# 最新四年级心得体会 四年级读书心得体会(优质8篇)

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2024-02-25

*心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。四年级心得...*

心得体会是我们在成长和进步的过程中所获得的宝贵财富。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。以下我给大家整理了一些优质的心得体会范文，希望对大家能够有所帮助。

**四年级心得体会篇一**

。

“多么感人啊!”我合上《窗边的小豆豆》这本书，不禁感慨。

我一直在想：小林宗作先生到底去哪儿了?美代(小林宗作的二女儿)和姐姐美纱又去了哪儿，洛基(小豆豆家的狗)死了吗?如果他们来中国，该多好呀!

读了《窗边的小豆豆》，我觉得我们也和曾经的小豆豆一样：功课越来越多，书包里的笔记本、作业本、作文本、课本多的都装不下了。试卷也快堆成了一座座小山，睡眠时间越来越短……我就是想不通：难道，我们一定要读名校吗?一定也要考上清华北大吗?为什么我们的寒暑假一定要由家长安排呢?我觉得，小豆豆就是我生活中学习中最要好的朋友。黑柳彻子是这本书的作者，我觉得再也没有比她更了解孩子的了。

读了《窗边的小豆豆》我感到自己长大了，故事里的人物就像天使一样，守护着我们心中的那一份天真美好的童真。是黑柳彻子笔下的故事改变了我，她告诉我们这样一句话：不要忘记天真美好的童年。

**四年级心得体会篇二**

20\_\_\_\_年7月23日，教官来的第四天，一向向往军营生活的我们，现在总算真正亲身体会到了军训的感觉。

那一排排的队伍犹如大树般伫立在林荫道上上，那一声声口令响亮的回荡在每一个外院学子心中。“稍息、立正、齐步走、正步走、跑步走……”，口令变了，各排队形也变了，这就是军训，一次有组织性的活动。军训，是一种考验、磨练、成熟性的活动。

虽然赤日炎炎，可训练场上的同学们个个精神焕发，队伍整整齐齐。军姿一站就是将近半个小时，虽然每个人的衣服都湿了，但是同学们都坚持了下来，坚决服从军令。几个小时下来，许多同学站得都麻木了，手脚不再听使唤，有的同学干脆就席地而坐。军训累不累?累!军训苦不苦?苦!军训甜不甜?甜!因为军训让我们看到了军人的风采，体会到了军人的气质，同时军训也磨练了我们的意志。

一分耕耘，一分收获，的确如此呀，没有付出就没有收获。经过一天的训练，我们深刻体会到了一切行动听指挥。

经历这次大学军训，人长大了点，吃苦的能力也强了些。我感觉到了军训时间越长，同学之间建立起的感情就更深厚。在军训过程中，劳累紧张的训练不仅减轻了我们的想家情绪，消除了我们的陌生感，更锻炼了我们吃苦以及独立生活的能力。而且通过学习军事理论也让我们懂得了军训的意义，增强了爱国意识，也让自己多了一份责任感，感觉自己成熟了许多。

军训，相信经历过亦或没经历过的人对它的反应都是累、苦。确实，严格的作息时间，长时间的训练，炙热晃眼的太阳……这让我们这些一向娇生惯养的人来说还真有点儿吃耐不住。但是经历过军训的人除了反应苦、累之外，相信还会另有一番感受，我们就是这样。

**四年级心得体会篇三**

四年级是小学生活中一个重要的阶段，它不仅是我们向前跨进学习的一个台阶，也是我们作为一个学生获得新知识和经验的关键时期。在这一学段中，我收获颇丰，体会也很深刻。

在四年级的学习中，我首先意识到了时间的宝贵和合理安排的重要性。在低年级时，我常常会将宝贵的时间浪费在闲逛和娱乐上，导致学习进展缓慢。但是随着四年级的到来，老师们开始给我们布置更多的课外作业和学习任务，这要求我们必须更加合理地分配时间来完成任务。因此，我开始养成了每天准时复习和完成作业的习惯，并制定了学习计划，这样能够确保我的学习不落后。

其次，四年级的学习推动了我的自主学习能力的培养。在这一学段中，老师们开始引导我们学会独立思考和解决问题。他们鼓励我们多读书、多思考，并在课堂上给予我们讨论和合作的机会。通过这些活动，我逐渐意识到自己的思维能力和解决问题的能力。现在，我可以自己找到学习资料、解决问题，并且与同学们进行积极的合作，这让我感到非常自豪。

