# swot自我分析范文护士(热门51篇)

来源：网络 作者：风月无边 更新时间：2024-04-15

*swot自我分析范文护士1>一、前言“飞字有一双翅膀，在右边，在成长，蝴蝶也有它的梦想，在风中流浪。。。。。。”总爱听这首《我飞故我在》，总觉得它代表着一种奋发向上的力量，在不经意间被它吸引。现在，我们，同时踏着一条叫“生活”的路在飞快的前...*

**swot自我分析范文护士1**

>一、前言

“飞字有一双翅膀，在右边，在成长，蝴蝶也有它的梦想，在风中流浪。。。。。。”

总爱听这首《我飞故我在》，总觉得它代表着一种奋发向上的力量，在不经意间被它吸引。

现在，我们，同时踏着一条叫“生活”的路在飞快的前进，为了我的目标奋斗，在奋斗中我们避免不了竞争，它无处不在，却点燃了我心中的希望之火，让我懂得了他山之石可以攻玉的重要，让我明白了青胜于蓝的可贵。正所谓“知己知彼，百战不殆”，在认清自己现状的基础上，策划自己的人生，正确对待自我，成功的发现自我，客观地分析自我，认真的规划一下自己的职业生涯。

>二、自我盘点

(一)兴趣爱好:画画，听音乐，整理东西，烹饪，烘焙

(二)心中偶像:饶雪漫(自由作家，生于1970年代。作品语言优美，故事动人，风格多变，是万千女生心目中最喜爱、最信任的作家)

(三)喜欢的文学作品:《红楼梦》、《老人与海》、《雀斑》、《秘果》等。

(四)喜欢的歌曲:《我的未来不是梦》、《我飞故我在》、《飞得更高》等。

(五)优势盘点:

①乐观积极，凡事都能想得开，性格随和，待人友善，为人诚恳，有一定的进取心和很强的好奇心，常常要对未知的事物追根求底，做事考虑全面，力求公平和效率。

②有责任心，爱心，并且喜欢做相关的工作(如曾经多次参加校团委举办去敬老院献爱心，为社会环境卫生做清扫工作等。)

③有近两年的班干部工作经验而且学习成绩优异，专业成绩较好，④在校期间，一直都严格要求自己，相信优秀是一种选择，并将成为习惯。

⑤拥有不怕苦不怕累的勇敢精神。

(六)劣势盘点:

①抗压能力不强。

②做事不够果断，尤其是做决定的时候总瞻前顾后，老是犹豫不决，没有很大的决心。

③与人交往能力欠缺，口语表达能力不够好，与人交谈时沟通不利，表达不清楚，解释问题常抓不住重点。

④性格过于敏感，不能忍受别人对自己的非议和异样的眼光，心胸不够宽广。

⑤独立性强，很难与他人默契合作。

⑥不善于长期规划，制定的计划经常会被打破。

(七)自我能力盘点

Ⅰ我现在拥有的能力:有唱、跳、画、做、说、弹得教学基本功，有独立生活的自理经验。

Ⅱ大学期间要培养的能力:提高与人交往的能力，如何将我们所学的知识正确的交给小朋友，扎实自己的文化课、技能课的基本功。

>三、解决自我盘点中的劣势

①学会在工作中，生活中，学习中积累经验，经验多了，内心自然就强大了。

②做事不要去考虑的太多，什么前因后果的都让它消失吧，只是简单的有目标就去完成，尽力做到最好。

③提高与人交往能力，这要求我多参加学校的活动，都与人接触，多积累经验，努力做到跟陌生的尤其是不是一个年龄层次的人能大方自然的交流。

④学会宽容，无论对事对人都不要太过于严格吗，要求太高，学会求同存异。

⑤尽量多参加集体活动，多与他人合作，在心底建立对合作伙伴的最基本的信任。

⑥制定的计划范围缩小，控制在一周，一月之内。

小结:知人者智，自知者明，胜任者有力，自胜者强——老子

>四﹑专业就业方向及前景分析

随着社会经济的进步，竞争日益激烈，社会对人才的要求也越来越大，教育越来越受到是人们的重视。国家、社会、家庭都在强烈的认识到教育应从根本抓起，从幼儿抓起，不能让孩子在激烈的竞争中输在起跑线上，所以幼儿教育，初等教育受到了社会的关注。现在的大学生毕业找工作困难，社会上有许多就业难的现状和抱怨，与此同时，有事这一职业变悄然兴起了，而且越来越受到了人们的欢迎，根据《国家中长期教育政策与发展纲要(20xx-20xx)》相关精神，我省各地若干年间将大力发展学前教育，所以此时幼师的市场需求量是非常大的，而缺口更是不下几十万。可见，幼师的市场前景是很有前途的，这一职业在未来的几年内甚是吃香。

>五﹑角色建议

父母建议:在校间努力做好自己，学习尽自己所能学得更多甚是更好。将来考上教师资格证以及编制后，即可以衣食无忧了。

老师建议:学好普通话，定要过二甲，在今后班级的工作中争取做得更好，做好老师的贴心小助理。

朋友建议:我们都是同自己赛跑的人们，为了更好的明天而拼命努力，前方没有终点，我们要永不停息。

同学建议:无论怎样，我们一直在一起，为将来而奋斗。

>六、职业生涯规划:

(一)近几年规划

①近期:为校下周的英语竞赛和六月份的简笔画做好充分准备，正确可以拿到好的名次。

具体计划如下:每天背是个英语单词，一篇作文，做两篇阅读理解和一篇完形填空;在课余时间里画画幼儿简笔画。

②中期:毕业后会选择在南京或上海实习一段时间，为此在今后的学习中要不断努力吗，扎实我的专业知识，顺利通过普通话和转专考试。

③长期:不断充实自己，敢于尝试新事物。

(二)在校间的规划

⒈认真学习文化课，对于技能课要多练习(每周至排三次琴，画一幅画等)。

⒉主动认真练习舞蹈、写字包括毛笔字、钢笔字、粉笔字和普通话(在平时说话时注意字词发音，经常在班级黑板上书写)

⒊在校一天就要学习一天，以多阅读书籍专业来提高个人修养和素质。(阅读晚自习是认真看，做好读书笔记)

⒋业余时间进行英语学习，注重课堂上的英语口语发音。(争取在媒介英语课上都用英语交流)

⒌在拥有美术特长的基础上，能不断完善自己，并在业余时间学习国画。注重美术素养的提高，多读一些美术技巧技法的书籍，多欣赏领略一些美术展的画作(对于画展要更深层次的领会)

>七、大学生职业规划修正

因为事物是在不断的在发展变化的，我所做的职业生涯规划也应根据实际情况作出相应的修正，以适应其变化发展。

以上这些就是我的计划，20xx年至20xx年的三年时间里，我将循序渐进，刻苦勤奋，不断提高自身素质，不断反思，不断充实自己，积累经验。

>八﹑结束语

一切美景在险峰，而我们，就是正在爬山的人，遇到脚下的“绊脚石”时，难道我们就要把之前的努力全部放弃吗?不能，命运并不受困难的摆布，能控制我们的只有我们自己，命运经常掌握在自己的手里，我们要有与困难险阻做斗争的精神，绝不轻言放弃!

“只要汗水与勇气，在我的舞台，闭着眼我也能飞起来，看彩虹有多少色彩。”

**swot自我分析范文护士2**

每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负。每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。无论眼底闪过多少刀光剑影，只要没有付诸行动，那么，一切都只是镜中花，水中月，可望而不可及。因而，规划只是一艘船的指明灯，是一首大合唱的指挥棒，然而这艘船是否能到达海洋的彼岸，还需要船长的掌舵，还需要船员的辛苦摇桨，所以我的规划需要我的付诸行动。

一个人到达成功常常伴随着汗水和泪水，它们的交融才能组成一片成功的海洋;

一个人到达成功常常伴随着荆棘和坎坷，它们的拼凑才能使成功之路充满着好奇;

一个人到达成功常常伴随着笑声和哭声，它们的交奏才能谱写出悦耳的音乐;

烹调成功的秘方是：把“抱负”放到“努力”的锅中，用“坚韧”的小火炖熬，再加上“判断”做调味料。

未来是一束散发芬芳的红玫瑰，吸引着我要抓住它，掌握它;

未来是一股暖流，寒冷的我要拥抱它，把握它;一切的一切，爱拼才会赢!!!

