# 大学学生心得体会 大学生实习报告心得体会(优质15篇)

来源：网络 作者：明月清风 更新时间：2024-01-18

*心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。大学学生心得体会篇一在山东省\_\_\_医院的实...*

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，了解自己的优点和不足，从而不断提升自己。以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

**大学学生心得体会篇一**

在山东省\_\_\_医院的实习时间已经过半，在这几个月的时间内，我经历了很多，转了不同的科室，了解了各个科室的特色及专科知识。原本迷茫与无知，现如今满载而归。因而十分感谢千医给我们提供了这样好的实习环境和各种优越条件，感谢所有的带教老师对我的辛勤教导，让我在踏上岗位之前拥有了如此良好的实践机会。

护士的工作是非常繁重与杂乱的，尽管在未入临床之前也有所感悟，但是真正进入病房后，感触又更深了。的确，护士的活很零碎，很杂乱，可是，我认为，护士这份职业有着其独特的魅力。医院不可能没有护士，这就说明了护士的重要性。

科室里的老师们都很好，很关心照顾我们，会教给我们不一样的临床知识，做到“放手不放眼”。在实习过程中，我努力提高自己的专业知识技能和临床操作技术，不断丰富自己的临床理论知识，积极主动地思考各类问题，对于不懂的问题虚心的向带教老师或其它老师请教，并做好知识笔记。

在这段短暂的实习时间里，我的收获很多，非常感谢千医的培养。我将以更积极主动的工作态度继续在工作岗位上不断提高临床护理能力。

**大学学生心得体会篇二**

大学生自评报告，是学生在大学学习的过程中，对自己的认知和思考的一个表现。它是一种对自己学习、生活、思想等方面的自我审视和自我评价，通过反思自己的过去和现在，找寻自己的不足和问题，更好地为未来做出指导和调整。本文将从自我认知、学习态度、个人素养、社会责任和发展规划等方面，谈谈自己在写这份自评报告中的心得体会和感受。

第二段：自我认知。

自我认知是大学生自评报告中最重要的部分之一，通过对自己的认知和分析，能够更清晰地了解自己的性格、能力和优缺点。在自我认知的过程中，我发现自己的一些不足之处，比如对学习的态度有时不够坚定、在人际交往中缺乏自信等。但是，通过认真思考和总结，我意识到这些问题，会更加努力地改正和提高自己的素养。

第三段：学习态度。

作为大学生，好的学习态度是学好专业知识的基础。在写自评报告时，我对自己的学习态度进行了反思。我承认，在某些时候我缺乏耐心和毅力，有时会拖延学习，这导致我的学习效果不够理想。因此，我在自评报告中提出了合理的学习计划和目标，希望通过调整自己的学习态度，更好地完成学业。

第四段：个人素养和社会责任。

在自评报告中，我还关注了自己的个人素养和对社会的责任感。我意识到自己还存在一些不足之处，比如待人接物时不够得体、思想上的偏见等。同时，我也认识到自己的社会责任，发现自己还可以为社会做出更多的贡献。因此，在自评报告中，我制定了一些具体的计划和目标，希望通过自己的努力更好地提高自己的素养和责任感。

第五段：发展规划。

自评报告最后一部分，是关于未来发展的规划和目标。我认为，为了更好地实现自己的人生规划和理想，必须制定具体的目标和计划。在自评报告中，我对自己未来的职业发展、学术研究和社区参与等方面进行了详细的规划，希望通过自己的努力和实践，更好地实现自己的理想。

总结：

自评报告是大学生学习生活中的一种重要的反思和自我评价工具，通过写这份自评报告，我更全面地认识了自己的优缺点和不足之处，更清晰地制定了自己的未来规划和目标。我相信，通过不断努力和实践，我可以更好地发挥自己的优势，不断提高自己的能力和素养，更好地实现自己的人生理想。

