# 最新志愿者实践报告(汇总8篇)

来源：网络 作者：流年似水 更新时间：2024-01-13

*随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。那么，报告到底怎么写才合适呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。志愿者实践报告篇一实践内容：孤儿院义工志愿服务。作为当代大学生，...*

随着社会不断地进步，报告使用的频率越来越高，报告具有语言陈述性的特点。那么，报告到底怎么写才合适呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

**志愿者实践报告篇一**

实践内容：

孤儿院义工志愿服务。

作为当代大学生，在这个暑假里我认真履行了学校要求进行暑期社会实践的任务。积极参加了社会实践活动，认真学习了解了国家大学生要求加强爱国主义精神，投身社会实践的各项指令，深入学习结合自身专业进行了详细而又深刻的实践经历，在实践中收益良多，体会深刻。

这个假期里，我参加了社区组织的去孤儿院当义工的活动，在这次活动中，我收获许多。回家后因为离孤儿院比较近，加上社区干部的大力宣传，我和许多志同道合的同学一起参加了此次公益活动。孤儿院的孩子们从四岁到十五岁不等，父母大多双亡，只能被孤儿院收留。我所在的孤儿院是7月初才成立的一所孤儿院，也是本县历的第一所孤儿院，收官孤残。

儿童。

共50余人。

由于孤儿院是7月初才成立，我很有幸参与了孤儿院的筹备和入院工作。在工作中虚心向工作人员学习，使自己的能力得到了很大的提升。在迎接来自全县各地孤儿入院的过程中，通过与孤儿及其监护人的交谈中获益匪浅，也使自己更加懂得做人的道理。

孤儿院将孩子分成两个区，一区是六到十岁，二区是十一岁到十五岁。我带的是二区。有时候看着她们的快乐和满足让我久久不能忘记，这些寻常人家无比简单的满足在这些缺少爱和关怀的孩子们身上却有着非同寻常的意义，护工门平时除了陪伴孩子们玩耍大多数时间是要照顾全部这些孩子们的生活起居和安全，所以分给每个孩子的关怀就少的又少，如何能满足每一个孩子的成长所需要的关心和爱的滋润，她们无疑是可怜的，没有父母的爱在孤儿院里生活成长。

虽然衣食无忧，但是却失去了他们最重要的感情依靠，我无言以对，只希望那些草率把孩子生下来的父母不要这么不负责任，让一个无辜的孩子白白承受着不公平的对待。孩子们午休时间总是不安宁喜欢哭闹，好不容易安抚了这个，另一个个又开始折腾，最后弄得我手足无措，通过向护工虚心的学习，自己慢慢地也能熟练而紧凑的完成安抚他们睡觉的任务，这些孩子们是她们见过的最可爱的孩子，可是却有着这样的遭遇和命运。

这些孩子在没有父母之爱渐渐长大的时候都会有一个时期特别的古怪，他们怀疑自己不好，十分的敏感多疑，看着直叫人心疼，好在这些孩子在党和政府的关怀下衣食无忧的生长，给孩子们提供的条件都是的，让他们在没有爱的基础上得到一些补偿，能顺利安全健康平安的长大。

孤儿们是可怜的，这个年纪的孩子本应娇生惯养受尽疼宠，可是他们却没有这个福气享受这些本该属于他们的感情，我们平常不光只顾能让他们吃饱穿暖健康长大，而是要从学习、生活、为人处事，修养等多方面进行。

教育。

两个月的实践生涯过得飞快我和这里的孩子相处得非常愉快比如带着她们出去。

野炊。

一起玩游戏一起上课。看着每一个孩子开心快乐着我作为一名大学生义工感到无比的满足和开心能感受到被需要能帮到这些孩子我觉得自己的生命变得开始有了特殊的价值和孩子们的感情也是真实而美丽的。

这些孤儿无疑是我生命中最美好的一抹色彩，和他们一起度过的这五十多天，充实而充满了意义，让我学会了如何爱和关怀别人，如何让身边的人因为你而感到快乐幸福，那些最真诚最可爱的笑容就是的回报。