**swot自我分析范文护士3**

一、情况分析

上学期，我园的幼儿保育工作在园领导的带领下，积极贯彻落实“预防为主”、“安全第一”的思想，从完善各项制度入手，保育员的岗位意识和服务意识逐步提高，但在有些方面还是存在着许多不足之处，需要我们不断地总结经验，探索保育工作新途径。

存在问题:

1、目前，我园的广大教师通过学习新《纲要》及《规程》，教育观念有了飞跃的进步，在一日活动中注重保教结合，她们能把保育很好的渗透到幼儿一日活动的各个环节，但教师普遍也对幼儿的生理健康较为重视，而对幼儿心理健康有所疏忽。

2、对班级保育工作：如户外活动、午餐、午睡等环节还需加强检查，保证安全有序管理。

二、工作目标：

2、加强保育队伍建设，树立全方位保育观念，逐步提高保育质量。

三、措施：

1、本学期教师保育工作的具体要求，以面向全体幼儿发展为中心，突出心理保育，突出一日生活环节的保育中心，并施以保育对策，保教互相渗透，使保教相结合的原则真正的得以实现。

2、认真执行晨检制度，不流于形式，做好晨检及全日观察记录，班主任做好交接班工作，发现异常及时处理，并做好记录。

3、积极做好疾病防治工作，加强环境及物品消毒并做好相关记录，有效预防控制秋冬季节各种呼吸道传染病的流行与发生。

4、定期组织食堂人员学习有关食品卫生法等内容，严格把好食品安全关，提高食堂工作人员的整体素质。

5、进一步提高保育员的思想及业务技能，加大检查力度，对新手加强操作指导，完善保育员奖惩细则，奖勤罚懒，做到奖罚分明，从而提高工作强度，使保育工作质量有明显提高。本学期通过开展多次治学习及技能操作活动，使他们能在思想及业务上取长补短，共同提高。

6、坚持把安全工作放在首位，创设良好的设施条件，协助后勤部门加强安全检查，把每周一作为安全检查日，确保师生工作、生活的安全。

7、做好特殊儿童的资料积累，加强与家长沟通，平时在午餐、午睡、运动等环节中加强保育，并给予特殊照顾。

8、定期检查老师在一日活动中的保育工作质量，坚持执行家访制度，对连续3天不来园的幼儿，做好家访，写好缺席记录。通过评选文明班等途径，促使老师不断增强幼儿保育工作。

四、具体安排：

九月份

1、开学准备

2、新小班幼儿预防接种记录登记

3、新进人员体检工作

4、新学期工作安排(包干区划分等)

5、食品从业人员学习活动(观看食品卫生法录像)

6、安全工作大检查

十月份

1、幼儿身高、体重测量

2、保育员业务学习：怎样有效的做好传染病的预防措施?

十一月份

1、版报宣传：(内容按季节性)

2、幼儿防寒保暖工作

3、幼儿秋游安全教育活动

十二月份

1、幼儿视力普查

2、食品卫生法学习

一月份

1、保健工作小结

2、学期结束工作

**swot自我分析范文护士4**

>1、听从心的召唤

在评估过自己的能力，特长和专业方向之后，一定要顺从心的选择。很多年轻人容易被物质条件，社会评价和同类攀比等多种因素影响了自己的判断和选择。相信自己的直觉，在判断自己的职业前景时一定要让心说话、我会热爱这样的职业，我有能力接受职业带来的挑战，我相信自己会干出好。

>2、寻找优质的职业导师

职业生涯很长，很多职业经验是必须靠时间累积。所以对一个初入职场的人要一眼看到职业的本质，或许是一个不小的难题。所以在职业规划之前，可以寻找优质的职业导师进行咨询和了解，从他们身上解读职场发展的定律，并少走不必要的弯路。这样的导师可能是实习时的上司，可能是顶尖企业的人事经理，也可能是身边的学长学姐。虚心聆听，就可以掌握一定的规律，让自己的职业之路走得顺畅。

>3、走好职场第一步

职场的第一步，也是职业规划中的重要内容。职场发展的积累就是从第一步开始的。要学会分析公司，行业，职业岗位的优势劣态，同时要了解自己的SWOT，千万不能盲从。第一步值千金，千里之行始于足下，第一步的准确将有可能带来后面每一步的准确。很多年轻人抱着^v^先干起来以后再说^v^的心态，只能在遭遇挫折时放弃。走对了第一步即使有挫折，也能自我坚持。

>4、职业发展要有大目标

职业规划好比人生规划，如果局限在一个前途和个人利益方面，那么此一生也就仅仅是一个自我满足的一生。按照马斯洛的需求原理，我们每一个人在求得安全，温饱之后，是会渴望被人认同，被人尊重，甚至是自我理想实现的要求，所以我们的职业目标是必须带有社会责任感，当然职业目标可以分短期，中期，长期来完成。

>5、在调整中完善

职业规划有一个明显的阶段性特征，所以在不同发展的阶段都必须做出相应的调整，甚至是改变。但职业发展的宗旨是不变的，就是通过职业发展的机会，体现个人的价值，为社会做出应有的贡献。所以有了这样长期而又宏观的视野，就会根据自己的自身状况的改变而做出应该的调整。职业规划不是将职业目标定得最高就是好，而是切合实际的，可行的，有计划一步步完成的规划才使最好的职业规划。

经验是实践所得，是宝贵的职业财富；但经验也都有它的局限，在你意识不到的时候突然冒出来，成为阻碍你发展的路障。因此，你需要对经验保持一个恰当的态度，利用它而不被它束缚手脚，依赖它的同时又怀有突破的勇气。

**swot自我分析范文护士5**

大学生职业规划范文(一)

我们向往着美好的明天，所以一直为着心中的那个梦而奋斗。大学生职业生涯规划，换个角度理解，就是对我们心中的那个蓝图的描绘。我们对自己的职业生涯进行规划，就是给自己的梦想\*上翅膀。远大的理想总是建立在坚实的土地上的，青春短暂，从现在起，就力争主动，好好规划一下未来的路，去描绘这张生命的白纸。

一、个人资料

姓名:xx

\*别:女

出生年月:1988年1月

\*格:外向

学历:大学本科一年级

\*:自动化

座右铭:思想有多远，我就能走出多远。

二、自我盘点

1、兴趣爱好:

业余爱好:读书、听音乐、体育

**swot自我分析范文护士6**

一、前言

个人职业规划

戴高乐曾经说过：“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方，伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。”人的一生中，职业生活占据了绝大多数的时间，做好职业生涯的规划与管理将对人的一生产生重要的影响，因此，要使自己的人生更精彩，首先应给自己的职业生涯做一个很好的规划。在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划已经成为获得成功的一个重要利器，它有足够的难度，但又有足够的吸引力，我愿意为此全力以赴。

二、对护理的认识

搞好护理工作是提高医疗水平的根本保证。护理工作是医疗工作的重要组成部分，互利质量的好坏直接关系到病人的安危，俗话说：“三分治疗，七分护理。”这就说明护理质量的高低直接影响患者的康复。护士要把“质量第一”放在核心位置，预防为主，掌握主动，变事后管理为事先控制，做到三预(预测、预查、预防)，四抓(抓个别)抓重点工作、、抓特定时间、抓有关科室)。

人类进入21世纪，世界更加关注人的身心健康，人性化护理显得有为重要，其本质是“以病人为中心”，它转变了以往护士被动机械地执行医嘱的工作程序。从““要我做”，到“我要做”，从居高临下到与病人的平等相待，耐心指导，倾听病人的心声。因此这就对护士提出了更高的要求。简单的说，护理工作比较烦琐、繁忙、紧急、人际关系比较复杂，护士需要有良好的心理和身体素质，护士的工作不再仅仅是给病人打针、发药，更要学会和病人沟通。护理的对象是人，因此护士的重要职责是：促进健康，预防疾病，恢复健康，减轻痛苦。

三、自我盘点

我的优势及其使用：性格乐观豁达;做事目标明确;有很强的责任感和领导能力;有很大的自信心和美好的职业向往;有强烈的团队精神和协作能力;有较强的创新意识;有较强的科研能力及自学能力;做事勤奋踏实;重视人际交往。

我的劣势及其弥补：不够客观，较主观;处事比较保守;缺乏临床实践经验;技术操作不熟练。我会在成长的过程中克服自己的缺点，认真向经验丰富的前辈学习，近一步完善自己。

四、职业定位

1、个人分析： (1)自身现状： 要积极学习提升文凭，考取高级护理证书，英语水平一般，需要 提高口语水平;尽快适应工作和社会，精通各项护理技术操作 (2)性格： 开朗大方，交际广，对同学朋友都能友好相待，作为一个女生， 既有女生细心温柔的一面，也有男孩子那雷厉风行的办事态度，对工 作能认真负责的干好自己的工作。 2、他人建议： 家长：生活中“积极向上，不断学习”不断提升个人能力， 工作要上 进 ，婚姻不要误。 老师：确定目标，勇往向前。 同学：年轻就是资本，敢于拼搏、为自己喜欢的事业不断付出和奋斗。 3、职业目标： 努力成为业务能力突出的护理人士，一个优秀的专业护理者。

五、本期目标：毕业五年后要熟悉临床护士的职责。

目标阶段：

1、第一年：实习是检验自己能否胜任本质工作的标准，也是自己对 自己专业知识的一个自我审视，能否给自己一个固定的工作就主要在 于这一年实习中的表现和自我学习，自己要不断努力，积极学习技能， 不怕劳累不怕艰苦，由于自己刚刚参加工作，所以要身边有经验的前 辈积极请教，紧密的靠拢在医院其它资历老的师姐身边，不耻下问， 在实习中不断去加强自己的专业技术。同时巩固专业知识，考取护士 高级护理证书。 一年的时间如白驹过隙，自己要抓住这一年宝贵的时间，“努力、 积极、用心”这六个字是对自己的要求，凭借自己年轻的优势去拼， 为自己梦想奋斗，我的目标很现实，希望在实习完毕后能争取找到一 个可以在编制内的工作。最好是省级医院。

2、第二年：经过一年的实习过后，从新审视自己，给自己一个新的 起点，新的目标，雄关漫道真如铁，而今又要从头越。在这一年里， 不能再以同样的要求来鞭策自己，要努力不断提高，在竞争激烈的现 如今，必须加强学习文化知识，提升自己的文凭，对工作做到兢兢业业。

