# 如何理解社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德的基本要求？宪法规定的公民基本权利主要包括哪些种类？

来源：网络 作者：紫竹清香 更新时间：2025-04-05

*[最新]国家电大《思想道德修养与法律基础》终结考试(大作业)答案说明：资料整理于2024年6月8日。一、如何理解社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德的基本要求？（80分）答：一、社会公德基本要求(一)社会公德的主要内容1.文明礼貌。文明礼...*

[最新]国家电大《思想道德修养与法律基础》终结考试(大作业)答案

说明：资料整理于2024年6月8日。

一、如何理解社会公德、职业道德、家庭美德、个人品德的基本要求？（80分）

答：一、社会公德基本要求

(一)社会公德的主要内容

1.文明礼貌。文明礼貌是调整和规范人际关系的行为准则，与我们每个人的日常生活密切相关。它反映着一个人的道德修养，体现着一个民族的整体素质。

2.助人为乐。助人为乐是社会主义道德建设的核心和原则在公共生活领域的体现，也是社会主义人道主义的基本要求。

3.爱护公物。对社会共同劳动成果的珍惜和爱护，既显示出个人的道德修养水平，也是每个公民应该承担的社会责任和义务。

4.保护环境。生态环境保护是功在当代、利在千秋的事业。建设生态文明关系人民福祉，关系人民未来。从根本上说，它是对全人类的生存发展利益的维护，也是对子孙后代应尽的责任。

5.遵纪守法。遵纪守法是社会公德最基本的要求，是维护公共生活秩序的重要条件。

(二)自觉遵守社会公德

1.认真学习社会公德规范。认真学习社会公共生活中的道德规范是自觉遵守社会公德的前提和基础。

2.自觉培养社会公德意识。一个具有社会公德的人，不仅要熟知社会公德规范，更要有自觉遵守、维护社会公德的意识。培养良好的社会公德意识，要在形成正确道德认知的基础上，增强社会责任感和使命感，养成履行社会公德的行为习惯。

3.努力提高践行社会公德的能力。“勿以恶小而为之，勿以善小而不为。”社会公德需要在点点滴滴的日常小事中践行。

4.正确使用网络工具网络。提高对网络内容和信息的鉴别力，积极运用网络传播正能量，使网络成为开阔学习视野、提高学习能力的重要工具。

5.健康进行网络交往。通过网络开展健康有益的人际交往，积极参与网络文化的建设与管理，进行有利于个人身心健康和品德培养的网络交往。

6.自觉避免沉迷网络。合理安排上网时间，理性对待网络。

7.养成网络自律精神。应当在网络生活中培养自律精神，做到自律而“不逾矩”，促进网络生活的健康与和谐。

二、职业道德基本要求

(一)职业生活中的道德规范

1.爱岗敬业。爱岗敬业反映的是从业人员对待自己职业的一种态度是一种内在的道德需要。爱岗敬业就是要干一行爱一行爱一行钻一行，精益求精，尽职尽责。

2.诚实守信。诚实守信既是做人的准则，也是对从业者的道德要求。职业道德中的诚实守信，要求从业者在职业活动中诚实劳动、合法经营、信守承诺、讲求信誉。

3.办事公道。以公道之心办事，是职业活动所必须遵守的道德要求办事公道，就是要求从业人员做到公平、公正，不损公肥私，不以权谋私，不假公济私。

4.服务群众。为人民服务是社会主义道德建设的核心，各行各业的从业人员都要以服务群众为宗旨。形成人人都是服务者、人人又都是服务对象的良好秩序与和谐状态。

5.奉献社会。奉献社会就是要求从业人员在自己的工作岗位上树立奉献社会的职业精神，就就业业地为社会和他人作贡献。爱岗敬业、诚实守信、办事公道、服务群众，都体现了泰献社会的精神。

(二)自觉遵守职业道德

1.学习职业道德规范。通过学习职业道德规范，明确职业活动的基本规范和目的，从而提高自己的职业认知能力、判断能力和正确的价值理念，对青年人来说尤为重要。

2.提高职业道德意识。长期以来，我国各行各业现了“铁人”送喜、“宁肯一人脏、换来万家净”的时传祥、“新时代雷锋”徐虎等大批职业道德模范，铸就了“爱岗敬业、争创一流，艰苦奋斗、勇于创新、淡泊名利、甘于奉献”的劳模精神。

3.提高践行职业道德的能力。许多青年志愿者走进西部、走进社区、走进农村，用知识和爱心为需要帮助的困难群众热情服务。

三、家庭美德基本要求

（一）恋爱、婚姻家庭中的道德规范

1.尊重人格平等。恋人间彼此尊重人格的表现，主要是尊重对方的独立性和重视双方的平等。

2.自觉承担责任。自愿地为对方承担责任，是爱情本质的体现无论对方处在顺境还是逆境，是富裕还是贫穷，是健康还是伤病爱一个人或接受一个人的爱，就要自觉地为对方承担责任。

