# 2024年开学第一课讲稿（精选五篇）

来源：网络 作者：心旷神怡 更新时间：2025-05-30

*第一篇：2024年开学第一课讲稿开学第一课篇一同学们：大家好!愉快的寒假生活已经结束了，新的学期已经开始。希望同学们在新的学期内努力学习，遵守纪律，做一名文明的小学生。俗话说：无规矩不成方圆。今天，我们在这里上一节《开学第一课》对大家提出...*

**第一篇：2024年开学第一课讲稿**

开学第一课篇一

同学们：

大家好!

愉快的寒假生活已经结束了，新的学期已经开始。希望同学们在新的学期内努力学习，遵守纪律，做一名文明的小学生。俗话说：无规矩不成方圆。今天，我们在这里上一节《开学第一课》对大家提出新的要求，希望大家认真听讲，并按照学校提出的要求认真遵守执行。

一、在行为习惯方面：

(一)三爱教育：

1.爱学习：课堂上同学们要严格遵守纪律，认真听讲，姿势端正，不做违反课堂纪律的事。

2.爱祖国：集会要遵守公共秩序，遵守会场纪律，遵守公共卫生，不大声喧哗，根据要求统一着校服，重大节日、纪念日或学校重大活动时，列队要整齐，肃立致敬。特别是每天的升旗仪式，无论你在校园的哪个角落，或是在校园两侧的上学路上，只要听到国歌响起，都要立正站好，敬礼。在这里也希望学前班的老师教育一下小朋友们。这些小小的举动都是爱国的最好表现。

3.爱劳动：要坚持每天打扫，保持教室及分担区范围清洁，地面、墙砖、讲台、桌椅、窗台、窗芯砖、前后门、门框、饮水机无灰尘，备品摆放要整齐。严禁任何同学随地乱扔杂物。此外，还要保持良好的个人卫生习惯。

(二)三节教育：

1.节粮：提倡俭朴、反对生活上的攀比，学校已经取缔小卖店，禁止全校学生带水果、小食品、饮料到校，更不允许到东西两侧栅栏买东西，中午时间买食品带入校园。食堂就餐文明有序，不挑食，不乱倒饭菜。本学期加大了值周生对食堂就餐、乱扔垃圾、购买小食品等方面的值周力度，政教处也会不定时到班级抽查带零食的情况，希望同学们能遵守学校规定，健康饮食。

2.节水：不能用班级的饮用水浇花、洗手。在水房打扫卫生时爱惜水，及时关好水龙头。

3.节电：白天尽量不开灯，发现长明灯随手关掉。在家提醒家节约用电，和爸爸妈妈一起做环保达人。

(三)上放学排：每天同学们要自觉站好上放学排。严禁班级同学三五成群放学。放学后实行静校制度，严禁同学放学后在学校逗留。我们学校也有很多中高年级放学时井然有序，希望各班级都能站好放学排。

(四)间操眼操：间操要准时出席，列队整齐，严禁打闹，不可无故缺席。眼保健操教室要保持安静，坐姿端正，动作准确。

(五)仪表礼貌：要根据学校的要求穿好校服、按规定佩戴红领巾;尊敬师长，对人礼貌，有老师或外来人进入班级要起立问好。楼道内遇到客人或老师要主动礼让，并立定问好。严禁说脏话。

(六)公物管理：爱护公共财物，如有损坏，要主动按价赔偿。去年我校个别学生曾破坏过振兴大街绿化带的保护网，造成了不良影响，希望同学们能像爱护自己家的财务一样爱护公共财物，树立良好的少先队员形象，做合格小公民!

二、纪律安全方面

1.在课间休息时，楼梯、走廊上总有追赶打闹的同学。有的同学由于跑的速度过快而使自己扭伤手、脚、腰或跌得头破血流。还有可能撞倒其他同学，造成意外事故。滑楼梯更为危险，因此要求同学们下课时楼内严禁跑动，更不能滑楼梯。楼梯口是我们的重点安全防范部位，不少学校都发生过楼梯拥挤造成的安全事故。特别是间操、放学学生下楼的高发时间安全尤为重要。这里，我强调，集体上下楼要保证互相礼让，不准拥挤。由于后楼东楼梯比较窄，所以要求除学前6班、1.1、2.1不许任何学生走后楼东楼梯。(考试时按此执行)。

2.每当中午、大型活动休息、考试休息的时候，厕所门前总会出现拥挤现象，这样极容易出现踩踏事故。学校要求如果遇到上述情况，要求同学们自觉站成一排进出，对违反要求的同学，学校将进行严肃处理。

3.很多同学们每每在值日的时候就忽视了学校的纪律，经常有学生打闹。这里学校要求不要在劳动时间打闹嬉戏，以免造成安全事故。

4.严禁同学携带小刀、弹珠枪、锐利的工具或玩具、摔炮、火柴、打火机等类似管制刀具和易燃易爆危险品到校。以免对他人和自己造成不必要的伤害。这里建议同学们要互相监督，为了自己和他人的安全，如果发现要及时向老师报告。

5.要安全使用体育器械，学校的滑梯是为学前小朋友设立的，承重能力只能适用小孩子。但是仍有同学到滑梯上玩耍，非常危险。禁止其他同学到滑梯上玩耍，以免发生安全事故。经常会发现在课间有同学争抢着玩秋千，甚至有几个同学一起荡秋千，这是非常危险的。因为秋千的承受能力有限，极容易出现危险。所以，禁止多人一起荡秋千。

6.学校要求低年级同学要家长亲自接送;高年级同学一律步行(乘公交车)到校。严禁任何同学乘坐超载、“三无”车辆。高年级同学放学后要按时回家，不允许在校逗留。在回家途中要严格遵守交通规则，严禁在马路上玩耍、追逐。过马路时做到一停、二看(向左看)、三通过，并走斑马线，行走时走人行横道。

7.现在社会上有很多人以多种手段诱骗小学生。同学们一定要提高警惕，在校外不能随意的相信别人，碰到有人问路时我们只能指路不能带路，不能和不熟悉的人一起玩，因为那个人就是有可能骗你上当的坏人。遇到坏人时应及时的告诉家长和老师。

8.学校每学期都要举行安全疏散演练活动，目的在于出现紧急情况的时候，能够进行安全疏散，确保我们的生命安全。我们学校人员比较密集，应急演练尤为重要。但是在以往演练过程中有许多同学根本没有紧张和重视起来。说说笑笑，还不按疏散线路走，致使楼道里拥挤不堪。为了大家的生命安全同学们一定要认真对待每次的疏散演练，学会礼让，坚决杜绝楼内拥挤的现象发生。

9.天气逐渐转暖，府西路路口的移动摊点越来越多了。放学后有许多同学围聚在摊前买零食。小摊点的东西是没有经过严格的卫生标准制作出来的，商人为了降低成本也会用最差的原料，这样是对身体有害的，所以我们不在路边小摊点、无证无照的商店买东西。不买无生产日期、无保质期的食品。不暴吃食品。

10.要保持良好的就餐秩序，排队要整齐，严禁打闹喧哗，食堂内要文明就餐，不倒饭菜，不讲话。

同学们，在新的学期里，我们要进一步端正学习态度、养成良好的行为习惯。相信只要我们认真付出，都会有成功的回报。我们要进一步严格要求自己，认真做人做事，规范各方面的行为，为我们今后一生的成长打下良好的思想道德基础。

谢谢大家。

xxxx年3月

开学第一课篇二

同学们：

大家好!

