# 诚信跑步承诺书范文(汇总7篇)

来源：网络 作者：青灯古佛 更新时间：2024-03-31

*诚信跑步承诺书范文1为了维护学院正常的教学工作和生活秩序，加强和完善学生的日常管理，促进学生德、智、体、美全面发展。根据学院《学生手册》管理规定，结合我机电系实际情况，制定以下承诺：1、尊敬师长，团结同学，按时上、下课，做到不迟到、不早退、...*

**诚信跑步承诺书范文1**

为了维护学院正常的教学工作和生活秩序，加强和完善学生的日常管理，促进学生德、智、体、美全面发展。根据学院《学生手册》管理规定，结合我机电系实际情况，制定以下承诺：

1、尊敬师长，团结同学，按时上、下课，做到不迟到、不早退、不旷课，除生病等特殊事情与班主任请假外，否则自愿接受学院相关处分，绝无怨言。（附：旷课10学时以内，给予通报批评；旷课11～20学时，给予警告处分；旷课21～30学时，给予严重警告处分；旷课31～40学时，给予记过处分；旷课41～50学时，给予留校察看一年处分；旷课51学时以上，给予开除学籍处分。）

2、上课期间，做到专心听讲，认真做好笔记，积极配合任课老师各项教学内容。将手机调至关机或静音，严禁在课堂上接听、拨打电话（包括到教室外接听电话）。

3、凡教学计划安排的学生上课、上机、实验、自习，因故不能参加者，应事先自觉办理请假手续，并在假期满后及时销假。未经过请假擅自缺席者，按旷课论处（早自习按节算，晚自习按节算）。请假半天以内由班主任批准，请假1～3天由系主任批准，请假一周以上由教务处备案，主管院长审批。

4、积极参加班级组织活动（如：班会等），若不能及时参加应事先向班主任请假打招呼，否则如有重大事件，关系到学生本人切身利益的通知，未能及时得知，以致出现一系列严重后果，由学生本人自己承担，与班主任、系、学院无关。

5、严格执行学院“四无一有”主题教育活动，无论校内还是校外，凡参与打架斗殴、偷盗等一系列违法违纪行为，除按相关国家法律规定处罚外，本人自愿接受开除学籍的处理。

6、要求每位学生认真学习专业知识，自觉遵守学院各项规章制度，积极配合班主任工作，保质保量完成学业，积极参加就业、准备就业，做一名合格的大学生！

本承诺自签字之日起生效！

承诺人：

日期：

**诚信跑步承诺书范文2**

活动地点：蚌埠学院操场上面

活动举办时间：20xx年11月28日

活动对象：蚌埠学院情侣。

主办单位：计算机系学生会组织部

策划人：李金玲

所属部门：组织部

班级：20xx级电子科学与技术班

时间：20\_年11月22日

准备材料：游戏一：绳子若干，气球若干；游戏二：运输气球游戏；游戏三：眼罩、指示路牌若干；游戏四：跳绳若条；游戏五：香蕉数只，绳；游戏六：羽毛球几副；备选节目：篮球、足球若个；（器材我们可以借）

活动流程：

一、栓结跑步

1、活动时间：５～１０分钟。

2、活动实施：将参加的情侣分为两个大组。将情侣两人一组，将两个情侣的左脚和右脚拴在一起，我们在目的地放气球，那个小组最快的时间内把对面的气球踹破，那个小组就算赢。（我们可以在他们之间设置一些障碍）

3、规则：栓结跑步中速度快的那组获胜，可以参加接下来的游戏。输的那组同学有复活的机会。

二、运输气球游戏

1、活动时间：看人数而定，大致在10分钟左右。

2、活动实施：将剩下的情侣分为两组，每组在起点与终点都有情侣组合。以情侣为单位背对背站立，手互相挽着，由组织部人员在他们背于背之间的空隙上放置气球，然后第一对情侣出发，到达终点后将气球给第二对情侣。来回运气球，中途如有气球掉落或破裂则该队情侣重新出发。

