# 最新给女朋友反省检讨书(大全8篇)

来源：网络 作者：心上人间 更新时间：2024-02-03

*范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。给女朋友反省检讨书篇一...*

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

**给女朋友反省检讨书篇一**

亲爱的老婆：

你好！

这次我是来向你认承认错误的，这次事情真的很对不起，是我做的太过了，才让你这么生气。你就不要老是不开心了，你不开心我也真的开心不起来。我这次这封检讨书能够让你释怀一些，开心一点。宝贝，你不要生气了哦，我真的错了！

我想再对你解释一遍昨天的事情，昨天晚上一个女性朋友给我打电话，聊了有点久，你当时候没有太在意，后来你问我是谁的时候我说了她的名字，你当时立马就不开心了。因为这个女孩子她喜欢过我，但是我又何尝不是跟你说过几百遍，我对她真的没有任何感觉，我和她也没有任何关系。她打电话给我只是因为希望让我帮个忙，不知道你还记不记得，以前有一个玩的很好的朋友，就是那个又高又瘦的，他们两个不知道怎么的就在一起，昨天他们吵架分手。

我作为他们两个之间公共好友，所以她才打电话过来问我，该怎么向他道歉，我当时候也不知道该怎么说，就安慰了一会她，等她平复了之后我就挂了电话。其实这个事情真的不是你想象中的那样。我和她早就是普通到不能再普通的朋友了，我昨天真的只是做一个朋友该做的事情，当时候你也在我的身边不是吗？我希望你能够多理解一下我。我不希望你老是猜疑我，所以当时我才会对你凶，后来我冷静下来之后也发现自己做的不是很对，所以我真的很后悔，我知道自己做的太过了。

宝贝，对于这件事情我确实真的很对不起，我不应该为了这件事情跟你凶，让你生气，也让你对我失望了。但是宝贝，我希望我们之间能够多一点信任，也让我们之间能够有一个可以喘气的空间。我知道你是很爱我，才会这样对我。但是我希望我们之间的爱是催促彼此成长的良剂，而不是让我们置身火海的导火索。

宝贝你就原谅我吧，让我们一起成长好吗？现在的我们都有各自的事业，我们也需要更多的包容，需要更多的`理解。所以我今后会做的更好的，我也会做到那个更好的样子，希望宝贝你也能对我更加的包容一些，信任一些。有了信任，我相信我们之间就会更加好起来，我们也会更有动力，不管未来怎样，我们都不会怕的，我也会永远的爱你，保护你，珍惜你。请原谅可怜的我吧！

此致

敬礼！

检讨人：xxx。

20xx年xx月xx日。

**给女朋友反省检讨书篇二**

亲爱的女友：

你好！

遵照你的旨意、我进行了深刻的自我反省。以下是我的检讨讲述、不当之处请你指出。

通过这次深刻的自我反省、使我清醒的认识到。我不该骗你、经常跑网吧、开钻、瞒着你代练。你都为了我不玩游戏了，而我，却一点也没有在意。以前的事是我不对。没有做到你说的、我没钱没房没背景没个好身体。你都愿意跟着我、而我还是依然的那么不求上进。欺骗你是我的错、作为一个男人必须主动承认错误。你跟我说分手、是因为像我这样的人，没有依靠。吵了、闹了、分手了。一气之下、把我们的留言相册，我们的回忆都删了。那时候、我没有一点留情。

当一切快失去的`时候，我后悔了。我知道自己错了，我不该骗你、不该误以为你不要我了。我不该整天想着游戏，这些事情对你的伤害很大。我真的想对你说对不起。亲爱的、谢谢你你让我明白了我该努力了。为了我们的以后，为了给你一个幸福的未来。以后假如我还抽烟、喝酒、经常泡网吧、不好好工作。你随时可以跟我提出分手。只求你这一次能原谅我，第一次也是最后一次。人无完人、金无足赤。在人生道路上、我们不是圣人。谁能无错？每个人都会有做错事情的时候。当我们做错事情时、受到别人批评时、我相信绝大部分都会为自己辩护。并反过来指责别人，而我就是那绝大部分中的一个……，我不能没有你。我说过非你不娶的，我真的一天比一天更爱你了。真的，xxx，我爱你。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