寒假一转眼就过去了，在这短短的一个多月里我体会到很多，感受也很深。特别是通过这个寒假的社会实践使我从内心体会到劳动的快乐和光荣。

**志愿者实践报告篇二**

目前,相当部分的青年在注重实现自我的同时,往往忽视和拒绝贡献社会,从而削弱了社会责任意识,在自我与社会之间横着一条不浅的鸿沟。社会实践能萌生责任意识,只有到实践中去,才能迸发出炽热的社会责任感来,才能为社会做贡献。社会实践是教育教学内容的重要组成部分,是巩固所学知识、吸收新知识、发展智能的重要途径,它不受教学大纲的限制,大学生可以在这个课堂里自由驰骋,发挥自己的才能,开创自己的基业,充分利用在校期间的以学习为主、学好和掌握科技知识的有力条件,在社会实践中磨炼自己,真正锻炼和提高自己的实际工作和适应能力。很多高校多年来一直坚持理论与实践、校内与校外、专业与非专业等多种形式的实践活动,在实践中注意学生各方面素质的提高和实践能力的培养,培养了一大批多面手和全方位人才,充实了教学内容,活跃了教学气氛,拓宽了社会视野,掌握了实践技能,使大学生们学到了书本上学不到的知识,掌握了在学校中学不到的技术,同时也缩短了理论与实践脱离的距离。为了适应市场经济的发展需要,为促进大学生尽快成长,给大学生多创造施展技能和才华的条件和环境,必须切切实实地把实践活动纳入到教学中去。人类发展进入21世纪的脚步已经来到,科技的飞速发展和社会的不断进步给大学生提出了更高的要求,要适应新的市场经济对人才的需求,不仅要具备丰富的专业知识和高超的业务水平,还要具备一定的综合素质,除了要有较深厚的理论基础外,更需要具有实际工作能力和实际操作能力,所以只停留在书本上是远远不够的,要求学生们具有较强的应用能力,实践活动则是达到这一目的的必由之路。现在许多在大学校建立的教学实践和社会实践体系,越来越成为整个在校学生学习和受教育过程的重要组成部分。

**志愿者实践报告篇三**

我是来自x学院的一名志愿者，我从事的是观众引导的工作，我所负责的区域是一层东三区。我能够成为x届x运动会的一名志愿者是我一生中的荣耀，能够为观众服务也是我的一种荣誉，能够为x全运会出一份力我感到很荣幸，能够为淄博出一份力，我感到很荣幸。

志愿服务有些人说累，但我不那么认为，因为，你不要吧这次服务当成一种任务，你要把它当作一件充满乐趣的是去做。

我们职业学院负责的东区是进出观众最多的地方，观众很多，因此询问问题的人也很多，大部分人都是很和善的，但也有一些蛮横得人，这些都是难免的，每当我听到观众们的谢谢声时，我的心里都是无比的高兴，因为我解决了观众心里的疑惑，观众能够更好的看球赛了;每当我听到观众们的谢谢声时，那些蛮横人的行为就消失了，就远远的离开我了;每当我听到观众们的谢谢声时，我有点累的双腿就不再劳累，而自己的信心也更强了。

通过这次服务我学到了很多，认识到了很多人，不管是志愿者之家的老师，还是其他学校的志愿者，我们都在用自己的行动为全运会服务这，能够得到这些不仅是我，我想是所有志愿者共同的体会。

在这次志愿服务中，我们不仅要为观众答疑解惑，还要跟岗位上的公安人员协调好工作，因此这就需要们能够做好很多事情，能够学到很多道理。

我们志愿者的活动也并不单调，每次上岗之前我们要召开例会，表扬优秀志愿者，我们还有拓展训练这些都丰富了我们志愿者的生活，增进了我们之间的团结协作，能够使我们更好的为全运会服务。

总之这次全运会志愿服务的经历将会在我的\'一生中起到很重要的作用，这是我一生中作美好的一件事。再者就是全运会能够在这里进行，而我作为一名学生，为此感到荣耀，为x能够承办这样的大型赛事而感到骄傲。

**志愿者实践报告篇四**

终于结束了自己\_\_天的暑期社会实践，回忆过往的这些日子，感触良多。刚刚拂去返乡的尘土，我就拿着皖医开具的介绍信，来到我们当地的\_\_医院，在院长办公室，我递上我的介绍信，并详细地道明我来意后，院长便派人让我去一楼社区居民医疗办公室工作。

在后来的实践中，我逐渐了解到，目前\_\_卫生局目前正在开展社区居民健康档案建档工作。要求社区居委会与潘东医院联合起来，前者负责解决社区居民家庭基本信息调查的工作，后者主要做好完善档案和对符合条件的居民进行免费体检的工作。而此时，正好是医院开展这项工作的第一天，于是我自然而然地加入其中。

带我来的那个人，先向我的“上司”王助理(院长助理)简单说明了一下情况，我就赶紧询问整个工作流程正式的工作开始了。正如上文所说，\_\_医院负责完善档案和对符合条件的居民进行免费体检的工作。然而细化下来，这项工作没那么简单。

首先，完善档案的工作量很大。本着真实可信的原则，以家庭为单位，所有常住人口必须全部建立新档案。限于人手，居委会只是简单记录了家庭成员的基本信息(诸如姓名，性别，年龄等)，所以建档工作的大部分是由医院所完成。加之人口众多，工作量不小。

其次，本次的居民健康档案设计得十分科学合理，加入对家庭成员日常饮食，生活习惯等过去易忽略的项目，也增加了对家庭成员之间慢性疾病的关注等等。与此同时，这也是对院方记录者的一次考验。因为很多时候，每个家庭就派一个成员来完善档案。加之一些人对这次建档不是很重视，所以如何询问到居民真实的健康状况就是成了必须要解决的问题。

刚开始面对这些困难的时候，我还是感觉蛮棘手的。很大程度上是因为人数众多，我只能把绝大多数精力放到建档上面。至于如何处理上述的矛盾就难以顾及。但随着工作的进行，加之王助理的引导，我也慢慢地有了自己的一套想法。

