# 职业生涯访谈心得体会(大全8篇)

来源：网络 作者：独酌月影 更新时间：2024-02-09

*心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。职业生涯访谈心得体会篇一访谈时间：访谈方式：当面采访。访谈人：被访谈...*

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？下面小编给大家带来关于学习心得体会范文，希望会对大家的工作与学习有所帮助。

**职业生涯访谈心得体会篇一**

访谈时间：

访谈方式：当面采访。

访谈人：

被访谈人：某科技集团研发处黄某。

被访谈人简介：黄某，硬件工程师。毕业与于福州大学，在大学毕业后直接签约冠捷，成为一名普通的研发人发人员。经过几年的打拼。黄某终于在工作上取得很大的突破，从一名普通不起眼的研发人员成为研发处主管，也实现了他职业发展的成功。黄某对于成功的座右铭就是：实干，敢干+机遇。正是他的这种实干精神使他取得个人职业发展的成功。

答：在学校，现在的网络这么发达，你可以多上网，在网络上多接触一些最新的信息，多学习涉及广告的知识内容等。在外面，你一定要跟周边的人去学习，哪怕人家只是比你早一天进入公司。因为他的身上有很多东西值得你去学习。

答：这主要还是要看自己的能力。俗话说，鸡窝是养不住凤凰的，如果你是凤凰的\'话，你早晚都会跳出狭小的鸡窝的。但有些公司，如果你没有能力的话，你就只能做一个职工，因为不可能每个人都是领导人。就像你做的这样一份生涯人物访谈活动或是一份生涯规划，如果你做不到的话，那你就没有办法了。但是人都有这样向前发展的想法是没有错的。所以能力真的很重要。

问：学校中的哪些课程对这个行业比较有帮助?

答：总的来说是有帮助的，但是大家都知道，书上的知识永远赶不上技术的发展，所有如果你向在这个行业有好的发展的话，就不能局限于书本上的东西，要多动手，这样能学到的东西比你课程上所能学到的多很多。

问：我们专业在大三的时候有一个大学实习，在实习之前我们需要在哪些方面有所准备?

答：首先梳理自己已有的专业知识能力，客观地评价自己的优势和劣势，尽可能做到扬长补短。其次有目的地提前锁定一些目标实习单位，有针对性地进行一些关注和调研，做到有的放矢。最后可以阅读一些人际交往或社交礼仪的知识，力求在细节方面也做到位，也可以向往届师兄师姐讨教实习的一些鲜活的经验，以利于较快地适应角色和心态的转变。

问：平常在工作方面，您每天都做些什么工作?您是否满意这样的工作现状?

答：因为我是做研发的，所以很多时间要花在看书，做试验上面，很有收获。我很喜欢现在的工作，我觉得它目前可以承载我对职业的那些想像，也符合我当前的期望。

问：您认为如何才能做好这份工作?应该具备哪些知识、技能或者经验之类的?

答：任何工作都需要一个人全心全意地投入，而且应该满怀热情，喜欢是做好的前提。我觉得很多知识技能或经验也许并不是先前都已经积累了。而更多地是在进入工作之内，抱着一种开放、包容、谦虚、好奇的态度慢慢习得的。当然现在你们可以多看一些这方面的书籍，了解一下行业的相关动态，确定自己所要研究的方向，这样能更好的为你以后的工作打下良好的基础。

答：每一个新进入的员工都会进行一系列相关的培训，内容主要是对新来员工培训相关技能，让员工能够更好的将学校中所学到的知识更好的转化为想用的技能。除了部门自己组织的学习以外，公司每年都会组织一些培训，让大家更好的了解当前行业的新技术，新动态。正式进入工作岗位后，要求每个人都有一定的技能，能够独立面对一些问题，在技术方面要求会比较多。在深造方面，公司是比较支持大家进行更加高层的学习，公司所举行的每周一次的读书会就是一个很好的例子。

问：在您的工作领域里初级职位和略高级别职位的薪水一般是什么水平?

答：每个公司的薪酬水平有所不同，很难有一个统一的标准。

问：据您所知，从事这份工作的人在单位或同行业内的发展前景如何?

