# 社会现实案例总结范文推荐90篇

来源：网络 作者：轻吟低唱 更新时间：2024-04-25

*社会现实案例总结范文 第一篇今年寒假参加的社会实践活动是很有意义的，这次的社会实践，让更加深入的了解到社会实践的重要性，我也从社会实践中检验自我。可以说，这次的社会实践收获不少。下面来谈谈我的社会实践情况：一、实践地点\_\_小学。二、在社会上...*

**社会现实案例总结范文 第一篇**

今年寒假参加的社会实践活动是很有意义的，这次的社会实践，让更加深入的了解到社会实践的重要性，我也从社会实践中检验自我。可以说，这次的社会实践收获不少。下面来谈谈我的社会实践情况：

一、实践地点

\_\_小学。

二、在社会上要善于与别人沟通

一段的寻找工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要、耐心、虚心地接受。

三、在社会中要有自信

在多次的面试中，明白了自信的重要性。有自信使你更有活力更有精神。

四、在社会中要克服胆怯的心态

其实有谁一生下来就都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，征服才能征服世界。有勇气面对是关键，如某位名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”

五、工作中的知识，知识犹如人体血液

人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。

\_\_天的图书馆生活很快就结束了。看着熟悉的一桌一椅，有些欣慰，有些不舍，更有些激动。它给我的不仅是\_\_天，还有勇敢，还有坚强，还有信心!感谢\_\_小学给了我这次实践的机会，也感谢半个月中对我的照顾。

**社会现实案例总结范文 第二篇**

又到了寒假放假时，本是计划去打寒假工锻炼锻炼自己，无奈因身体抱恙，又逢新年时，家人反对，只好打包回家。当时只觉回家一定只会在电视上消磨时间，如今总结时方觉当时的家人的反对倒也成全了今天的收获。

回程的路上，我躺在船头，仰望灰白色的天空，侧视茫茫的大海，心里空空的，说不出的滋味溢满心头。曾经的任性，曾经的不理解，曾经的无所谓，在茫茫海洋里瞬间化为乌有。我想，同为贫困生，为何我无法拿到学校国家的奖学金，不是不如他人，是我还不够努力，是我还不够懂事。大学不过短短四年，还能有多少时间消磨？想想每年昂贵的学费，想想自己的不努力，该是怎样的令人痛心？！不小了，早该长大了，该挑起肩上的担子了！

这个寒假，虽然没有收获多少社会实践经验，但对我个人而言是有着重要意义的。满满的希望，满满的奋斗的动力，我想这比什么都重要。

**社会现实案例总结范文 第三篇**

暑假伊始，南通航运学院管理信息系组织“物流”、“东健集团”、“农业银行”、“创造世界”等四支暑期社会实践团队来到各自的实践场所，围绕“岗位见习、专业研究、关爱新小市民、节能环保”等一系列社会高度关注的问题开展了相应的社会实践活动。这些活动概述如下：

其中由15名物流专业学生组成的“—物流”暑期社会实践团队来到智兴物流有限公司，从“感知企业文化、感受职场环境、分享毕业生经验”等方面开展实践研究活动；“创造世界”暑期社会实践团队来到南通市崇川区学田社区，开展了“废旧报纸再利用、废旧羊毛手工DIy、环保书籍阅读、环保主题晚会、看环保电影、用废旧罐头煮爆米花”等一系列环保主题活动；由32名管理专业学生组成的“东健集团”暑期社会实践团队，在东健集团德清培训基地接受了“职业商务礼仪”、“职场金塔原则”、“大学生职业生涯规划”等课程培训和素质拓展活动；在中国农业银行南通市分行的安排下，13名会计专业的学生接受了银行的强化培训，并在中国农业银行各县市分行开展了专业见习活动。

各种暑期社会实践活动的开展激发了学生的学习和工作热情，使他们提前感受到企业文化，了解职场要求，提高专业技能，在实践中成长，从奉献中收获，从而为以后的工作打下基础。

**社会现实案例总结范文 第四篇**

义工社这次组织的公益劳动让大家懂得了公益劳动不仅仅能造福社会，而且能陶冶情操，美化心灵。而我们每个人都该为了公共利益而自觉自愿地参加劳动，正因那是我们每个公民劳动态度的一个特征。不记报酬也是我们每个公民劳动态度的一个特征。我们讲的公益劳动，就是以不记报酬为前提的；那是根据以公共利益而劳动；我们务必为公共利益而劳动，自觉要求进行劳动。用心参加公益劳动是为社会尽力，是热爱劳动的表现。

义工社实践活动提高了大家的社会实践潜质。引导了大家接触、了解社会，增强我们的社会职责感和社会适应潜质。而义工社组织的劳动，更让大家明白了学会独立的重要性。在竞争如此激烈的这天，对于一些出生牛犊的学生们，独立的培养和社会的洗礼是多么的重要。在这个更新速度超快的.这天，如何适应社会也是学生即将面临的困难。对于此刻的学生，越早接触这个日新月异的社会，就意味着学生越能适应它。

从中受益，我们义工社也就应多带动些人来参与这种活动。提高大家的道德素质和修养，让每个人都能有一个美丽干净的生活环境。

**社会现实案例总结范文 第五篇**

今天早上确实是很不情愿的四点多就起来了，没睡到自然醒那根本不叫睡觉，那叫休息。匆忙的洗漱之后为了赶上日出，我们也急匆匆的往观景台走，急速冲到三分之二路程的时候就已经气喘吁吁只能一阶一阶地往上爬。到了5点26没看到日出以为今天的拍摄计划要泡汤了。主要是今天泡汤了明天早上就还要四点多爬起来拍。还好老天很给面子的还是让太阳升起来了，耀眼的阳光果然让人觉得再辛苦都是值得的啊。无意间也注意到了当地很有特色的雾海，雾就像是倾倒下去的，然后慢慢地从谷底溢出来。

根据昨天所制定的拍摄计划，今天上午当然是去拍摄当地居民采茶的场景。在前往拍摄之前和拍摄的过程中也有两个很可爱的小朋友，当地的人不管男女老少果然都是不一般的热情啊。

其实今天最满意的就是去采访那对高龄夫妻。其实当时在拍摄的时候我虽然是监听，但是我真的是完全不知道他们再说什么，但是拍摄完之后通过了解才知道，公公婆婆都已经70多岁的高龄了，孩子都在外面打工，着实会给人觉得老人家很孤单。而且老人家还很热情，一直邀请我们进去喝茶，不喝茶还不配合我们的拍摄。不过好在拍摄顺利完成了。并且效果还不错，最后大家和老人家来了一个大合影。回学校之后是该把合照洗出来寄给老人家才是啊。

下午的计划是这两天以来最轻松最轻松的，终于睡到了梦寐以求的午觉。虽然睡太久了人很累...

要是说今天整体下来的建议就是，总结，总结其实没有什么意义。大家当面去总结，都只会说好的 ，有谁会去说这个谁谁谁不行，这个谁谁谁今天就等于玩了一天吗?总结最大的意义在于大家互相讨论来找出今天一整天的问题所在，一个总结下来都是说好的那不就是表彰大会了?但也是有好的一面，就是对于之后计划的实施，能找一下问题和需要保证计划实行的条件。

最后的建议就是，不论以后有谁再参加社会实践，是否还会组织社会实践 ，但是很重要的一点就是人数控制，10个太多。总有人闲着不是吗?闲着的人不来可能还可以做更多的事，过来了也就只能说说笑笑了。

**社会现实案例总结范文 第六篇**

将近俩个月的暑期打工生活就结束了。感触很深，不管是在生活上，还是在精神上都得到了全身心的磨练。虽然这个暑假又苦又累，但是我认为未免是坏事，这乃我高中生活之后的宝贵财富，更是我一生中重要的一课！

回忆一下这些天在厂里的各种生活，工作情况吧！这时一天上8小时班，4小时的加班．一个月都没有休假的。有货就得上班，没有货了就放假。我们每天8点一直到晚上的10：30下班，中午一个半小时的吃饭时间，下午一个小时。一天整整上12个小时的班。还有次连着上了俩个白天一个晚上，第二天晚上还上到8：30，这段时间都没有上过床睡觉。怎样形容这样的生活呢？简直就是把时间高度压缩成上班时间，白天除了上班时间就吃饭时间！用我的观点来描述“老板就是从我们员工身上最大限度地榨取劳动剩余价值，真是现代社会以的奴隶生活．

点式的生活与学校生活大相径庭，上班——吃饭——睡觉，跟本没有什么闲暇时间．一天下来只能用一个字来形容＂累＂，在床上一趟下就是天亮！！提到了吃饭就说一说工厂里的伙食，这里员工不到一百人，吃的是大锅饭，这里的伙食特别差，天天是素菜，而且量也不少，真够吓人的。天天弄的我吃不下饭。

来说说这里的员工吧，我刚来到厂就感觉到了很明显．在学校里没有什么烦恼，这是相对来说，校园的每一处都充满了欢声笑语．而厂里的员工呢或许是面相社会等一系列压力，看起来充满了仇恨与杀气．跟他们交往起来更是畏惧三分．而且素质都是特别低，我刚到十天不知道东西被人翻了多少次，钱偷了就算了，就当给你买药的钱吧。居然我放在箱子里面的内衣也有人偷，我郁闷的要死。一个世界两个国度，一种是天上人间的安乐舒服生活，另一种是为了生活为了几个钱不得不干的痛苦生活．这样的打工生活是非常的苦，不是我想要的那种生活．真的得好好想想，我要加油读书．一辈子打工不行，打工是发不了财的．一辈子当员工，就是一辈子的`平凡，一辈子的卖力．人要有头脑，有思想的去想适合自己的出路，钱不是万能的，一点也不假，没有钱万万不能！！与学校生活还有一个不一样的，时间观念、工厂的时间观念特别的强一分一秒就是一分一秒，涉及到时间就与钱挂勾，你迟到或者早退都是要扣工资的，不像在学校拖拖拉拉的没有一点紧迫感，无非就是被老师批评几句，不痛也不痒。