通过对这份居民健康档案的仔细研读，我发现这里面的内容设置非常的有讲究。首先档案内容非常丰富，不仅包含家庭成员的基本信息，而且囊括了诸如家庭病史，饮食习惯，吸烟喝酒等等情况，加之详细的体验报告，更加详识地反映一个人的过去和现在身体情况，使医生对预测此人未来健康状况有据可寻，同时也对病情的诊断提供参照。总的说来，这份档案是十分值得一填的。

不过，真正的难度就在于如何询问到真实、有效的信息。一方面社区居民显然对这份档案重视程度不够，所以前来完善档案的居民不到3成;另一方面，患有某些敏感的疾病居民亦担心资料泄露，故所填信息真实性不明。

因此我觉得如果想要解决这些问题，必须真诚地对待前来的每一个人。以温和的态度对话，以笑容回映问题，让他们感觉到院方的诚意，才会使他们也重视这项建档工作。在我的实践过程中，我发现每每我以笑脸迎人，不仅仅得到大家的首肯，同时也使自己心情舒畅。

和他们交流的过程中，我还发现一个现象。某些家庭中让老人前来帮忙建档，表面上看他们“应该”不善言谈。但是，和他们聊了一会儿之后，他们就仿佛被激活一般，话突然变多，话题也不在局限在档案中的内容，经常是由我的一个小问题，说出很多他们家中的一些温馨的回忆，但回忆之后，往往有几分落寞。可能是那份记忆离现在很久的缘故吧。

其实收获最深的一项还是学会了量血压。呵呵，作为一名医学生不会量血压很难说过去。量血压是王助理教我的，他告诉我测量血压之前，先平静坐片刻，使其精神安静下来一会儿，再开始测量，由于是夏天，不需要卷起衣袖了，让他们手臂下平放，手心向上，上臂和心脏在同一水平位上。接着用手指找到肱动脉的搏动处，将听诊器放在上面用手扶好，然后在上臂缠绕袖带。匀速充气至200毫米/汞住然后，以2~3毫米汞柱/秒，稳定地放气。分别记录第一次清晰听到心搏动声音的读数和声音消失的读数，分别是收缩压和舒张压。多次测量取平均值即可。

**志愿者实践报告篇五**

。

青春盛会，活力亚洲！2024年给了我一个不一样的八月！在这里，到处可见一道道的翠绿或橙黄，让亚洲各国的小伙伴们闻到了青柠香，品到了甜橙味，看到了梧桐绿。而我们就是那些小青柠们！

回忆起来，为期两个月的时间就像白驹过隙，一眨眼就过去了，让这与亚青相伴的漫长岁月剪辑成了如此短暂地记忆。

2024年7月14日早晨，我依然记得自己背着小包，与伙伴们踏上了晓庄学院培训之行。整整的一个星期的培训，我们苦练口语、我们学习时间管理、我们提高领导能力、我们了解国家形势、我们明辨亚洲各国宗教习俗……同时我们也交到了好多好朋友。和南理工的小伙伴们住在一起也特别开心，学姐教我们学单词，学妹教我们跳舞，每天晚上都伴着欢笑入睡。培训结束的那天，我们拍了好多留念的照片，还记得吗？我们用香蕉做月牙的笑脸图，感谢有他们的陪伴，让这个星期那么欢乐，与众不同！

从晓庄学院回来，我们在学校就开始了为期一个月左右的培训。而这次培训主要针对的是大多数的志愿者，我们这些队长组长就肩负着向大家传递志愿者精神，推动集体活动开展的重任。第一次见面会，我抑制着自己激动紧张的心情，向大家做自我介绍。而我带队的主要是语言服务志愿者，是他们亲切的微笑让我有勇气带着他们一起战斗！破冰之旅不紧不慢的进行着，大家都很配合，也很风趣，整个过程充满了欢声笑语，最让我难忘的是他们给予我的掌声，给予我的鼓励与支持！尽管每天都要反反复复的点名，每天都要有麻烦的短信，但是我们还是很开心，在两场联调联试中，我们相伴而行，一起聊天，一起合作，一起解决问题。

每天暮色已沉，晚班的场馆志愿者才拖着疲惫的身躯回到学校。阳光照耀过我们灿烂的笑容，大雨冲刷过我们辛勤的汗水，我们站在亚青会赛事服务的第一线，没有一丝懈怠，更不曾有过一声抱怨，身在岗位，必定坚守！说到艰苦，我的岗位环境确实不太好，炎炎夏日，我在一个庞大的不透风的闷热小球馆里，没有空调，头顶上就是铺着柏油的高速公路，而隔壁就是非常凉爽的比赛场地，比赛期间，一般没有人会到信息台去，只有我和伙伴守着偌大的热身场地。有时，主管或者别的志愿者会热情地来给我们送冰水，并打趣我们说：“来你们这感受温暖啦！”当然，我最骄傲的也是我们的岗位——信息台。因为我们直接服务的是亚洲各国教练与运动员，我们及时向他们提供预约训练信息、交通时间信息、竞赛对阵信息、比赛成绩等。在服务过程中，也出现了很多问题，有的甚至很棘手敏感，比如说有一次由于信息不对称，导致同一训练场地被马来西亚队和香港队同时预约，而这两个队伍是劲敌，为了避免不必要的冲突，我们和主管积极地与两个队伍沟通，终于和谐的解决了问题。同时呢，还有很多欢乐的回忆，比如说马来西亚的教练特别友好风趣，特意送了我们徽章和食物，还有泰国的教练也很友好，教我们讲泰语，还主动的学习中文……我想这次服务经历会此生难忘的！