答：目前期显示器和tv行业现有的人员构成并不是非常合理，尽管做这个方面的人相当多，但是很缺少能够独当一面的优秀研发人才，总的来说就是，高层然才比较欠缺，低层人员泛滥。所以，对于每一个想要在此行业有所发展的人来说，机遇和挑战是同时并存的。

**职业生涯访谈心得体会篇二**

职业生涯访谈是我们在实践过程中了解企业和职业发展行业的重要途径，同时也是向成功人士学习经验教训的机会。与心理医生、顾问、高管等职业人士的访谈，展示了在领域积极工作和学习的具体经验和实践方法。

在访问成功人士的过程中，我们了解到一个人不仅要有兴趣和激情，还需要有具体和实际的目标来驱动自己自我超越、突破，完善自己的职业形象。通过职业生涯访谈，我们可以认识到实际中更多关于手段的具体操作，如如何确定长期职务和规划自己的职业生涯规划以实现目标。

第三段：重新审视自己职业生涯的不足。

职业生涯访谈也让我们清楚自己所成功缺乏的职业技能,在实践中找到了自己要完善学习的领域，这种应用学习的方式是我们日后进一步实现个人成功必不可忽视的重要标准。通过访谈的实践中，我们不断反思了自己的职业不足，进一步优化和完善自己的未来发展路线。

职业生涯访谈不仅为我们提供了实践机会，还有助于团队建设和团队管理中的职业素养和发展。职业生涯访谈过程中，我们可以结合自己的实际情况去深度学习和领会这些成功人士的经验教训，从而有效提高整个团队的素质。

第五段：总结。

职业生涯访谈在我们职业生涯的学习和成长中具有不可忽视的作用。通过学习和借鉴成功人士的职业经验和教训，我们可以更好地发掘自己的潜能，完善自己的职业形象，实现职业升级。同时，职业生涯访谈也有助于团队的建设和提升管理人员的职业素养。只要我们在实践过程中不懈努力，不断提高自己的职业素养，我们就能够迎接更多的新挑战，实现我们的职业之路上的成功。

**职业生涯访谈心得体会篇三**

被访谈人简介：李君，女，浙江省第三小学会计。初工作时，仅为一名普通出纳。工作至今不断积累经验，现已为一名会计师。从小出纳到会计师，她实现了职业发展的不断上升。

访谈目的：为了进一步了解会计行业，明确自己的职业生涯方向，规划大学生活。同时，通过访谈了解工作者的成功的路程、经验，为自己迈步社会、走向工作岗位打下良好的基础，使未来的人生之路更精彩。

访谈内容：

问题1：您当初是怎么获得这份工作的？

答：我原来就是一个出纳员，后来一边工作一边学习考了会计师资格证。当时看到教育口有招会计，我就去参加考试了，通过笔试、面试我获得了这份工作。一开始是在乡下的中学当会计，后来他们把我调到了现在的学校。

问题2：目前，行业内要求从事这份工作的人应该具备什么样的教育、培训背景及能力？

答：财务工作需要具备一定的会计专业基本知识和基本技能，一定要有会计任职资格证书和会计电算化证书。你要是想往上走，还要考初级、中级、高级会计师职称。对税法、财务管理、成本管理的知识要融会贯通。会计这个工作需要积累经验，越老越吃香。还要有一定的沟通能力，会跟人打交道。

问题3：您觉得会计这份工作适合有什么样的性格、品质的人？

答：做财会就要认真细致，要有耐心，静得下心，我们是和数字打交道的，一个零都不能看错。另外，财务人员要有良好的道德品质，诚实守信，公正守法。还有一点，要有学习进取心，要跟上新信息的脚步，及时更新知识，适应新的法规制度，因为会计制度总是在不断完善中的。

问题4：做会计的日常工作任务是哪些？

答：会计主要任务是监督和管理。平时要填制会计凭证，编制会计报表，整理会计档案，分析单位、企业运营的财务状况，使得资金利用率达到最优。也要通过财务数据对会计核算、预算进行监督。

问题5：据您所知，会计这门职业的发展的前景怎样？

答：会计发展情景还是可以的，找工作还是容易的，只是初级财务人员较多，所以他们工资普遍较低。现在市场上会计人口结构不平衡，初级财务人员供大于求，但是高级财务人员紧缺，特别是注册会计师人才缺口很大。所以高级财务人员就业前景是不愁的。

