就算这个陋习再难改，我也要改掉，记得李嘉诚说过这样一段话：“栽种思想，成就行为，栽种习惯，成就性格，栽种性格，成就命运。”为了我的未来，我一定要改掉陋习。

我知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳,严肃认真的表情犹在眼前,我深为震撼,也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今,大错既成,我深深懊悔不已。深刻检讨,认为在本人的思想中已深藏了致命的错误:思想觉悟不高,本人对他人的尊重不够,以后我将对老师有更多的尊重.对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散,如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯! “ 人非圣贤，孰能无过，知错能改，善莫大焉。”希望老师给我改过自新的机会。我向老师保证，我肯定不会在抽烟了。

本人做出以下保证： 1. 坚决不在学校吸烟。 2. 愿意接受同学的监督。 3. 如果有吸烟行为愿意接受学校的一切处罚包括退学。

我向老师保证：以后绝对不会抽烟，请老师相信我。

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

**吸烟被抓的检讨书篇九**

我是xxx，我现在实在感到非常的遗憾，这次我在寝室的事情，影响很，作为一名初中了，这么一点觉悟，还为的行为而到羞耻，我应该好好的反省自己才是因为在这次的事情当中是我不够自觉，是我自己没有调整好自己的状态，在一些工作上面做的不好，也影响了后续的一些情况，我应该好好的反省自己这一名学生，就应该有学生的样子，吸烟有害健康，这一点你已经跟我们说过了很多次了，但是我今天又一次的违反了学校的规章制度，在寝室吸烟，我真的是知道自己这种行为非常恶劣，影响很不好，在未来的工作当中可能会带来一些负面影响，我一定不会让这种情况继续发展下去，让它蔓延下去的话，对于我来讲，肯定是非常不好的，我也希望能够通过我这次的检讨，您能够给我一个改正的机会。

我也是一名初中学生的，但是在自觉性上面还是做的不够，我没有做好一名学生的本职工作，学生的本职工作就应该是学习，而我却一次是的，潍坊学校的一种制度，就像今天一样，我居然在寝室吸烟了，让同学们看到了影响，也是非常不好情况的，恶劣程度不是一两句话就能够解释清楚的，我一定要为这次自己的行为而付出代价，我更加应该深刻地反省自己，因为这种事情发生在任何人身上都是影响很不好的，我也是不希望这种情况继续发生了，继续蔓延下去的话，对我而言也是很不好的一种情况，因为现在在这方面我做的非常不好，首先在寝室吸烟室危害了大家的健康，吸烟有害健康，这一点我不是不知道，您也跟我说过很多很多次了，我们作为学生，肯定是不能在学校吸烟的，危害了大家的健康，同时也危害了自己的健康，这一点是毋庸置疑的，是我们大家要共同去遵守的学生，这一点谁都不能先去违反，也不能去主动的去触碰它，因为我们作为一名学生，本身就有这个责任，去做好自己的工作，就有责任去管好自己，可是今天我的情况很明显，就是没有去处理好这些，我一定会在下面的工作当中去好好的纠正自己，让自己不再这么消磨下去。

我真的应该在这件事情上面对自己做深刻的检讨，跟反省不是什么时候都有借口，这件事情就没有什么理由了，就没有什么借口了，我应该给自己给大家一个交代，是我做的不够好，是我没有认真的处理好自事情，让老师让同学们失望了，我以后再也不会这样了，我也再也不会让这种行为继续蔓延下去，这对于我来讲是非常不好的，在寝室吸烟是非常危险的，因为寝室是我们居住的地方，是大家休息的地方，一旦失火了，就是危及到大家的生命安全，这一点我当时真的没有考虑到，现在想起来就追悔莫及，就非常的惶恐，我一定要好好检讨自己。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**吸烟被抓的检讨书篇十**

在上班期间，我烟瘾上来实在憋得难受，就拿出香烟抽了起来，不料被巡视的领导看到了。对此我做出深刻的检讨，希望引此为戒！

回想事情经过，本人由于长期吸烟，昨天上午烟瘾来了，当时没考虑工作环境不允许吸烟，就随手拿出一根烟吸了。事后我非常之懊悔，不该在公共场所抽烟。幸亏被你及时擒拿住，罚款10元是小事，感谢你没开除我。我也幡然醒悟，没有在错误的道路上越走越远。我感恩戴德你八辈子。

事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。领导反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对公司的责任感不够。平时工作作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让公司领导能够相信我。我保证认真改正自己的错误，保证不再重犯!

本人保证从今日起即戒烟，不仅本人不吸还力劝周围仍在吸烟的同事也戒烟。实际行动胜过千言万语，请领导拭目以待，本人将用实际行动来验证本检讨书的效力。

xxx。

**吸烟被抓的检讨书篇十一**

尊敬的老师：

您好！

我是xx，我现在非常的后悔，我不应该没有记住您的话，作为一名高二的学生我很羞愧，过去您就一直在告诫我们，遵守学校的规章制度是每一名学生的本分，吸烟一事影响极其不好，我现在需要好好的反省自己，这不是您第一次说了，而我而一次次的让您失望，我不想成为一个没有工作规划的人，未来的工作当中我还会有很多事情要去做，这不是我对自己的工作的态度，在这个过程当中会发生很多事情，第一就是我丢失了学生的形象，造成了一些负面的东西，这不是您想看到的，当然我现在也是非常的后悔，可是事情已经发生了，我一定会好好的反省反省自己，我不希望今后在这件事情上面我对不不住您，对不住班级，给自己留下什么遗憾，这是非常不好的事情，作为一名高二的学生我需要认真的去反省自己，思考这件事情上面我还有哪些要去做好的。