在结束的这一天，所有志愿者都很激动，大家拥抱运动员们，互相合影留念，回忆着每一场比赛，回忆着每一个细节……有欢声笑语，也有泪水与不舍！我们壁球竞赛信息团队跟随着主管来到ktv，大家纷纷点了自己拿手的歌并献唱给大家，一阵阵欢乐，吃着、笑着、唱着，只是眼角也溢出了激动的泪水，就像主管送给我们的一首歌“恋爱ing”的歌词一样：未来某年某月某日某时某分某秒，某人某地某种永远的心情，不会忘记此刻love！最后大家一起举杯高呼，给这场美丽的邂逅画上了圆满的句号！

从东面侧看，则似一条奋起跃上珠江南岸的鲤鱼。

于11月4日我们在广交会琶洲会馆进行志愿者活动，帮助来往的交易商解答疑问和指路。在我们的志愿者团队中，我只是普通的一名，不是领队，却更深入的体会到了作为一个志愿者应该做什么，同时通过对社会的初步接触，也有了一点切身的体会。那就是我越来越深刻的感受到我们的社会仍存在着一些不完善之处，有许多人需要我们的帮助和关心。

先说一下志愿者工作的基本情况吧，服务的内容主要是为客商提供交通信息咨询和解决他们对于展馆出入口以及方向疑难。在这之前的培训使我们更好地了解相关的信息，例如搭乘公交车或出租车的位置以及出入口的方向等，这样我们便能更好地帮助他人。每一期的志愿者都做到了紧守岗位，尽心服务的要求。一开始每个人或许都还有一点不自在或者害羞的表现，但随着服务次数的不断增多，随着接触客商的不断来临，慢慢地我们也开始放开胸怀，大胆主动地上前帮助那些左顾右盼，看起来十分迷惘无助的商人。虽然我们用着粗糙，不流利的口语与他们交谈，但他们还是感觉到了我们的热情友好，这是我们中华民族的传统美德。大家在这次活动中的所表现出的热情就是这次活动的亮点。因为我们让其他人感受到学校的热情，感受到了志愿者的热情，感受到了国家的热情。但热情掩盖的背后，还有很多的辛苦与不甘。辛苦的是作为一个展馆外围的志愿者，我们往往要在那里站5至6个小时，且要不停地保持着微笑，保持着不露疲倦的面容。不甘的是我们自身知识的不足，与外国友人交流的过程中很多时候就会遇到碰壁的状况。由于没能流利的用英语说出准确的路线，一些赶时间的外商等不到我们给的答复就直接转头走人了。这让很多志愿者意识到，平时锻炼好口语，提高口语交际能力的重要性。但最终大家都坚持了下来且没有说过半句泄气或者放弃的话。因为大家都一心一意地投入到服务中去了，大家都在享受这一帮助别人的过程，享受这难得的与别人交流的机会。

时间是短暂的，这期的广交会志愿者服务都在一片汗水和欢笑中顺利地结束了。或许我们的准备还不够充分，或许我们的团队合作精神还不够好，又或许我们还不够聪明，但是我们都用心去做了，努力地去表现自己了。我们享受，我们无悔。我们会永远记得我们曾是广交会的志愿者，我们曾为别人，为社会贡献了自己的一份微薄而又温暖的力量。也许我们失去了很多时间很多精力，然而，我们收到的回报却是更多的鼓励和关怀。但是，在荣誉面前，我们深感肩上的担子更加沉重。如何把活动开展得更好更有意义，让更多的人来认识中国的辉煌五千年，是我们的职责所在、使命所在。

志愿者的职责就是服务他人，我们用实际行动生动具体地诠释了志愿者服务精神的真谛。我们在帮助他人的同时也收获了快乐。我们在工作期间，各有不同的负责区域，各有不同的职责，但服务区域都并未局限于自己的工作岗位，我们坚持着一个理念——真正的服务永远没有任何界限。我们在处理好自己工作的基础上，抑或主动走到其它地方帮助其他志愿者维持秩序、解答参观者的提问。我们热情积极的服务态度、全面细致的工作赢得了人们的感谢。

虽然我们分别工作在不同的工作岗位上，但我们的工作标准，我们所尽的义务，我们志愿服务的出发点都是相同的。休息期间或是用餐期间，我们围坐在一起，互相交流工作经历，工作感受，工作经验，工作中遇到的难题，并集思广益寻求解决之法。抑或是从他人的描述中去发现对方在工作中存在的问题，指出并告诉他如何避免此类问题的再次发生。通过交流我们不仅可以把自己的工作做得更好，进一步完善了自我，也促进了团队成员之间的合作，对于团队内部来说增添了和谐的气氛。

