# 青春筑梦演讲稿(通用8篇)

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-01-15

*演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。青春筑梦演讲稿篇一有人说，...*

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。我们想要好好写一篇演讲稿，可是却无从下手吗？以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

**青春筑梦演讲稿篇一**

有人说，一个人至少要有一个梦想，有一个理由去坚强，心若没有栖息的地方，到哪里都是在流浪。我常常问自己：“你的梦想是什么?”可我答不出。我只清晰地知道，自己正在逐梦的道路上奋力前行。

只有自己知道，在理化实验考之前的一个月，我还是个怕火的女孩。小时候，大年三十玩烟火，炫丽的火花很美，但炸在手中很痛。自那时起，我便对烟花爆竹充满了恐惧，可谁知，现在竟然要面临打火机和火柴的连番轰炸。大难临头，只有放手一搏。那天进实验室，我直奔那盏酒精灯，可却还是没有勇气拿起那盒小小的火柴。趁老师不在，悄悄让同学帮忙点燃，随及就开始懊悔，一堵气，拿起一整盒开始一根根猛划。弄断了好几根后，那极小却极亮的火星终于出现了，接着变为火焰窜到我的手边，真烫啊!我忍住尖叫，赶忙用它引燃了酒精灯，看着那明亮的蓝色火焰，我的信心也被点燃了。

那次理化实验考，我们打响了“革命”的第一枪，踏出了实现梦想的第一步。

只有自己知道，在那硕大的田径场上，每当单脚落地的那一瞬，都是钻心的疼，不知怎么回事，我的膝盖自初三就像旧了的零件，时常出毛病，可初三的跑步练习却又最为频繁。除了体育课上的高强度训练，还有每日的例行跑操，实在吃不消，便买了一对护膝。这装备可没有想象中那么舒服，绑松了起不到效果，绑紧了迈不开步子。可为了我这磨人的膝盖啊，为了这重要的体考啊，每天我都努力把它系到最紧。跑完步拆下，早已汗湿了一片，没几天便结了一层小颗粒，这真是汗水的结晶啊!

我现在也终于知道了自己当下的梦想—在中考考场展现辉煌。

中考“三步曲”正在热播，我们既是导演，也是演员，我们将上演自己为自己安排的结局。青春逐梦正当时，面向顶点，勇敢向前。

**青春筑梦演讲稿篇二**

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！

“青春几何时，黄鸟鸣不歇”，每个人都只有一次青春，可有些人却把一次活成了一生，有人说他们是奉献，有人说他们会无悔，我说，他们只是活出了自己该有的样子，活出了青春该有的风采。

从古至今，无畏的青年千千万万。雷锋曾说，“真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，属于永远忘我劳动的人，属于永远谦虚的人。”时至今日，这样的言语依旧熠熠生辉，五四的火炬还在传承，新一代的青年们也都正奋战在自己的岗位上，恪尽职守，尽心尽力，谱写着属于他们的真正的青春。

真正的青春是脚踏实地做事，是无怨无悔地追梦。邢立达痴迷于恐龙，但他更痴迷的，是所坚持的事业和所热爱的祖国。他年纪比别人小，心志却不比别人低，为了了解琥珀矿的形成，他曾穿越地雷地带，野外的气温低到零度，化石层都冻上了冰，他却是一句“要战斗到不能扛的时候”……既然有梦，便无论怎样，也只顾风雨兼程。

真正的青春是敢想敢做的坚持，是敢为人先的奉献。“用有限的生命去探索无限的宇宙，最终还能在人类的历史上留下点什么，这是特别有存在感的事情。”这是北斗年轻一代徐颖的心声，从老一代科学家的手中接过使命，她把青春奉献给了祖国的科技研发事业。办公室里，她独自一人进行着精密准确的大量数据计算，却不曾抱怨出半句，也不曾浪费过一分……遥望宇宙，每一滴汗水，都是一颗星。

“抚长剑，一扬眉”，真正的少年，当是这样勇敢着，拼搏着，奉献着。苏子云：古之成大事者，不惟有超世之才，亦必有坚忍不拔之志。我想，之于青春，便是应有勇往直前和艰苦奋斗之心。相信，青春的模样，君心已自清。

