# 2024年世界无烟日心得体会 世界无烟日个人心得体会(优质8篇)

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2024-02-03

*心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。世界无烟日心得体会篇一。记忆中，熟悉的一张灰白照片渐渐染上了看不清...*

心得体会是我们在生活中不断成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。那么心得体会怎么写才恰当呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

**世界无烟日心得体会篇一**

。

记忆中，熟悉的一张灰白照片渐渐染上了看不清的烟尘，上面最最熟悉的你的灿烂的笑容慢慢变得看不清，那些云烟雾绕遮住了似曾相识的容颜，侵蚀了你叫做健康的东西。

那张灰白的老照片上的年轻小伙笑的那样灿烂，看上去强壮而有活力，那个人就是爷爷。而小时候的我是在爷爷的家中度过，当时小小的我总是和爷爷腻在一起，总爱听爷爷谈古论今，说那些个曾经年少轻狂、意气风发的日子。偶尔爷爷会种种花，喝喝酒，每每饭后还会抽上几口烟。一次不经意间翻到了这张照片，便缠着爷爷说那些照片背后的故事。那时候的爷爷有着和其他老人一样的安详温暖的笑容，甚至和那张照片的笑容一样，脸上闪着健康红润的的光泽。爷爷从不像其他的老人那样总是有些病痛缠身，爷爷的身子一直很硬朗，中气很足，偶尔闪了神甚至还会被他的声音吓到。所以我从来没想到过，会有一天，爷爷也会病得如此严重。

就是在今年七月刚过，夏蝉还刚刚开始鸣叫，暑气开始驻足在小小的房间内。爷爷一直所有的咳嗽突然加重，高烧猝不及防的袭来。开始并不觉得什么，以为只是吃药就能够好起来。为了让爷爷休息，我被接回家里，开始了坐卧不安的日子。可是没几天，刚刚退下去的烧又一次抬头，几天后再见到爷爷的时候，爷爷已经清减了许多，连嘴唇都开始开裂。此时家里人都开始帮着找医生，而爷爷一向都是不爱上医院的，我就帮着劝。本以为也是马上就能回来，不想却住了院。几番折腾，却不见爷爷好转，医生所说的病理我都听不太懂，却只是听进了一句“肺部已经纤维化了，不会好了，只会越来越坏。”我知道这都是爷爷抽烟所引起的，直到这一刻，我才真正看到了抽烟的危害。

烟之乐，不过弹指之间尔，然而当你点燃这支烟，燃烧的却是你的明天。的确，吸烟并不会100%导致各种疾病，可是我们又为什么要拿仅仅只有一次的生命做赌注呢?我们的明天还有很多很多，我们也有很多点烟的时间，可是当你点燃香烟的一刹那，你也点燃了死亡的导火索。吸烟还是不吸烟，答案显而易见。而现在的我们就要从自己做起，拒吸第一支烟，让烟在我们周围断绝，不要让更多这样的照片出现，不要让更多年轻的笑脸迷蒙在如此烟雾间，我想要看清你年轻的脸庞。

**世界无烟日心得体会篇二**

5月31日是世界卫生组织发起的第\_个世界无烟日。青岛东胜路小学以开展创建“无烟学校”为契机，在师生中开展了吸烟有害健康的宣传教育活动，进一步做好控烟工作，提高全社会对吸烟危害青少年健康的认识，保护未成年人我校无烟日系列活动旨在为青少年的健康成长营造一个良好清新的环境，促进青少年全面发展、健康成长。

学校将控烟纳入工作计划，落实控烟规章制度。学校不设吸烟室、吸烟区。学校领导、教师以身作则，不在校园内吸烟，为学生创造清洁的环境。其次，学校结合今年世界无烟日的主题，利用校园广播、电子屏幕和健康教育宣传栏等多种形式宣传吸烟有害健康和危害环境的知识，营造“无烟花季，健康成长”的良好氛围。积极在学生中开展演讲比赛等控烟宣传教育活动。

另外，在健康教育课上做了一次主题为“吸烟的危害”、“青少年不吸第一支烟”的活动，加强了对中小学生进行了吸烟危害健康的教育，使学生受益非浅。开展了专题宣传板报展评活动。板报主题鲜明，内容生动活泼，通过板报的展示，青少年学生了解了许多关于禁烟的知识。