回顾今天我吸烟的经过我就很是难受，这造成了现在的我违反了学校的规定，我是一名学生养成了这种习惯实在是不不愿意看到的，现在我就一直希望能够在这件事情上面能够被您原谅，还有同学们原谅，当然我也直达这是很难的，我给班级抹黑了，这个事情的发生让我不得不去思考一些问题，过去的很长一段时间我都一直在保持着心态，我也希望能够在这个过程当中去努力的实现好，但是我没有，吸烟危害健康我们正是一名学生，这样子下去会造成一些不好的情况，如果有同学跟我的一样，那我就影响太大的了，我是希望能够在这个过程当中能够学习的一些好的东西，这不仅仅是在学习上面更多的还是要把一些细节的事情处理好，吸烟是我们学校的禁令之一，我公然的违反已经是对学校的制度破坏了，想一想我都觉得自己惭愧。

事情过去了这么久我已经不知道怎么表达内心的情感了，我非常希望能够让自己在今后的学习当中继续努力，保持好一个心态，做一个积极正面的高二学生，不给班级丢人，遵守纪律，今天这种情况让我真的是明白了这个道理，不管是在什么时候都不应该去吸烟，我这样百害无一利，不利于身心健康，这些您早就说过了，我会好好的去想想这些，从今天开始我一定会让自己保持积极的心态，纠正这些陋习，请您相信。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年x月x日

**吸烟被抓的检讨书篇十二**

尊敬的xxx：

今天我怀着愧疚和懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对吸烟这种不良行为的深刻认识以及再也不吸烟的决心。

早在我踏进校门，老师就已三申五令，一再强调，全校同学不得吸烟，我觉得有必要而且也是应该向老师做出这份书面检讨，让我自己深深的反省一下自己的错误。

对不起，老师!我犯的是一个严重的原则性的问题。我知道，老师对于我的吸烟也非常的生气。我也知道，对于学生，不吸烟是一项最基本的责任，也是最基本的义务。但是我却连最基本的都没有做到。事后，我冷静的想了很久，我渐渐的认识到自己将要为自己的冲动付出代价了。老师反复教导言犹在耳，严肃认真的表情犹在眼前，我深为震撼，也已经深刻的认识到事已至此的重要性。如今，大错既成，我深深懊悔不已。深刻检讨，认为在本人的思想中已深藏了致命的错误：思想觉悟不高，本人对他人的尊重不够，以后我将对老师有更多的尊重。对重要事项重视严重不足。平时生活作风懒散，如果不是因为过于懒散也不至于如此。为了更好的认识错误，也是为了让老师你能够相信学生我能够真正的改正自己的错误，保证不再重犯!

检讨人：xxx

20xx年x月xx日

**吸烟被抓的检讨书篇十三**

尊敬的老师：

您好！

我是xxx，我违反了学校的规定，私自带香烟来到学校，而且这次在寝室里面抽烟了，这样的行为已经不是第一次，今天被您知道了，我内心无比自责，这样对待自己是很不好的，您一直都在告诫我们，作为一名学生，应该要向积极的一面学习，像这种抽烟的行为，不是我们作为一名学生做的事情，现在我很感到为难，因为自己已经不是第一次抽烟了，之前也在寝室抽过烟，现在这一次事情的暴露，让我也感觉非常难受，毕竟这是作为一名学生最基本的形象问题，抽烟不仅影响自己的身体健康，在寝室更加是危害了大家的身体健康，毕竟这不是一个人休息的地方，这次我需要深刻刻检讨自己。

在以后的学习当中，我肯定会把这些细节做到位，工作上面不能够马虎，学习当中更加要对自己要求严格一点，我自己的情况，自己现在看在眼里，您也知道了，我在上个学期就已经开始抽烟了，在寝室里面多次吸烟，搞得乌烟瘴气，每次您一来查寝的时候，我就停止了吸烟，但是今天我忽视了一点，就是自己在寝室吸烟的时候，没有把烟头清理干净，同学们，在寝室休息的时候，而我却在吸烟，大家学习了一天，身体也是比较疲劳的.，这个时候闻到了二手烟的味道，也非常不舒服，是我们要考虑这一点，我真的很羞愧，之前几次在寝室吸烟的时候就应该去想这个问题，就不应该把自己的身体健康抛之在脑后，无比的自责，同时我也不希望这种情况影响到大家，但这次事情已经发生了，我不能够再逃避问题，应该去重视这件事情，作为一名学生，我不可以吸烟的。

危害自己的身体健康，而且在寝室的时候我没有考虑到大家的感受，现在仔细想，确实是有我很大的问题，学生应该要有学生的样子，我作为一名初中学生了，更加要体会这其中的道理，不是说自己想怎么样就怎么样，以后的学习还有很久的时间，我不能再这样堕落下去，应该要严格要求自己，应该要考虑到周围同学的感受，让这种不好的行为与习惯完全改掉，在这里我也承诺以后再也不会吸烟了，我会好好的把自己的这种坏毛病改掉，现在我还没有养成一个烟瘾，如果一旦染上了烟瘾，那就非常严重了，我现在纠正错误还来得及，以后肯定不会在寝室里面吸烟呢，搞得乌烟瘴气的，这不是作为一名学生的形象，更加是辜负了您的期望，此时此刻，我内心是非常纠结的，也是很难受的，总而言之，我让您失望了，也严重的影响到了其他同学的休息，再也不会在寝室吸烟了。

此致

敬礼！

检讨人：xxx

20xx年xx月xx日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！