**大学学生心得体会篇三**

我带着紧张与期待的心情，正式开始了教育实习。来到二中，我深切地感受到了百年老校浓厚的历史底蕴、老师们深厚的专业素养以及学生们热情洋溢的活力。在这段时间里，我收获了许多。跟着指导老师熟悉班主任工作，管理好学生的日常行为，认识到一个好的校园氛围和班风对于学生的发展十分重要。我们要善于发现学生们的闪光点，调动他们的积极性。学生天真稚嫩又活泼好动，要学会与学生正确相处，既要亲切，更要有度，要为人师表，存敬畏之心。

这次实习，我将迎来我第一次正式踏上讲台向学生传授知识的时刻。在正式上课前，要备课，理清思维逻辑，还要结合学生学习的特点。一开始先听指导老师们的课以及其他实习的同学上台讲课，从中吸取优点，加以对照自己的不足。

实习是我们师范生必不可少又弥足珍贵的一次经历。在实习的这段时间里，我不断更新、磨炼自己。每天五六点钟，学校的教学楼会被落日包围，每次看到此场景，我也会提醒自己：落日每日常在，内容也应常新。在接下来的日子里，我会认真学习，充实自己，不断提高自己的能力，让每天都有新的收获。

**大学学生心得体会篇四**

大学生双选会是一场机会难得的招聘活动，旨在为大学生提供实习和就业的机会。作为一名大学生，我怀着满怀的期待踏进了双选会现场。在活动的过程中，我不仅收获了宝贵的机会，还有了许多心得体会。

第二段。

首先，要做好准备是参加双选会的重要前提。在去之前，我详细了解了参展企业的信息，并准备了自己的简历和自我介绍。我相信充分了解企业的背景和职位的要求，将有助于提高自己在现场的竞争力。同时，有一个清晰并简洁的自我介绍，能够让企业更好地了解你的实力和优势。这点在参展期间得到了很好的验证，自信且准备充分的我与企业代表的交流非常顺畅，给对方留下了深刻的印象。

第三段。

其次，与企业代表的积极互动是非常重要的。在双选会上，很多企业派出的是一线的HR或业务经理，他们通常会是实际面试官。因此，与他们的互动能为自己创造更多的机会。在与企业代表的交谈中，我积极地向他们咨询了企业的发展方向、实习计划和培训机会等相关问题。这样不仅能更好地了解企业，还能让企业代表对你有更深的印象，提高被录取的机会。

第四段。

另外，参加双选会也帮助我更好地了解了自己。在现场，我看到了许多其他同学参加招聘会，有的人表现得自信大方，有的人则显得有些紧张。我发现我能够自如地与企业代表交流，这让我更加确信自己在职场上的竞争力。同时，通过与其他同学的交流，我也发现了自己的不足之处，比如有的同学在英语口语上有着较大的优势，这让我意识到了自己在这方面有待提高。这次双选会让我更深入地了解了自己的优势和不足，对我的将来规划起到了很大的帮助。

第五段。

总的来说，参加大学生双选会是一次十分有益的经历。通过这次活动，我不仅积累了实习和就业的机会，还提高了自己与企业代表的交流能力，并对自己有了更深入的认识。在未来，我将会更加努力地提高自己的实力和综合素质，为自己的就业创造更多的机会。

总结：参加大学生双选会，需要提前做好准备，做到了解企业、准备自我介绍，同时也要与企业代表积极互动，展示自己的竞争力。此外，双选会也为我们提供了一个反思和成长的机会，通过与其他同学的交流，我们可以了解到自己的优势和不足，并以此为基础来进一步提升自己。综上所述，参加大学生双选会是一次宝贵的经历，能够为我们的就业之路提供更多机会和可能性。

**大学学生心得体会篇五**

时事报告是大学生课堂中常见的一种形式，旨在让学生了解、关注和分析当今社会的重要问题。通过参与时事报告课，我深刻体会到了它的重要性和价值。在这个过程中，我不仅学到了很多新知识，还提升了自己的表达能力，培养了对时事问题的关注和分析能力。

首先，时事报告课提供了一个拓宽知识视野的机会。在课堂上，我了解了许多我之前从未接触过的领域和问题，如国际政治、经济形势、环境保护等。从报告中，我深入了解了各个领域的最新进展和热点问题。这让我对社会现象有了更加深入的了解，不再局限于书本上的知识。通过多次时事报告，我的知识视野不断扩大，增加了对社会的思考和洞察力。