3、第三年：经过前两年的积淀，自己的工作处于基本稳定和上升阶 段，在这一年里，专心做自己的护士。并且因为年龄原因，个人应该 问题考虑，希望找到一个有共同话题，能对自己付出真心的人，做到 事业，个人问题互不耽误。

4、第四年：在这一年里，随着家庭的建立，生活的稳定，自己能自 食其力时，要努力孝敬父母，他们为我操劳了太多太多，努力为父母 提供一个舒适的生活环境。 在这一年里，随着工作经验积累和人际交往的扩大，对各项工作 的熟知与实践，加上自己年龄的成熟和对工作的热情和负责，积极晋 升职位，努力向高素质、高标准的护理团队接轨，不断提高自己的阅 历，只有这样永不知足的进取，才能看到自己心中那一道美丽的彩虹。

5、第五年：一个说长不长说短不短的五年计划接近尾声，回过头， 看看自己走在身后的脚印，想想前几年哪些做的好，哪些做得还不够， 在埋着头向前冲的时候，自己有没有走错方向，有没有迷失，一遍遍 想想自己，做得好的继续坚持，做得不好的，要积极改进，因为自己 还年轻，以后的路还长。 稳定工作，积极提高生活水准，在父母的帮助下争取买一套自 己的房子，积极加入“房奴”这一时髦的群体中。

六、长期计划(毕业后十年或以上计划) 本期目标：

“护士长，好媳妇，好母亲” 具体：精通各项护理技能的操作，具备精湛的业务能力;有一定的科 研能力，积极熟悉科室业务，使自己适应繁忙而多变的临床工作环境， 在省级医院做到护士长职位， 取得主管护师资格证、通过英语四、六级考试。 处理好工作与家庭的关系，合理分配时间。关心子女身心的健康 发展。孝敬老人，一丝不苟的照顾父母亲的生活，做一个称职的小媳妇，在认真工作的同时关心孩子的健康成长，孩子就是所有促使自己努力奋斗的不懈动力，积极参加医院的慈善活动，为社会的和谐发展 贡献自己的一份力量。 八、职业生涯规划实施方案

1、实施存在的优势和障碍： ①自己很年轻，不怕吃苦，有一颗认真负责的心。 ②自己的规划符合自己所学专业内，针对性强。 ③现如今，陕西乃至中国的不断发展，对专业护理人员的大量需求。 ④自己快速适应能力欠缺，不能很快的适应工作节奏。 ⑤因为实习次数较少，缺乏丰富临床经验。 ⑥不可否认，在学习专业知识的同时，自己缺少一些技能和创新能力

2、障碍如何解决 1、自主学习 (1)充分利用实习后毕业前在校学习的时间，为自己补充所需的知 识和技能。 (2)充分利用临床实习阶段的时间多做，多看，多问，多听，多学。

(3)积极参加各种有意义的社会实践活动。 2、讨论交流 (1)在校期间多和老师、同学讨论交流，毕业后选择和其中某些人 经常进行交流。 (2)在工作中积极与直接上司沟通、加深了解;利用校友众多的优 势。 3、实践锻炼 (1)锻炼自己的注意力，在嘈杂的环境里也能思考

问题，正常工作。 (2)养成良好的学习习惯，多总结，善于动脑筋，思考出更简洁的 操作技术。 (3)充分利用自身的工作条件扩大社交圈

七、对职业规划自己如何对待 1、职业规划是自己对自己工作生活的一个细致规划，是自己对自己 负责的体现，是大致的职业信息方向，前进道路的一个重要风向标和 指导者。要认真对待，按照规划去一步步扎实的走下去，不可三分钟 热度。 2、规划是自己对未来的计划，但计划有时赶不上变化，所以要积极 变通，不可墨守陈规，要因时而异，随周围一切的变化而变化，力求 让自己变得更好，更强。 3、每个人都有自己的一片天，有理想、信念、追求、抱负。每个人 在生活中都会有收获、芬芳、失意、磨砺。永远不要去抱怨什么，认 真努力，“苦心人，天不负，百二秦关终属楚。三千越甲可吞吴”

八、结束语

梦想总是美好的，现实却不一定会如意，所以我们只有梦是不够的。在现在我能做的就是好好学习，掌握扎实专业知识。还要锻炼自己的综合能力，因为近年来用人单位的择才标准经历了很大变化——从最初专看学习成绩，到慢慢注意学生的爱好特长，现在则是最关注学生的综合素质，尤其是创新精神和实践能力。我们利用自己的年轻给自己充电，在专业上应该是样样精的同时对于其他的我们可能用的到的专业知识也要样样通。这样才能适应社会的发展而不被淘汰。

当然也有很多到毕业后才发现做一名临床护士压力很大，那她们是不是还要硬着头皮去从事护理行业，我的答案是不!其实学护理专业，并不代表你就要去从事临床护理工作。你也可以选择与护理有关的工作，比如你可以继续学习，进修毕业后留在学校做一名老师，也可以去医药公司，也可以去疾病控制中心做宣传，下到社区成为一名社区护士?

未来的形势怎样，没有人敢确定，不过我们能做的是以积极的心态去应对，我想每个人心中都有一座山峰，雕刻着理想、信念、追求、抱负;每个人心中都有一片森林，承载着收获、芬芳、失意、磨砺。一个人，若要获得成功，必须拿出勇气，付出努力、拼搏、奋斗。成功，不相信眼泪;成功，不相信颓废;成功不相信幻影，未来，要靠自己去打拼。

**swot自我分析范文护士7**

时光似箭、日月如梭。20xx年已经结束了，我们迎来了新的一年。在过去的一年中生产部在上级领导的大力支持和全体员工的共同努力下完成了公司下达的各项任务，在此，我对生产部一年来的工作给予总结，同时祝愿我毛司明年更上一层楼。

一、一年工作回顾

1、产品产量方面

从x月xx日开业以来，共生产产品xx吨，己发货产品xxx吨，库存xx吨，消耗废钢xx吨，石英砂xx吨，水玻璃x吨。目前共有x种产品，在批量小、技术不稳定和不完善的情况下，进行实验和摸索。为达到客户产量和质量的要求，生产部合理的调整生产计划，和利用有限的资源，及时满足客户的交货期，为公司今后产品的多元化打下了基础。

2、产品品质方面

今年工作中，在确保生产任务的情况下合格产品入库率达到x% ，离公司的目标有一定的距离。只要每个员工在提高产品质量意识情况下，全力的投入到生产每个环节中，产品质量一定会稳步提高。

3、设备管理方面

在过去的一年里，各设备运转良好，并没有因为设备的问题影响到较大的工作，在定期的检修和保养下保证了设备的正常运转，进而确保了生产的稳定。

4、人员管理方面

今年是我公司刚起步的一年，在员工对产品的工艺不太熟悉，人员不太稳定的情况下，这无疑给生产管理带来了极大的压力，但在这压力的推动下本部门坚持对新进员工由老师傅代为培训，确保新进员工的顺利进入岗位角色，做到基本能胜任本岗位工作，在这我要感谢老师傅们对新员工的教育和技术培训，正因为有他们的支持生产部才有了今天的良好局面。

5、安全生产方面

在过去的一年里，我部门将安全生产纳入生产日常管理工作之中，随时做到各车间员工的安全知识教育，监督和排除各工段存在的安全隐患。确保了生产的有序运行。全年度未发生较大的人体伤害和设备损坏事故。

二、存在的不足和对策

生产部在过去的一年里虽然做了很多的工作，也取得了一定的成绩，但也存在较多的问题，主要有以下方面的不足。

1、 质量管理方面

1)员工质量意识淡泊，目前在一部分员工身上还存在事不关己，漠然置之的态度。这与培养员工质量意识，树立质量危机感，落实产品质量责任制做得不够好，不到位有很大的关系。

2)缺乏全员参与质量管理理念，我们现在缺乏的就是全员参与质量意识，而且有的时候在生产现场存在执行力不到位的现象。

3)缺乏生产质量记录意识，由于我部门追求生产产量，忽略了产品生产过程质量的记录。产品在整个制造过程中，如何完整记录生产过程质量状态尤为重要。虽然这方面在逐步的改善，但离我们质量管理所要求做的还差很远!