3、规则：速度快的那组晋级下一轮游戏。输的那组有复活的机会。

三、瞎子背瘸子

1、活动时间：20分钟

2、活动实施：2人一组，男生蒙眼背起女生，男生听女生的指示按照设计好的路线行走，直到终点。期间，男生不准偷看，女生脚不能落地。

3、规则：有组织部人员记时，排名前8位的情侣晋级下一轮比赛。被淘汰的情侣有复活的机会。并复活3队情侣进入下一轮游戏。

四、情侣跳绳比赛

1、活动时间：15分钟

2、活动实施：以情侣为单位，我们准备跳绳，男女搭配的跳绳，两个人的节奏必须相同，我们要在规定的时间里面那组情侣那组跳的最多，列出名次。

3、规则：计时，前5组可以进入下一轮游戏。被淘汰的情侣有复活的机会。并复活2队情侣进入下一轮游戏。

五、香蕉运动

1、活动时间：10分钟

2、活动实施：两人一组，面对面站立，并将大家的右腕绑住。给每组拿着一条香蕉在右手，然后叫开始，让他们合作用左手一同剥去蕉皮并用嘴快速度把香蕉吃掉。

3、规则：速度快的前3组可以进入下一轮游戏。被淘汰的情侣有复活的机会。并复活1队情侣进入下一轮游戏。

六、双人羽毛球比赛

1、活动时间：20分钟

2、活动实施：以情侣为单位，将剩下的四组的情侣分成两组。开始两组开始双打，我们可以定10球，那个小队赢了，然后各自换成单打，选出名次。

3、规则：选出冠军、亚军、季军、优秀奖，给予奖品 备选节目：

1.我们可以让情侣配合在规定的投篮个数里面，那组用的时间是最少的。

2.我们可以在让情侣和配合踢足球比赛，在相同的时间里面看那组进球的个数是最多的。

策划人：李金玲

部门：组织部

班级：20xx级电子科学与技术班

时间：２0xx年11月22日

情侣承诺书怎么写

情侣道歉信

情侣留言

情侣检讨书

情侣保证书

**诚信跑步承诺书范文3**

情侣游戏策划书

活动地点：在鞋店前或不远处，比较平坦的地方。准备材料：游戏二：气球若干；游戏三：眼罩、指示路牌若干；游戏四：纸牌若干；游戏五：香蕉数只，绳；游戏六：方便传递的食物。活动流程：

一、解结

1、活动时间：５～１０分钟。

2、活动实施

将参加的情侣分为两个大组。每组围成一个圈，手牵手，记住站在自己左右手边的人。主导者说：“开始自由走动。” 同学自由走动，主导者说：“停。”同学们停止走动，用左手牵自由走动前的左手边人的右手，右手牵自由走动前的右手边人的左手。然后经过转动转身等回到原来的圆圈。注意转动转身等的时候要保持手不能松开。

3、规则：结节速度快的那组获胜，可以参加接下来的游戏。输的那组同学有复活的机会。

二、运气球游戏

1、活动时间：看人数而定，大致在10分钟左右。

2、活动实施：

将剩下的情侣分为两组，每组在起点与终点都有情侣组合。以情侣为单位背对背站立，手互相挽着，由游戏辅助人员在他们背于背之间的空隙上放臵气球，然后第一对情侣出发，到达终点后将气球给第二对情侣。来回运气球，中途如有气球掉落或破裂则该队情侣重新出发。

3、规则：速度快的那组晋级下一轮游戏。输的那组有复活的机会。

三、瞎子背瘸子

1、活动时间：20分钟

2、活动实施： 2人一组，男生蒙眼背起女生，男生听女生的指示按照设计好的路线行走，直到终点。期间，男生不准偷看，女生脚不能落地。

3、规则：有游戏辅助者记时，排名前8位的情侣晋级下一轮比赛。被淘汰的情侣有复活的机会。并复活3队情侣进入下一轮游戏。

四、动作猜词

1、活动时间：30分钟

2、活动实施：以情侣为单位，由游戏辅助者分别向双方展示写有一项物品等的纸牌，男女双方都要将指示牌上的物品用动作表示出来，并不能说出纸牌上有的字。纸牌上的指示可以是：中国小姐、三好学生、耍大牌、你好漂亮、我爱你等等。