当别人挑灯夜读，你有何理由对月长叹，你说时间很多，流年很长，可世界的脚步也很快，没有日以继夜的努力与付出，我们到底想靠什么来收获果实?为我们负重的人太多了，他们保护我们，呵护我们，面对这些默默付出的人们，我们该做的是强大自己，夯实步伐，好能接起他们的担子，扛起一个国家。

“若我中国少年强，何惧山高路远梦难圆”，我相信，当中华大地上的青年人个个昂扬向上，个个坚韧勇敢，那么，这华夏几千年生生不息，熊熊燃烧的火焰，必会成燎原之势，作火鹏展翅，扶摇冲天!

**青春筑梦演讲稿篇三**

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。

青春，是我们一生中最美丽的季节，她孕育着早春的生机，展现着盛夏的热烈，暗藏着金秋的硕实，昭示着寒冬的希望，充满诗意而不缺乏拼搏的激情，时尚浪漫而又饱含着奋斗的艰辛。当一个人的青春融汇到一个时代、一份事业中，这样的青春就不会远去，而这份事业也必将在岁月的历练中折射出耀眼的光芒。

说到这里，我想起了这样一句话：“有的人活着，他已经死了；有的人死了，他还活着。”生命的意义在于活着,那么活着的意义又是什么呢？当然不是为了活着而活着，答案只有两个字，奉献！我们可以设想一下，不付出、不创造、不追求，这样的青春必然在似水年华中渐渐老去，回首过往，没有痕迹，没有追忆，人生四处弥漫着叹息。我想，这绝对不是我们存在的意义。古往今来，有无数能人志士在自己的青春年华就已经成就了不朽的人生，在这里我来不及一一列举。可是，有一个人的名字我却不能不提，他是我们永远的学习榜样，一个最平凡最无私也是最伟大的人。大家知道他是谁吗？这个传奇人物就是雷锋，他告诫我们说：“青春啊，永远是美好的，可是真正的青春，只属于那些永远力争上游的人，永远忘我劳动的人，永远谦虚的人！”我想在座的每一位包括我自己都可以成为这样的人。

说实话，三年前，我刚来工作的时候也有过失落和茫然，感觉现实不尽如人意，感觉离曾经的梦想总是有一些距离，一度陷入困惑之中。可是，青春的我是一把刚铸好的刀，不容得你有片刻的等待和迟疑。我决不能眼睁睁看着这把刀慢慢氧化，失去光泽，随即斑驳、锈蚀、风化，最后成为一块废铁。我告诉自己，“只要你是金子，就能放光，只要你斗志昂扬的面对生活、面对工作，你就会有所获得。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索。青春是学习的季节，青春是奋斗的岁月，不要停止我们前进的步伐，因为青春的路正长。有空的时候静下心来好好看看书，回头想想自己走过的路，为自己的人生做好一个规划，把自己的理想铭刻在心中，做一个甘于寂寞，敢于创新、干劲十足的年青人。

青春不是人生的一段时期，而是心灵的一种状况。如果你的心灵很年青，你就会常常保持许多梦想，在浓云密布的日子里，依然会抓住瞬间闪过的金色阳光。我们虽出生于不同的年代，工作在不同的岗位，但我们拥有一个共同的家，在这里，我们信守同样的企业精神，写下同样的奉献承诺，拥有同样的壮美青春。这是一次演讲，更是一次告白。当我满带着青春的气息，怀揣着沉甸甸的梦想与信念站在这里的那刻，我的内心是如此的坦荡与激昂，那种难以形容的兴奋与紧张，我真诚的邀请你们一同分享。

**青春筑梦演讲稿篇四**

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

有人说青春像一束耀眼阳光，朝气蓬勃；有人说青春像一首无悔歌，唱出酸甜苦辣；还有人说青春像一朵鲜花，芬芳中含着一份羞涩。好似小溪成长岁月，在记忆沙滩留下幼稚足迹从咿呀学语到蹒跚学步，在到现在我总会有许多五彩斑斓回忆。