我们的心愿只有一个：让我们一分一寸的努力都化为对志愿者活动的热忱和奉献，让更多的人走进志愿者的队伍。我观察和体会到的也就这些了，以后再实践的时候一定更多深入社会，了解社会，总之，作为一个学生，一想到这些，便觉肩负重任，有压力，也有动力。

**志愿者实践报告篇六**

这是我第一次做社会实践，也是第一次做志愿者，感触颇多。

首先是在准备阶段，以前总觉得做社会实践很简单，想到就可以做了，哪有那么麻烦，但是真正开始做，就觉得有很多事。我们先开了会，然后就开始准备工作，要考虑各种各样的问题，像是安全问题，财产问题，路线问题，以及在实践过程中可能遇到的其他突发状况，都要想到，还得考虑怎么解决，觉得太麻烦，我都不想去了，可是有觉得既然决定了，就要坚持下去。

然后就开始了准备工作，我们这次是做志愿者，志愿导游，我们要提前从网上找到我们要去的地方的资料，然后尽可能背下来，因为我们都是外省的，对哈尔滨的了解很少，所以背起来就很难，浪费了很多时间。

保暖工作也很重要，我们要去冰雪大世界，所以要穿很厚，当时就受不了，觉得穿太厚影响工作，可是有怕冻，只能穿厚厚的，还有厚帽子，厚围巾，厚手套，都让人很难受，可是又必须戴，终于等到准备工作都做完了就可以正式开始了。

等到真得开始，才发现真是做什么都不容易，当别人看见我们是志愿者问我们问题我们回答不了时，真的是很惭愧，不过也没办法，我们也不是专业的导游，只是志愿的，况且我们都是外省的，对哈尔滨了解很少，都靠从网上找的资料，很难帮到他人，感觉真的是很郁闷，终于体会到导游的难处。

在实践的过程中，一个很大的收获就是不能在景点买东西，真的是很贵，不管是吃的东西还是纪念品，在冰雪大世界，最便宜的一串冰糖葫芦要五块钱，再贵一点就得十块钱，吓死人了。以后一定不能在旅游景点买东西。总觉得那些小商贩太过分，趁机敲诈游客，虽然可以赚很多钱，但也太不道德了。

在社会实践的过程中，最大的收获就是体会到了团结的重要性，因为社会实践是以一个团队的形式进行的，所以团队精神很重要，在行动时要以集体为重，不可以单独行动，让其他的队员担心，更要小心，不能掉队，集体活动也更能保证安全问题，不管怎么说，安全问题始终是最重要的，所有的活动也都要考虑到安全问题，虽然部队员只有一个男生，但是因为我们集体活动都在一起，所以安全没出什么问题，我们的队员都很有集体观念，活动时都很注意，没有人掉队，这一点我们的队员做的很好，也让我意识到了集体的重要性，我们是一个团队，每个人都是团队的一份子，我们在任何时候都不能忘记自己所处的位置，做事要多为其他人考虑，多为团队考虑，不能因为自己而影响团队的活动。

通过这次社会实践，真的学到了很多东西，怎么说呢，感觉很不一样，以前总是毛毛躁躁的，做事情总是不认真，不是这出错就是那出错，可是这次不一样了，这次做很多事都是和队员一起做，实在是很不好意思做错，就很努力，很认真的做，害怕做错连累大家，就没有那么毛毛躁躁。

以前总是把事情想得很简单，做事也从来不考虑那么多，经过这次实践，才真的觉得做事要考虑的很多，应该仔细的将事情的前后都考虑好，还有可能会遇到的各种突发状况，以及解决的办法，千万不要等到真的发生了又手忙脚乱，这样很麻烦的。

从我们的队长身上真的学到了很多东西，队长在很多时候都很为我们这些队员考虑，不管是从哪个方面，在保暖问题上，她体贴的为我们买了足贴和热贴，在时间上也安排的很合理，防止我们太劳累，而她的管理能力也非常值得我们学习，以后有机会，我也要组一个队，自己体会一下感觉。

从我的队员身上也学到了很多，每个人都有自己独特的想法，每个也都有自己做事的标准，但适当的时候，我们也应该向其他人学习一下，并不是自己认定的就是对的，很多时候我们需要向其他人学习，不可以固执的守着自己认定的，万一是错的，我们就需要去改正，而不是一味的坚持。

通过这一次做志愿者的社会实践，终于从很深的程度上理解了助人为快乐之本这句话，以前虽然也帮助别人，但都是举手之劳的事，可是这一次不同，这一次是真正意义上的帮助别人，从心里就是以帮助别人为目标的，做的事也都是为了帮助别人，甚至为了帮助别人而做了许多准备工作，这样当你真的帮到别人的时候，就会体会到一种发自内心的快乐，当别人对你说谢谢时，就觉得自己所有的努力都是值得，所有的辛苦都没有白费，也突然间觉得自己并不是一无是处的，原来自己也可以做很多的事。