2、 人员管理方面

员工的精神面貌和紧迫感缺乏，在这方面我们在策划，整顿，制定完善的规章制度和培训计划。实施有效的激励措施，不断的提高员工的综合素质，以适应企业以后发展的需要。

3、 物料消耗管理方面

由于我们没有对物料消耗及成本进行考核，在非正常成本增加时，如工具损耗率高，物料使用质量过剩，工人生产不当引起的浪费。导致这样的现象存在，主要是员工节约意识不强。本部门将根据实际情况实施相应的奖罚措施和节约能源降低成本的思想教育，使员工的节约意思和主人翁精神逐步的提高。

4、模具检验方面

由于模具的原因使我们的产品加工余量不够，造成了次品。生产部将由专人对模具进行检测、检验。

5、理化管理方面

理化分析是产品的重要保障，做好理化分析尤为重要，今后的工作中对化验员加强岗位培训，提高化验员思想觉悟。

三、从公司整体方面，我有几点建议

1、建立健全员工工作职责制度。对车间各工段和员工都明确规定在工作中的具体任务、责任和权利，以便做到质量工作事事有人管，层层、人人有专责，办事有标准，工作有检查，这样才可以把质量有关的工作和广大员工的积极性结合起来形成一个严密的控制体系。

2、 因公司员工的自身素质，车间团队凝聚力和归属感不强，长期以来必将影响产品质量、工作效率，因此建议公司在企业文化和员工归属感和团队的凝聚力方面加强树立与培训。

四、自身总结

20xx年即将结束，20xx年的工作也即将告一段落，在这一年里，我经过自身努力，克服各种困难，特别是在领导的大力支持下，这一年是有意义的、有价值的、有收获的。基本上完成了本年度的工作，经历这一年来的生产管理工作。通过这些项目的管理，熟悉了公司的运作流程，掌握了公司系统的操作过程，这为今后的工作打下了一定的经验基础。

虽然20xx年有所收获，但是自身的不足之处也露无疑：

1. 虽然充满干劲，但是经验缺乏，在处理突发事件和一些新问题上存在着较大的欠缺。

2. 跟不上工艺流程和技术的需求，还缺乏主动沟通和交流的积极性，不善于有效的表达。这些个人因素直接影响到了工作的效果。

3. .生产进度状况不能完全掌控，造成拖期、延期现象。

五、20xx年度工作规划和工作计划

1.加强学习和实践，继续提高本职工作。针对自己的岗位，重点是深入学习各工序的工艺流程及研发相关知识，提高解决问题的能力。

2.竭尽全力完成生产任务。在生产过程中充分沟通，过程受控，在生产上下更大的力度，牢记速度、完美的执行，以健康愉快的心态积极主动地完成生产任务。

3.完善自身素质。新的一年，要毫不动摇地成为一个品德好、素质高、技术强、勤学习、善思考、会办事的聪明人而努力。工作保持长久的热情和积极性，更需要有“ 不待扬鞭自奋蹄 ” 的精神。所以今年来我一直坚持做好本职工作，一直做积累，一步一个脚印坚定的向着我的目标前行。

4、 加强本职工作，技能学习使自己本职工作以及工艺流程能力得进一步提高与加强。

5、 树立终身学习的观念，加强自身文化素质学习，不断提高自身素质。

6、 工作中做到积极主动，团结同事，结合不同的工作环境及个人脾气、性格，做好一线配合工作，使各种人际关系更加融洽和谐。

最后，我想说不管在哪里工作，做什么工作，态度和心态很重要，遇事把心放宽，才能更好的处理和解决面对的问题，从容的面对挑战，不断的去丰富充实自己，客观的面对自己的不足，更好的去改进，每个人都会有美好的明天!

在公司不断的发展中，我的工作能力和个人能力都得到了很大的提高，这些和公司的领导，同事帮助是分不开的，相信自己在以后的工作中一定会做到最好。公司的发展和自己的发展息息相关，这一点觉悟我还是有的，所以我会一直坚持努力的工作下去，我相信一定能够顺利的完成公司交给我的工作。虽没有轰轰烈烈的战果，但也算经历了一段不平凡的考验和磨砺。

路漫漫其修远兮，吾将上下而求索，在来年中，我将加强自主管理的意识，勇于开拓创新，加强理论和业务学习，不断提高业务技术水平。也将会遇到很多困难，我相信，在领导关心培养下、同事的帮助下、自己的努力下，我将不断提升自己的工作技能水平和个人文化素质，为公司建设作应有的贡献。

**swot自我分析范文护士8**

>一、确定志向

白衣天使是天使的化身，是人生路上的守护神，她们的双手帮助那些有疾病的人们，让他们拥有健康的快乐，她们的美好形象在我心中引航，让我深深的爱上了护理这个职业。虽然护理工作很辛苦，但我认为护理工作是最直接的服务于社会的方式，用我的知识和爱心救死扶伤、解除别人的痛苦是我最大的心愿。

目前，随着社会的进步和整体教育水平的提高，高等护理教育的发展促使护理人员在专业发展方面期望更多的选择和更高的目标，培养高素质的护理人才投身于护理实践，并在专业领域发挥带头人作用已成为新时期面临的新课题。

我会珍惜青春时光，跟上时代发展的潮流，用知识和能力武装自己，为自己的未来做好准备，迎接每时每刻的挑战，在事业上勇攀高峰！

戴高乐曾经说过：“眼睛所看到的地方就是你会到达的地方，伟人之所以伟大，是因为他们决心要做出伟大的事。”人的一生中，职业生活占据了绝大多数的时间，做好职业生涯的规划与管理将对人的一生产生重要的影响，因此，要使自己的人生更精彩，首先应给自己的职业生涯做一个很好的规划。

在今天这个人才竞争的时代，职业生涯规划已经成为获得成功的一个重要利器，它有足够的难度，但又有足够的吸引力。因此，我愿意为此全力以赴去实现自己的梦想从而对社会作出无私的贡献。

>二、专业环境分析

在全球卫生事业发展迅速的形势下，我国护理专业在教育、实践、管理、科研等层面都有突飞猛进的发展，我国高素质、高技术、高能力的护理人才也层层辈出。

根据近年统计来，全国护士共ＸＸ多万名，占卫生技术人员的ＸＸ％，根据ＸＸＸＸ年^v^对全国三级综合医院的调查显示，护士中具备大专以上学历的护士比例占ＸＸ％，其中“男”护士更是少之又少。我国护理硕士教育起于９０年代，现在已经基本成熟。

在护理实践方面，护理工作的专业范围业已拓展到预防疾病、保护生命、减轻痛苦和促进健康等方面。在临床护理领域，护理的专科化程度不断提高，许多领域都培养了专科护士，同时，社区护理、老年护理、临终关怀等护理服务方兴未艾，尤其是社区护理。

护理工作作为卫生事业的重要组成部分，为我们提供了若干机遇，在这个大环境下，究竟发展为教育者、管理者还是临床护理专家就取决于我们的职业胜任能力。

>三、自我盘点

我在入学第一学期来担任了学院学生会副主席、本班班长在此期间与学院领导及同学的交流中学到了很多，在学院组织了多次活动（联欢晚会、远动会等）现在担任学院学生会主席

我的优势及其使用：性格乐观豁达；做事目标明确；有很强的责任感和领导能力；有很大的自信心和美好的职业向往；有强烈的团队精神和协作能力；有较强的创新意识；有较强职业道德观念及自学能力；做事勤奋踏实；重视人际交往。

我的劣势及其弥补：不够客观，较主观；处事比较保守；缺乏临床实践经验；技术操作不熟练。我会在成长的过程中克服自己的缺点，认真向经验丰富的前辈学习，近一步完善自己。

>四、结束语

总之职业生涯的规划与管理是我们青年人所面临的重要问题，也是人生重要的阶段。计划固然好，但更重要的，在于其具体实践并取得成效。而计划不如变化快的今天，要使职业生涯规划划之有效，我们的工作方式和学习方式就要不断推陈出新，为此我们要拥有一道属于自己的职业生涯彩虹，做自己的主人，将理想变成现实，需为之付出努力。

俗话说：世上无难事，只畏有心人，有心之人，即立志之坚者也，志坚则不畏事之不成。坐而写不如站而行，为了我的辉煌人生，我会笑对挑战，奋力拼搏，只要年轻就有梦，因为我的未来不是梦。

**swot自我分析范文护士9**

>前言

在如今这个充满竞争的时代，一个完整并且具有深度的职业生涯规划已经成为一个当代大学生在社会竞争中的一个重要风向标和指导者，如何不断加强自己的学习，在工作道路上不断进步和成长，职业生涯规划无疑是一种有效的手段。对我们而言，职业生命是有限的，没有一个有效的职业生涯规划，将会造成生命和时间的浪费。若是带着一脸茫然，踏入这个充满竞争的社会怎能满足社会的需要，使自己站稳脚跟?所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，将自己的未来好好的设计一下。有了目标，才会有动力。目前，随着社会的进步和国民教育水平的提高，企业在对护理人员在专业发展方面期望更多的选择和更高的目标，培养高素质的护理人才投身于护理实践，而我身兼20xx年新学员与护理学双重角色，更感受到身上的责任与重担。

>一、自我分析

1、职业兴趣白衣天使是天使的化身，她们的双手帮助那些有疾病的人们，让他们拥有健康的快乐，她们的美好形象在我心中引航，让我深深的爱上了护理这个职业。选择护理这个专业，就是因为自己有着一颗愿意去帮助别人化解病痛的心，想靠自己的努力和一颗热情的心去帮助更多的人，从小就有当一个白衣天使的理想，喜欢这个职业，相信会用足够的热情去对待它，去奉献。

3、不断改进不足、提高自己虽然自己恒心不够，但可凭借那份积极向上的热情鞭策自己，久而久之，就会慢慢培养起来，充分利用一直关心支持我的庞大亲友团的优势，真心向同学、老师、朋友请教，及时指出自存存在的各种不同并制定出相应计划以针对改正。经常锻炼，增强体质，以弥补海拔不够带来的负面影响。