想想以前自己在学校的种种最对不起的人就是爸妈，这次我明白了打工的苦，打工的累。我也可以深刻地体会到钱的来之不易。它的背后可能会有多少的汗水与辛酸。在学校的时候想着工作是多么的容易找，钱也是很容易挣得。可是等我出来之后，原来梦想和现实真的是有很大区别的。工作找不到，每天顶着太阳从早到晚的在外面找工作，一俩天便被晒黑了，每天都吃不好，睡不安，想着工作还没有着落，哎！整晚整晚的都想着，明天又是新的一天了，改怎么办？去哪里额？真的好无奈、彷徨、迷茫。有时真的很想很想哭呀，于是便想着家里的好了，在学校的日子是多么的幸福。也有想过回家，可是自己又觉得不甘心，怎么能就那样回去了呢？自己有那么脆弱吗？想想灰太狼，灰太狼被红太狼的平底锅砸过9544次，被喜洋洋捉弄过2347次，被食人鱼追过769次，被电过1755次，捉羊想过2788个办法，奔波过19658次，足迹绕地球954圈，却一只羊没吃到，但他至今没有放弃！感叹：想想灰太狼，我们这点困难又算什么呢？！坚持！坚持！再坚持！我相信坚持就是胜利，黑暗过后肯定会是黎明。

在学校大把大把的钱外流，开始想象一个假期赚到3000块钱。是现在看来不行了，学会了失望与接受。在这将近俩个月的时间，让我深深的感受到了亲情的重要，这个世界，有谁能像父母一样无私呢。只要一听我说没有钱了马上就给我打过来，问我工作累不累，要我回家玩算了。妈一直都不支持我打工，其实我知道为什么。你们那望子成龙望女成凤的心啊，你一心想让我们学习好，品德好，生活好。理解但有时候却做不到。打工所获得的经验与感受，是书本上永远都学不到的。但是因为打工，却让我想要从书本上学到更多。同时，明白了学习的重要性，多学一点儿没坏处，在生活的大路上，多处需要它。过几天就要回家了，我想通了，我要加油读书，一定要好好读书，我不贪玩了，改掉以前的坏习惯。乖乖听爸妈的话，不和爸妈顶嘴，多理解父母，其实他们都是在为我好。

在这次暑假的社会实践工作中，我懂得了理论与实践相结合的重要性。或益良多，这对我今后的生活和学习都有很大程度上的启发。这次的打工是一个终点，也是一个起点。我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

**社会现实案例总结范文 第七篇**

这是进入大学的第三个学期了，从一个懵懵懂懂的高中生成为了一个“非大学”的大学生，这个暑假我并没有参加暑假实践，在大一的时间里也没有参加过任何兼职之类，有的只是学校的职业实践性社团。

这个暑假，虽然我并没有参加过社会实践，但是我认为我的生活并不是不充实的。在进入这个学校之前，我就明确地要加入一个可以锻炼自己的平台的社团，而我在这个学校确实也找到了属于自己的社团，一个属于自己展翅翱翔的平台——雅风文学社。这个暑假放假前，我们的社团进行了换届，换届前，我努力，我成功;换届后，我付出，我快乐，因为我把大学生报社当成我在大学的家。在社团，即使没有社会实践，但依然可以得到实践机会，因为我们是实践性社团!我没有参加过社会实践，并非我不喜欢，而是我自己认为我应该有自己的实践计划，大一大二不参与社会实践，大三还有社会实践的机会，大一大二是我打基础，打交际的重要时间，而也是我参加社团实践最好的时机。其因有二，一是在学校里我还没有好的基础专业知识，我必须在有限的时间里去掌握它，二是，职业实践性社团也是一个实践平台，我用心了同样可以获得实践经验，故我在大一的寒暑假期间带回了从图书馆借的书，从而获取更多的专业以及课外知识。而我也认为，社会实践的最大目的就是锻炼你的团队意识，锻炼你的实践能力，而非为了学分而实践。

**社会现实案例总结范文 第八篇**

现在暑假已经过去，而我作为一个大一学生，现已进入了大二阶段，在大一后的这个暑假，我为了锻炼自己在社会上的实践能力，我参加了社会实践活动。

大一这一个暑假，我应聘上了离家很近的一个水果店的收银员，我从来没有做过这样的工作，这是第一次体验，但是却让我体会到很多。我第一天去上班的时候，老板亲自带我走了一遍流程，他在这一天里给我指导了很多，教我怎么操作收银台的机器，并在旁让我进行示范，直到我可以自己操作为止。这一天里，老板一直守在店里，方便我请教。第一天的工作，其实是很艰难的，因为是第一次上岗，很多都不熟悉，加上自己本身又是一个很不会交流的人，所以基本上跟顾客是没有太多的交流的。对收银台的一个操作也很慢，因为还不太熟悉，所以让顾客好等。但是我特别感谢老板和顾客的包容，让我这一天里有了勇气继续工作，老板每次都在旁边帮我说一些话，以保持工作的流畅。

后来的工作我就更加的努力，有了第一天的经历，我基本上对工作的流程有一个大致的了解，因而老板也就放手让我做了。当我对这份工作产生了责任感后，我前期基本上每天都会早早到达店里去练习操作收银台，希望让自己服务顾客的速度变快一些。之后经过我不断的努力和学习，我终于没有让顾客等我很久了。由于收银工作是直接面对顾客的，每天都要跟人打交道，我由原来的内敛和不怎么会交流，慢慢的变得开朗和外向起来，毕竟都是一个地方的人，虽然不熟，但是自认而然就有些亲近。

所以这次实践，真的给了我很多的惊喜，它不仅让我能够体会到工作的辛苦，也让我知道与人打交道并不难，只要踏出第一步，其他都好说了。收银的工作相对来说是比较累的，毕竟要一整天的站着，从早上站到晚上，等着顾客上门购买水果。

大学的第一个暑假让我有了很大的收获，我真的感到特别的开心。做收银的工作，我是真的学会了好多事情。尤其是对于水果的一个认识，因为有时候有些顾客不太会挑水果或者不熟悉一些水果，我还要去介绍，并且提出我的建议，所以我在暑假里竟然认识了很多的水果品种，而且在与顾客交流的过程中，我还学会辨认哪些水果是否真的成熟。我想有了这一次的实践经历，我对未来有了更大的期待。

**社会现实案例总结范文 第九篇**

近年来数以万计的大学生选择在暑期去农村地区进行“三下乡”实践活动，活动对当地发展的贡献和大学生自身的收获到底有多少值得我们深思，在XX年这个暑假里，我作为兰州陇桥学院外语系暑期三下乡实践队的一员赴武威市凉州区谢河镇五中小学进行实践活动，这样的亲身经历使我对“三下乡”实践活动的意义有了更加深刻的理解。 从“三下乡”的概念来看，大学生利用暑期深入农村开展科技，文化，卫生服务。而我们大学生作为这条道路上的骨干，理应为“三下乡”实践活动注入新鲜的血液，贡献更大的力量，回想我们的这次实践历程，觉得这次活动还是比较成功的，主要体现在如下方面：

第一：及早落实，认真准备 为了组织好我系以“外送温暖，语传爱心”为主题的暑期社会实践活动，做到统筹规划，周密布置，精心实施，我系成立了由28名队员和2名带队老师组成的小分队，我们是唯一一支国家级团队，带队老师认真制定了暑期社会实践活动计划，制定了详细的社会实践活动内容和具体的时间安排。

第二：内容丰富，注重实效 实践团队围绕主题开展了形式多样的实践内容：社会问卷调查，下乡支教，文艺汇演等内容，不仅充分调动了队员的积极性，而且通过文艺表演加深了队员与学生之间的相互了解。

第三：成效显著 虽然队伍的实践时间仅有八天，但通过八天的实践，我们的社会实践取得了显著成效。

第四：我队队员吃苦耐劳 此次参加的队员虽然没有较高的专业知识，但是大家都吃苦耐劳，互相帮助，思想素质较高，这是本次活动顺利进行的本质本质所在。我们在谢河镇五中小学支教，给他们赠送礼品，带去了我们自编自演的诸多文艺节目，我们热心真情的表演，表达了我们最真挚的祝福，我们和孩子们一起做游戏，唠家常，让他们切实感受到我们诚心的关怀，他们舒心的微笑让我们内心感到温暖，我们的青春活力给他们带来了无限生机，我们的热情照顾让他们感受到温暖的爱心。

大学生“三下乡”有利于体察民情。淳厚的民情和朴素的民风中的情感的滋养，难以尽得于书本；贫困母亲脸上的愁容和失学儿童眼中的渴望所激发的力量，难以取之于校园；走出象牙之塔，融入坚实的土地，贴近农民的心，才会真切感受到耕耘的艰辛，收获的喜悦，才会真正把成长的根深深植入祖国的沃土。

大学生“三下乡”有利于增长才干，坚持学习书本知识与投身社会实践相统一，走理论与实践相结合的道路，历来是青少年锻炼成长的有效途径。社会实践是知识创新的源泉，是检验真理的标准，到祖国需要的地方磨练意志，把学到的知识用于实践，在实践中继续学习提高，才能真正成为对社会有用的人才，实践以充分证明，社会实践促进了大学生的全面发展，通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触，了解，交流中受到真切的感染和体验，从无数活生生的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到深华，社会责任感增强，在实践中，我们的人生观，价值观得到进一步的强化，提高了认识能力，适应能力和创新能力。

**社会现实案例总结范文 第十篇**

在此次“尝试做家乡风味面食”活动中，我们班分为凉皮组、烩麻食组、油泼辊棍面组、饺子组、煎饼卷菜组，共五个小组。虽然活动没有电视上热闹，但也别有一番情趣。

反思整个活动过程，我深深认识到现在的孩子实践能力太差，在家衣来伸手饭来张口无论什么事都是父母包办。通过这次活动好多同学也知道妈妈每天为自己做饭不容易、很辛苦。所以在以后的生活中自己能做的事自己做，在学习之余也可以帮妈妈做一些力所能及的家务劳动。好多同学把自己的饺子、凉皮、煎饼拿到学校给老师吃，还说“自己做的东西就是好吃”，有的同学还要亲自表演呢！通过实践活动学生的自理能力得到提高，动手操作能力得以提高，了解新事物的能力得以提高，同时小组合作精神得以体现，明白团结就是力量，一个团结的集体没有办不到的事。

通过这次活动，我深深地感到新课改下综合实践活动对于培养学生的各种能力，提高学生的道德修养所具有的重要作用。作为学生的指导教师，我认为最重要是应该放下架子，作学生的合作伙伴，和学生一起成长。