在我家楼道里，有一位清洁工，我很小时候他就在这。

他年纪很大，穿着一件蓝衣服一双军绿靴，黑黑皮肤下有一双炯炯有神眼睛，焕发光彩。他每天在楼道里忙上忙下，拿着一把旧扫把，从不喊累。

我小时候觉得他讨厌，每天早上天还没亮我就被他扫地沙沙声吵醒，害我每天上学无精打采，而且每天下楼道时他都要对我笑一笑，我觉得全身很不舒服，会瞪着他，看到却仍是那一双炯炯有神眼睛。每天他扫起灰尘呛得我直咳嗽，我便会故意地蹬几脚，但他却也不生气，仍是笑笑，我心想笑什么笑，真是恶心。然后便会头也不回地走掉，一点都不觉得后悔。

他每天都会随身带着一个馒头，扫完后就坐下来，拿起馒头大口大口地吃起来，尽管上面全是灰。我每次看到他吃相，心想真恶心，吃饭样子都那么难看!当时我从没有想过要帮助过他，甚至火上浇油。直到有一天，老师给我们上了一堂爱心课，我才对他态度发生了改变。他工作是如此辛苦，那么多楼道都是他一个人完成。而且每天只吃一个馒头，根本没营养。每天还吸入大量灰尘，得病几率很大。

所以我决定今天去帮助他。终于等到了放学，到了家门口，我看到他仍然在吃馒头，于是我给他买了一根热狗，把热狗递给他，他感到很惊奇，接过了热狗，吃了起来，我便拿起旁边扫把，同他一起扫起来，他对我笑了笑，我突然感觉他笑得好温暖，他也拿起扫把，同我一起扫起来。过了一个小时，终于扫完了地，我精疲力尽坐在地上，他也在我旁边坐了下来，我突然感觉，好后悔，但是随即觉得很自豪，他对我竖起了大拇指。我又看了看他那炯炯有神眼睛。

成长岁月虽历经坎坷，但也无所遗憾。让我们在这青春里尽情沐浴美好阳光。

**青春筑梦演讲稿篇五**

下午好!

我是涧底小学的张--，我演讲的题目是：放飞爱的梦想。

梁启超先生在中国水深火热之时说：“少年强则国强，少年富则国富”，于是中国觉醒了，一路走来有血有泪，曾今，我们站在角落里偷偷羡慕美国人的“美国梦”。今天，我们终于可以站在这里扬眉吐气的谈，我的梦，中国梦!

呀呀学语时，父母会问，你长大了干什么。步入学堂，老师会问你的梦想是什么，那时的回答，有些遥远，也有些虚无，现在，我是一名志愿者，我的梦想就是：穷尽我所有的努力和智慧，帮助孩子们健康快乐的成长。和在座的各位一样，我们用同样的方式，努力的实现着同一个梦想，用爱心带来温暖，用智慧传递希望，并竭尽全力，培育花朵。当我告别“秦巴天府，悠悠汉水”来到这“洛河之畔，仓颉故里”我的梦想就已经起航!

志存高远而当脚踏实地。在这个依山傍水的村庄，我将奉献我全部的爱给那一群天真可爱的孩子们，从点滴做起，从山村里的学前教育做起，从义务支教的微小行动做起，立前路之明灯，燃燎原之星火。为造福山乡学子，为振兴山村教育，为中原复兴，为民族崛起，为十三亿中国人共同的梦想，放飞我心中的爱!

也许我的爱和智慧还不能让孩子们的眼睛里铺满阳光，但我会努力，我也相信，我和我的同伴们会用信心点亮火把，照亮前行的路。最后，化身为晶莹剔透的水滴，将太阳的光辉映射到每一个孩子们身上，让他们在爱的雨露和阳光中，信心满满的走向未来。

师者，医人之灵魂，师者得才而教之，得良才而造之，得贤才而育之，则翘首可望黎明之曙光。仓颉造字于泱泱中原，是无穷尽的智慧，然则有智慧足矣!老师们，我们是华夏智慧的子民，我们踏祖辈的汗水和沧桑，顶着最耀眼的光环，负着历史最沉重的使命一步步前行!，老师们，我们是智慧的使者。大爱千秋，师者无痕，在我们的每一个看不见脚印里，都有沉甸甸的责任，但是责任之外有一种东西叫乐趣，我们将用毕生的汗水和辛勤铸就一个精彩的人生。

你有一个梦，我有一个梦，我们的梦，中国梦。让我们在梦想的道路上奋力奔跑!