3、规则：计时，前5组可以进入下一轮游戏。被淘汰的情侣有复活的机会。并复活2队情侣进入下一轮游戏。

五、香蕉运动

1、活动时间：10分钟

2、活动实施：两人一组，面对面站立，并将大家的右腕绑住。给每组拿着一条香蕉在右手，然后叫开始，让他们合作用左手一同剥去蕉皮并用嘴快速度把香蕉吃掉。

3、规则：速度快的前3组可以进入下一轮游戏。被淘汰的情侣有复活的机会。并复活1队情侣进入下一轮游戏。

六、分甘同味

1、活动时间：10分钟

2、活动实施：以情侣为单位，游戏开始，由第一位开始将食物传给下一位，不可用手，只可用口咬。下一位也只可用口接着。当第二位接着了，第一位便要咬掉自己曾咬过的部分，跑位至下一个位臵，由第二位传给第一位，如此类推。最快传到尾的，而又有食物剩下的为胜。

3、规则：选出冠军、亚军、季军、优秀奖，赠以不同价位的情侣鞋。

备选游戏：抢凳子游戏。

策划人：闵园青00９年１2月15日

**诚信跑步承诺书范文4**

为全面提高单位干部职工的健康素养水平，树立“人人为健康、健康为人人”的健康理念，倡导干部职工养成良好的卫生行为习惯和生活方式，提出如下承诺：

1、我局将积极倡导全体职工参与健康促进县建设工作，加大健康教育宣传，倡导建立文明行为和健康的工作、生活方式。

2、将健康健康促进县建设工作纳入单位重点工作，制定促进职工健康的规章制度和相关措施。

3、开展控烟宣传，建设无烟办公环境。

4、定期开展机关干部职工健康促进建设工作知识培训，组织健康讲座和多种形式的健康主题活动，全体职工积极参与。

5、开展机关环境卫生整治活动，营造干净、整洁、美观的`办公环境。

6、设立“健康阅览室”，配备与健康有关的书籍、宣传册等。

7、开展多种形式的健康主题活动，定期组织干部职工开展工间操、跑步、登山、球类体育活动等。

8、每年组织干部职工体检。提高单位干部职工健康素养，体育锻炼率有所提高，吸烟率和肥胖率有所下降。

承诺人：

日期：

**诚信跑步承诺书范文5**

大家好，我是高二11班的高永超，今天我演讲的题目是《做一个文明的》

爱默生曾经说过这样的一句话，生命是短促的，然而尽管如此，人们还是有时间来讲究礼仪。同学们，礼貌是最容易做到的事情，也是最容易忽视的事情，但她确实最珍贵的事情!

在这里我不想过多的举伟人、名人的例子，因为这样会让大家产生一种错觉，认为文明礼仪只有伟人、名人才有资格去讲究，那么我们将无须为自己或多或少的不文明言行而感到愧疚，或者认为即使践行了文明的要求也并不能因之成为伟人、名人。但是实际上我们不但需要有讲道德的大人物，我们更需要的是一群讲道德的民众。

还记得中央电视台的公益广告吗?一个晨练的青年，一边跑步锻炼身体，一边帮孩子拿下了步小心打到树上的羽毛球，还把路边的垃圾扔进了垃圾箱，帮一位费力上坡的三轮车老人推车。早晨跑了一路，好事做了一路，快乐了别人也满意了自己。

有的同学会说别扯的太远了，我们还是学生呢!可是我们终将会成为中国未来的民众，那么我们现在又是怎样做的呢?请大家跟我一起扪心自问，在家里有没有对家人冷漠、自私，一切以自我为中心，不与父母沟通，不理解家长的辛苦，不珍惜家长的劳动，不分担家庭的劳动，一味索取不知奉献;在学校有没有不听从老师的教诲，说一些时髦的脏话，穿一些奇特的衣服，留着时尚的发型，不知道认真学习，在校园内大声喧哗、乱扔垃圾。这些行为严重影响了我们的成长，影响着我们成为中国未来民众的形象。这与中国在国际地位上的冉冉上升的形象是及其不符的。这些现象不得不引起我们的深思，自古以来“礼仪之邦”的美称会不会断送在我们青少年的手中?