二、大学生职业生涯人物访谈总结

这次职业生涯人物访谈是我认识会计工作的第一步，它打开了我对会计职业认识的大门，是我未来对职业生涯拟定的一种探索。所谓\"纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行\"，对专业会计从业人员的采访使我更深地接近会计这项工作。对于如何规划自己的职业生涯和未来的努力方向我有了以下认识：

（一）夯实基础财务知识

从事财务工作需要过硬的专业知识为基础，基础知识是基石，没有基石哪来的上层建筑。现在我们正处在大学阶段，这是我们学习这些专业知识的最佳时机，所以，我们要加强重视，不断学习，精益求精，为之后的上岗打下坚实的基础。

（二）在实践中增强自己的技能

日后工作之中所需的知识是基于学校知识又超于知识之上的，只有通过进入社会的`再深造，才能充实、完善自身的知识体系。所谓实践出真知，一切理论都是要归于实践、为实践服务的。财务工作是一个实践性很强的工作，只有通脚踏实地地积累实践，才能熟练掌握财务工作的专业技巧。我觉得在寒暑假期间到一些单位、企业、事务所里实习是很好的积累经验的方式，既温顾平时的基础知识，又培养自己独立执行力。

（三）培养自己的良好品质

细节决定成败，而良好的品质就是细节所胜。首先，要求自己要有进取、负责的态度，这对初入职场的大学生来说很重要。进取可以增强自己的实力，负责可以让领导放心把工作交给你。其次，要友善对人，这样才可以交到更多的朋友，拓宽自己的交际圈，经营维护好自己的人脉资源。

财会工作是当今中国社会的热门工作，竞争人员众多。随着中国经济的繁荣，对财务工作人员的要求也越来越高。我们只有对会计这门职业有一定的真实的了解，对自己的职业生涯有一定的规划，才可以在未来的就业大潮中从容不迫。这次访谈使我收获颇多，不论是在专业领域还是为人处事上。我的未来蓝图逐渐清晰明确起来，相信终有一天梦想可以照进现实。

**职业生涯访谈心得体会篇四**

近日，我在参与一次职业生涯访谈活动时，有幸和一位成功的企业家展开了交谈，并得到了他宝贵的经验和建议。通过这次访谈，我深刻体会到了职业生涯顺利发展的重要性，同时也认识到了自身存在的不足，提高了自我认知和职业规划的意识。

在这次访谈中，我主要关注了企业家的职业成长历程、创业经验、谈判技巧等方面。在交谈中，他向我分享了很多成功的方法和思考方式，也向我讲了他创业的艰辛。通过这次访谈，我受益匪浅，得到了很多关于职业生涯发展的启示和建议。

第三段：自我认知的启示。

在访谈中，我发现自己对自身职业规划的认知还不够清晰明确。企业家告诉我，制定职业规划是一个循序渐进的过程，需要考虑自己的兴趣、技能和潜力，进行目标设定，并有计划地进行落实。他的话深深地触动了我，也让我意识到了自己应该更加关注职业规划。

第四段：提高职业素养的建议。

另外，在访谈中，企业家还给我提出了一些关于提高职业素养的建议。他说，职场中最重要的是要学会与人相处，建立良好的人际关系。同时也要学会如何与人沟通、如何领导他人。这些都是非常重要的技能。

第五段：结尾。

总之，通过这次访谈，我意识到了自己职业规划需要更加明确，也学习了很多有关职场生存的技能和方法。将这些宝贵的经验应用到自己的职业发展中，相信我会取得更好的成绩。谢谢这位企业家的分享，也希望他能够一直保持成功，继续为社会做出更多的贡献。

**职业生涯访谈心得体会篇五**

在职业生涯规划中，职业生涯访谈是一种重要的方式，它可以帮助我们了解不同职业领域的发展趋势、岗位要求以及找到适合自己的职业方向。我最近参加了一次职业生涯访谈，通过这次经历，我获得了一些宝贵的经验和体会。