你有一个梦，我有一个梦，我们的梦，国梦。让我们的人生在追求中焕发绚丽的光彩!

你有一个梦，我有一个梦，我们的梦，中国梦。让我们携起手来，实现中国人的中国梦!

**青春筑梦演讲稿篇六**

一个人的身影无法铺满大地，但有些声音却可以传的很远很远，绵绵不绝，生生不息。有一位老党员说过这样一句话：一个人只有把自己的欢乐、忧伤和祖国的命运融合在一起的时候，他的精神才会博大起来。

我大学毕业考取了鄂州选调生被分配到碧石渡镇人民政府工作。一参加工作我就听说了这样一个故事：碧石镇虹桥村召开支部主题党日活动八组78岁的老党员皮定送同志因生病在家卧床养病当接到村支部的通知后他请同组其他党员帮忙搀扶着他前往参加支部主题日活动。皮定送说他虽然因为生病行动不便但也会经常通过看电视和书籍来学习做一名合格党员。据了解虹桥村全村93名党员那次活动的到场率达百分之八十以上有很多党员当天都是放弃做临时工两百块钱的收入来参加活动。

这是一种怎样的精神，又是一种怎样的忠诚！这些农村党员，带病和放弃自己收入，参加主题党日活动，真正的体现出，我们党已经深深的扎根于群众，与人民群众心心相连。通过这件事，我感触很深，作为一名才入职的.年轻共产党员，光有激情不够，还要加强学习，向人民群众学习，学习他们朴实的作风，对党忠诚，坚定信仰不动摇的执着。还要切切实实为人民群众办事。

工作一年多，我主要负责组织和工会工作，而让我感触最深的就是帮助6个困难职工申请工会救助的事情。有一个叫孙子清的企业职工，左手残疾，家中老伴又住院，两个人艰难度日，得知符合条件申请时，好几次找到我们办公室，前前后后帮他们整理素材、资料、票据近一个多月，最终通过了审核。在收到救助款那天，他一大早给我发了条微信，说：谢谢你，小美女，救助款已经收到了，提前祝你新年快乐！非常简单和朴实的一句话，却让我感动好久，点滴小事，酝酿真情。我想，这就是我选择的意义，从心底里给出的真心、正义、无畏与同情，这种幸福感和价值感是无法替代的。

现在，我在鄂城，已经服务了快两年了，这是一个让我明白了人生意义的地方，是一个让我更加坚定我理想信念的地方，我爱我脚下的这片热土！

今天的鄂城正以新经济发展方向的崭新之姿面向世界，204月6日，国家民航总局正式批布，湖北国际物流核心枢纽项目机场选址落户鄂城燕矶，围绕产、城、港的融合发展，鄂城向我们开启了梦想的入口。

一代人有一代人的使命，一代人有一代人的担当。，飞机就要从这里起飞，鄂州的宏伟蓝图已经绘就，奋进正当其时。我们年轻的党员干部，正处在建设鄂州、奉献鄂州的大好时机。千川汇海阔，风好正扬帆。既然选择了远方，便只顾风雨兼程，让我们满怀“扬帆破浪，策马加鞭”的勇气，满怀“时不我待、只争朝夕”的激情，义无返顾地投身到航空大都市的建设中，以担当者、奋进者、开拓者之姿书写助力鄂州从钢城到港城的人生篇章！

作者区人社局蔺伟伟。

演讲者区人社局刘洲。

**青春筑梦演讲稿篇七**

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好!

我来自大兴安岭，我叫张悦琦，是音乐学院音乐教育系的一名学生。我演讲的题目是《激扬青春，放飞梦想》。

很荣幸，能在这个收获的季节和大家相聚在绿茵如画的“杭州师范大学”，在这个被称为“上有天堂、下有苏杭”的地方，和你们一起分享收获的喜悦，我们很是激动。

能够凭着自己的努力从激烈的竞争中脱颖而出，我们很是骄傲，能够在杭州师范这样的高等学府继续深造，我们很是荣幸。世纪风雨沧桑，百年磨砺奋进，杭州师范大学在校领导和广大师生的共同努力下，杭州师范大学既将迎来建校--周年华诞。12--年来，她送走了一批又一批的学子，为祖国培养了数以万计的师范人才，在各自的岗位上成为国家的栋梁。迈向20-年，师范大学正发生着巨大的变化：校园越来越美丽，12--年的文化积淀喷薄出新的生命，校园里随处焕发着青春的气息……这一切，都深深地吸引着我们，激发着我们青春的梦想。