那么文明到底是什么?文明是成功之花的蕊，是理想之舟的帆。文明是路上相遇时的微笑，是同学又困难的热情帮助，是平时与人相处的亲切，是见到师长时的问早问好，是撞到对方的一声对不起，是自觉将垃圾放入垃圾箱的举动，是见到有人随地吐痰的主动制止……顺手捡起的是一片纸，纯洁的是自己的精神，有意擦去的一块污渍，净化的是自己的灵魂。文明是一种品质，文明是一种修养，文明是受人尊敬并被大家广泛推崇的行为。

同学们，我们来到这么美好的校园环境中来求学，学的到底是什么?千学万学，就是来学做一个文明的人。微笑是我们的语言，文明是我们的信念，让我们人人努力争做文明的崇雅人，让素质和文明体现在我们的一言一行当中。

**诚信跑步承诺书范文6**

为了加强户外广告设施安全工作，根据《安全生产法》的有关规定，全面落实安全生产责任制。建立“安全自查、隐患自除、责任落实、接受监督”的安全生产管理体制， （以下简称场地单位）和 （以下简称设置单位或广告公司）在 设置户外广告向渝中区城管办签订安全责任书。

一、场地单位和设置单位（或广告公司）依法全面落实该户外广告设施的安全责任，各责任单位的法人代表对所设置户外广告设施的安全负总责，层层分解，全面落实安全责任。在广告设置和使用中所发生的安全事故，由场地单位和广告公司承担全部法律责任和经济责任。

二、场地单位和设置单位（或广告公司）保证全面加强职工安全教育和业务技能培训，严格按照具有法定的设计单位的该户外广告钢架图的各项指标要求，严密施工，禁止无证（照）工人作业，禁止偷工减料、违规操作，确保户外广告设施制作、安装的安全。

三、对该户外广告设施的日常安全管理工作，场地单位和设置单位（或广告公司）负责全面落实日常的消防安全责任制度，强化日常检修、维护工作责任的落实，确保做到有专人随时对所设置的广告设施钢架、电线铺设、电线情况等进行全面仔细检查，及时采取有效措施整改钢架锈蚀、电路老化、漏电等现象，消除一切安全隐患。杜绝广告设施发生火灾、垮塌、伤亡等事故，确保设置的户外广告设施安全。

四、设置单位（或广告公司）负责落实该户外广告设施的容貌管理，定期对该户外广告设施进行清洗和整容，随时保证其容貌整洁、美观。

五、场地单位和设置单位（或广告公司）负责每半年对该户外广告设施进行一次安全管理检查，并向渝中区城管办书面报告检查情况。

承诺人：

日期：

**诚信跑步承诺书范文7**

1.不组织和参与户外游泳等没有安全保障措施的活动，不到无任何安全保障的水域划竹排（或游玩）。

2.不组织和参与攀崖、登山等危险刺激的活动。

3.不组织和参与私自摘取农民瓜果蔬菜和打捞鱼虾等侵犯公民私人财产活动。

4.不组织和参加传销、集会、游行等一切非法组织活动，不从事非法经营活动。

5.注重饮食卫生，不到卫生条件差、没有经营许可证的饮食店就餐，不到无卫生许可和营业资质的商店消费。

6.遵守交通规则，不乘坐三轮车及“三无”交通工具出行，不到不正规的车票代办点购票乘车，确保交通安全与人身安全。

7.注意安全用电，爱护公物、维护公共卫生，养成良好的习惯，妥善保管好自己的物品，不乱张贴，不到危险场所娱乐，切实提高防火、防盗、防抢意识。

8.文明礼貌待人，谦虚忍让做事，注重处理好与队友及所接触社会人的关系，不酗酒，不起哄，不打架斗殴，不在公共场所吸烟。

10.保持通信畅通，有困难及时报告并听取指导老师意见。

11.遇重特大突发危急事件，立即向学校24小时值班电话报告。

12.做好其他安全预案。

承诺人：

日期：

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！