首先，职业生涯访谈需要有足够的准备。在与职业人士进行访谈之前，我要提前搜集相关的信息，了解他们的职业背景，工作经验和成就。同时，我也要整理好自己的问题清单，以确保访谈的针对性和有效性。通过准备，我可以更好地理解职业人士的工作内容和挑战，也可以提出更具深度和广度的问题，从而获得更有价值的答案。

其次，积极主动地沟通和表达是职业生涯访谈的关键。在访谈中，我首先要表达自己的诚意和热情，向职业人士展示自己对该职业的关注和学习的态度。在交流中，我要保持适度的问题和回答之间的平衡，既要让职业人士感受到我的真诚和专业性，又要确保不给对方过多的压力和困扰。此外，我还学会了倾听和记录，及时记录下职业人士的观点和建议，以备参考和反思。

再者，在职业生涯访谈中，要灵活运用不同的访谈技巧。对于不同的职业人士和不同的问题，我要灵活运用开放性、封闭性和追问性等不同的访谈技巧，从而更好地引导对话和获取信息。通过运用适当的技巧，我可以获得更多的细节和深度信息，有助于我更全面地了解该职业的特点和优势，也更好地规划自己的职业发展路径。

最后，职业生涯访谈后的总结和反思是非常重要的。在完成一次职业生涯访谈后，我要对整个过程进行总结和反思，回顾和评估自己的表现和获取的信息。通过总结和反思，我可以发现自身的不足之处，并进行针对性的改进，在下一次访谈中更好地发挥自己的优势和规避不足。

通过这次职业生涯访谈的经历，我更加深刻地认识到了职业生涯访谈的重要性和价值。它不仅有助于我们了解职业发展的前景和挑战，也为我们提供了宝贵的机会和资源，帮助我们规划和探索适合自己的职业路径。通过准备、沟通、技巧和反思，我们可以更好地利用职业生涯访谈这个工具，不断提升自己的职业素养和竞争力。作为一名年轻人，我将继续积极参与职业生涯访谈，不断完善自我，实现自己的职业目标。

**职业生涯访谈心得体会篇六**

2.访谈方式：qq聊天。

3.访谈问题：

(1)你为什么不本科毕业就就业而要选择考研?

答：虽然这个专业的就业前景还是比好的，但我还是觉得自己的能力还是。

不够，也许并不能找到自己满意的工作，也想多学习专业知识，以后。

从事本专业工作所以我选择了考研。

(2)你觉得考研需要做那些准备?

答：首先我还是选择了与自己专业有关的大学，根据大学对该专业要求考。

试的科目进行充分的复习和准备，这其中也有一些我们平常学习没有。

作为重点的只是，所以除了复习还要学习一些新的知识，并且我还报。

了一个培训班，因为那些老师也是比较有经验的。

(3)你觉得考相关专业必须具有那些能力?

答：1)掌握通信领域内的基本理论和基本知识;。

2)掌握光波、无线、多媒体等通信技术;。

3)掌握通信系统和通信网的分析与设计方法;。

4)具有设计、开发、调测、应用信通系统和通信网的基本能力;。

5)了解通信系统和通信网建设的基本方针、政策和法规;。

6)了解通信技术的最新进展与发展动态;。

(4)问：你对你想考取得学校有哪些了解?

答：我想考的是西安电子科技大学大学，它在全国该专业的排名在前10位，该专业具有较好的发展前景。学院的师资力量雄厚，科研水平较高有助于今后的学习与发展。

生涯计划是一个不断改变的过程，我们需要在过程中评估自己的兴趣、能力与价值系统使其和实际环境的需求结合，访谈人物对自己今后的人生规划选择考研，加强晚上自己的能力后再进行就业，这不仅是一个自我完善的过程，同时也对自己的人生有了明确的规划，无论我们在今后的学习与生活中这个访谈都为我提供了很好的信息。

三、访谈总结。

在大学期间，他们心中并没有为自己的未来做一个清晰明朗的、可量化的打算。

职场就如同战场，不需要弱者!为此我必须不断完善自己的能力，不仅仅是自己的专业知识，还有各种管理经济等方面的知识，了解成功的人的故事并向他们学习。要多学会做人的方法并多花一些心思经营自己的人际关系网络。大学是一个很好的交友平台，所谓“三人行则必有我师焉”，我要多交益友，向其好好学习，取对方指长处弥补自己的短处。当今社会人们很看重实践能力和工作经验，在大学期间，我要学着去做一些兼职，不仅能让自己多多接触社会，还能锻炼自己的人际交往能力。多多参加各种活动，丰富自己的生活。