其次，时事报告课提高了我表达和沟通的能力。在准备报告和进行展示的过程中，我需要收集、整理、筛选和加工海量的信息。这让我学会了分析和总结问题的能力，提升了我的逻辑思维和表达能力。同时，通过面对全班同学发表演讲，我逐渐克服了人前紧张的情绪，变得更加自信和沉稳。我学会了如何用简单明了的语言向他人传达自己的观点，克服了语言沟通的障碍。

再次，时事报告课让我培养了对时事问题的关注和分析能力。通过准备报告所需的调研和资料收集，我了解到了那些长期以来被自己忽视的社会问题，如贫富差距、社会不公等。我开始更加关心社会现象和问题，关注国内外的新闻和动态。时事报告不仅提供了源源不断的素材，还锻炼了我对时事问题的敏感度和分析思维。我学会了独立思考，发掘问题的本质和根源，培养了对社会问题的深入思考和批判精神。

最后，时事报告课通过交流和互动促进了我的合作和团队意识。在报告的准备过程中，我需要与同学进行合作，共同讨论和研究问题。通过这种合作，我学会了倾听和尊重他人的观点，学会了与他人合作并形成共识。在报告的展示时，我需要面对全班同学的提问和评议，这锻炼了我的应变能力和临场发挥的能力。报告课不仅是个人表达的平台，也是集体讨论和交流的舞台，通过这种互动，我学会了和他人合作、互动和共同进步。

总的来说，大学生时事报告课是一门有价值的课程，通过参与其中，我不仅拓宽了知识视野，提升了表达能力和思维逻辑，还培养了对时事问题的关注和分析能力，加强了与他人的合作和团队意识。今后，我会继续关注时事问题，加强与他人的沟通和合作，不断提升自己的专业素养和社会责任感。

**大学学生心得体会篇六**

对我而言，商场的环境也算是比较熟悉的地方了，毕竟经常来这里买东西，在作为一名顾客的时候，我在这里非常的放松，也不会有任何的不自在。但如今，当身份一改，我从一名顾客变成了一名工作者。这里环境给我带来的影响瞬间就变的不一样了！

促销员，意味着要主动将自己变成商场的焦点，用自己的言语和行动来吸引顾客的注意力。而对于一直生活在学校的我来说，虽然也不是没上过台，但当要真正主动吸引顾客注意的时候，心中还是难免放不开，而且还会觉得禁止。

但好在我也已经做了自己的准备，既然已经踏上了这一步，就必须去完成的准备！当我终于拿起麦克风喊出宣传语的时候，我感到四周顾客的目光都聚集了过来，但我没有停止，继续勉强自己喊完这段话。但很快，这种不适应的感觉消失了，原来是我在不知不觉中，已经融入到了整个商场的环境当中！

**大学学生心得体会篇七**

2024年4月15日，我校在主楼209报告厅举行了“大学生法治报告会”，作为一名大学生，我参加了此次报告会，深深地感受到了法治对于一个国家和社会的重要性。这次报告会为我们大学生们提供了一个全景式的展示法治成就与任务的机会，引导我们更深入地了解法律常识与实践运用。在此，我想分享我对此次报告会的心得体会。

第二段：法治的重要性。

报告会中，主持人首先向我们介绍了法治的重要性。法治是国家治理的基石，是司法公正实现的保障，是市场经济顺畅运转的保障。法治的主要内容包括宪法、法律、行政法规、司法解释、地方性法规和自治条例。有了法律的保障，国家各项事业才能够健康有序地发展。这一点在当前社会尤为重要。许多法律问题在我们的日常生活中都能遇到，比如消费投诉、劳动纠纷、婚姻继承等。掌握法律知识，才能更好地享有权利，理性维权，做到合法合理。