另外，四年级的学习也提高了我的学习兴趣和动力。在这个学段中，老师们利用各种丰富多彩的教学方法，让我们在学习中感到快乐和兴奋。他们举办各种主题活动，例如实地考察、游戏活动、拓展阅读等，让我们学习变得有趣且实践。这些活动激发了我的学习兴趣和动力，让我更加渴望去学习新知识。

最后，四年级的学习让我意识到坚持和毅力的重要性。在学习中，我们常常会遇到困难和挑战，但是只要我们坚持下去，勇于面对困难并迎接挑战，我们就能获得成功。通过四年级的学习，我学会了不轻易放弃，而是坚持努力，因为我知道只有这样才能达到我想要的目标。

总的来说，四年级的学习对我来说是一个非常宝贵的阶段。在这里，我懂得了时间的重要性，学会了自主学习和解决问题，发现了学习的乐趣，并意识到坚持和毅力的重要性。这些经验将伴随我继续前行，让我成为一个更好的学生。我相信，通过坚持努力，我能够取得更大的进步，并在将来的学习生涯中取得更多的成就。

**四年级心得体会篇四**

。

最近，我看了一本很有趣的书，它是《笑猫日记：幸福的鸭子》。看完这本书后，我明白了幸福是什么。

以前，在我的心中，幸福是能够得到数不尽的`零食和玩具;能天天看电视、玩电脑;每次考试拿满分;能得到所有人的宠爱……所以，我觉得幸福遥不可及，觉得自己一点也不幸福。可是，现在我知道了，其实幸福是很简单的：身边的每一件小事都会使人觉得幸福。思念是一种幸福;感恩是一种幸福;给予也是一种幸福麻花儿是一只极容易产生幸福感的鸭子，而这种幸福来自于给予，她在给予的同时，自己也获得了幸福。

今后我也要像麻花儿一样，学会给予，让自己在给予的同时，获得幸福，我也要学会去发现身边的幸福。

其中，黛玉的死最让我无法释怀，不过到最后，又只是感到悲哀罢了。在本应是最开心的时候，却是最悲哀的时候。在那个当天，黛玉因伤心过度而无法自拔，最后遗憾.伤心而死了。宝玉却又因此绝望了。你的哀愁正如昙花初现，悄悄绽放，不俗于世，最终让人惊叹凄美却又过目难忘。

有人说：一个是阆苑仙葩，一个是美丽无瑕。但，在我看来。黛玉，你的哀愁，一定会有人懂得。《红楼梦》，你的魅力，也一定会有人欣赏来懂得你的哀愁。

愿侬此日生双翼，随花飞到天尽头。黛玉，我读懂了你的哀愁!

教师评点：文章以诗句贯穿全文，思路清晰，而且文笔优美，内容充实，写出了自己对黛玉的独特的见解。好!

我非常喜欢读书，是一个不折不扣的“小书迷”。书，是我最好的朋友，它让我懂得了许多知识，也使我的生活更加丰富多彩。

两岁多的时候，我还不识字，每天爸爸妈妈给我讲故事的时候就是我最快乐的时候，非得听它两三个故事方肯罢休。尽管其中的许多道理不太懂，但我还是听得津津有味，乐此不疲。

再大些，我已经不再满足于听别人讲故事了，开始自己探索书中的奥秘。我开始认字，学拼音，买来许多有注音的卡片、画册、小人书，然后就迫不及待地想要翱翔在书的天空中。从那时起，我与书结下了不解之缘。《嘟嘟熊的故事》里面那只憨厚可爱的嘟嘟熊让我学会了怎样做个好孩子;《龟兔赛跑》使我明白了人人都有长处和不足，要正确看待自己;《小猫钓鱼》的故事，使我懂得了无论干什么事情，都不能三心二意，只有专心致志才能获得成功……我曾经因为童话的美好结局而快乐不已，也曾经因为主人公的悲惨命运而感动落泪。美丽善良的白雪公主，聪明可爱的小红帽，任劳任怨的灰姑娘……这些人物都深深地印在我的脑海里，使我不能忘怀。

后来上学了，认识了很多字，我被书深深吸引住。我还让妈妈买了许多作文类、科学类、故事类图书，妈妈拗不过我，我便收获了一书柜书。有时遇到不认识的字、不懂的词语，我就查查词典或其他资料，直到弄懂为止。这些书不仅帮助我增长了许多知识，积累了很多优美词句，还让我懂得很多人生哲理，也让我坚持不懈地朝着自己的目标努力。

现在，书成了我生活中必不可少的一部分。尽管学习很忙，我还是会抽空看书，原因很简单，书已经成了我的好朋友，成了我不断成长进步的良师!