亲爱的，我错了，以后再也不玩游戏了！我知道，你是我生命中最重要的两个女人之一，而游戏，只是我众多娱乐方式的其中一个。对于我沉迷游戏而忽略了你让你不高兴的事情，我先郑重地道歉：对不起！以下的话，都是真心的。我不能说我再也不玩游戏了，就如同你不能再也不去淘宝再也不看娱乐新闻一样，但是，我能做到的是，在不忽略你的前提下玩，在你觉得我可以娱乐的时间里玩。我是真心的做出允诺，希望你也能谅解我。另外，你不要吃游戏的醋噢，我最爱你啦。

希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗？我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你！在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

检讨人：

xx年xx月xx日。

**给女朋友反省检讨书篇三**

亲爱的女朋友：

您好！

我很早的时候就答应过你要戒烟的，我知道你并不喜欢我抽烟，从自己抽烟开始我就知道这个东西对我的坏处，抽烟不管怎么说都是对我的身体和健康百害而无一利的，我也知道自己承诺过的事情就应该要去做到，所以自己在今天还偷偷的背着你抽烟，还被你发现我感到非常的抱歉，也非常后悔自己的做法，我知道自己今天让你伤心了，也让你难过了，我向你道歉，对不起，宝贝。

我知道你生气的并不是因为我戒不掉烟，而更多的是因为我自己对你承诺过的事情并没有做到，你当时肯定在心里想，既然做不到就不要去承诺啊，是吧，其实不是这样子的，宝贝，我自己是很想戒烟的，我知道自己抽烟并不是一个很好的习惯，我也是想过要把烟戒掉的，但是我毕竟也抽了这么多年的烟了，想要戒烟也需要一定的时间，这也是一个需要循序渐进的事情，难道不是吗？今天抽烟主要是因为自己工作上面的压力有点大，我也不想因为自己的坏心情而影响到你，更不希望自己把负面的情绪带给你，其实并不是不愿意跟你说，我作为一个男人，我应该去承担这些，不应该有任何的问题就去找你诉说，我也希望自己在你的心里是一个强大的表现，所以我选择自己去承担这一切，也并不是你说的根本不在乎你，没有把你当成是一个女朋友，你对我的心我都明白，要怪也只能怪我自己太粗心了吧，总觉得自己的做法对你是好的，但是往往总是因为这样而带给你不好的情绪，是我自己考虑不够周到，我感到非常的抱歉，更是对于自己的抽烟这件事向你道歉，我也已经了解到自己的做法是不周到的。

我也保证，我知道你可能不愿意去相信我的保证了，但是我还是希望你可以相信我，我以后一定会有什么事都第一时间跟你说，不会让你再担心我了，更不会因为我自己觉得好的就强加在你的身上，我自己承诺过的事情就一定会做到，戒烟这个事情也是，但是我们不能急好吗，我一定会特别的控制住自己的，你看，从我自己跟你说要戒烟起，我就一直没有抽，直到今天是第一根，所以我一定会做到的，请你相信我，还有就是，不要再难过了好吗，我知道错了宝贝，在未来不管怎么样，对你的大大小小的承诺我都会一一的做到，相信我宝贝。

此致

敬礼！

检讨人：xxx。

2024年x月x日。

**给女朋友反省检讨书篇四**

亲爱的宝贝：

其实现在每次和你聊天的时候我都可以想象以前我们认识的时候，一起逛街，一起散步，一起做在那小公园的塔顶谈论我们的未来。还记得我第一次拉你的手吗，是因为一个卖花的纠缠不清，于是我急中生智，拉着你的手就跑，我本不擅长跑步，可是那时候我真希望可以一直跑下去，时间不要长，一辈子正好；之后你就成为我的女朋友了，那晚我失眠了，因为我的生活从此有了不一样的色彩了，而你就是那最棒的画家，在我的生活中画下了幸福二字。还记得在塔上看到的那颗星星吗，我们定义为我们的爱情星，这次回家的时候我再去看的时候，已经找不到了，但我们的爱情不会变的，你说对吗，因为我相信那颗星星依然在天上某个位置，拼命的闪着，因为她希望我们幸福。