>二、社会环境认识和职业分析

1、社会一般环境：中国经济持续发展。在全球卫生事业发展迅速的形势下，中国卫生事业也在突飞猛进的发展。

2、卫生职业特殊社会环境：由于卫生事业的发展需要更多的高素质，高技术，高能力的医学人才，特别是临床经验丰富的护理医师。

>三、职业定位

1、个人分析

(1)自身现状：要积极学习提升文凭，考取x级护理证书，英语水平一般，需要提高口语水平；尽快适应工作和社会，精通各项护理技术操作。

(2)性格：开朗大方，交际广，对同学朋友都能友好相待，作为一个女生，既有女生细心温柔的一面，也有男孩子那雷厉风行的办事态度，对工作能认真负责的干好自己的工作。

2、他人建议

(1)家长：生活中积极向上，不断学习不断提升个人能力，工作要上进，婚姻不要误。

(2)老师：确定目标，勇往向前。同学：年轻就是资本，敢于拼搏、为自己喜欢的事业不断付出和奋斗。

3、职业目标

努力成为业务能力突出的护理人士，一个优秀的专业护理者。

>四、我的人生追求目标

我有一个很好的老师曾经对我说我有一个很好的导师曾经对我说，你的梦想需要你做什么?说什么?你就得做什么说什么。人生没有等来的风景，只有闯出来的辉煌。人生就是一连串的选择，每个人都要面临选择，工作、爱人、生活环境等等，每个人每天所做的事情，都是我们所选的，下岗了可以抱怨下岗了，也可以重更新开始。重要的是不能对生活失去希望。我很普通没有背景。我的成功标准是个人事务、职业生涯、家庭生活的协调发展。在追求物质丰富的同时，积极提升自己的精神富足。毕业后顺利进入医院，认真学习技术，掌握总结经验后尽快成为一个专业护理者。中期计划(毕业后20xx年)时间跨度，现阶段目标：毕业时获得毕业证书，考取护士资格证书，进入医院实习，最好是省级医院。

(1)实习是检验自己能否胜任本质工作的标准，也是自己对自己专业知识的一个自我审视，能否给自己一个固定的工作就主要在于这20xx年实习中的表现和自我学习，自己要不断努力，积极学习技能，不怕劳累不怕艰苦，由于自己刚刚参加工作，所以要身边有经验的前辈积极请教，紧密的靠拢在医院其它资历老的师姐身边，不耻下问，在实习中不断去加强自己的专业技术。同时巩固专业知识，考取护士高级护理证书。20xx年的时间如白驹过隙，自己要抓住这一年宝贵的时间，努力积极、用心这六个字是对自己的要求，凭借自己年轻的优势去拼，为自己梦想奋斗，我的目标很现实，希望在实习完毕后能争取找到一个可以在编制内的工作。最好是省级医院。

(2)经过20xx年的实习过后，从新审视自己，给自己一个新的起点，新的目标，雄关漫道真如铁，而今又要从头。在这20xx年里，不能再以同样的要求来鞭策自己，要努力不断提高，在竞争激烈的现如今，必须加强学习文化知识，提升自己的文凭，对工作做到兢兢业业。

(3)经过前20xx年的积淀，自己的工作处于基本稳定和上升阶段，在这一年里，专心做自己的护士。并且因为年龄原因，个人应该问题考虑，希望找到一个有共同话题，能对自己付出真心的人，做到事业，个人问题互不耽误。

(4)在这20xx年里，随着家庭的建立，生活的稳定，自己能自食其力时，要努力孝敬父母，他们为我操劳了太多太多，努力为父母提供一个舒适的生活环境。在这20xx年里，随着工作经验积累和人际交往的扩大，对各项工作的熟知与实践，加上自己年龄的成熟和对工作的热情和负责，积极晋升职位，努力向高素质、高标准的护理团队接轨，不断提高自己的阅历，只有这样永不知足的进取，才能看到自己心中那一道美丽的彩虹。

**swot自我分析范文护士10**

有一个好的职业规划才会有一个好的未来，规划就像是一个小小的日程表，它将我们远大的理想分割成一个小小的目标，从而帮助我们达成我们的理想，作为选择护理这个专业的大一新生，拥有一个规划，可以帮助自己明白自己所想要的以及必须要有的东西，因此，我尝试制定了这样的一份职业规划，来时时刻刻提醒着自己身上的重担，同时也提醒着自己：未来掌握在自己手中！

>自我分析

>环境分析

教育：随着社会上对护理人员的需求，以及市场上高级护理的身价的不断增值，许多高校纷纷开设了护理专业，同时也有大量的学生选择了护理这个职业，所以现今的护理已经进入饱和状态，当然那种高科技，高技能的护理人员还是非常有市场的，所以我们要把眼光和精力放在怎样提高自己的专业技能上，而不是只能成为一名普通的护士。

>个人SWOT分析

优势（S）：护理面对的是一群特殊的人群，是为病人服务的工作，所以与病患者以及病患者的家属有一个和谐的关系，是非常重要的。它不仅能够帮助我们赢得病患者以及病患者家属的尊重与支持，宽容与理解，还能够帮助我们更好地完成工作。自我感觉个人的长相不凶，性格也很好相处，所以在这方面我是有优势的。

弱势（W）：护理是一个比较苦且杂碎的工作，这就需要一个人要有耐心和细心，而这两样，我都比较缺少。希望自己能够在大学里能够改正这个弊端，让自己能够在护理这条路上走的更远更好。

机遇（O）：在我们学校，我们这一届是很幸运的，教我们专业课的老师师本一的，用我们的班主任的话说：我们是本三的分数却享受这本一的待遇。所以我们要好好的抓住这次机遇，学好自己的专业知识，为自己打下坚实的基础，同时，我们的学校为我们选定的实习医院也都是当地的著名的大医院，在那里，我们可以学到专业的临床实践和技能，为我们以后的就业之路打下基础

威胁（T）：随着社会上，市场上对护理人员的需求，越来越多的高校开设了护理专业，也有大批的同学选择里护理这一专业，致使目前的护士人员已达到了饱和状态，我们的竞争也在不断加强，所以我们要把自己的眼光和精力放到怎样提高自己的专业技能，这样才不会被这个竞争残酷的世界所淘汰。

>个人职业规划目标

20xx—20xx这一年我要充分利用在大学里时光，好好学习自己的专业基础，同时处理好与同学，与专业老师的关系，提高自己的交往能力和个人魅力。

20xx—20xx这一年我要开始努力学习护理的各方面的技能了，争取在这一年里通过四六级英语还有一些必要的证书

20xx—20\_这一年我要开始关注职业信息和考研信息，并对自己的个方面来进行评估，为自己的选择做出准备，因为我知道成功永远是属于有准备的人的。

>评估与反馈

当然计划赶不上变化，我也会不断并且及时的修改自己的规划，让自己的大学生活充实且多彩，自己的外语水平比较弱，对于个人职业规划目标中想在大二时将四六级都要过了比较难，这就需要自己现在就要准备背单词，写真题，不能光说不做。要切实的实施行动，同时在此期间要将个人的坏习惯全部改掉，争取成以一名优秀的护理人才。

**swot自我分析范文护士11**

一.目标的确定.

我的目标是在毕业后十年内成为一名优秀的护士长，首先在大学期间通过专升本获取本科学士学位，之后再考取护士执业资格证，再到初级护士—初级护师—中级主管护师—副主任护师—主任护师，最后实现我的理想目标：护士长。

综合我自己的职业兴趣爱好，我综合出两条阶段性发展路线，其中第一条是我的职业生涯主路线，也是最基本的，就是在大学期间将护理的基本知识学好，努力掌握好专业知识，并考取本科学历，通过专升本将自己弄得学历提高，一步一步，脚踏实地。其次第二条路线就是在毕业以后，一边工作一边增长自己的护理经验，逐步朝自己的目标前进，实现自己的梦想。机会是留给有准备的人，我会通过不断地学习来提升自己，把握自己的人生。

二.自我分析.

所以我希望通过职业生涯规划，确定好目标坚持下去，改变自己的缺点。

三.家庭环境分析.

父亲和母亲从事的都是一些劳累的重活，这也造就了父亲从小就对我很严厉，也许是因为他们身有所受，不希望我像他们一样，从事这么累的活，我父亲非常相信知识能改变命运，所以在学习方面比较严厉，他也经常教导我做人要诚恳做人、踏实做事，人要敢于拼搏。也因为父母长时间的劳累，导致身体不是很好，落下了一下病根，在面临选择专业的时候，父母就很希望我能选择护理，因为可能觉得女孩子从事老师、护士这方面好一点，工作也稳定，而我选择护理的原因是希望父母老年的时候我能很好的照顾他们。我的理想当一名出色的护士，我也将喜欢医学，父母的期望和教导将激励着我前进。

四.学校环境分析.

我校的护理专业在各位领导、老师、同学们的共同努力下，俨然成为一道亮丽的风景线，在这一片沃土上成长，我感觉很荣幸，同时能在这所学校学习护理专业，我也很荣幸。我校教学设施健全，有很好的文化底蕴，在这里我能学到许多护理护理方面的知识，使我们掌握护理学基本理论，基础医学等基本知识。把我们培养程具有良好的护理职业道德，具有初步的护理教育及护理科研能力，能在各类医疗卫生，保健机构从事护理和预防保健工作的护理高级专门人才。

五.社会就业前景.

当今社会政局稳定，市场广阔，社会经济正在稳定的高速发展，随着人民的教育程度和文化水平的不断提高，价值观念也相对提高，人们对护理保健也越来越重视，另外也有许多民办医院的兴办，社会也需要大量的医学人才。人口老年化越来越严重，老年人也越来越多，这就更需要一大批具有护理保健知识的高级护理专门人才。总之，社会就业前景还是很广阔的，比较乐观。

六.职业分析.