新的教育思想是建开放的学校，而综合实践活动课正好似优异的尝试，教师只有在新的教育理念的红字倒下，积极探索，才能实现培养目标，促进学生的全面发展。

**社会现实案例总结范文 第十一篇**

在期末考试前一个月左右，受以前所在社团之邀——吴天祥小组，参加梦·翔暑期实践团的暑期“三下乡”社会实践活动，担任其负责人之一。听到这个消息，难免有些感动和震惊。一直拥有是愿望——在大学期间要参加一次三下乡活动，终于有机会实现了。想到一学期前，由于各方面的原因，我很不舍的退出了小组，虽然人不能经常与组员共处，但在平时也是一直关注着小组的动态。同时也在小组里结识了很多有才、有能力的好友，并成了死党。很荣幸能得到现任成员的挂念，能够参加小组组织的活动更是感激，何况还是与华科爱心协会和华师圣兵爱心社的协作。为此活动，我也是作出了很大的决心和不少的努力。我一直认为，决定了去做某件事情就得把它做好！并能够取得一定的效果！

期末考试结束在在炎热的六月下旬，考试的科目很紧促，需要花不少的精力，可心里也一直关心着梦翔的工作进展怎么样了。有时候回有心有余而里不足的感觉。还好一切都过去了，虽然有些磕绊，在大家的努力下都挺过来了。我们 考试结束时间早于华师和华科的成员，早期的筹备工作就有我们来做的多些，在此同时，我们还做了相应的试讲，体能锻炼等项目。最难做的要数外联工作了，我们经院的同胞们集体出发跑了两天的外联，可成效也不是很大。但我体会到了现在工作的艰难和不易，现实往往比计划与想象残酷。

梦翔暑期社会实践团是由华中科技大学爱心协会和湖北经济学院吴天祥小组发起组织，华中师范大学圣兵爱心社参与，三社团交流的暑期社会实践队伍。即两方发起组织，一方参与，三方交流的团队。队员主要由华中科技大学爱心协会和湖北经济学院吴天祥小组的优秀成员构成，同时也有邀请的了华中师范大学圣兵爱心社的部分优秀社员。在这次的活动中，我们大家都付出了不少。

7月6日下午，我们一行住进了华科，正式进入了三校成员集训阶段，为期四天的集训，时间有些仓促。我们二十五人可以说是用好了这四天的时间，彼此相互了解，相互帮助，也为以后的工作奠定了基础。在此期间，我们还浏览了华科校园的部分，一起爬瑜家山。还留下了我们的足迹和欢声笑语。难忘的一段回忆。

在7月10日晚上，我们一齐二十五人从汉口回车站出发了，那标志着我们梦·翔工作进入了真正的实施阶段，也是考验我们的时候到了。到达阜南县王家坝镇，我们的食宿是在王家坝镇政府食堂和王家坝中学，听起来很不错，一般的人是没有这种待遇的，说句实际的话，比我想象中的要好很多，可是仍然会不适应，作为负责后勤工作的我，看到这一幕却也是无能为力。所幸大家都经住了这次考验。

在阜南王家坝镇的这段日子里，我们都是有条不紊的工作，即使有些变动，都作出了一些协调，这就是所谓计划赶不上变化吧。这段日子类，我主要参加了社会调查、初中支教、走访活动和一些后勤工作。通过这些活动，我也小有所感。

我们的活动依据了以下背景：读书使人们进步，教育使国家富强。而有一个学生群体，他们在乡下，他们在山里。他们可能在读高中，各自怀揣着大学梦想，却苦于缺乏大学的信息，缺乏了解大学的途径。他们可能在读初中，对世界充满了好奇和疑问，却没有足够的图书资源。他们可能是留守儿童，经济危机的背景下，打工父母提前返乡了，却不能很好的弥补长久的心灵缺憾。

面对这些，作为大学生的我们要有所行动。我们可能没有精深的学术水平，我们可能没有雄厚的资金和社会背景，但我们有知识，我们有热情，我们能在暑期三下乡中为他们做些事情，放飞梦想，点燃希望，与他们共同成长。

活动内容主要有：

>活动一：社会调查。

全球金融危机，农民工提前返乡了，一方面，可能这对本来就贫困的家庭来说收是雪上加霜。另一方面，留守儿童真正的见到了父母，外出打工父母真正的有时间修补一下曾经残缺的亲情。于是出现了一个喜忧参半的情景。

1我们结合经济危机大背景，和当地的突出问题，社会调查的课题有二：返乡农民工的就业情况和农村留守儿童的受教育情况。

2在社调的过程中，我们会选取部分贫困家庭进行慰问，每家赠送两张全家福和家庭教育书籍，帮助父母更好的弥补与留守儿童之间的亲情裂痕。

>活动二：高中支教

高中生都怀揣着大学梦想，可是他们对大学的认识却很模糊；他们不久就要填报志愿，可却对大学专业设置了解甚少；他们有能力考大学，却有好多经济上的后顾之忧……

阜南县城有几所高中，我们将在那里，通过三种形式，为他们点燃大学梦想。

1、大学政策宣讲；以展板、宣传手册、现场答疑的形式，介绍大学奖贷政策、助学政策和大学专业设置及其介绍，为他们答疑解惑。

2、主题报告会：以主题报告会的形式，结合PPT和相关影像资料，就“我的大学”这一主题为高中生打开大学的一扇窗，内容主要涉及大学的一般介绍、大学的学习文化、大学的课外文化三部分内容。让他们能够有声有色的了解大学。

3、素质课交流：我们会选取部分班级，以课堂交流的.形式上一堂素质课，主要涉及大学文化，大学思维，大学生活，政治经济动态，高中学习心态，高中各科学习方法等各方面内容，为高中生带去大学生的激情，点燃心中的希望。

>活动三：捐建图书室

当地教育水平落后，图书资源贫乏，孩子们缺少足够的图书以充实自己的课内课外学习需求。我们会通过请求书店和出版城赞助等方式募集图书，在王家坝镇中学捐建图书室。让农村孩子也能享用城里孩子的图书资源，为身心的塑造提供知识支持。

为期大约十来天的的社会实践活动终于结束了，回想起来还真是有苦有甜，同时在这段时间里，我体验了许多，收获了许多，无论是工作还是生活学习上，都是一段难忘的经历。作为后勤组的负责人，后勤组的工作历程、工作收获及工作经验和教训作以下总结。谨此以大家共勉：

在实践活动的前期，后勤组主要是为实践活动作好准备工作，例如订制队服、队旗、横幅，准备下乡所需物品（包括集体物品、个人物品、公共物品等）、车票订购等，在这一系列工作中，我深深体会到了众口难调，计划赶不上变化到底是怎么一回事，但最终还是完了工作。它考验一个人周密的思考，细致的计划，果断的决策及应变的能力，还有要顾全大局，不能因为一点小变化就束手无策，从新计划，这样回耗时又耗力。

在阜南王家坝将近一个星期的日子里，我们后勤组主要负责的是物品采购以及食宿安排，在这些方面做的很是欠缺的，我深深感到惭愧，也感到无奈，购买物品的时候，为了节约费用，我们就买来一大份，用来男女生分着用，造成很多的不便。还有的东西购买数量不够，导致后来又去补够。在食宿安排方面就更不用提了，大家很不习惯那里的食宿，包括我本人也是吃不消。可面对这些，我却也无能为力，条件不允许我们有得任何的挑剔与选择。

这一次的活动给我留下了深深的印象，让我减少了大学中了一个遗憾，也让我体会了不少，正可谓经历了就不会忘记！相信这次活动对我以后的人生会有帮助的。在以后的生活中，我也会积极参加此类活动。

**社会现实案例总结范文 第十二篇**

今年寒假我来到了重庆数码城的一家电脑售后服务部实习，因为家里的电脑出现故障却不知道怎么处理，只能等专业人士来解决问题，本身我就对电脑很感兴趣，而且以前对于电脑应用方面的知识不够熟悉，而且作为一名刚毕业的大学生对于社会的社会经验也不足，所以经朋友介绍就来到这里实习。

短短一周的工作过程使我受益匪浅。不仅电脑专业知识增长了，最主要是懂得了如何更好的为人处事。当今社会一直处在加速的发展变化中，所以对人才的要求也越来越高，我们要用发展的眼光看问题，就要不断提高思想认识，完善自我。师傅说作为一名IT从业者，所受的社会压力将比其他行业更加沉重，要学会创新求变，以适应社会的需要。如果是在单位，那就更需要掌握全面的电脑知识，因为小到电脑的组装维修，大到服务器的维护与测试，都需要一个人独立完成。可以说，近一周的工作使我成长了不少，从中有不少感悟，下面就是我的一点心得：

第一是要真诚：你可以伪装你的面孔你的心，但绝不可以忽略真诚的力量。第一天去服务部实习，心里不可避免的有些疑惑：不知道师傅怎么样，应该去怎么做啊，要去干些什么等等!踏进公司的办公室，只见几个陌生的脸孔用莫名而疑惑的眼神看着我。我微笑着和他们打招呼，尴尬的局面立刻得到了缓解，大家多很友善的微笑欢迎我的到来。从那天起，我养成了一个习惯，每天早上见到他们都要微笑的说声：“师傅早”，那是我心底真诚的问候。我总觉得，经常有一些细微的东西容易被我们忽略，比如轻轻的一声问候，但它却表达了对老师同事对朋友的尊重关心，也让他人感觉到被重视与被关心。仅仅几天的时间，我就和师傅们打成一片，很好的跟他们交流沟通学习，我想，应该是我的真诚，换得了老师的信任。他们把我当朋友也愿意指导我，愿意分配给我任务。

第三是激情与耐心：激情与耐心，就像火与冰，看似两种完全不同的东西，却能碰撞出最美丽的火花。在中心时，老师就跟我说，想做电脑维护这一块，激情与耐心必不可少，在产品更新方面，这一行业就像做新闻工作，不断的在更新，这就需要你有激情去发现与创造，而你的耐心就要用到不断的学习新知识，提高自己的专业水平当中去。在一些具体的工作当中也是这样的：记得刚来公司实习的时候老