**世界无烟日心得体会篇三**

自2024年1月起,中国内地将在所有室内公共场所、室内工作场所、公共交通工具和其它可能的室外工作场所完全禁止吸烟，为大家分享了世界无烟日禁烟的宣传标语，欢迎借鉴！

1、吸烟有害健康。

2、青春，随烟而逝。

3、让你的肺清亮一点。

4、香烟是魔鬼的契约。

5、拒绝烟草，珍爱生命。

6、青烟长在，恶梦长随。

7、无烟校园，清新一片。

8、在这里，香火不再延续。

9、不抽一支烟，快乐似神仙。

10、小小一支烟，危害万万千。

11、一时的快乐，永恒的伤痛。

12、燃烧的是香烟，消耗的是生命。

13、现在吞云吐雾，以后病痛缠身。

14、营造健康生活，创建无烟校园。

15、摒弃吸烟陋习，创造健康新时尚。

16、不一定烟雾缭绕的地方才是天堂。

17、请不要让你的自私点燃我的大楼。

18、如果你想吸烟，定时炸弹在身边。

19、也许，你的`指尖夹着他人的生命。

20、远离烟草，崇尚健康，爱护环境。

21、健康，随烟而逝;病痛，伴烟而生。

22、生命只有一次，怎能断送在香烟上。

23、为了你和家人的健康，请不要吸烟。

24、还校园一片清新，请丢掉手中的香烟。

25、健康随烟而灭!有多少生命可以重来。

26、吸烟，我们可以选择，那么，生命呢。

27、烟缈缈兮肺心寒，尼古丁一进兮不复还。

28、你的香烟，我的石油，注定我们不能相爱。

29、请把火柴留给你的生日蜡烛，而不是香烟。

30、千万别点着你的烟，它会让你变为一缕青烟。

31、它是你最简单的快乐，也让你最彻底地哭泣。

32、点燃香烟的一刹那，你也点燃了死亡的导火索。

33、我最怕最怕烟雾蒙蒙，看不清看不清你的面容。

34、都说吸烟的男人够潇洒，可知香烟的危害有多大。

35、提神不妨清茶;消愁不如朋友;若吸烟，又何苦。

36、想说爱你并不是很容易的事，那需要太大的勇气。

37、点燃你的烟，污染了空气，害了人性命，良心在哪里。

38、千山鸟飞绝，万径人踪灭。吞云吐雾中，物物皆湮灭。

39、远离烟草，拒吸第一支烟;净化空气，保护环境卫生。

40、珍惜生命，崇尚文明生活;热爱生命，养成良好习惯。

41、吸烟是继战争、饥饿和瘟疫之后，对人类生存的最大威胁。

42、蜡烛——燃烧自己，照亮别人;香烟——燃尽自我，贻害众生。做蜡烛or吸烟。

44、吸烟几时止?美景几时还?青春何能驻?生命何与共?只愿君能禁吸烟，盼回“无烟好世界”

45、燃烧的是香烟，消耗的是生命。

46、现在吞云吐雾，以后病痛缠身。

47、你的香烟，我的石油，注定我们不能相爱——吸烟者禁入。

48、让你的肺清亮一点。

49、珍惜生命，崇尚文明生活;热爱生命，养成良好习惯。

20、远离烟草，崇尚健康，爱护环境。

51、它(吸烟)是你最简单的快乐，也让你最彻底地哭泣。

52、摒弃吸烟陋习，创造健康新时尚。

53、吸烟，我们可以选择，那么，生命呢?

54、千山鸟飞绝，万径人踪灭。吞云吐雾中，物物皆湮灭。

55、烟缈缈兮肺心寒，尼古丁一进兮不复还。

56、不一定烟雾缭绕的地方才是天堂。

57、烟，盼回“无烟好世界”!

58、请不要让你的自私点燃我的大楼——请勿吸因(商场禁烟)。

59、想说爱你(吸烟)并不是很容易的事，那需要太大的勇气。

60、点燃你的烟，污染了空气，害了人性命，良心在哪里!