有首歌的歌词里写到在你手中画下一个心，轻轻在你耳边说我爱你，于是愚笨的我照着做，握着你的手，画下一个心，微微凑到你的耳边说我爱你。看着你的眼睛，我知道你很感动，虽然我不那么懂浪漫，我还是吻了你，我可以感觉到你心跳的声音。

我不知道现在我所做的能弥补什么，我只是想表达我有多爱你，但天生愚笨的我依然不知道如何表达，我喜欢看你狡黠的笑，喜欢你消遣我，喜欢你撒娇的样子，其实你也很好哄的，因为我都能让你破涕为笑，泪还没有干就又开始消遣我，不过你哭的时候我会体会心如刀割的滋味，和你在一起，我才了解到心痛的感觉。

检讨人：

20xx年x月x日。

**给女朋友反省检讨书篇五**

亲爱的xx：

宝贝对不起，是我错了，由于我打游戏的原因，导致我忽略了你的感受，没有为你考虑到，我真的感觉很愧疚。

我保证我以后再也不xxx了，我不跟其他女孩暧昧，我出门给你汇报行踪，我保证，我以后绝不再犯，如果再有下次，那我就彻底失去你了，我不会再把你弄丢了。这次真的是我错了。

宝贝原谅我好不好？我会一直等着你回复，我会一直陪着你。我爱你哦。

检讨人：xx。

20xx年xx月xx日。

**给女朋友反省检讨书篇六**

亲爱的宝贝：

竟然是检讨书，唉，造化弄人悔之晚矣!虽然这是一封检讨书，但是我相信在我的浓浓爱意下他同样是封优秀的情书。

。

我们相爱已有一年五个月19天，经过这些天的恋爱，尤其是毕业之后的异地恋生活，我认为我老婆是一位温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的好老婆，而身为男人的我却显得很不成熟，经常忽视老婆的感受，不注意控制自己的脾气和态度，有时经常对老婆关心不够，老婆对我的几点基本要求，如不许挂电话，每天发短信，遇到误会一定要先解释清楚，等等吧，我都没有做到60分以上，而且举止乖张，态度轻狂，所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行径的剖析，请领导批阅：

前几天的事情是我不对。

本来是个小误会，我无意间挂了你的电话，在你暗示就是晚上故意不接我电话过后，还没有及时醒悟，查找自己的不当之处，反而在第二天早晨给你打电话时勃然大怒，本来老婆就已经因为我的挂电话而非常生气了，但在本着原谅我的态度接电话的时候，我却毫不领情，说出以后永远不要接我电话的气话!

真是应该拖出去打五十大板啊，晚上有出去喝酒，喝酒前因为大男子主义，在要面子的虚荣心下没有给老婆打电话请示，只是发一条短信，这个错误老婆虽然后来没有提到，但是我已经意识到了建议表扬我一下，已经学会主动查找错误了。

俗话说得好，酒壮人胆，果不其然，几瓶啤酒下肚以后我的胆子壮大了许多，找了个机会给你打了电话，可是宝贝你是多么聪明的人啊，上帝也是如此的宠爱你，你又一次选择没有接我的电话，这时候我已经晕晕乎乎，没有什么理智的思考了，旁边的朋友就提我给你打了电话，也给我说了很多好话看来上帝看在你的面子上也是宠爱我的，但是，但是最严重，最不能让我原谅自己，最让我惋惜痛恨的事情发生了，我在同事给你打了电话，已经为我铺好路的情况下居然会!我居然会!现在坐在电脑前的我在回忆这件事情的时候身体还在充满悔恨之中颤抖，我多么希望时间可以倒流，让我改变所发生的这一切我居然冲你大喊起来，居然又一次在大男子主义心理的支配下责备你!愿上帝原谅我的过错吧!

此致

敬礼!