做志愿者不仅可以体现自己存在的价值，也可以利用自己有限的力量去服务社会，我们存在于社会当中，就要努力去实现自己存在的价值，服务社会，贡献社会，用自己的力量为社会的发展做出自己的努力。做为当代的大学生，我们应该努力的实现自己的存在价值，为了社会的发展，祖国的繁荣，做出自己的样子。

社会实践已经结束了，没有结束的是我们帮助他人的心，我们应该通过这次社会实践，更加的努力去帮助别人，让大家都知道，我们是真的以助人为快乐之本的，并不只是为了社会实践去当志愿者，而是为了志愿而当志愿者，为了帮助更多的人。

助人为快乐之本，希望大家都在工作或学习的空余时间，多抽出时间，去当志愿者，帮助那些需要帮助的人。

寒假社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代大学生接触社会，了解社会;同时实践也是大学生学习知识，锻炼才干的有效途径，更是大学生服务社区，回报社会的一种良好形式。今年寒假，区内开展了一次大学生志愿者服务活动，为广大的在校大学生提供了一次为家乡人民服务，贡献青春的机会。

所以为了同一个目标，同一种信念，我们加入了寒假社会实践活动。在团长的分配下，我们小组的主要工作是采访高中学校校长和组织一场红色电影、由于某些组员，高中在不同的学校就读，所以依据少数服从多数原则，我们选择了岑中。

首先，让我来介绍一下岑中。广西岑溪中学创建于19xx年4月1日，历史悠久，在区内外有较高的知名度。学校现有31个教学班，在校学生1900人，在编教职员工161人，其中特级教师1人，高级教师34人，中学一级教师44人，国家级骨干教师培养对象2人，地市级(b类)21世纪园丁工程培养对象3人，县市级(c类)21世纪园丁工程培养对象8人。学校占地面积230亩，建筑面积46613平方米。校园规划合理，环境优雅，是理想的育人场所。

7月11号，我们前往岑中，开始了采访之旅。岑中现任校长唐明宏对我们的采访表示支持和欢迎。毕业2年，重新走进母校，各种高中场景一一重现在脑海了。随后在校长办公室开始了半个多小时的访谈。唐校长向我们介绍了近两年来，母校的种种改变和进步。

在刚刚结束的梧州中学生篮球比赛，男子又获得第一名，女子第二名，田径比赛总分一直保持在第二名，这些充分显示了岑溪中学学生发展全面，多才多艺，人才辈出。

随后，唐校长还给我们看了学校多次被评为地市文明单位和先进学校，全区贯彻体卫两个《条例》优秀学校，全国“推标”先进单位，广西综治模范单位，自治区文明单位的证书和锦旗。看到母校的飞跃式进步，我们感到无比的自豪。

校长说：“目前，全校师生员工为把学校办成现代化、高质量、有特色的广西窗口学校，争取首批进入国家示范学校行列，成为广西一流学校中的著名中学，并成为在全国具有一定知名度的学校而继续努力。”

校长还带领我们参观了新建成的综合楼。综合楼屹立山枣顶上，雄伟壮观，主楼高8层，面积14500平方米，内设教室66个，是一座跟上时代发展的独具特色的综合性教学大楼，大楼的建成标志着岑溪中学的发展再上新台阶，为充分利用优势资源，扩大高中招生创造更好的环境。

通过这次采访活动，我们对母校有了更深的认识和感情。近百年年来，母校经历了风风雨雨，取得了今天的成绩，功劳属于每一个岑中人!这里含英咀华，绽蕊吐香。在新的世纪里，在这片古老而又生机勃勃的土地上，她正为实现跻身于全区乃至全国千所示范性普通高中的目标而奋斗，以再铸辉煌。希望母校的明天更加辉煌，桃李满天下!

结语：社会实践，让我们更多去关注社会，了解形势与政策的动态，认识自身，认识社会，是一个提升自我，锻炼自我的宝贵平台。在这个过程中，我们离开了大学这个象牙塔，来到了现实的社会中体验社会，体验生活，体验人生;社会实践，让我们更多贴近社会，去感受最真实的社会生活最真实的人生。

在整个实践过程中，我不仅仅得到提升与锻炼，更重要的是收获到了许许多多最真诚的友谊，无论在什么时候，我都能发现那一张张真诚的笑脸，给了我莫大的支持与信心，让我更坚定前进在社会实践的道路上。志愿者社会实践：“传服务火炬，颂无悔青春”，我们挥洒青春，收获了精神上的升华和珍贵的友谊，它将永远珍藏在我们记忆中，成为人生宝贵的一笔财富。