**世界无烟日心得体会篇四**

根据县爱卫会《关于做好“世界无烟日”宣传活动的通知》精神，现将我局开展无烟环境创建宣传动员活动情况报告如下：

我局认真贯彻落实中共中央办公厅、国务院办公厅《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》、市爱卫会《关于做好世界无烟日宣传活动的通知》精神，以创建国家卫生城市活动为契机，认真保持县级无烟单位积极创建市级无烟单位，全面推进全局开展室内公共场所和工作场所创建无烟环境工作，取得了明显成效。

一、领导重视、组织得力。

我局高度重视无烟环境创建工作，为营造无烟、清洁、健康的工作环境，局领导班子对开展第\_个世界无烟日活动进行了周密部署，专题召开会议对无烟环境创建工作进行了安排部署，组织全体干部职工集中学习《公共场所卫生管理条例实施细则》和《关于领导干部带头在公共场所禁烟有关事项的通知》，同时要求各科室要密切配合，广泛动员和鼓励干部职工积极参与控烟工作，大力开展公共场所禁止吸烟工作。

二、明确目标、完善制度。

我局提出了“一个目标”、“两个带头”、“三项制度”、“三个结合”的工作思路。一个目标：即大力开展创建无烟单位活动，促进干部职工身心健康和思想道德建设，创建和谐单位。

积极宣传、落实规定。

我局积极组织干部职工学习“吸烟有害健康”的。

**世界无烟日心得体会篇五**

5月31日是世界卫生组织发起的第29个世界无烟日。为切实履行世界卫生组织《烟草控制框架公约》和《成都市公共场所控制吸烟相关规定》及推进全镇控烟工作，进一步提高全社会对烟草危害的正确认识，保护和促进人民群众健康。我院社区办成员一行6人于5月31日上午9:00在\_镇通江横街举办了一次以“制止烟草制品非法贸易”为主题的宣传活动。

我院通过在\_镇通江横街设立宣传咨询服务点，悬挂横幅标语、散发资料、健康指导，义诊，对过往人群进行宣传倡导和咨询，宣传吸烟的危害、国家在控烟法律法规知识和推广戒烟的措施和方法等方面，提高公众对吸烟与二手烟的危害的正确的认识，力争做到人人皆知。同时我们还在医院门诊大厅循环播放控烟知识视屏。本次宣传活动共计发放宣传材料200余份，接受健康咨询200余人，义诊60余人次。

通过本次宣传，不但提高了我镇人民群众对吸烟危害的认识，同时还增强了人民群众保护自己的健康和家人健康的意识。

**世界无烟日心得体会篇六**

20xx年3月29日下午班会课时间，烹饪专业科召开了第一次全专业科的大班会，班会主题为禁烟主题。全专业科7个班级的学生和班主任们均参加了此次班会。

班会一开始，大家共同观看了吸烟有害健康的短片，让同学们直观的了解吸烟的危害性。之后进行了\"禁烟知识竞赛\"，在竞赛中同学们踊跃发表自己的观点，积极作答，掌握了许多禁烟知识。

知识竞赛结束后，各班进行了颁奖。之后全体同学进行了禁烟宣誓：

我志愿加入“戒烟队”！

拥护戒烟纲领，遵守戒烟承诺，履行戒烟义务，执行戒烟决定，严守戒烟纪律，净化空气，保护环境，从今天开始，严于律己，监督他人，为绿色社会而努力奋斗，永不失言！

最后，烹饪科副科长张睿对班会进行了总结，希望同学们能真正了解到吸烟的危害性，自觉戒烟。

班会结束后，同学们感受很深，劝阻青少年吸烟，净化环境确实很重要。要达到了这个目的，不是一句两句话能说到的，也不是一次两次检讨能做得到的。关键在于，要让同学们从内心里清醒地认识到，吸烟确实有害健康，吸烟是慢性自杀。要让学生先“心动”，然后再“行动”。这样，就能收到事半功倍的好效果。

**世界无烟日心得体会篇七**

20\_年5月31日,是世界卫生组织发起的第35个“世界无烟日”，根据\_\_市爱卫会下发的《关于开展第\_\_个世界无烟日活动的通知》精神，我局要求各科室、各二级机构开展形式多样、内容丰富的宣传活动，取得较好效果，现总结汇报如下：