此次生涯人物访谈，作为一种获取职业信息的有效渠道，帮助我了解了的真实的社会就业现状，以及一些特殊信息，如潜在入职标准，核心素质要求，晋升路径以及工作者应具心态，等新颖信息。这些信息让我意识到了找到好工作所需具备的能力，有助于我及时制订合理的学习计划。从而为将来的竞争与就业垫好基石。

每个人都满怀憧憬，希望在较短的时间就能找到适合自己、服务社会的理想工作。这就要求我们要了解社会现状，尊重客观规律，择业前要对自身素质进行一次彻底的了解和评价，对自己的专业特长、兴趣爱好、为人处世的能力以及个人的理想志愿等做一次全面充分的分析，对自己将来的事业发展有一个确切的定位。同时，也要根据社会对人才的基本要求塑造自己。这样，才能使自己在人才市场中有的放矢，在竞争中处于不败之地。

**职业生涯访谈心得体会篇七**

此次的大学生生涯人物访谈活动是我们对未来拟定职业生涯的一次探索性活动，更是学生对自己的设计，自己规划，自己成就的探索性活动。对于这次的生涯人物访谈颇有感触，现在我也说说自己的感受吧。也上过学校开设的就业指导课程；也积极关注大学生就业现状和发展趋势；也十分清楚地了解如今就业形势的严峻……但总觉得“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”。没有亲身的经历，就无法清楚地了解当今就业形势的真实状况，就只能让自己继续隔绝于社会之外。社会的复杂多样，变幻莫测，是在书本、网络和学校里无法感受和洞悉的到的。而且我学的是电子专业，如果没有对自己所向往的职业和该行业对从业人员的要求有一定的了解的话，在学校自己就不能更有针对性地去学习，以后找实习单位、找工作或者创业势必会使我措手不及、困难重重甚至一败涂地。以下就我参加此次活动所体悟到的一些感受和收获进行一下总结：

中国的电子产业正在蓬勃发展，电子技术日新月异，但是中低层次的就业岗位已接近饱和，就业形势不容乐观，但是行业中仍然十分缺乏高、精、尖人才。电子行业的公司一般都会对刚进入公司的新员工进行一定的培训，但那些培训都是非常简单浅显的，而且这些都是建立在新员工原有的知识和技能基础之上的，公司一般不会送新员工到专门的培训机构去培训。所以我们要充分利用在校学习时间不断夯实我们的专业基础知识和提高自己的专业技能，要肯去学、肯去钻、肯去精益求精。而且我们要勤动手，多多培养我们的动手能力，此外广泛涉猎各方面报刊书籍，关注行业动态，确定自己的研究方向，提高自己的综合业务素质和专业竞争实力等，不断拓展自己的优势和成功渠道。

面对想在全球化的今天，特别电子产业，每天都要面对着日新月异的变化，一波有一波的技术浪潮，英语的重要是不言而喻的，你要学习国外先进的理论和技术，去国外留学等，英语就是必需品。成功的职业人给我们的建议是：要有更高的发展，那就学好英语吧。

大学不仅是学习的乐园，更是育人的圣地。学会做人是我们大学生必修的一门课程。如今在校学习的我们，交际圈仅限于亲人、部分同学和少许的朋友等，非常狭窄，对自己今后生涯的顺利发展非常不利。所以，我们应该从现在起就更加重视培养自己的为人处世能力及经营并维护好自己的人脉资源。

心态决定成败，细节铸就辉煌。我们去应聘工作岗位，是想施展自己的实力，更是想为所在公司创造利润和价值，而不是“三天打鱼，两天晒网”，成为公司的负担。在人才市场竞争如此激烈的当今社会，任何一个公司都不会接受一个心高气傲、做事磨蹭、对工作不认真负责的员工。正如冠捷科技集团黄某所言：“其实那些从大学出来的毕业生更高傲，说的都很好听，叫他做一点事总是磨磨蹭蹭，而且还做不好。我们对员工都没有什么特别的、苛刻的要求，他们只要对自己有态度，对所在岗位认真负责，那他们做任何行业都是可以的，而且我们也是欢迎这样的员工的。”还有，中国的电子产业仍然是发展强劲的朝阳行业，仍然是一个生机勃勃而且更加合理健康发展的充满希望的行业。所以，我们不应该有太多的抱怨和悲观的心态，应该尽量多地去接触行业最新的发展概况。并做好充分的准备，待毕业时，积极投身电子行业的发展大潮之中。这也是我们作为未来的电子工程师实现自己人生价值的努力方向和难得的机遇。