第三段：法治的实践运用。

报告会中，一名专业律师为我们介绍了法治的实践运用。通过一些实际案例，律师生动地向我们展示了如何正确运用法律知识，保护自身权益，维护社会公正。其中，我印象最深的是一个崔顺实案件的讲解。案件中，崔顺实借助自己的关系，向政府官员行贿，从而牵扯出一系列权力寻租、利益输送的问题，引发了广泛关注。此事表明，在法治社会中，一切人都是平等的，没有特权和豁免。每个公民都应该保持一颗纯正的法治心态，摒弃作恶和违法行为，保持法律的尊严及其制度的权威。

第四段：落实法治理念。

报告会中，学校法学院的一名教授让我们表态，承诺在今后的学习生活中更加注重法律意识的培养，并自觉遵守各种规章制度，遵守法律法规并将它们落到实处。这是对法治理念的落实和体现，只有自觉遵守法律、尊重法治，才能保证自己的权益不受侵害，也是承担社会责任的表现。参加完这次报告会，我深深意识到学习法律知识的重要性，也明白自己责任重大，不能对法律知识学习敷衍了事。

第五段：结语。

通过这次报告会，我深刻意识到法律的重要性和实践运用方法，以及个人要有强烈的法治意识，落实法治理念。在大学生的关注下，法治的普及宣传和落实会更加广泛深入，以法治为保障的时代必将更加美好。希望大家也能够认真对待法治，积极学习法律知识，树立法律意识，为建设一个法治和谐社会贡献自己的力量。

**大学学生心得体会篇八**

xx年是博雅・行知支教团接受挑战的一年――原定贵州凯里的支教活动被迫取消。在经过紧急会议、计划重订、车票退改及购买等一系危机处理后，支教团最终将支教活动改到福建省邵武市沿山镇沿山中学进行。

8月19日，支教团从武昌站出发，经过一天的辗转蹉跎，支教团于20上午顺利抵达支教地点――沿山镇沿山中学。支教队员受到了沿山镇副校长陈峰的热情欢迎，陈副校长为支教队员提供学生宿舍作为临时据点，简单的安置过后，21日，支教活动正式开始。

**大学学生心得体会篇九**

我们定了“微心愿”作为我们的活动主题，这次活动的内容主要是了解社会上一些需要帮助的人有哪些困难，尽自己所能并号召社会上有能力的人们帮助他们解决困难。虽然我们都热情高涨，但第一次做这种活动，还是有些棘手，不过在队长的带领下，在团队成员们的分工合作以及互帮互助下，我们顺利的完成了这次活动，并且收获颇多。

在前期的准备工作做好后，我们开始分工合作采访路边的清洁工，环卫工，擦鞋工等等，了解他们工作上的困难以及心中的一些美好的微心愿。然后我们听从了学长们的建议，找十堰市相关部门反映情况并寻求帮助，毕竟一个团队的能力是有限的，这让我领会到“众人拾材火焰高”的道理。

我们还去了西沟乡小学，与那里的贫困学生进行交流，收集他们的微心愿卡片，并帮助实现他们的愿望。这个过程也是十分艰难的。我们首先去了十堰市市团委，再找到张湾区县团委，最后来到西沟乡村委会，一步步的实施我们的工作，最后还联合十堰市微力量组织帮助他们达成心愿，一路走来可谓是曲折坎坷，最后在我们的团队合作下顺利完成。在这过程中，我明白了许多道理，要想把一件事做好，首先要有足够的自信和明确的实施计划，然后要有一种积极面对的态度，坚持不懈的走下去，这样才能办好事情，才能有所收获。

其实我们的活动也算是社会公益吧，当听到社会上有些人说我们自己都没一份固定的`工作，上学用的父母的钱，有什么能力和资格来做公益时，我们都认为，只要坚持下去，做自己能力所及的事情，就能感动社会上更多的人来做社会公益，就能真正帮助到社会上那些需要帮助的人。我们在烈日下忙碌，在困难中前行，我们怀着一腔热血，一颗坚持不懈的心，一种积极向上的态度，一定会在这次社会公益活动中有所收获，增长我们的自身修养和社会知识。