护理专业列入国家紧缺人才专业，世界卫生组织统计结果显示，许多国家护理人才紧缺。根据^v^的统计，到20xx年我国对护士的需求将增加到万人，平均年净增加万人。这为学习护理专业的毕业生提供了广阔的就业空间。随着我国向老年化社会转变，将来从事老年医学的人才将走俏，保健医师、家庭护士也将成为热门人才，另外专门为个人服务的护理人员需求量也将增大。随着医疗制度的改革的不断深化，民办医院也将会得到更大的发展。这会使临床医学专业的学生更为枪手。另外，由于人们的工作压力、生活压力不断增大，人们的患病率也在增加，现有的医疗系统还不能满足更多病人的需要，这就形成了医疗行业的卖方市场。所以，护理专业在这个社会很吃香。

八.总体计划.

时间：20xx-20xx年.

在大学期期间努力学习，让自己掌握关于护理保健的基本知识，为将来的工作和专升本做准备。考取四级英语资格证、计算机一级证、护士执业资格证，并且在课余时间来学习护理课堂学不到的知识，还要了解护理专业的就业前景。另外，积极参加学校组织的社团活动和社会实践活动，来锻炼自己的交往能力，培养团队精神。

时间：20xx-20xx年。

在这段时间，我要一边学习一边在社会时间，为将来的工作做准备，为自己的理想打好基础。

时间：20xx-20xx年。

走上工作职位，并且增加自己的工作经验，熟悉执业环境和在校任教，并通过学习来提高自己的学术水平，认真从事教育工作。

时间：20xx-20xx年。

在这段时间慢慢的从中级护师一级一级转变为护士长，无论是从专业知识还是实际操作都不断加强，达到护士长的水平，最终实现自己的理想。

九.结束语。

人生规划对于人的一生来说至关重要，生命无法再来一次，一个人也没有权利选择自己的出身，但是个人生涯是可以改造的，我们自己的人生剧本时可以编写的。规划职业也就是规划自己的一生，我相信，一分耕耘、一份收获，认真规划，加以实施，你的人生将会更加充实，但只说不做假把戏，只有付出实际行动才会取得成功。我相信，飞翔不是翅膀的专利，拼搏会让一切皆有可能。

**swot自我分析范文护士12**

改革开放之后，随着市场经济进程的日趋深入，人们开始能够自主地选择职业类型、选择就业地区，而且所进行选择的自主性和空间越来越大。由于择业者要开始面对就业市场的竞争和风险，而且人们进入就业市场的程序越来越复杂，因而使得科学地、合理地设计自己的职业前景及其过程变得具有前所未有的必要性和重要性，这一趋势已受到人们日益关注。“职业生涯规划”成为我国近年来出现频率较高的一个时新词汇。

在现代社会，一个人只有尽早做好职业生涯规划，认清自我，不断探索开发自身潜能的有效途径或方式，才能准确地把握人生方向，塑造成功的人生。实践证明，在职业生涯中能够取得成功的人，往往是那些有着一种清晰的职业生涯规划的人。职业生涯规划的重要性，在个人层面上主要表现为：有助于使个人认清自己发展的进程和事业目标，作为选择职业与承担任务的依据，把相关的工作经验积累起来，准确地充分利用有关的机会与资源，指引自我不断进步与完善。

关于职业生涯规划的制定，正日益变成一个专业化的领域，现在很多专业的职业咨询机构和有关专家在进行职业咨询、指导时，通常采用5个“What”的思考模式，它构成了制定职业生涯规划的步骤：

第一，Whatareyou?要求一个人对自己做一个深刻反思与认识，对自身的优势与弱点都要加以深入细致的剖析。

第二，Whatdoyouwant?要求一个人对自己未来职业生涯发展的目标和前景，做出一种愿望定位、心理预期和取向审视。

第三，Whatcanyoudo?要求一个人对自己的素质、尤其是自身的潜能和实力进行全面的测试和把握。

第四，Whatcanyousupportyou?要求一个人对自己所处的环境状况和所拥有的各种资源状况有一个客观、准确的认识和把握。

第五，Whatcanyoubeintheend?要求一个人对自己所提出的职业目标以及实现方案做出一个具体明确的说明。

一般而言，清晰、全面地回答了以上这样5个问题，就为能够系统地制定出一份个人的职业生涯规划准备了一个重要前提。

对于一个立志创业的人来说，职业生涯规划与其创业规划在一定程度上是同一个东西。要制定一份好的创业规划，从原则上说，应该把握三个主要内容：自已能够做什么，社会需要什么，自己拥有什么资源。因此，就有必要进行自我分析、环境分析和关键成就因素分析。

首先，自己能够做什么。作为一个创业者来说，只是知道自己想干什么，这还是不够的，更重要的是，应该知道自己能够做什么、做到什么。当然，这也是相对而言的，因为一个人的潜能发挥是一个逐渐展现的过程。但是，一个人对自己的兴趣、潜能有一个基本的认识，仍然是一项具有前提性的工作。

其次，社会需求什么。一个人在明确自己想做什么、能什么的同时，还应考虑社会的需求是什么这一重要因素。如果一个人所选择的创业领域既符合自己的兴趣又与自己的能力相一致，但却不符合社会的需求，那么，这种创业的前景无疑会变得暗淡。由于分析社会需求及其发展态势并非一件易事，因此，在选择创业目标时，应该进行多方面的探索，以求得出客观而正确的判断。

第三，自己拥有什么资源。要创业，就必然依赖各种各样的资源。创业者应该清楚地审视自己所拥有或能够使用的一切资源的情况，是否足以支持创业的启动和创业成功之后可持续地进行。这里所说的资源，不仅指经济上的资金，还包括社会关系，即通过自已既有人际关系以及既有人际关系的进一步扩展所可能带来的各种具有支持性的东西。

总之，一份创业规划也必须将个人理想与社会实际有机地结合，创业规划同样能够帮助一个人真正了解自己，并且进一步评估内外环境的优势、限制，从而设计出既合理又可行的职业事业发展方向。只有使自身因素和社会条件达到最大程度的契合，才能在现实中发挥优势、避开劣势，使创业规划更具有可操作性。

一份创业规划能够在多大程度上取得实际成功，就取决于它在多大程度上对以上三个原则进行了准确的把握，并进行了最完美的结合。

如果具体地说，一份创业规划至少应该包括以下一些主要方面的内容：

1、确立创业目标和方案。一个人要把一个创业理想变成为现实，首先就必须确立一个创业目标并制定一个总体计划。

2、制定创业原则和步骤。创业原则常常是在创业理念的指导下确立的，它会产生有效的创业实践构想，并使创业活动赢得新的资源。创业步骤把整个创业过程和有关阶段加以具体划分，但是，它在深层上仍然是创业目标、创业原则的一种体现。

3、创造创业的基本条件。要创业，从来不是等到条件成熟了之后才开始的。创造创业的基本条件，这本身就是创业的一个重要组成部分。这种条件既包括创业领域的内在条件，也包括创业领域的外在条件。

4、确定创业的期限。有必要制定一个关于创业成功的时间表。

**swot自我分析范文护士13**

>1、听从心的召唤

在评估过自己的能力，特长和专业方向之后，一定要顺从心的选择。很多年轻人容易被物质条件，社会评价和同类攀比等多种因素影响了自己的判断和选择。相信自己的直觉，在判断自己的职业 前景时一定要让心说话：我会热爱这样的职业，我有能力接受职业带来的挑战，我相信自己会干出好成绩……如果有了这样的召唤，请不要在犹豫和彷徨。

>2、寻找优质的职业导师

职业生涯很长，很多职业经验是必须靠时间累积。所以对一个初入职场的人要一眼看到职业的本质，或许是一个不小的难题。所以在职业规划 之前，可以寻找优质的职业导师进行咨询和了解，从他们身上解读职场发展的定律，并少走不必要的弯路。这样的导师可能是实习时的上司，可能是顶尖企业的人事经理 ,也可能是身边的学长学姐。虚心聆听，就可以掌握一定的规律，让自己的职业之路走得顺畅。

>3、走好职场第一步

职场的第一步，也是职业规划 中的重要内容。职场发展的积累就是从第一步开始的。 要学会分析公司，行业，职业岗位的优势劣态，同时要了解自己的swot,千万不能盲从。第一步值千金，千里之行始于足下，第一步的准确将有可能带来后面每一步的准确。很多年轻人抱着“先干起来以后再说”的心态 ,只能在遭遇挫折时放弃。走对了第一步即使有挫折，也能自我坚持。

>4、职业发展要有大目标

职业规划好比人生规划，如果局限在一个前途和个人利益方面，那么此一生也就仅仅是一个自我满足的一生。按照马斯洛的需求原理，我们每一个人在求得安全，温饱之后，是会渴望被人认同，被人尊重，甚至是自我理想实现的要求，所以我们的职业目标是必须带有社会责任感，当然职业目标可以分短期，中期，长期来完成。

>5、在调整中完善

职业规划有一个明显的阶段性特征，所以在不同发展的阶段都必须做出相应的调整，甚至是改变。但职业发展的宗旨是不变的，就是通过职业发展的机会 ,体现个人的价值，为社会做出应有的贡献。所以有了这样长期而又宏观的视野，就会根据自己的自身状况的改变而做出应该的调整。职业规划不是将职业目标定得最高就是好，而是切合实际的，可行的，有计划一步步完成的规划才使最好的职业规划。