这天我读了一本书，书的名字叫《爱的教育》，书中一个又一个感人的故事，他让我深刻的领悟了一个爱的世界。

《万里寻母记》讲的是：“马尔可的妈妈为了挣钱养家，所以在美洲当佣人。虽然离得那么远但是妈妈还常常给马尔可写信，寄钱。忽然有一天妈妈大病一场，因此他们和妈妈也就失去联系了。马尔可发现很长时间妈妈没有来信于是他决定到美洲寻找妈妈。他在众人的帮忙下经过了很多地方，很多挫折，但是他始终没有放弃寻找妈妈。最后有一天他找到妈妈，妈妈生命垂危，拒绝医生的治疗。直到妈妈看到马尔可的时候对生活充满了期望，理解了治疗，手术很成功。妈妈得救了!这充分体现了母子情深。”

这本书有母子之情、师生之情、爱国之情、朋友之间的情感……让我们在爱的世界里快乐的成长。

我以为，漫画只是能让我们放松的书，并不会让我们悟出什么道理。但读了《父与子》后，我就不那么认为了。漫画能够通过一幅幅简单的图画，刻画出一幕幕社会现象、人生百态，让人看后，在幽默的背后，去回味、去领悟。

《父与子》的作者是德国的埃·奥·卜劳恩，故事大多取材于我们平时的家庭生活，也有一些取材于特殊的社会现象，通过漫画的形式，将这些故事生动地一一展现出来。一个是长着刺猬头、喜欢搞恶作剧的儿子，他调皮、可爱。一个是长着大胡子经常被人嘲弄的父亲，他善良。通过父与子一幅幅生动又好笑的画面，使我们看后，时而哈哈大笑，时而会心一笑，但回味无穷。虽然，当时的生活背景发生了一些变化，但父亲与儿子时时刻刻都保持着那善良、乐观的态度，正是这种态度，让他俩过着平常人一直向往的乐观生活。而现在，有些人因为贪图钱财，失去了这份快乐。这本漫画，不光在工作学习之余，可以给我们一笑，还可以给我们启示和教育。

我印象最深的一篇漫画是《说到做不到》。讲的是父亲正在看一本书《教育不能体罚》，还一边将内容讲给儿子听，而儿子因为贪玩，不小心将苹果砸到了父亲头上，父亲火冒三丈，拎起儿子就打\_，对儿子进行体罚。这则漫画讽刺了那些说一套做一套的人，而现在社会里，这种人却很多。

漫画《父与子》里也有想象的故事，比如：《难舍美人鱼》、《见怪不怪，其怪自败》、《未来的晨报》等，这些漫画都可以激发我们的想象力，引导我们去开展无穷的想象。

漫画《父与子》告诉我们的道理就是丢掉虚荣心，做一个平常人，去寻找平常人的快乐。

**四年级心得体会篇五**

四年级是小学生活中的重要一年，它是小学阶段学习和生活的转折点。回顾这一年，我收获了很多，学到了很多，以下是我对四年级的心得体会。

首先，我认识到学习方法的重要性。在四年级，学习任务变得更加繁重，学科的难度也有所增加。为了应付这一挑战，我深刻体会到学习方法的重要性。我发现通过合理的时间规划和任务分配，能够更高效地完成学习任务。我学会了制定学习计划，明确目标，合理分配时间。此外，我还学会了借助各种学习工具和资源，如教辅书、互联网等，来辅助学习。这些学习方法的应用给了我很大的帮助，让我能够更好地掌握知识。

其次，我体会到学习与生活的平衡。在四年级，学习任务确实增加了，但是我也发现，学习并不是全部的一切，生活也同样重要。如果每天只顾着学习，忽视了其他方面的发展，会逐渐失去对生活的热情。因此，我在四年级开始着重培养自己的兴趣爱好，例如阅读、音乐等。通过这些爱好，我能够在学习之余放松心情，提高自己的综合素质。我采取了适当的时间安排，使学习和生活得以充分平衡，这在四年级中是非常重要的。