检讨人：\_\_\_。

20\_\_年\_\_月\_\_日。

**给女朋友反省检讨书篇七**

可爱漂亮并带着点坏坏的女朋友大人：

你好！

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

检讨书若有不当之处，可以协商并且改正，女朋友永远是对的。

在此先感谢老婆对我各方面的支持及帮助，更感谢老婆对我的关心和爱护。

20xx年x月x日，我惹女朋友生气了，我真的好后悔，但是每次气一来，就被怒火冲昏了头脑，在以后我会学着改掉这点坏习惯，我可能真的没想到，我要体谅体谅女朋友，我有90%做错了，但是有10%我觉得是因为你，你知道我很在乎你，不管你需要我怎么样，我都会努力的做到。（还需要你多多监督）。

对于女朋友的观点，我只能做出接受或者执行，不能存在讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这1点我做的非常的差，我发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨，我错了！

我不该在今天下午为了你的一句话而生气，还不理你，你说我发小孩的脾气，我也有点生气，你在那里安慰我，向我道歉，我都没接受，而且对你的态度极其的差，你下午在我手上写字，我没怪你，我挺高兴的，别人要是别人写还搞不到呢，我晚上洗手上的字时候，你说你帮我洗，我不让你碰，真的很对不起，我真的生在福中不知福，我真的不知好歹，把你的好心当做驴肝肺，我做出深刻的检讨，晚上你走的时候，你让我送你，我没有说话，我知道那时候你非常的伤心，我知道，那时候你也有点想哭，我忽略了你的感受，但你转身的那一刻，我突然的感觉到有一种天塌下的感觉，我的脑海里出现了从未有的空白，不知道说什么，更不知道说什么，有的只是怕，怕这次是我最后看到你的身影，怕咱们的这一辈子就这样给我毁了，我很乱很怕……你比我小1个月12天，你又是我最爱的人，我应该把你捧在手心里，让你时刻感受到我对你的爱，但是我却经常对你大吼大叫，这严重伤到宝贝女朋友的心，女朋友我又错了！！下午你伤了我的心，我哭了，你知道吗？我跟你说实话，我跟我前女友吵架的时候都没这么难过过，更没有为了她而哭过，你想想看，我为什么要哭，就因为很在乎你的。

但在这样的艰苦条件下，我们的感情经受住了泪与苦的考验，能够走到今天，这真是我们值得高兴的意见大事，你是个温柔贤良、勤奋聪明、通情达理，是个不可多得的好老婆，而身为男朋友的我，态度轻狂、自私自利、自以为是、时常拿你的沉默当无知。

飞飞，在一些时候我总是一味的去要求你对我好，要求你为我改这为我改那，自己却每次说会为你改掉坏毛病而失言，我既然自己都没办法做到，我又有什么能力要求你跟我一样，我的行为不紧紧伤害了宝贝的心，也损害了自己在宝贝面前的个人形象，造成我在你心中的地位，不懂得自爱也就不懂得真正爱别人，不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重宝贝、爱护宝贝，这一点我的确存在问题。同时我也自心问问，其实你已经为我付出了好多好多，我还要怎么样呢？我无法离开你，没有你我会很伤心很难过很痛苦，失去你，我会很后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，连我自己都不敢去想，我现在能做的就是改变自己！

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，我决定在以后的日子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的情趣，不能只顾及到自己的感受，而忽视了女朋友的感情，甚至说更应该去去顾及女朋友的感受，对自己说的话，做的事负责，学会不去伤害对方，学会宽容。这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，让自己时刻记住这一天，再以后有气有火，先把自己写的检讨书读一遍，亲爱的，我真的知道错了，请原谅我吧，我以后会学会以和平的心态去面对，如果还有什么没写出来的错误，或者是写错的地方，请指出，无论如何我以后都不会对你不理不踩，大吼大叫，我是猪，大猪头，你就别跟我在生气了，为了我们共同的理想你就原谅我这1次吧，我保证以后在也不犯同样的错误了，为了弥补我的过错，以后女朋友说1，我不说2，女朋友叫我向东走，我肯定不会向西走，女朋友说滚，我肯定不敢爬，以后你叫我怎么样，我就怎么样！

