# 预防近视工作实施方案

来源：网络 作者：月落乌啼 更新时间：2024-10-26

*预防近视工作实施方案为贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，按市教育局文件要求，为全面实现素质教育，促进中小学生身心健康发展，有效降低近视率，阻止不良视力在青少年中的发展趋势，提高广大青少年科学用眼意识，形成...*

预防近视工作实施方案

为贯彻落实《中共中央国务院关于加强青少年体育增强青少年体质的意见》精神，按市教育局文件要求，为全面实现素质教育，促进中小学生身心健康发展，有效降低近视率，阻止不良视力在青少年中的发展趋势，提高广大青少年科学用眼意识，形成良好的自我保健习惯，增强青少年眼睛保护能力，特制此方案。

一、指导思想：

通过开展第十六个全国“爱眼日”活动，普及科学用眼知识，降低青少年近视率，提高青少年健康水平，树立“学校教育，健康第一”的指导思想，达倡导预防近视从今天开始，从一点一滴做起，真正体会到明亮眼睛带来的幸福和快乐。

二、活动目的：

通过丰富多彩、形式多样的宣传活动，创设各种教育活动，介绍近视的危害，近视的预防，教育广大青少年在学习、生活中正确用眼、爱眼、护眼，掌握眼保健的基本知识和方法，达到保护视力，减少眼疾，普及康复知识，增强青少年真假性近视的科学防治方法，提高爱眼护眼意识。促进科教兴国战略的实施以提高全民素质的目的。

三、具体措施：

（一）学校近视防控工作重中之重。

按照《市中小学生近视眼防控方案》和《关于中小学生近视防控工作目标管理实施意见》要求，做好防近宣传教育工作，每学期初为防近宣传月，将其列入学校工作计划；保证每天两次眼保健操；学生读写姿势正确率应到90%以上。市教育局将根据文件中的防控指标，对我县进行检查，并将检查结果与年终考核评比挂钩，并树立防近典型，优秀的学校将被评为市级典型，并发放证书。

（二）做好宣传、管理工作

1、各学校利用广播，进行有关保护视力以及预防近视的保健知识讲座，开展丰富多彩的宣传活动，如板报、知识竞赛等，从而使学生懂得护眼常识，用眼卫生，自觉预防近视，提高视力水平。

2、建立健全眼保健操制度。将每天两次眼保健操时间纳入课表，组织学生认真做好眼保健操，以达到其预期的效果。

3、根据教室采光照明情况和学生视力变化情况，每月可调整一次学生座位，根据学生身高变化，及时调整课桌椅高度。

4、让学生坚持每天一小时的体育锻炼，保证体育课的质量，切实保证每位学生都能得到真正的体育锻炼。

5、保证教室内所有学生合理的用眼距离，黑板应与第一排课桌保持2米以上的距离，后排课桌后缘与黑板的水平距离：小学不超过8米，中学不超过8.5米。

（三）做好普查工作

三月份各校对学生进行视力普查工作，要求详细记录、及时统计，并将普查结果及时反馈给学校及家长，做好学生视力不良检测率、新发病率等各类指标的统计分析，对有视力下降趋势和轻度近视的学生进行分档分析与管理，通过爱眼活动，有针对性地实施相关“防近“措施。建立教师全员参与，学校、家长联动的机制，形成共同做好学生“防近“工作的合力。

（四）将学生“防近“工作提上议事日程，严格规范“防近“工作。

1．将学生视力保护工作纳入学校管理、教师管理和班级管理内容，落实各有关人员的职责，以此形成学校领导、教师、学生人人重视，齐抓共管的“防近“工作机制。各学校一定要高度重视,认真组织、周密安排，把“防近”工作作为提高我国人口素质，推动健康事业发展的重要工作列入议事日程，与本单位的各项工作同研究、同部署、同实施。主要领导亲自抓，分管领导具体抓，责任落实到人，确保“防近”工作的顺利开展。

2．制定科学合理的学生在校作息制度。严格按照规定的课程计划，安排每周的课程和作息时间。根据学生学习习惯和生活规律，安排每天的课程与活动。保证小学生每天睡眠10小时，初中学生9小时，高中学生8小时。

3．教师应将培养学生良好用眼卫生习惯，并把“防近”工作贯穿于整个课堂教学中，随时纠正学生不良读书写字姿势，帮助学生建立良好的用眼卫生习惯和行为。同时做好减轻学生课业负担工作。改进教学方法，提高教学的质量和效率，切实做到不拖堂。严格控制考试的科目与次数，限制课外作业量。不随意增加学科教学学时，不占用节假日、双休日和寒暑假组织学生上课。学校要统筹学生的家庭作业时间。小学一、二年级不留书面家庭作业，小学其他年级书面家庭作业控制在60分钟以内，中学各年级不超过90分钟。

4、可以通过家长会的形式向家长宣传保护视力、预防近视的知识和方法，指导和建议家长为学生提供有利保护视力的学习环境，控制学生近距离用眼时间，例如看书、写字、看电视、用计算机等，及时纠正不良的用眼卫生习惯。

各学校要通过丰富多彩、形式多样的活动，介绍眼疾的危害，近视的防治，眼外伤的预防，教育广大青少年在学习、生活中正确用眼、爱眼、护眼，掌握眼保健的基本知识和方法，达到保护视力，减少眼疾的效果。

二0一一年三月四日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！