愉快的寒假生活已经结束了，新的学期已经开始。希望同学们在新的学期内努力学习，遵守纪律，做一名文明的小学生。俗话说：无规矩不成方圆。今天，我们在这里上一节《开学第一课》对大家提出新的要求，希望大家认真听讲，并按照学校提出的要求认真遵守执行。

一、在行为习惯方面：

(一)三爱教育：

1.爱学习：课堂上同学们要严格遵守纪律，认真听讲，姿势端正，不做违反课堂纪律的事。

2.爱祖国：集会要遵守公共秩序，遵守会场纪律，遵守公共卫生，不大声喧哗，根据要求统一着校服，重大节日、纪念日或学校重大活动时，列队要整齐，肃立致敬。特别是每天的升旗仪式，无论你在校园的哪个角落，或是在校园两侧的上学路上，只要听到国歌响起，都要立正站好，敬礼。在这里也希望学前班的老师教育一下小朋友们。这些小小的举动都是爱国的最好表现。

3.爱劳动：要坚持每天打扫，保持教室及分担区范围清洁，地面、墙砖、讲台、桌椅、窗台、窗芯砖、前后门、门框、饮水机无灰尘，备品摆放要整齐。严禁任何同学随地乱扔杂物。此外，还要保持良好的个人卫生习惯。

(二)三节教育：

1.节粮：提倡俭朴、反对生活上的攀比，学校已经取缔小卖店，禁止全校学生带水果、小食品、饮料到校，更不允许到东西两侧栅栏买东西，中午时间买食品带入校园。食堂就餐文明有序，不挑食，不乱倒饭菜。本学期加大了值周生对食堂就餐、乱扔垃圾、购买小食品等方面的值周力度，政教处也会不定时到班级抽查带零食的情况，希望同学们能遵守学校规定，健康饮食。

2.节水：不能用班级的饮用水浇花、洗手。在水房打扫卫生时爱惜水，及时关好水龙头。

3.节电：白天尽量不开灯，发现长明灯随手关掉。在家提醒家节约用电，和爸爸妈妈一起做环保达人。

(三)上放学排：每天同学们要自觉站好上放学排。严禁班级同学三五成群放学。放学后实行静校制度，严禁同学放学后在学校逗留。我们学校也有很多中高年级放学时井然有序，希望各班级都能站好放学排。

(四)间操眼操：间操要准时出席，列队整齐，严禁打闹，不可无故缺席。眼保健操教室要保持安静，坐姿端正，动作准确。

(五)仪表礼貌：要根据学校的要求穿好校服、按规定佩戴红领巾;尊敬师长，对人礼貌，有老师或外来人进入班级要起立问好。楼道内遇到客人或老师要主动礼让，并立定问好。严禁说脏话。

(六)公物管理：爱护公共财物，如有损坏，要主动按价赔偿。去年我校个别学生曾破坏过振兴大街绿化带的保护网，造成了不良影响，希望同学们能像爱护自己家的财务一样爱护公共财物，树立良好的少先队员形象，做合格小公民!

二、纪律安全方面

1.在课间休息时，楼梯、走廊上总有追赶打闹的同学。有的同学由于跑的速度过快而使自己扭伤手、脚、腰或跌得头破血流。还有可能撞倒其他同学，造成意外事故。滑楼梯更为危险，因此要求同学们下课时楼内严禁跑动，更不能滑楼梯。楼梯口是我们的重点安全防范部位，不少学校都发生过楼梯拥挤造成的安全事故。特别是间操、放学学生下楼的高发时间安全尤为重要。这里，我强调，集体上下楼要保证互相礼让，不准拥挤。由于后楼东楼梯比较窄，所以要求除学前6班、1.1、2.1不许任何学生走后楼东楼梯。(考试时按此执行)。

2.每当中午、大型活动休息、考试休息的时候，厕所门前总会出现拥挤现象，这样极容易出现踩踏事故。学校要求如果遇到上述情况，要求同学们自觉站成一排进出，对违反要求的同学，学校将进行严肃处理。

3.很多同学们每每在值日的时候就忽视了学校的纪律，经常有学生打闹。这里学校要求不要在劳动时间打闹嬉戏，以免造成安全事故。

4.严禁同学携带小刀、弹珠枪、锐利的工具或玩具、摔炮、火柴、打火机等类似管制刀具和易燃易爆危险品到校。以免对他人和自己造成不必要的伤害。这里建议同学们要互相监督，为了自己和他人的安全，如果发现要及时向老师报告。

5.要安全使用体育器械，学校的滑梯是为学前小朋友设立的，承重能力只能适用小孩子。但是仍有同学到滑梯上玩耍，非常危险。禁止其他同学到滑梯上玩耍，以免发生安全事故。经常会发现在课间有同学争抢着玩秋千，甚至有几个同学一起荡秋千，这是非常危险的。因为秋千的承受能力有限，极容易出现危险。所以，禁止多人一起荡秋千。

6.学校要求低年级同学要家长亲自接送;高年级同学一律步行(乘公交车)到校。严禁任何同学乘坐超载、“三无”车辆。高年级同学放学后要按时回家，不允许在校逗留。在回家途中要严格遵守交通规则，严禁在马路上玩耍、追逐。过马路时做到一停、二看(向左看)、三通过，并走斑马线，行走时走人行横道。

7.现在社会上有很多人以多种手段诱骗小学生。同学们一定要提高警惕，在校外不能随意的相信别人，碰到有人问路时我们只能指路不能带路，不能和不熟悉的人一起玩，因为那个人就是有可能骗你上当的坏人。遇到坏人时应及时的告诉家长和老师。

8.学校每学期都要举行安全疏散演练活动，目的在于出现紧急情况的时候，能够进行安全疏散，确保我们的生命安全。我们学校人员比较密集，应急演练尤为重要。但是在以往演练过程中有许多同学根本没有紧张和重视起来。说说笑笑，还不按疏散线路走，致使楼道里拥挤不堪。为了大家的生命安全同学们一定要认真对待每次的疏散演练，学会礼让，坚决杜绝楼内拥挤的现象发生。

9.天气逐渐转暖，府西路路口的移动摊点越来越多了。放学后有许多同学围聚在摊前买零食。小摊点的东西是没有经过严格的卫生标准制作出来的，商人为了降低成本也会用最差的原料，这样是对身体有害的，所以我们不在路边小摊点、无证无照的商店买东西。不买无生产日期、无保质期的食品。不暴吃食品。

10.要保持良好的就餐秩序，排队要整齐，严禁打闹喧哗，食堂内要文明就餐，不倒饭菜，不讲话。

同学们，在新的学期里，我们要进一步端正学习态度、养成良好的行为习惯。相信只要我们认真付出，都会有成功的回报。我们要进一步严格要求自己，认真做人做事，规范各方面的行为，为我们今后一生的成长打下良好的思想道德基础。

谢谢大家。

xxxx年3月

开学第一课篇三

一、聊天

1、又一个暑假过去了，假期里你都干些什么了?有什么收获和感触?