板安排我学习安装winXP操作系统，我本想这应该是非常简单的事，可没想到出现了很多问题，还是在师傅一步一步的教导下，直到最后才把系统安装成功，用了整整两天的时。通过自己的摸索，调试，自此，我算是真正的弄明白了电脑的硬件安装，维护和更新。后来我又进行了各种电脑操作系统的反复安装调试，一遍又一遍的调试安装，自然有些烦，但我用我的热情与耐心克服这些困难，师傅也帮我用书面的方式整理了不少关于硬件故障的经验，比如说：我们可以在电脑启动的时候就可以通过声音来判断故障：1短:启动正常，2短:非致命错误， 1长1短:显示错误 ，1长2短:键盘错误;电脑蓝屏的原因有：一、系统重要文件损坏或丢失引起的 (包括病毒所致)，

二、内存超频或不稳定造成的蓝屏，三、硬件的兼容性不好引起的蓝屏，四、硬件散热引起的“蓝屏”故障;电脑经常死机的原因有：

一、系统出现错误包括病毒所致，二、主板的芯片或者其他的零部件损坏，三、显卡接触不良，四、内存接触不良，五、CPU风扇散热不良，六、电脑的电源有问题，七、硬盘出现故障等;电脑黑屏的原因：一、显示器断电，或显示器数据线接触不良; 二、主板没有供电; 三、显卡接触不良或损坏; 四、CPU 接触不良; 五、内存条接触不良; 六、机器感染 CIH 病毒，BIOS 被破坏性刷新等等。因为我师傅是硬件方面的工程师，对软件了解可能比较少吧，所以在软件方面的故障我接触的比较少，大多客户都是中病毒引起的，直接重装系统就解决问题了。但是我觉得重装系统实在是耗费太多的时间了，所以我就自学了很多软件方面的知识以完备自己。在公司里我问师傅，查资料，一个个问题迎刃而解，自己在这方面的知识得到了充实。这些在平常的书本上仅仅是获得感性的认识，而在这里真的实践了，才算是真正的掌握了，也让我认识到了自己的不足，告诫自己，不管做什么，切忌眼高手低，要善于钻研。师傅说对每台电脑都要细心负责，具有基本的专业素养，因为细心负责是做好每一件事情所必备的基本条件，基本的专业素养是做好工作的前提。

第四是“主动出击”：当你可以选择的时候，把主动权握在自己手中。在公司的时候，我会主动的打扫卫生，主动地帮师傅做一些力所能及的事情，并会积极地寻找合适的时间，向老师请教问题，跟师傅像朋友那样交流，谈生活学习以及未来的工作，通过这些我就和师傅走的更近，在实习当中，，师傅就会更愿意更多的指导我，使我获得更大的收获。有时我就自高奋勇，独自去一些地方进行检修等故障排除。我心里感觉很高兴，因为我的主动，我巩固了我所学的知识，并且得到了师傅的认可。

通过这次假期的短期社会实践，我感觉首先自己需要学习的东西还有很多，虽然自己身为一名研究生，但是真正的实践机会很少，动手的机会很少，所以，我们不能眼高手低，什么都要去学，什么都要去做。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”在日常的学习生活中，就应该培养自己这方面的能力，为以后更好的适应工作打下坚实的基础

**社会现实案例总结范文 第十三篇**

今天是“天地之中”实践队实践的第四天，同学们继续进行紧张而充实的调研活动。但由于某些时事原因，原定于今天进行的“\_\_班列”调研活动被推迟，同学们随即调整了调研计划，于今天进行了对实践报告的构思分工以及参观\_\_博物院的活动。

上午9点，同学们在宾馆中开始对前几天的调研成果及参观感想进行总结发言。在讨论中，同学们积极踊跃的发表看法，为撰写调研报告提供了大量的素材，明确了报告的基本思路。报告暂拟以\_\_航空港的发展现状及影响为主题，分摘要、前言、正文等八部分进行编写，力求以实例体现\_\_航空港在中原经济区经济发展中所起的核心带动作用，让更多的人了解、关注\_\_航空港的发展。

同时，同学们也就前几天的调研经历对港区的发展提出了一些意见及建议。同学们认为，港区的基础设施建设发展缓慢，从20\_\_年港区得到省政府的批复到\_\_3年港区得到\_批复，6年间发展速度远不及同时期的郑东新区。尤其在公共交通方面，基础设施不完善，导致黑的以及没有执照且危险程度高的摩的泛滥，造成一定程度的交通混乱，并且对港区人民的生命安全形成了潜在威胁。看来港区在达成航空都市的目标上确实刚刚起步。因此，同学们希望政府能在港区大力发展公共交通事业，在为港区人民的生活提供便利的同时也提升了港区自身的形象。

下午，同学们来到\_\_博物院进行参观，同时采集古代“丝绸之路”的相关资料。在参观中，同学们看到了丝绸之路具体路线图以及丝路上出土的文物等宝贵资料，更为直观的了解了丝路的发展历程极其重要意义。通过了解古代陆上“丝绸之路”，同学们对比了解了\_\_航空港开辟的“空中丝绸之路”对中原经济发展的重要推动作用，并加深了对航空港重要意义的理解。在采集资料的同时，同学们也看到了在\_\_出土的殷商陶器、青铜器，宋代陶制楼宇等珍贵文物，感受到了\_\_深厚的文化魅力并为之折服。

今天的调研结束后，同学们将继续充满信心的进行调研，为报告的撰写添砖加瓦。

**社会现实案例总结范文 第十四篇**

学生的实际操作能力与在校的理论学习有一定的差距。在这次实践中，这一点我感受很深。在学校，理论学习的很多，而且是多方面的，几乎是面面俱到的，而实际工作中，很多时候会遇到书本上没学到的，更可能是书本上的知识一点都用不上的情况。或许工作中运用到的只是简单的问题，只要套公式就能完成一项任务，有时候你会埋怨，实际操作这么简单，但为什么书本上的知识让人学的那么吃力呢？也许老师是正确的，虽然大学不像在社会，但是总算是社会的一部分。我们有了在课堂上对知识的认真消化，有平时作业的补充，我们比别人具有了更高的起点，有了更多知识去应付各种工作上的问题。

虽然在实践中我只是负责比较简单的部分，但能把自己在学校学到的知识真正运用出来也使我颇感兴奋！在学校上课时都是老师在教授，学生听讲，理论占主体，而我对知识也能掌握，本以为到了公司能够应付得来，但是在公司里并没有想象的那么容易，平时在学校数字错了改一改就可以交上去，但在工作里，数字绝对不可以错．因此，每一个环节都不能出错。这种要求是我们在课堂上学不到的。在学校里可能只需会解一道题，算出一个程式就可以了，但这里更需要的是与实际相结合，没有实际，只是纸上谈兵是不可能在社会立足的，所以一定要特别小心谨慎，而且一旦出错并不是像学校里一样老师打个红叉，然后改过来就行了，在工作里出错是要负责任的，这关乎公司的利益．

总之，这个暑假的社会实践是丰富而又有意义，一些心得和体会让人感到兴奋，但却决不仅仅用兴奋就能描述的，因为这是一种实实在在收获，是对“有经验者优先”的感悟。……

在我的打工生活中，我也明白了许多：在日常的工作中上级欺压、责备下级是不可避免的。虽然事实如此，但这也给我上了宝贵的一课。它让我明白到别人批评你或是你听取他人的意见时，一定要心平气和，只有这样才能表示你在诚心听他说话。虽然被批评是很难受的，而且要明确表示你是真心在接受他们的批评。

因为这样才能在失败中吸取教训，为以后的成功铺路。我们要学会从那里跌倒就从哪里爬起来，这才是我所应该做的。

我也从工作中学习到了人际交往和待人处事的技巧。在人与人的交往中，我能看到自身的价值。人往往是很执着的。可是如果你只问耕耘不问收获，那么你一定会交得到很多朋友。对待朋友，切不可斤斤计较，不可强求对方付出与你对等的真情，要知道给予比获得更令人开心。不论做是事情，都必须有主动性和积极性，对成功要有信心，要学会和周围的人沟通思想、关心别人、支持别人。

打工的日子，有喜有忧，有欢乐，也有苦累，也许这就是打工生活的全部吧。我不知道多少打工的人有过这种感觉，但总的来说，这次的打工生活是我人生中迈向社会的重要一步，是值得回忆的。

现在想来，十多天的打工生活，我收获还是蛮大的。我所学到的生活的道理是我在学校里无法体会的，这也算是我的一分财富吧。经过假期短暂的社会实践，虽然很是疲惫，但当每天的工作得到周围工作人员的赞赏我还是多开心的，也感觉自己变成熟了好多．在校期间只有学，加好专业知识，这次实践让我课余了解更多就业信息，注重组织及人际关系能力的锻炼，为以后就业做好充足的准备，也不至于面试时没有信心和敢于挑战高薪的勇气了。

**社会现实案例总结范文 第十五篇**

现在来说，我们的实习正式是从7月18号到8月4号。7月18号下午，我们踏上了去德州的旅程，开始了我们的暑假德建实习。然而，一切并不是我们想象中的那么顺利。在不顺利与纠结和淡定中，我们完成了我们的实习之旅。

这次实习，我们确确实实都学到了一些东西，不论是专业上的，还是在人际交往上的。

我们德建集团总部被安排在德建四建分公司，公司把我们分在翠湖庄园项目部。项目部的人很好，很热情，很清楚的记得，我们到项目不部的第一天，项目经理把所有的负责人叫在会议室开会，一一给我们介绍了一遍，在这个项目部还有我们的一个08级的学长，他是这个工程7号楼的负责人。项目部的人会给我们一些工作让我们做，不论是不是和专业有关的，我们毕竟一直都在项目部的，有时间，我们可以自己去现场看看、学学，有不会的，只要你问，自然会有人帮你解答，大家开始几天或许有点拘束，几天过后，慢慢都熟悉了，相处得很好。我们可以跟着预算员在办公室学习预算，也可以跟着其它技术员到现场实际操作，这是一个新开工的工程，确实是一个学习的好地方。我们在项目部的最后一天晚上，经理订好饭店，晚上请我们吃饭，算是接风，也是送行。项目经理一直道歉说没有照顾好我们，不论是在工作上还是在生活上，没想到我们走的这么早，也没有抽时间带我们出去玩玩。其实，在项目部，他们对我们很好了。从实习到结束，除了开始对于公司的做法我们有点不满意外，和项目部的人还是很好的，走的时候，确实有点舍不得。