目前,相当部分的青年在注重实现自我的同时,往往忽视和拒绝贡献社会,从而削弱了社会责任意识,在自我与社会之间横着一条不浅的鸿沟。社会实践能萌生责任意识,只有到实践中去,才能迸发出炽热的社会责任感来,才能为社会做贡献。社会实践是教育教学内容的重要组成部分,是巩固所学知识、吸收新知识、发展智能的重要途径,它不受教学大纲的限制,大学生可以在这个课堂里自由驰骋,发挥自己的才能,开创自己的基业,充分利用在校期间的以学习为主、学好和掌握科技知识的有力条件,在社会实践中磨炼自己,真正锻炼和提高自己的实际工作和适应能力。很多高校多年来一直坚持理论与实践、校内与校外、专业与非专业等多种形式的实践活动,在实践中注意学生各方面素质的提高和实践能力的培养,培养了一大批多面手和全方位人才,充实了教学内容,活跃了教学气氛,拓宽了社会视野,掌握了实践技能,使大学生们学到了书本上学不到的知识,掌握了在学校中学不到的技术,同时也缩短了理论与实践脱离的距离。为了适应市场经济的发展需要,为促进大学生尽快成长,给大学生多创造施展技能和才华的条件和环境,必须切切实实地把实践活动纳入到教学中去。人类发展进入21世纪的脚步已经来到,科技的飞速发展和社会的不断进步给大学生提出了更高的要求,要适应新的市场经济对人才的需求,不仅要具备丰富的专业知识和高超的业务水平,还要具备一定的综合素质,除了要有较深厚的理论基础外,更需要具有实际工作能力和实际操作能力,所以只停留在书本上是远远不够的,要求学生们具有较强的应用能力,实践活动则是达到这一目的的必由之路。现在许多在大学校建立的教学实践和社会实践体系,越来越成为整个在校学生学习和受教育过程的重要组成部分。

。

**志愿者实践报告篇七**

这个暑假，由于假期时间比较长，为了能够多一些和家人相处的时间，我并没有参加任何暑假社会实践调研小组，而是选择了在家附近的社区里当志愿服务者进行我的暑假社会实践。

当我在社区工作的阿姨向我提及要不要到她们社区去实习时，我认为社区工作也是一个不容错过的很好的自我锻炼机会，所以当即请求去给她们当志愿者帮助工作。这是我第一次体验上班族的感觉，整整二十天的志愿工作，使我的假期很充实，也使我很有收获。

初到社区报到时，陌生的环境和陌生的人让我很紧张。虽然在学校里也会经常的遇到这样的情况，但与此不同的是遇到的都是同龄人，而社区工作着的都是我的长辈，因此我很放不开，一直都默默的不敢说话。但是我知道面对新环境这样扭捏是不对的，克服自己心里的障碍是首要的，所以我鼓起勇气、拿出真诚的笑容向大家问好，做自我介绍，并时常虚心的请教阿姨们不懂的地方，在工作空闲的时候给阿姨们唱歌、讲笑话。随着相处的时间增长，阿姨们都很喜欢我，说我给她们的工作增添了乐趣、给她们增添了活力。

在社区，我负责的是资料的整理和输入电脑，任务虽然看似简单，但是真正做起来时真的很吃力。正值年末，社区各项工作到了总结整理的时候，繁复甬多的资料需要分类归置，有的需要输入电脑中保存。我在工作的时候发现，在学校学习的知识技能就算是在非专业的工作上也是能够发挥很大作用的，尤其是计算机的运用。在输入资料的时候懂得运用些技巧，就会使工作效率提升很多！理论应用于实际让我很有成就感，但掌握别人没有的技能并没有令我骄傲，我希望大家共同进步。

于是在工作之余，我将我所掌握的电脑软件的应用方法一教给社区工作的阿姨们，虽然阿姨们是刚刚接触电脑，但她们对新事物的学习掌握能力非常的强，很快的大家都能够顺利的运用技巧工作，大大缩短了工作时间。

由于我是刚接手社区的工作，并且我并非学习与此相关的专业，很多东西都不明白，阿姨们总是很热心的为我排疑解难，告诉我一个事情要事先想出多种解决方法以防意外事件的发生，教给我与人交流的正确态度和有效方法等等，让我不仅在工作上获益良多，还在人生哲理上有所领悟。这让我想起我妈妈常常告诫我的话：切忌自大，虚心受教，必定获益良多。

工作中，另一个关键是细心负责。记得从小学到高中，都会常常听到老师跟我们说：细节决定成败。这句话不管对于学生还是上班族来说，永远成立。不细心复习考试，就会丢三落四，拉低分数；不细心工作校对，就会导致工作失误引起不好的影响。在我的工作中，很大一部分是需要打字输入资料。有一次，我因为没有校对好资料，输入电脑的与原始资料不符，造成了别人的工作不便，那时候很是愧疚。因此，专心工作，细心、细心、再细心，是多么的重要。

暑假社会实践告一段落了，在社区工作的这段日子里，有苦更有乐。我通过自己的努力圆满完成了社区交付给我的任务；我通过社区这个平台认识了那么多的人，并与他们成为了朋友；我遇到了那么多的事情，有预料中的，也有意料之外的，我能够通过自己的思考独立的将事情合理的处理，而不是像往常一样依赖于别人的帮助。我成熟了，我学到了很多书本上没有的知识，特别还学会了包容。

我第一次如此关注身边的人和事，用还不够深邃的眼睛去观察，去发现，去思考。我真的感到很开心，为自己，也为别人、社会。我们这个社会，虽然还有很多问题，但有了我们共同的努力，我相信，这些问题终将昙花一现，终将在我们善于思考的头脑中，在我们勤于改造的双手里灰飞烟灭。