2、新学期开始了，回顾过去，你在语文学习方面积累了什么经验?还有什么困惑?需要老师的什么帮助?

(目的：相互了解)

二、讲故事

教师讲故事，学生讨论，教师总结。

一个灰心丧气的青年人，因科举没考上，便颓废不堪，一蹶不振，整天关在屋子里，抱头痛哭。

有一天，一位老者跨进门，语重心长地说：“假如山上滑坡，你该怎么办?”

年青人喃喃：“往下跑。”

老者仰头大笑：“那你就葬身山中了。你应该往山上跑，你只有勇敢地面对它，才有生还的希望，天下事皆然。”说完便飘然而去。

(——只有勇敢面对挑战和困难，才能战胜它。往上走，不要往下走，学习亦如此。)

一个人在高山之巅的鹰巢里，抓到了一只幼鹰，他把幼鹰带回家，养在鸡笼里。这只幼鹰和鸡一起啄食、嬉闹和休息，它以为自己是一只鸡。这只鹰渐渐长大，羽翼丰满了，主人想把它训练成猎鹰，可是由于终日和鸡混在一起，它已经变得和鸡完全一样，根本没有飞的愿望了。主人试了各种办法，都毫无效果，最后把它带到山顶上，一把将它扔了出去。这只鹰像块石头似的，直掉下去，慌乱之中它拼命地扑打翅膀，就这样，它终于飞了起来!

(——相信自己是一只雄鹰，勇敢面对一切挑战和失败。)

开学第一天，大哲学家苏格拉底对学生们说：“今天，我们只做一件最简单也是最容易做的事儿：每个人把胳膊尽量都往前甩，然后再尽量往后甩。”说着，苏格拉底示范了一遍，“从今天开始，每天做300下，大家能做到吗?” 学生们都笑了，这么简单的事情，有什么做不到的?

过了一个月，苏格拉底问学生们：“每天甩手300下，哪些同学坚持了?”有90%的同学骄傲地举起了手。又过了一个月，苏格拉底再问，这回，坚持下来的同学只剩下了八成。

一年过后，苏格拉底再一次问大家：“请大家告诉我，最简单的甩手运动，还有哪几位同学坚持了?”这时候，整个教室里，只有一个人举起了手。这个学生就是后来成为古希腊另一位大哲学家的柏拉图。

(——成功在于坚持，这是一个并不神秘的秘诀。)

父子两住山上，每天都要赶牛车下山卖柴。老父较有经验，坐镇驾车，山路崎岖，弯道特多，儿子眼神较好，总是在要转弯时提醒道：“爹，转弯啦!” 有一次父亲因病没有下山，儿子一人驾车。到了弯道，牛怎么也不肯转弯，儿子用尽各种方法，下车又推又拉，用青草诱之，牛一动不动。到底是怎么回事?儿子百思不得其解。最后只有一个办法了，他左右看看无人，贴近牛的耳朵大声叫道：“爹，转弯啦!”牛应声而动。

(要培养好的习惯来代替坏的习惯，当好的习惯积累多了，自然会有一个好的人生。)

有个老人在河边钓鱼，一个小孩走过去看他钓鱼，老人技巧纯熟，所以没多久就钓上了满篓的鱼，老人见小孩很可爱，要把整篓的鱼送给他，小孩摇摇头，老人惊异的问道你为何不要?

小孩回答：“我想要你手中的钓竿。”

老人问：“你要钓竿做什么?”

小孩说：“这篓鱼没多久就吃完了，要是我有钓竿，我就可以自己钓，一辈子也吃不完。”

你们说，这个小孩是不是很聪明?

(——重要的还在钓技。学习，不能只记住知识，更重要的是掌握方法，形成能力。)

小结：第一，相信自己，勇敢面对

第二、养成习惯，重在坚持

第三、注重方法，培养能力

(目的：鼓励士气，明白学习的道理)

四、其他说明

1、我的课堂风格：民主、开放、个性

要求大家：主动投入，参与讨论，大胆提问，适时笔记。

2、我的训练方法

《成才之路》第一卷课前完成，第二卷课后完成。

基础知识每周一练。

作文训练，单周一篇随笔，写在随笔本上;双周一篇作文，在作文课当堂完成。

3、其他规范

课堂笔记做在课本上。

作业本2本，一本写作文，一本抄写和默写。

随笔本一本。

读书笔记本一本。

黑色水笔、红色笔、铅笔各1支。考试、作文、作业一律用黑色水笔工整书写。

(目的：规范要求，养成习惯)

五、课后作业

你在新学期有什么新设想?语文的弱项在哪里?什么原因?想怎么解决?有什么困难需要老师帮助?对老师有什么要求?(结合你的情况，选择其中的一个或几个问题谈谈。写在随笔本上，我阅读后回复)

(目的：进一步摸底，以便因材施教)

做一个好少年，让社会幸福;

提问：怎样才是一个好学生?

怎样才是一个好伙伴?

怎样才是一个好少年?

学生讨论——发言。

老师小结：周恩来12岁立志“为中华崛起而读书”，这是多么远大的理想和抱负啊!最后他实现了理想。残疾少年周炜顽强勤奋，不仅生活能自理，还是一名品学兼优的学生。我们身边有很多很多同学，他们性格开朗，乐于助人，把欢乐带给周围的人。他们让老师觉

得幸福。

对于同学们来说做一个‘让人们因我的存在而感到幸福’的人，更多的时候往往只需举手之劳：

投影：

图片及文字：公共汽车上，你为一位老人让座，这位老人就会因为你而感到生活在这样一个文明的社会环境中是一种幸福;

图片及文字：在街头，你热情耐心地回答一位外地人的问路，他就会因你而感到能够得到一位素不相识的人的真诚帮助是一种幸福;

图片及文字：在教室楼道，你主动上前帮老师抱作业本，老师会因为有你这样的学生感到幸福;

图片及文字：有同学病了，你哪怕是送上一句亲切的问候，他也会感到有你这样的同学是一种幸福;

图片及文字：在宿舍的楼道里，你为正在吃力上楼的大妈提一提菜篮子，她会为有你这样一位好邻居而幸福;

图片及文字：骑车过马路，你宁肯停在烈日下等候绿灯，也不愿擅自闯红灯，那警察叔叔和老大娘会因为有你这样遵守交通规则的好市民而感到幸福……”

投影：品德高尚，立志勤学，自立自强，乐于助人，健康快乐。

老师：我们要发展多种兴趣爱好，使自己学有所长，将来做一个对社会有用的人……养成良好的学习、行为习惯，做一个让老师幸福的好学生，做一个让同学幸福的好伙伴，做一个让社会幸福的好少年。

(三)做一名好公民，让祖国幸福。

老师：现在请同学们自己谈谈，要做一个什么样的公民。

学生发言，谈谈自己的观点。

1、视频：杨利伟着陆后走出分离舱说的第一句话：我为我的祖国感到骄傲!