最后我想说，参与这次活动，我很开心，很有收获，这将是我今后在社会上生活的一笔重大财富。

**大学学生心得体会篇十**

今年八月下旬，为响应学校“青春三下乡，实践中国梦”的口号，华中师范大学博雅・行知支教团前往福建省邵武市沿山镇开展为期8天以支教为主，调研为辅的暑期社会实践活动。团队以“公益承载希望爱心放飞梦想”为主题，始终致力于帮助山区孩子改善教育资源，服务山区教育发展，拓展山区教育视野的使命。此次支教得到了华中师范大学化学学院、共青团华中师范大学委员会以及沿山镇沿山中学的大力支持。

**大学学生心得体会篇十一**

大学生英模报告会是一个让我们广泛学习先进模范事迹的好机会。今日，我有幸参加了这次报告会，收获颇丰。在这次报告会中，我听到了来自不同领域的优秀年轻人的故事，启发了我对于人生和职业的认识，让我受益匪浅。

第二段：对于成功的思考。

在本次报告会中，我特别受益于几位演讲嘉宾就成功的思考方式做出的分享。他们谈到，成功的关键在于认真思考与充分准备。此外，他们还强调了勇气和毅力对于成功的重要性。我们身处的时代变化太快，任何事情都有可能发生。所以紧抓机遇，对于每一个机遇都做好了充分的准备是非常必要的。而这些英模们正是通过努力与不懈的追求成功。因此，我们也要积极努力，树立自己的信心，尝试不同的方式来达成我们的目标。

第三段：关注社会公益。

在报告会中，有很多年轻人给人留下了深刻的印象。其中，介绍了一位青年教师鼓励学生参与环保工作。他的课程不仅仅是为了让学生考试通过，更重要的是带着他们走出教室，参与社区环境保卫工作。在他的推动下，更多的孩子在课余时间里参与了公益活动。这些从小培养的意识和行动带动了更多人关注到环境问题。这样的人生是有意义的，他们在体现出作为一名公民的重要使命，我们也应该每天去学习一些环保知识，积极地关心社会公共事务，为社会做出贡献，践行公民的社会责任。

第四段：笃行求实。

这次报告会上，我了解到了许多勤奋而有信仰的优秀年轻人的求学历程。很多人在读书期间都经历了各种压力和困境，但他们选择坚强地面对，撑过了艰难的时期。他们不受干扰，专注于自己的实践和探索，从中收获了更多的珍贵体验。那些天性善良和不畏难的大学生，不仅仅是在习得知识，更在于把所习得的知识运用于实践中去，为社会贡献自己的力量。

第五段：结语。

大学生英模报告会是一种启迪，它可以激励我们；是一种理念，它可以形成我们对生活的信念；是一种价值观，它可以让我们看到自己在人生中的位置。我们应该根据自己的兴趣和优势，寻找并积极学习先进的模范经验,受到启示;还要加强自身的学识和思考深度，为实现我们的良好人生奉献自己的经验和力量。

**大学学生心得体会篇十二**

近日，学校举办了一场以“法治与青年”为主题的大学生法治报告会。在这场报告会中，几位来自政府和法律界的人士分享了他们对法治的理解和对大学生的建议。这场报告会让我受益匪浅，我对法治、对自己以及对未来都有了更深刻的认识。

第一段——认识法治。

报告会上，各位专家都强调了法治的重要性，让我们认识到法治不仅仅是一种口号，更是我们生活中必不可少的一部分。正义是法治之本，只有在法治的保障下，才能确保社会的公平、公正。我们的个人权利、财产权利、自由权利等都是在法治中得以保障的。法治的实现需要我们每个人的努力，只有我们每个人都才能成为法治的参与者、建设者。

第二段——建设法治意识。

在生活中，我们应该养成尊重法律、遵守法律的好习惯，并且积极参与到法治建设中。我们需要以身作则，不传谣、不信谣、不制谣，认真履行自己的社会责任。同时，我们应该积极学习法律知识，在日常生活中避免违法行为。只有通过我们每个人的积极参与，才能最终实现法治的目标。