社区的阿姨们都很满意我这个大学生小志愿者，当我与她们告别时，她们问我暑假还愿不愿意帮她们的忙，我欣然答应了。我知道我的程度还远远不够，离合格的社区工作者还有段距离，但是我真心的喜欢为大家服务，我也会努力的完善自己，在经过半年的大学学习锻炼，我想暑期回去会给阿姨们不一样的感觉的。

通过这次的社会实践，通过对社区阿姨们的观察，我还深切的感受到一个人在工作岗位上的那份热情。正因为如此，我才渐渐地懂得了一个道理：要创造自己的事业，就必须付出加倍的努力，凭着一个人对工作的执着、坚定的信念会指引着他走向完美的事业之路。

在实践的这段时间里，我通过自己的努力奋斗，体会到了工作中的酸甜苦辣，了解到了有时工作的辛苦艰辛，这时才发现自己是最幸福的。因为我还在学习的阶段，还没能真正地接触事业，接触社会，没能真正地了解到工作的难处和辛苦。与此同时，我更加的心疼我的父母，他们为我能更好的生活每天每天的奋斗着，辛苦的工作着，我工作以后一定要回报他们的恩情，好好的孝顺他们。想起来，还是觉得自己的环境现在真的很不错，能在这么好的环境下读书，为以后的工作打下基础。是这一次社会实践给了我学习的机会，同时也给了我一次记忆深刻的经历。

在实习的过程中，我认真、负责地做好每一件自己该做的事。这让我想到了学校安排假期社会实践的目的之一：实践活动提高了我们的社会实践能力，引导了我们接触、了解社会，增强我们的社会责任感和社会适应能力。我想经过了这样的锻炼的我们这一代，一定会扛起社会进步建设的重任，迎接更美好的未来！

千里之行，始于足下。这近一个月的短暂而又充实的实习，我认为对我走向社会起到了一个桥梁的作用，过渡的作用，是人生的一段重要的经历，也是一个重要步骤，对将来走上工作岗位也有着很大帮助。

**志愿者实践报告篇八**

暑期志愿者实践报告。这次听同学说广州荔湾区招募交通安全志愿者，我立马报了名，想去感受一下羡慕已久的感觉。

8月20号晚，组织通知我们集中开会，分配布置第二天的任务，交警大队的林大队长在会上讲了一些关于交通志愿者上岗应该注意的事项和任务后，为我们每个志愿者分发了一些防暑用品，当林大队长看到我们当中有人穿着凉鞋时，他马上提醒我们上岗时千万不要穿凉鞋，否则，8月份的广州路面非把你烫出几个泡泡不可。听了此言，发觉明天这班岗不会很轻松。

第二天早上我们和几个分在同组的志愿者一起很早就来到了荔湾区金宇花园附近的十字路口，林大队长已经在那里等我们了。他发给我们每人一个帽子和一条志愿者丝带，外加一幅旗子。准备工作做完后感觉就是不一样，当时的心情只能用“激动”两个字来形容。共有四个路口，每个路口一个志愿者负责指挥交通。因为没做过，开始有点紧张，总觉得自己做的不是很好，只是照着我印象中的交警形象尽量去模仿。由于当地比较落后，没有红绿灯给我们的志愿者工作增添了不少难度。

行人则“不失时机”地在车流中穿行，即使眼看着车来了，也不肯让上半分，反而加快脚步，迅速闯过。面对这层出不穷的违章，林大队长克尽职守，短短一个半小时内，纠违便上了两位数。这边有很多车要过，这边又有很多人要横过马路，一时不知如何是好。这时林大队长出来做示范给我们看，他拿着旗站在马路中间，示意停车，这边用手示意行人快点过马路，等行人过得差不多，再示意行人暂停，车辆放行，一下子就把刚才塞满人和车的十字路口清理得通畅，让我不得不佩服。这回我们明白该怎么做了，情况也就没好多了。照着林大队长教的去做，有点紧张，慢慢的就熟练了，仿佛自己就是交通警察。当中我们还遇到一些难题，就是有少数群众不把我们放在眼里，不听我们的指挥，冒着生命危险横过马路，我们心里不好受啊。八月的广州像个火炉，地面被烘得滚烫，就连迎面吹来的风都感觉像热蒸汽一样，热烘烘的，我们为开创文明城市奋斗，个个汗流浃背，皮肤被嗮得黝黑，付出这么多，总不能因为少数群众而阻碍创文工作的正常进行吧。于是我们耐心的对这些少数不听指挥的群众进行开导，进行交通安全教育和文明出行教育，后来也就很少有群众不听指挥横穿马路的不良情况出现。几天过后，上面领导要下来视察，林大队长说我们做得很好，只要按平时做就行了。事实上，我们一向很认真在扮演交通警察的角色，有没有领导来都是一个样。不知什么原因，那天的车流量比平时要多出很多，搞得我们连站着休息一下的时间都没有。虽然很累，很辛苦，但是事后得到了群众和领导的肯定，心里自然乐滋滋的。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！