**swot自我分析范文护士14**

读书使人聪慧，读书使人高尚，读书使人明理。作为一名人民教师，尤其作为一名语文教师，如何能使自己的教学闪耀出敏捷睿智的光彩，充盈着创造的活力和快乐，我想那便是——读书。为了促进教学实践与理论的结合，提高自己的业务水平和师德修养，使自己的教育教学行为更能符合时代的要求，更应该要读书，汲取书籍的乳汁，积淀文化。我必须养成“多读书、读好书、好读书”的良好习惯，促进自己不断更新理论素养、人文素养，全面提升教育能力，争做人民满意的教师。在校领导的指导下，特制订读书计划如下：

一、读书目标：

1、将 “读书是一种需要”上升为“读书是一种责任”、“读书是一种乐趣”、“读书是一种有益的生活方式”，努力形成学习与工作的恰当结合，努力提高与时进的学习能力与创新能力，努力提高个人教育素质。

2、通过学习教育经典理论，使自己业务精良，胜任新课程教学，成为符合素质教育要求的充满生机活力的小学教师。

3、通过读书活动让自己能学会享受阅读、享受教育、享受人生，提高生命质量。

4、通过读书活动，树立正确的世界观、人生观、价值观和教师职业观，建立新型师生管理，塑造良好的教师形象。

二、读书内容：

1、教育新理念类：著名教育家李镇西的《爱心与教育》、《做最好的老师》、《我这样做班主任》;孟繁华主编的《赏抒的学生》;汪中求的《细节决定成败》;《窗边的小豆豆》;《给教师的100条新建议》;《心平气和的一年级》。

2、文学作品类：《草房子》、《苏菲的世界》、《百年孤》、《撒哈拉的故事》、《把心安顿好》、《人生若只如初见》

3、专业发展类：《让孩子踏上阅读快车道》、《诗意语文课谱》、《玫瑰与教育》、《诗意语文——王崧舟语文教育七讲》

4、每月必读教育教学杂志：《小学语文教师》、《班主任之友》、《读者》

5、儿童文学类故事、小说、诗歌。

三、主要措施：

1、认真阅读，及时写好读书笔记，写好心得体会，并积极参加各级部门组织的各项读书活动，抓好自身自主研修能力的提升。积极参加学校的“书香校园”等交流活动，使自己不断成长，成为一名文化底蕴深厚的教师。

2、每天确保一定的读书时间。坚持做到每天读书学习一小时，以书为友，充实思想。积极撰写读书笔记;研读一本教育刊物、一本教育名著;每学期撰写一篇有价值的读书心得体会或论文;保证读书的效果，并学以致用。

**swot自我分析范文护士15**

一、前言

站在人生的十字路口上，面对滚滚人流，看事态炎凉，这样逼着自己不得不收起曾经的稚气与天真，开始深刻的思考未来的路。在现在的社会，只有真正的人才才能称的上是真正锋利闪亮的尖刀，想成为人才应该是每个年轻人的理想。但是混混噩噩的度日子是做不到这点的，只有做一份适合自己的人生规划，正确的准确评价个人的特点和强项才能定准职业方向，重新认识自己的价值并且通过不断的学习使之递增，为自己提供前进的动力并在职业中发挥个人优势。所以，我试着为自己拟定一份职业生涯规划，希望她对自己的系统的职业生也规划能有领航的作用，为处于迷茫中的自己指明一条路。

二、自我分析

三、解决自我分析中的劣势和缺点

四、SWOT分析

内部环境因素

S：优势因素

1、能对未来有清醒的认识，目标较明确

2、善于思考，不人云亦云

3、逻辑分析能力相对较强，思维活跃

4、谦虚谨慎

5、做事踏实，为人善良

6、个人生活能力较强，能不依赖他人

7、有一定的治敏感度，在一些问题上能形成自己的见解

W、弱势因素

1、人际交往中主动性差，沟通性一般

2、在一些问题上急于求成

3、懒惰行强，缺乏恒心

4、对自己信心不足，错失了很多机会

5、表达及写作能力较差

外部环境因素

O、机会因素

1、所学专业的情景表被看好，有相对单一专业有更宽的就业面及更多的就业机会

2、中国入世，与世界的联系越来越密切，外向型人才，尤其是法律和英语都精通的人才紧缺

3、复合型人才稀缺

T、威胁因素

1、法律行业竞争相当激烈，人才剧增，一些非本专业的人自学成才

2、随着大学生的学历普遍提高，加之研究生扩招，毕业后研究生可能贬值，就业形势仍然相当严峻。

SWOT总结

**swot自我分析范文护士16**

>一、引言

职业生涯规划是对自己一生职业发展道路的设想和谋划，是对职业前途的瞻望，是实现职业生涯的前题。正确的生涯规划可以帮助我们目标正确的发展自己，只有不断追求和改善自己才会成为成功者；可以帮助我们扬长补短，了解自己的短处，才能改进自己、提高学习的针对性、实效性。只有制定出符合自己发展的职业生涯规划，才能把命运把握在自己手中，才能实现自己的职业理想。

>二、自我分析

1、自我介绍

我是李xx，xx级大专的一名学生，就读于青岛卫校，学习护理专业。

2、性格分析

性格是一个人对事物的稳定态度与其相适应的习惯化了的行为方式。我的性格属于中间型，具有现实性，适应性，安全性，计划性，缜密性的特征。

A我喜欢计划自己的活动并指导别人活动，喜欢对将要发生的事情做出决定。

B我善于与人合作，并期望得到合作伙伴的认同。

3、职业兴趣

职业兴趣是一个人对工作的态度，对工作的适应能力，表现为有从事相关工作的愿望和兴趣，拥有职业兴趣才会增加个人的工作满意度、职业稳定性和职业成就性。

A我喜欢安稳有秩序的工作，做事方面细心有条理，还喜欢乐于助人，有责任心、耐心，重视社会义务和社会道德，并追求社会地位。

B家人主要从事医疗工作，对家中长辈的职业比较熟悉，最后在家人共同协商下选择了这个职业。

C当今社会的经济迅速发展，人们对医疗的需求原来越多，政府实行医疗改革，各大各小的医疗机构广泛招医疗岗位的人才。

4、价值观

价值决定人的就业方向和职业行为，是人在从业过程中的驱动力。

A我追求成就感，希望得到社会的认同，重视别人对我的评价。

B我重视我所从事的职业在社会发展中的作用，希望为社会和他人贡献一份力量。

C重视所从事的职业能明显、有效的增强自己的收入，重视收入不断增长。

D重视所从事的职业对家庭的影响。

E能满足基本的需求，安全感，职业变动可能性小。

5、行为习惯

习惯是一种定型的行为，是长期累积，反复强化的产物，是经过反复练习养成的。

Ａ我喜欢学习，自己可以自主阅读一些课外读物，并从中汲取知识。

Ｂ乐于手脑并用，边学习边实践。

Ｃ习惯去制定计划，并按计划完成各项工作。

６、能力

能力是从业者在职业活动中表现的能动实践能力。

Ａ可以理解客观事物并运用知识，经验等解决问题。

Ｂ我可以清楚而准确地表达自己的观念。

Ｃ能对事物做出很好的反应。

>三、环境分析

１、学校因素：作为一个中职学校，有充足的设备，有优秀的教师资源，并与国外医院有着联系，提供出国机会。

２、家庭因素：家人的支持，并且家人大多是从事医疗工作，在这种环境的熏陶下，使我热爱这门行业。

３、环境因素：政府现在实行医疗改革，每个医院都需要护理人员。

>四、确定发展目标

人因为有目标才会不断的追求，才会拥有美好人生。发展目标是建立在符合实际的基础之上的，只有实事求是，才能使自己的学习工作以及各种行为措施沿着路线前进。

１、近期目标：热心集体活动，提高交际能力，跟上文化课，精学重点科目，在二年级拿下英语二级的认证，毕业拿下护士上岗证，考上本科院校继续深造。

２、远期目标：进入医院工作，在工作生活中培养素质，积累经验，争取成为像李桂美一样优秀的护士。

>五、规划

１、在校期间

Ａ、在老师同学的监督下，争取考出育婴师的证明。

Ｂ、坚持学习英语，现在外国人在我国的数量越来越多，英语变得很重要，掌握英语，才会立足于社会。

２、踏入社会

Ａ、在医院中实习，多向长辈请教，积累经验，多练习，多和病人沟通。

Ｂ、处理好人际关系，形成良好的发展环境。

>六、制定实施步骤与措施

第一步：在校努力学习，成为一名优秀的大专毕业生。

第二步：毕业后进入一家大医院实习，熟悉操作技术，考本深造。

第三步：努力钻研，认真为病人服务，争取成为一名优秀的护理人员。

>七、调整与评价

（一）、调整

由于发展的需要，可能会导致职业生涯发展目标难以实现，必须及时调整近期目标和发展措施，甚至调整长远目标。

１、根据实习中和求职过程中的体验，依据就业市场供需实际，对职业生涯规划进行调整。

２、从事工作一定时间，根据从业过程中对自身的体验，根据环境和自身素质的变化，在职业转化过程中调整。

（二）、评价

个人：在工作中，自己可以充分发展，并通过努力可以在工作中发展，社会进步中取得成就，工资待遇还算满意，可以处理好人际关系。

家庭：父母理解我的工作需求，并支持我给予我鼓励。

同学：同学对我的规划很认同，符合实际发展。

>八、结束语

成功只垂青于有准备的人，从现在做起，脚踏实地，只要努力，就会拥有成功的职业生涯。

**swot自我分析范文护士17**

一个人成功必定在很久以前就做好了长久的打算，拥有了一份属于自己的人的规划书。只有全面的认识自己，深刻的了解这个社会的发展，并为自己人做好规划，成功才会向你走来，我不甘被社会淘汰，那我只能朝着设计好的将来一步一个脚印的走下去，去适应甚至挑胜它。