在德州这些日子，我们其实也很快乐。去了德州，我才知道，原来德州的公交是招手停车的，原来德州的公交很多是环形发车的，原来德州的公交不少也是两元钱的。我们每天一起上班，一起吃饭，一起下班，一起玩耍。唯一的就是大家每天最头疼晚饭吃什么，这段时间，我们几乎是在米线、炒饭、炒饼中度过晚饭的。每晚吃着饭都在愁第二天晚上应该吃什么。而晚上回去，就是大家最开心的日子了，大家一起聊天，一起坐在沙发上看电视，一起斗嘴。

实习结束的时候，大家都在感慨，回忆第一天到来时的不满和冲动，回忆这十多天的工地生活。这次是我第一次到现场，很有感触。

还记得闫科长让我们打车到香格里拉酒店，我们去了之后，他把我们带到了旁边的住宅小区安排好后留下我们自己时我们的无语;还记得第一次跟随项目进沟里张经理踏进项目部时的忐忑;还记得第一次走进基坑下台阶的担心与害怕;还记得第一次算量时的迷茫与无知;还记得休假出去玩时的开心与快乐……

好多的第一次，好多的记忆，就在我们这次特殊的实习中，离开了德州，离开了新华小区，离开了翠湖庄园项目部，离开了那些可爱的工作人员。有时间，有机会，我一定会回去看看的，看看你们这些朋友，看看那个我们多少出过力的工程。

实习其实是对每一位大学生的一个很好的锻炼，参加了实习，你才知道自己到底还有多少东西没有学会，在实习中，你才会更好的将课本的知识运用出来，才能知道课本的定义、概念、步骤在现场究竟应该是如何操作的，而不是一味的把课本的知识放在脑子里却得不到正确的运用，实习可以提前让自己接触这个工作，在心理上面也有了一层准备。而实习的过程中，你会慢慢的学会人与人之间的交往，学会处事，看着别人的言行举止，慢慢明白自己以后真的踏上了工作岗位应该如何去做，如何去处理人际关系。虽然实习期一般比较短暂，但是短暂的实习你就会学会不少，最起码在心理上你会有所改变。我个人觉得，每位大学生参加实习时很有必要的。这次的实习真的让我学到了很多。

**社会现实案例总结范文 第十六篇**

炎炎夏日，历时10天的内蒙之行终于在昨天圆满结束了。从最开始36个小时的火车硬卧，到后来的参观工厂，再到最后实践结束后，四个人的呼伦贝尔旅行，这一路走来，大家真的经历很多，看到很多，感悟很多。

28号上午，实践正式开始了。早上7点半，大家集合，上车前往xxxx工厂，第一天上午大家只是听了一些xxxx的一些介绍，还没有真正进入工作间参观。中午在xxxx的食堂吃完饭后，我们正式进入了生产线进行参观。一路上我们先后参观了xxxx对于原乳的质量检测、生产加工和包装，还看到了xxxx对于污水的处理，感受到了xxxx对于环境保护的重视和对于奶粉质量的高度追求，以及企业责任感。一路上，同学们都提出各种问题，xxxx的主管们都进行了耐心的解答。

下午5点工厂参观结束之后，老师们想到我们是第一次来到内蒙，就带我们去了湿地参观，看到了亚洲最大的湿地公园，大家都被眼前的美景震撼了。晚上我们还去品尝了当地特色的晚餐，吃到了好吃的牛羊肉，第一天就这样很充实的结束了。

第二天，我们来到了底下的牧场，奶站，进行参观。见到了奶牛、牛棚，以及各种现代化的挤奶养殖设备，也了解到了现在奶户的经济状况和牧场的投资情况，深入了解了整个牛奶的生产线。从养牛、挤奶到收奶、验奶，最后运到xxxx工厂。下午，我们返回到了xxxx工厂，更加深入地了解到了整个流程，为期两天的实践到此结束。接下来进行后期的总结、分析。

这次实践，我们每个人真的都收获了很多。我们很多人从来没有参观过工厂，只是从书本上看到过，却从来没有亲自感受过。经过这次实践后，我们更加了解了基层，了解社会，增长了见识，扩宽了视野。内蒙之行，也让我们领略到了草原的魅力，风土人情。虽然时间很短暂，但是真的过得很充实，结下了深厚的情谊。实践虽止，情谊永在！

**社会现实案例总结范文 第十七篇**

社会在向前发展，时代也在不断进步，各行各业的人们都以新的形象展此刻新的时代。作为中学生的我们同样也要与时俱进，要以新的形象去应对新的时代，以新的特点去适应新的时代，这对每个中学生是十分重要的。我认为中学生应具备这样的新形象：敢于创新，重于实践，还要学会为人民服务。

创新对个国家来说显得极其重要。创新惯穿于人类发展的任何时期、任何角落，它是民族进步的灵魂、社会发展的枢纽、国家兴旺发达的不竭动力。创新加速了社会的进步，丰富了社会的财富。个国家只有不断提高创新潜力，才能立于不败之地。不创新就要被陶汰，就要被消灭。国家之间的竞争实际上是综合国力的竞争。而综合国力的竞争实质上是创新潜力的竞争。在新时代中，各行各业都在飞速发展，如果没有创新精神，是难以适映现代社会的。所以说，勇于创新是中学生应具备的新形象。

除了创新，实践也很重要。有了新方法，不去实践，也只是夸夸其谈，毫无实际好处。校园之所以重视我们中学生参加实践活动，就是想让我们在实践中得到锻炼，将新的创意运用到实践中去，这样有利于我们良好素质的培养，同时，我们创新潜力也得到更好的发挥。而且，我们能在实践中得到真正的知识，只有你亲自做了，体验了，才会有新的感受，“绝知此事要躬行”也就是这个道理。所以说，重于实践也是中学生应具备的新形象。

创新和实践，我认为它们最根本在于为人民服务。全心全意为人民服务是我们中学生务必做到的。个不热爱国家和人民的人，又怎能谈得上具备新时代的新形象呢如果不为人民服务，他心中只有自我，是难以有所作为的。有些中学生认为要为人民服务就得大有作为，其实不然，只要能补块砖，添片瓦，都是能够的。所以说，为人民服务是中学生应具备的新形象。

在新的时代里，我们中学生要具有新的形象。我坚信，只要我们具备敢于创新、重于实践、乐于为人民服务的新形象。我们中学生是能够与时俱进的！

**社会现实案例总结范文 第十八篇**

社会实践是高中生课外教育的一个重要方面，也是高中生自我能力培养的一个重要方式，因此对于我们高中生来说，能在寒假有充足的时间进行实践活动，给了我们一个认识社会、了解社会，提高自我能力的重要的机会。作为高二的学生，社会实践也不能停留在大一时期的那种毫无目的的迷茫状态，社会实践应结合我们实际情况，能真正从中得到收益，而不是为了实践而实践，为了完成任务而实践。我觉得我们在进行社会实践之前应该有一个明确的目标，为自己制定一个切实可行的计划。应注重实践的过程，从过程中锻炼自己、提高能力。

因此，为了更好的了解社会，锻炼自己，感受社会就业的现状，体验一下工作的乐趣，这学期的假期我根据时间及自己的实际情况在假期期间找了一份促销的工作，虽然仅有十多天时间，但我觉得受益匪浅，基本上达到了自己的目的。短短的工作让我体会到了就业的压力、自己能力的欠缺及社会的艰辛，同时让我感到工作的无比快乐，一种在学校自由天地无法体会到的残酷竞争的“愉悦”。

先来介绍一下我的工作环境——淄博大福源超市。它是一家大型连锁超市，主要服务于周边居民的日常生活需求，它的营销部门被分为好几个部分：副食食品科、饮料酒水科、生鲜食品科、服饰杂货科、日常百货科、家用电器科等等。我的工作日程是这样安排的：每天上午8：00上班——晚上9：30下班，在岗时期要参与超市盘点和入库整顿。有空时帮理货员看看货架的排列是否整齐和清洁、货品的齐缺并且及时加货上架。在别人眼中，超市的兼职工作是相当轻松的，但他们又何尝知晓，超市的工作和他们说的却正好相反！每当超市大库来时，每个人都将变的更加忙碌，根本就没有休息的时间，哪怕是喝一口水……

在那工作的半个月中，我就有那样的体会，从卸货到货物进仓往往要持续两个小时左右，“累”成了每个人的写照！但当我们把货物全部进仓后，也不可能有什么时间去休息，工作中一直都是站着或是在奔跑的途中，有时因为业务的不熟悉我常常受到区域负责人和主管的奚落。每到要进行盘点的时候，就是我变成“牛”的时候。所谓盘点就是在那天下班后，等到最后一位顾客跨出大门后，锁门——交代各自所要盘点的货架——开始一一对应的数量、金额和品目盘点——各单位例行工作总结小会——打扫卫生。

记得曾经有一个长辈就跟我说：不管做什么要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。要在众多同事、干部甚至于顾客眼里一开始就留下一个好的印像可不是一件简单的事情，而且我要在同类品牌的平等竞争下让销售量来说明我工作的努力，击败对手，这的确有难度。我至今还记得我第一天将台子摆出，开始招揽生意的那一刻我极度期待下班回家和难以面对大众的羞涩心情。喊话器毫不留情的将我是个生手的秘密公之于众，还有周围和我一样在做促销的那些老手们的好奇与嘲笑，好在超市的厂方专职促销员大姐很照顾我，她仔细地给我讲解了有关具体的事项和要注意的重点，比如说我决不能破坏超市的规矩。

俗话说：“国有国法，家有家规。”自然，作为一个单位也有相应的规定了。我们超市制定了很多的规定，比如：不可以串岗、不可以闲谈、不可以把手机带在身上等等。不管是谁，随喊随到。在超市做促销员，有时还是很忙的。特别是周末，很多的供货商都在周五送货以便应付周末的客流量，然后顺便结帐。有时候，一连几家供货商送货来，这时候就忙了，有很多货物卸在收货处。仅有几个人在收货处是忙不过来的。既要验货又要把货装走。

于是，他们就需要人来帮忙了。我是刚来的，对仓库的布局不了解，好多次帮倒忙被领导骂。并且去了普通员工不该进去的机房重地被给予了严重警告。我要把各个柜台的货物分开，并分别送到各个货架附近，如果是一般的货物倒是没什么，但有时候有的商家送的是饮料、酱油、食用油之类的货物就很重了。超市进货都是几千箱饮料、几百箱酒的，每卸一次都特别累，但是谁叫我是新来的，虽然是女的也还是难逃新人受欺负的厄运，只有这样才能相安无事，大姐她当初也是这样过来的。