第三段——树立正确的人生观。

法治的实现需要郑重的态度，只有树立正确的人生观，才能更好的践行法治精神。一个人的价值不仅仅体现在经济方面，还体现在社会责任的履行、做人的尊严和自我境界的提升等方面。要想成为一个好的市民，我们还需要注重人文关怀，尊重他人的人格和尊严，勇于为正义发声，不断提升自己的理性素养和文化品味。

第四段——青年人的责任和担当。

青年人是法治建设的重要力量，作为大学生，我们更有责任和担当。在逐步成长为法治意识的时候，我们将为法治做出微缩型的坚实基础，这是我们未来要为社会谋福利的前提。我们应该利用我们的青春与热情，以创新的视野和方法，尽可能地为法治建设提供更多的贡献。

第五段——展望法治与青年的未来。

法治是一座永存的大厦，而青年则是这座大厦中最为重要的组成部分。经过这次报告会，我深刻认识到，推动法治建设是我们每个人的责任。此时，我充满信心地认为，在青年人的努力下，我们一定能够建设一个更加完善、更加公正的法治社会。我们将秉持法治精神，不断推进法治建设步伐，共同迎接更加美好的未来。

Inconclusion,大学生法治报告会是一次难得的机会，深刻了解法治的重要性，建设正确的法治观念，为法治建设尽责和做出贡献是每个人的责任。将来，我们将会以更加积极的姿态走向更加良性和健康的社会法治建设。

**大学学生心得体会篇十三**

近日，学校举办了一场大学生英模报告会，我有幸参加了本次活动。本次报告会有十名来自不同学院的大学生英模，讲述了自己的经历和故事。听完他们真实、感人的故事，我受益匪浅，深受启发，所以分享一下我的心得体会。

第二段：感受启发。

在听完这些大学生英模的经历后，我对他们深深地敬佩。他们都在大学生活中面临了各种困难和挑战，但他们并没有气馁，而是坚定地迈向自己的目标，顽强拼搏。我认为，人生中最重要的是要有梦想和追求，同时需要有不懈的努力和坚韧的毅力才能实现梦想。成功的道路并不平坦，没有人能凭空得到成功，只有不断地追求和努力，才能在生活中走得更远、更高、更深。

第三段：模范楷模。

十名大学生英模各自讲述了自己的奋斗经历和心路历程，令人敬佩和感动。他们在生活中，或是通过奋斗打破身体和家庭的限制，或是利用自己的优势和特长，帮助他人和贡献社会。这些大学生英模的事迹鼓舞着我们全体学生，激励我们坚持自己的梦想，追求积极向上的生活态度，争当校园的优秀代表和品德楷模。

第四段：践行身边。

通过听取大学生英模的事迹，我深刻的认识到每个人都可以成为身边的英模，只要我们保持一颗勇敢、乐观、向上的心态，积极投入自己的生活和工作中，不断挑战自己和超越自己，享受拼搏、成长和成功的喜悦。在学习生活中，我会时常检视自己，调整自己的学习和生活状态，树立正面的人生信仰和追求，培养一颗“阳光心态”，向身边的人展现一个最优秀、最有良知、最有爱心的自我，实现自己成为身边英模的目标。

第五段：收获感受。

此次大学生英模报告会，让我深刻体会到努力、奋斗、乐观、向上的生活态度的重要性，他们所展现出的前进的信念，坚毅的毅力和追求做一个有意义的人的情操与品质是我们值得借鉴和学习的。我相信，今后的学习和生活中，我也要像他们一样，脚踏实地地努力工作，继续走上追梦之路，成为自己生命中的英模，为恰如其分地扮演自己在社会中的角色做出自己应有的贡献。