获取知识和提高技能有两条途径：一是从前人的经验中去获取；二是从自己的实践中去获取。而最重要最可靠最有价值的还是自己在实践中所获得的知识和技能等。实践出真知，这是千古以来不变的真理。再说猜测带有很多的主观想像的成分，比如对未来找工作难度的过分渲染而造成的对自己所学专业的失望等。如果你能积极投身实践，在实践中学习，在学习中实践。你会发现生活或工作不是想像中的那么难，很多事情不是能否做到的问题，而是想不想去做的问题。你若想做，你会去找方法，你若不想做，你会找一大堆理由。而且实践特别锻炼人，练你的技能，考验你的专业知识，练你的勇气等。不论结果成功与否，所获得的体会和阅历是你一生受用不尽的财富。这就是实践的魅力所在！

常求于人有利于人，少求于人有利于己。八十年代出生的我们，从小有的吃，有的穿，没吃过什么苦，没经历过什么挫折，凡事都依赖父母，独立意识弱，独立办事能力差等是常有的事。张总经理认为，一个人如果一直依附着别人，那么他就一点用处都没有。人一旦不能独立自主，人生很多事情都将无法完成。比如说公司给你一个项目，你若没有独立完成的能力，那么在很多方面都将受制于人，不仅项目很难完成，而且你最终也很难得到领导的重用。

我们都已成年，都到了自己对负责的年龄，很多事情自己完全可以独立地去决定和处理，无需依赖别人。而且我们也不想一直生活在别人的世界里，我们就是我们自己，我们掌控着自己的人生发展轨迹。而且经过这样有意识的培养，我们不仅独立决策、执行能力会大有提高，而且自信心、自尊心也会大有增强，走向一个更加成熟的自己，也能更加坦然地面对和处理人生中的起起落落。通过此次访谈活动，让我更加了解了电子行业的发展状况和发展前景、从事电子行业人员需要的品质、性格和能力、大学电子专业毕业生所面临的就业形势和职场信息、应聘工作岗位时需要注意的一些事项及很多为人处世的道理和方法等。总的感觉是，电子行业还是比较适合自己的行业。这更加明确了自己今后所要发展的方向和争取的目标，并在今后的学习生涯中有针对性的就此次访谈中自己所暴露出的问题进行弥补和所要求的能力等进行培养，使自己最终成为一名合格的电子工程师。

**职业生涯访谈心得体会篇八**

听了《大学生就业指导》，很有感触。似有“与君一席话，胜读十年书”。原先的天真烂漫的想法从脑海中浮现，又消失，替代的是新的观念，稳重了，踏实了，似有惊醒梦中之人。这才发觉，现实不如理想般美好，我们也不应该对现实渴求什么，踏踏实实的走好每一步路，理想和现实是有着不可越过的鸿沟，但经过细心经营也会别有洞天，让人痴迷、让人向往。从这堂课中得到的最大收获不是理论部分，现在想想，理论知识，在脑海中的印象似乎荡然无存。但让人记住的是那些老师向我们讲的身边实际经历的事情，身边的事情总是最真实、最具震撼力、最让人有一种与社会接触的感觉。所以作为快要走出大学校门的毕业生,将面临着很繁重的压力,而在我们认识了这一严峻的课题,我们就得做好迎接挑战的准备.只有正确地认知就业形式,分析就来形式,我们才能更好地为自己迈出第一步铺下平砖,只有正确地认识就业形式,我们才能更好地不断训练自己,提高自己和充实自己,为自己在迎接挑战前做好武装,只有正确地认识就业形式,我们才能趋利避害,排除我们前进的障碍,抓住机遇发展自己,因此,对当前就业形势的认识,对于我们每个在校大学生来说是尤为重要!以上是我通过这次访谈对职业生涯规划课程教学活动的一些感受。下面再来谈谈我在这次访谈中的收获。