杨利伟从小就是一个懂事、顾大体的人。无论做什么，小利伟非做明白不可，决不中途放弃。小利伟还是个节俭的孩子，别说是买玩具，就是爸爸给他一毛钱，让他买两根冰棍，他也只买一根，剩下的五分钱，舍不得花，攥出汗来，给母亲，让母亲给弟弟也买一根。

教师：“爱国守法”中的“爱”，是一种“情感”，这种“爱”的情感来源于“亲情”的“孝”。“孝”乃德之本，在亲情“爱”的基础上，才逐步形成：爱人、爱地、爱天，爱己、爱群，爱家、爱国、爱天下。从个体道德品质形成来看，讲“爱”必先讲“孝”。

**第二篇：开学第一课讲稿幸福、初稿**

南涧县2024年开学第一课小学讲稿

理 想 道 德 教 育

——幸福人生

（2024年9月1日）

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

你们好，一个新的学年开始了，每学年开学，我们都会给小朋友上开学第一课，今年的主题是——幸福！上课时，我曾问学生，你知道幸福是什么吗？学生说：知道，幸福就是有人能帮我写作业；只要是玩就是幸福。那么，幸福到底是什么？什么样的幸福才是真正的幸福。

一、幸福是什么

幸福是一个迷，你让几个人来回答，就会有几个答案。

也许幸福是一缕久违的阳光；是一个定义；是一根棒棒糖……，幸福是温暖的，甜蜜的。

也许面对幸福，我们每个人的解释都会不同，有人认为幸福就是快乐的成长，有人认为幸福就是和他人分享，有人认为幸福就是一家人快乐的亲子时光，幸福就是抓住你身边的快乐……而你认为幸福是什么呢？

幸福是每天放学回到家，能与父母一起吃着香喷喷的晚饭，喝着热乎乎的汤；幸福是晚饭后，母亲刷好碗，又急匆匆地帮我辅导功课；幸福是晚上睡觉被子掉了，爸爸帮我把被子

捡起，轻轻地盖在我身上，悄悄地离去；幸福是每周末来到外婆家，外婆包的水饺，外公说的笑话；幸福是假期中哥哥与我打闹的身影；幸福是喝着感冒时妈妈百忙之中抽空为我熬的热乎乎的姜茶；幸福是每次和家人一同出游的场景。

这温馨的亲情何尝不是一种幸福呢？

幸福是跑步时摔跤被同学们搀扶到医务室。幸福是生病时同学们忙前忙后的身影。幸福是在你伤心郁闷、苦恼迷茫时有朋友的倾听。幸福是在你开心喜悦时有朋友分享。幸福是在你不解时有同学的帮助。

这珍贵的友谊何尝不是另一种幸福呢？

幸福是在你不明白教材时，老师为你辅导的忙碌背影。幸福是在你犯了错误后，老师的谆谆教导。幸福是在你和同学发生矛盾时，老师对你们的循循善诱。幸福是在你走向人生歪路时，老师把你拉回了正道。

这浓厚的师生情何尝又不是一种幸福。

幸福是公交车上给老人，小孩儿让座的人。幸福是你拥有‚黑夜‛时让你看到这美丽世界的人。幸福是路人看到街边的垃圾会主动捡起，扔进垃圾桶。

这些只是偶尔擦肩的人所做的事情又何尝不是一种幸福呢？

很多人都会问：‚何谓幸福？‛其实，幸福就在我们身边，只是毫不起眼罢了。

幸福对每个人而言是不一样的。在《我的左脚》里，克里斯蒂能实现梦想就是幸福的；《窗边的小豆豆》中的小豆豆能和朋友们在一起就是幸福的；《小红鞋》中的伊朗小女孩能拥有一双新球鞋就是幸福的；《一公升的眼泪》中的亚也能活着就是幸福的。

是啊！本来活着就是一种幸福，快乐地活着，更是幸福。知足常乐，更是幸福中的幸福。

幸福是什么？其实幸福没有绝对的答案，关键在于你的生活态度。善于抓住幸福的人才懂得什么是幸福。一直以为感受幸福是件很困难的事，幸福其实很简单，只要心灵有所满足、有所慰藉就是幸福。

幸福无处不在，只要用心细细体会，你就能感觉到。

刘浩，一个十岁的盲童，他阳光开朗，他热爱音乐，曾经获得过德国舒曼国际钢琴比赛第三名。因为看不见，不能正常的学习钢琴。但是，在当地好心人的帮助下，刘浩进入了盲童学校学习，才得以继续学习钢琴，刘浩每天一放学就练钢琴，现在他的水平已经能够达到表演级了。在刘浩的音乐成长道路上还有一个重要的人，那就是刘浩的妈妈。刘浩的妈妈在刘浩的音乐道路上一直帮助着刘浩，把五线谱翻译成盲谱后，又用针在牛皮纸上一针一针的缝上去……但在这后面，还有一个故事：六年前，他的母亲生下了三胞胎男孩。但在一个月内，前面的两个孩子相继离开人世。刘浩的妈妈

说：医院我们是呆不下去了。在医院孩子也是死，我们还不如把剩下的一个孩子带回家。于是，刘浩的父母把刘浩带回了家。老天是眷念了刘浩，让他活了下来。到三个月的时候，他的父母带他到医院检查。但又带来了一个坏消息：刘浩的眼睛看不见。后来经过北京医院确诊，这是先天性眼疾，治不好。这对于刘浩的父母来说，简直就是晴天霹雳。于是，刘浩的父母都想到了一个字：死。好几次，他们都想全家同归于尽。终于有一次机会，老人不在家，刘浩的妈妈拿出了药，准备结束全家性命的时候，只有三个多月的刘浩哭了，他的姐姐也哭了，于是，全家哭成一团。从此，自杀的想法慢慢从刘浩的父母的心里退去。是刘浩的聪明和懂事改变了这个家庭。通过这个故事，我心里有了深深的感触：我行你也行，不要说不可能，乐观的力量是最重要的！

盲童刘浩，虽然眼睛看不见这个世界，但是那种积极乐观的态度鼓舞人心，虽然上帝把孩子眼睛面前的帘子忘记了拿开，却给了他一双聆听世界的耳朵，让他畅游在音乐的海洋，幸福地享受着音乐带给他的快乐！

山西‚最美女孩‛孟佩杰的幸福是妈妈的一句问候，是能看见她的养母好起来，这就是她的幸福。

命运对孟佩杰很残忍，她却用微笑回报这个世界。

五岁那年，爸爸遭遇车祸身亡，妈妈将孟佩杰送给别人领养，不久也因病去世。在新的家庭，孟佩杰还是没能过上

幸福的生活，养母刘芳英在三年后瘫痪在床，养父不堪生活压力，一走了之。绝望中，刘芳英企图自杀，但她放在枕头下的40多粒止痛片被孟佩杰发现。‚妈，你别死，妈妈不死就是我的天，你活着就是我的心劲，有妈就有家。‛