**大学学生心得体会篇十四**

调查目的：

时下，大学生通过利用课余时间找份兼职工作打打工或在假期积极参与社会实践，打暑期工、实习体味生活已经成为了一股热潮。对大多数学生而言，挣钱是打工的首要目的。有的却认为挣钱并不是大学生打工的惟一目的，不少同学把打工看作是参加社会实践、提高自身能力的机会。许多学校也积极鼓励大学生多接触社会、了解社会，一方面可以把学到的理论知识应用到实践中去，提高各方面的能力;另一方面可以积累工作经验对日后的就业大有裨益。通过调查可以了解当代大学生对社会实践的看法以及透析大学生生活实践情况，从而结合马克思主义哲学分析大学生社会实践所存在的问题以及提出解决方法，使大学生能正确对待社会实践，在实践中见真知。在往后实践中能更好地接触社会、实践自己的专业技能，寻找发展的机会。

调查对象：

大学生成长成才，是高等院校普遍关注的问题。而大学生社会实践已成为培养合格大学生的重要组成部分，也决不能忽视或放弃大学生社会实践。因此这次调查就选择了在读大学生50名，其中广州大学xx年级分别为大一学生5名，大二学生30名，大三学生5名。

调查内容：

本次调查通过对大学生有否参加过暑期工、兼职或实习，最想参与何种社会实践，所参与的打工或实习是否与所学专业相符，能否体现实践与理论知识相结合以及在工作或实习中获得了什么等问题进行展开。

调查方法：

通过派发问卷进行调查，发放问卷共50份，收回有效问卷50份。(调查问卷及数据统计详见附录)。

调查结果：

从调查中发现，许多大学生都认为兼职是大学生的第二个课堂，通过兼职可以学到许多宝贵的东西。存在就是合理，职业没有高低之分，无论什么职业都有其可取与不可取之处，就看自己的需求。不少大学生觉得只要是能够赚钱的工作，就可以去试一试，品牌代理，促销等以前不会是大学生从事的工作，现在都成为了大学生们可以接受的工作。

有52%的同学认为如果要参加社会实践，最理想的就是到企事业单位进行实习交流，其次是打工或做兼职占40%;而56%的同学有做过兼职，xx年学生思想政治工作，引导学生健康成长和成才的重要举措，是学生接触社会、了解社会、服务社会，培养创新精神、实践能力和动手操作能力的重要途径。

参与三下乡实践，其目的是为了支援农村的教育事业，同时给农民带去相应的指导，本着为人民服务的宗旨，同时把自己在学校学到的知识与劳动实践相结合，并从群众中学到做人做事的道理，用于知道自己的将来的学习生活工作。现在大学生，除了一部分学生来自农村以外，很有一部分是来自城市的，往往这些学生家庭环境好，父母亲更是不允许或者不支持自己的孩子参加所谓的三下乡实践活动，这样，学校所提倡的通过三下乡实践活动来提高学生素质的目的就未能够达到。

在马克思主义哲学中，三观指的是世界观、人生观、价值观，而个人的世界观、人生观、价值观是紧密联系在一起的。在个体价值观体系中，人生价值观处于主导地位，决定着总的价值取向，对价值观系统中其它价值观起着指导和制约作用。由于当代大学生的价值观主要是围绕自己出发，致使大学生自身社会阅历和实践经验不足，更不用说参与三下乡活动服务人民了。

另外，没有人选择反对大学生兼职、打暑期工或实习，大家都认为只要不影响学习能够积攒经验可以为以后的工作打基础。对于当代大学生来说，应当刻苦学习专业知识，不断提高综合素质和运用知识的技能。从大学生活的开始到走进社会的大圈子中，就只有短短的几年时间，谁不想在将来的社会中能有一席之地呢?所以大家认为大学生必须投身校园内外的各类实践活动，有助于锻炼品质，提高能力。可见其对大学生综合素质的提高有不可抵触的重要性。不能否认有过打工经历的同学，看起来要比其它同学更成熟、社会适应力更强，但对于学生，社会适应力只是一方面的衡量指标，大学期间主要的任务是学业结构的搭建，即知识结构、专业结构的搭建，为了打工影响甚至放弃了专业知识的学习，结果是得不偿失的。

结论与建议：

马克思主义哲学认为实践是人自觉改造客观世界，使外部对象发生某种改变的现实的物质性活动。实践是人的活动，而人是社会的人，处在一定的社会关系之中，因此，实践不是单个人孤立的行为，而是社会的活动。所以，实践作为物质世界长期发展的一个阶段，是在社会历史中不断发展演变的。实践的主体是人民群众。