当然在没有货要上的时候一定要找点事情做。“上货”，说通俗点，就是“补货”。货架上的货物被顾客买走了，货架就空了，这不仅影响了排面还会影响销售，得从仓库把同样的产品拿来补到原来的位子上去。如果超市的顾客很多的话，不能只顾着补货，要看着点的。等到货架上的货物都补齐了，就站在排面前吸引顾客对你的产品产生兴趣，我拿着托盘拦住路过的客人让他们品尝，并且重复我已经重复了几百遍的解说台词。如果没有什么顾客，也没有货要补，那就抹货架。货架一段时间不抹后，就会有一些灰尘，顾客看到有灰尘的产品，感觉上就像这件产品时间长了、是旧的，自然就不会买了。这样不但给顾客留下了个坏印象，而且货物也就卖不出去了。其实，抹货架还有个好处：可以坐下来！这个很好，在超市是不可以坐下的，谁能连续站那么长时间啊？所以，在没有什么顾客而且没有货补时，可以抹货架。

要在超市这个鱼龙混杂的环境里顺利生

存我还总结了一个经验：巴结上司拉拢同事，间歇施点小恩小惠。馋嘴的员工的谗言也特别多，所以当他们厚着脸皮向你讨食的时候，原则上你是不应该给他们偷吃的，因为如果偷吃的员工被抓负责该产品试吃的促销员将一起受罚。但是如果你要清高而坚持自己的原则而拒绝他们，接下来你的路程将很难走下去。当领导来视察或者是暗访的时候，有些话是不能说的而有些话是要放宽尺度去说，领导的脸皮三分薄，如果你把过低的销量告诉他，他面子挂不住，但是你若虚报的数量过多，等到月终审核的时候就有苦头吃了。

总的来说，在超市里打工是绝对有收获的。我进入了社会，提前了解了社会，对这个社会提前有了认识，我以后在社会上就能少走点弯路。和以往的实践不一样，这次的我真的看到了自己的不足和优势，当我认真工作起来就会很投入，但是当我遇到挫折的时候我就会手足无措，毕竟还是学校里养着的学生，做起事情来一点也不老道，这是我父母给我的评价，我自己也是这么认为的，原来社会实践的作用就是让我提前知道自己的缺点，让我们在一次一次锻炼中学会客观地看自己，不要把自己看得比天还要高，以免以后毕业了择业眼高手低，到头来一事无成。

我想这一次的打工，会永远记在我的心里，毕竟那是我第一次感到：无论什么事都不能靠别人，只有靠自己！但是这一切首先，是要拥有知识、能力还要有持之以恒的决心。没有足够的知识、能力是根本无法在社会上立足的。而没有决心，你的一切都是徒劳，都只是纸上谈兵。因此，我要更加努力，争取成为社会的栋梁。

**社会现实案例总结范文 第十九篇**

由于每天上午要去做家教，这就迫使我改掉了假期睡懒觉的习惯。开始的几天，我都是在睡梦中起床，提着昏沉的脑袋去洗漱。

他家距学校并不远，但由于每天起得很晚，为了不迟到，我总要风风火火地赶路。7月的早上就已经很热了，我到达他家时，早已满头大汗。屁股还未坐稳，就要开始工作。

他听课时，一副心不在焉的样子。有时，我心里会感到很恼火：自己如此卖命地讲，他却置之不理，真无情。好在我很有耐心。每当他走神时，我都会提醒他，耐着性子给他讲下去。

他做题时，喜欢用眼镜观察，懒于动手，从不做笔记。这正是他学习懒惰的体现。我清楚地知道：懒汉在学习上是绝对吃不开的。于是，我三番五次地告诫他，一定要改掉懒惰的恶习。

他有时会给我带来“沉重”的打击。记得有一次，我给他讲解了几道数学习题，中等难度。我讲完后，问他是否还有疑问。他点头表示全听懂了。过了两天，为了检验复习的效果，我把那几道习题拿出来，让他去做。结果，他几乎是“全军覆没”。当时，我感觉自己仿佛从九霄云殿一下子跌进了无底深渊。事后，我不断地反思：是自己的问题，还是他的原因?不管怎样，有一点很清楚：那几道习题，他根本没听懂。但他为什么撒谎呢?通过与马叔叔的交流，我找到了答案：他的懒惰思想使他遇到稍难的题目就会放弃，不懂也懒于发问，因为他懒得钻研。

**社会现实案例总结范文 第二十篇**

短暂的暑假即将过去，快乐的时光弥足珍贵，但那短暂的经历总是耐人寻味的。这短短几天的社会实践有汗水，有欢笑，更有沉甸甸的收获。

暑假社会实践活动已经结束，蓦然回首，虽然没有很长时间的锻炼，但却给我带来的影响远没结束。它使我们走出校园，走出课堂，走向社会，走上了与实践相结合的道路，让我们有机会到社会的大课堂去见识世面，增长才干，磨练意志，在实践中检验自己。

尽管我所干的工作只是一个小单位的办公室打扫，工作很简单，但在这一过程中，我却体味到了很多。它给我带来更多的是丝许的欣喜，是获得成果后的喜悦。

在这次短暂的实践活动中，我感受到了自己微薄的力量，以及献出自己的一点点力量所得到的贡献。虽然这工作很简单，看似只是一点点的体力活，不过，在这一过程中，我一方面锻炼了自己的能力，增强了自己的口头表述能力，学会了与人交流，真正走出了课堂，在实践中成长，在实践中学习，充实自我，让别人享受到自己的成果，使自己有了收获后的喜悦。

有时候感觉工作还是有点辛苦，比较乏味，但我更多的感觉到的是我在成长，有意义的成长。而且在另一方面，我也感受到了“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行”意识到了自己的不足，因为自己没有什么实践经验，处理问题不够成熟，书本的知识又与实际结合不够紧密，没有与人交流的口才，而且有的东西以前没有尝试过，看起来很简单，做起来却并没有想象中的那么理所当然。但是在那一次又一次的实践中，我正渐渐把那些“错误”减少。

这次的实践活动还让我懂得了，我们现在还处于学习阶段，没能真正了解到工作的难处和辛苦，和自己踏入社会所要面临的种种问题。想想现在的我能在这么好的环境下读书，我们就更应该要学会珍惜，而不应该整天在家无所事事。现在的社会需要的不仅仅是拥有知识的人，更加需要的是拥有各方面的能力、综合素质较强的人才。如果我们光靠在学校汲取知识，那是远远不够的，从现在开始，更重要的是注重自己能力的培养。

**社会现实案例总结范文 第二十一篇**

何为天时：就是大家的暑假时间，可以让大家自由支配的很长一段时间，这一个月时间，如果你真想做点什么事情，是完全可以的；

地利：所谓地利就是充分利用广州各类批发市场，广州作为南方商业大都市，广州有着众多的集群式批发市场，这为深处广东或广州地区的同学提供了很多地域便利条件；

人和：就是大家有着广泛的人际关系，遇到困难也有老师可以进行帮忙指导。当然我只是列举了一个范例，有些同学利用暑假做了一些与未来想从事职业相关的实践或与自己专业相关的社会实践调查或者参加英语培训和考证都是非常好的实践活动。

人无远虑必有近忧，社会实践不是目的，不是任务，而是要让大家充分利用这一段暑假时间，能够有所为，能够培养一技之长，我们要的结果不是随意上交一份作品敷衍了事，而是督促大家能真正有所学，有所感悟。这才是我们的最终目的。

最后，祝贺本次大会取得圆满成功，我的总结到此结束。

**社会现实案例总结范文 第二十二篇**

今年暑期，作为一名大学生，我第一次参加了工作，虽然很短暂，只有一个月，可我真正体会到了工作的艰辛和不易。

怀着激动，把小小的期待填满小小的简历表，投入肯德基的暑期招募箱，回到家中依旧过期了“颠覆天日”的生活，只要相信，期待就会实现。突然手机响起来了，接完电话差点激动地跳起来，立刻关上电脑，去镜子前整理一下自己，出发，肯德基打来电话让我去面试了。我所从事的是餐饮行业的服务工作。看起来似乎没有太多的技术含量，我以前也是这么想的。而现在我知道我错了，任何一个行业都有他内在的技术含量和工作技巧，不是随随边边都可以，马马虎虎的就能完成的。虽天气炎热，烈日当头，我毅然踏上了社会实践的道路。想通过亲身体验社会实践让自己更进一步了解社会，在实践中增长见识，锻炼自己的才干，培养自己的韧性，想通过社会实践，找出自己的不足和差距所在。

面试还是相当顺利的，接下来就是考验我的时候了，俗话说：”顾客就是上帝“，面带微笑，礼貌用语，都成了我的习惯，顾客的性格不一样，所以可能会碰到不同的事情发生，但是我用百分百的诚心服务顾客，所以得到了顾客满意的微笑，我想这也是对我的最大肯定。每天会工作5个小时，做一些杂活，比如端餐盘，收拾餐桌，人手不够时会去帮忙点餐，总之，每一刻都很充实，感觉到更多的是快乐。

通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。

回想这次社会实践活动，我学到了很多，从我接触的每个人身上学到了很多社会经验，自己的能力也得到了提高，而这些在学校里是学不到的。

一个月的暑期实践过得很快，自己慢慢地开始习惯了这种生活和这项工作，犯的错误也越来越少了，老板也夸奖我适应性很强，工作能力也错，以后要是暑期还想实践就到我这来。那时离开时还真有点舍不得呢。一个月的辛苦也是有回报的，拿到我的工资时，真的很欣慰，但是并不是因为有钱可以领，也不是终于结束了打工的苦日子，而是自己的付出有了结果和回报，自己的实践也有了收获，回想一下自己真的觉得很值，自己在这个月里学的东西是用多少钱也买不到的。

在社会上要善于与别人沟通。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前没有工作的机会，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。

在工作上要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。社会经验缺乏，学历不足等种种原因会使自己缺乏自信。其实有谁一生下来句什么都会的，只要有自信，就能克服心理障碍，那一切就变得容易解决了。

要有耐心和热情。在工作的时候要经常微笑，这样会让那些生意人感觉很舒心，大家一起做工作也就很开心。

要勤劳。有时候一些细微的东西可以让老板更赏识你，也比较容易受提拔，比如我很空闲的时候就打扫打扫，整理整理，帮帮大家的忙。老板就夸奖过我勤劳，有付出就真的有回报的。