这就是我大致的职业生涯规划，因为现在经验不足，所以在某些比较细致的方面还不是特别的清晰明了，还有待在以后的生活去完善和发展，但是总的来讲我至少有了自己的一条路了，虽然现在大学生的就业压力很大，但是我有了梦想，有了追求，有了自己的规划，有了导航，我一定会在它的带领下一步步地向我的目标靠近，并最终实现它，我相信我的事业我规划，我的未来我做主。

**swot自我分析范文护士18**

>第一部分：认识我自己

>一、自我介绍

姓名：xxx

性别：

民族：

籍贯：

个人简历：

1990年10月22日：出生于四川简阳

1998年9月—20xx年6月：就读于高家镇中心小学

20xx年9月—20xx年6月：就读于高家镇初级中学

20xx年9月—20xx年6月：就读于仁寿金马中学

20xx年9月：入学城市管理职业学院

>二、职业兴趣

喜欢以自己的实力创作来表现自己的才能，实现自身的价值；渴望表现自己的个性；善交际，喜欢竞争，敢于冒险；比较看重社会义务和社会道德；喜欢从事为他人服务和教育他人的工作。

通过以上分析可见，我的职业兴趣主要在社会性和实力性两方面。

>三、职业能力

指标意义特点

成功指数70%表示在所有测试人群中，比70%的人成功愿望高内心渴望事业的成功 善于规划自己的方向 和目标 善于利用自己的优势 善于不断激励自己

人际交往指数82%表示在所有测试人群中，比82%的人人际交往能力高善于处理复杂人际关系 在人际交往中往往采用主动的态度 一般具有丰富的人生经验

抗压能力指数56%在所有测试人群中，比56%的人抗压能力高挫折承受力一般 在逆境中，有一定的斗志 面对不确定因素，敢于尝试 经常纠缠于外界和内心的压力

MBTI测试

我的分值是80分，说明我的人际交往能力还不错。容易和陌生人打交道，主动关心别人，与周围的朋友交往的很融洽，而且能够从与朋友相处中得到许多乐趣。

社会适应能力得分是81分，能够较好的适应当今的社会生活。

>四、个人特质

MBTI显示：性格类型为“ENTJ”（外向+直觉+思维+判断），典型特点是热情、富有远见、公正客观、认真负责，社交广泛和活跃，说服力强；有很强的洞察能力，善于发现机会。具有高度的责任感和决断力，将工作有序、有组织地开展起来。

>五、自我认识总结

非常珍贵的大一生活已经马上就要结束了，我觉得非常有必要总结一下大学第一年的得失，使自己回顾走过的路，也更是为了看清将来要走的路。

思想觉悟上：一方面，进步自己综合素质。阅读名人传记，汲取伟人经历中的养分，充实自己；阅读文学作品，进步鉴赏水平；学习处世的伦理哲学，进步自身修养。品味人生追求的意义。另一方面，进步自己政治品质。关注实政，并主动向党组织靠拢，尽管没有计进党组织，但始终以党的高标准要求自己。能用科学发展关来熟悉世界，熟悉社会，清楚自己所担负的社会责任，对个人的人生理想和发展目标，有了相对成熟的熟悉和定位。

专业学习上：修身先须示智。认真学习核心课程，并取得了优异的成绩。同时，涉猎自己感爱好的其他课程，开阔视野，拓宽拓广知识面，为自己的将来展奠基石。对整个学科结构有了宏观的熟悉。学习与能力并重，理论与实践结合，进步自身综合素质水平。

>第二部分：认识我的环境

>一、家庭环境分析

我家住四川省简阳市董家埂乡龙口村，是标准的农村户口，土生土长的农村人。家里有爸爸、妈妈、哥哥和我四口人，爸妈都是农民。在我还小的时候，爸妈在农村凭借着农活还能养活我和哥哥，但是随着我和哥哥的长大，我们上学学费的增多，农活所找的钱已经不能够我们一家的开销，于是爸妈就踏上了他们那艰辛的打工之旅，而我也开始了我的留守儿童生活。

虽然我家的经济条件不是很好，但父母对我和哥哥的要求也不是很高。他们希望我和哥哥不管读书也好，工作也罢，都能快快乐乐的。哥哥现在已经大学毕业一年多了，爸妈也只需要供我一个人读书了，家庭条件也没以前那么辛苦了。

>二、学校环境分析

重庆城市管理职业学院是由政府主办、国家民政部与政府共建、重庆市教委直属的全日制公办普通高等学校，是重庆市首批示范性高等职业院校立项建设单位。学校始建于1984年，原为国家民政部创办的民政部重庆民政学校，20xx年3月升格为重庆社会工作职业学院，20xx年3月更名为重庆城市管理职业学院。

学院现有社会工作学院、信息工程学院、工商管理学院、文化产业管理学院、工程管理系、会计与贸易系、基础教学部、继续教育学院等8个二级院系（教学部），招生专业39个，面向全国31个省（直辖市、自治区）招生，现有在校生8000余人。有重庆市教改示范、试点专业4个，中澳职教项目成果推广专业1个，国家技能型紧缺人才培养专业4个。建成国家级精品课程1门，市级精品课程6门。获国家级教学成果二等奖1项，重庆市教学成果一等奖2项。

师资力量

学院大力实施“双师”、“双高”促进工程，打造专兼结合的教学团队。现有专兼职教师400余人，其中教授19人，副教授及其他副高职称95人，博士、硕士142人，重庆市有突出贡献中青年专家1人，重庆市中青年骨干教师3人，“双师素质”教师153人。学院建有由100余名行业专家、能工巧匠组成的兼职教师资源库。教师教学科研成果丰硕

办学成果

学院积极开展人才培养模式改革和教学质量工程，深化校企合作，与130余个政府机构、行业协会、企事业单位建立了深度合作关系，大力推进工学结合、“订单式”培养，形成了“三结合”人才培养模式和“四合一”教学模式，积极推动项目导向、任务驱动教学改革。学院大力推进素质教育和创新创业教育，着力培养学生良好的职业道德、熟练的职业技能和科学的创新精神，人才培养质量显著提高，毕业生深受用人单位的好评。学院被评为“全国普通高校毕业生就业工作先进集体”、“全国职业教育先进单位”、“高职高专人才培养工作水平评估优秀院校”、 “新中国成立60年重庆教育著名高职院校”。

学院建立有国家职业技能鉴定所，可对57个职业（工种）进行技术等级鉴定。学院还被命名为国家计算机应用与软件技术紧缺人才培养基地、国家计算机信息技术考试站、国家民政行业特有工种职业技能鉴定站、全国人事人才职业资格认证授权培训

中心、教育部教育管理信息中心远程培训点等。

对外交流

学院积极开展国际交流与合作，同美国、澳大利亚、德国、挪威、韩国等国家和香港地区的同类型院校开展多种合作，为师生提供学习和交流平台。

学院将秉承“敏学致用、厚德笃行”的校训“和求实创新”、的校风，依托行业，注重特色，争创一流，努力把学院建成国内知名的高水平示范性高等职业院校。

敏学致用，厚德笃行

和谐共进 求实创新

博学 善导 育人

修身 重道 强能

>第三部分：职业定位

>一、我的职业定位SWOT分析

从内因和外因两方面来分析企业在竞争中的优势劣势，威胁，机会。以及竞争地位。是一个客观的分析方法，对于企业的经营战略的制定十分的有帮助。

SWOT分析：

分别代表企业优势（STRENGTH）劣势（WEAKNESS）机会（OPPORTUNITY）威胁（THREATS），实际上是对企业内外部条件各方面内容进行综合和概括，进而分析组织的一种方法。

1。优势与劣势分析（SW）

两个企业处于同一市场，我们就他们 A。更高的赢利率或赢利潜力 B。人员状况 C。市场分额 D。产品的大小、质量、可靠性、适用性、风格和形象等等因素，进行综合比较，扬长避短，创造自己的竞争优势。

2 。机会与威胁分析（OT）

企业对于变化就各个环节进行相应的分析，A。环境发展趋势（包括政治、经济、法律、社会文化） B。产业新进入的威胁 C。供货商的议价能力 D。替代品的威胁 E。现有企业的竞争

作为一个企业不管是销售产品还是服务，运用SWOT时时的分析自己企业的处境是一种明知的做法，因为市场环境在不断的变化，企业只有处处的表现出积极的措施才会生存。

运用该方法可以不断、大发现市场的变化可以更快的适应市场。

>二、我的职业定位结论

职业规划和定位是企业招聘员工的评价标准之一，尤其是金融、咨询、加工制造行业的企业，将职业规划和定位视为最重要的标准。但实际上现在的职场人士有职业规划和定位者少之又少，日前一项最新的调查显示，国内70左右的应届毕业生，都对自己未来的职业定位和职业发展感到困惑，不知道将来到底应该从事什么职业。实际上很多人读研究生是为了改变现状：有的是对目前的工作不满，有的则是对本科所学的专业不感兴趣，希望通

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！