其实，在某种程度上选择考研与选择就业是一样的，我们现在都站在人生的交叉口上，无论是选择考研还是选择就业我们首先要做的都必须是完善自己，努力做到以下几点：

(一)、要在思想上重视自己专业知识的学习，而且不能只重视皮毛，要学得精，钻得深，此外要不断学习新知识，拓展知识面，丰富自己。因为我将来是考日语的研究生并从事与日语有关的工作，所以我就要在专业上多下功夫，不仅熟识现学的有关理论知识，同时我还要继续充分运用学校图书馆这一优越的条件，寻找与之有关的书籍进行阅读，从多角度、多方面对，某一问题进行研究。当然我也会利用网络了解这一专业有关的信息，在适当的时候，我也会向自己在别的学校的朋友了解相关知识，做到全面了解。

(二)、要端正心态，认真负责的对待每一天的学习，谦虚稳重的处事，乐观面对生活中的磨难，时刻保持自信心。在竞争形势如此激烈的今天，我们要坚信天生我才必有用，俗话说的好“是金子总会发光”，我们不能因为一件小事的不顺就自怨自艾，也不能杞人忧天，对待学习，以及以后的工作我们时刻要认真对待，要谦虚谨慎的向他人学习，取人之长补己之短。面对生活中不知何时出现的考验，我们要学会勇敢地面对，欣然接受，哪一个成功人士不是在磨练中锤炼出来的，尽管如此，最重要的是我们要永远对自己有信心，这是成功的法宝。

(三)、要培养自己与他人的关系，经营良好的人际交际网，要学会做人。当今社会的客观形势决定了我们必须要善于与他人友好相处，在这一点上我要坚持自己的为人处世方式，不管何时何地给需要的人一只手，或许在你有困难的时候也会得到别人的热心帮助，不能因为一味的付出而未得到回报而放弃自己的做事原则。朋友的关心永远是无私的。

(四)、要不断培养自己的交流能力，积极参加对自己有益的各项活动，从活动中去体验、感受。也许由于自己一些主客观方面的原因，一直不愿彻底放开自己，始终压抑着自己，从这次与刘育红姑姑的交流中，我深刻认识到锻炼的重要性，今后要多参与社会实践活动来不断地锻炼自己，提高自己的能力。现在还在学校的我们并不知道社会的复杂性，因此从现在开始我们就要磨练自己。

(五)、要有自己学会独立思考问题、独立处理事情、独立面对困难。我们不是温室里的娃娃，父母不可能永远陪在我们身边，我们总要长大，脱离父母的怀抱，正如鸟儿离开窝独自飞向远方。因此在纷纷扰扰，灯红酒绿的社会中，我们要培养自己的独立意识，要自立、自强、自信。面对问题要沉着应对，多方面考虑问题。如果我们无法独立，在这样的社会中，我们何以生存，谈何生存。

(六)、要坚持走自己的道路;对于已既定的目标要不畏的走下去。行百里者半九十，我们不能做语言的巨人，行动的矮子，对于自己的目标就要有一颗坚韧的心，脚踏实地的走下去。

总之，通过这次的生涯人物访谈，我学到了很多，让我深刻认识到我们已经得学会去面对将来要发生的一切，对于将来我们要做好准备，就业形势的严峻，专业的发展前途，人际关的营造，能力的培养，信心的树立，这些都是非常重要的。可以说这是我们进入社会前的必修课程，如果我们修不好这门课程，残酷的社会将会无情的把我们驱逐。

这次的人物生涯访谈让我坚定了自己的信念，为了自己的目标我也会一步步走下去。相信自己，没有什么不可能。在属于自己的人生舞台上，我们是自己的导演，前半部分如何残缺不全，我们都无法改编，我们唯一能做的就是让后半部分日臻完美。因此接下来的大学生活，我要充分利用每一天去充实自己，完善自己，挑战自己。对于自己的薄弱点，这次访谈暴露出来的缺陷和不足我要有意识的去提高，加强。对人待物亲善，争做一名品学兼优的好学生，融入时代的新青年。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！