从此，母女二人相依为命，家中唯一的收入来源是刘芳英微薄的病退工资。当别人家的孩子享受宠爱时，八岁的孟佩杰已独自上街买菜，放学回家给养母做饭。个头没有灶台高，她就站在小板凳上炒菜，摔了无数次却从没喊过疼。

在同学们的印象中，孟佩杰总是来去匆匆。她每天早上六点起床，替养母穿衣、刷牙洗脸、换尿布、喂早饭，然后一路小跑去上学。中午回家，给养母生火做饭、敷药按摩、换洗床单……有时来不及吃饭，拿个冷馍就赶去学校了。晚上又是一堆家务活，等服侍养母睡觉后，她才坐下来做功课，那时已经九点了。

‚女儿身上最大的特点是有孝心、爱心和耐心。‛刘芳英说，如果有来生，她要好好补偿女儿。为配合医院的治疗，孟佩杰每天要帮养母做200个仰卧起坐、拉腿240次、捏腿30分钟。碰上刘芳英排便困难，孟佩杰就用手指一点点抠出来。

2024年，孟佩杰考上了山西师范大学临汾学院。权衡之下，她决定带着养母去上大学，在学校附近租了间房子。大一那年暑假，孟佩杰顶着炎炎烈日上街发广告传单，拿到工

资后的第一件事就是买养母最爱吃的红烧肉。

‚我只不过做了每个女儿都会做的事。‛不少好心人提出过帮助，都被孟佩杰婉拒了，她坚持自己照顾养母。孟佩杰的毕业愿望是当一名小学老师，安安稳稳，与养母简单快乐地生活，这就是幸福。

二、你现在幸福吗

暑假刚结束，这应该是孩子们最快活的时间了，然而发现孩子们的暑假‚学习太忙‛!案例①

整整两个月的暑假，小安的时间被父母安排得满满当当。一放假，小安就开始了他的‚第三学期‛。

7月20日-8月20日，小安一周两个上午要上一位名师的英语专场课程辅导，每堂课2个小时，每次上完课还要做1个多小时的辅导作业；8月2日-8月10日，每天从8时到11时30分，补习奥数。8月11日-20日，逢双日上午是语文2个小时的阅读理解和写作，下午写毛笔字。逢单日上午是在家看书，下午到培训中心提前学三年级的数学。20日以后集中赶学校的作业。

案例②

考进名校也不敢放松 连续上培训班

刚刚经历了小升初历练的小庄终于如愿以偿进入了南昌的一所名校。小庄的父亲告诉记者，孩子虽然没有往年学

校的暑假作业，但原本应该是轻松的两个月实际没能‚松‛几天。小庄爸爸告诉记者，从8月初开始，给儿子报了连续两周的‚小升初数学衔接班‛。这个衔接班上完后，接着是10天左右的‚新概念英语‛。到了8月中旬时，孩子终于空出了三四天时间外出游玩。不过回来后，小庄又开始上每天2小时的英语课。

‚虽然进了名校，但是新同学都很厉害，我要不补习的话很容易落后。‛对于暑期如此紧凑的安排，小庄表示自己也没办法，‚谁让竞争这么激烈呢？‛

‚现在的孩子就像蜜罐里长大的一样，几乎要什么有什么，还能不幸福吗?‛也许大人们会如此问，但孩子们的答案竟然很多是否定的。

‚不幸福！兴趣班太多，怎么上都上不完。‛南昌某小学三年级学生肖同学说，他觉得自己最大的不幸福就是要上各种补习班。‚其实大家在学校上课，能学懂书本上的知识，能听明白老师教的内容不就挺好嘛。但是，一旦有几个同学出去‘报班’，其他人就都跟风去报，这样的结果就是大家一起累。‛肖同学说，他在一年级报的美术和围棋兴趣班，到了二年级就被奥数、英语给霸占了，这样的补习班上得心不甘情不愿。

记者在采访中发现，孩子们不幸福感90%都来自于学习的压力。‚我要是考试考不好，我妈就不给我好脸色看。就

知道一个劲地叫我学习，一直数落我，让我烦死了。还有就是老师，总是表扬那几个成绩好的学生，弄得成绩不好的同学都抬不起头来。‛一位马上升六年级的小学生告诉记者，现在的他们虽然不愁吃喝，但是家长们对学习的要求太高。

‚他们眼中最看重的只有学习‛

‚我们老师可凶了，还会撕我们的本子。‛一位三年级小学生告诉记者，班主任老师是语文老师，对学生非常严格，经常呵斥一些作业做得不好的孩子。‚我们的那个数学老师要求我们都要补奥数。‛另一位小学生告诉记者，自己很不喜欢数学。‚其实我很喜欢唱歌、跳舞，但是因为我成绩不好，老师根本不给我机会表现。‛

五年级的小董告诉记者，现在的幸福感已经不再是儿时的有糖吃、小学时的100分了。随着自己慢慢成长，对幸福的定义也发生变化。‚朋友的理解、家人的爱护、学习上的成功都能让我感到幸福。‛在采访中，中学生们表示自己几乎不和家长谈论‚什么是幸福‛。‚一般有心事和想法都和同学、朋友聊，受升学压力的影响，大多还是‘倒苦水’。‛随着年龄的增长，小董和父母之间的关系变得微妙起来，因为在他们眼中最看重的只有学习。

看一看 家长怎么说

家长：不是我们逼，身边同学都这样

‚我也觉得现在的孩子不太幸福，主要还是学业负担重

吧。‛马女士的儿子马上念四年级，孩子进入中高年级后，马女士明显能感到孩子的抱怨多了，笑容少了。‚其实那些奥数、英语课并不是我们逼着孩子上，而是孩子身边的同学没几个不上的，但看着孩子上完课回来累得要命的样子，我们也挺不忍心的。‛马女士说，现在的孩子面临的压力远远高于父母一辈，而‚小大人‛的性格也造成了孩子有压力不愿和父母交流。身为初三学生家长的张女士也认为，现在孩子主要不幸福来自学校和社会的压力。‚反正他们现在是比我们那时辛苦多了，学习的压力削弱了孩子的幸福感。‛

有一份调查结果是这样的：

孩子最幸福的十件事

●过年●过生日●和爸爸妈妈旅行●和老爸一起钓鱼●睡觉●打游戏●在空气新鲜的森林里●刚和父母吵了一架，接着他们就来安慰我●爸爸妈妈和爷爷奶奶等我和朋友去吃饭●只要是玩，就最幸福

孩子最不幸福的十件事

●被爸爸妈妈骂●被老师批评●做作业●考试考得不好●爸爸妈妈合伙打我●爸爸出差●在地球哭泣时●爸爸妈妈都不在●受冤枉●不能玩游戏

三、怎样做才能更幸福

那么，怎样做才能更幸福？我们要从小树立正确的幸福观。学会关爱他人

6月10日，汶川县映秀镇漩口中学初三学生马健小臂上几道歪斜的伤痕依然醒目，那是他冒着余震的危险，独自在半垮塌的教学楼里挖刨4个小时救出同班同学的印迹。回忆那天的情形，马健告诉记者：‚其实我也很害怕，但是害怕算啥子，我同学的命更重要！‛