今晚上我想了许多，我真的懂了，感受到了，宝贝为我付出了那么多，我从来没有在意过宝贝的感受，现在我真的感到极端的痛苦，和自责，真的欠宝贝太多，我吴刚算个什么东西，我不是人，凭什么要我宝贝为我做这么多，我好想狠狠的打自己几巴掌，我真的好恨自己，世上的女孩要我碰到了，还要我得到了，我却不懂得珍惜，我真的很憨吧，经过这次教训后，我真的学会了很多，我现在不想对你什么，我只想证明给你看，再不让你为我伤心流泪，一定要让我的小soso快乐，我要用我这辈子好好去爱你，疼你、照顾你，你是我的，是我开心的理由幸福的起源！你是我一生的幸福，我会更爱你，感谢宝贝给于我一切！总之，我不应该要宝贝不高兴，哪怕一分钟，但我还没有完全做到这一点，所以，错在我，基于我犯的错误，我请求你给予我最严厉的处罚。

女朋友，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及老婆的感受。要学会宽容，学会敞开心扉的接受女朋友的批评。亲爱的女朋友我错了，无论如何我都不该对女朋友这样不理不辞的态度。

女朋友，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，女朋友让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听女朋友的话，好好珍惜以后的日子。

不管任何事情都不能对不起老婆，老婆打我，我要忍着，笑对女朋友，让女朋友把气撒在我身上，也要让着女朋友，女朋友生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着女朋友，准时和女朋友说早安、晚安，任何时候不能欺骗女朋友，在女朋友这要说道做到，对待女朋友的责任坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫女朋友的尊严，坚决不再女朋友面前耍小聪明，注意个人修养，不说脏话，坚决不把架子端到女朋友面前。女朋友花钱要舍得，女朋友生日要记得。

过去的日子，我没有好好的珍惜，我相信在以后的日子里，我会听你的话，因为你是我的！

亲爱的，我的优点不多，的就只有1颗真心，我爱你！

以下是我的保证书：

1、首先以要关心，爱护，体贴女朋友为主。

2、不抽烟，少抽烟，不喝酒，少喝酒。

3、不做对不起女朋友的事，再面对在强大的勾引诱惑情况下也绝对不能对不起女朋友，就算忍不住割了小jj也不能做错。

4、不和女朋友吵架，如果有时候小吵一下，我也要让着女朋友。

5、每天起床和睡觉时都要心里默恋10遍女朋友我爱你。

6、不管去那里都要即使向女朋友汇报，保持联系，绝对不能不接女朋友电话，不回女朋友短信（除没听到以外，出门在外，难免会没注意到）。

7、任何时候都不能欺骗女朋友。

8、不准把女朋友气哭。

9、女朋友不开心的时候，要想办法逗女朋友笑，女朋友在开心的时候，应该比女朋友更开心。

10、对待女朋友所下的任务坚决努力完成。

请女朋友大人，在今后的生活中监督我。本次检讨书最终解释权归女朋友大人所有本保证自20xx年x月x日起开始试行，以后如有补充，女朋友大人有随时添加的权力！

相信我这一次原谅我这一回，我不要错过你，不要错过一辈子的幸福！只要能让你不再生气让我做什么我都愿意！我想你保证今后肯定不会有让你不开心的事情了！言必行，行必果，相信我！