三下乡是大学生社会实践活动在新时期的深化发展，是促进农村两个文明建设的有益补充，具有重要的现实意义和长远意义。实践出真知，社会实践活动是大学生活的重要组成部份，培养当代大学生的历史使命感、社会责任感和积极向上的精神风貌，充分发挥实践育人的作用，提高大学生的综合素质，也是检验所学理论知识的标准，社会实践不但为大学生提供了一个发挥自我才能，展现自我风采的舞台，也是培养和锻炼同学们综合能力的一个阶梯，更是一个大学生进入社会，走上工作岗位前的演练场地。了解国情是年轻人的首要任务，这就需要放眼960万平方公里的土地、对占人口80%以上的农民有所了解才行。学生利用假期时间参加三下乡社会实践活动，这样可以使同学在实践中更好的认识国情，贴近社会，从而确定比较正确的人生前进方向。

作为高校教育者，如果能引导大学生将强烈的使命感转化为学习、服务、实践、奉献等实实在在行动，把行动变为责任，将会使大学生在人生轨迹上树立起更高的起点。大学生的社会责任意识，应该说不仅有助于他们较快适应、融入社会，同时也是实现自我价值的必由之路。

一切认识都来源于实践。实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高。马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。

认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。处理人与人之间社会关系的活动，即人类的社会交往以及组织、管理和变革社会关系的活动。如政治活动、社会改革实践、阶级斗争等。因此，大学生应该积极参与实践，使实践与认识相结合。大学生可以通过调查研究了解实际情况，结合所学为政府部门提供决策参考是一件十分有意义的事情，既提高能力又服务社会，这是一种双赢的选择;二是志愿者服务，将专业知识与社会需求紧密结合起来，利用专长服务社会，回报社会。

**大学学生心得体会篇十五**

作为新时代的大学生，我们应该具备优秀的口才和演讲能力，这是我们必须具备的素质之一。在学习的道路上，我们不仅要知识面宽广，还需要训练自己的表达能力。如何做到更有说服力地表达自己的观点，是我们关注的重点。这些都需要我们通过实践和经验的积累来实现。

第二段：认真听取并理解内容。

在听取他人的报告时，我们需要全神贯注地听取内容，并理解其主旨和意图。为了更好的听取别人的报告，我们需要具备较高的听力水平。在听的过程中，我们可以做一些记录，如难点和重点的笔记，这有助于我们更加深入地理解报告的内容。

第三段：准备好自己的演讲。

要想更好地表达自己，我们需要提前进行充分的准备。这一过程包括了一系列细节，如内容和形式的准备。我们需要根据自己的观点和立场进行策划和设计，然后将这些内容通过诸如文字、图像和声音等多种方式进行组织。在实际演讲时，我们需要特别注意自己的语言及肢体语言。这些细节在表达后，将会成为你表达能力的质的提升。

第四段：注意自己的口才和语言表达能力。

在进行演讲时，我们需要注意自己的口才和语言表达能力。要更好的表达我们的观点和想法，需要不断地学习语言表达能力。这些包括语言的连接性、流畅性、表达性和深度。通过口头和书面的表达，我们可以慢慢提升表达能力的熟练度和效益。

第五段：不断锻炼自己的表达能力。

为了更好地表达和交流，我们可以通过各种可行的途径来锻炼自己的表达能力。这包括参加一些演讲比赛，或者参与社团活动和志愿服务等方式。在进行这些活动的过程中，我们要加强自己的思考力和表达能力，积累一些有价值的经验，提高个人素质，为日后的职业和人生发展奠定基础。

总结：

在新时代的今天，作为大学生，我们应该具备优秀的表达能力。通过听取别人的报告，准备和发表我们自己的演讲，注意我们自己的口才和语言表达能力，以及不断地锻炼，我们可以提高表达能力的熟练度和效益，不断成长和进步。如果我们能够注重这方面的培养，我们在以后的求职市场和职场开拓中，能够发挥出更加卓越的价值。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！