5月12日，地动山摇之后，马健和几名胆子大的同学走近岌岌可危的教学楼，隐约听见倒塌的楼梯拐弯处传出哭喊声，仔细辨认，似乎是同学向孝廉的声音。他正打算去救，被赶来的老师制止：‚这里有老师搜救，你们快到宽敞的坪坝去。‛然而到坪坝后，马健的心里始终有些不安：‚老师他们肯定先救看得见、埋得浅的学生，向孝廉埋在里面，不知道老师找不找得到。‛

随着夜幕的降临，这种不安更深了。摘着树上的樱桃充饥，马健心里有一种说不出的难受：‚我坐在这里吃樱桃，向孝廉他们几个同学还压在底下，肯定好痛苦。‛

他想起以前读过的一个故事：一次地震后，一个班级的教室垮了，很多家长都放弃了，只有一名父亲坚持不懈地挖，终于奇迹发生了，救出了躲在角落里的孩子们。‚我觉得这肯定是真事，我也应该像那个父亲学习，不放弃，去救向孝廉他们。‛打定主意，晚上9点过，马健摸黑偷偷跑回学校。这时不仅下着大雨，且余震不断，大着胆子，马健走入已部分坍塌、非常危险的教学楼。‚孝廉，你在哪里？‛一声声

呼喊叫醒了已有些昏沉的向孝廉。此时，向孝廉被压在一块水泥板下，四周全是碎砖碎瓦，将她与外面隔开来。

这不是个容易施救的位置，不过马健并没有放弃。发现楼梯口的一块大预制板倒在旁边的一堵墙上，形成了三角形，马健决定从这里挖条通道接近里面的向孝廉。伏在坍塌的水泥板与地面之间40厘米高的狭小空间里，他一边用手清理向孝廉身边的碎砖碎瓦，一边鼓励向孝廉：‚坚持，坚持住，你是我们班上年纪最小的，也是生命力最旺盛的，这点困难难不倒你!‛‚你会不会走啊？‛向孝廉有些担心。‚不会，就算我救不出你，我也会一直陪着你，等明天天亮大人来救你们。‛马健坚定地回答。

当时，看似镇定的马健心里也很慌乱，几乎几分钟就能感到一次余震。黑夜里，教学楼玻璃、砖头啪啪下落的声音，另一名同学遗体的冰凉触感，让又饿又怕又累的马健全身止不住发抖。‚但我不能走，如果我走了，向孝廉肯定觉得没希望了，会坚持不住。‛4个小时后，通道打开了，同学得救了。

在别人最困难的时候帮助别人，给他人以关爱，这就是小英雄马健的幸福。

学会和睦相处

一个小伙子买了一份快餐放在餐桌上又去拿汤，当他返回时，发现自己的座位上坐着一位白发的老汉正在吃自己刚

买的快餐。他正要发作，但转念一想：也许他太饿太穷了，还是让他吃吧。但我不能眼巴巴看着他吃我的东西，于是小伙子装着若无其事的样子，与老汉同桌对坐同吃一份快餐。盘中食物就快吃完了，老汉起身买来一份面包，放在小伙子面前，示意他继续吃。然后老汉微笑着说了声‚再见‛就走了。这时，小伙子才注意到邻桌放着一份无人吃的快餐，啊，正是他买的那份。他恍然大悟，赶紧去追老汉，老汉却消失在熙熙攘攘的人群中。是老汉宽容了小伙子的不尊重，宽容是化解人与人之间矛盾和误会的有效方法之一，它能融化人世间的恩怨纷争，化干戈为玉帛，生活多一份宽容，就多一份和谐，生活因这而精彩。

同学们，赠人玫瑰手有余香，在你学会宽容、学会赞美、学会微笑，为别人付出的同时，你也收获了更多的友谊和快乐和幸福。

学会乐观自信、敢于担当

洪战辉，湖南怀化学院的一名在读大学生，在11岁那年家庭突发重大变故：父亲疯了，亲妹妹死了，父亲又捡回一个遗弃女婴，母亲和弟弟后来也相继离家出走。洪战辉稚嫩的肩膀过早地压上了生活的重担。

从读高中时，洪战辉就把这个和自己并没有血缘关系的妹妹带在身边，一边读书一边照顾年幼的妹妹，靠做点小生意和打零工来维持生活，并把妹妹带到自己上大学的异地他

乡上学，如今已经照顾妹妹整整12年！

面对洪战辉，我们应当学会自信与乐观。可以说，面对那样沉重的担子，即使是成年人，也会感到压力的，12年来，洪战辉经历了多少苦难，的确难以想象，也许只有他自己知道，他的经历，让许多人难以自控地流下了眼泪，但是，洪战辉并没有觉得自己有多苦、多可怜，他虽然经历了那么多痛苦，自己也哭过，但是他的生活大多数都充满了很激昂的那种干劲和精神。现实生活中，有许多人面对生活的困境，不去努力改变，而是怨天忧人，心灰意冷，对生活失去信心，更没有了改变困境的勇气的斗志，甚至选择了逃避。其实，自信与乐观地面对生活中的一切，用心去发现生活中美好的东西，会感觉到生活原来也如此美好和幸福。

同学们，面对幸福，我们还需要去做很多。面对未来，让我们牢记我们的幸福成长宣言：

《中国少年儿童幸福成长宣言》

成长 我要成长，快乐健康成长比成绩更重要。

乐观 我要乐观，每天发现一件新的美好事情，学会对压力说没关系。

自信 我要自信，相信并发现自己独特的价值。

超越 我要超越，只跟自己比，超越自己就是赢。

感恩 我要感恩，珍惜身边人、身边事，每天想三个值得感激的理由。

分享 我要分享，就像生日蛋糕，和你一起分享的人越多，快乐越多。

宽容 我要宽容，原谅别人的无心之过。

沟通 我要沟通，把自己的心事说出来，也做别人的开心果。

关爱 我要关爱，和长辈交朋友，和同伴交朋友，和动物交朋友，和自然交朋友。

赞美 我要赞美，帮助别人发现优点，也通过别人发现自己的优点。

努力 我要努力，付出的汗水越多，得到的幸福越多。

奉献 我要奉献，帮助别人能让自己更快乐。

**第三篇：开学第一课安全教育讲稿**

开学第一课教育讲稿

亲爱的的同学们,大家好: 度过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀着新的希望迎来了生机勃勃的2024年春季学期，在新学期开学之际，我主要提醒同学们在今后的学习和生活中要注意以下几个方面。

一、各种安全教育

（一）消防安全

1.基本要求：小学生不得玩火不可以随身带火种:一是不能带火柴或打火机等火种;二是不得随意点火，禁止在易燃易爆物品处用火;三是不得在公共场所燃放鞭炮，更不允许将点燃的鞭炮乱扔。在火灾现场，小学生等未成年人要有秩序地逃离。