一、领导重视，组织得力。

我局领导十分重视世界无烟日宣传活动，为营造无烟、清洁、健康的工作环境，局党委对开展第\_\_个世界无烟日活动进行了周密的部署，要求各各科室、各二级机构高度重视、密切配合，积极参与活动。

二、活动内容及形式。

1、5.31无烟日活动中，通过我局组织的各类宣传教育活动，印制了今年世界无烟日主题的宣传画300张，宣传页560张。形成“控烟人人参与，自觉远离烟草”的社会氛围，努力提高自我保健能力。

2、认真贯彻执行各有关控烟的法律法规，组织各科室，各二级机构认真学习两个《条例》和世界卫生组织《烟草框架公约》，要加大公共场所禁烟力度。广泛动员和鼓励干部职工积极参与控烟工作，积极开展公共场所禁止吸烟工作，进一步倡导讲文明、讲卫生、改陋习、树新风的良好社会风尚。

3、号召全体职工在5.31日这天拒绝购买香烟，并在办公场所设置禁烟标志，摆放禁烟牌，彻底遏止在公共场所吸烟的势头。

4、建立健全公共场所吸烟劝阻员队伍建设，尤其是在青屏广场组织专人负责吸烟劝阻工作，效果良好。

今后，我们将在市政府和爱卫会的指导下，充分发挥建设系统集体观念强的优势，努力做好健康教育和烟草控制工作，希望爱卫会能加强对我局的支持力度，加强对我局职工健康专业知识的培训，以提高全局开展健康教育和控烟工作的广度和深度。使全局上下都积极主动做“控烟的`表率”，真正做到对社会、对自我负责，摒弃烟草，参与到禁烟中来，为建设健康而和谐的社会贡献自己的一份力。

**世界无烟日心得体会篇八**

5月31日是世界无烟日，根据文卫电41号《关于开展第x世界无烟日宣传活动的通知》的文件要求，为进一步提高公众对被动吸烟和环境烟草烟雾危害的认识，营造无烟、清洁、健康的工作环境和公共环境，我院精心部署、积极准备，结合本地实际情况，在增强影响和扩大宣传覆盖面上狠下下功夫，以本次世界无烟日的主题“世界卫生组织《烟草控制框架公约》”为锲机，以“烟草致命如水火无情，控烟履约可挽救生命为口号，以保障广大公众身体健康为目的，开展了形式多样、内容丰富的控烟宣传活动，取得了良好的社会效果。现将活动开展情况总结如下：

卫生院领导高度重视，紧密配合，充分发挥牵头作用，切实加强了无烟日活动及控烟履约工作组织领导，落实专人负责，召开专题会议，研究部署无烟日宣传活动及控烟履约工作，协调组织各站所扎实有效地开展控烟履约工作，为世界无烟日活动及控烟履约工作的有力、有序、有效推进创造了积极有利条件。

1、结合第二十四个世界无烟日主题精神，5月29日上午，恰逢腻脚街天，我院组织有关成员在学校、车站、十字路口等场所围绕“性别与烟草—抵制针对女性的市场营销”主题展开了声势浩大的宣传活动，向过往群众宣传控烟健康教育知识，并当场为群众答疑解惑，动员和号召广大人民群众自觉抵制公共场所和人群聚集地方的吸烟行为。共计活动共组织各站所及群众1200多人，印发宣传资料1000千余份，制作宣传展板1张，办黑板报2余期，黏贴宣传画10余张，宣传标语20余条。

2、重点抓好学校禁烟宣传。与中小学联系发起了中小学生“拒吸第一支烟，做不吸烟新一代”学生宣传活动，充分发动广大学生“小手牵大手”的宣传员作用，让学生回家劝阻身边父母兄长及朋友早日戒烟，宣传吸烟有害健康，不让家庭成员及朋友被动吸烟，真正让家庭与社会大环境紧密相连，关爱健康。

根据相关文件精神和相关控烟工作要求，我院统率先启动了无烟单位创建工作。

1、成立了卫生系统控烟工作领导小组，切实加强了该项工作的组织领导;。

2、制定了无烟卫生院标准，为有序推进无烟卫生院创建工作奠定了坚实基础;。

3、明确了工作目标，确定了建成无烟机构的时间表;确保按照上级要求按时完成，全面建成无烟卫生院的目标。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！