再次，我学到了自我管理的能力。四年级是小学生涉足社会的一年，我们要学会自己管理自己。在课堂上，老师给我们布置的任务不再像以前那样详细，而是要求我们有一定的自主性和独立性。因此，我学会了自己整理学习资料，自主完成作业，并按时提交。在生活中，我也学会了自己整理书包、清理卧室等，培养了良好的生活习惯。通过这些自我管理的实践，我发现自己变得更加独立和成熟，这是四年级带给我的重要收获之一。

最后，我体会到团队合作的重要性。在四年级，我们有更多的集体活动和小组合作。我参加了班级的集体活动、小组讨论等。在团队合作中，我学会了倾听他人的意见，虚心接受批评，主动与他人沟通。我发现，当我们共同努力，相互帮助时，能够更好地完成任务，取得好的成果。团队合作也让我认识到每个人的价值和作用，培养了我的合作精神和集体观念。

四年级是我小学生活中一个转折点，它给了我很多宝贵的经验和体会。学习方法的重要性、学习与生活的平衡、自我管理的能力和团队合作的重要性等等，都是我在四年级中的重要体验。这些体会将伴随着我，支持我顺利度过小学生活的每一个阶段。我相信，在今后的学习和生活中，我会更加努力地学习，做一个更好的自己。

**四年级心得体会篇六**

《名人传》是由《贝多芬传》、《米开朗琪罗传》、以及《托尔斯泰传》三篇名人传记组成的一本书。

罗曼·罗兰说：“打开窗子吧！让自由的空气重新进来！让我们呼吸英雄的气息。”不知为何，我觉得这句话蕴涵者很深刻的哲理或许这就是作者写这本书的目的吧。对于当时的年代来说，这部作品无不是一本很好的精神食粮。

在我未读这部作品之前，我一直以为贝多芬是一个很幸运的人，没想到他是这么的不幸。是啊，他的一生是坎坷的，整个人生中最不幸的事都给他遇上了，想想看作为一个音乐家，耳朵失聪了，这是多么悲惨的一件事呀！而且这种对音乐家而言十分致命的疾病给他带来的痛苦，是非常人所能想象的，然而所有的磨难都使他变的更加坚强：他痛苦，却不肯屈服于命运；他贫穷，却既不趋炎附势，亦不迎合潮流，始终保持独立的人格；他孤独，却能以热诚的赤子之心爱人类；他从未享受欢乐，却创造奉献给全世界。然而他却听不到人们对他的赞誉，他也听不到自己创作的一些优秀的作品。

贝多芬的勇敢、努力、坚持并没有白费，因为他终于成功了，他战胜了很多我们难以想象和难以忍受的一些痛苦、疾病，还有一点就是作为一名音乐家，舞台上的演奏者没有台下听众的支持、肯定和青睐，这无疑是一种痛苦的压力，带给心灵沉重的挫折感。然而他还是战胜了它们；他的努力使全世界的人都为之欢呼雀跃；他的实力得到证明，所以最后他攀登上了生命的颠峰。

罗曼·罗兰也曾说过：“生活是严酷的。对那些不安于平庸的人说来，生活就是一场无休止的搏斗，而且往往是无荣誉无幸福而言的，在孤独中默默进行的一场可悲的搏斗。”作者写的\'这三位名人，他们都是很平庸的人，可他们却比常人遇到更多难以想象的磨难和障碍。不过他们都是从重重困难中勇敢站起来的人，也是从种种困难中造炼出来的伟人、名人，而且还是不屈服于命运对他们的挑战和考验。他们三个都是作者认定的英雄人物，因为他们都具有同样的英雄品格：一是有百折不挠的进取精神；二是永远保持人格的尊严，恪守个性的独立，既不屈从于强权，也不盲目地随大流；三是具有关怀人、爱护人的博爱精神，甘心为人类的福址奉献自身。

今天，我向大家推荐一本书，它叫《爱哭的女生也坚强》，这本书可以让爱哭的人变得坚强。

提起男生女生谁更坚强，大家都会毫不犹豫地说男生更坚强。女生很爱哭，其实女生也应该坚强，不要轻易掉眼泪。这本书的主要内容是：四年三班的班花思悦很爱哭，大家都叫她“玻璃女生”，在好朋友小樱桃和黄蓉的帮助下，思悦坚强了一些，可是她却突然患上了白血病。思悦并没像大家想像的那样大哭大闹，而是很平静地去面对，居然还想在化疗前剃光头！不久，思悅的病好了，大家都在心里默认：思悦是坚强的！”