2.如果发现火灾发生，最重要的是报警，这样才能及时扑救，控制火势，减轻火灾造成损失。火警电话的号码是 119。这个号码应当牢记，在全国任何地区，向公安消防部门报告火警的电话号码都是一样的。根据这个号码，每年的11月9日，被确定为消防安全日。不能随意拨打火警电话，假报火警是扰乱社会公共秩序的违法行为。在没有电话的情况下，应大声呼喊或采取其他方法引起邻居、行人注意，协助灭火或报警。

（二）道路交通安全 1.行走时交通安全

在道路上行走，要走人行道；没有人行道的道路，要靠路边行走。不许在公路上、马路口和机动车道坐卧、停留、打闹、来回奔跑、相互追逐，随意突然横穿马路。在没有交通民警指挥的路段，要学会避让机动车辆，不与机动车辆争道抢行。

2.横穿马路安全

在有过街天桥和过街地道的路段，应自觉走过街天桥和地下通道。在通过有交通信号灯、斑马线等交通设施的路口时，要按信号指示走人行横道线。没有交通设施路口时，要注意过往车辆，在确认安全后方可通过。要遵守“一停、二看、三通过”的通行原则，在通行时要走直线，不可迂回穿行。

（三）预防溺水安全

未经父母或其他监护人同意不下河（塘）游泳；不擅自邀请其他同学下河（塘）、不熟悉的水域游泳、禁止擅自到河流、山塘、水沟等危险地方玩耍；不跟不会游泳的监护人下河（塘）游泳；不到河边或者建筑取土形成的水坑边玩耍、戏水、嬉闹。在见到有人落水而自己又无能力救护的情况下，不避而不见或者冒然下水救人，我会采取大声呼救或者报警（110）等措施。

（四）食品安全教育

大家都知道病从口入。都因为吃了些不干净、腐败、变质的食物。或者食物没有煮熟、煮透，吃了未经洗净、开水烫过的瓜果等，导致食物中毒。食物中毒主要明显症状为腹痛、腹泻、呕吐、脸色苍白。全身出冷汗，轻微者可影响工作，重者危及生命。希望同学们不要随便到小摊小贩购买三无食品，注意做好个人卫生，预防病从口入。

二、法制教育

（一）从小养成良好习惯，自觉守法。

有的同学其实很聪明，但他不用在学习上，而是用在调皮捣蛋上，喜欢逞强好胜，有事没事惹一下其他同学，比如别人走路时他突然伸出一只脚将别人绊倒；有些同学喜欢打架，将别的同学打伤；有些同学不爱护公物，故意毁坏公共场所的物品；有些同学以大欺小，没有钱买东西吃、没有钱进游戏室就强行向弱小同学索要等等行为都是道德与法律所不允许的，如果情节严重的话就要受到法律的制裁。所以在这里要告诉同学们平时一定要听老师和家长的话，遵纪守法，什么游戏室、网吧、舞厅等地方千万不要进去，因为那种地方很容易接触到一些不健康的东西，而小学生明辨是非的能力有限，很容易导致走向犯罪道路。所以在这里我要告诉同学们平时一定要听老师和家长的话，遵纪守法。

（二）学会自护，运用法律保护自己。

比如被人敲诈，被人殴打，被人抢劫等等，一旦碰到了，怎么办呢？我们要冷静机智，要增强是非判断能力，丰富社会生活经验，锻炼各种应变能力，还要加强锻炼身体，增强体魄，这样有助于同学们在遇到侵害时，能够及时摆脱或者进行正当防卫，不至于受到违法人员的随意侵害。

（三）预防未成年人犯罪，从身边做起。

最重要的还是需要我们自己积极学习《中小学生日常行为规范》、《小学生守则》，警惕学习生活中的不良行为，要从小做起，加强自身修养，用科学知识武装自己的头脑，做到明事理、辩是非，“勿以善小而不为，勿以恶小而为之。”

三、“三爱三节”宣传教育

（一）学生先谈谈对“三爱三节”的认识

“三爱三节”是由总书记在2024年同全国各族少年儿童代表共庆六一国际儿童节时向全国青少年提出的“爱学习、爱劳动、爱祖国；节水、节电、节粮”的号召。其中“三爱”指的是“爱学习、爱劳动、爱祖国”；“三节”指的是“节水、节电、节粮”。

（二）说说生活中浪费的现象

总之，通过“爱学习”，认识到不学无以成才；“爱劳动”，认识到只有劳动才能创造美好的生活和美好的未来；“爱祖国”，认识到祖国是创造幸福生活和实现个人理想的依靠。“节水、节电、节粮”，树立勤俭节约意识，自觉肩负起“厉行节约、反对浪费”的社会责任。结合自身实际，努力践行“三爱三节”,争做祖国未来栋梁。

开学第一课教育讲稿

犁倭小学四（1）班

2024年2月26日

**第四篇：开学安全教育第一课讲稿**

高堎小学2024-2024学年第二学期

开学安全教育第一课

老师们、同学们：早晨大家好！

经过了一个平安、愉快的寒假，我们满怀着新的希望迎来了生机勃勃的2024学年第二学期的春天。在此，借开学之际，我代表学校向辛勤工作的老师和不断进取的同学们表示新学期的诚挚问候！回想过去的一年，我校在全体师生同心协力，一心一意谋发展，学校各项工作我们都均有较大的进步，特别是安全工作有很多很好的做法深受上级领导以及社会的好评。今天是开学的第一天，根据学校工作安排，在这里对全体师生和同学们进行一次开学安全教育，今天的教育主题是“强化安全管理、共建平安校园”。

人们常说：“安全工作重于泰山。”同学们大部分时间是在学校度过的，平安是吉祥，健康是幸福，良好的身体才是学习、工作、生活的本钱。我们要牢固树立安全意识，珍爱生命，珍惜幸福的学生生活。”大家都知道“关爱生命、安全第一、预防为主”是我们安全工作的宗旨，全体同学们一定要树立安全意识, 珍惜生命,关爱他人,真正把我们的校园构建成幸福、和谐的校园。那么，如何做好安全工作呢？我认为从下列几方面做起：

一、交通安全

1、我们一定要遵守交通法规，懂得相关的基本交通常识，如马路行走靠右行，不跨越护栏，横穿马路时要左顾右盼，看是否有车辆经过，做到：一停、二看、三通过，学生上下学不骑自行车，不扒车。12、不乘坐“三无”车辆，即（无证、无牌、无保险）因为“三无”车有诸多不安全隐患，出了安全问题，费用难以保证，更谈不上赔偿。