此致

敬礼！

检讨人：xxx。

20xx年x月x日。

**给女朋友反省检讨书篇八**

亲爱的：

我对我自己过去几天的行为彻底反省了一下，总结出自己的诸多恶劣行径，在此先感谢亲爱的对我各方面的支持及帮助，更感谢亲爱的对我的关心和爱护。

现在对我的各类行为进行反思，不当之处可以和亲爱的协商，亲爱的永远是对的，也就是亲爱的的话就是命令，对于亲爱的的各类观点还有各类意图决定，作为老公的我只能认同接受还有执行，不存在判断对错的过程，没有任何商量的余地，更加不能反对或者反抗，对于这点我没有做到，时常耍小脾气，耍小心眼，甚至发脾气还不鸟你，对于这样的恶劣行为我要深刻检讨，亲爱的对不起我错了，我不敢再不鸟你，不敢耍自己的小脾气，不敢赌气了。我没有重视亲爱的的感受，没有对亲爱的呵护备至，亲爱的是我最爱的人，我应该把亲爱的捧在我的手心，而我有时候不鸟亲爱的，对亲爱的不够重视，这严重伤害了乖乖亲爱的的心，让亲爱的心情不好而且时常心情不稳定，亲爱的的身体本身就不好，这样会影响亲爱的平时的生活。样的事情发生，会影响亲爱的对我的信任度，而我是这一行为的罪魁祸首。不懂得自爱更不懂得爱护别人，换句话说就是，不懂得爱惜自己就更不懂得爱护亲爱的，对不起，亲爱的乖乖亲爱的，我真的错了，希望得到你的原谅。

亲爱的，在一些时候，我一味得要求你要对我好，却对自己的要求过低，同时我也明心自问，亲爱的已经为我付出了好多好多了，我还有什么好要求的呢，亲爱的，我真的无法离开你，没有你我真的会很开心。

有时候亲爱的站在我的面前我也认不出亲爱的，这完全是我的过错，遇到一些事情就莫名其妙得把亲爱的忽视了，有的时候我把一些事情看得太重了，而忽视亲爱的的存在，对不起亲爱的，我不敢这样了，我一定会处处为亲爱的着想，做好亲爱的的好乖乖，每天听亲爱的的话。

亲爱的打我电话或者qq上和我聊天我一定尽快回复亲爱的的各类信息，亲爱的，我也体会过等一个人的感受，知道这样很痛苦，所以我一定要不能让亲爱的痛苦，及时回复亲爱的的信息，圆满的完成亲爱的交给我的任务。

亲爱的，我以后不敢再和别的女生打打闹闹了，不再随随便便，只在亲爱的面前表现我的真面目，我一定要为亲爱的坚守我的真彩，每天都让亲爱的开开心心的。

亲爱的，我认识到很多自己的不足，鉴于以上许多点的不足，我要对自己进行深刻的自我反省，不管对待任何人都要抱着平等公正的态度，时刻牢记自己生活在一个幸福的氛围当中，任何时候都不能放任自己的情绪，不能只顾及自己的感受，更应该顾及亲爱的的感受。

要学会宽容，学会敞开心扉的接受亲爱的的批评。亲爱的亲爱的我错了，无论如何我都不该对亲爱的这样不理不辞啊的态度。

亲爱的，对不起，求你原谅我以前的卑劣行径，我保证端正我的态度，再也不犯这样的错误了，保证你每天开开心心舒舒坦坦，为了弥补我的过错，亲爱的让我干什么我就干什么，以后日子里一定好好听亲爱的的话，好好珍惜以后的日子。

从今以后我保证：以后少抽烟少喝酒，关心、爱护、体贴超级好亲爱的，不管做任何事情都向亲爱的汇报，不做对不起亲爱的的事情，不管任何事情都不能对不起亲爱的，亲爱的打我，我要忍着，笑对亲爱的，让亲爱的气撒在我身上，也要让这亲爱的，亲爱的生气了，跑了，我要追，每天早上一醒来，每天晚上睡觉前都要想着亲爱的，准时和亲爱的说早安和晚安，任何时候都不能欺骗亲爱的，在亲爱的这要说到做到，做到亲爱的永远是对的，对待亲爱的的责怪坚决不推卸，不解释，不赌气，永远捍卫亲爱的的尊严，坚决不在亲爱的面前耍小聪明，注意个人的修养不说脏话，坚决不把架子端到亲爱的面前。

按照亲爱的出门要跟从，亲爱的命令要服从，亲爱的错了要盲从;亲爱的化妆要等得，亲爱的花钱要舍得，亲爱的生日要记得，亲爱的打骂要忍得的三从四德新标准严格要求自己。请亲爱的在今后的生活中监督我，如果有补充，请亲爱的随时予以纠正。

\_\_。

20\_\_年\_\_月\_\_日。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！