我非常喜欢小樱桃，黄蓉，思悦这三个好朋友。小樱桃不仅学习好，还乐于助人，爱思考，是班长；黄蓉虽然大大咧咧，却很勇敢，很坚强，学习也很好，是学习委员；思悦漂亮，善良，是班里的班花和文艺委员，她们三个都很爱帮助朋友。

当我读完这本书是，心里有一种说不出的感受。它也让我明白了：不管是男生还是女生，都应该坚强面对问题，尽量不要让自己哭，哭只会给人留下软弱的印象，不能解决任何问题！

**四年级心得体会篇七**

星期四晚上，我在家写作业。突然手机响了，姥姥打开一看，是老师在微信里发了一条信息，明天带一个生鸡蛋上学校。

我想：用什么办法能把鸡蛋带到学校。我想了很久，终于想出了一个好办法。第二天早上，吃完饭，我找来一个盒子，拿布擦干净，把鸡蛋直接放在里面。姥姥看见了说：“这样鸡蛋会碎的。”我又想了很久，终于想到了一个办法。我找来了许多卫生纸，把鸡蛋包的严严实实，然后再把它放在盒子里。我小心翼翼的把盒子放在书包外层。

我背上书包去等班车，我坐上校车。校车非常抖，我的心紧张的像要跳出来似的。非常不安。

我带着鸡蛋上了学校，一到学校，同学们都在讨论自己的蛋在哪里，我也在想鸡蛋放在哪里最安全？要是放在桌子上，被哪个调皮大王打碎了，那我的任务不就失败了？放在地上也不行，我觉得还是放在桌箱比较安全。我把盒子放在书中间，把书放在上面。上课时我特别紧张，心都快跳出来了。下课了，我打开盒子一看，鸡蛋没有碎，这一天我提心吊胆。

终于放学了，我把鸡蛋平安的带回了家。今天时间好像故意跟我作对，走得慢极了。

我因此明白一个道理，父母养我们不容易，像我们护鸡蛋一样保护着我们。今后，我一定好好学习，用优异的成绩来回报他们。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印。

**四年级心得体会篇八**

第一段：入学的紧张与激动（200字）。

在小学四年级开学的那一天，我心里充满了紧张和激动。这是因为进入了小学的第四年，我知道这一年将是我小学生活中最重要的一年。教室里有许多新的面孔，我对同学们感到既陌生又好奇。我迫不及待地想知道，这一年里我们将会有哪些新的学习和成长的机会。

第二段：磨砺自我，勇敢挑战（200字）。

在四年级，我们开始接触更多的学科和知识，例如数学、科学、语文和英语。我意识到，要在学习的道路上取得进步，需要不断地努力和坚持。于是，我每天早早地起床，边吃早餐边复习功课。在课堂上，我积极回答老师提问，并且主动与同学们合作，共同攻克难题。虽然有时遇到困难，但我从不轻易认输，我勇敢地面对挑战并努力解决问题。

第三段：丰富多彩的课外活动（200字）。

除了学习，四年级也有许多有趣的课外活动。我们参观了博物馆，了解了各种有趣的历史和文化知识；参加了学校的体育比赛，锻炼了身体，培养了团队精神；还参加了音乐会和戏剧表演，展示了自己的才艺和创造力。通过这些丰富多彩的活动，我不仅收获了快乐，还培养了自信和自我表达的能力。

第四段：友谊的力量（200字）。

在四年级，我结识了许多新朋友。我们一起学习、一起玩耍，慢慢地，我们成了彼此最好的朋友。每当我遇到困难时，朋友总是第一个伸出援手，给予我鼓励和支持。有了朋友的陪伴，我觉得自己更加勇敢和坚强。我们相互帮助、相互成长，共同度过了一个快乐而难忘的四年级。

第五段：回顾与展望（200字）。

回首四年级的岁月，我收获了很多。在这一年里，我学到了坚持不懈的精神，学到了团结合作的重要性，也学到了从每一次挫折中汲取经验。虽然四年级的生活有时候很紧张和辛苦，但我却从中发现了许多快乐和成长的机会。我希望将来的学习生活中，我能继续保持对知识的热爱和对自己的要求，在成长的道路上不断突破自我，追求更高的目标。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！