知识的积累也是非常重要的。知识犹如人的血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。这次接触的酿造业，对我来说很陌生，要想把工作做好，就必须了解

这方面的知识，对其各方面都有深入的了解，才能更好地应用于工作中。

这次亲身体验让我有了深刻感触，这不仅是一次实践，还是一次人生经历，是一生宝贵的财富。在今后我要参加更多的社会实践，磨练自己的同时让自己认识的更多，使自己未踏入社会就已体会社会更多方面。

在实践期间，我们能涉及的活动其实是很多的，各个方面都会有。而我们能学到的东西则是更多的，关键是要看你有没有真心的为之付出和保持一种什么样的心态。

不管从事什么，我们在期间不单单只是为了工作，机械的运动永远只是停留在那一步，不会创造更大的价值，我们需要的是创新和开拓，冷静、周密的思维和良好的心态才能使自己有所成就。在实践活动中，也让我渐渐体会到：你不去学习，就不会有进步；不去尝试，就不会有成功；不去付出，就不会有回报。

虽然有些人对大学生打工持反对态度，但我特别是有过这次经历之后，我还是比较赞同大学生在暑假期间打工的。通过打工，大学生们可以验证自己所学的知识，丰富阅历，更容易认识到学习的重要性，也从而对读书的目的性更明确。

如果把大学生的暑期生活分为出外旅游、再学习和打工三类，打工应该是最好的选择，它可以让大学生提早积累一些就业经历和工作经验，在今后走向社会时，更容易为用人单位认同。

然而钱要赚，更要懂得自我保护。大学生在打工时由于求职心切很容易受别人利用。如果大学生在勤工俭学中，遇到克扣工资、不按承诺计酬，或者因公受伤不予赔偿等劳务纠纷，首先可以让校方出面与企业交涉，如果协调不成，还可以向法院起诉，通过法律途径解决问题。还有在勤工俭学时，别忘了和用人单位签订用工协议。那年我还没有到超市上班之前，我有一个长辈就跟我说：上班要多做事，少说话！话虽简单，但真正做起来就不简单了。俗话说：做坏人简单，做好人难啊！只要做一件坏事，在别人的眼里，这个人就是坏人！要想在别人眼里改变形象的话，就要做无数的好事，但还不一定能改变。

当然有总结就说明同时我也意识到了自己很多的缺点和不足，例如不够主动做事，有时候别人说了才知道做，不说就没有这个意识去做；社会经验比较缺乏，经常会做一些错事，得罪一些人；刚开始也不大会和人交流，所以那时总是觉得自己很受委屈等等，虽然这些都是我的比较辛酸的历史，不过这些也都是我宝贵的经验，它们都将成为我以后参加工作和社会实践的教训，我要力争在我以后实践以及今后就业的时候不要再犯同样的错误。

短期的社会实践，一晃而过，在这其中，让我从中领悟到了很多的东西，而这些东西都将会让我终生受用。回到家时爸爸妈妈也说我真的变了好多，变得懂事多了，孝顺多了，脾气也变好多了。学校让我们去社会实践真的很有作用，会让我们从中收益匪浅。社会实践让我知道了，挣钱真的很不容易，也明白工作的辛苦，以后也不会再浪费钱了。

社会实践拉近了我与社会的距离，也让自己在社会实践中开拓了视野，增长了才干。社会和大学一样也是一个学习和受教育的地方，在那片广阔的天地里，我们为将来更加激烈的竞争打下了更为坚实的基础。

我会继续努力的，在以后的寒假会使自己更加的充实，继续在社会实践中锻炼自己。

**社会现实案例总结范文 第二十三篇**

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。在现今社会，招聘会上的\_都总写着“有经验者优先”，可还在校园里面的我们这群学子社会经验又会拥有多少呢?为了拓展自身的知识面，扩大与社会的接触面，增加个人在社会竞争中的经验，锻炼和提高自己的能力，以便在以后毕业后能真正走入社会，能够及时适应国内外的经济形势的变化，并且能够在生活和工作中很好地处理各方面的问题，距离放假还有一个月的时间我就开始筹划自己的暑期社会实践生活，希望自己能够在暑假这两个多月的时间里得以锻炼。

通过朋友的帮忙，我们来到廊坊一家影楼后期制作公司上班，带着些许兴奋和盲目，来到了影楼，开始了自己的打工生涯。在进影楼之前厂里安排了两天的培训。首先带领我们来到了招募大厅，在那里我们上交了身份证、毕业证、健康证的复印件和两张照片，然后给我们统一配备了服装，下午和第二天上午我们又参加了培训，老师给我们讲述了一些工作事项和注意事项。

第三天，我们就开始正式上班了，我们负责将制作好的照片，给送回去。炎炎夏日，烈日当头，我们骑着自行车穿过廊坊的大街小巷，虽然说天气不能说是酷暑，但也绝不凉快，有时候闷得喘不过气来，一活动起来很快便会汗流浃背的，一会衣服就湿透了，才干了一天，就已经腰酸背痛，本来就是简简单单的送东西，对于我们这些过惯了闲散生活的大学生而言，根本就忍受不了，甚至有第二天不想干的想法。但我很快发现自己的想法是不正确，虽然累，但我始终都牢记着这次实践的目的，再累也应该坚持。因为我知道这就是考验，只有在这种环境中才能看出一个人的毅力水平。想到这些我就会觉得自己浑身又充满了力量，在接下来的几天中那种想放弃的想法就很少出现了，当时就觉得充满精力充满奋斗精神，能够坚持才是一个大学生所应该有的素质。

在这短短的一个月中我碰过壁，流过汗，但我却成长了。一个月的打工，我们的足迹遍布各行各业，大街小巷，工地上，仓库间，超市里，工厂中，到处都有我们的身影。我们在找工作时体验到了因为没有工作经验而四处碰壁的无奈，在工作中体会到了这些打工者每天工作时的辛酸。同样，我们也在他们当中看到了坚强的笑容和那些属于自己的成功。这些天的打工我们看到了许多不公平，但也看到了许多人身上可贵的精神，他们尽量没有很好的出身，很高的地位，但也用自己辛勤的双手去努力刻画着自己的未来。

在与众多打工者接触一个多月之后，发现自己在人际交往方面得到了锻炼与提高，学会了如何去与别人交往，也得到了友谊。我想只要我们真诚地对待别人，慢慢地你的真诚也一定会换来真正的友谊。在外面若没有朋友，你的生活就会增添许多遗憾，而你的精神世界也将是空虚的，所以在外要大胆地与人交往，用你的热情去融化世界，最终你一定有所收获!

“将相本无种，男儿当自强”作为大专学生的我们更应如此，出身好不是有作为的决定条件，不能因此自怨自艾进而自卑，而要想方设法去改变命运的安排。“三十年河东，三十年河西，莫欺少年穷”，人生最美好的时光莫过于拥有青春的时刻，生如夏花让我们拥有对美好生活的向往，让青春闪烁光亮，不是心里想想就能实现，关键是要自强、自尊、自爱、思想汇报专题自律才有可能实现自我。

**社会现实案例总结范文 第二十四篇**

学院：商学院

专业：信息管理与信息系统

姓名：徐武程

学号：121104040

实践单位：面包销售

寒假到了，新年快要到了。我们终于可以快乐过一个美妙的假期了。可是，我们怎么才能过一个健康快乐的寒假呢？在注重素质教育的今天，假期社会实践作为促进学生素质教育，加强和改进青年学生思想政治工作，引导学生健康成长成才的重要举措，作为培养和提高学生实践、创新和创业能力的重要途径，一直来深受学校的高度重视。社会实践活动一直被视为高校培养德、智、体、美、劳全面发展的跨世纪优秀人才的重要途径。寒假期间社会实践活动是学校教育向课堂外的一种延伸，也是推进素质教育进程的重要手段。它有助于当代学生接触社会，了解社会。同时，实践也是学生学习知识、锻炼才干的有效途径，更是学生服务社会、回报社会的一种良好形式。所以今年过年，为了锻炼自己的自主创新能力和实践能力，同时培养自己的吃苦耐劳精神，弘扬中华传统美德，不断提高自己的综合能力与素质，使自己的大学生活更加充实而精彩，因此，在大学第二个寒假期间进行了一系列社会实践活动，其中最有感触的就是在面包店里卖面包的这份工作。特有如下心得体会与感悟。

一、实践目的：社会实践是引导我们学生走出校门，走向社会，接触社会，了解社会，投身社会的良好形式；是培养锻炼才干的好渠道；是提升思想，修身养性，树立服务社会的思想的有效途径。通过参加社会实践活动，有助于我们在校大学生更新观念，吸收新的思想与知识。

二、实践内容：通过在店内以零工的形式锻炼自己的能力，体会社会事务，工作辛劳。

三、实践结果：通过在店内工作的将近一个月时间，不仅通过自己的双手赚到了来之不易的工资，更通过这次实践，亲身体会到了父母工作的辛苦，收获了

许多在学校里没体会到的酸甜苦辣，增长了自己的社会经验，获益匪浅。

四、实践总结与体会：

1．挣钱的辛苦每天辛辛苦苦重复同样的工作，小心翼翼的进行日常工作，才可以得到工资，这次的体验确实让我真真切切感受到父母的钱来之不易，一分一厘都来自于没日没夜的辛勤工作，挣钱确实是个很艰难的过程，需要全心全意的付出。

2．人际关系在这次实践中，让我很有感触的一点就人际交往方面，大家都知道社会上人际交往非常复杂，但是具体多么复杂，我想也很难说清楚，只有经历了才能了解。才能有深刻的感受，大家为了工作走到一起，每一个人都有自己的思想和个性，要跟他（她）们处理好关系得需要许多技巧，就看你怎么把握了。我想说的一点就是，在交际中，既然我们不能改变一些东西，那我们就学着适应它。如果还不行，那就改变一下适应它的方法。让我在这次社会实践中掌握了很多东西，最重要的就是使我在待人接物、如何处理好人际关系这方面有了很大的进步。同时在这次实践中使我深深体会到我们必须在工作中勤于动手慢慢琢磨，不断学习不断积累。遇到不懂的地方，自己先想方设法解决，实在不行可以虚心请教他人，而没有自学能力的人迟早要被企业和社会所淘汰。