3、开展“大手拉小手”活动，意思是要求各个同学回家之后要向家长宣传交通法规，一些家长交通安全意识淡薄，再接送学生上下学时，不遵守交通法规很容易造成交通事故。

二、食品卫生安全

现正逢春季，是传染病高发期，各个同学要注意身体安全，要求每个同学做到：

1、讲究个人卫生，常洗手、常洗头、常剪指甲，勤换衣服、勤洗澡，被褥要整洁并要常晒。严格防控甲型流感，如发现流感症状及时上报班主任老师。

2、加强体育锻炼，坚持每天一小时活动、跑步或做操，增强身体免疫能力。

3、不提倡吃零食，更不要吃不卫生的食品,以防因吃不卫生的食品而引发疾病，严防“病从口入，要养成勤俭节约的好习惯。

4、讲究环境卫生，（1）、不随地吐痰，不随地大小便，不随地丢食品袋、废纸等杂物。

（2）、要爱护学校公共环境卫生，养成良好的卫生习惯。

（3）、值日生每天保证室内外卫生整洁，每天按时开门开窗，保证室内通风透气、空气新鲜。

三、校园安全

每个同学要严格尊守《小学生日常行为规范》和《小学一日常规》

从小养成良好的生活行为习惯，具体做到：

1、禁止携带管制刀具、有伤害他人的一切工具不得进入校园。

2、禁止携带火种进入校园。

3、禁止玩耍有危害性的玩具进入校园，如小枪、弹弓等。

4、与同学和睦相处，不能寻衅滋事，引发矛盾。

5、禁止攀爬高层和危险物。

6、禁止在河边、小桥上玩耍。严禁私自在河边玩水。

7、做到安全用电，禁止接触电源。

8、严禁在校园追逐、打闹、嬉戏合作玩耍危险游戏。

9、严禁到危险建筑物周围追逐打闹。

10、严禁在楼道上逗留,上下楼梯靠右行。

11、在上课期间，严禁学生家长一切车辆进入校园。

12、下午放学后，严禁在学校和路上逗留。严禁学生在上课期间不请假回家。

13、上操、集会、放学学生下楼的高发时间，学生下楼梯千万不可奔跑，千万不可拥挤。上体育课和课外活动前要充分做好准备活动，运动时不要剧烈碰撞，以免撞伤或摔伤。没有老师的允许不准使用固定体育器械。

四、防震安全

1、发生地震时，应用较软的东西，如书包先保护自己的头部，再弓着背以最快的速度逃离教室，跑到空阔的地方，如操场。

2、来不及逃离教室的时候，应躲藏在墙角，不得靠近窗户，以防被玻璃割伤。

五、校外安全：

在家活动要注意安全。特别是父母不在的时候。

1、活动要远离建筑工地、道路等存在安全隐患的场所。

2、不到坑、池、塘、沟、河流、水坝、施工重地等不安全的地方玩耍；不玩火，不燃放烟花爆竹，防止意外伤害。

3、不进入网吧、电子游戏厅等未成年人禁止活动的场所。

4、出门一定要告知父母长辈知道，告诉他们你和谁在什么地方玩，要注意时间，不要很晚回家，以免父母担心。双休日，不要到学校玩耍。

5、在家不要自己随意使用一些家用电器。煤气灶、卫生浴具等要 在家长指导下正确使用，不能麻痹大意。家里的电器及设备发生故障时不要擅自去动。还要注意防盗。

6、不跟随陌生人外出游玩，不吃陌生人给的东西，不让陌生人随便出入家门。不随便向陌生人透露自己的真实身份、家庭住址和电话号码。

六、疾病医治安全

1、生病要及时报告老师，以便及早治疗。

2、患传染病的学生要积极配合学校、诊所隔离治疗，关心自己更要关心他人。

各位同学们： 我们只要从小养成良好的生活行为习惯，严格遵守

中小学生日常行为规范，遵纪守法，时时注意安全，事事注意安全，记住家长电话号码和急救电话（110、120、119），提高自我保护意识和能力，就能有效地避免和预防意外伤害。一人安全，全家幸福；生命至上，安全为天；安全第一，预防为主。在安全的问题上，我们必须要防范在先、警惕在前，无论做什么事，都要记着安全第一。只要我们处处小心，注意校园安全，掌握自救、自护的知识，锻炼自己自护自救的能力，机智勇敢的处理遇到的各种异常的情况或危险，就能健康快乐地成长，希望每个同学把上述讲的每一条安全牢记在心，是我们高堎小学的明天更美好，一定会成为和谐校园、平安校园，你们的家庭一定会成为和睦家庭、和谐家庭，幸福家庭。

最后祝全体老师和同学们：平平安安生活，快快乐乐学习，健健康康成长。

**第五篇：开学第一课安全教育讲稿2024.9.1**

坊子区三马路小学

2024年秋季开学“安全教育日”安全教育讲稿（提纲）

同学们的安全非常重要！同学们的安全关系到家庭的幸福与个人的全部希望，大家一定高度重视，时刻注意安全，听从学校、家长和老师的教育管理。为此，应特别注意一下几点要求：

一、严格遵守学校作息时间

1.秋季作息是：上午7∶50——11∶30；下午2∶30——5∶00；学校规定：上午7:30前、下午2:00前不准学生到校！

2.午睡时间：饭后——2:00，午休时间必须睡觉，不准提前到校，更不准随便外出。

二、注意校园安全

1.同学们养成良好的日常行为习惯，上下楼梯靠右轻走，严禁在楼道走廊里奔跑追逐、打闹，以防跌倒摔伤：课间操、放学上楼梯、升旗集会解散时不要拥挤推搡，严禁翻爬扶栏等危险区域。

2.不摸、不动灭火器材、电线、各种开关；为防止火灾和意外事故，除实验外，所有教室及其他场所严禁违反规定使用明火。

3.在学校各种劳动中注意安全，如扫地，擦窗户，搬桌子等，预防意外事故。4.没有体育老师的允许不准私自使用体育器械，更不能随意攀爬体育器械。

三、注意饮食卫生安全，严禁乱买乱吃零食！

各类摊点、小卖部所卖食品、冷饮等存在极大卫生及安全隐患，严禁购买和食用，请大家一定严格遵守，不带零花钱，坚决不乱吃零食。

四、注意交通安全

1.放学、上学，禁止乘坐无牌无证车辆、货运汽车、三轮汽车、低速载货汽车、三轮摩托车、拖拉机、报废车、拼装车等不符合规定的车辆，特别是超员、超速车辆，坚决抵制、不乘坐存在问题的车辆。

2.经过铁路、货台、车站上学放学的同学，严禁在铁路、货台、车站内逗留玩耍！严禁攀爬火车！

五、注意校外安全

1.同学们在离校期间（休息日或夜晚），不随便外出，没有家长带领，严禁到河坝、池塘边玩耍，也不要随意外出学习，如果参加各种学习，必须由家长陪伴始终，严防出现安全问题。

2.不准将社会闲杂人员及以前的同学拉帮结伙做出违法乱纪的行为。在同学间遇到矛盾时,一定要冷静、要理智处理,必要时告知老师帮助解决，切忌用拳头代替说理,给自己和同学带来不良的后果。

同学们的健康成长，是家庭的幸福，是学校的欣慰。让我们牢固树立“安全第一”的思想，高度重视安全工作，让同学们健康快乐的成长！

坊子区三马路小学

2024年9月1日

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！