3.文明相亲相爱。文明的恋爱往往是恋爱双方既相互爱慕、亲近，又举止得体、相互尊重，而绝不是在态度、举止、语言等方面的粗俗和放纵。

4.尊老爱幼。要让所有老年人都能老有所养、老有所依、老有所乐、老有所安。儿童是国家和民族的未来，是社会和家庭的希望，在他们还不能自食其力时，需要得到成年人在物质和精神上的照顾与培育。

5.男女平等。男女平等是我国的基本国策，是我国重要的法律原则和道德规范。

6.夫妻和睦。夫妻是家庭的主要成员，夫妻关系是家庭关系的核心中国历来用“相敬如宾”、“琴瑟和谐”以及“比翼鸟”“连理枝”等来比喻和形容夫妻之间的和睦关系。

7.勤俭持家。勤俭是家庭兴旺的保证，也是社会富足的保证。要尊重父母劳动所得，体谅父母的辛苦操劳，在日常生活中注意节俭，尽量减轻父母和家庭的生活负担，这就是对父母和家庭最实际的贡献。

8.邻里团结。搞好邻里团结重要的是相互尊重，尊重对方的人格、民族习惯、生活方式、兴趣爱好等，做到互谅互让，互帮互助，宽以待人，团结友爱。

（二）弘扬家庭美德

1.认识家庭美德的重要性。中华民族自古以来就重视家庭、重视亲情。天伦之乐、尊老爱幼、贤妻良母、相夫教子、勤俭持家等，都体现了中国人的这种观念。实现中华民族伟大复兴的中国梦，离不开千千万万“家和”的力量，离不开许许多多“最美家庭”的滋养。

2.营造良好家风。良好的家风，对家庭成员的个人修养、品德操守等产生重要而积极的作用，家风不正，家庭成员的个人品行也容易出问题。

3.遵守婚姻家庭法律规范。婚姻家庭关系不仅需要道德来系也需要法律来调整，遵守婚姻家庭生活中的法律规范是自觉遵守家庭美德的集中体现。

四、个人品德的基本要求

（一）加强个人道德修养

1.提高个人道德修养的自觉性。道德修养有助于正确解决社会道德要求与个人选择能力和践行能力之间的矛盾，解决自已内在思想品质中新旧道德观念之间的矛盾，培养高尚的道德品质，保持昂扬奋发的精神状态，适应社会进步和个人完善的需要。

2.采取有效的道德修养方法。个人加强道德修养，应借鉴历史上思想家们所提出的各种积极有效的道德修养方法，并结合当今社会发展的需要和当代人道德修养的实践经验，身体力行。

3.积极参加社会实践。道德修养并不是脱离实际的闭门思过，面是人们联系社会实践在道德上的自我反省和自我升华，即把提高道德认识与射行道德实践统一起来，以促进道德要求内化为个人的道德品质。

（二）追求崇高道德境界

1.自觉远离低级趣味，抵制歪风邪气。一个趣味高雅的人，才可能变得高尚、纯粹、有道德，才可能有益于社会和他人加强道德修养、提升人生品位上，做到洁身自好，严于律己，这样才能使自己的人生境界不断得到提升。

2.脚踏实地，敢于担当。追求崇高人生境界是一个改造主观世界的过程，更是一个改造客观世界的过程。提高人生境界，归根结底要通过脚踏实地的工作来实现。我们应该“见贤思齐焉，见不贤而内自省也”，树立责任意识和担当意识，而绝不能放低对自己的要求，不能随大流，更不能甘于落后。

3.持之以恒，善始善终。我们必须时时处处严格要求自己，检讨自己，修正自己，提高自己，持之以恒、坚持不懈，防微杜渐、善始善终，以坚如磐石的意志和信念追求崇高的道德境界，成就人生的辉煌。

二、宪法是公民基本权利的保障书。

请问我国宪法规定的公民基本权利主要包括哪些种类？（20分）

答：我国宪法规定了公民基本权利有：平等权、选举权、被选举权、政治自由（言论、出版、集会、结社、游行、示威的自由）、宗教信仰自由、人身自由、人格不受侵犯、住宅不受侵犯、通信自由和秘密权、监督权、劳动权、休息权、获得物质帮助的权利、受教育的权利、文化活动权。

本DOCX文档由 www.zciku.com/中词库网 生成，海量范文文档任你选，，为你的工作锦上添花,祝你一臂之力！