青春是上帝赋予我们无限高贵的礼物，但它不是余音绕梁的仙乐，也不是超脱世俗的晨钟暮鼓。这里是智慧的加油站，这里是灵感的发源地，这里埋藏着致胜的利器，这里拥有通往理想王国的阶梯。因此我想对大家说：钢枪正在擦亮，号角将要吹响，我们要与师大共同成长。青春正迫不及待地向你我走来，时间不允许你犹豫，空间不允许你逃避。无需作过多的准备，凭着健康的体魄，坚韧的毅力和顽强的斗志，乘时代之风去远航吧!有自信做帆，用激情做桨，用胆识和才气去降服惊涛骇浪，去寻找你的梦想。

我相信，我们在坐的大多数人都曾经过“导航”、“启航”、“领航”的指引，都曾品尝过昼夜苦读的艰辛，甚至曾经徘徊在放弃的边缘，终于战胜了彷徨与挫折，稳稳地踏上师范大学这片沃土!这里有我们渴求的书林翰海，有我们企盼的学界鸿儒，更有我们向往的开拓进取、勇于创新之精神!

大浪淘沙，方显真金本色;暴雨冲过，更见青松巍峨!经过高考磨练的我们，更加显的稳重而自信。如今，在这新的起点上，我们心中更是充满了期待：期待着更多的机遇与挑战，期待着结交各方英才，期待着更为硕果累累的四年，在未来的四年里，我们要努力巩固知识结构，钻研理论内涵，丰富实践经验，在以后更为激烈的竞争中乘风破浪，展现师大之子的风采!

谢谢大家!

**青春筑梦演讲稿篇八**

进入新时代，一股盛世春风扑面而来……新时代的画卷已经铺开，新征程的号角已经吹响。近40年来，在中国共产党的领导下，中国人民凭着一股逢山开路，遇水架桥的闯劲，凭着一股滴水穿石的韧劲儿，众志成城，一往无前，与时俱进，用勤劳，勇敢，智慧书写国家和民族发展的壮丽史诗。

看：“复兴号”跑出了创新中国的时代节奏，港珠澳大桥，天堑变通途，让世界华丽转身，叹为观止。“一带一路”，用东方智慧架起通向未来的“彩虹云梯”。精准扶贫，致力民生福祉，小山村也变得清新怡人。

这是“治国理政”的大手笔，中国正在谱写一首震撼民心的交响曲。

还记得黄旭华吗?我国第一代核潜艇总设计师。“核潜艇，一万年也要造出来”。为了这句嘱托，他面对当时落后贫穷的祖国，立下志愿，科技救国。几度风餐露宿，几度夕阳又红?1970年12月26日，中国海军第一艘核潜艇下水。他隐姓埋名三十载，未曾回家，耄耋之年仍坚持工作。他的人生正如深海中的潜艇，无声，但有无穷力量。还记得卓嘎和央宗吗?喜马拉雅山脉日拉雪山脚下五星红旗的守护者。“如果我们走了，这块国土上就没有人了，我们放牧，也是为祖国守边疆。这是国家的土地，我们要守好”。这个嘱托让两个女儿记了一辈子，也守了一辈子。日出高原，牛满山坡，家在玉麦，国是中国。高原隔不断深情，冰雪锁不断春风，河的源头在北方，心之所向是祖国。

在开启全面建设社会主义现代化国家新征程上，我们青少年像他们一样，牢固树立新思想，在任何时候任何情况，永远听党话，坚定不移跟党走。努力学习，全心全意为人民服务，用坚定的理想信念走好自己的人生路。爬坡过坎，滚石上山，时不我待，只争朝夕。“要幸福就要奋斗”。

来吧，亲爱的朋友，让我们手拉手肩并肩，用理想，用本领，用担当，放飞青春梦想，书写人生华章。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！