3。具备随机应变的能力要具备随机应变的能力是因为在销售的过程中，总会遇到各种千奇百怪的人和事，如果没有随机应变的能力，只懂得拘泥于一般的原则而不懂得变通，有可能会导致交易失败甚至给自己带来不必要的麻烦。因此，一定要有随机应变的能力。

4。微笑面对每一位顾客对人友善，肯定会获得回报。而表示友善最好的方法就是微笑。因为微笑是所有人类共有的语言。做服务行业的人应该养成微笑的好习惯。面带微笑的人，给人一种容易亲近而友善的感觉。而且，微笑是人的一种本能，它不需要花费任何成本，也无需努力，但它使人感到舒适，乐于接受你。相对于面无表情甚至表情冷漠的人，人们更喜欢与面带微笑的人打交道，更何况在服务行业中作为上帝的顾客。

5、认识来源于实践一切认识都来源于实践实践是认识的来源说明了亲身实践的必要性和重要性，但是并不排斥学习间接经验的必要性。实践的发展不断促进人类认识能力的发展。实践的不断发展，不断提出新的问题，促使人们去解

决这些问题。而随着这些问题的不断解决，与此同步，人的认识能力也就不断地改善和提高！马克思主义哲学强调实践对认识的决定作用，认识对实践具有巨大的反作用。认识对实践的反作用主要表现在认识和理论对实践具有指导作用。认识在实践的基础上产生，但是认识一经产生就具有相对独立性，可以对实践进行指导。实践，就是把我们在学校所学的理论知识，运用到客观实际中去，使自己所学的理论知识有用武之地。只学不实践，那么所学的就等于零。理论应该与实践相结合。另一方面，实践可为以后找工作打基础。通过这段时间的实习，学到一些在学校里学不到的东西。因为环境的不同，接触的人与事不同，从中所学的东西自然就不一样了。要学会从实践中学习，从学习中实践。我们不只要学好学校里所学到的知识，还要不断从生活中，实践中学其他知识，不断地从各方面武装自已，才能在竞争中突出自已，表现自已。

五、概论与综述：在这次为期较短的社会实践中，获益匪浅，深切感受到社会实践的重要性，也感受到人生需要奋斗，我们都需要从现在就开始掌握一定的专业与非专业知识，充实自己的心灵，武装自己的大脑，使自己的人生精彩而灿烂。我看到了一些在学校看不到的东西，也学到了一些在学校里学不到的知识。我想，这个应该是我这次做社会实践最大的收获。

短短一个多月的假期就这样过去了，假期过的短暂而充实，学习过，也玩过，而这个假期最特别的是一周的会计实践时间，我们学习的是会计专业，有很多同学都报考了会计专业，这么多人学习会计，有一表二表，我们三表的学生将如何生存在社会这个大环境中，这需要我们对自己的专业有一个正确的认识假期在亲戚开的糖机液化气站实践一周，简单的干了一些简单的会计工作，并在空闲时间打杂。我自认为自己的理论知识还可以，会计与所有工作一样，掌握了规律，照芦葫画瓢就可以了，通过一周的实践才发现，会计其实更讲究的是它的实际操作性和实践性。会计离开操作和实践。会计的连通性、逻辑性和规范性。每一笔业务的发生，都要根据其原始凭证，一一登记入记账凭证、明细账、日记账、三栏式账、多栏式账、总账等等可能连通起来的账户。会计的每一笔账务都有依有据，而且是逐一按时间顺序登记下来的，极具逻辑性。在会计的实践中，漏账、错账的更正，都不允许随意添改，不容弄虚作假。每一个程序、步骤都得以会计制度为前提、为基础。体现了会计的规范性。

会计是一门求实的科学，使我增强了责任感。财务报告的真实性显得尤为重要，而财务报告的真实与否，衡量的标准就是公认会计准则。符合公认会计准则的财务报告，才能让报告使用者做出正确的判断，使得投资人在未来可以在保证投出资产安全的情况下，获得希望的收益，而企业才能最大化的体现自身的价值。否则，可能出现两个结果，第一是投资人不但无法得到希望的收益，甚至投出的资产都不能全额收回，最终会导致企业无法正常经营，企业所有者还要承担相应的法律责任。第二是企业无法最大的融到资金，甚至投资人需要度让过多的利益来换取企业发展所需要的资金，企业的所有者由此蒙受了不应有的损失。因此，我对于自己的工作的重要性有了更深的理解，同时在工作中也更加的小心翼翼，害怕自己的小小失误使公司蒙受损失。这种严谨的工作态度在任何的工作中都是必不可少的。

第一天当叶姨问我会计的具体业务是什么时，我回答不上来。一个会计生竟然连自己要干什么都不知道。事后我查找资料归纳出如下：1。纳税申报，日常账务处理工作；负责编制财务报表、并按要求进行财务资料整理、分析；负责往来帐管理；负责凭证审核、记帐；协助担负财务管理工作；帐务、结算及会计核算，填制和审核会计凭证，登记明细帐和总帐；公司固定资产的财务管理；公司税金的计算、申报、解缴及公司税收的整体筹划与管理负责各项会计核算工作的组织、分配、管理与实施；完善会计核算的各项规章制度、会计表单；审核、合并公司财务报表，确保其准确性；检查、监督各项账务处理方法的实施情况，确保及时准确完成账务工作；协助完成内外部各类审计工作

社会实践是理论联系实际的过程。在这个过程中觉得实践和书上有些不同，实际工作中的事务是细而杂的，远比实验课上老师教一步我们做一步复杂紧密，只有多练习才能牢牢掌握。实践看到所学的理论知识与公司实际操作的实务区别在哪里，相同的地方在哪里，内部控制如何执行，一些特殊的帐户如何会计处理等等。带着这些问题，我在这一周里用眼睛看，不懂的请教叔叔阿姨，让我对会计实践报告这些问题有了一定的解答，达到了这次实践的目的。除了与我专业相关的知识外，我还看到许多在课堂上学不到的东西。规章制度执行情况，公司是如何运做的，处理业务的过程。在工作中仅靠我们课堂上学习到的知识远远不够，因此我们要在其他时间多给自己充电，在扎实本专业的基础上也要拓宽学习领域。同时在实际的工作中遇到问题时要多向他人请教。人际沟通也是非常重要的一点，会计实践报告如何与人打交道是一门艺术，也是一种本领，在今后的工作中也是不能忽视的。我想每一次的经历都是一种积累，而这种积累正是日后的财富。在工作上，在学习上，我们要让这些宝贵的财富发挥它的作用，从而达到事半功倍的效果。实践真的是一种经历，只有亲身体验才知其中滋味。

这次社会实践不指对自己的理论知识，会计业务有了更明确的认识，还自我认知这方面有了更明确的认识，认识到了自己的不足。社会上要善于与别人沟通。经过一段时间的工作让我认识更多的人。如何与别人沟通好，这门技术是需要长期的练习。以前工作的机会不多，使我与别人对话时不会应变，会使谈话时有冷场，这是很尴尬的。与同事的沟通也同等重要。人在社会中都会融入社会这个团体中，人与人之间合力去做事，使其做事的过程中更加融洽，更事半功倍。别人给你的意见，你要听取、耐心、虚心地接受。于是在实践时我便有意观察前辈们是如何和同事以及上级相处的，而自己也尽量虚心求教。要搞好人际关系并不仅仅限于本部门，还要跟别的部门搞好关系。那样工作起来的效率才会更高，人们所说的“和气生财”在我们的日常工作中也是不无道理的。而且在工作中常与前辈们聊聊天不仅可以放松一下神经，而且可以学到不少工作以外的事情，尽管许多情况我们不一定能遇到，可有所了解做到心中有数，也算是此次实践的目的了。在社会中要有自信。自信不是麻木的自夸，而是对自己的能力做出肯定。在多次的接触顾客中，我明白了自信的重要性。你没有社会工作经验没有关系。重要的是你的能力不比别人差。社会工作经验也是积累出来的，没有第一次又何来第二、第三次呢？有自信使你更有活力更有精神。社会中要克服自己胆怯的心态。开始放假的时候，知道要打假期工时，自己就害怕了。自己觉得困难挺多的，自己的社会经验缺乏，学历不足等种种原因使自己觉得很渺小，自己懦弱就这样表露出来。几次的尝试就是为克服自己内心的恐惧。“在社会中你要学会厚脸皮，不怕别人的态度如何的恶劣，也要轻松应付，大胆与人对话，工作时间长了你自然就不怕了”。实有谁一生下来就什么都会的，小时候天不怕地不怕，尝试过吃了亏就害怕，当你克服心理的障碍，那一切都变得容易解决了。战胜自我，只有征服自己才能征服世界。有勇气面对是关键，如某个名人所说：“勇气通往天堂，怯懦通往地狱。”在社会中要克服自己浮躁的心态。会计本来就是烦琐的工作。在实践期间，我曾觉得整天要对着那枯燥无味的账目和数字而心生烦闷、厌倦，以致于登账登得错漏百出。愈错愈烦，愈烦愈错，这只会导致“雪上加霜”。反之，只要你用心地做，反而会左右逢源。越做越觉乐趣，越做越起劲。梁启超说过：凡职业都具有趣味的，只要你肯干下去，趣味自然会发生。因此，做账切忌：粗心大意，马虎了事，心浮气躁。做任何事都一样，需要有恒心、细心和毅力，那才会到达成功的彼岸！工作中不断地丰富知识。知识犹如人体血液。人缺少了血液，身体就会衰弱，人缺少了知识，头脑就要枯竭。而我们不关要有理论知识，还要把理论和实践连系起来。

作为一名会计人员，通过这次实践也更加让我看清自己今后的努力方向。例如：实务能力，应变能力，心理素质，适应能力等等。除此之外拥有一颗上进心，进取心也是非常重要的。总而言之，实践让我对会计岗位的工作有了比较清晰的认识，并在实际操作过程中找出自身存在的不足，对今后的会计学习有了一个更为明确的方向和目标。希望在接下来的日子里，能更多的涉及会计岗位的工作，以便能不断地提高自己的能力，为以后走向社会奠定良好的基础。

**社会现实案例总结范文 第二十五篇**

在市郊的生活中，我总希望自己确实能做点什么，哪怕只影响到一个小孩，都会让我心境坦然、温暖、纯净。总之，希望自己在这个年代里

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！